



Nachmittagsangebote in der Schule am Eiderwald

Grund- und Regionalschule in Flintbek



Programmheft
1. Halbjahr
2010 / 2011

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

viele Dinge mussten geregelt werden, es wurde geplant, beraten, motiviert und überzeugt: ein Nachmittagsangebot auch für die Schüler der Klassen 5 - 10 sollte entstehen!

Und nun ist es geschafft...!

In Euren/Ihren Händen liegt das erste Programmheft der offenen Nachmittagsangebote ab dem 15.9.2010 in der Schule am Eiderwald.

Dank der Bereitschaft unserer Kooperationspartner und vieler Einzelpersonen Kurse, Aktionsangebote und die Hausaufgabenbetreuung anzubieten, ist dieses Heft mit einem attraktiven Programm entstanden.

Die Rahmenzeit für die Kurse liegt in der Zeit von 14.00 - 16.00 Uhr.

Aus 26 Angeboten von Montag - Donnerstag kann ausgewählt werden.

Bestimmt ist für viele von euch etwas dabei!

Wir bedanken uns bei allen, die sich rund um diese Angebote stark gemacht haben und freuen uns über jede weitere Unterstützung, die

Nachmittagsbetreuung noch erweitern zu können.

Unser Partner für den Mittagstisch stellt in diesem Heft sein Angebot mit einem kundenfreundlichen Internetbestellsystem vor. Dieses neue Speiseangebot wird auch den bisherigen Mittagstisch in der Betreuten Grundschule ersetzen. Gut gestärkt starten die Schülerinnen und Schüler in die Erledigung der Hausaufgaben und einen aktiven Nachmittag. Ein Muster des Speiseplans und das Anmeldeformular mit der Kosteninformation liegen dem Programmheft bei.

Alle Kurse, Aktionsangebote und die Hausaufgabenbetreuung sind für die Schülerinnen und Schüler kostenfrei.

Teilnehmerkosten entstehen in wenigen Fällen nur bei entsprechend gekennzeichneten Angeboten oder nach Rücksprache mit den Kursleitern.

Jetzt wünschen wir Euch/Ihnen viel Spaß beim Stöbern im Programmheft.
... und dann heißt es: Auswahl treffen, Anmeldung ausfüllen und bitte bis zum 8.9.2010 abgeben!

.....
Rolf Kock
(Rektor)

.....
Horst-Dieter Lorenzen
(Bürgermeister)

.....
Dr. Uwe Rammert
(Schulelternbeiratsvorsitzender)

.....
Ekkehard Gotsch
(Schulsozialarbeiter / Koordinator)

Rahmenbedingungen für die Nachmittagsangebote

Das Nachmittagsangebot ist eine Erweiterung der herkömmlichen Zeitstruktur des Unterrichts um Angebote im Freizeit- und auch im Schulbereich.

Die Anmeldung zu diesen Angeboten ist freiwillig, nach der Anmeldung ist der Besuch der Kurse aber bindend.

Hier sind wir besonders auf die Zusammenarbeit mit den Eltern angewiesen, die mit uns dafür sorgen, dass ihre Kinder die Kurse regelmäßig besuchen. Sollte Ihr Kind fehlen, bitten wir um Mitteilung an Herrn Gotsch (Tel. 04347-905234).

Im Rahmen der Nachmittagsangebote sind die Schüler während der Betreuungszeiten nicht über die Unfallkasse Nord versichert, es greifen jedoch vollumfänglich alle privaten Versicherungen (Kranken-, Haftpflicht-, Unfallversicherung).

Die Anmeldung erfolgt in der Regel zum Beginn eines Schulhalbjahres. Wenn sich ein(e) Schüler(in) anmeldet, ist sie/er zu einer zuverlässigen und verantwortungsbewussten Teilnahme verpflichtet.

Die Anmeldung gilt für ein Schulhalbjahr.

Entscheidet sich jemand zu einem späteren Zeitpunkt für die Teilnahme an einem laufenden Angebot, ist dies grundsätzlich kein Problem. Es besteht dann jedoch nur die Möglichkeit in die fortlaufenden Angebote einzusteigen oder den Zeitpunkt der neu anlaufenden Kurse abzuwarten.

