

GEMEINDEBOTE FLINTBEK

Mitteilungsblatt der Gemeinde Flintbek



Bibliothekspreis für Gemeindebücherei - ab Seite 30
Themenschwerpunkt „Kochen und Co“ - ab Seite 12



Machen Sie sich unabhängiger,
**wandeln Sie Stromkosten
in finanzielle Erträge um!**

Wir sind Solar.

Erfahrung seit über 20 Jahren.



pm-energy
Die Solarexperten.

pm-energy GmbH | www.pm-energy.de
Dorfstraße 2a, 24241 Reesdorf, 04322 88 90 10

Wir stellen ein:

- Elektriker
- Monteure (Dach)

Fragen und Bewerbungen an
bewerbung@pm-energy.de

Machen Sie Ihre Immobilie zur Chefsache!

Von der Bewertung bis zur Übergabe
in einer Hand.



Frank Arndt e.K.

Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Exerzierplatz 7 • 24103 Kiel

Tel.: (0431) 640 16 80

24220 Flintbek • Effland 44

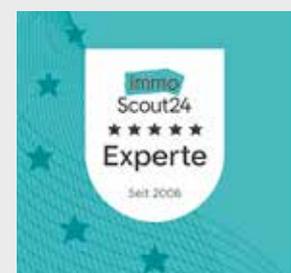
Tel.: (04347) 23 98

www.fa-immobilien.de



**Arndt
Immobilien**

Für meine Kunden suche ich in Flintbek und Umgebung
Einfamilienhäuser, Doppel- und Reihenhäuser
sowie Eigentumswohnungen.



Inhaltsverzeichnis

Aus Politik und Verwaltung

› Bericht aus der Gemeindevertretung	2	› Förderverein Freibad Flintbek	34
› Bürgerinformationen des Bürgermeisters	3	› Die gute alte Zeit	47
› Der Seniorenbeirat berichtet	6	› Eiderbühne Flintbek e. V.	48
› Wahl zum Jugendbeirat	7	› LandFrauen aus Flintbek und Umgebung	51
› Bebauungsplan Nr. 50	10	› „Mecky“ Camps geht, die Firma Camps bleibt	54

Leserbrief

› Wirrwarr um die Leuchtstele der FF Kleinflintbek	8	› Gemeindebücherei Flintbek	56
--	---	-----------------------------	----

Aus der Redaktion

› Themenschwerpunkt in Heft 1/2024: Ausbildung und Beruf	9	› eckernförde2024 – Light & Land	58
		› WGF: Genussvoller Grill-Abend	63

Traueranzeigen

	11	› VHS Flintbek e. V.	64
--	----	----------------------	----

Themenschwerpunkt: „Kochen und Co“

› Nachhaltiger essen	12	› Sommerfest Kunterbunt	68
› Mein Lieblingsobst: Der Apfel	14	› Flintbeker Schachfreunde	69
› Küchenstudio Regina: Platz für Neues	15	› Nix to Abendbrot	70
› Darf ich Gottes Schöpfung essen?	16	› Plattradio is online	70
› Küche & Co: Letzte Musterküche	17		
› Gastronomische Angebote	18		

Kulinarisch

› Möhren-Pesto	22	Kirche und Soziales	
› Möhren-Marmelade	22	› Selbsthilfegruppe: Pflegende Angehörige	39
› Rote-Bete-Apfel-Smoothie	22	› Katholische Pfarrei Seliger Eduard Müller	40
› Apfel-Chutney	23	› Ev.-Luth. Kirche Flintbek	nach 40
› Apfelkompott	23	› Gemeindepfadfinder Eibenhöhe	45
› Twist-Off-Gläser vorbereiten	23		

Freiwillige Feuerwehr Flintbek

	25	Termine	
--	----	----------------	--

Gemeindeleben

› Kanzlei Finkeißen bald im neuen Gewand	24	› De Flintbeker Plattsacker informiert	71
› Gemeindebücherei erhält Bibliothekspreis	30	› Neues vom KuV: Tannenbaum-Anleuchten am 02.12.2023	72
› 50 Jahre Wohnen in der Siedlung Sonnenberg	32	› Weihnachtsbasar in Kleinflintbek am 25.11.2023	76

› Seniorenweihnachtsfeier am 16.12.2023	77
---	----

› Besuchspaten für Senioren in Flintbek	77
---	----

› Blutspende in Flintbek am 29.11.2023	77
--	----

› Bücherstube aktuell	78
-----------------------	----

› Veranstaltungsreihe „Was bleibt.“	79
-------------------------------------	----

Gesundheit	
-------------------	--

› Dr. Ove Schröder: Sturzprävention	74
-------------------------------------	----

Sport	
--------------	--

› TSV-Flintbek	79
----------------	----

Wichtige Telefonnummern	80
--------------------------------	----

Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Flintbek
Der Bürgermeister
Heitmannskamp 2, 24220 Flintbek
Tel. 04347/905-0
Geschäftszimmer: Zimmer 1

Druckerei: Schmidt & Klaunig GmbH

Druckerei & Verlag seit 1869
Medienhaus Kiel · Ringstraße 19 · 24114 Kiel
Tel. 0431/66064-0
gemeindebote@schmidt-klaunig.de
www.schmidt-klaunig.de

Anzeigen-/Redaktionsschluss: 1. November 2023

Bitte senden Sie Ihre Anzeigen/Beiträge fristgemäß und grundsätzlich in digitaler Form an die Druckerei oder wenden Sie sich an die Gemeindeverwaltung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Eingesandte Artikel sollen möglichst zwei Seiten nicht überschreiten. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. **Die Redaktion**

Titelfoto: Gemeindebücherei Flintbek: ausgezeichnet mit dem Bibliothekspreis des Landes Schleswig-Holstein 2023.

Bild oben: Bildungsministerin Karin Prien (links) und Bücherei-Leiterin Andrea Frahm. Bild unten: Katrin Pieczonka, Andrea Frahm, Jasmin Michel, Silke Kellmann, Marianne Seidlberger und Gabi Neelsen (v. l. n. r.). Fotos: Uwe Klose, September 2023, Details ab Seite 30



Bericht aus der Gemeindevertretung

Am 16. August, mitten in den Sommerferien, tagte die Gemeindevertretung. Aufgrund der Ferien waren leider auch nicht alle Vertreter anwesend. Zum neuen, stellvertretenden Mitglied im Ausschuss für Bildung, Jugend, Kultur und Soziales wurde Frau Anja Reimers (SPD) einstimmig gewählt.

Danach ging es in einem recht umfangreichen Tagesordnungspunkt um das Bau-
gebiet B-Plan 50 „östlich und südöstlich der Gartenstraße, südlich der Bebauung

der Straße Birkenring und Ecksaal und westlich des Schönhorster Wegs“. Der Grundsatzbeschluss zum Ausweisen dieser Fläche als Bauland wurde bereits im Oktober 2017 gefasst. Ziel dieser Planung war die Ausweisung von Wohnraum. In dem Gebiet sind ca. 350 Wohneinheiten vorgesehen. Diese werden als Geschosswohnungsbau, Reihen- und Doppelhäuser sowie als Einfamilienhäuser geschaffen. Darüber hinaus sind im Gebiet Flächen für eine Kindertagesstätte sowie für ein alternatives Wohnprojekt vorgesehen.

An diesem Abend ging es um die Abwägung der eingegangenen Anregungen und Bedenken. Dieses erfolg-

te in einzelnen Abstimmungen einstimmig mit jeweils einer Enthaltung. Der Bebauungsplan kann jederzeit im Internet unter www.flintbek.de eingesehen werden (siehe auch Seite 10.. Daraufhin wurde der endgültige Satzungsbeschluss bei einer Gegenstimme und zwölf Ja-Stimmen gefasst.

Ihre

Wiebke Stöllger
Bürgervorsteherin

Ihr Elektriker in Flintbek!

ELEKTROTECHNIK

Innungsfachbetrieb

Nachtkoppel 6 · 24220 Flintbek

Telefon: 04347-8092 233

Mobil: 0152-0190 32 52

E-Mail: elektrotechnik@joerg-guenther.de

Besuchen Sie uns auch gern im Internet: www.elektrotechnik-joerg-guenther.de



Jörg Günther GmbH



- Beleuchtungstechnik
- E-Check / Gerätecheck (Prüfung gemäß DGUV V3)
- Elektroinstallation
- Elektromobilität
- KNX Gebäudesystemtechnik
- Sat-Anlagen / BK-Anlagen



Bürgerinformationen des Bürgermeisters

Liebe Leserinnen und Leser des Flintbeker Gemeindeboten,

hatten wir im Juni diesen Jahres noch bestes Sonnenwetter und freuten uns auf einen schönen Sommer, insbesondere auf eine schöne Sommerferienzeit, so sah die Realität bis zum heutigen Tage leider anders aus. Regen, Gewitter und teilweise starker Wind brachten nicht gerade sommerliche Gefühle hervor. Nun nähert sich dieser Sommer 2023 bereits wieder seinem Ende und so wollen wir

hoffen, dass der Herbst diesen Jahres uns, zumindest auch wettertechnisch, eine bessere Zeit beschert.

Mit dem Ende des Sommers neigt sich auch die Freibadsaison bereits wieder ihrem Ende entgegen. Die Frühbader haben das gute Angebot des Flintbeker Freibades wieder ordentlich genutzt und auch sonst war, bei den wenigen sommerlichen Tagen, das Freibad sehr gut besucht. Ein Höhepunkt stellte das Konzert am 20.07. dar. Viele Menschen waren anwesend und wollten nur eins, miteinander feiern, fröhlich sein und den Abend genießen. Dieses ist dank des Fördervereins Freibad Flintbek e. V. ganz hervorragend gelungen und der Dauerregen konnte uns an diesem Abend nun wirklich gar nichts anhaben.

Der Schreck und der Schock über den Vandalismus-schaden im Freibad gehört auch der Vergangenheit an, haben sich doch die Verantwortlichen freiwillig gemeldet und auch die Verantwortung für ihr völlig unsinniges Verhalten übernommen. Der Schaden wird in voller Höhe beglichen.

Das Flintbeker Freibad ist ein Aushängeschild geworden, das nicht nur die Flintbekerinnen und Flintbeker, sondern auch viele Besucherinnen und Besucher von außerhalb begeistert. Dieses unser Freibad ist ein perfektes Beispiel für ehrenamtliches Engagement, das gar nicht genug hervorgehoben werden kann und für das die Gemeinde aus tiefster Überzeugung Danke sagt. Und es ist an dieser Stelle eine perfekte Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde Flintbek und dem Förderverein.

Bebauungsplan Nr. 50 am Schönhorster Weg

Am 16.08.2023 war es soweit, der Satzungsbeschluss für den Bebauungsplan Nr. 50 wurde in der Sitzung der Gemeindevertretung durch alle Fraktionen beschlossen. Selbstverwaltung und Verwaltung haben

in unzähligen Sitzungen in den vergangenen 5-6 Jahren immer wieder mit Lösungsmöglichkeiten, städtebaulichen Planansätzen begleitet und unterstützt, sich selbstverständlich mit fachkundigen Städteplanern, Landschaftsarchitekten, Verkehrsgutachtern, Unterer Wasserbehörde, Unterer Naturschutzbehörde für die bestmögliche Ausnutzung dieser Fläche, auch im Hinblick auf die Gesamtentwicklung der Gemeinde Flintbek, auseinandergesetzt, diskutiert und letztendlich notwendige Entscheidungen getroffen. Und diese Sitzungen und Diskussionen haben nicht im Verborgenen, sondern stets in öffentlichen Sitzungen stattgefunden, um Transparenz in dieses Verfahren zu bringen und insbesondere den Men-



MONIKA
PERMANN-STEPHENSON

YOGA

HATHA-YOGA
für einen gesunden Körper

REST YOGA NIDRA
für einen tiefenentspannten Geist

EINZELUNTERRICHT
für die individuelle Begleitung

Alle Kurse finden in Flintbek | Freeweid 24 statt
Monika Permann-Stephenson | Yogalehrerin BDY/EYU

Informationen und Termine finden Sie
auf meiner Webseite: www.hatha-yoga-ki.de
Tel: 04347 3667 | info@hatha-yoga-ki.de

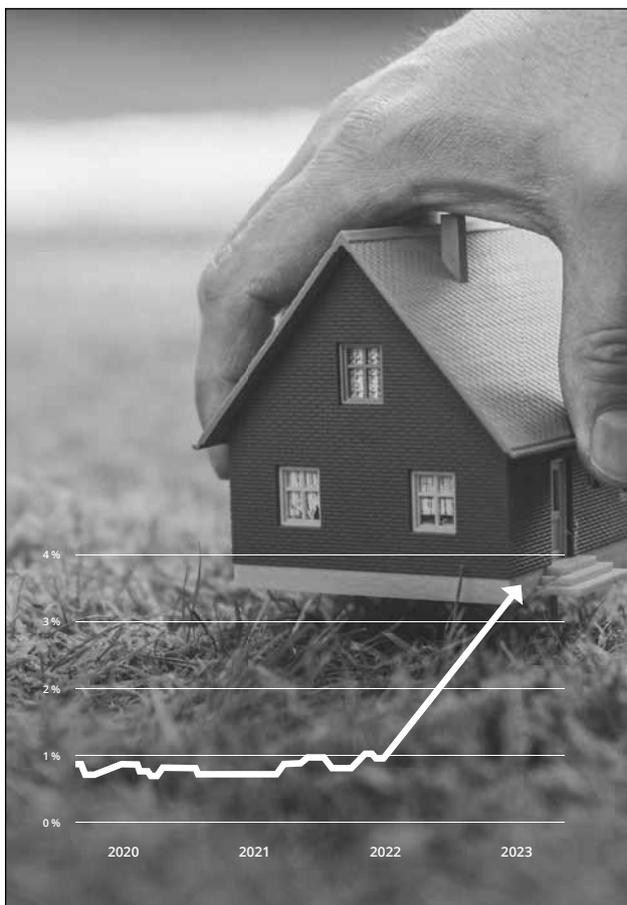
schen in dieser Gemeinde die Möglichkeit zu geben, ihre Anregungen und Bedenken vorzutragen. Diese Möglichkeit bedeutet jedoch nicht, dass automatisch alle Anregungen und Bedenken auch beachtet werden können bzw. beachtet werden müssen. In einem Bauleitplanverfahren ist immer die Gesamtheit der Auswirkungen auf eine Gemeinde zu sehen, sowohl im positiven als auch im negativen Sinne. Dieses ist nach meiner Auffassung und letztendlich durch die Beschlussfassung der Gemeindevertretung gelungen und mit dem Satzungsbeschluss zu diesem Bebauungsplan dokumentiert.

Das Modell für die zukünftige Bebauung in diesem Gebiet steht immer noch im 1. Stock des Rathauses Flintbek zur Betrachtung bereit. Des Weiteren finden Sie einige Dinge auch aus der Planzeichnung A des Bebauungsplanes, die auf Seite 10 abgebildet ist.

Durch den Satzungsbeschluss ist Baurecht geschaffen worden, sodass voraussichtlich zu Beginn des Jahres 2024 mit den Erschließungen der Straßen begonnen wird, um dann mit den weiteren Erschließungsarbeiten fortzufahren und auch die Bebauung für die Häuser freizugeben.

Verwaltungsfusion

Bekanntermaßen gehört die Gemeinde Flintbek verwaltungsmäßig seit dem 01.06.2023 dem Amt Eidertal an. Sicherlich ist einiges neu, es wird an zwei Verwaltungssitzen gearbeitet. Die Aufgaben sind allerdings gleichgeblieben, nur die Gesichter der Kolleginnen und Kollegen haben sich sowohl in Flintbek als auch in Molfsee in den Amtsgebäuden vielleicht in Teilen etwas verändert, da hier eine Durchmischung stattgefunden hat. Die Gemeinden Flintbek und Molfsee, in ihrer Hauptamtlichkeit, mit ihrer eigenen Verwaltung, sind Geschichte, jetzt gibt es das Amt Eidertal. Natürlich wird sich jeder-mann vorstellen können, dass eine Verwaltungsfusion, ein zusammenführen von zwei völlig unterschiedlichen Verwaltungen nicht auf Knopfdruck sofort funktionieren kann. Dieses hat niemand erwartet. Trotzdem muss festgehalten werden, dass die Kolleginnen und Kollegen der Verwaltung des Amtes Eidertal hervorragende Arbeit leisten und über das übliche Maß hinaus gefordert sind. Alle Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der zehn amtsangehörigen Gemeinden haben ihre Vorstellungen, was jetzt schnellstmöglich umgesetzt werden



Günstige Zinsen sichern!

Seit geraumer Zeit sehen wir im Finanzmarkt einen Zinsanstieg. Sichern Sie sich jetzt noch günstige Zinsen für Ihren Traum vom eigenen Heim oder für Ihre Anschlussfinanzierung (Forward-Darlehen).

Wir beraten Sie fair und umfassend. Unser Ziel: Dauerhaft Ihre Immobilie für Sie bezahlbar machen.

Jürgen Lüneberg

Finanzberater für Bonnfinanz
 Exerzierplatz 7
 24103 Kiel
 Telefon 0431 6401642
 Mobil 0171 5198805
 Telefax 0431 6401699
 juergen.lueneberg@bonnfinanz.de
 www.bonnfinanz.de/juergen-lueneberg



soll, was teilweise, vielleicht auch in der Vergangenheit schon nicht bearbeitet wurde. Kolleginnen und Kollegen müssen sich aneinander gewöhnen und müssen sich auch an unterschiedliche Arbeitsweisen gewöhnen. Eines haben aber alle gemeinsam, sie sind hochmotiviert, engagiert und qualifiziert. An uns, damit meine ich uns alle, liegt es nun, wenn etwas vielleicht nicht gleich auf Anhieb funktioniert, ein wenig Geduld und Verständnis aufzubringen. Darum möchte ich sie, als ehemaliger Verwaltungsleiter, recht herzlich bitten.

Die Mitglieder des Amtsausschusses sind im Moment dabei, eine geeignete Person für die zukünftige Leitung des Amtes Eidertal zu finden. Auch die-

ses ist eine Herausforderung und Aufgabe, die nicht so einfach nebenbei und aus der Hüfte heraus vorgenommen werden kann. Es ist eine Aufgabe, die vieles erfordert, und hier muss wohl überlegt sein, wen man zukünftig mit dieser Aufgabe betrauen will.

Ich blicke optimistisch in die Zukunft des Amtes Eidertal und vielleicht etwas weniger optimistisch in die Wetterlage des Herbstes 2023 und verbleibe für heute

Ihr



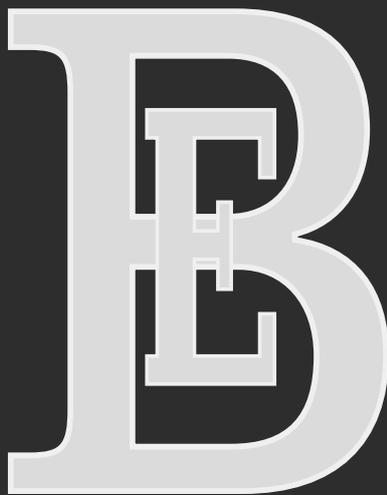
Olaf Plambeck
Bürgermeister

Ferienappartement am Rosenberg

Karl-Heinz Voigt
Rosenberg 15
24220 Flintbek

Tel. 04347 9463
Mobil 0172 4208 118
www.voigt-ferienappartement.de

Malereibetrieb Bluhm E.



**Inhaber Michael Bluhm
Malermeister**

Goldregenholz 10 • 24145 Kiel
Tel.: 0431-719885-73 • Fax: -74
infoeb@malermeister-bluhm.de
www.malermeister-bluhm.de

***Sämtliche Malerarbeiten innen und außen
Wärmedämmverbundsysteme***

Der Seniorenbeirat berichtet



Der Seniorenbeirat Flintbek lädt alle Senior*innen aus Flintbek ab 60 Jahre zu einem bunten Nachmittag ein, der in Zukunft einmal im Monat im neuem Bürger- und Sportzentrum, Dorfstraße 39 stattfinden soll. Beginnen wollen wir mit einem Kennenlerntag am:



Dienstag, dem 17. Oktober 2023 um 14:30 bis 17 Uhr.

Danach soll das Treffen jeweils am 3. Dienstag eines jeden Monats stattfinden.

Wir bitten um Anmeldung unter folgender Rufnummer: 0151-22 82 97 67
bis spätestens zum 12. Oktober 2023.

Über eine kleine Spende würden wir uns freuen.
Der Seniorenbeirat Flintbek freut sich auf eine rege Teilnahme.



Fotos: pixabay.com



Die nächste öffentliche Sitzung ist am

Montag, dem 13. November 2023

im Bürgersaal des Rathauses Flintbek. Die Sitzung ist um 10:00 Uhr.
Der Seniorenbeirat freut sich über eine rege Beteiligung.

Elke Lehmann
Vorsitzende
04347/71 05 76

Dieter Koske
Stellvertreter

Lohnsteuerhilfverein HOLSATIA e. V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft **IHRE EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG** bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit (Arbeitnehmer – Beamte – Rentner – Unterhaltsempfänger). Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen, um vor Ort Ihre Unterlagen zu sichten und evtl. Fragen zu beantworten.

Unsere Beratungsstelle ganz in Ihrer Nähe:
Barkauer Straße 74 • 24145 Kiel-Poppenbrügge
Tel. 0431/713594 + 0431/716599

Mitglied im BVL - Bundesverband Lohnsteuerhilfvereine e. V. Berlin

*Sie wollen im Internet
präsent sein?
Dann sprechen Sie mich an:*

Astrid van Dühren
Webseitenerstellung

Amselring 64, 24220 Flintbek, 0 43 47 - 70 92 00
www.vanDuehren.de

Wahl zum Jugendbeirat Mitbestimmung für Kinder und Jugendliche in Flintbek

Wie in ganz Schleswig-Holstein wird auch in Flintbek im November rund um die Woche des Weltkindertages (20. November) ein sogenannter „Jugendbeirat“ gewählt. Der Beirat vertritt in erster Linie die Interessen und Belange der Kinder und Jugendlichen vor Ort.

Was macht so ein Beirat?

Der Beirat setzt sich aus mindestens sechs und maximal zehn Jugendlichen zusammen, die gemeinsam über Ideen und Projekte sprechen. Ganz ohne Aufsicht der Erwachsenen können mit einfacher Mehrheit Entscheidungen getroffen und in die Tat umgesetzt werden. Der Beirat trifft sich mindestens zweimal im Jahr, idealerweise natürlich häufiger.

Wie werden denn die Vorhaben des Beirats finanziert?

Der Jugendbeirat bekommt ein eigenes Budget in Höhe von 3.000 EUR – und das Jahr für Jahr. Im Rahmen dieser Summe kann der Beirat eigenständig Geld für Projekte ausgeben. Für interne Sitzungen gibt es zusätzlich ein sogenanntes Sitzungsgeld.

Wer darf sich für den Jugendbeirat bewerben?

Bewerben können sich alle Jugendlichen, die zum Zeitpunkt der Wahl zwischen 12 und 21 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in Flintbek haben.

Was gibt es sonst noch zu sagen?

Der Jugendbeirat ist parteipolitisch und konfessionell neutral. Man muss also keiner Partei angehören. Das Geschlecht, die Nationalität oder die Re-

ligionszugehörigkeit spielen ebenfalls keine Rolle. Gewählt wird der Beirat für zwei Jahre.

Wie geht es weiter?

- Die Gemeinde Flintbek lädt alle Flintbeker Jugendlichen mit einem persönlichen Schreiben zu einer Informationsveranstaltung am 05.10.2023 um 18 Uhr ins Bürger- und Sportzentrum ein. Dort können offene Fragen geklärt werden.
- Interessierte Jugendliche können der Gemeinde Flintbek dann Bescheid geben, wenn sie in dem Beirat mitmachen wollen.
- Anschließend wird eine Liste mit den Jugendlichen erstellt, die sich zur Wahl stellen.
- Ende November entscheiden dann wiederum alle Jugendlichen in Flintbek in einer Briefwahl, wer sie im Beirat vertreten soll.

Wie können sich Jugendliche für den Beirat bewerben?

Interessierte Jugendliche können sich schon jetzt für die Beiratswahl bewerben. Ansprechpartner ist Herr Olaf Köppen, Tel. 04347/ 905-410, E-Mail: olaf.koeppe@flintbek.de

Benötigt werden Vor- und Zuname, Adresse sowie das Geburtsdatum.

Die Gemeinde Flintbek freut sich über ein reges Interesse und möglichst viele Bewerbungen für die Wahl zum Flintbeker Jugendbeirat!

Olaf Plambeck
Bürgermeister



DER FRISEUR MIT HERZ

Silkes Haartreff, 24220 Flintbe

Entdecke die Magie für dein Haar!!! -----

Die Herbsttöne von Goldwell- in Kaffeebraun bis hin zu einem schönen Kupferrot, als Farbe oder Tönung !!! Fragen Sie ihren Friseur !

**Silkes Haartreff - Am Ehrenmal 4 - 24220 Flintbek – Tel.: 0 43 47- 42 68
Dienstag bis Freitag 08.00-18.00 Uhr, Samstag 08.00-13.00 Uhr, Mo.: geschlossen**

Wirrwar um die Leuchtstele der FF Kleinflintbek

Nach dem Aufbau der ca. 10.000 Euro teuren Leuchtreklame vor dem Kleinflintbeker Feuerwehrgerätehaus, in die auch unser Anteil an der Entschädigung aus dem Corona-Testzentrum sowie viele Arbeitsstunden einiger Kameraden geflossen sind, waren wir alle stolz und freuten uns, sie in Betrieb zu nehmen.

Doch nach kurzer Zeit war die Freude vorbei. Durch die Verordnung zur Energieeinsparung mussten die Stelen in Flintbek und Kleinflintbek dunkel bleiben. Als dann endlich wieder Licht an öffentlichen Gebäuden erlaubt war, nahmen wir unsere Beleuchtung testweise von 18 bis 22 Uhr wieder in Betrieb.

Leider war auch dieses Glück nur von kurzer Dauer. Der Flintbeker Bauhof musste dieses Mal nicht nur die Sicherung ausschalten, nein, es wurde auf Anweisung des Bürgermeisters komplett abgeklemmt, da sich ein oder mehrere Bürger über die Helligkeit beschwert hatten.

Darüber staunten die Feuerwehrkameraden schon sehr. Wer in der Dunkelheit am Flintbeker Gerätehaus vorbeifährt, kann sich über die Beleuchtung gerne ein eigenes Bild machen. Denn diese Stele darf noch leuchten.

Aber frei nach Friedrich Schiller: Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben, wenn der Nachbar es nicht will. Aber wir hoffen weiterhin, dass die Stele irgendwann wieder in Betrieb geht. Vielleicht auch nach einem Lichtgutachten?

Die Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Kleinflintbek

Leserbriefe geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

SIE SIND ARBEITNEHMER ODER ARBEITGEBER UND HABEN FRAGEN ZU VERGÜTUNG, KÜNDIGUNG UND „CORONA“ IM ARBEITSVERHÄLTNIS?

SIE SUCHEN NACH ANTWORTEN ZUM THEMA ERBEN UND VERERBEN ODER BENÖTIGEN HILFE BEI EINER STREITIGEN ERBAUSEINANDERSETZUNG?

SIE SIND IN EINEN VERKEHRSUNFALL VERWICKELT ODER SEHEN SICH MIT EINEM BUßGELD- ODER STRAFVERFAHREN KONFRONTIERT?

ES GIBT ÄRGER BEI DER GEWERBLICHEN NUTZUNG EINES MIETOBJEKTS?

NEHMEN SIE KONTAKT ZU MIR AUF UND LASSEN SIE SICH BERATEN, UM IHR PROBLEM ZU LÖSEN.

ANWALTSBÜRO ZERLIN
AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
HERZOG-FRIEDRICH-STR. 52 · 24103 KIEL · TEL. 0431 / 6 30 08
www.ra-zerlin.de · mail@ra-zerlin.de



EXCLUSIVE[®]
Medizinisches Fitnesstraining



EIN STARKER RÜCKEN

**TRÄGT MEHR ALS NUR GEWICHTE,
DEINE TRÄUME, DEINE ZUKUNFT!**



DAS 6 WOCHEN RÜCKEN PROGRAMM FÜR 49 €

Wir beraten Sie persönlich, nehmen uns Zeit und erstellen Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm abgestimmt auf Ihre Ziele, Ihren Leistungsstand und Ihre Beschwerden.

Hier kostenlosen, unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren!

Müllershörn 2a | 24220 Flintbek
Tel.: 04347 – 73 86 020

www.exclusive-clubs.de



Der Begriff des „Medizinischen Fitnesstrainings“ bzw. der „Medical Fitness“ ist gesetzlich nicht definiert, was wir in den Exclusive Studios darunter verstehen, finden Sie unter <https://exclusive-clubs.de/med-fitnesstraining/> erläutert.

Themenschwerpunkt 1/2024: Ausbildung und Beruf

In dieser Ausgabe kümmern wir uns mit „Kochen und Co“ viel um Genuss. Für den Beginn des Jahres 2024 wollen wir dann das stets aktuelle Thema „Ausbildung und Beruf“ aufgreifen.

Wenn Sie also Praktikumsplätze zu vergeben haben, Azubis suchen oder einen Arbeitsplatz besetzen wollen - her mit Ihrem Text! Oder anders herum: Wollen Sie als Angestellte oder Angestellter, als Selbstständige oder Selbstständiger davon erzählen, auf welchem Weg Sie beruflich dahin gekommen sind, wo es Ihnen jetzt besonders gut gefällt? Schreiben Sie uns, wir sind ebenso neugierig wie unsere Leserinnen und Leser.

Redaktionsschluss ist am 2. Januar 2024. Ihr Text sollte maximal zwei Seiten umfassen (ca. 5.000 Zeichen), Bilder schicken Sie bitte möglichst hochauflösend als separate Datei. Am einfachsten senden Sie Text und Bild an: gemeindebote@schmidt-klaunig.de

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

Die Redaktion des Gemeindeboten

FACHKRÄFTE **AZUBIS**
PRAKTIKANTEN



Meister
GOLDSTEIN
Farbeffekte fürs Leben



- ◆ Maler- und Tapezierarbeiten
- ◆ Kreativtechniken
- ◆ Boden- und Fliesenarbeiten
- ◆ Badsanierungen
- ◆ Fassadenarbeiten und Holzschutz
- ◆ Wärmedämmverbundsysteme

MALER- & LACKIERERMEISTER
JÖRG GOLDSTEIN

Flintbeker Str. 10 • 24220 Schönhorst
Mobil: 0171 - 701 75 25 • Telefon: 0 43 47 - 701 48 66
Email: mein@meister-goldstein.de

www.meister-goldstein.de

*Die Zeit der Liebe, der Freude und des Glücks,
die Zeit des Sorgens und des Leids.
Es ist vorbei, die Liebe bleibt.*

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte,
die du uns in deinem Leben geschenkt hast,
nehmen wir Abschied von

Ellen Schmidt

geb. Michaelis

* 31. 8. 1939 † 19. 8. 2023



Du wirst uns sehr fehlen.

**Werner Schmidt
und alle Angehörigen**

Vielen Dank sagen wir allen Verwandten,
Freunden, Nachbarn und Bekannten, die uns durch
geschriebene und gesprochene Worte ihre
Anteilnahme entgegengebracht haben.

Unser besonderer Dank geht an Frau Dr. Werner,
das Palliativteam Altholstein, die Diakonie Flintbek
und das Team von Konrad Schröder Bestattungen
aus Flintbek.

Karla Schmalz

geb. Gellfart

† 5. 9. 2023

Danke

für die tröstenden Worte und liebevollen Briefe,
für Blumen- und Geldspenden,
für das persönliche Geleit als Zeichen der
Verbundenheit und Freundschaft.

Im Namen der Familie

Mario Schmalz

Flintbek, im September 2023



*Manchmal bist du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken.
Du bist immer in unserer Mitte und für ewig in unseren Herzen.*

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unserem lieben

Wolfgang Wriedt

geb. Looft

* 16. 7. 1954 † 14. 9. 2023

im Leben in Freundschaft und Zuneigung verbunden waren, ihn auf seinem letzten Weg begleiten
und uns ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise erwiesen haben.

Im Namen der Familie

Heike Wriedt

Die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Kranz-, Blumen- und Geldspenden sowie das letzte Geleit beim
Heimgang unserer lieben Entschlafenen

Käte Franceschet

geb. Brandt

† 14. 7. 2023

waren uns ein großer Trost.
Wir sagen hiermit allen unseren herzlichen Dank.

In Namen der ganzen Familie

Flintbek, im August 2023

Nachhaltiger essen

Essen ist nicht nur eines der wichtigsten Grundbedürfnisse des Menschen, über genussvolle Mahlzeiten trägt es auch wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Die gemeinsame Mahlzeit im Kreise der Familie oder in geselliger Runde mit Freunden macht nicht nur satt, sondern spricht über unsere leiblichen hinaus auch die seelischen Empfindungen an. Dabei leben wir in merkwürdig ambivalenten Zeiten: Wir haben uns daran gewöhnt, dass praktisch alle Lebensmittel, auch die exotischsten, jederzeit verfügbar sind, über eine lange Zeit sind auch frühere Luxusartikel wie etwa Süd- und Meeresfrüchte oder Fleischspezialitäten immer billiger geworden, die Lebensmittel-Discounter haben demokratisiert, was ehemals höheren Schichten vorbehalten war.

Nun hat sich etwas verändert: Krieg und prekäre Lieferketten haben dafür gesorgt, dass nicht immer



Regionale und saisonale Lebensmittel verursachen weniger Treibhausgasemissionen.

alles vorrätig ist, Preise steigen, viele Menschen machen an der Ladenkasse die Erfahrung, dass nicht mehr alles immer so billig ist wie gewohnt. Gleichzeitig setzt sich mehr und mehr die Erkenntnis durch, dass nicht unabhängig vom Klimawandel ist, was auf unseren Tellern liegt. Unsere Ernährung ist nicht unwesentlicher Bestandteil unseres Ressourcenverbrauchs.

Der Anteil der Ernährung an den gesamten Treibhausgasemissionen pro Kopf beträgt 15 Prozent. Damit liegen die Emissionen aus der Ernährung gleichauf mit denen für Heizung. Lediglich die Bereiche Konsum (zum Beispiel Bekleidung, Haushaltsgeräte, Freizeitaktivitäten) sowie Verkehr haben mit 38 Prozent beziehungsweise 18 Prozent höhere Anteile (Quelle: Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz, BMUV). – Wie lässt sich dieser Anteil individuell verringern?

Die Fleischproduktion ist ressourcenhungrig: Für jedes Kilogramm Rindfleisch, das in Deutschland verkauft wird, entstehen im Schnitt 13,6 Kilo CO₂. Linsen, die als wichtige pflanzliche Proteinquelle gelten, verursachen pro Kilo etwa 1,5 Kilo CO₂. Bei einem Kilo Karotten sind es nur 0,1 Kilo des schädlichen Klimagases (Quelle: Ifeu, zitiert nach National Geographic). Auch der Flächenverbrauch ist deutlich größer: Für 1.000 Kilokalorien Nährwert werden bei Rindfleisch 13,7 Quadratmeter benötigt, bei Kartoffeln nur 0,3 Quadratmeter (Quelle: BMUV).

**Wechselnde Gerichte
DER SAISON!**

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg

Hamburger Chaussee 21 - 23 • 24113 Molfsee
Tel. 04347 - 70 720 • www.catharinenberg.de

Unsere Öffnungszeiten: Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr. und Sa.: 12-14 Uhr und 17-21 Uhr
Mi.: Ruhetag • So.: 12-14 Uhr und 17-20 Uhr

Weniger Fleisch zu essen, schont also das Klima. Und da ist über das Tierwohl in der industrialisierten Landwirtschaft noch gar nichts gesagt. Wer nachhaltigeres Fleisch ohne qualvolle Haltungsbedingungen essen will, kann auf Wild umsteigen, etwa von Jöns in Techelsdorf.

Weitere Möglichkeiten, weniger klimaschädlich zu essen: Regionale und saisonale Erzeugnisse kaufen. Also lieber Äpfel und Tomaten aus Deutschland als aus Übersee – was auch bedeutet, dass es irgendwann im Jahr darum geht, Eingemachtes statt Frisches zu verwenden. Und mich vielleicht zu entscheiden: Ich kann auch ohne Banane, Mango und Avocado genussvoll und gesund essen. Schließlich: Verschwendung vermeiden. Geschätzt wird, dass zwischen Feld und Teller ein Drittel aller Lebensmittel verlorengeht. Da hilft es, nicht im Überfluss, sondern kontrolliert einzukaufen, Reste-Mahlzeiten einzuplanen und kreativ aus übriggebliebenem Neues zu kochen. Digitale Angebote können dabei helfen, Lebensmittelvernichtung zu vermeiden – kennen Sie schon die App Too Good to Go? Darüber erhält man unverkaufte, überschüssige Lebensmittel zu vergünstigten Preisen. Bei uns in Flintbek nimmt etwa die Bäckerei Steiskal daran teil.

Und sonst noch? Die Temperatur des Kühlschranks erhöhen: Ist die Butter nicht streichfähig, ist er zu kalt. Besonders im Sommer direkte Sonneneinstrahlung vom Kühlschrank fernhalten, ihn nicht vor dem Heizkörper platzieren. Den Backofen nicht vorheizen, Restwärme nutzen. Wasser im Wasserkocher zum Kochen bringen, dann erst in den Nudeltopf geben. Passende Töpfe auf die Kochfelder setzen. Möglichst mit geschlossenem Deckel kochen. Das alles macht sich positiv auf der Stromrechnung bemerkbar. Das steigert vielleicht indirekt sogar den Genuss. Guten Appetit!

Dr. Michael Sellhoff



Reste lassen sich oft noch weiterverwerten, etwa in einer leckeren Suppe..



Am Wochenende bieten wir unser reichhaltiges Buffet auch mit original vietnamesischen Speisen an.
Kinder bis 10 Jahre zahlen nur die Hälfte.

Unser Buffet gibt es auf Anfrage auch für zu Hause!
Für größere (Familien-) Feiern haben wir einen gesonderten Saal für bis zu 80 Personen.

Alle Gerichte gibt es auch zum Mitnehmen.

Die Speisekarte ist online unter www.asia-mailan.de verfügbar.

Öffnungszeiten:

Tägl. 12–15 Uhr und 17.30–22.30 Uhr
04347 / 904898 | Flintbeker Straße 1 | ehem. Pfefferberg
24220 Schönhorst | www.asia-mailan.de

„Der Apfel begleitet uns Menschen schon seit Urzeiten.
Er ist Symbol für Liebe, Fruchtbarkeit und Leben.“

Mein Lieblingsobst: Der Apfel

Wie kaum eine andere Frucht findet der Apfel vielfältige Verwendung. Als frische Frucht zum Reinbeißen, Tee, getrocknet, Most oder gekocht, eingemacht und nicht zu vergessen im Apfelkuchen.

**Kommt! Von allerreifsten Früchten
Mit Geschmack und Lust zu speisen;
Über Rosen läßt sich dichten,
In den Apfel muß man beißen.**

J. W. Goethe (* 28.08.1749, † 22.03.1832)

Einige Details aus der Kulturgeschichte des Apfels

Der Apfel (bot. *Malus sylvestris*) begleitet uns Menschen schon seit Urzeiten. Er ist Symbol für Liebe, Fruchtbarkeit und Leben. Rubens malte ein Bild von Adam und Eva unterm Apfelbaum, die Geschichte ist berühmt. Wegen ihrer Schönheit wird der Apfel der Göttin Venus zugeordnet.

Avalon (Apfelinsel) war bei den Kelten ein heiliger Ort. Am Hochfest (Sahain) der Kelten, in der Nacht vom 31.10. zum 1.1. (heute Halloween), galt der Apfel als Sinnbild für Sterben und Wiedergeburt.



Göttin Iduna wachte bei den Germanen über den Apfel. Wenn die Asen davon naschten, erhielten sie sich die ewige Jugend.

Aber auch als Orakelbaum wurde der Baum beschworen: Unter seiner Hilfe sagte man den Verlauf von Leben und Tod voraus.

Nicht nur mit Gutem wurden die Bäume verknüpft

Unter ihnen tanzten freitags Hexen und Unholde. Die erste schriftlich überlieferte Olympiade wurde 776 v. Chr. in Griechenland ausgetragen. Der Sieger (Frauen durften nicht mitmachen) bekam als 1. Preis einen Apfel (heute eine Goldmedaille).

Man sagt: Sir Isaak Newton (1643-1726) sei beim Anblick eines vom Baum fallenden Apfels auf das Prinzip der Schwerkraft gekommen.

Wer kennt nicht die Szene mit Vater und Sohn Tell und dem gefährlichen Apfelschuss? Kein Herrscher ohne Reichsapfel (jüngst doch erst Charles III): Er symbolisiert die Erdkugel und steht für Macht und Herrschaft des Geistes und der Erde.

Der Apfel ist weiblich, die Birne männlich. Zur Geburt eines Mädchens pflanzte man einen männlichen Birnenbaum, bei einem Jungen einen weiblichen Apfelbaum. So nicht meine Eltern, für ihre sechs Töchter pflanzten sie sechs Apfelbäume in unserem Garten. Aber das ist eine andere Geschichte!

Heidmarie Florinski



Küchenstudio Regina: Platz für Neues

Das Küchenstudio Regina plant, die Ausstellung zu erneuern. Auf der diesjährigen Küchenmesse sind viele Neuheiten im Bereich der Küchenmöbel sowie der E-Geräte vorgestellt worden.

Das Studio soll aus diesem Grunde „modernisiert“ werden: Folglich können alle Ausstellungsküchen raus! Hier sind attraktive Preise aufgerufen, so wie auch bei allen übrigen Angeboten. Im E-Geräte-Bereich und bei Zubehör sind auch ein paar „Schnäppchen“ möglich. Schauen Sie bei uns herein.

Seit Mitte September sind die Öffnungszeiten wieder erweitert: Mo.–Fr. von 10–17 Uhr. Beratungen sollten vorher vereinbart werden, da sie erfahrungsgemäß ca. zwei Stunden in Anspruch nehmen; dann wäre auch ein Samstagstermin möglich.

Das Team um Sascha Bertels freut sich auf Ihr Interesse.

Regina Brüske
Küchenstudio Regina



Seit 27 Jahren für Sie da!

GK–Gute Küchen

-individuell
-preiswert

(auch ohne Scheinangebote)

Termine unter: 04347-7380055
Rosenberg 10 · 24220 Flintbek

KÜCHENSTUDIO REGINA



... jetzt auch in
24632 Lentförhden

kuechenstudio-regina.de





Wir lieben Flintbek!
Auch im Jahr 2023 spenden wir für jede von Flintbekern gekaufte Küche **80 €** für das Flintbeker Freibad!!

Sophienblatt 88–90 · 24114 Kiel
Telefon 04 31 / 26 09 86 60
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr
www.kuechenstudio-kiel.de

KÜCHE & CO

Darf ich Gottes Schöpfung essen?

Fleischgenuss, Vegetarismus, Veganismus – was darf ich essen? Konkret gefragt: Darf ich Tiere essen? Und hat das etwas mit meinem Glauben zu tun?

In der Schöpfungsgeschichte sagt Gott zu den Menschen: „Siehe, ich gebe euch alles Gewächs, das Samen bildet auf der ganzen Erde, und alle Bäume, die Früchte tragen mit Samen darin. Euch sollen sie zur Nahrung dienen.“ (Genesis 1,29) Die Menschen im Paradies ernährten sich offensichtlich vegan.



Doch wenige Kapitel später heißt es: „Alles, was sich regt und lebt, soll euch zur Nahrung dienen.“ (Genesis 9,3) Jesus – das wissen wir aus den Evangelien – aß Fisch und Fleisch. Es gibt also keine christliche Pflicht, sich vegetarisch oder vegan zu ernähren. Es ist eine Entscheidung des persönlichen Gewissens.

Gleichzeitig ist zu bedenken, dass es in der „Fleischproduktion“ immer wieder zu furchtbaren, die Tiere quälenden Begleitumständen kommt. Auch ist ein hoher Fleischkonsum ökologisch bedenklich. In manchen Gegenden der Welt fehlen die Weideflächen für die Tiere, deren Fleisch zu uns exportiert wird, zum Getreideanbau für die einheimische Bevölkerung, sodass es dort zu Hunger kommen kann.

Weniger Fleisch und Fisch zu essen und wenn möglich darauf zu achten, dass die Tiere, deren Fleisch wir essen, nicht gequält werden, ist vielleicht ein Mittelweg.

Meike Sander



Küche & Co: Letzte Musterküche zum Mega-Deal!

Schnäppchenjäger aufgepasst! Wer jetzt schnell ist, kann sich bei Küche & Co die letzte Musterküche zum absoluten Tiefpreis sichern. Nach dem Motto „Made in Germany“ präsentiert sich diese Nobilia Küche in der Farbe Aqua matt lackiert. Die Arbeitsplatte ist holzfarbig und ein echter Hingucker. „Wir beraten Sie gerne, ob diese Traumküche auch in Ihr Zuhause passt“, so die beiden Kücheneinrich-

tungsexperten und Inhaber Ralf Janoska und Stefan Schmidt. „Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie einfach vorbei. Wir nehmen uns Zeit für Sie.“ Der Schnäppchenpreis: 2.999,-€ – Abholpreis ohne E-Geräte. Gegen Aufpreis auch mit Geräten.

Stefan Schmidt
Küche & Co Kiel

Martin Luther wird das Zitat zugeschrieben:

„Wenn morgen die Welt unterginge,
würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen.“



An Dorpsdiët
24220 TECHELSDORF
TEL. 70 86 00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Familie Jöns und Mitarbeiter

KÜCHENZEITEN	MITTAGSTISCH	ABENKARTE
Montag	11.30 – 13.30	17.00 – 20.00
Dienstag	11.30 – 13.30	
Mittwoch	RUHETAG	RUHETAG
Donnerstag	11.30 – 13.30	17.00 – 20.00
Freitag		17.00 – 20.00
Samstag		17.00 – 20.00
Sonntag	11.30 – 13.30	17.00 – 20.00

oder nach Vereinbarung

Gastronomische Angebote

In Flintbek und Umgebung gibt es eine Vielzahl gastronomischer Angebote. Diese reichen von traditionellen Gasthöfen mit langer Geschichte bis hin zu Restaurants, die erst in den letzten Jahren eröffnet wurden. Wer an historischen Gasthäusern interessiert ist, sollte nach „Historische Gasthäuser an der Kiel“ googeln. Dort findet man auf den Seiten des Bordesholmer Geschichtsvereins ein **informatives Dokument** von Rolf Pohlmeier.

Seit Juni 2023 steht auch das Bürger- und Sportzentrum für private Feiern zur Verfügung und es gibt optional Catering-Angebote. Im letzten Gemeindevoten, der auch als PDF auf der **Webseite der Gemeinde** zu finden ist, gibt es ab Seite 11 Informationen dazu.

Wenig bekannt ist, dass die Kantine im Landesamt für Umwelt öffentlich zugänglich ist. Um dorthin zu gelangen, gehen Sie an der Schranke vorbei und dann auf die Rückseite des Gebäudes. Dort gelangen Sie direkt in den Kantinenbereich. Der Pförtner, bei dem Sie sich nicht unbedingt anmelden müssen, er-



Der Flintbeker Bahnhof kombiniert kulinarischen und kulturellen Genuss.

klärt Ihnen gerne den Weg. Bitte beachten Sie, dass das Gelände nur zu Fuß betreten werden darf. Im Sommer gibt es die Möglichkeit, etwas beim Kiosk des Freibades zu essen. Wenn nicht geschwommen wird, entfällt der Eintritt. Zeitweise ist auch der Kiosk im Bürger- und Sportzentrum geöffnet. Ein Schild an der Dorfstraße weist darauf hin.

Thomas Praefcke

Gesegnete Mahlzeit

*Sie haben wundervoll diniert;
Warm und behaglich rollt ihr Blut,
Voll Menschenliebe ist ihr Herz,
Sie sind der ganzen Welt so gut.*

*Sie schütteln zärtlich sich die Hand,
Umwandelnd den geleerten Tisch,
Und wünschen, daß gesegnet sei
Der Wein, der Braten und der Fisch.*

*Die Geistlichkeit, die Weltlichkeit,
Wie sie so ganz verstehen sich!*

*Ich glaube, Gott verzeihe mir,
Sie lieben sich herzinniglich.*

*Theodor Storm
(* 14.09.1817, † 04.07.1888)*

GESCHMA X PIRATEN
Essen ist fertig!

**NIMM KURS AUF
GUTEN GESCHMACK**

.....

BISTRO • CATERING • FISCH

**Wir sind
AUSGEZEICHNET**

Seafood Star
2013 & 2019

Konrad-Adenauer-Str. 1 • 24768 Rendsburg
Dorfstraße 14 • 24220 Flintbek
www.geschmaxpiraten.de

Catharinenberg

Eminos Pizza

Kreiselmaiers

Bärenkrug

Ristorante Italiano

Drathenhof

Akropolis

Fantastic Food

Flintbeker Bahnhof

Gabel-Freuden

Kiosk Bürger- + Sportzentrum

Kiosk Freibad

Eat Fresh

Auerhahn

Mai Lan

Flintbeker Dönertreff

An Dörpsdiek

La Perla

GeschmaXpiraten

Markant

Hof Treptow

Antik-Hof Bisse

Alle Bilder sind von Anfang September 2023.

Grafik: Thomas Praelcke (c) OpenStreetMap + Mitwirkende

Gastronomie-Übersicht: was ist wo?

Lokal und Kontakt	Öffnungszeiten
Akropolis Am Dorfplatz 15, Kiel-Meimersdorf 0431-570 887 57 www.akropolis-kiel-meimersdorf.de	Di-Sa 17-22 Uhr So 12-15 Uhr + 17-22 Uhr
An Dörpsdiek Oberweg 4, Techelsdorf 04347-70 86 00 www.an-doeprsdiek.de	Mo, Do, Fr, So 11:30-13:30 Uhr + 17-20 Uhr Di 11:30-13:30 Uhr Sa 17-20 Uhr
Antik-Hof Bissee Eiderstraße 13, Bissee 04322-25 00 www.antikhof-bissee.de	Mi, Do, Fr 15-23 Uhr Sa, So 12-23 Uhr (Reservierung erforderlich)
Auerhahn An der B4 Nr. 6, Grevenkrug 04322-22 88 www.auerhahn-grevenkrug.de	täglich 18-21 Uhr oder nach Absprache
Bärenkrug Hamburger Chaussee 10, Molfsee 04347-712 00 www.baerenkrug.de	Mi-So 17-21 Uhr
Catharinenberg Hamburger Chaussee 21-23, Molfsee 04347-707 20 www.catharinenberg.de	Mo 17-21 Uhr Di, Do, Fr, Sa 12-14 Uhr + 17-21 Uhr So 12-14 Uhr + 17-20 Uhr
Drathenhof Hamburger Landstraße 99, Molfsee 0431-65 08 89 www.drathenhof.de	Di-Sa 11:30-21 Uhr So 11-13:30 Uhr
Eat Fresh Rosenberg 17, Flintbek 04347-904 83 26 www.facebook.com/Eat-Fresh-112174234829720	täglich 11:30-21 Uhr
Eminos Pizza Mielkendorfer Weg 17, Molfsee 0431-705 33 933 www.pizza-eminos.de	täglich 11-21:30 Uhr
Fantastic Food Hamburger Chaussee 8, Molfsee 04347-904 71 22 www.foodfantastic.de	täglich 16-22 Uhr
Flintbeker Bahnhof Bahnhof Flintbek 04347-737 98 37 www.flintbeker-bahnhof.de	Di-Fr ab 18 Uhr Sa Disco bzw. nach Veranstaltungskalender
Flintbeker Dönertreff Müllershörn 2A, Flintbek 04347-83 51 www.flintbeker-doenertreff.de	täglich 11-21 Uhr
GeschmaXpiraten Dorfstraße 14 (im Edeka), Flintbek 04347-733 90 09 www.geschmaxpiraten.de	Mo-Sa 11-14 Uhr Mi-Fr 17-20 Uhr
Gabel-Freuden Hamburger Chaussee 25, Flintbek 0431-220 98 65 www.gabel-freuden.de/speiseplan	Frühstück: 7:30-10 Uhr Mittagessen: 11:30-14 Uhr (Fr bis 13:30 Uhr)
Hof Treptow Dorfstraße 21, Bönnhusen 04347-16 69 www.hof-treptow.de	Sa ab 17:30 Uhr So 11-14 Uhr
Kreiselmaiers Eschenbrook 2, Molfsee 0431-705 706 11 www.kreiselmaiers.de	Mo-Fr 11-22 Uhr Sa, So 12-22 Uhr
La Perla Dorfstraße 2, Flintbek 04347-71 02 00 www.restaurant-la-perla.de	täglich 17- ca. 22 Uhr
Mai Lan Flintbeker Straße 1, Schönhorst 04347-90 48 98 www.asia-mailan.de	Di-So 12-15 Uhr + 17:30-22:30 Uhr
Markant Eiderkamp 1, Flintbek (links neben dem Fleischtresen) 04347-902 95 50 www.markant-online.de/markt/flintbek	Mo-Sa 11-14 Uhr
Ristorante Italiano Am Museum 1, Molfsee 0431-65 18 51 www.ristoranteitaliano.de	Di-So 17-23 Uhr

Art	Sitzplätze drinnen	Sitzplätze draußen	Räume	max. Gruppengröße	Mittagstisch	Eröffnungsjahr
Griechen, Biergarten	108	42	2	45		2015
Landgasthof, Hofladen, Pächter der Winkelscheune im Freilichtmuseum	90	20	2	100	ja	1956
Restaurant	200	90	3	150		1973
Restaurant	80	80	2	150		1956
Restaurant	250	90	6	150		1852
Restaurant, Biergarten	90	30	2	40		1881
Restaurant, Sonntags Brunchbuffet	300	30	4	300		1969
Döner, Pizza, Croque	6	14	1	10		2022
Döner, Pizza, Pasta	20	15	1	25		
Döner, Pizza, Pasta Lieferservice	20	0	1	20		2013
Bistro, Bar	55	50	1	80		2010
Dönergerichte, Türkisches Restaurant	24	8	1	30		1994
Bistro, Catering	60	30	1	60	ja	2018
Kantine - Landesamt für Umwelt (öffentlich zugänglich)	120	20	1		ja	
Hofküche, Biergarten, Grillhütten, Parkanlage mit Ententeich	130	120	3	200		2000
Restaurant, Bar	32	50	1	60	ja	2022
Italienisches Restaurant	60	40	2	35		2002
Vietnamesisches Restaurant, Catering	140	40	2	90	ja	2004 Flintbek 2014
Mittagstisch	30	0	1		ja	2020
Italienisches Restaurant	30	20	1	12		ca. 1990

Alle Angaben ohne Gewähr. Empfehlenswert ist vorab einen Tisch zu reservieren. Meist ist auch das Abholen von bestelltem Essen möglich (Außer-Haus-Verkauf). Für Änderungsvorschläge bei den Tabelleneinträgen bitte eine E-Mail an gemeindebote@Praefcke.de schreiben.