Sollte sich jemand in einem Kurs „vergriffen“ haben, gibt es die Möglichkeit nach Absprache zu wechseln. Dies sollte spätestens nach zweimaliger Teilnahme dem/der Kursleiter(in) und dem Koordinator Herrn Gotsch mitgeteilt werden. Es besteht jedoch kein Anspruch auf einen Wechsel, wenn Kurse bereits voll belegt sind.

Der Mittagstisch, die Hausaufgabenbetreuung und die Nachmittagsangebote können alle unabhängig voneinander und in beliebiger Anzahl von Montag - Donnerstag genutzt werden.

Verlässlich oder verlassen?

Es kann vorkommen, dass ein Kursleiter kurzfristig erkrankt. Wir bemühen uns sehr, die Kinder dennoch verlässlich zu betreuen. Dafür haben wir einen Freizeitbereich (im Fachklassentrakt neben den Räumen der Betreuten Grundschule) eingerichtet.

Im Ausnahmefall müssen wir trotzdem Schüler nach Hause schicken. Das Nachmittagsangebot in der Schule kann keine absolute Verbindlichkeit in der Betreuung bieten.

Mittagessen

Zeiten: Mo-Do von 12.00-14.00 Uhr

Kosten: mittlere Portion (Grundschüler) 2,70 €
Große Portion (Sekundarstufe) 2,90 €

Ort: Mensa im PZ (Pädagogisches Zentrum)



Kein(e) Schüler(in) soll aus Kostengründen vom Essen ausgeschlossen werden. Familien mit geringem Einkommen können sich wegen Beantragung einer Ermäßigung an Herrn Gotsch (Büro Schulsozialarbeit Raum 6, Tel. 04347-905234 od. persönlich) wenden.

Info unseres Mittagstisch-Anbieters

Liebe Schüler/-innen, liebe Eltern und liebe Lehrer/-innen!



Wir, die Firma Gabel-Freuden e.K., werden euch ab September 2010 täglich 3 verschiedene Gerichte (auch schweinefleischfrei/ Vollkost/ vegetarisch) incl. Salat und Nachtisch anbieten. Unsere Gerichte produzieren wir täglich frisch und achten dabei besonders auf frische, regionale und saisonale Produkte (20-30% Bioanteil).

Das **Gabel-Freuden Mensasystem** ist ein Internet Bestellsystem. Jeder Nutzer erhält nach Abgabe der Anmeldung seine persönliche Mensa-Card mit den Zugangsdaten zum System. Damit das Konto aktiv genutzt werden kann, muss Guthaben überwiesen oder bar eingezahlt werden. Sobald das Guthaben auf dem Mensa-Konto gutgeschrieben ist, kann Essen bestellt bzw. storniert werden. Jedes bestellte Essen wird sofort vom Guthaben abgezogen, bzw. jedes stornierte Essen wieder gut geschrieben. Die Bestellung muss spätestens 4 Tage im Voraus bis 8.30 Uhr erfolgen, storniert werden kann täglich bis 8.30 Uhr.

Jeder Nutzer kann auf seinem Mensa-Konto den Speiseplan für die nächsten 4 Wochen einsehen. Verwaltet werden kann das Mensa-Konto von jedem Computer mit Internetanschluss, z.B. vom Schulcomputer. An der Essensausgabe ist dann nur noch die Mensa-Card über einen Scanner zu ziehen und das bestellte Essen kann abgeholt werden. Das Anmeldeformular und weitere Informationen werden wir zu Beginn des neuen Schuljahres 2010/2011 ausgeben.

Euer Team von
Gabel-Freuden

Hausaufgabenbetreuung



Die Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung für die Klassenstufen 5 - 10 ist kostenlos und freiwillig.

Das Angebot der Hausaufgabenbetreuung für die Grundschüler bleibt auch weiterhin in der Betreuten Grundschule.

Feste Anmeldungen sind möglich und insbesondere dann sinnvoll, wenn Eltern sicher gehen wollen, dass ihr Kind die Hausaufgaben auch wirklich in der Schule erledigt.

Die Schüler werden während der Betreuung in Fachgruppen (naturwissenschaftlich-/mathematischer Bereich, sprachlicher Bereich, sonstige Fächer) durch die anwesenden Teams aus Lehrkräften, Studenten, Schülern der 10. Klassen und weiteren geeigneten Personen unterstützt und beraten. Diese qualifizierte Hausaufgabenbetreuung ersetzt jedoch nicht einen individuellen Nachhilfeunterricht.