Möhren-Pesto

Wer Möhren kauft, sollte auf jeden Fall die mit Blattgrün dran nehmen. Sie sind oft frischer und schmecken einfach besser - und das Blattgrün muss man nicht wegwerfen (oder an Meerschweinchen verfüttern). Aus dem „grünen Müll“ lässt sich ein intensives, scharfes Pesto herstellen.

Zubereitung

Das Blattgrün wird von den dicken Stängeln befreit, etwas kleingeschnitten und zusammen mit dem Knoblauch und ein wenig

Salz in einem Mixbecher unter Zugabe von immer mehr Olivenöl püriert.

Zutaten

- 100 bis 120 g Möhrengrün
- 150 ml Olivenöl
- 2-3 Knoblauchzehen
- etwas Salz

Guten Appetit wünscht
Dietmar Treiber

Möhren-Marmelade

Wem der süße Aufstrich auf dem Frühstücksbrot gern etwas bissfester und optisch interessanter daherkommen soll, probiert meine Möhren-Marmelade. Der Anfang ist etwas zeitaufwendig.

Zubereitung

1. Die Möhren werden per Sparschäler in lange feine Streifen geschnitten und diese Streifen dann in etwa 1,5 bis 2 cm feine Stücke zerschnitten. Die Äpfel werden ähnlich klein geschnitten, Ingwer deutlich kleiner. Alle drei kommen dann in den Kochtopf, 3-4 Stunden ziehen lassen.

2. Dann wie üblich bei Marmelade alles kurz aufkochen und 5 Minuten lang leicht sprudelnd kochen lassen - und immer schön durchrühren.

3. Danach wie immer bei Marmelade: Klappt die Gelierprobe, ist die Marmelade fertig und kann je nach Geschmack noch teilweise etwas püriert werden. Die Gelierprobe ist bekannt? Einen Tropfen der Masse auf einen Teller geben und den Teller dann hochkant halten - der Tropfen sollte schnell stocken und nicht ganz nach unten laufen; sonst halt ein paar Minuten länger köcheln lassen.

Zutaten

- ca. 500 g Möhren
- ca. 500 g Äpfel
- 50 g Ingwer
- 1.000 g Gelierzucker 1:1

Guten Appetit wünscht
Dietmar Treiber

Rote-Bete-Apfel-Smoothie

Rezept für 4 Portionen

Zubereitung

1. Rote Bete (mit Handschuhen) in grobe Stücke schneiden, Äpfel vierteln, entkernen und grob in Stücke schneiden.

2. Äpfel und Rote Bete mit Apfel- und Orangensaft, 1 Prise Salz, Mandelmus und Eis in den Mixer geben und fein pürieren. Sofort servieren.

Tipp: wenn kein Crusched Ice vorhanden ist, kann man nach dem Mixen auch einfach schnell kleine Eiswürfel hinzugeben.

Zutaten

- 2 säuerliche Äpfel (z.B. Elstar)
- 200 g Rote Bete (gekocht)
- 300 ml naturtrüber Apfelsaft
- 200 ml Orangensaft (gerne frisch gepresst)
- Salz
- 2 TL Mandelmus
- 150 g Crushed Ice

Gutes Gelingen wünscht
Heidmarie Florinski

Apfel-Chutney

Lecker zu vielen Fleischgerichten

Zubereitung

1. Äpfel schälen, entkernen und in dünne Scheiben schneiden.
2. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein hacken und alle drei Zutaten in einen großen Topf geben. Mit Essig, Zucker, Senf, Ingwer und Pfeffer in einem offenen Topf auf kleinster Flamme 1 Stunde köcheln lassen - hin und wieder umrühren.

3. Dann mit den Sultaninen nochmal 15 Min. köcheln lassen.

4. Die Masse sollte solange gekocht werden, bis sie nicht mehr vom Löffel fließt.

5. Sofort heiß in vorbereitete Twist-off-Gläser füllen, luftdicht verschließen und für ca. 10 Min. auf den Kopf stellen.

Haltbar: ca. 3-4 Monate

Zutaten

- 1 kg Äpfel (feste Säuerliche)
- 250 g Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 375 ml Wein- oder Obstessig
- 500 g Zucker
- etwas Senf
- 2 EL Ingwer, frisch gerieben od. etwas Pulver
- 1 TL Cayenpfeffer
- 250 g Sultaninen (wer mag)

Guten Appetit wünscht

Heidemarie Florinski

Apfelkompott

Lecker als Dessert, Füllung für Apfelkuchen oder zu Pfannkuchen

Zubereitung

1. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in Scheiben schneiden.
2. In 100 ml Wasser (besser Apfelsaft) mit der Zimtstange aufkochen und bei milder Hitze 10 Min. dünsten.

3. Ich gebe gerne vor dem Kochen etwas hauchdünne Zitronenschale hinzu, sollte, wie die Zimtstange, aber nach dem Kochen entfernt werden.

Tipp: Lässt sich auch, wie beim Chutney, in Twist-off-Gläsern haltbar machen.

Zutaten

- 500 g Äpfel
- 1 Zimtstange

Guten Appetit wünscht

Heidemarie Florinski

Twist-off-Gläser vorbereiten

1. Zuerst Deckel und Gläser auf Unversehrtheit kontrollieren!
2. Die Gläser mit kochendem Wasser ausspülen, Deckel auskochen.
3. Auf einem sauberen Handtuch bis zum Befüllen auf den Kopf stellen.

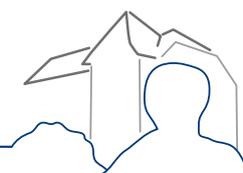
4. Gläser nicht bis zum Rand füllen, verschließen und ca. 10 Min. auf den Kopf stellen.

Tipp: Ich benutze einen Einfüllring, so bleibt der Rand sauber.

Gutes Gelingen wünscht

Heidemarie Florinski

Kanzlei § Finkeißen



RECHTSANWALT & NOTAR

Fit für die Zukunft: Kanzlei Finkeißen bald im neuen Gewand

Bewährt kompetent, mit verstärktem Experten-Team, stets persönlich und digital aufgestellt – so präsentiert sich die Kanzlei Finkeißen in ihren großzügigen Räumlichkeiten im Gebäude der „alten Kieler Volksbank-Filiale“, Freeweid 11.

Im Jahr 2019 erfolgte der Umzug. Das damalige Bank-Gebäude wird derzeit nach aktuellsten Richtlinien energetisch saniert und für die Zukunft fit gemacht.

Dabei sind bereits großflächige Fenster eingebaut worden, die einen wunderbaren Blick ins Eidertal ermöglichen und die Kanzlei mit angenehmem Licht durchfluten. Die Zugänge sind ebenerdig und barrierefrei, Mandanten-Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür.

Die Kanzlei des Rechtsanwalts und Notars Ulrich Finkeißen ist in Flintbek seit über zehn Jahren bekannt. Das freundliche und gut ausgebildete Kanzleiteam ist bestens aufgestellt, arbeitet lösungs- und zukunftsorientiert und reagiert auf alle Nachfragen umgehend.

Das Leistungsspektrum deckt alle Bereiche des Notariats ab: Immobilien- und Erbrecht, Familienrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht, alle Beurkundungen und Beglaubigungen zum Gebrauch im In- und Ausland. Es bestehen Kooperationen mit namhaften Steuerberatern und Übersetzungsbüros.

Im Anwaltsbereich besteht die Spezialisierung aufgrund des Fachanwalts seit jeher auf dem Mietrecht. Nach dem erfolgreich absolvierten Fachanwaltslehrgang in 2017 hat sich die Expertise der Kanzlei auch im Bereich des Erbrechts etabliert.

Durch die kurzen Wege sind auch Termine außerhalb der normalen Bürozeiten möglich, falls erforderlich. Familien mit Kindern sind immer willkommen: Es gibt eine Spielecke, sodass die Kinder auch zum Termin mitgebracht werden können.

Weitere Infos und Erklärvideos unter www.ra-flintbek.de

Wir stellen ein und bilden aus!

Jetzt bewerben –
ReNo / Ausbildung
bei uns!

Bei
Vermittlung:
Prämie nach
erfüllter
Probezeit.



Ulrich Finkeißen · Rechtsanwalt & Notar · Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Freeweid 11 · 24220 Flintbek · info@ra-flintbek.de · Tel. 04347 / 1021 · Fax 04347 / 2515

Freiwillige Feuerwehr Flintbek Gemeindewehr Flintbek

Liebe Leserinnen und Leser,

wir hoffen, Sie hatten einen schönen Sommer. Die ersten Einsätze im Amt wurden schon erfolgreich gemeistert. Wollen auch Sie Teil einer starken ehrenamtlichen Gemeinschaft werden, dann besuchen

Sie uns an einem unserer Dienstabende. Wir freuen uns über jeden, der uns unterstützen möchte.
#ehrenamtlichstarkwerdenfüralle

Anastasia Knop
Gemeindschriftwartin

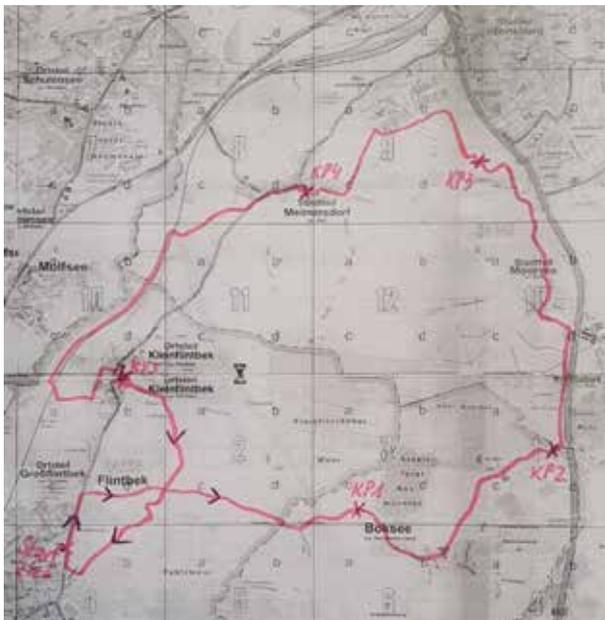


Freiwillige Feuerwehr Flintbek Ortswehr Flintbek

Die Herbstferien stehen vor der Tür und die Tage werden kürzer. Kerzen und Kaminöfen machen es zu Hause heimelig. Bitte achten Sie auf die Feuerquellen und Ihre Sicherheit. Wir hoffen, alle Bürgerinnen und Bürger in Flintbek sind wohl auf und gespannt auf die Neuigkeiten aus der Freiwilligen Feuerwehr Flintbek.

Fahrradrallye

Am Samstag, 01.07.2023 fand unsere alljährliche Fahrradrallye bei durchwachsenem Wetter mit großer Beteiligung statt. Die Strecke führte von Flintbek nach Boksee, weiter über Schlüsbek und Moorsee nach Meimersdorf und von dort über Kleinflintbek wieder zurück nach Flintbek. Es gab fünf Haltepunkte, an denen Aufgaben zu erledigen waren.



Nach dem Startfoto in Flintbek gab es einen Zettel mit Fragen, die unterwegs mit Hilfe der Umgebung zu beantworten waren. Am ersten Haltepunkt in Boksee musste das Gewicht einer bestimmten Menge Sand geschätzt werden. Am zweiten Haltepunkt gab es Fragen, die einem nicht täglich begegnen. So wurde beispielsweise nach der Bezeichnung für eine männliche Biene, einen kastrierten männlichen Esel, ein weibliches Kaninchen oder ein männliches Reh gefragt. Der dritte Haltepunkt erfreute mit Kaffee und Kuchen. Ein Buffet, das bunt und wohlschmeckend mit vielen Kuchenpenden bestückt war.

Nach der Stärkung ging es weiter zu einem Geschicklichkeitsspiel. Dabei sollten über einen Kegel weitere Kegel geworfen werden. Und zum Abschluss wurde noch einmal Konzentration erforderlich. Tischtennisbälle mussten über zwei Stricke rollend in darunter stehende Gläser bugsiert werden.

Für den mobilen Not-Reparaturservice für die kleinen Aussetzer der Fahrräder stand mit geschickten, flinken Händen Stephan bereit, der die Schä-





Gewinner der Fahrradrallye 2023 war das Team „Familie Springer“ (oben links). Den zweiten Platz belegte das Team „Lindig/Klare“ (unten links) und den dritten Platz gewann das Team „Optiker Winner“ (rechts).

den schnell behoben hat und den TeilnehmerInnen so das Weiterfahren ermöglichte.

Zurück in Flintbek folgte die Siegerehrung und anschließend leckere heiße Bratwurst oder Hotdogs mit Salaten, Getränken und fröhlichen Gesprächen.

Aktuelles Einsatzgeschehen

Das Einsatzgeschehen halten wir auf unserer Internetpräsenz www.feuerwehr-flintbek.de und in den sozialen Medien – Facebook und Instagram – unter dem Hashtag **#wirfürflintbek** aktuell.

Im Juli und August 2023 hatten wir die Einsätze Nr. 30–43 zu verzeichnen. Gebrannt haben eine freistehende Mülltonne, eine Strohpresse auf einem Feld

und Unterholz im Wald auf einer Fläche von ca. 10 qm. Dem Sturm fielen mehrere Äste zum Opfer, die abgebrochen waren, aus der Krone hingen und drohten zu fallen. Fünfmal hat uns eine Brandmeldeanlage alarmiert. Es konnten keine Gefahren festgestellt werden. Zwei hilflosen Personen konnte geholfen werden, die in ihrer Wohnung eingeschlossen waren. Zwei Einsätze wurden bei der Anfahrt durch die Leitstelle abgebrochen: ein medizinischer Notfall und die Beseitigung einer Benzinlache von ca. 2x3 m. Auf der Veranstaltung „Rock an der Eider“ haben wir für den vorbeugenden Brandschutz gesorgt.

Übungsabende

Aktuelle Informationen zu unseren regelmäßig stattfindenden Übungsabenden posten wir für alle Interessierten bei Facebook und Instagram unter dem Hashtag **#wirfürflintbek**.

Nähere Infos zu den Fahrzeugen findet ihr hier: <https://www.feuerwehr-flintbek.de/fahrzeuge/>

Unsere Dienstabende fanden am 5. und 20.07.2023 und am 2. und 17.08.2023 statt. Sie boten einen bunten Strauß an Herausforderungen.

Ein Flächenbrand bringt besondere Herausforderungen mit sich. Daher wurde der Umgang mit dieser Einsatzlage geschult und es erfolgte eine Fortbildung am HLF zum Thema Pumpenbetrieb und „Pump and Roll“, einem Verfahren zur Bekämpfung von Wald- oder Flächenbränden. Neben dem langsam fahrenden HLF laufen zwei Personen her und halten den C-Schlauch mit dem Strahlrohr im gleichzeitigen Fahr- und Pumpenbetrieb.



BRINGEN SIE SICH MIT ❤️ BEI UNS EIN!

Wir suchen ab sofort für unsere Demenz-WG auf Hof Hammer in Kiel **Pflegekräfte (m/w/d), Betreuungskräfte (m/w/d) und Servicekräfte (m/w/d).**

Ihre Arbeitszeitwünsche berücksichtigen wir gerne.

Weitere Informationen erhalten Sie über Sarah Möbius
Telefon 0431 2400992 | sarah.moebius@diakonie-altholstein.de
Interesse? Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, gerne per Mail!

PFLEGE LEBEN
#LEBENSAUFTRAG

Diakonie
Altholstein

Sportliche Herausforderungen gab es für die Atemschutzgeräteträger (AGT), die auch im Einsatz körperlich fit und konditionell gut aufgestellt sein müssen. In voller Montur liefen sie einen Parcours und stellten so ihre körperliche Fitness unter Beweis. Der Parcours führte zwei Runden um den gesamten Sportplatz, zu einer einminütigen Übung auf einem Fitnessgerät und einer anschließenden Türöffnung im „Kriechgang“. Das Gewicht der Schutzausrüstung beträgt etwa 30 kg. Hinzu kommen verschiedene Ausrüstungsteile wie z.B. Funkgerät, Handlampe, Fluchthauben, Tragekorb mit Schläuchen, Strahlrohr, Hülligantool oder Feuerwehraxt.



Die Ausbildung zu Drehleitermaschinisten erfolgte ebenso wie die Übung zur Einspeisung der Drehleiter mit dem LF 20. Das LF 20 hat die Löschwasserversorgung vom Unterflurhydranten bis hin zur Drehleiter übernommen.

Eine Schulung von Maschinisten erfolgte kombiniert mit der Übung der Wasserentnahme aus der Eider.

Mit dem LF 16/12 und dem HLF wurden unterschiedliche Einsätze abgearbeitet. Bei Markant gab es die Lage, dass der Käfig mit den Gasflaschen brennt. Gefragt war schnelles Eingreifen und schnelle Was-

Dachdeckerei
Sven Möller e.K.

Meisterhaft
Ausgabe 2023
★★★★



- Dachdeckerei • Zimmerei • Dachklempnerei • Flachdachbau • Fassadenbau
- Dachfenstereinbau • Wärmeschutzarbeiten • Schieferarbeiten


 Emkendorfer Straße 117A | 24802 Emkendorf
 Telefon 0 43 30 - 99 42 44 | info@dachdeckerei-moeller.de
 www.dachdeckerei-moeller.de

serabgabe. Beim alten Bauhof ging es um schnelle technische Hilfeleistung durch das Anheben von schweren Lasten mit Hilfe des Spreizers und der Hebekissen.

In der Waschhalle gab es den Startschuss zu der Übung, möglichst schnell Ausrüstungsgegenstände auf einem bestimmten Fahrzeug zu finden und in die Waschhalle zu bringen.

Zudem wurden Feuerwehrknoten und deren wesentlichen Neuerungen geschult und die beiden neuen Kleiderwarte Timo Lauer und Dirk Carstens wurden von der Wehrführung eingewiesen.

An den Dienst am 20. 7. 2023 schloss sich die 2. Mitgliederversammlung 2023 an. Die Änderungen der Satzung der Freiwilligen Feuerwehr Flintbek wurden beschlossen und ein Mitglied wurde in die Ehrenabteilung überführt. Der stellvertretende Bürgermeister hat ein Grußwort gehalten.

Jeder, der Lust hat, solche Übungen mitzumachen und FeuerwehrkameradIn zu sein, ist herzlich willkommen bei uns.

Lust auf Feuerwehr?

Wir freuen uns über Menschen, die bereit sind, nach einer sehr guten Ausbildung aktiv und ehrenamtlich für die Allgemeinheit einzutreten. Unsere Aufgaben findet ihr unter <https://www.feuerwehrflintbek.de/flintbek/mitglied-werden-ff-flintbek/>

Freiwillige Feuerwehr Flintbek

Ortswehr Flintbek



Freiwillige Feuerwehr Flintbek Ortswehr Kleinflintbek



Die Mannschaften traten vor den Wettkämpfen gemeinsam an.

Drei-Länder-Eck-Treffen

Am 07.07. fand nach dreijähriger Corona-Pause bei bestem Wetter das 33. Drei-Länder-Eck-Treffen der Wehren aus Boksee (Kreis Plön), Moorsee (Kreis Kiel) und Kleinflintbek (Kreis RD-ECK) sowie der Jugendwehren aus Flintbek und Moorsee am Gerätehaus in Kleinflintbek statt.

Die Mannschaften maßen auf dem Sportplatz ihre Kräfte in Disziplinen wie „Wassertransport in ungekuppelten A-Schläuchen“, „Mannschafts-Balancieren auf Leiterteilen“ oder „Luftballontransport“ – allerdings ohne die Hände zu benutzen. Unter den Anfeuerungsrufen der Kameraden* und Gäste gaben die Mannschaften ihr Bestes. Nachdem unsere Wehr nach dem ersten Wettkampf zunächst nur knapp auf dem zweiten Rang lag, mussten wir in den weiteren Spielen die Mannschaften aus Boksee und Moorsee an uns vorbeiziehen lassen. Die beiden landeten punktgleich auf dem ersten Platz.

Bei den Jugendlichen war die Wehr aus Flintbek erfolgreich und siegte vor den Kameraden aus Moorsee.

Für Sieger und Besiegte gab es kleine Präsente. Im Anschluss wurde bei Grillwurst und Getränken bis spät in den Abend gelacht und erzählt und es waren sich alle einig, dass es viel Spaß gemacht hat!

Grillabend

Zum Saisonabschluss fand am letzten Samstag vor den Sommerferien der Grillabend der aktiven Kameraden statt. Bei Gutem vom Grill, leckeren selbstgemachten Salaten und Getränken wurde auf die vergangene Saison zurückgeblickt und sich in die ruhigere Zeit der Sommerferien verabschiedet.

Weiterbildung

In den letzten Augustwochen hat sich unser Kamerad Alex Gutzeit in Rendsburg zum Atemschutzgeräteträger ausbilden lassen und die theoretische und praktische Prüfung erfolgreich bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

- Gartengestaltung ● Neuanlagen ● Pflasterung und Stufenanlagen ● Teichbau ● Kellerwandisolierung
- Zäune und Sichtschutzelemente ● Carportanlagen
- Baumfällarbeiten ● Baum- und Strauchschnitt

brodda

Garten- und Landschaftsbau



Tel. 04330 - 999 821 Mobil: 0170 - 246 1000
www.gartenbau-brodda.de info@gartenbau-brodda.de

Ausblick

In den nächsten Wochen werden wir unsere Dienstabende noch draußen mit praktischen Übungen durchführen können. Im September sind zudem die Überprüfung die Atemschutzgeräteträger in der Bahn in Rendsburg und eine Übung zur Technischen Hilfe geplant. Auch das Laternenfest soll zum Ende der Herbstferien wieder stattfinden.

Sie möchten, dass wir auch einmal auf Ihrem Grundstück oder an Ihrem Haus in Kleinflintbek üben? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns immer über neue Übungsobjekte!

Wir wünschen Ihnen und Euch einen sonnigen Herbst.

Ihre & Eure Freiwillige Feuerwehr Kleinflintbek

Monika Kramer

Schriftwartin

* ohne Gendersternchen geht es nicht... Wir verwenden in unseren Artikeln zugunsten der Lesbarkeit das sogenannte generische Maskulinum: Mit verallgemeinernden „männlichen Begriffen“ sind immer alle Personen gemeint.

Du hast Fragen oder Interesse am Ehrenamt Feuerwehr? Dann sprich unsere Ortswehrführer an oder komm einfach zu einem Dienstabend.

Flintbek

Ortswehrführer: Jürgen Greiwing
Übungsabende: jeden 1. Mittwoch und 3. Donnerstag im Monat

Kleinflintbek

Ortswehrführer: Heinz Gellesch
Übungsabende: jeden 1. und 3. Montag im Monat

Jugendfeuerwehr

Jugendwehrführer: Timo Solterbeck
Übungsabende: jeden Dienstag einer geraden Woche
www.feuerwehr-flintbek.de | feuerwehr@flintbek.de

LIEDTKE

GmbH

- ▲ Bedachung
- ▲ Fassadenbau
- ▲ Bauklempnerei
- ▲ energetische Sanierung
- ▲ Abdichtungstechnik
- ▲ Energieberatung (HWK)

LIEDTKE GmbH

Eiderkamp 27a • 24220 Flintbek

Tel: 04347 9084488

Mail: LiedtkeGmbH@t-online.de



Ristorante Pizzeria
La Perla

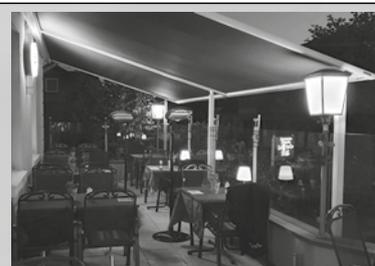
Jetzt auch
Montags
geöffnet!

Wir freuen uns auf Sie!

Wir hoffen, dass wir Sie bald wieder in unserem Restaurant begrüßen dürfen – auch für Ihre Feier oder Veranstaltung.

Auch mit unserem Außer-Haus-Verkauf sind wir für Sie da. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung oder Bestellung unter 04347 710 200.

*Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit.
Bleiben Sie gesund und bis bald bei
Ihrem Schlemmer-Italiener!*



Aktuelle Informationen
finden Sie unter
www.restaurant-la-perla.de



Dorfstr. 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200 · www.restaurant-la-perla.de



Bild: Uwe Klöse

Wiebke Stöllger (Bürgervorsteherin), Marc Ziertmann (Geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Schleswig-Holsteinischen Städteverbands und Mitglied der Jury), Kulturministerin Karin Prien, Andrea Frahm (Bücherei), Susanne Bieler-Seelhoff (Abteilungsleiterin im Kulturministerium und Mitglied der Jury), Olaf Plambeck (Bürgermeister)

Gemeindebücherei erhält Bibliothekspreis des Landes

In der Kategorie „Bibliotheken in Gemeinden mit weniger als 10.000 Einwohnerinnen und Einwohner“ übergab Kulturministerin Karin Prien am 24. August 2023 den Bibliothekspreis des Landes Schleswig-Holstein unter dem Motto „Analog, digital, hybrid – Bibliotheken und Digitalisierung“ an die Gemeindebücherei Flintbek. „Bibliotheken bauen digitale Barrieren ab und helfen auf dem Weg von der analogen in die digitale Welt. Als außerschulische Bildungseinrichtung vermitteln sie die notwendige digitale Informations- und Medienkompetenz“, betonte Karin Prien und hob insbesondere die Rolle von Büchereien bei der Förderung von Lesekompetenz hervor. „Das ist mir ein besonderes Anliegen. Lesen ist der Zugang zur Welt der Informationen, aber Lesen ist auch der Zugang zur Kultur. Daher ist es so wichtig, dass wir alle dabei helfen, dass die Kinder Zugang zur Welt des Lesens finden.“

Die Jury habe vor allem die durchdachte digital-analoge Strategie überzeugt. „Ich freue mich sehr, dass auch für die kleineren Bibliotheken Social Media, Gaming und BeeBots keine Fremdwörter sind. Gerade Flintbek präsentiert sich als Zentrum für Medien und Technik für alle und mit seinem Makerspace als Hobbykeller des digitalen Zeitalters.“ Ministerin Karin Prien warb dafür, mit Klein und Groß in Bibliotheken zu gehen und die Lust am Lesen, am Entdecken und Experimentieren zu schenken.

„Das Gesicht der Büchereien, so wie sie meine Generation noch kennt, hat sich verändert, ist modern geworden, passt sich den Bedürfnissen der Nutzerinnen und Nutzer an und bietet vielfältige Möglichkeiten aus der digitalen Welt“, sagte Bürgermeister Olaf Plambeck. Der grundsätzliche Charakter dieser wichtigen gesellschaftlichen Einrichtung sei jedoch geblieben und noch ausgebaut worden: Mit Menschen in dem Ort Bücherei zusammentreffen, sich auszutauschen, Dinge auszuprobieren, die vielleicht noch unbekannt sind. „Die Bücherei von heute öffnet jedem die Tür, die Angebote zu nutzen und Teil der gesellschaftlichen Welt Bücherei zu sein.“

„Ich bin stolz, dass die Bücherei der Gemeinde Flintbek den Bibliothekspreis 2023 erhält.“

Büchereileiterin Andrea Frahm freute sich über den Bibliothekspreis als „sichtbare Wertschätzung unserer Arbeit.“ Die Bücherei hat in den vergangenen zwei Jahren viele neue Angebote geschaffen für einen lebendigen, einladenden und spannenden Ort für alle: Digital, analog, hybrid und immer persönlich. „Der Bibliothekspreis würdigt die Arbeit

all der Menschen, die dazu beitragen. Das erfüllt uns mit Stolz und Freude“, sagte Andrea Frahm. Sie dankte insbesondere den engagierten Schülerinnen und Schülern sowie allen Ehrenamtlichen und hob hervor, für sie sei Bildung „die Antwort auf die Frage nach allem (...): Kinderarmut, Klimagerechtigkeit, Fake News und Demokratiemüdigkeit? – Bildung! Und Bildung gibt es nur mit der Lebenskompetenz Lesen.“

Der Bibliothekspreis des Landes wird alle zwei Jahre verliehen – jeweils mit wechselndem Schwerpunkt. Dotiert ist er mit insgesamt 15.000 Euro und wird in zwei Kategorien vergeben: Für größere Bibliotheken in Gemeinden mit mehr als 10.000 Einwohnern (10.000 Euro) und für kleinere in Gemeinden mit weniger als 10.000 Einwohnern (5.000 Euro). Die Preisträger werden durch eine Jury ermittelt. Sie setzt sich zusammen aus Vertreterinnen und Vertretern von Büchereivereinigungen und den Kommunen, Experten für das jeweilige Schwerpunktthema sowie Vertreterinnen und Vertretern des Ministeriums.



Digital, analog, hybrid: Neben Büchern gibt es in der Bücherei ein Makerspace, das zum Ausprobieren und Mitmachen einlädt. Hier programmiert Johan einen kleinen Roboter.

Für die Gemeindebücherei:

Dr. Michael Sellhoff

(unter Verwendung des Presstextes des Ministeriums für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur)



Willkommen
Zuhause.



Ihre Immobilien-
makler & Gutachter
in Kiel und
Bordesholm

KONTAKTIEREN SIE UNS



Unsere Teams in den Bürostandorten Kiel-Düsternbrook und Bordesholm stehen Ihnen kompetent, zuverlässig und persönlich zur Seite. Wir ermitteln den marktgerechten Wert Ihrer Immobilie, erstellen qualifizierte Immobiliengutachten und sorgen für einen erfolgreichen und reibungslosen Verkauf.

Kiel · Beselerallee 29

☎ 0431 60 80 11 80

Bordesholm · Bahnhofstr. 70

☎ 04322 44 77 45 0

www.kotte-immobilien.de

50 Jahre Wohnen in der Siedlung Sonnenberg

Am 08.07.2023 haben aktive Siedlerinnen und Siedler der 7. Arbeitsgemeinschaft (ARGE) des Siedlerbundes Flintbek ein besonderes Jubiläum gefeiert.

48 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 7. ARGE haben sich im neuen Bürger- und Sportzentrum versammelt. Zusätzlich dabei waren der Bürgermeister Olaf Plambeck, die Bürgervorsteherin Wiebke Stölinger, Max Mielke, der zur Bauzeit Mitglied im Vorstand des Siedlerbundes war, Wera Jaensch, die Vorsitzende des Siedlerbundes Flintbek. Das Ehepaar Hans und Gesa Stegelmann, die während der Bauzeit einen Bauernhof am Hahnenbusch betrieben haben und die Siedler durch Lieferung von Strom und Wasser unterstützten.

Nach Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wurden in bunter Reihenfolge Fotos aus der gemeinsamen Bauzeit gezeigt. Viele schöne Erinnerungen wurden ausgetauscht. Die vorgesehene Zeit von drei Stunden war wie Flüge vorbei. Filme konnten aus zeitlichen Gründen nicht mehr gezeigt werden. Die restlichen Kuchen wurden auf Pappteller aufgeteilt und jeder hat so noch eine Erinnerung an diesen schönen Nachmittag mit nach Hause genommen.

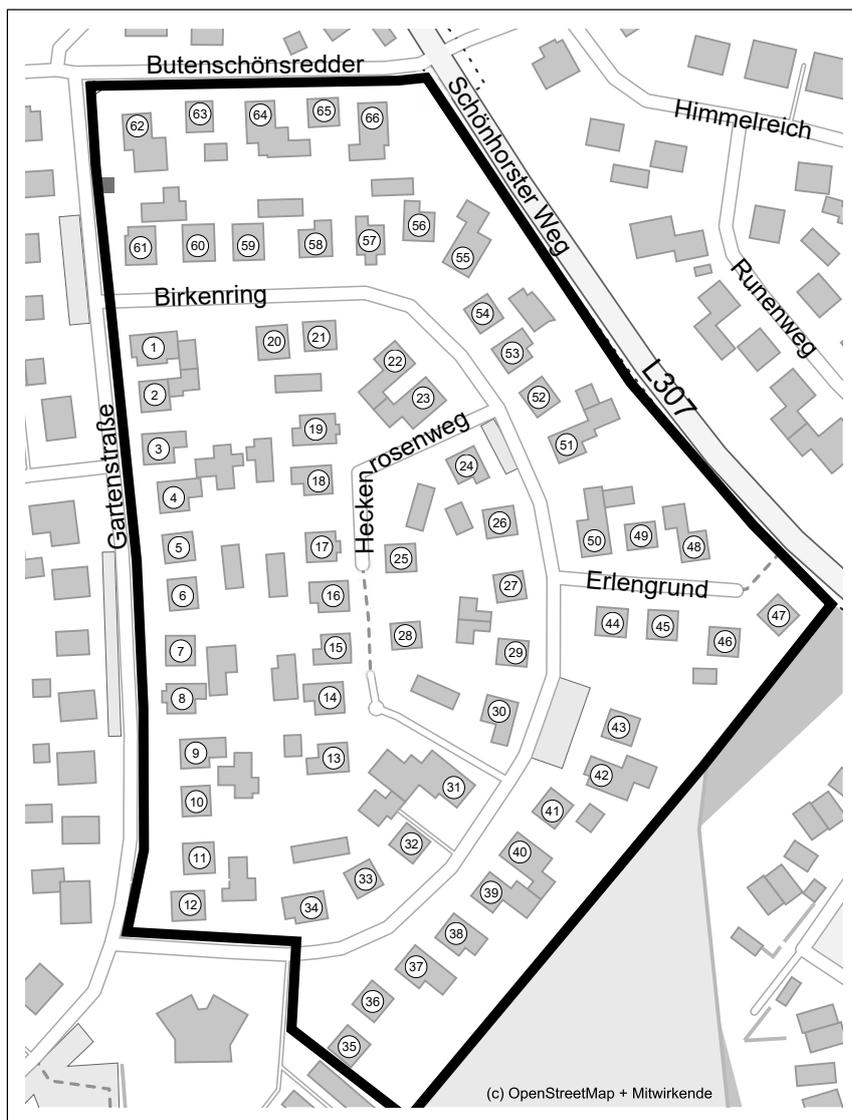
Hier ein Rückblick:

1949 wurde in Flintbek der Siedlerbund gegründet um die Wohnraumnot zu lindern. Familien haben es selber in die Hand genommen, durch Eigenleistung Wohnraum zu schaffen. Der erste Bauabschnitt war der Holzvogtkamp. Dieses Vorhaben muss ansteckend gewirkt haben, denn es folgten weitere.

Auch 1969 standen wieder viele Ehepaare bereit, sich



durch Eigenleistung ein bezahlbares Zuhause zu schaffen. Es wurde am 10. Mai 1969 die 7. Arbeitsgemeinschaft des Siedlerbundes Flintbek im Café Tanneck gegründet. 46 Siedlungswillige waren anwesend. Bis zum 15.08.1970 wurden 17 Versammlun-



Das Sonnenberg-Gebiet ist fett umrandet. Die Nummern zeigen die Baureihenfolge. Es wurden gleichzeitig Rohbauten für jeweils vier Häuser erstellt. Im Jahr 1973 konnten die Siedler in ihre Häuser einziehen.

gen für die Vorbereitung abgehalten. Einsatzleiter war Walter Rademacher, ein Siedler aus dem Holzvogtkamp und 1. Vorsitzender des Siedlerbundes Flintbek. Die Gemeinde Flintbek hat den Bebauungs-Plan Nr. 9 beschlossen. Nach in Kraft treten wurden die ersten Baugenehmigen erteilt und der Bau konnte endlich beginnen.

Es gab in der **7. ARGE eine Arbeitsordnung**, die von allen 66 Siedlern unterschrieben wurde. Leider sind die Ehefrauen, die den Männern in der Bauzeit den Rücken frei gehalten haben, nicht erwähnt.

§ 6 der Arbeitsordnung regelt die tägliche Arbeitszeit:

Montag bis Freitag 18:15-21:30 Uhr tgl. 3 Std. 15Min.	15 Std 45 Min.
Sonnabend 6:30-19:00 Uhr mit Pausen	10 Std 50 Min
Sonntag 7:00-18:00 Uhr mit Pausen	9 Std 05 Min
	35 Std 40 Min

Jedes Mitglied der Arge hatte für 14 Arbeitstage des Erholungsurlaubs zusätzlich zum Arbeitseinsatz ganztägig Arbeitseinsatz zu leisten.

Hinzu kamen noch 42 Stunden reguläre Arbeitszeit im jeweiligen Beruf. Die Finanzierung setzte sich zusammen aus Kosten für das Grundstück 13,10 DM/m² und Erschließung 19,62 DM/m². Die Grund-

stücksgröße betrug mindestens 600 m². Bei einer Grundstücksgröße von 637 m² ergibt dieses

Kaufpreis/ Gebäudekosten und Baunebenkosten	90.768 DM
Eigenleistung	25.975 DM
Gesamtkosten	116.743 DM
Also rund 66 Siedler x 120.000 DM	7.920.000 DM

3 Jahre à 50 Wochen à 35 Stunden ergibt rund 5.250 Arbeitsstunden. 25.900 DM Eigenleistung: 5.250 Stunden ergibt einen Stundenlohn von rund 4,90 DM.

Heute diskutiert man über eine wöchentliche Arbeitszeit von 30 Stunden oder 4 Tagen und fordert bezahlbaren Wohnraum, so hat sich die Welt verändert. Rückblickend muss den Personen, die die Verantwortung für die Durchführung des Bauvorhabens getragen haben, besonders gedankt werden. Hier sind beispielhaft zu nennen:

- **die Gemeindevertreter** für die Aufstellung des B-Planes Nr. 9,
- **dem Bürgermeister Sönke Bies** für seinen Einsatz,
- **dem Vorstand des Siedlerbundes Flintbek**, insbesondere dem Einsatzleiter Walter Rademacher, der trotz seiner schweren Erkrankung das Bauvorhaben bis zum Schluss begleitet hat, und Frau Meier, seiner Bürohilfe, die die Abrechnung des Bauvorhabens vorgenommen hat.



In der Siedlung Sonnenberg wurden von den Siedlern Einfamilienhäuser mit Vollkellern gebaut. In den vorhergehenden Flintbeker Siedlerbund-Gebieten waren es noch Doppelhäuser. Im Laufe der Zeit wurde die nur mit einem Farbanstrich versehene Fassade oft durch eine Klinkerfassade aufgewertet.

Ein großer Dank geht aber auch an die Ehefrauen, die während der Bauzeit die Familien organisiert haben und die Erziehung der Kinder übernehmen mussten. Rund 110 Kinder konnten dann hier in Flintbek, in einer gesunden Umwelt und einem schönen Haus, ihre Jugend verbringen.

Horst-Dieter Lorenzen

Kinderschwimmkurse 2023

20 Kinder gaben trotz Regenwetter ihr Bestes

Auch in diesem Jahr fanden wieder Schwimmkurse im Flintbeker Freibad statt. In der dritten und vierten Woche der Sommerferien gaben insgesamt 20 Kinder ihr Bestes, um unter schwierigen Bedingungen schwimmen zu lernen.



Foto: Susna Westermann, Förderverein Freibad Flintbek e. V.

Beim Tauchtraining durch die großen Ringe ging es darum, mutig zu sein und den Kopf komplett unter Wasser zu nehmen.

Das Wetter meinte es in diesem Jahr nicht allzu gut mit uns. Bei ständigem Nieselregen, Wind und herbstlichen Temperaturen arbeiteten sich die Kleinen aus dem Anfänger*innen- und dem Seepferdchenschwimmkurs jeden Tag durchs fast schon frostige Schwimmbecken.

Dennoch wurde jeden Tag mit vollem Einsatz und beeindruckender Begeisterung geübt. Ängste konnten genommen werden und Herausforderungen wurden gemeistert. Das Ergebnis der zwei Wochen waren viele strahlende Gesichter von Kindern, die realisierten, dass sie nun allein und ohne Hilfsmittel schwimmen können.

An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an alle Helfenden, die in ihren Schul- oder Semesterferien immer wieder unterstützen, sodass die Schwimmkurse in unserem Freibad überhaupt stattfinden können.

Kim Looft

böttcher & trachsel
Zimmerei und Holzbau
Meisterbetrieb

Dachsanierung
von der Dämmung bis zur Bedachung

Eiderhöhe 4
24582 Bordesholm

Telefon 0 43 22 - 555 76 5
www.boettcher-trachsel.de

Regenpause und Sternschnuppen beim Zeltfest Übernachtungsparty im Freibad fand am 12. August statt

Am leider vorerst verregneten, aber warmen Abend des 12. August fand im Freibad Flintbek wieder das alljährliche Zeltübernachtungsfest statt. Unter der Organisation von Sarah Westermann und mit Hilfe der anderen Badeaufsichten Kim Looft, Sunna Westermann, Jana Herbst, Lara Klöpfer und Joshua Grimm erlebten 25 Kinder eine Übernachtung unter freiem und im Laufe des Abends dann auch trockenem Himmel.

Nachdem die Zelte aufgebaut waren und wieder mit freundlicher Unterstützung des Kiosk-Teams gegrillt und zu Abend gegessen wurde, konnten die Kinder baden und spielen. Mit Einbruch der Dunkelheit begann die versprochene Nachtwanderung mit sehr mutigen Kindern einmal um den Eiderwald herum.

Zurück im Freibad konnten die Kinder im ausgeleuchteten Schwimmbecken nachbadeten gehen oder sich um das Lagerfeuer gesellen, an dem Stockbrot über den Flammen zubereitet wurde. Nicht nur das Timing des Wetters war gut – direkt nach dem Abendessen stoppte der Regen endlich – auch das des ganzen Abends: Es war sternenklare Nacht und durch die vorbeiziehenden Perseiden-Ströme konnten viele Kinder zum ersten Mal im Leben Sternschnuppen sehen. Gegen 3 Uhr wurden auch die letzten Kinder ins Zelt zu Bett gebracht.

Am nächsten Morgen waren einige Kinder sogar schon vor den Betreuer*innen wach. Gegen 8 Uhr



Westermann/Förderverein Freibad Flintbek e. V.

Rund 25 Kinder folgten der Einladung der Badeaufsichten und übernachteten in Zelten auf dem Freibadgelände.

gab es Frühstück auf den Picknickbänken in der Sonne. Danach konnten alle noch einmal baden gehen, bevor gegen 10 Uhr die Eltern zum Zeltabbau und Abholen kamen.

Zusammenfassend war das Übernachtungsfest trotz ausbaufähigem Wetter ein voller Erfolg. Vielen Dank noch einmal an den Förderverein Freibad Flintbek, der das Frühstück für die Kinder sponserte, und Karin Hinrichsen und ihr Team, die das Abendessen zubereiteten und für uns grillten.

Wir freuen uns schon auf das Zeltfest im nächsten Jahr! Eure Badeaufsichten

Sarah Westermann

Schrottbaden 2023 bringt 10.000 Euro Grillfest für Schrottsammler*innen am 4. August

Am Freitag, 4. August, lud der Förderverein des Freibads alle Vereinsmitglieder zu Ehren der Schrottsammler*innen ins Bad ein. Rund dreißig Personen folgten der Einladung und genossen einen entspannten und sonnigen Abend mit Grillbuffet und Getränken. Nach dem Essen übergab Kai Trachsel von der Unterstützerfirma Böttcher & Trachsel GbR den Spendenscheck in Höhe von 9.519 Euro an den Vorstand des Fördervereins Freibad Flintbek.

Im Rahmen der Schrottsammel-Aktion vom 15. April bis 6. Mai waren wieder alle Flintbeker*innen aufgerufen, ihren Schrott für das Freibad zu spenden. Insgesamt 29 Tonnen Schrott sammelten die fleißigen Helfer*innen für den guten Zweck ein. „Wir sind immer wieder überrascht und begeistert, wie viel Schrott die Flintbeker*innen jedes Jahr bei unserem Schrottbaden für das Freibad spenden“, berichtet Fabian Rother, Vorstandsvorsitzender des



Waller/Förderverein Freibad Flintbek e.V.

Insgesamt 9.519 Euro kamen konnten beim diesjährigen Schrottbaden für das Flintbeker Freibad gesammelt werden.

Fördervereins. „Aber auch in diesem Jahr geht unser besonderer Dank an die Schrottsammler*innen, ohne deren freiwilligen Einsatz die komplette Aktion nicht machbar wäre. Ihr seid einfach großartig!“, so Rother.

Und die Überraschungen hörten beim Grillfest nicht auf. Noch am Abend des 4. Augusts meldete sich ein Vereinsmitglied, das die krumme Summe auf stolze 10.000 Euro aufstockte. „Was für ein grandioser Zusammenhalt im Verein. Vielen Dank auch noch

einmal an dieser Stelle an Achim Lorenzen für die Spende“, erklärt Fabian Rother.

Für das kommende Jahr ist natürlich wieder ein Schrottbaden geplant. Zeiten und Details werden rechtzeitig vorab im Gemeindeboten und auf www.freibad-flintbek.de bekannt gegeben. Wer Lust hat, die Schrottsammelnden generell zu unterstützen, wendet sich an vorstand@freibad-flintbek.de.

Anne Waller

MoveManiaXX und 200 feierwütige Gäste feiern Party Konzert im Freibad war ein voller Erfolg

Am Abend des 22. Juli war in fast ganz Flintbek der Sound des Konzertes der MoveManiaXX im Freibad Flintbek zu hören. Der Förderverein des Freibads hatte zum kostenlosen Konzert ins Freibad eingeladen. Rund 200 Gäste ließen sich auch vom immer wiederkehrenden Regen und kalten Temperaturen nicht abhalten und feierten gemeinsam mit den Rocker*innen ein berauschendes Fest im Flintbeker Freibad.

Kurz vor 20 Uhr startete die Band und brachte gleich von Beginn an die Konzertgäste zum Tanzen und Mitsingen. Auch Wind und Regen machten dem Publikum nichts aus. So wurde das Babybecken zur Tanzfläche umgewandelt und die vom Verein angeschafften Sonnenschirme kurzerhand als Regenschutz verteilt. Bis Mitternacht hielten die meisten

feierwütigen Gäste durch und genossen den Abend. „Die Band war einfach großartig und hat für eine grandiose Stimmung gesorgt“, berichtet Axel Böy-



Böyens/Förderverein Freibad Flintbek e.V.

Gemeinsam mit rund 200 Partygästen feierten die MoveManiaXX im Flintbeker Freibad.

ens, der das Konzert gemeinsam mit Fabian Rother für den Förderverein hauptverantwortlich organisierte. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle all den freiwilligen Helfer*innen des Vereins, die Bühne und Technik im Vorfeld und nach der Veran-

staltung bei teilweise strömendem Regen auf- und wieder abbauten.

Anne Waller

Saisonabschluss am 3. September Förderverein und Gemeinde blicken auf eine herausfordernde Saison zurück

Am Sonntag, 3. September, endete die diesjährige Freibadsaison mit dem traditionellen Abbaden des Fördervereins Freibad Flintbek e. V. Anders als in großen Teilen des vergangenen Sommers meinte es der Wettergott zum Saisonabschluss noch einmal gut mit den kleinen und großen Badegästen. Bei 20 Grad und Sonnenschein folgten rund 150 Freund*innen des Freibads der Einladung des Fördervereins und genossen einen entspannten Nachmittag bei kostenlosem Eintritt. Für das leibliche Wohl sorgten die freiwilligen Helfer*innen des Vereins, die ein reichliches Kuchen- und Waffelbuffet bereitstellten. Zusätzlich konnten sich Kinder samt Eltern auf der Hüpfburg und beim Bullriding austoben.

Alles in allem blicken der Förderverein Freibad Flintbek und die Gemeinde Flintbek auf eine durchwachsene Freibadsaison mit vielen Höhen und Tiefen zurück. Diese begann großartig mit traumhaftem Sonnenschein, einer funktionierenden Solaranlage und einem komplett neugestalteten Loungebereich. Der Einbruch im Bad mit Sachbeschädigung und Verunreinigung des Beckens Mitte Juli versetzte dann allen Beteiligten einen großen Schock. Auch wenn die Täter sich im Nachhinein stellten und das Freibad dank der großartigen Unterstüt-

zung zahlreicher Helfer*innen nur für wenige Tage geschlossen werden musste, blieb bei allen Beteiligten ein großes Entsetzen über die Tat zurück. Überwältigend war jedoch im gleichen Zug die Hilfsbereitschaft und Unterstützung der Flintbeker*innen für ihr Freibad. Auch verschiedene Geldspenden erreichten den Förderverein. Neben hohen Spenden der Brunswiker Stiftung und der Hausarztpraxis Flintbek Dr. Erasmi und Dr. Scheidt spendeten verschiedene Einzelpersonen für den Verein. „Im Namen aller Vereinsmitglieder und Badegäste des Flintbeker Freibads bedanken wir uns herzlich bei allen Spender*innen und Unterstützer*innen“, erklärt Fabian Rother, Vorsitzender des Fördervereins.

Trotz des ab Juli sehr regnerischen und kühleren Wetters konnten auch im Juli und August noch zahlreiche Events von Förderverein und Gemeinde wie das Konzert der MoveManiaXX, das Zeltfest, eine Lesung sowie die Kinderschwimmkurse stattfinden.

Für das kommende Jahr hoffen Förderverein und Gemeinde nun auf eine ruhige Saison und besseres Sommerwetter.

Anne Waller



**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
DIRK CHRISTIAN SCHRÖDER
DÜSTERNBROOK 8, 24211 RASTORF**

**TELEFON: 04384 16 52
WWW.SCHROEDER-GARTENGESTALTUNG.DE**





HERBST & Halloween



im grünen Herzen von
Flintbek

RENNER

HAUS+GARTEN
Inh. Imke Janneck e.K.