Zeiten: Mo-Do 13.00 - 14.30 Uhr

Ort: Klassenräume 22 - 26

Der Freizeit- und Pausenbereich



Zwischen Unterrichtsende, Mittagessen, Hausaufgaben und dem Beginn der Kurse kann es zu Wartezeiten kommen.

Diese Zeit kann hier in angenehmer Atmosphäre verbracht werden, zum Ausruhen, Spielen, Klönen, Lesen und vieles mehr. Auch dieser Bereich ist durchgehend betreut und nur für die angemeldeten Schüler der Nachmittagsbetreuung vorgesehen.

Schaut einmal herein, wir freuen uns auf euch.

Information zu den Angeboten

Montag

Nr. 1 Streetdance

Streetdance umfasst ein breites Spektrum aktueller Tanzstile vom Hip-Hop über Video-Clip-Dancing, Breakdance, Electric-Boogie und vieles mehr.

Streetdances sind impulsive und kraftvolle Tänze, die aber auch sanfte Moves enthalten, Bewegungsfreude, coole Musik und Spaß.

Kursleitung: Ute Wolff
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: kleine Turnhalle
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 2 Jugendchor

Gospel, Pop und vieles mehr. Für alle, die Spaß am Singen und gemeinsamen Musikmachen haben. Gospel und Popsongs sind Lieder, die in Bewegung gesungen werden, so dass auch jeweils eine kleine Bewegungschoreographie zu den Liedern hinzukommt.

Kursleitung: Silke Vollstedt (Ev. Jugend Flintbek)
Zeit: 14.00 - 15.00 Uhr
Ort: Raum 21 (neuer Musikraum)
Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 3 Dartsport-AG

Seit der englische Zimmermann Brian Gamlin im Jahr 1896 vermutlich auf eine Scheibe aus einem Fassboden die ersten Pfeile warf, hat sich im Dartsport viel getan. Du willst nicht nur Zufallstreffer landen und hast Lust alles über die Wurftechnik und die Regeln zu lernen? Dann bist du hier richtig und wirst an einem professionellen Dartautomaten dieses faszinierende Spiel erleben.

Kursleitung: Marina Konicz
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der Jugend
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 4 Schach-AG

Schachmatt - wie viele Spielzüge benötigst du dafür in diesem königlichen Spiel? Hier erlernst du die Regeln, Techniken und Taktiken des Schach-Spiels und kannst dein Können später in Turnieren und dem Erwerb von Diplomen unter Beweis stellen.

Kursleitung: Guy Freese
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der Jugend
Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 5 'Rund um die Perle'

Hier geht es um Perlen aus fernen Ländern, Herstellung von Perlen aus Naturmaterialien, die verschiedenen Fädeltechniken und alles was dazu gehört, Schmuckstücke, Traumfänger, und Perlentiere herzustellen - der Kurs ist eine wahre Perle!

Kursleitung: Ulrike Kruse
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Raum 18
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 6 Bandcoaching

Das Erlernen und Beherrschen eines Instrumentes ist eigentlich schon schwer genug. Für viele Musiker ist das Zusammenspiel in einer Band allerdings weit interessanter und schöner als alleine zu spielen. Anleitung und Hilfestellung zum Spiel seines Instrumentes bekommt ein angehender Musiker zwar von seinem Lehrer - sobald es aber darum geht, mit einigen anderen ein "musikalisches Miteinander" auf die Beine zu stellen, gehen die Schwierigkeiten los. Spaß durch gemeinsames kreatives Spielen - schon als Anfänger - ist die optimale Ergänzung und Motivation zum Instrumentalunterricht. Das Spielen in einer Band steht hier im Mittelpunkt des Unterrichts.

Kursleitung: Andreas Kuhn
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr (Zeit kann sich wg. Semesterplan noch geringfügig verschieben)
Ort: Musikraum (Grundschule) od. Probenraum im Haus der Jugend (nach Absprache mit der Gruppe)
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 7 »typo Freunde« -Gestaltung von Buchstaben und Schrift-

Schriftarten erkennen, unterscheiden, einsetzen; Buchstaben malen, zeichnen, tuschen, schneiden, kleben, tupfen; Visitenkarten, Einladungen, Flyer entwerfen, gestalten, setzen; Typo-Tipps und viel Spannendes über Schrift.

Kursleitung: Yvonne Bußmann

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Computerraum

Klassenstufe: 5 - 7

Dienstag

Nr. 1 Volleyball

Die tolle Mannschaftssportart aus der Gruppe der Rückschlagspiele. Wir brauchen mindestens 2 Mannschaften mit jeweils 6 Spielern. Spaß und Action sind hier immer dabei.

Kursleitung: Ute Wolff
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Eiderhalle
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 2 Kegeln

Kegeln macht Spaß und ist sehr vielfältig - Tannenbaumkegeln, Schneckenkegeln, Sargkegeln oder in die Vollen. Sachkundige Anleitung macht dieses Sporterlebnis zu einer ´runden` Sache.

Kursleitung: Horst Michaelis (Verein Flintbeker Sportkegler)
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Kegelbahn im Bürger- und Sportzentrum (´Flintbeker`)
Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 3 Theaterworkshop 1

Du glaubst an dich? Du hältst dich für einen guten Schauspieler (oder möchtest einer werden)? Dann bist du hier genau richtig! Theaterspiel der intensiven Art mit einem ambitionierten künstlerischen Leiter bringt dich schauspielerisch voran - bis es heißt: Vorhang auf und Bühne frei für die Stars von morgen.

Kursleitung: André Weidkamp (Leiter der ´Eiderbühne`)
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Raum 17
Klassenstufe: 8 -10

Nr. 4 Spanisch für junge Leute - „Hola, qué tal“

Auf fantasievolle Weise und in einer netten, lebendigen und entspannten Atmosphäre eine Sprache lernen, die im beliebten Urlaubsland Spanien und vielen anderen Ländern ganz andere Zugänge zu Land und Leuten verschafft.

Kursleitung: Angela Mendoza de Köhn

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Raum 19

Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 5 Töpfern und Glasieren

Anfänger können beim Töpfern unbeschwert loslegen. Die Arbeit mit Ton ist jedenfalls bei einfachen Formen, wie z.B. Daumenschalen, sehr einfach. Selbst ein stimmungsvolles Windlicht aus Ton ist auch von Anfängern schnell zu realisieren. Eine schöne Glasur nach einem erfolgreichen Brand gibt den Kunstwerken den letzten Schliff. Viel 'Know-how' und das Heranführen an anspruchsvolle Arbeiten könnt ihr in diesem Kurs erfahren.

Kursleitung: Jutta Knust

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Werkraum

Klassenstufe: 8 - 10

Nr. 6 Meistere dein Leben

Wir wollen uns gemeinsam den vielen Herausforderungen widmen, die das Leben in und auch nach der Schule an stellt und stellen wird. Wir unternehmen einen 'Tauchgang' zu einer unserer wichtigsten Lebensressourcen: „Unser Selbst“. Auch wenn das zunächst ganz 'far out' klingt, so wird sich schnell herausstellen, dass du ganz mühelos der Meister deines Lebens sein kannst, ein Entwickler von Zielen, ein Überwinder von Problemen aller Art und ein zufriedener, zu allem befähigter Mensch.

Kursleitung: Sven Schuetze

Zeit: 14.30-16.00 Uhr

Ort: Raum 18

Klassenstufe: 8 - 10

Mittwoch

Nr. 1 Instrumentalunterricht

-Gitarre, Bass, Schlagzeug, Keyboard-

Hier erwartet dich ein sehr individuell und liebevoll gestalteter Unterricht, der auch nach Geschmack und Wunsch der Schüler stattfindet. Ob Popmusik, Hardrock, Metal, Rock'n'Roll oder Blues, jede Musikrichtung ist willkommen. Der Unterricht findet als Gruppenunterricht statt, Bandprojekte können daraus werden (s. Bandcoaching) und spätere Auftritte sind natürlich auch nicht ausgeschlossen.

Ob du Vorkenntnisse mitbringst ist nicht entscheidend, wichtig ist Spaß und Freude am Musizieren zu haben.

Kursleitung: Andreas Kuhn

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr (Zeit kann sich wg. neuem Semesterplan des Kursleiters noch geringfügig verschieben)

Ort: Musikraum (Grundschule)

Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 2 »typo Freunde« -Gestaltung von Schrift, Layout und Text-

Präsentationen, Referate, Plakate informativ, lesbar, verständlich und interessant gestalten; Power Point richtig anwenden; Typo-Tipps und mehr über Gestaltung mit Schrift und Typografie erfahren.