Rosenberg 22

Tel: 0 43 47 - 91 21

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 9-18, Sa. 9-14 Uhr

Café:

Mo.- Fr. 9-18, Sa. 9-14 Uhr

www.renner-haus-garten.de

Sanitätshaus
O rthopädie
S ervice
N ord GmbH

Orthopädie- und Sanitätsbedarf

Tel. 0 43 47-80 90 89

Bönnhusener Weg 2;
Eingang vom Bäckerberg

MARIO
K Heizungs- und Wassertechnik
K örtling
Meisterbetrieb

Mario Körting

Feuerwache 1a
24220 Flintbek

Tel.: 0 43 47 / 73 84 76

Fax: 0 43 47 / 73 84 77

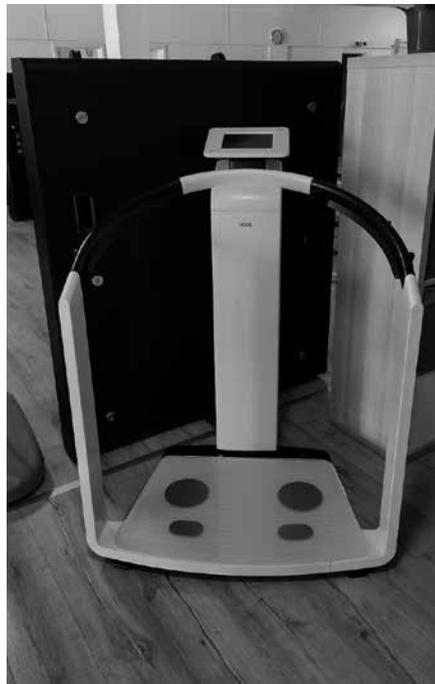
koertingonline@web.de

Notruf: 0172 / 455 3204

www.koertingonline.de

Für detaillierte Auswertung

Seit ein paar Wochen hat das EXCLUSIVE einen neuen Mitarbeiter: die seca mBCA 515. Diese hochmoderne Waage ist unter anderem bekannt aus der NDR-Reihe „Die Ernährungs-Docs“. Durch eine detaillierte Auswertung erfahren Sie neben den üblichen Parametern wie Gewicht, Fettanteil oder BMI auch Ihre genaue Körperzusammensetzung. Auf welcher Seite habe ich mehr Muskulatur? Wie verteilt sich das Wasser im Körper selbst? Diese und noch viel mehr Fragen werden in einer ausführlichen Körperzusammensetzungsanalyse beantwortet.



Wenn wir hiermit Ihr Interesse wecken konnten, dann zögern Sie nicht länger und machen noch heute einen unverbindlichen Beratungstermin unter der Telefonnummer 04347-7 38 60 20 aus!

Ihr Exclusive-Team

Haustechnik

VOIGT

Meisterbetrieb

K.-H. Voigt

Rosenberg 15

Tel. 0 43 47 / 94 63,

Fax 0 43 47 / 94 04

www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Brose GmbH
Kfz-Meisterbetrieb

Ihr Brose-Team – kompetent und zuverlässig!

Dorfstraße 21

Tel: 0 43 47-2700

www.brose-kfz.de

Hauschildt
Unser Markt.

GESCHMA X PIRATEN
Essen ist fertig!

www.edeka-hauschildt.de

Flintbek, Dorfstr. 2
Tel. 0 43 47 / 710 200
www.restaurant-la-perla.de

Ristorante · Pizzeria
La Perla
Inh.: Arturo Bee

Ihr Schlemmer-Italiener

www.blumenwohlers.de

Blumen Wohlers

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8-18 Uhr • Sa 8-13.30 Uhr • So 9.30-12.00 Uhr

Tel. 0 43 47 / 70 84 84
Kätterskamp 29

Inh. Kathrin Schöning

TEXTILSTUDIO
Amal

TEXTILSTUDIO AMAL
Inh. Amal Ibrahim
Rosenberg 22 · 24220 Flintbek
www.textilstudio-amal.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr · Sa 9-13 Uhr

EXCLUSIVE
Medizinisches Fitnesstraining
Müllershörn 2a, Tel. 04347-73 86 02-0
www.exclusive-flintbek.de

Inh. M. Erlach

Selbsthilfegruppe: Pflegende Angehörige

Laut Statistischem Bundesamt wurden 4,17 Millionen Pflegebedürftige beziehungsweise 84 % im Jahr 2021 zu Hause versorgt. Davon wurden 3,12 Millionen Pflegebedürftige überwiegend durch Angehörige gepflegt.

Diese hohe Zahl der pflegenden Angehörigen spiegelt sich auch hier bei uns wieder. Sich liebevoll um seine Nächsten kümmern und dabei die eigenen z.B. gesundheitlichen Probleme oder auch das Berufsleben zu meistern, bedarf einer guten Koordinierung und eigener Stärke.

Eine Selbsthilfegruppe kann für Angehörige eine große Unterstützung sein. Die Selbsthilfegruppen helfen Isolation zu überwinden. Sie dienen als Brücke zur Lebenswelt, von der man sich immer mehr ausgegrenzt fühlt.

Wer eine Selbsthilfegruppe aufsucht, erfährt, wie andere mit vergleichbarer Belastung zurechtkommen. Auf viele Fragen finden Sie eine Antwort, manche Probleme erscheinen vor dem Hintergrund der Erfahrungen anderer in einem neuen Licht.

Hiermit starte ich eine Interessenabfrage für eine Selbsthilfegruppe: Pflegende Angehörige

Wir möchten pflegenden Angehörigen einen Raum geben, in dem sie im Austausch mit anderen Pflegenden Bestärkung und Zuversicht erfahren. Damit sie wieder ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und zulassen können und gestärkter in die Pflegesituation gehen.

**Wir nehmen uns
Zeit
für Sie**

...für die häusliche Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende

...für die Sterbebegleitung

...für Tag- und Nachtwache

...für Beratung pflegender Angehöriger

...für hauswirtschaftliche Versorgung



Pflege Initiative Nord

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!

L. Gremmel · C. Kähler
Bahnhofstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209

Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

**„Nur wer auf eigenen Füßen steht,
kann auch bemerken, wenn der Boden
zu schwanken beginnt.“**

Martin Gerhard Reisenberg (*1949),
Diplom-Bibliothekar und Autor

Bitte melden Sie sich gerne bei mir. Für den Herbst/Winter 2023 möchten wir gern regional eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen. Dafür benötige ich Ihre unverbindliche Interessenbekundung. Ort, Raum und Zeit sollen ja so geplant werden, dass eine angenehme Atmosphäre zum Austausch besteht.

Beratungsstelle Flintbek

Der PflegeStützpunkt bietet eine unabhängige, kostenfreie und individuelle Beratung rund ums Thema Pflege und Leben im Alter im Kreis Rendsburg-Eckernförde an.

Bitte sprechen Sie mich an!

Bürozeiten

Mo., Mi., Do.: 09:00 – 11:30 Uhr
Di.: 15:00 – 17:30 Uhr

Kätterskamp 5, 24220 Flintbek

Sie finden mich im Gebäude der Bordesholmer Sparkasse (1. Etage) über dem Eingang, Rückseite vom Parkplatz.

Ich freue mich, Sie unterstützen zu dürfen.

Ihre Sandra Mordhorst

pflegestuetspunkt@flintbek.de



**Beratungsstelle Süd-Ost
in Flintbek**

PFARREI SELIGER EDUARD MÜLLER

Pfarrbüro Bordesholm

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster, Tel.: 04321/42589 | Pastoralreferentin Martina Jarck, Tel.: 04347/7386017 | Pfarrbüro Bordesholm, Tel.: 04322/4013

ST. JOSEF, LASSENWEG 10, FLINTBEK

GOTTESDIENSTE

samstags, 18:00 Uhr: Sonntag-Vorabend-Messe
mittwochs, 17:30 Uhr: Hl. Messe

HÖRKIRCHE JEDERZEIT ABRUFBAR
UNTER 0345-483412693 ODER AUF DER
INTERNETSEITE DER PFARREI
WWW.SELIGER-EDUARD-MUELLER.DE

BESONDERE GOTTESDIENSTE FLINTBEK

St. Martin
Samstag, 11.11., 16:30 Uhr

AUS DEM GEMEINDELEBEN IN FLINTBEK

Ökumenische Senioren
Donnerstag, 26.10. und 16.11., 15:30 Uhr

ST. MARIEN, BORDESHOLM

GOTTESDIENSTE

donnerstags, 09:00 Uhr: Hl. Messe,
anschließend Rosenkranzgebet

sonntags, 10:45 Uhr: Hl. Messe

1. So. im Monat: (Familiengottesdienst, 10:45 Uhr *)
1. So. im Monat: (Taizé-Gebet, 19:00 Uhr *)
2. So. im Monat: (Hl. Messe parallel mit Kleiner
Kinderkirche, 10:45 Uhr *)

* nicht in den Ferien

BESONDERE GOTTESDIENSTE BORDESHOLM

Erntedank
Samstag, 01.10., 10:45 Uhr

St. Martin
Sonntag, 11.11., 17:00 Uhr

AUS DEM GEMEINDELEBEN IN BORDESHOLM

Bibelkreis
Mittwoch, 11.10. und 15.11., 16:30 Uhr

WIR SIND IHRE EXPERTEN!

D.Griese
Meisterbetrieb

HAUSTÜREN · FENSTER · ROLLLÄDEN
MARKISEN · INNENTÜREN · INSEKTENSCHUTZ
PLISSEE · VERGLASUNG · KUNDENDIENST

Daniel Griese GmbH & Co. KG
Seestraße 68 · 24245 Klein Barkau

Telefon: 04302 / 79 69 02-0
Telefax: 04302 / 79 69 02-9

E-Mail: info@griese-bau.de
Internet: www.griese-bau.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek



Oktober und November 2023

Dein Wort ist meinem Munde süßer als Honig. (Psalm 119, 103)

Eure Rede sei allezeit wohlklingend und mit Salz gewürzt, dass ihr wisst, wie ihr einem jeden antworten sollt. (Kolosser 4, 6)

„An alles Salzige etwas Süßes, an alles Süße etwas Salz.“ Diesen Trick brachte mir meine Oma bei, als ich noch richtig klein war. Noch heute sehe ich sie dabei in ihrer Küche stehen. Sie kommt mir groß vor, obwohl sie eine eher kleine Frau war. Aber fast ist es wieder so, als wäre ich selbst dort. Das kleine Mädchen, das Omas Apfelpfannkuchen so gerne isst und deshalb natürlich auch bekommt. Handgerührt wie zu Zeiten ihrer Oma. Und das kleine Mädchen wundert sich laut, als Oma zum Salztopf greift. „Nein, die schönen Pfannkuchen!“ – „Vertrau‘ mir. Alles wird gut.“

Inzwischen weiß ich, wie und warum dieser Trick mit unseren Geschmacksnerven funktioniert. Zumindest ganz grob. Gleichzeitig weiß ich auch, wie empfindlich ich darauf reagiere, wenn die Salzprise zu groß ausfällt.

Ich weiß, dass das Leben beides bereithält. Manchmal pur, aber meistens gemischt. Dass das eine nicht ohne das andere existieren kann. Unser helldunkles, bittersüßes Leben ist geprägt von Neuanfängen, die immer auch Abschiede sind. Von Siegen, die sich wie Niederlagen anfühlen und segensreichen Niederlagen. Diese Ambivalenz bringt etwas in unseren Seelen zum Schwingen wie der unerwartete und kaum wahrnehmbare Nebengeschmack die Nerven unserer Zunge.

Und manchmal wehrt sich alles in mir. „Nein, mein schönes bequemes Leben! Ich will keine Veränderung. Ich will keine Risiken eingehen. Was ist, wenn es zu viel wird?“ Dann versaeue ich meine Lebenspfannkuchen und werde vielleicht ungenießbar.



Und dann ist da diese große Präsenz voller Liebe und Kraft, die alles so schnell durcheinanderwirbeln und etwas ganz Neues daraus entstehen lassen kann, der Inbegriff der Geborgenheit. „Vertrau‘ mir. Alles wird gut. Dein Leben wird vieles sein. Süß wie Honig, salzig wie Tränen, aber für eines bist du nicht gemacht: Ein fades Dasein ohne Geschmack. Ohne Täler und Höhen, Licht und Dunkel, Schmerz und Freude. Du sollst nicht einfach nur existieren. Du sollst leben.“

Wenn mich jemand sucht, ich bin Apfelpfannkuchen backen.

Eure/Ihre Pastorin Simone Sommer

Erster Kinder- und Jugendtag

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Gemeinde,

gerne würde ich an dieser Stelle vom ersten Kinder- und Jugendtag der Kirchengemeinde Flintbek berichten. Aber aufgrund der Tatsache, dass der Redaktionsschluss weit vor dieser Veranstaltung liegt, kann ich an dieser Stelle nichts dazu schreiben.

Wer aktuelle Informationen der Kirchengemeinde lesen möchte, der hat auf der Homepage die Gelegenheit dazu. Dort haben wir die Möglichkeit, zeitnah und kurzfristig über aktuelle Themen zu berichten. Was haben wir dort bereits berichtet? Zum Beispiel ganz spontan, wenn wir aufgrund einer Störung nicht telefonisch erreichbar sind. Oder aber

aktuelle Nachberichte zu unseren Veranstaltungen bzw. vorab deren Einladungen.

Auf unserer Homepage findet man auch aktuelle Informationen zu unseren regelmäßigen Terminen, zum Beispiel unseren Chören, den Pfadfindern, Seniorennachmittagen oder zu den Gottesdiensten.

Und wer aktuelle Informationen zu Themen unserer Kinder- und Jugendarbeit haben möchte, der hat die Möglichkeit, sich unter „Jugend“ zu unserem Newsletter anzumelden.

Daher: Herzliche Einladung, mit uns unter www.kirchengemeinde-flintbek.de ins Netz zu gehen.

Gemeindeversammlung

Liebe Gemeinde!
Ich lade Sie herzlich ein zur Gemeindeversammlung
am Reformationstag, 31. Oktober 2023,
im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche.

Als Vorsitzende des Kirchengemeinderates werde ich einen Bericht über das Gemeindeleben des vergangenen Jahres geben. Im Anschluss haben Sie Gelegenheit, Fragen an den Kirchengemeinderat zu stellen. Ich hoffe, dass möglichst viele Gemeindeglieder kommen und grüße Sie herzlich.

Ihre Pastorin Simone Sommer

Krippenspielproben

Weihnachten wird es jedes Jahr! Und auch dieses Jahr möchten wir mit Kindern und Jugendlichen in einem Familiengottesdienst ein Krippenspiel aufführen.

Wir treffen uns dazu mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Das Alter der Kinder ist egal, allerdings muss der Mut da sein, die Proben und den Auftritt ohne Elternteil zu schaffen.

Die Termine sind:

1.11. (Treffen im Saal des Gemeindezentrums),
15.11., 22.11., 29.11., 6.12. (man kann nach dem
Kinderkirchenkino einfach dableiben) und 13.12.

Die Generalprobe findet am 20.12. statt.

Der große Auftritt ist am 24.12. um 15:00 Uhr im
Familiengottesdienst.

Kekse und Wintertee

4. November, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wir stimmen uns ein auf die kalte Jahreszeit, denn wir backen gemeinsam.
Wir kneten Teig und stechen Kekse aus. Und damit wir auch von innen
immer schön gewärmt sind, trinken wir dabei leckeren Wintertee!

Unkostenbeitrag 3,- Euro
Anmeldung erforderlich bis 31.10.



5. Flintbeker Herbstkonzerte

Orgelkonzert

Samstag, 4. November 2023, 17 Uhr

Prof. Wolfgang Zerer, Hamburg
Herzliche Einladung an alle Interessenten!

Kinderkirchenkino

6. Dezember, 15:00 Uhr

Heute ist Nikolaus und wir treffen uns zu einem gemütlichen Weihnachtsfilm im Saal des Gemeindezentrums. Wie immer dürfen wir den Titel nicht nennen, aber es geht darum, wie ein rothaariges Mädchen mit Pferd und Affe Weihnachten feiert!

FSK 0, ca. 25 Minuten | Eintritt frei!
Kinderpunsch, Popcorn, Kaffee jeweils 1,- Euro
Nikolausüberraschung garantiert!

Ökumenischer Martinstag 2023

**am 10.11.2023 um 16:30 Uhr
in der Evangelischen Kirche**

Wir feiern den Martinstag gemeinsam:
Evangelische und katholische Christen in
Flintbek. Um 16:30 Uhr beginnen wir am
10.11.2023 in der Evangelischen Kirche mit
einem Martinsgottesdienst. Im Anschluss zieht
der Laternenzug zur Katholischen Kirche.

Herzliche Einladung an Groß und Klein!

Die Mitarbeiter/-innen der
Ev. Kindertagesstätte, Pastorin Sommer
und Pastoralreferentin Jarck



Kirchenführung für Blinde

Reformationstag, 31.10.23, 14 Uhr

mit Pastorin Sophie Hobert
und Martin Friele

Anmeldung im Kirchenbüro erbeten

Tel.: 04347 - 70780

Mail: kg.flintbek@altholstein.de

Übrigens: Bei dieser Führung können auch
Sehende die Flintbeker Kirche neu erfahren.
Herzlich willkommen!

Postkarten

In unserer Kirche gibt es viele Sehenswürdigkeiten zu bestaunen. Deshalb halten wir einige davon als Postkarten im Eingang der Kirche in einem Bildständer für Sie bereit, u. a. von unserer Orgel. Durch diese Orgel werden Feiern und Gottesdienste durch faszinierende Klangwelten bereichert.

Die Orgel wurde durch den dänischen Orgelbauer Marcussen & Søn im Jahr 1845 errichtet und bis 1972 mehrfach umgebaut. Sie hat 18 Register auf zwei Manualen und Pedal.

Erfreuen Sie sich an den Postkarten oder machen Sie damit anderen eine Freude. Für eine Spende in den Spartopf „Kirche“ daneben bedanken wir uns herzlich.

Der schiefe Turm zu Flintbek und seine Glocken

Wir haben in der letzten Ausgabe des Gemeindebotens über unseren Kirchturm berichtet. Die Kirche mit dem hölzernen Kirchturm ist das Flintbeker Wahrzeichen.

Die Planungen für die Reparaturen machen Fortschritte. Die Arbeit unseres Architekten und die Suche nach den Handwerksfirmen hat etliche Zeit in Anspruch genommen. Wenn das Gerüst steht, berichten wir weiter.

Mit der Turmsanierung soll auch die Aufhängung der Glocken erneuert werden.

Im Holzturm sind drei Bronzeglocken in einem historischen Holzglockenstuhl untergebracht.

Im Zuge der Kirchturmrestaurierung soll die Restaurierung der Glocken durch das Dach erfolgen. Das Stahljoch (die Aufhängung der Glocken) wird gegen ein Holzjoch ausgetauscht. Das alte Holzjoch von 1731 kann man im Turm anschauen.

Die Glocke 1 ist eine Bronzeglocke von 1730. Die Glocken 2 und 3 sind Jubiläumsglocken von 1973.

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich gern bei Frau Pastorin Sommer (04347-707811) oder im Kirchenbüro (04347-70780).



**Helft mit, den Kirchturm in Flintbek zu retten.
Übrigens: Er wird schief bleiben, aber stabil und sicher.**

Spendenkonto der Ev. Kirchengemeinde Flintbek:

Evangelische Bank eG, Kiel

IBAN: DE70 5206 0410 4406 5065 00 / BIC: GENODEF 1 EK 1

Kennwort: Kirchturm in Flintbek

Gottesdienste im Oktober/November 2023

- | | | | |
|----------------------------|---|----------------------------|---|
| 08.10.
10:30 Uhr | 18. Sonntag nach Trinitatis
Regionalgottesdienst in Schulensee
<i>Pastorin Ritter</i> | 12.11.
11:30 Uhr | Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres
Gottesdienst
<i>Pastorin Hobert</i> |
| 15.10.
10:00 Uhr | 19. Sonntag nach Trinitatis
Gottesdienst
<i>Pastorin Hobert</i> | 19.11.
10:30 Uhr | Vorletzter Sonntag des Kirchenjahres
Regionalgottesdienst
<i>Pastorin Sommer</i> |
| 22.10.
11:30 Uhr | 20. Sonntag nach Trinitatis
Gottesdienst
<i>Pastorin Ritter</i> | 22.11.
19:30 Uhr | Buß- und Bettag
Ökumenischer Gottesdienst
in der Ev. Kirche
<i>Pastorin Sommer und
Pastoralreferentin Jarck</i> |
| 28.10.
17:00 Uhr | Samstag vor dem 21. Sonntag nach Trinitatis
Regionalgottesdienst in Kirchbarkau
„Temple of love“
<i>Pastor Meyer-Zurwelle</i> | 26.11.
11:30 Uhr | Ewigkeitssonntag
Gottesdienst mit Verlesung der
Verstorbenen des Kirchenjahres
<i>Pastorin Hobert</i> |
| 31.10.
10:30 Uhr | Reformationstag
Regionalgottesdienst
<i>Pastorin Sommer</i>
im Anschluss Gemeindeversammlung | 03.12.
10:00 Uhr | 1. Advent
Gottesdienst für Klein und Groß
<i>Pastor/in N.N.</i> |
| 05.11.
10:00 Uhr | 22. Sonntag nach Trinitatis
Gottesdienst
<i>Pastor/in N.N.</i> | 10.12.
11:30 Uhr | 2. Advent
Gottesdienst
<i>Pastorin Hobert</i> |
| 10.11.
16:30 Uhr | Freitag vor dem Martinstag
Ökumenischer Gottesdienst in der
Ev. Kirche mit anschl. Laternelaufen
zur Kath. Kirche | | |

Friedhofs-Rundgang

Der Flintbeker Friedhof ist parkähnlich angelegt und bietet in den verschiedenen Bereichen unterschiedliche Bestattungsmöglichkeiten wie z. B. ein Erd-, Urnen- oder Baumgrab. Es gibt auch die Möglichkeit der halbanonymen oder anonymen Bestattung.

Unser Friedhofsverwalter Torsten Schröder lädt zu einem informativen Rundgang über das weitläufige Gelände ein und beantwortet gemeinsam mit Pastorin Hobert die Fragen der Anwesenden am

Samstag, 14. Oktober 2023, um 15 Uhr.

Die Veranstaltung beginnt in der Kapelle auf dem Friedhof, Schlotfeldtsberg 7 – 11, Flintbek. Nach einer allgemeinen Einführung folgt ein Spaziergang über den Friedhof mit weiteren Erläuterungen.

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen!



Kirchenbüro:

Mo, Di, Do: 9 – 12 Uhr
Fr: 9:30 – 13 Uhr
Mi: 14:30 – 17:30 Uhr
Telefon: (04347) 70780
Mail: kg.flintbek@altholstein.de

Pastorinnen:

Pastorin Sommer, Telefon: (04347) 707811
Mail: simone.sommer@altholstein.de
Pastorin Hobert, Telefon: 01573 4686966
Mail: hobert@kirchengemeinde-flintbek.de

Sie erreichen uns unter:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek, Dorfstr. 1,
24220 Flintbek; www.kirchengemeinde-flintbek.de

Impressum: Herausgegeben von der Ev.-Luth.
Kirchengemeinde Flintbek, Dorfstr. 1, 24220 Flintbek
V. i. S. d. P.: Vorsitzende des KGR

Redaktion: M. Sander

Druck: Schmidt & Klaunig GmbH
Medienhaus Kiel, Ringstr. 19, 24114 Kiel
www.schmidt-klaunig.de

Gemeindepfadfinder Eibenhöhe

Gruppenstunden

Auch in den letzten Gruppenstunden vor den Sommerferien haben wir tolle Sachen gemacht. Eine Gruppenstunde hat eine unserer Gruppen im Eiderwald verbracht und hat dort verschiedene Lagerbauten gebaut.

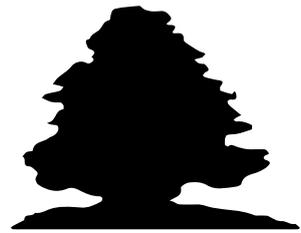
In einer anderen Gruppenstunde haben wir Zelte aufgebaut, die wir auch für das Jubiläum der Kirche zur Verfügung gestellt haben. So haben wir das Aufbauen der Zelte direkt für das Sommerlager geübt. Außerdem haben wir Scoutball gespielt, ein typisches Pfadfinderspiel mit viel Bewegung, das immer sehr viel Spaß macht.

Sommerlager

Unser Sommerlager fand dieses Jahr in Gillastugan in Südschweden statt. Wir waren mit mehreren anderen Stämmen dort und haben zusammen eine schöne Zeit verbracht. Aus unserem Stamm waren knapp 30 Pfadfinder dabei.

Das Thema dieses Jahr war „das magische Baumhaus“. Wir haben viele tolle Ansätze gesehen, in denen die beiden Hauptfiguren Anne und Phillip in unterschiedliche Zeiten reisen mussten, um den bösen Alptraum zu besiegen. Sie waren im wilden Westen bei den ersten Siedlern, bei Asterix und Obelix oder bei Elsa, aber auch in der Zukunft. Jeder Stamm vertrat eines dieser Themen, unseres waren Piraten.

Dazu gab es ein vielseitiges Programm. In AGs konnte gebastelt und gespielt werden und an Lagerfeuerabenden haben wir gesungen. Wir haben viele Geländespiele gespielt, eines noch am Abend nach dem Abendessen. Außerdem haben wir mit den ersten Siedlern ein großes Fest in Form eines Jahrmarktes gefeiert, bei dem jeder Stamm einen Nachtisch und eine zum eigenen Thema passende Attraktion angeboten hat. Bei uns gab es Himbeertraum und passend zu unserem Thema der Piraten Kämpfe auf dem Schwebebalken.



**Heizungs- und
Wassertechnik
Körting
Meisterbetrieb**

**Bäder - stilvoll und individuell
Gas- und Ölfeuerungsanlagen**

Brennwert- und Solartechnik
Wartung und Kundendienst

Mario Körting
Feuerwache 1a
24220 Flintbek

Notruf: 0172 / 4 55 32 04
www.koertingonline.de

Tel.: 0 43 47 / 73 84 76
Fax: 0 43 47 / 73 84 77
koertingonline@web.de

Beratung, Planung, Verkauf und Montage

...wir beraten Sie gern

Für alle standen zwischendurch Wanderungen an, bei uns Haiks genannt. Die jüngeren Pfadfinder sind zwei Tage gewandert, die meisten älteren drei Tage. Das Schöne an Schweden ist, dass Wildcampen erlaubt ist, was für uns natürlich sehr praktisch war. Manche Gruppen haben draußen in selbst gebauten Unterkünften geschlafen. Es gab aber auch sehr viele Hütten, in denen wir übernachten konnten, in denen es Feuerstellen und in einigen sogar Brunnen mit Trinkwasser gab. Wir konnten wandern, Kanu fahren oder auch beides als Hybrid-Haik machen.

Außerdem gab es für alle die Möglichkeit, an einem Tag in den nahegelegenen Elchpark zu fahren und dort Elche zu sehen. Wir waren in einem Wagen mitten im Elchgehege und konnten die Elche streicheln, füttern und sogar die Geweihe berühren. Wir haben viel über Elche gelernt, z.B. dass das Geweih eines Elches durchblutet und mit einer fellartigen Haut überzogen ist, die dort bis kurz vor dem Abwurf des Geweihs ist. Das war ein echt spannender Tag für uns.

Während des Lagerprogramms und in unserer Freizeit haben wir neue Freundschaften in anderen Stämmen geschlossen und alte Freunde wiedertreffen. Es war ein sehr schönes Lager, das uns viel Spaß gemacht hat.

Kirchenjubiläum

Beim Jubiläum der Flintbeker Kirche vom 7.7. bis 9.7. waren wir natürlich auch dabei. Es gab einen

Mittelaltermarkt, bei dem wir Basteln und Spiele angeboten haben. Es konnten bei uns ein Wimmelbild vom Kirchengelände ausgemalt, Buttons selber gestaltet und eine Kirche aus Papier gefaltet werden. Außerdem gab es Zielwerfen auf ein Katapult, von dem bei einem guten Wurf ein Schokokuss geflogen kam. Popcorn haben wir auch verteilt. Wir hatten dazu noch eine Kohte und eine Jurte aufgebaut, so heißen unsere beiden Zelttypen. Es waren ziemlich viele Pfadfinder da, auch aus anderen Stämmen, und es war echt schön.

Kommt gerne vorbei

Unsere Gruppenstunden sind auf Schulkinder ab sechs Jahren ausgerichtet. Wir freuen uns auf jeden, der kommt.

Dies sind unsere nächsten Termine

- 06.10.2023
- 10.11.2023
- 13.10.2023
- 17.11.2023
- **Herbstferien**
- 24.11.2023
- 03.11.2023
- 01.12.2023

Zu den Gruppenstunden treffen wir uns immer freitags von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche Flintbek.

Für die Gemeindepfadfinder Eibenhöhe Flintbek

Sandra Zeller
scze@gmx.de



Foto: Thomas Praefcke

Die Pfadfinder Melis, Coralie, Mimi, Sasha, Mathis, Falk, Oskar, Johanna, Finja und Britta bei der 800-Jahr-Feier der Kirche.

Die gute alte Zeit

Fröhlich saßen wir um die Feuerschale mit unseren Kindern und ihren Freunden und warteten auf den Flammlachs. Dabei stellten wir fest, dass keiner in der Runde rauchte. Auf Nachfrage meinte ein Freund, dass er in seiner frühen Jugend für eine kurze Zeit Raucher gewesen sei, aber zum Glück schnell wieder davon abgekommen ist.

Ich erzählte, dass eine Freundin und ich einmal gemeinsam eine Zigarette versucht haben, was uns aber nicht gefallen hat. Ausschlaggebend, Nichtraucherin zu bleiben, war für mich außerdem ein rauchfreies Elternhaus und dass bei einer Tanzveranstaltung auf dem Riverboat in Kiel die meisten Mädchen sofort am Tisch eine Zigarette entzündeten. Sollte das davon ablenken, dass sie darauf warteten, aufgefordert zu werden? Das wäre doch zu blöd!

„Warten auf Aufforderung, wieso das denn? Warum seid ihr nicht einfach auf die Tanzfläche gegangen?“, war die Rückfrage.

„Das gehörte sich nicht. Es entsprach nicht dem GUTEN TON. Damals wurde paarweise getanzt, und der Junge forderte das Mädchen dazu auf.“ Paarweise bedeutete Frau und Mann, zwei Männer oder Frauen tanzten nicht zusammen. Das durften auf Dorffesten wie Feuerwehr-, Sport- oder Schützenball nur ältere Frauen, die verwitwet oder alleinstehend waren. Da drückte man ein Auge zu.“

„Und was wäre passiert, wenn ihr einfach losgelegt hättet?“ – „Vermutlich nichts, aber auf die Idee sind wir nicht gekommen! Ab und zu wurde von der Kapelle Damenwahl angekündigt. Dann hatten wir Gelegenheit eine Wahl nach eigenem Belieben zu treffen. Kaum vorstellbar für euch heute – oder?“

„Und wenn dir der junge Mann nicht gefallen hat? Was hast du dann gemacht?“, war die nächste Frage. „Dann habe ich freundlich abgelehnt, also ihm einen Korb gegeben. Den Tanz ließ ich ganz aus, auch wenn danach einer gekommen wäre, der mir gefallen hätte. Es wäre ein Affront, eine Beleidigung, für den anderen gewesen.“



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



Eiderheim – Wohn und Werkstätten

An der Bahn 100 · 24220 Flintbek
Tel. 04347 | 907 0 · Fax 04347 | 907 260
info@eiderheim.de · landesverein.de/eiderheim

Aktenvernichtung

Ob Akten, CD's, Disketten, Magnetbänder, Identifikationskarten, Mikrofilme, Röntgenbilder oder elektronische Datenspeichergeräte - wir vernichten alle Informationsträger nach höchsten Sicherheitsstandards.

Ansprechpartner:

Gruppenleiter Aktenvernichtung: Herr Bendschneider, Tel. 04347 | 907 245
Abteilungsleiter: Herr Klein, Tel. 04347 | 907 243, aktenvernichtung@eiderheim.de

Das „Aktenvernichtungsverfahren Eiderheim“ ist zertifiziert gemäß § 4 Abs. 2 LDSG i.V.m. der Datenschutzsiegelverordnung.

Ihr steuerlicher Vorteil als Gewerbebetrieb:

Die Werkstatt ist nach § 142 des SGB IX anerkannt. Dadurch können nach § 140 des SGB IX 50% der erbrachten Arbeitsleistung mit der zu entrichtenden Ausgleichsabgabe verrechnet werden.



„In den Sechzigern gab es weitere strenge Regeln. Um 22 Uhr war bei Untermiete Zapfenstreich. Der Besuch musste gehen. Sonst konnten Vermieter oder Vermieterin wegen Kuppelei zur Rechenschaft gezogen werden, auch wenn beide volljährig waren, also 21 Jahre alt. Ob man weitaus älter war, spielte ebenfalls überhaupt keine Rolle. Und nur verheiratete Paare hatten Aussicht auf ein gemeinsames Zimmer oder eine Wohnung. Darüber, dass es gleichgeschlechtliche Beziehungen gab und sie strafbar waren, wussten wir kaum etwas. Vor 50 Jahren, am 7. Juni 1973, wurde im Deutschen Bundestag gegen die Stimmen der damaligen Opposition CDU/CSU ein neues Strafrecht beschlossen. „Kuppelei“ und Homosexualität waren nicht mehr strafbar.

Heute würde ich gerne einen Klassenkameraden treffen, von dem die Mitschüler hinter vorgehaltener Hand von einem Zwitter sprachen. Ein Mensch mit beiderlei Geschlechtsmerkmalen, war das möglich? Das war für uns alle rätselhaft. Er war ein stiller, äußerst zurückhaltender Junge. Heute denke ich, dass er im „falschen Körper“ gesteckt hat. Ich wünsche sehr, dass es ihm gut geht und er seinen Weg gemacht hat!

Tja, die „gute alte Zeit“ hatte ihre Lücken und Tücken! Sie hatte sicher auch gute Seiten, aber möchte ich sie wirklich wieder zurückhaben?

Allmuth Lensch



Eiderbühne



Flintbek e. B.

Wir sind wieder da!

Nach drei Jahren Spielpause kommt die Eiderbühne zurück auf die Bretter, die uns so viel Spaß und Freude bereiten. Zwei Jahre hat uns dieser Virus, die Älteren werden sich an ihn erinnern, davon abgehalten, auf die Bühne zurückzukehren, und dann waren diverse Abiturprüfungen und Berufsabschlüsse im Weg; aber trotz alledem gibt es uns nach wie vor und wir sind wild entschlossen, im Spätherbst 2023 wieder Spaß und Freude auf die Bühne zu bringen.

Worum geht es im neuen Stück und wie heißt es eigentlich? Gute, wichtige Fragen! Titel des Stücks ist

„Im Abstellgleis“

Es geht um einen ganz normalen Tag im Wohnbereich 1 des Seniorenzentrums „Am Abstellgleis“. Wie vertreiben die Bewohner der Einrichtung sich den Tag? Wie lösen sie ihre Probleme und Streitig-

keiten untereinander? Welche Pflegerinnen mögen sie und welche nicht und warum nicht? Wie löst die Heimleitung für sich das Problem des Pflegenotstands? Wie löst das Pflorgeteam das Heimleitungsproblem? Wie lösen die Pflegenden ihre eigenen Probleme mit der Liebe, mit zu enger Kleidung, mit Britney und Shakira, und wie sollen alle nur die Zwillinge von Frau Federmann auseinanderhalten, also die Kinder von der jungen Frau Federmann, nicht von der alten Frau Federmann. Fragen über Fragen! Und dabei ist noch nicht einmal geklärt, ob Dr. Kuss und Babsie sich kriegen, warum Friedemann ständig um alle herumscharwenzelt, was Frau Federmann um Himmels Willen mit ihren Händen macht, woher Bärbel Frau Doktor Schwarz-Eberhardter kennt und wie groß das mit Herrn Menz und Martha wirklich war.

Darsteller

Schon bei dieser kurzen Aufzählung wird klar – auf der Bühne wird viel los sein. Auch in diesem Jahr



von links: Viktoria, Berit, Bernd, Uschi, Alex, Yannick, Franzi und Bo. Es fehlen: Andre, Jonna, Jules, Marion, Nina, Sarah-Maria und Ulli. Von den 15 Darstellenden sind 12 aus Flintbek.

haben wir ein recht großes Ensemble. Uschi, Bernd, Marion, Berit, Andre, Franzi, Viktoria, Jules, Ulli, Alex, Bo, Yannick, Nina, Jonna und Sarah-Maria macht 15 darstellende Personen im Alter von 13 bis 76 Jahren auf der Bühne. Natürlich wird einigen Hardcore-Fans der Eiderbühne auffallen, dass einige Namen fehlen und andere Namen neu auf der Darstellerliste sind; aber so ist es eben. Lebensmittelpunkte verschieben sich, Interessen werden andere, manchmal pass auch die Chemie nicht. Nach-

vollziehbare Gründe für Veränderungen, teilweise nach vielen Jahren, gehören dazu. Dafür kommen Frischberufene, Spätberufene, Wiederberufene und Angeschmackte einfach hinzu und machen ganz im Sinne der Eiderbühne weiter, immer weiter.

Übrigens: Wer Fiete, Angelika, Malte, Julian und Arne, also das Team hinter der Bühne, gerne unterstützen möchte, der ist *jederzeit* gerne eingeladen, Kontakt mit uns aufzunehmen. So haben wir zum

KANZLEI BLANKENBURG



Matthias Blankenburg
Rechtsanwalt und Notar a.D.



Jaschar Tavanamehr
Rechtsanwalt



Silke Pelzer
Sekretariat

- Familienrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht



...in der roten Villa
Hochparterre

Wir
haben immer
eine Lösung bei
rechtlichen Fragen.
Wir freuen uns
auf Ihren
Anruf!

Lassenweg 9 | 24220 Flintbek | Tel.: 0 43 47 - 47 98 | info@nordanwalt.de | www.nordanwalt.de

Zeitpunkt des Schreibens dieses Artikels für die jetzt kommende Saison noch keine soufflierende Person und für die kommende Saison 2024 brauchen wir dringend eine Regieassistentin. Einfach melden bei Andre Weidtkamp unter 0162-3315118

Probenarbeit

Die Proben- und Rollenarbeit mit so vielen Menschen auf der Bühne erwies sich auch in dieser Saison als schwierig, denn wenn viele Menschen in einer Probenszene gebraucht werden, dann können auch viele Menschen bei einer angesetzten Probe aus privaten, gesundheitlichen oder sonstigen Gründen fehlen. Das bedeutet, die Rollen müssen bei den Proben von einem anderen Ensemblemitglied übernommen und geprobt werden. Wenn dann die ursprüngliche Besetzung der Rolle bei der nächsten Probe wieder dabei ist, fehlt dann natürlich der eigentliche Szenenpartner des bei der vorherigen Probe Fehlenden und so weiter und so weiter. Wenn ich aus dem Nähkästchen plaudern darf: Es gibt Szenen, die ich bisher noch nie in der eigentlichen Besetzung gesehen und geprobt habe. Dazu kommt, dass ich in diesem Jahr selber mit dem Schreiben des Textes nicht so richtig aus

dem Quark gekommen bin. Darum ist es auch möglich, nur möglich, dass wir in diesem Jahr auf unsere berühmt-berüchtigten Gesangseinlagen verzichten werden. Na ja, zwei Monate haben wir ja noch.

Auftrittsdaten

Wir werden in diesem Herbst insgesamt nur sechs Auftritte absolvieren und auch unsere Auftrittsorte sind dabei recht überschaubar. Leider ist es uns in diesem Jahr nicht mehr möglich gemacht worden, unseren mittlerweile schon traditionellen Premierenauftritt im Pädagogischen Zentrum der Schule am Eiderwald durchzuführen. Das bedauern wir, und die Menschen, die gerade diesen Auftrittsort besonders mochten, sehr! So muss unsere Premiere auch im neuen Bürger- und Sportzentrum stattfinden.

- **Samstag, 04.11.2023**
20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)
Bürger- und Sportzentrum Flintbek
- **Samstag, 11.11.2023**
20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)
Gemeindezentrum Altenholz-Klausdorf
- **Samstag, 25.11.2023**
20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)
Dorfgemeinschaftshaus Stolpe
- **Freitag, 01.12.2023**
20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)
Bürger- und Sportzentrum Flintbek
- **Samstag, 02.12.2023**
20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)
Bürger- und Sportzentrum Flintbek
- **Sonntag, 03.12.2023**
15:00 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr)
Bürger- und Sportzentrum Flintbek

Wir haben unseren traditionellen Nachmittagsauftritt am letzten Wochenende vom Samstag auf den Sonntag verschoben, damit alle Interessierten zum Weihnachtsbaumanleuchten des „Kultur- und Verschönerungsvereins“ auf der Eiderkampwiese gehen können (siehe Seite 72).

Auch wenn überall alles teurer wird, haben wir die Eintrittspreise nicht erhöht. Diese liegen weiterhin bei acht Euro. Karten können telefonisch vorbestellt werden oder sind seit dem 30. September in der Bücherstube Flintbek käuflich zu erwerben.

André Weidtkamp



INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

Zimmereibetrieb
+ Dachtechnik
Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47 / 32 17
 Mobil 0 17 0 / 23 01 896
 Telefax 0 43 47 / 54 14
 Mail: zimmerei-groth@gmx.de

Herstellen von

- Dachstühlen
- Gauben
- Innenausbau
- Bedachungen
- Einbau von Velux-fenstern
- Fassadenverkleidungen

- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkonen + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

**Ausführung in Ing.-Holzbau
und traditioneller Zimmererkunst**

On tour mit den LandFrauen aus Flintbek und Umgebung

Die LandFrau Gabi Kreutzfeldt war diesmal nicht mit on tour, deshalb hat sie den Reisebericht Anita Hartz, der 1. Vorsitzenden, aufs Auge gedrückt!

Vier wunderbare sommerlich-sonnige Tage stehen auf dem Programm der LandFrauen – bunt gespickt, kurzweilig und vielfältig – so kennen wir das.

Es freuten sich 37 LandFrauen auf diese Reise und trotz der frühen Stunde (und für manche eine unterbrochene Nacht) war es eine gute Stimmung mit lebhaftem Austausch an Neuigkeiten nach der langen Sommerpause.

Wie immer geht ein schmackhaftes Sektfrühstück in der Heide unserer Reise voran, die wir gestärkt fortsetzten zu unserem Zwischenaufenthalt in der urigen Stadt Blankenburg mit seiner Harz-typischen Altstadt. Eine historisch gekleidete Persönlichkeit derer von Blankenburg erkundete und führte uns. Der ‚Weinfuchs‘ in Gestalt des Kammerdieners Claus kredenzte dazu seinen Pfälzer Secco zur Erfrischung – ein guter Einstieg für eine facettenreiche Reise.



In Wernigerode bezogen wir im HKK unser Quartier und wurden im Anschluss zu einer Stadtführung durch das gemütliche Wernigerode abgeholt. Uns verblüffte eine Lampion-geschmückte Stadt mit asiatischen Klängen und Tanz – eine Feier mit der vietnamesischen Partnerstadt Hoi An war die sonn-tägliche Attraktion.

Am Montag stand eine ausgiebige Entdeckungstour durch den Harz auf dem Programm. Beginnend mit der zauberhaften Stadt Quedlinburg und ihrer acht Jahrhunderte alten Fachwerkbauweise. Die Reiseleitung führte uns durch die mittelalterliche Stadt, die inzwischen zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt und ebenso durch die ‚Hölle‘ – so heißt eine Kopfstein-bepflasterte Straße. Weiter geht es zum Hexentanzplatz nach Thale mit seinen Sagen und Erzählungen, dem auf dem Kopf stehenden Hexenhaus (leider Baustelle). Waren Sie schon mal in einer Harzköhlerlei? Wir nicht – im Stemberghaus in Hasselfelde haben wir diese Wissenslücke bei dampfenden Meilern und rußschwarzen Gestalten geschlossen. Eine herzhafte Brotzeit mit einem Schluck „flüssiger Holzkohle“ ging es weiter nach Schierke. Hier vorab für Freiwillige eine Gaudi mit der Sommerrodelbahn und natürlich mit der Verkostung des Halbbitter-Likörs Schierker Feuerstein, 1924 erfunden von dem dort ansässigen Apotheker Willy Drube.



Wir liefern schnell und günstig:

*Mutterboden,
Kies,
Seesand*

in jeder gewünschten Menge

Auch Selbstabholung möglich.

Jacobsen GmbH



**Fuhrbetrieb
Containerdienst**

Max-Planck-Straße 8 · 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47/25 73 · Telefax 0 43 47/ 70 90 80

Am Dienstag entdeckten wir mit 1000 Schritten durch die Altstadt das Weltkulturerbe-Städtchen Goslar inclusiv Kaiserpfalz. Die mittelalterliche Stadt mit ihren 47 Kirchen und Kapellen bildete in der Pfalzgeschichte eine einzigartige Silhouette der Stadt, auch genannt das „Nordische Rom“. Das mittägliche Glockenspiel am Marktplatz mit dem Figurenspiel am Rathaus durfte natürlich auch nicht fehlen. Nachempfundene wurde das Thema der Silber- und Erzbergwerkstradition. Am Nachmittag stiegen wir hinab in den Roeder-Stollen am Rammelsberg, staunten über Geologie und Mineralogie im Stollen und das 200-jährige System der Erzförderung, damals noch mit riesigen Wasserrädern zur Förderung, aber auch zur Entwässerung der Grube. Bis zur Schließung des Erzabbaus hat auch hier die moderne Technik mit Turbinen und anderer Technik Einzug gehalten.

Am Mittwoch ging es bereits wieder Richtung Norden zurück, schade. Aber uns erwarteten noch die frühere Hansestadt Einbeck und ihre beachtliche Stadtbefestigung sowie viele Fachwerkhäuser aus dem 16. Jh. Durch die 1376 gegründete Brauerei (ainpöckisch) gelangte die Stadt zu großem Wohlstand. Martin Luther lobte auf dem Reichstag in Worms 1521 das Einbecker Bier: „Der beste Trank, den einer kennt, der wird Einbecker Bier genannt“.

742 Bürger- und Brauhäuser prägten damals das Stadtbild. Wir haben beides begutachtet – Altstadt und Bierkunde. Mit der Einkehr im Brodhaus mit einer eingangs gereichten, traditionellen Senfsuppe und mit fünf verschiedenen Sorten der Bierverköstigung rundete wir die Mittagspause ab, um dann beschwingt und heiter die Heimreise anzutreten. Es war wieder eine harmonische und sehr schöne Reise – Tendenz: Ein Tag mehr wäre noch besser. Und jetzt gibt es noch weitere Informationen zum aktuellen LandFrauen-Programm.

Für den LandFrauen-Verein Flintbek und Umgebung:
Anita Hartz



Sabine's
Nagelstübchen
beautiful & clean

 www.sabines-nagelstuebchen-beautiful-clean.de
 Sabines Nagelstübchen beautiful & clean

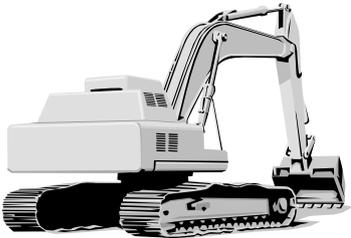
Heimstättenweg 27 · 24220 Flintbek
 Mobil 0152 094 32 559

Seit 25 Jahren im Ort

E. Frerichs Tiefbau

Inhaber Ralf Frerichs

Ihr Spezial-Fachbetrieb in Flintbek



Wir sanieren Ihr Grundstück!
 Abbrucharbeiten, Bäume fällen,
 Entwässerungsarbeiten, Kellerabdichtung,
 Neugestaltung oder Änderung Ihrer Hof-
 und Gartenpflasterung, Rasen anlegen
 Natursteinarbeiten aller Art führen
 wir fachgerecht aus!



24220 Flintbek · Eiderkamp 29 · Telefon 0 43 47/12 65 (Bauhof)
Mobil 0162/5 94 88 05 · Telefon 0 43 22/39 54 (Büro) · Fax 0 43 47 / 713 9270

LandFrauen-Programm - 2. Halbjahr 2023 (Fortsetzung)

Montag, 06.11.2023 - 20 Uhr

Savoy Kino, „Divertimento“

Donnerstag, 09.11.2023 - 16 Uhr

Schulküche Eiderwald

Beates Kochkiste: „Von der Hand in den Mund“

Sonntag, 19.11.2023

Anmeldung zum Wellness

Kolberg/Polen vom 11.-17.02.2024

Vitalia Spa, Bad Segeberg vom 01.-03.03.2024

Donnerstag, 30.11.2023 - 18 Uhr

Alte Haeseler, Negenharrie

Vortrag von Dr. Carstensen

über Albrecht Dürer

Donnerstag, 07.12.2023 - 15 Uhr

Bürger- und Sportzentrum Flintbek

Adventsfeier mit den Kleinflintbeker

LandFrauen

Freitag, 15.12.2023 - 10 Uhr

Weihnachtsmarkt-Tagesfahrt

nach Tondern und Glücksburg

Montag, 15.01.2024 - 14 Uhr

Kirchengemeindehaus Flintbek

Kennenlernen der

„NEUEN LandFrauen aus 2023“

Montag, 29.02.2024 - 18 Uhr

An Dörpsdiek, Techelsdorf

Reisetreff der Harz-Reise 2023

Donnerstag, 08.02.2024 - 17 Uhr

Bürger- und Sportzentrum Flintbek

Mitgliederversammlung des

LandFrauenVereins Flintbek u.U. e.V.

IMMOBILIEN- UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT ÜBER 30 JAHREN AM MARKT

IN MOLFSEE GEGENÜBER DEM FREILICHTMUSEUM

KAUFGESUCHE

Wir suchen laufend in Kiel-Süd,
Molfsee, Flintbek und Umgebung



- Einfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Finnenhäuser
- Bauplätze
- Mietwohnungen + Häuser
- Resthöfe mit Weide- + Ackerflächen
- Herren- und Landhäuser

Bitte nutzen Sie unsere günstige Standortnähe mit
kompetenten Mitarbeitern in allen Immobilienfragen

EIDER Immobilien

Hamburger Landstr. 100 • 24113 Molfsee • Telefon (0431) 6 47 39 -60 /-61 • Fax -62

info@eider-immobilien.de • www.eider-immobilien.de

„Mecky“ Camps geht, die Firma Camps bleibt

Senior-Chef übergibt die Verantwortung an die langjährigen Gesellschafter Andreas Schlömer und Ralf Riebes

Der 1. September war kein gewöhnlicher Tag in der Geschichte der Firma Camps, denn seit diesem Tag ist erstmals seit 1905 kein Mitglied der Familie Camps mehr aktiv im Tagesgeschäft tätig. Die Firma Camps, ein traditionsreicher lokaler Mittelständler im Handwerk, dessen Anfänge einst im Bereich der Elektroinstallation lagen, hat im Laufe der Jahre seinen Schwerpunkt auf den Verkauf und die Reparatur von Haushaltsgeräten aller Art verlagert.

„Wir reparieren nahezu alles, was einen Stecker hat, und freuen uns dabei aus Nachhaltigkeitsgründen über jedes reparierte Gerät genauso sehr wie über ein neues verkauftes Gerät“, betont der 75-jährige Dieter Camps stolz. Die Firma setzt auf langlebige Geräte verlässlicher Marken wie Miele und empfiehlt ihren Kunden aus Überzeugung den Kauf langlebiger und reparierbarer Produkte.

Lagen die Wurzeln des Betriebs ursprünglich in der Metzstraße, so ist das Unternehmen über die Eckernförder Straße mittlerweile in der Kaiserstraße 67 im Karlstal in Gaarden heimisch geworden und somit seit jeher mit der Stadt Kiel und den KielerInnen verbunden.

Die tiefe Verbundenheit zur lokalen Gemeinschaft spiegelt sich nicht nur in der Geschäftstätigkeit wider, sondern auch in vielfältigen Sponsoring-Aktivitäten für kleine und große Sportvereine. Von der Mitgliedschaft im Störcheclub bei Holstein Kiel bis hin zur

Unterstützung von Basketballteams des KTB und Jugend-Tennis-Turnieren der Region sowie Veranstaltungen der Gaardener Schützengilde – Dieter Camps hat aktiv all diese Engagements vorangetrieben.