Kursleitung: Yvonne Bußmann

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Computerraum

Klassenstufe: 8 - 10

Nr. 3 Südamerika-Projekt

Ein fächerübergreifendes Wissenschaftsprojekt mit Niveau für Schüler, die sich auf intensive Weise mit allen Facetten eines spannenden Kontinents auseinandersetzen wollen. Wir werden uns mit geographischen, klimatischen, ökonomischen und vielen weiteren Aspekten auseinandersetzen. Das Ergebnis unseres Projektes werden wir in einer Ausstellung zeigen.

Kursleitung: André Weidkamp

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Raum 18

Klassenstufe: 8 -10

Nr. 4 Töpfern und Glasieren

Anfänger können beim Töpfern unbeschwert loslegen. Die Arbeit mit Ton ist jedenfalls bei einfachen Formen, wie Daumenschalen, fast so einfach wie das Backen mit Sandförmchen im Sandkasten. Selbst ein stimmungsvolles Windlicht aus Ton ist auch von Anfängern schnell zu realisieren. Eine schöne Glasur nach einem erfolgreichen Brand gibt den Kunstwerken den letzten Schliff.

Kursleitung: Jutta Knust
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Werkraum
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 5 Kreativ-Kurs

Immer kreativ - fast zum Nulltarif.

Wir beginnen mit ganz einfachen Dingen, die jedem gelingen, wir probieren, experimentieren und gestalten mit Papier, Stoff, Farbe und was sonst noch interessant ist.

Kursleitung: Elke Hiob
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Raum 17
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 6 `Rund um die Perle`

Hier geht es um Perlen aus fernen Ländern, Herstellung von Perlen aus Naturmaterialien, die verschiedenen Fädeltechniken und alles was dazu gehört, Schmuckstücke, Traumfänger, und Perlentiere herzustellen - der Kurs ist eine wahre Perle!

Kursleitung: Ulrike Kruse
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Raum 19
Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 7 Floorball

Dieser Trendsport aus Skandinavien entwickelte sich in Anlehnung an Eishockey und erfreut sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Floorball ist eine Hallensportart, der Schwerpunkt liegt weniger auf einer harten körperlichen Spielweise wie beim Eishockey, sondern eher auf einem strategischen und taktischen Spiel, das überwiegend von seiner besonderen Dynamik lebt. Nicht zuletzt seit der offiziellen Weltmeisterschaft 2008 in Tschechien, begeistern sich immer mehr Sportler für diese Hockeyvariante.

Kursleitung: Sven Schuetze
Zeit: 14.30-16.00 Uhr
Ort: Eiderhalle
Klassenstufe: 5 - 7

Donnerstag

Nr. 1 Theaterworkshop 2

Bretter, die die Welt bedeuten! Ihr habt Lust auf Theater und möchtet euch als Schauspieler auszuprobieren?

Ein erfahrener künstlerischer Leiter führt euch mit interessanter Rollen- und Szenearbeit bis zur Bühnenreife. Zeigt euren Freunden und Familien bei einer Aufführung am Ende des Kurses was in euch steckt.

Kursleitung: André Weidkamp (Leiter der ´Eiderbühne`)

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Raum 17

Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 2 Bandcoaching

Das Erlernen und Beherrschen eines Instrumentes ist eigentlich schon schwer genug. Für viele Musiker ist das Zusammenspiel in einer Band allerdings weit interessanter und schöner als alleine zu spielen. Anleitung und Hilfestellung zum Spiel seines Instrumentes bekommt ein angehender Musiker zwar von seinem Lehrer - sobald es aber darum geht, mit einigen anderen ein "musikalisches Miteinander" auf die Beine zu stellen, gehen die Schwierigkeiten los. Spaß durch gemeinsames kreatives Spielen - schon als Anfänger - ist die optimale Ergänzung und Motivation zum Instrumentalunterricht. Das Spielen in einer Band steht hier im Mittelpunkt des Unterrichts.

Kursleitung: Andreas Kuhn

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr (Zeit kann sich wg. Semesterplan noch geringfügig verschieben)

Ort: Musikraum (Grundschule) oder Probenraum im Haus der Jugend (nach Absprache mit der Gruppe)

Klassenstufe: 8 - 10

Nr. 3 Kegeln

Kegeln macht Spaß und ist sehr vielfältig - Tannenbaumkegeln, Schneckenkegeln, Sargkegeln oder in die Vollen. Sachkundige Anleitung macht dieses Sporterlebnis zu einer ´runden` Sache.

Kursleitung: Horst Michaelis (Verein Flintbeker Sportkegler)

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Kegelbahn im Bürger- und Sportzentrum (´Flintbeker`)

Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 4 Dänisch - Kurs

In gemütlicher Runde erlernt ihr die Sprache eures direkten Nachbarlandes. Viele von euch haben sich vielleicht schon mal gefragt, was das eine oder andere Wort bedeutet oder sogar bemerkt, dass es im Dänischen viele Worte gibt, die dem Deutschen ähneln. Ihr werdet merken, dass ihr vieles schon kennt, obwohl ihr die Sprache noch gar nicht sprecht.

Im Unterricht lernt ihr wie man sich mit einfachen Mitteln verständigt. Hier soll nicht stumpf Grammatik gelernt werden, sondern wirklich hauptsächlich gesprochen werden. Wir werden auch Texte lesen oder kleinere Hörspiele hören. Wenn ihr Lust habt eine neue Sprache zu erlernen und nebenbei noch etwas über die Kultur, das Land und die Menschen dort zu erfahren, seid ihr bei mir im Dänischunterricht richtig und herzlich willkommen.

Kursleitung: Inken Jacobs

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Raum 18

Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 5 Jugendtreff-AG

Alles was Spaß macht, Neues ausprobieren, Trends setzen, aktiv gestalten - das wollen wir mit euch im Haus der Jugend machen. Ihr seid die ´Spezialisten` für die Wünsche und Interessen von jungen Leuten, mit euch möchten wir die Zukunft der Angebote im Haus der Jugend gestalten und ausprobieren.

Macht mit und findet heraus, was noch alles möglich ist!

Kursleitung: Marina Konicz

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der Jugend

Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 6 Eiderwald-Ritter

Werde ein Eiderwald-Ritter, erlebe Abenteuer, löse Rätsel, vertreibe ´ Diebe und Schurken` - und entdecke die Geheimnisse des Waldes, seiner Bewohner und auch in dir selbst!

Wir spielen, kämpfen und lagern im Wald, in einer mittelalterlichen Welt unserer Fantasie. Mitbringen solltest du Mut, Lust und Ehrenhaftigkeit, ein echter Eiderwalddritter zu werden.

Kursleitung: Guy Freese
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der Jugend und Eiderwald
Klassenstufe: 5 - 7

Nr. 7 Krafttraining und/oder Wellness-Yoga-Pilates-Entspannung

Lust auf ein paar coole Muckis? Dafür brauchen wir keine aufwendigen Spezialgeräte. Durch das Üben und Wiederholen leichter, aber vor allem abwechslungsreicher Übungen wirst du schnell Erfolge verspüren. Du machst immer nur so viel mit, wie du magst. Angenehme Musik wird uns dabei begleiten.

Hattet ihr mal wieder einen anstrengenden Tag in der Schule und braucht etwas Erholung? Gönt euch eine Wellness-Stunde für euren Körper und Geist, mit einfachen Formen von Yoga, Pilates bis hin zur Entspannung. Bringt bitte ein Handtuch und bequeme, wärmere Sportkleidung und Socken mit.

Kursleitung: Anne Kathrin Bretschneider
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: kleine Turnhalle
Klassenstufe: 5 - 10

Nr. 8 `Ohr liest mit`

Mit dem Computer kann man nicht nur spielen und im Internet surfen, als Mittel für die Herstellung eines spannenden Hörbuches ist er ebenfalls sehr gut geeignet. Das Hören gehört zu den Lieblingsbeschäftigungen von Kinder und Jugendlichen. Dennoch, bzw. gerade deswegen ist es oft schwer auf einzelne Töne und Worte zu achten. Durch das Erstellen eines eigenen Hörbuchs setzen wir uns mit den Wörtern und der Geschichte auf eine neue und interessante Art auseinander.