Mit einem Blick in die Zukunft übergibt Dieter Camps – gemeinhin besser bekannt als „Mecky“ – die Verantwortung für das Tagesgeschäft in die vertrauensvollen Hände der langjährigen Gesellschafter Andreas Schlömer und Ralf Riebes. „Die beiden haben in der Firma Camps gelernt, und der Erfolg unseres Unternehmens in den letzten Jahrzehnten ist maßgeblich durch ihren Einsatz ermöglicht worden“, erklärt er. In einer Zeit, in der mangelnde Nachfolge häufig das Ende von Firmen bedeutet, strahlt Dieter Camps Zuversicht aus: „Es freut mich umso mehr, dass die Zukunft der Firma Camps für die kommenden Jahre gesichert ist.“

Mit diesem Übergang werden langjährige Stammkunden nun vielleicht darauf verzichten müssen, dass Aufträge persönlich von Dieter Camps entgegengenommen werden, doch der Senior-Chef plant keineswegs, sich gänzlich zurückzuziehen. „Als Gesellschafter werde ich weiterhin Teil der Firma bleiben und regelmäßig auf einen Kaffee vorbeischauchen“, versichert er. „Ich freue mich darauf, in diesem Rahmen unsere langjährigen Stammkunden zu treffen, und würde mir wünschen, dass wir unsere treue Kundschaft weiterhin bei allen Fragen zu ihren Haushaltsgeräten unterstützen dürfen.“



10%

Nachhaltigkeitsbonus
auf alle Reparaturen - bis 31.12.2023



GUTSCHEIN

Camps Hausgeräte-TV-Elektro GmbH
Kaiserstr. 67 | 24143 Kiel | Tel.: 0431/732211
www.camps-kiel.de

Der 1. September war zweifellos ein Meilenstein für die Firma Camps, während die Verantwortung einer engagierten Familie von Unternehmern in die Hände der beiden Mitgesellschafter übergegangen ist. Die Firma bleibt weiterhin ein leuchtendes Beispiel für lokale Verbundenheit, nachhaltiges Handeln und unternehmerischen Erfolg in der Kiel-Region. Und auch „Mecky“ Camps freut sich gemeinsam mit seiner Partnerin Barbara neben den regelmäßigen Besuchen in der Firma nun noch mehr Zeit für seine Enkelkinder, seine vielfältigen sportlichen Interessen sowie für die Pflege des Gartens zu haben.

Andreas Schlömer

Camps Hausgeräte-TV-Elektro GmbH



HÖRN-THERAPIE
Praxis für ganzheitliche Behandlung
Dennis Missling | Osteopath | Physiotherapeut

Hörn 1e, 24220 Flintbek
Telefon: 04347-9089498
E-Mail: hoern-therapie@t-online.de



STUDENTENWERK SH
Wir sind dein Rückenwind

**BIETE ZIMMER –
SUCHE HILFE!**

Wohnen für Hilfe – Ein Projekt
vom Studentenwerk SH
Telefon: 0431. 8816-314

Unterstützt durch




studentenwerk.sh



HÖRAKUSTIK
o b e r d i e c k

Ihr Spezialist für besseres **HÖREN**
aus Kiel für Kiel, Flintbek und Molfsee

- persönliche Beratung
- alle Markenhersteller
- langjährige Berufserfahrung
- modernste Anpasstechnik
- Hörtraining
- Hausbesuche

Hörakustik Oberdieck
Dorfstraße 2
24220 Flintbek
Telefon: 04347 - 90 90 571

Mo., Mi., Fr. 9-13 Uhr und 15-18 Uhr

www.hoerakustik-oberdieck.de
info@hoerakustik-oberdieck.de



DAZUGEHÖREN



**RASENMÄHEN
HECKE SCHNEIDEN
WINTERDIENST
SPERRMÜLL**

**HAUSMEISTER SERVICE
NILS RATJEN**

☎ 0151-21606901
✉ nilsratjen@icloud.com
🏠 Freeweid 16, 24220 Flintbek

Gemeindebücherei Flintbek

Sommer, Ferien, Bücher – die schönste Kombination!

So begann mein Artikel im letzten Gemeindeboten. Und genau 50 Kinder und Jugendliche waren ebenfalls dieser Meinung und hatten sich zum FerienLeseClub der Bücherei angemeldet. Sie lasen und berichteten von ihren Leseerlebnissen. Jedes gelesene Buch wurde mit einem Stempel im Logbuch quittiert. Bei der heutigen Auswertung kam heraus, dass insgesamt 248 Bücher gelesen wurden! Das werden wir heute bei der FerienLeseClub-Abschlussparty gebührend feiern. Unsere Checker stellen die Angebote aus dem Makerspace vor und zusätzlich kommt das Team von mobil.digital mit weiteren spannenden Projekten zum Ausprobieren. Die Checker werden besonders eifrig die neuen Sachen ausprobieren, denn wir wollen unser Makerspace-Angebot erweitern und natürlich dürfen die Checker mitbestimmen, was gekauft wird. Das Makerspace wächst und darum darf auch das Team der Checker wachsen! Während der 2. Woche in den Herbstferien werden wir wieder einen Makerspace-Workshop für Menschen ab 10 Jahren veranstalten. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, darum ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Durchgeführt wird der Workshop von der Medienpädagogin Iris Hennicke.



Die neue FSJlerin Jasmin macht sich mit der VR-Brille vertraut und wird ihr Wissen demnächst weitergeben.

Vielleicht haben Sie es schon gehört oder gelesen? Die Gemeindebücherei Flintbek ist mit dem Schleswig-Holsteinischen Bibliothekspreis ausgezeichnet worden (siehe oben, S. 30)!

Stolz und dankbar durfte ich die Urkunde am 24. August von Ministerin Prien entgegennehmen. Ich war einfach überwältigt von der Anerkennung und



Wertschätzung, die mit diesem Preis spürbar wurde und habe mich sehr gefreut, dass viele unserer ehrenamtlichen Unterstützer*innen diesen Moment miterlebt haben. Das Motto des Preises war „Analog, digital, hybrid – Bibliotheken und Digitalisierung“ und bei uns stimmt einfach die Mischung. Trotz der Begeisterung für die Möglichkeiten der digitalen Welt verlieren wir die lebendigen Beziehungen zu den Menschen nicht aus den Augen! Und das spiegelt sich in der Beteiligung ehrenamtlich Engagierter in der Bücherei wider. Sie sind das Herz und der Motor. Die geschenkte Zeit und Energie geben uns immer wieder Anschwung für neue Angebote und Unternehmungen. Darum ist es *unser* Preis!

Der Preis ist mit 5.000 Euro dotiert. Dieses Geld wollen wir in die Umgestaltung der Bilderbuchecke investieren. Es ist dort einfach zu eng und auch die Medien können wir nicht zielgruppengerecht präsentieren. Das Neubaugebiet Moorkoppel hat uns zahlreiche neue Nutzer*innen beschert, worüber wir uns sehr freuen! Hauptsächlich kommen junge Familien und darum wollen wir im nächsten Jahr mit einer größeren Umgestaltung diese Zielgruppe besonders in den Fokus nehmen. Dafür sind die 5.000 Euro eine gute Grundlage. Professionelle Unterstützung erhalten wir aus der Büchereizentrale. Dort sind zwei Menschen beschäftigt, die Interior Design studiert haben und Bibliotheken bei der Ausstattung und Inneneinrichtung unterstützen. Ein erster Besuch hat gezeigt, dass wir als Team schon in die richtige Richtung gedacht haben und nun warten wir die Planung der Profis ab, um dann konkret die Kosten und Maßnahmen kalkulieren zu können.

Seit dem 1.9. hat unser Team Verstärkung bekommen! Jasmin Michel absolviert bei uns ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ). Wir freuen uns sehr, dass wir mit Jasmin noch einmal neue Blickwinkel auf unsere Arbeit erhalten und mit ihr gemeinsam ein Jahr gestalten, dass sie uns weiterbringen soll.

Vorrangig wird Jasmin das Makerspace unterstützen. Wir hoffen, dass wir schon bald einige Projekte in Nachmittags- und Abendveranstaltungen kleinen Gruppen näherbringen können. Termine werden wir auf unse-

rer Homepage, unserer Facebook- und Instagram-Seite und auf Aushängen in der Bücherei bekanntmachen.

Auch die regelmäßigen Termine für das Bilderbuchkino, den Literaturkreis, die Flohmärkte und den Frauengesprächskreis „Quo vadis? Wo geht das hin?“ werden wir auf diesen Kanälen bekanntgeben.

Der diesjährige landesweite Themenraum „Glück“ startete am 18. September. Wir beteiligen uns mit einer spannenden Auswahl an analogen und digitalen Medien sowie einem Veranstaltungsprogramm. Alle Informationen dazu gibt es auf den o.g. Seiten und der Homepage, die für die landesweiten Themenräume gestaltet wurde: www.themenraum-sh.de



Auch in diesem Jahr finden im November die Kinder- und Jugendbuchwochen statt. Organisiert von der Büchereizentrale stehen zahlreiche Autorinnen und Autoren für Lesungen zur Verfügung. Wir werden auch in diesem Jahr gemeinsam mit der Schule am

Eiderwald Lesungen für die Klassenstufen 1 bis 10 durchführen! Diese schöne Tradition trägt Früchte. Häufig erzählen Kinder in der Bücherei begeistert von ihren Begegnungen mit „echten“ Autor*innen.

Hier in der Bücherei warten die Herbstnovitäten auf Sie! Wir haben schöne Romane, Kinder- und Sachbücher eingekauft und freuen uns auf Ihren Besuch und den Austausch mit Ihnen.

Andrea Frahm

und das Team der Gemeindebücherei Flintbek

Kätterskamp 6

Tel. 04347 905-300

E-Mail: buecherei@flintbek.de

Unsere Öffnungszeiten:

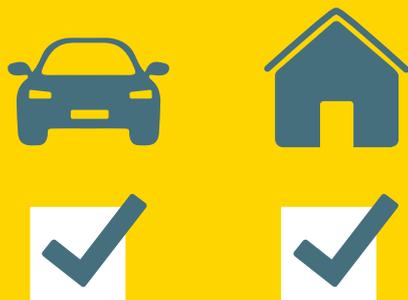
Dienstag bis Freitag: 14–18 Uhr

Donnerstag und Freitag zusätzlich: 10–12 Uhr

Samstag: 10–13 Uhr (nicht während der Sommerferien)

Alle aktuellen Meldungen finden Sie auf unserer Homepage: <https://buecherei.flintbek.de>

Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.



Wenn es um Absicherung geht, sollten Sie nicht nur an Ihre vier Räder und Ihre vier Wände denken. Denken Sie auch mal an sich und Ihre Lieben. Ob für das Wohl Ihrer Gesundheit, Alters- oder Pflegevorsorge, Arbeitskraft- oder Hinterbliebenenabsicherung – wir sind jederzeit für Sie da und beraten Sie gerne.

Vertrauensfrau
Evelyn Hülsmann
Tel. 04347 4823
evelyn.huelsmann@hukvm.de
Heitmannskamp 32
24220 Flintbek
Öffnungszeiten finden Sie unter
huk.de/vm/evelyn.huelsmann

Vertrauensmann
Wolfgang Weber
Tel. 0431 64997354
wolfgang.weber@hukvm.de
huk.de/vm/wolfgang.weber
Am Sandberg 2
24113 Kiel
Termin nach Vereinbarung

Und Sie und Ihre Familie?



 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig



eckernförde2024

Light & Land

Auch in diesem Jahr war der Kieler Fotograf Tom Körber an der Eckernförder Bucht unterwegs. Über zwölf Monate hinweg war er auf der Suche nach interessanten Perspektiven bei möglichst optimalen Lichtverhältnissen. Ich traf ihn zu einem kurzen Gespräch. **(PZ/Petra Zacher)**

PZ: Herr Körber, wie finden Sie immer wieder neue Perspektiven, ist nicht irgendwann alles gezeigt?

TK: Könnte man meinen, aber so ist es nicht. Schon zwei Schritte neben dem vorherigen Blickwinkel ist die Aufnahme eine andere. Kommen dann noch die unterschiedlichen Jahreszeiten und Wetterverhältnisse hinzu, ergibt sich eine neue Aufnahme. Außerdem sehe ich bei jedem Besuch wieder neue Sichtachsen, bei denen ich mich hinterher frage, warum ich die nicht schon vorher gesehen habe.

PZ: Also immer mit offenen Augen am Strand entlanggehen?

TK: Nicht nur da. Neues im Alten entdecken ist eine Grundlage der Fotografie. Ebenso wie etwas sehen, das andere Menschen nicht sehen. Ist man dann noch gewillt, vor Sonnenaufgang aufzustehen, in Regenfronten auszuharren oder stundenlang auf die richtigen Lichtverhältnisse zu warten, ist die Aufnahme schon halb „im Kasten“. Auf den Auslöser zu drücken ist dann der weitaus kleinere Teil.

PZ: Wie viele Aufnahmen machen Sie, bis die zwölf Kalendermotive feststehen?

TK: Das ist unterschiedlich. Ich kann das nur schätzen: Ich mache übers Jahr bestimmt rund 300 Aufnahmen. Habe ich dann zwölf Motive gefunden, die sowohl geographisch als auch saisonal in der ganzen Bucht gut verteilt liegen, war das Jahr erfolgreich. Denn nach wie vor sind alle Aufnahmen auch in den jeweiligen Monaten aufgenommen.



„Waabs“, August-Bild des Eckernförde-Kalenders 2024 (Foto: Tom Körber)

Grandios. Gucken. Genießen: Der Kalender zeigt nicht nur die allseits bekannte, sondern auch eine gleichfalls unbekanntere Eckernförder Bucht.

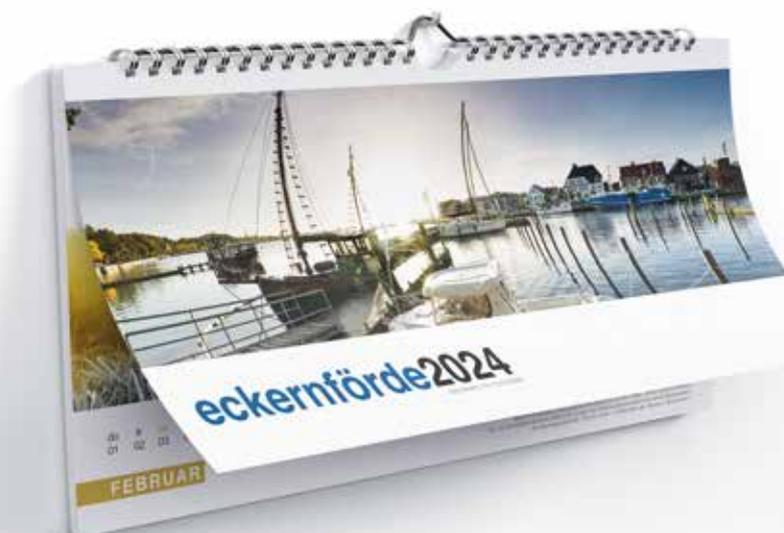
Wie beim Kalender der nachbarlichen Bucht, „the-realkiel“ mit Bildern der Kieler Förde, bleibt auch beim Eckernförde-Kalender in diesem Jahr der Preis bei 24,90 Euro, eine umsichtige Einkaufspolitik von Schmidt & Klaunig macht es möglich. Nach wie vor ein fairer Preis für einen Kalender der Größe 60 x 30 cm und dieser Qualität. Kurze Wege beim Fotografieren in der Eckernförder Bucht, beim Drucken in Kiel und beim Binden in der Werkstatt „Brücke SH“ tragen dazu bei. Ein rundum regionales Produkt. Hier

wird nicht nur von Netzwerken geredet, hier wird es praktiziert.

Erhältlich ist der Kalender unter anderem bei Familia, Liesegang sowie Libelli, bei Eckernförde Touristik, in den Hotels Seelust, Stadt Hotel, Beachside oder auf www.tomkoerber.de. In Kiel erhalten Sie ihn bei Hugendubel (Holtenuaer und Citti) sowie bei der Buchhandlung Almut Schmidt in Friedrichsort.

Tom Körber

Esmarchstraße 61 · 24105 Kiel
0431. 888 67 79 · info@tomkoerber.de
www.tomkoerber.de



€24,⁹⁰



Rogge Holzbau GmbH & Co. KG



Von links nach rechts:

**Krister Martens
Nikita Goldmann
Leon Langbehn**

**Unsere neuen Auszubildenden
ab September 2023**

13-JÄHRIGES JUBILÄUM



Liebe Kunden,
zu meinem diesjährigen Jubiläum möchte ich Sie / Euch zu einem Sekt-Empfang einladen und mich für die Treue der letzten Jahre bedanken. Wer noch nicht bei mir war, ist ebenfalls herzlich willkommen. Nutzen Sie die Gelegenheit, mich kennen zu lernen.

Tag der offenen Tür
Samstag, 04.11.2023
von 11–15 Uhr

Ich freue mich auf Ihren / Euren Besuch!
Herzlichst, Ihre Nicole Stahr.

Nidema Kosmetik & Wellness · Nicole Stahr
Kätterskamp 16 · 24220 Flintbek
Tel. (0 43 47) 90 86 41 · Mobil (0 15 25) 90 04 485
www.nidema-kosmetik.de



*... Ihr Partner
rund ums Auto!*



Tel. 04347 - 2700

kompetent und zuverlässig:

- Achsvermessung
- Fahrzeugdiagnose
- Klimaanlage-Service
- Reifenservice
- Inspektion / Öl-Service
- HU (mit integrierter AU – in Zusammenarbeit mit autorisierter Prüforganisation)
- und vieles mehr ...



Dorfstraße 21 · 24220 Flintbek · www.brose-kfz.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 7⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr



Pflege 
auf'm platten Land

mobil • ländlich • familiär

Hamburger Chaussee 8 • 24113 Molfsee

Tel.: 0 43 47 / 90 29 700

www.pflegeaufmplattenland.de

Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung (SAPV)

Das Palliativteam vom ambulanten Pflegedienst Pflege auf'm platten Land startet ab dem 01.10.2023 mit der SAPV (Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung).

Doch was bedeutet Palliative Versorgung?

In der letzten Lebensphase zu Hause bleiben zu können, ist für Schwerstkranke in dieser Lebensphase wichtig. Hierbei unterstützt unser Palliativteam von Pflege auf'm platten Land mit seiner Spezialisierten Ambulanten Palliativen Versorgung. Es handelt sich um eine hochkompetente Versorgungsform von Schwerstkranken und Sterbenden, die es möglich macht, in vertrauter Umgebung bleiben zu können.

Wir begleiten Sie zuverlässig. Sie können darauf vertrauen, dass Sie in Ihrer letzten Lebensphase mit Ihren Wünschen und Werten respektiert werden und Entscheidungen unter Achtung Ihres Willens getroffen werden.

Der Tod soll ein möglichst liebe- und würdevoller Abschluss für alle Beteiligten sein. Eine Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung liegt vor, wenn die Erkrankung einer besonders aufwendigen Versorgung bedarf.

Hierfür müssen folgende Kriterien nach § 37b SGB V erfüllt sein:

- Die Lebenserwartung des zu Versorgenden muss auf Tage, Wochen, Monate durch eine nicht heilbare, fortschreitende Erkrankung reduziert sein.
- Die Erkrankung bedarf einer besonders aufwendigen Versorgung, die durch andere ambulante Versorgungsformen nicht aufgefangen werden kann.
- Die Erkrankung hat ein komplexes Symptomgeschehen aufzuweisen, bei dem mindestens eine der folgende Symptomatiken festzustellen sind, z. B. ausgeprägte Schmerzsymptomatik, starke neurologische, psychische oder psychiatrische Belastungen, kardiologische Tumore etc.

Die Kosten für SAPV werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Auch die privaten Krankenkassen sind gesetzlich verpflichtet, die Kosten zu übernehmen.

Die rund um die Uhr Versorgung mittels SAPV sichert die Symptomlinderung in der eigenen, vertrauten Häuslichkeit.

Wir freuen uns, das Palliativ Team Nord als starken Kooperationspartner begrüßen zu dürfen.

Sollten Sie Fragen rund um SAPV haben, sprechen Sie uns gerne an:

Palliativ Team Nord
Telefon: 0431 – 310 40 700
info@palliativteam-nord.de

Pflege auf'm platten Land
04347 – 90 29 700
info@pflegeaufmplattenland.de



Reisen mit viel Erfahrung

**Reisecenter-alltours: Eckmar Hinz,
Ihr Kreuzfahrt-Spezialist!**

Hand aufs Herz!

Gibt es Gründe, Ihren Urlaub online zu buchen?

Buchungen im Reisebüro sind nicht teurer als im Internet,
dafür aber mit kostenloser, persönlicher Beratung.

Bei mir erhalten Sie eine „Bestprice-Garantie“

(Bedingung: exakt vergleichbare Angebote, max. 2 Tage alt)

- **Zielgebietskenntnisse:** Mehr als 30 Länder habe ich für Sie persönlich bereist.
- **Städtereisen:** Bedingt durch den Besuch vieler sehenswerter Städte in Deutschland und Europa kann ich auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen, den ich gerne an Sie weitergebe.
- **Familienurlaub:** Durch eigene Familienurlaube kann ich Ihnen viele geeignete Hotels empfehlen und gern Insidertipps geben.
- **Kreuzfahrten:** Ausführliche Fachberatung, da ich mit mehr als 15 Schiffen persönlich gefahren bin. Dazu zählen auch mehrere Expeditionskreuzfahrten nach Island, Spitzbergen und Grönland.
- **Mietwagenangebote** mit 100% „Rundum-sorglos-Paketen“, keine „Mondscheinangebote“ sowie versteckte Kosten.
- **Versicherungsschutz:** z. B. Reiserücktrittskostenversicherung oder Auslandskrankenversicherung zu fairen Konditionen.
- **Fachkompetenz:** Mehr als 40 Jahre Berufspraxis und die nicht nachlassende Begeisterung, Ihnen die schönsten Reiseziele näher zu bringen.
- **Kompetenter Ansprechpartner:** Vor, während und nach der Reise, bei Reklamationen, Flugverschiebungen etc. stehe ich an Ihrer Seite.
- **Weitere Serviceleistungen:** Privattransfers, Sonderkonditionen beim Parken am Hamburger Flughafen, Park, Sleep&Fly-Angebote deutschlandweit. Sofern möglich „Online-Check-in“ und Druck der Bordkarten.
- **Linienflüge:** Top Tagesraten ohne versteckte Gebühren.

Und natürlich ein Lächeln.

Ich freue mich auf Sie! Ihr Eckmar Hinz

Reisecenter alltours

Eiderkamp 1 (im Markant Markt), 24220 Flintbek

Tel.: (04347) 88 55 · Fax: (04347) 8866 · E-Mail: flintbek@reisecenteralltours.de

www.alltours-reisecenter.de/arc/flintbek

Aktuelle Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do./Fr.

9:00 – 12:30 Uhr, 13:30 – 16:00 Uhr und

16:00 – 18:00 Uhr (ausschließlich nach individueller Absprache)

Mi./Sa. 9:00 – 12:30 Uhr

Individuelle Termine nach Absprache auch außerhalb dieser Öffnungszeiten möglich.
Sprechen Sie uns einfach an.

WGF: Genussvoller Grill-Abend

Die Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V. (WGF) hatte ihre Mitglieder zum Sommer-Special eingeladen: Am 30. August fand unter Leitung von André Weidtkamp ein Grill-Kurs auf Hof Treptow statt, der allen Beteiligten in bester Erinnerung bleiben wird.

Der Flintbeker VHS-Koch Weidtkamp hatte dabei für alles gesorgt, Rezepte ausgesucht, Fleisch, Fisch, Zutaten und Gewürze eingekauft. Unter seiner fachkundigen Anleitung ging es dann nach einigen Begrüßungsworten an die Arbeit: Parieren, marinieren und natürlich ganz viel schnippeln – alle bekamen ihre Aufgabe und machten sich eifrig ans Werk. Die Ergebnisse konnten sich nicht nur sehen lassen, sondern erfreuten die Gaumen und riefen allseits Lob hervor: Elch-Steaks und Kaninchen-Spieße, Heringssalat und Lachsseite im Teigmantel und vieles mehr sorgten für kulinarischen Genuss.



Mit unter den begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmern waren neben Vertretern des WGF-Vorstands auch die Gastgeber Martina und Andreas Treptow. Sie hatten auf Hof Treptow für den gemütlichen Rahmen gesorgt und zu den Getränken eingeladen. – Danke für die Gastlichkeit mit all der vielen Hilfe vom Aufbau bis zum Abwasch!



Vorbereitung ist (fast) alles – Timo Scheel, Knut Schröder, André Weidtkamp, Karena Schröder, Karl-Heinz Voigt, Uschi Hantz (v. l. n. r.)

Begeistert zeigten sich am Ende auch Karena und Knut Schröder von Konrad Schröder Bestattungen: „Wir freuen uns riesig, dass wir die Gelegenheit zur Teilnahme wahrgenommen haben – das war ein schöner, geselliger Abend. Bei solchen Veranstaltungen sind wir jederzeit gern wieder dabei!“

Für den Vorstand
Dr. Michael Sellhoff

Blumen
Wohlers Ihr Florist-Meisterbetrieb in Flintbek
Kätterskamp 29 - 24220 Flintbek - 0 43 47 -70 84 84 - www.blumenwohlers.de - Inh. Kathrin Schöning

Wir sind Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonnabend: 8:00 Uhr bis 13:30 Uhr
Sonntag: 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Aus dem Programm der VHS Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker,
liebe VHS-Interessierte,

das Herbstsemester ist gestartet und die ersten Kurse sind gut besucht. Wir freuen uns auf eine gemütliche, lehrreiche Herbstzeit mit leckerem Essen, einem gutem Körpergefühl und Zeit zum Abschalten und Entspannen. In unserer Programmheft finden Sie zahlreiche Angebote, die Sie gut durch die Herbst- und Winterzeit bringen.

Als Nächstes steht unter anderem ein weiterer Kochabend mit Herrn Weidtkamp an.

Am Freitag, 17.11.2023 startet Herr Weidtkamp mit einem Kochabend der norwegischen Küche. Kochbeginn ist 18:30 Uhr. Dann wird drei Stunden lang über Elchglasch und Lachssuppe bis hin zu Rømmegrøt geschmakt und schmackhaft gekocht. Lecker und kaum bekannt!

Sollten Sie Wünsche oder Vorschläge für unsere Volkshochschule haben oder selbst Kurse oder Veranstaltungen anbieten wollen, melden Sie sich gerne bei uns!

Bürozeiten:

Di. und Do. von 9:30 bis 11:30 Uhr

Di. von 16:00 bis 17:30 Uhr

In den Schulferien ist das Büro geschlossen.