„Es ist das Ohr, das die Dunkelheit durchdringt, nicht das Auge.“

- Weisheit der Massai -

Kursleitung: Moritz Marquardt

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Computerraum

Klassenstufe: 5 - 10

Übersichtsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
12.00-14.00 Uhr Mittagessen	12.00-14.00 Uhr Mittagessen	12.00-14.00 Uhr Mittagessen	12.00-14.00 Uhr Mittagessen
13.00-14.30 Uhr Hausaufgaben- betreuung	13.00-14.30 Uhr Hausaufgaben- betreuung	13.00-14.30 Uhr Hausaufgaben- betreuung	13.00-14.30 Uhr Hausaufgaben- betreuung
14.00-15.30 Uhr Nr. 1 Kl. 5-7 Streetdance	14.00-15.30 Uhr Nr. 1 Kl. 5-7 Volleyball Eiderhalle	14.30-16.00 Uhr Nr. 1 Kl. 5-10 Musikunterricht Musikraum GS	14.00-15.30 Uhr Nr. 1 Kl. 5-7 Theaterworkshop 2
14.00-15.00 Uhr Nr. 2 Kl. 5-10 Jugendchor	14.30-16.00 Uhr Nr.2 Kl. 5-10 Kegeln	14.00-15.30 Uhr Nr. 2 Kl. 8-10 »typo Freunde«	14.30-16.00 Uhr Nr. 2 Kl. 8-10 Bandcoaching
14.30-16.00 Uhr Nr. 3 Kl. 5-7 Dartsport-AG	14.00-15.30 Uhr Nr. 3 Kl. 8-10 Theaterworkshop 1	14.00-15.30 Uhr Nr. 3 Kl. 8-10 Südamerika-Projekt	14.30-16.00 Uhr Nr. 3 Kl. 5-10 Dänisch-Kurs
14.30-16.00 Uhr Nr. 4 Kl. 5-10 Schach-AG	14.30-16.00 Uhr Nr. 4 Kl. 5-10 Spanisch-Kurs	14.00-15.30 Uhr Nr. 4 Kl. 5-7 Töpfern	14.30-16.00 Uhr Nr.4 Kl. 5-10 Kegeln
14.00-15.30 Uhr Nr. 5 Kl. 5-7 Rund um die Perle	14.00-15.30 Uhr Nr. 5 Kl. 8-10 Töpfern	14.00-15.30 Uhr Nr. 5 Kl. 5-7 Kreativ-Kurs	14.30-16.00 Uhr Nr. 5 Kl. 5-10 Jugendtreff-AG
14.30-16.00 Uhr Nr. 6 Kl. 5-7 Bandcoaching	14.30-16.00 Uhr Nr. 6 Kl. 8-10 Meistere dein Leben	14.00-15.30 Uhr Nr. 6 Kl. 5-10 Rund um die Perle	14.30-16.00 Uhr Nr. 6 Kl. 5-7 Eiderwald-Ritter
14.00-15.30 Uhr Nr. 7 Kl. 5-7 »typo Freunde«		14.30-16.00 Uhr Nr. 7 Kl. 5-7 Floorball Eiderhalle	14.30-16.00 Uhr Nr. 7 Kl. 5-10 Krafttraining/ Wellness
			14.30-16.00 Uhr Nr. 8 Kl. 5-10 'Ohr liest mit'

Anmeldung

Ich melde mein Kind..... Klasse
verbindlich für die Nachmittagsbetreuung in der Schule am Eiderwald an.
Diese Anmeldung gilt für das 1. Schulhalbjahr 2010 / 2011.

Straße, Hausnummer, Ort:

.....

.....

Telefon:

.....

Mein Kind möchte an folgenden Tagen an der Hausaufgabenbetreuung teilnehmen:

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag
(Bei verbindlicher Anmeldung ist die Teilnahme verpflichtend!)

Mein Kind möchte an folgenden Angeboten, Kursen, AG's teilnehmen:

Montag:	1. Wahl Nr.	2. Wahl Nr.
Dienstag:	1. Wahl Nr.	2. Wahl Nr.
Mittwoch:	1. Wahl Nr.	2. Wahl Nr.
Donnerstag:	1. Wahl Nr.	2. Wahl Nr.

Bitte unbedingt die 2. Wahl angeben, falls die 1. Wahl bereits belegt ist!

Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 8.9.2010 !

.....

Datum

.....

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Die Anmeldung für den Mittagstisch nehmen Sie bitte mit dem Formular der Firma GABEL-FREUDEN vor.