Kontakt:

Telefon: 04347-4845

leitung@vhs-flintbek.de

www.vhs-flintbek.de

Genießen Sie die Herbstzeit und bleiben Sie gesund!

Alina von Glischinski, Bärbel Matthiesen
und das gesamte Team der VHS Flintbek e.V.



© STATZ DESIGN

Optiker Winner
...man sieht sich

Ihr Augenoptikermeister &
Kontaktlinsenspezialist in Flintbek
Inhaber: Tom Kohler

Rosenberg 22 (bei Kaufhaus RENNER)
24220 Flintbek · Telefon 04347 · 30 10

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9-13 Uhr u. 15 -18 Uhr · Fr. 9-18 Uhr · Sa. 10-13 Uhr
Gesonderte Öffnungszeiten: Von Juli bis September · Mi. 9-13 Uhr

Weitere Informationen unter: optikerwinner.de



EiderApotheke
bekannt, vertraut, richtig, sicher.

visomat ALLE MARKEN

Sicher messen!

Do, 05.10.23
Abgabe bis 04.10.23
Prüfgebühr: 10,-€

Prüftag
für Blutdruckmessgeräte

Messtechnische Kontrolle mit Prüfsiegel und -protokoll. Geprüft werden Geräte aller Marken

EiderApotheke · Dr. Burkhard Eisend e.K.
Eiderkamp 1 · 24220 Flintbek · T 04347-9339

Eine Auswahl unserer nächsten Kurse und Einzelveranstaltungen:

Neu startende Kurse

- | | |
|--|---|
| <p>232 268 Grundlagen der Digitalfotografie: Meine Digitalkamera - Ein Buch mit 7 Siegeln!
Di., 10.10.2023, 19-21 Uhr
6 Termine</p> | <p>232 512 Notebook - Das Wesentliche
Mo., 30.10.2023, 15-16:45 Uhr
6 Termine</p> |
| <p>232 270 HDR-Fotografie - Fototechnik nicht nur in der Dämmerung - mit Exkursion
Mo., 09.10.2023, 19-21 Uhr
4 Termine</p> | <p>232 513 Notebook - Tipps und Tricks
Mo., 30.10.2023, 17-18:45 Uhr
6 Termine</p> |
| <p>232 511 Smartphone mit dem Android-System - Tipps und Tricks
Do., 02.11.2023, 15-16:45 Uhr
6 Termine</p> | <p>232 301 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung
Mo., 30.10.2023, 17:45-18:45 Uhr
8 Termine</p> |

Einzelveranstaltungen

- | | |
|---|---|
| <p>232 314 Shiatsu für den Rücken und die Schultern
Sa., 28.10.2023, 14-17 Uhr</p> | <p>232 1043 Infoabend: Versicherungen - was ist wichtig
Do., 02.11.2023, 19-21 Uhr</p> |
|---|---|



RENNER

HAUS+GARTEN

- Spiel- und Schreibwaren
- Haushaltswaren
- Geschenke und Accessoires
- Heimtextilien und Taschen
- Garten-/Heimwerkermarkt
- Kundenparkplätze am Haus
- Tee&Café

Rosenberg 22, 24220 Flintbek

Fon (0 43 47) 91 21

Fax (0 43 47) 28 88

Im Internet zu finden bei

oder unter: www.renner-haus-garten.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 9-18 Uhr / Sa. 9-14 Uhr

- | | |
|--|---|
| <p>232 350 Klangabend - Tiefenentspannt ins Wochenende mit Gong, Klangschalen und Monochord
Fr., 03.11.2023, 19-20 Uhr</p> <p>232 278 Gutes für die Füße - Erweiterung
Sa., 04.11.2023, 10-13:20 Uhr</p> <p>232 112 Lillebräu - Brauereiführung und Tasting
Do., 09.11.2023, 17-19 Uhr</p> <p>232 317 Füße und Hüfte
Sa., 11.11.2023, 14-17:30 Uhr</p> <p>232 111 Bezaubernder Duft - ein Riechworkshop für Einsteiger
Mi., 15.11.2023, 15-18 Uhr</p> <p>232 201 Lesen, bis die Wimpern vor Müdigkeit leise klingen
Do., 16.11.2023, 19-21 Uhr</p> | <p>232 505 Humor und Persönlichkeit - Die Alleskönner der Kommunikation
Sa., 18.11.2023, 9-16 Uhr</p> <p>232 258 Aquarell trifft Fineliner - Yoga für die Seele
Sa., 18.11.2023, 11-15:30 Uhr</p> <p>232 360 Workshop Gesundheitsprävention - Beachtung der Stoffwechselprozesse
Sa., 25.11.2023, 14-17:30 Uhr</p> <p>232 315 Shiatsu für den Rücken und die Schultern
Sa., 02.12.2023, 14-17 Uhr</p> <p>232 316 Nacken und Schultern
Sa., 02.12.2023, 14-17:30 Uhr</p> <p>232 1042 Infoabend: Vollmachten und Verfügungen
Di., 05.12.2023, 18-20 Uhr</p> |
|--|---|



CHEF, ICH BRAUCH VIER WOCHEN URLAUB, MUSS MICH UM DIE HAUSFINANZIERUNG KÜMMERN!

ODER SIE GEHEN EINFACH ZU MÖLLER, KÜHN & COLLEGEN

MÖLLER | KÜHN
& COLLEGEN
BAUFINANZIERUNGSBERATUNG

Ihr Berater in Flintbek:
Stefan Möller

Ohne Stress in die eigenen 4 Wände ...

Wilhelminenstraße 33 | 24103 Kiel | Telefon 0431 - 800 66 65

stefan.moeller@mkco.de | www.mkco.de




QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN

Unsere Leistungen

- Unterhaltsreinigung
- Grundreinigung (Intensivreinigung)
- Praxisreinigung
- Büroreinigung
- Bauendreinigung (Endreinigung Neubau)
- Fensterreinigung / Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Industrielle Reinigung
- Sonderreinigung und Hygienereinigung

Gleich unverbindliches Angebot anfordern!

Kätterskamp 13 | 24220 Flintbek | Tel. 0176 55760144 | info@glanzundmehr.de

www.glanzundmehr.de 




Wir sind ein expandierendes Familienunternehmen und bieten Dienstleistungen im Bereich der Gebäudereinigung zu günstigen Konditionen an.

Neukunden erhalten einmalig
15% Rabatt
auf alle Leistungen.

WIR VERLEIHEN IHREN OBJEKTEN NEUEN GLANZ!

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie



...für die häusliche Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende

...für die Sterbebegleitung

...für Tag- und Nachtwache

...für Beratung pflegender Angehöriger

...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!

L. Gremmel · C. Kähler
Bahnhofstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209

Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

Liaventa

**Fußpflege
Kosmetik
Massagen**



Kätterskamp 19
24220 Flintbek
043475034
www.liaventa.de

Termine nach Vereinbarung

Umweltfreundlich heizen und sparen



Entfesseln Sie die Kraft der Wärmepumpe!

Entdecken Sie die vielfältigen Vorteile einer Wärmepumpe und erfahren Sie, wie Sie nachhaltig und komfortabel Ihre Wohn- oder Geschäftsräume beheizen können.

Lassen sie sich von unseren Experten beraten:
04347 8092630 www.dau-flintbek.de




Planen Sie Ihre Wärmepumpe!



Sommerfest Kunterbunt der AWO Flintbek mit Freundeskreis Flüchtlinge und Dirtpark

Das vom neuen Vorstand des AWO-Ortsvereins Flintbek mit dem Freundeskreis Flüchtlinge Flintbek und dem Dirtpark Flintbek e. V. organisierte Sommerfest „Kunterbunt“ auf dem Rasenplatz hinter der Flintbeker Feuerwehr an der Dorfstraße war ein voller Erfolg. Am Samstag, 26. August, ab 14:00 Uhr nutzten 250 kleine und große Besucherinnen und Besucher 15 unterschiedlicher Nationalitäten die vielen Angebote: Malen, Basteln, Ballspiele, Hüpfburgen und vieles mehr. Für die Kinder waren unter anderem zwei Hüpfburgen geordert.

Während die Kleinen hüpfen oder die Jugendlichen mit ihren Spezialrädern über die Bahnen des Dirtparks flitzten, konnten Eltern und Großeltern sich zum Kaffee kaum für einen der vielen selbstgebackenen Kuchen entscheiden. Außerdem wurden Grillwurst und andere Köstlichkeiten angeboten. Besonders lecker waren die Falafel von Familie Amal Ibrahim und Mohamad Shikhi. Außerdem hatte Stefan Maierhöfer, Vorsitzender des Dirtpark Flintbek e. V., einen fahrbaren Container mit Zapfanlage und allem Drum und Dran für sein „1. Flintbek Bike Festival“ geordert.

„Das ist ja ein richtig tolles Fest geworden“, freute sich die Flintbeker AWO-Vorsitzende Nicole Behrsing, nachdem zu Beginn der unterbrochene Strom für das Aufpumpen der Hüpfburgen wieder

hergestellt werden konnte und der Himmel immer heller wurde. Dem stimmte Claus Adloff vom Freundeskreis Flüchtlinge Flintbek uneingeschränkt zu. Er hatte auch neun jugendliche Flüchtlinge als Helfer beim Aufbau und an den Stationen mitgebracht.

Als der Teil für Kinder und ihre Eltern ausklang, begann insbesondere für die Jugendlichen um 19:00 Uhr die erste Rock-Band auf dem Startturm im Dirtpark, auf den sie vorher ihre Instrumente hieven mussten. „Wir haben noch nie auf einer so hohen Bühne gespielt“, meinte ein Bandmitglied. Davor ließ Maierhöfer für die Zuschauer auf die Radbahnen eine Plane auslegen. Auf die Frage, wie lange es ging, antwortete Maierhöfer: „Nachdem die Musik um Mitternacht endete und wir zusammengeräumt hatten, war ich um halb zwei im Bett.“

Eberhard Pieczonka



Foto: AWO Flintbek

Hier sind Sie richtig! Anwältinnen in Flintbek
www.a-i-f.de

Wir beantworten Ihre Fragen
zu Trennung oder Scheidung,
Unterhalt und Sorgerecht
sowie zum Umgang.
Wir kämpfen für Ihre Rechte
beim Umgang mit Behörden.

Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland
Müllershörn 2a, 24220 Flintbek
Fon: 04347|80 92 6-0, Fax: 04347|80 92 6-10
E-Mail: info@a-i-f.de



Flintbeker Schachfreunde starten erneut mit vier Mannschaften in die neue Saison

Auch in der Saison 2023/24 werden die Schachfreunde Flintbek wieder mit vier Mannschaften auf Verbands- und Bezirksebene vertreten sein. War unsere Verbandsligamannschaft in der abgelaufenen Saison noch in akuter Abstiegsgefahr, vor der uns nur ein Sieg in der letzten Runde gegen den SC Agon Neumünster II bewahrt hatte, soll es in dieser Saison deutlich besser laufen. Nicht zuletzt durch die Rückkehr von Jörg Offen, der bereits in der Vergangenheit viele Jahre in unserer 1. Mannschaft gespielt hatte, haben wir nun einen ausgeglichenen Kader, der mit etwas Glück auch oben mitspielen kann. Das Auftaktspiel der 1. Mannschaft ist am 29.10. bei der gerade aus der Landesliga abgestiegenen 1. Mannschaft von TuRa Harksheide mit der internationalen Großmeisterin Julia Antolek (POL) im Kader.

Schwer haben wird es sicherlich unsere 2. Mannschaft in der Bezirksliga Kiel, die es hier mit starken Mannschaften wie der 2. Mannschaft der Kieler SG oder den Mannschaften von TuS Holtenau und Gettorf zu tun hat.

Alles offen ist jedoch in der Bezirksklasse B, in der in dieser Saison mit neun Mannschaften erfreulicherweise wieder mehr Mannschaften als in der vergangenen Saison gemeldet sind. Eine gute Platzierung ist jedoch abhängig davon, ob Spieler an die beiden höheren Mannschaften abgegeben werden müssen.

Eine unabhängige Liga ist die Bezirksklasse D, in der nur Spieler mit einer Spielstärke von unter 1600 DWZ-Punkten eingesetzt werden dürfen. Gespielt wird, im Gegensatz zu den anderen Ligen, mit nur vier statt acht Spielern in einer Mannschaft.



Verein der Schachfreunde

Mit seinen vier Mannschaften bietet unser Verein Spielern aller Spielstärken die Möglichkeit, an Mannschaftskämpfen teilzunehmen. Ein Einstieg in eine unserer Mannschaften ist jederzeit möglich.

Neue Spieler, egal welcher Spielstärke, sind bei uns jederzeit willkommen. Auch wer nur hin und wieder Partien an einem unserer Vereinsabende spielen möchte, ist gern gesehen.

Unser Spielabend ist jeden Freitag ab 19:30 Uhr im ev. Gemeindezentrum. Alle weiteren Infos zum Verein gibt es auf Internetpräsenz: www.vsf-flintbek.de

Dirk Sellmer
1. Vorsitzender



Flintbeker Nähstube

Textilreinigung, Wäscherei
und Heißmangeln



Wir machen:

- enger, weiter, kürzer, länger, breiter
- Gardinen, Leder, Kunststopfen aller Art, Reißverschluss, Änderungen aller Art
- Wir informieren und beraten Sie.

Kommen Sie bitte vorbei!

Mo.-Do. 9:30 – 18:00 Uhr
Fr. 9:30 – 12:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr
Sa. 9:30 – 13:00 Uhr

Müllershörn 2a • 24220 Flintbek
Tel. 04347-713151 • Inhaber: Alan Zachou





Ihr Partner für:

- **HEIZUNGS-Technik**
- **alternative ENERGIEN**
- **SANITÄR-Arbeiten**

wir machen mit:



Haustechnik Voigt
 Rosenberg 15
 24220 Flintbek
 Tel.: (04347) 94 63

Fax: (04347) 94 04
 E-mail: voigt-flintbek@t-online.de
www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Nix to Abendbrot

Inne Kriegstiet weer ick ja oft mit mien Modder bi'n Buern up't Land. Dor kreegen wi ümmer feinet Eeten. Ich weer nu awer so ertrocken wurnn, dat ick blots dann wat nehme, wenn mi wat anbütt wurr. Eenmal seeten wi to Abensbrot all an'n Disch, un dat güng los mit dat Eeten. De Huusfru harr awer nicht jede-een extra nötig, dat he tolangen schull, dat weer för ehr selbstverständlich, blots för mi weer dat lang keen Selbstverständlichkeit.

So lueerte ick wahrhaftig de ganze Tiet dorup, dat se mi endlich mal wat anbeeten schull- dat dee se awer nicht. Dor heff ick doch tatsächlich den ganzen

Abend keen Stück Brot eeten. Ick weer ja to schüchtern, üm mi sül'm wat to kriegen. Sowiet kann dat kamen, wenn een sein Kinner to good ertrecken deit, denn – mark di dat eene:

„Bescheidenheit ist eine Zier – doch weiter kommst man ohne ihr!“

Karin Seif

„Platradio“ is online

www.platradio.com – ünner düsse Adress finnt een nu aktuelle Narichten un Bidrääg vun de niege Medienplattform PLATTRADIO. De Redakschoon gifft dat siet Anfang Juli. Se sitt bi den Heimatbund un warrt föddert vun dat sleswig-holsteensche Ministerium för Allgemeine un Beroopliche Billen, Wetenschap, Forschen un Kultur. De Landdag harr in'n Maartmaand bekräftigt, dat de niege Redakschoon över den Lannshuusholt betahlt warrn schall. „En grote Saak för uns lütte Spraak“, freut sik Jan Graf. So en Redakschoon, de seriös över Welt un Region berichten schall un dorbi de plattdütsche Spraak mit Bedacht wieder utbuen - de harr dat bet nu noch nich geven, so de Redakschoonsbaas. Tohopen mit Graf tellt Dörte Riemer un Arne Lentföhr to dat lütte Redakschoonsteam. En Redakschoonsassistentz warrt noch söcht; Bewarvens sünd willkamen.

Blangen de niege Nettsiet platradio.com bringt „Platradio“ sien Narichten ok as Podcast un in Social-Media-Kanals ünner de Lüüd. Vunaf den 1. Septembermaand sennt Platradio denn jümmers maandags bet friedags vun Kl. 7:00–8:00 op de Wellen vun den Apen Kanal Sleswig-Holsteen live. Mit den Apen Kanal tellt ok de Noorddütsche Rundfunk (NDR) in Sleswig-Holsteen to de Kooperatschoonspartners. Vun de Kollegen bi dat Lannesprogramm NDR 1 Welle Nord kriegt de Platradio-Makers morgens de hoochdütschen Narichten un bringt ehr in't Plattdütsche. Opto dörf Platradio Audiomaterial vun den NDR bruken för de redakschonelle Arbeit.



Plattdütsch tellt to de europäaschen Regional-spraken. In en Befragen ut dat Johr 2016 hett üm un bi elkeen veerten Sleswig-Holstener seggt, dat he goot oder heel goot Platt snacken kann. Folgens de Europäasche Charta vun de Regional- oder Minderheitenspraken is dat Feld „Medien“ een vun de Rebeten, op de sik de Tokumst vun en lütte Spraak entscheedt.

Kontakt un mehr Infos

PLATTRADIO

0431-98383-12

info@platradio.com



Op Platt berichten un dorbi de Spraak utwickeln – „Platradio“-Redakteur Arne Lentföhr bi de Arbeit

TERMINE - TERMINE - TERMINE - TERMINE

De Flintbeker Plattsnacker informeert:

Unsere Herbstlesung findet statt **am Freitag, 17. November 2023 um 19 Uhr**, wie immer im Kaufhaus Renner. Einlass ab 18:30 Uhr und der Eintritt frei. Auf Grund begrenzter Plätze ist eine Anmeldung im Kaufhaus unter 04347-9121 unbedingt erforderlich.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
De Flintbeker Plattsnacker*

DIENSTLEISTUNGEN BIEL



Hecke schneiden, Rasen mähen, kein Problem!

- Vertikutieren
- Pflege Außenanlage
- Heckenschnitt
wenn gewünscht mit Entsorgung
- Rasen mähen
- Freischneider Arbeiten
- und vieles mehr!

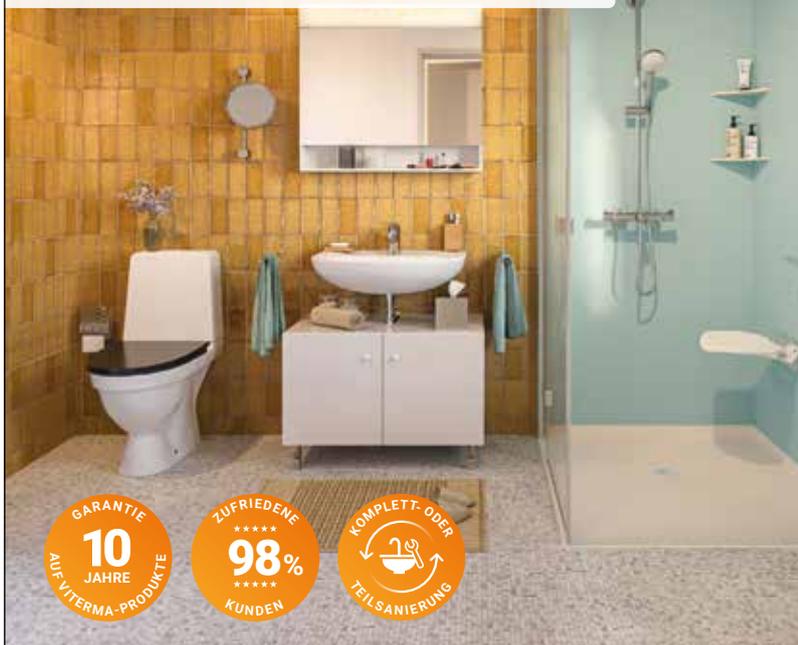
Tel.: 015779278085 | E-Mail: dienstleistung-biel@hotmail.com

Hausmeister- und Gartenservice Biel | Marcus Biel | Flintbeker Straße 14 | 24220 Schönhorst

NEUE DUSCHE IM ALTEN BAD

Zum Wohlfühlen: Viterma zaubert aus Ihrer alten Wanne mit hohem Einstieg eine sichere, ebenerdige Dusche, die perfekt zum bestehenden Bad passt.

Jetzt Termin vereinbaren: 0431 54 51 01 61



- ✦ Umbau innerhalb weniger Tage zum Fixpreis
- ✦ Innovatives Wandsystem ohne Fugen verhindert Schimmel, ist unempfindlich und pflegeleicht
- ✦ Individuelle Farbauswahl für Wände und Duschtasse
- ✦ Mögliche Farben für dieses Bad: alt und neu harmonisieren perfekt



Ihr Fachbetrieb in Kiel
Infos & Beratungstermin:
Tel. 0431 54 51 01 61
www.viterma.com

TERMINE - TERMINE - TERMINE - TERMINE

Neues vom KuV: 2023 Tannenbaum-Anleuchten am 2. Dezember

Auch wenn wir derzeit noch die letzten warmen Sonnenstrahlen genießen, läuft im Hintergrund schon die Planung für die Vorweihnachtszeit. Nachdem der nachhaltige Tannenbaum im letzten Jahr auf der Wiese am Müllershörn gepflanzt worden ist, erfreut er sich zusehends seines Standorts. Wer in den vergangenen Wochen mal zum Baum gegangen ist, kann erkennen, dass er viele junge frische grüne Triebe ausgebildet hat. Dank der Pflege durch unser Vereinsmitglied Hartwig Kahnt hat der Baum den Sommer ohne Schaden überstanden. Ein herzliches Dankeschön an Hartwig!

Am Samstag vor dem ersten Advent, also am 02.12.2023, planen wir wieder das Anleuchten des Baumes. Bis dahin werden die Kindergartenkinder hoffentlich wieder Weihnachtsschmuck gebastelt haben und der Baum wird geschmückt für die Vorweihnachtszeit vorbereitet sein. Wie auch im letzten Jahr werden wir den Baum mit Solarenergie versorgen lassen.

Nach dem tollen Zuspruch im vergangenen Jahr werden wir uns bemühen, die Anregungen aufzunehmen, das Anleuchten als kleine Veranstaltung zu gestalten. Mit dabei ist wieder der Pop- und Gospelchor „Rückenwind“, der mit seinen Liedern auch in diesem Jahr wieder für die weihnachtliche Stimmung sorgen wird. Das Anleuchten beginnt um 16 Uhr am Müllershörn 2a direkt im Anschluss an die Veranstaltung im Eiderheim „Advent im Eidertal“ (10 bis 16 Uhr).

Bis dahin wünschen wir uns allen einen schönen Herbst!

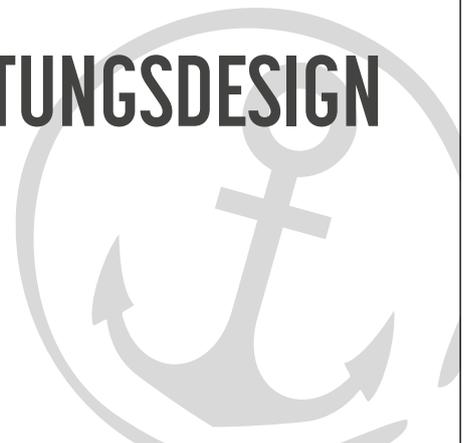
*Für den Kultur- und Verschönerungsverein Flintbek e. V.
Maren Dreier*

Maler- und Lackierarbeiten | Fassadenarbeiten
Balkonbeschichtung | Bodenbelagsarbeiten
Fugenlose Spachteltechniken für Wand- und Bodenflächen
Epoxidharz-Beschichtungen

FLÄCHEN- UND BESCHICHTUNGSDESIGN

Nachtkoppel 7
24220 Flintbek

info@beschichtungsdesign.de
M: 0176 - 66 310107



DR. ROLF BEYER

Praxis für Zahnheilkunde & Prophylaxe

Bönnhusener Weg 6, 24220 Flintbek

info@drbeyer-praxis.de

☎ 04347 / 7660

Unser Team
sucht ab sofort
Verstärkung!

Einfach melden
und uns und die Praxis
kennenlernen :-)



Vorsorge im Fokus

Individuelle und schmerzfreie Prophylaxebehandlung durch geschultes Personal

Digitale Abformung

Leichte und präzise Erfassung der Zahnsituation durch einen Interoralscanner

Zahnerhaltung

Individuelle Beratung über Möglichkeiten und Materialien

Curriculum Endodontie

Wurzelkanalbehandlungen mit besonderer fachlicher Kompetenz zur Erhaltung ihrer Zähne

Curriculum Prothetik

Präzise Planungen sowie Umsetzungen beim Zahnersatz

Implantatversorgung

Lebensqualität durch feste Zähne

Zahnveneers

Hauchdünne Verblendschalen aus Keramik für ein optimales ästhetisches Ergebnis



„Nachbarschafts- Helfer.“

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.

Sebastian Steffens

Thomas Wiggering

Am Ehrenmal 4

24220 Flintbek

Tel. 04347 710100

flintbek@provinzial.de

PROVINZIAL 

Nach dem Sturz ist vor dem Sturz! Moderne Sturzprävention

Liebe Flintbekerin, lieber Flintbeker,

jeder dritte Mensch über 65 stürzt mindestens einmal im Jahr. Stürze sind gefährlich. Sie sind die Hauptursache für unfallbedingte Krankenhauseinweisungen und Todesfälle. Besonders gefürchtet sind Schenkelhalsfrakturen, die gravierende Konsequenzen nach sich ziehen können. In ganz Deutschland sind das über 100.000 Fälle pro Jahr. Grund genug, wenn Sie oder Ihrer Angehörigen über 65 Jahre alt sind, sich über Stürze und ihre Ursachen zu informieren.

Eine Hauptursache für Stürze sind Störungen des Gleichgewichts und der tiefen Sensomotorik. Hieraus können dann auch weitere gesundheitliche Folgen resultieren, wie Rücken-, Gelenkschmerzen oder Gangstörungen. Weitere Ursachen sind häusliche Sturzrisikofaktoren, wie ungesicherte Teppiche oder herumliegende Kabel. Auch können Sehstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu Stürzen beitragen.

Aus der Forschung weiß man, dass mit schon drei einfachen Fragen das Risiko einschätzbar ist: 1. Sind Sie im letzten Jahr gestürzt? 2. Haben Sie generell Angst vor Stürzen? 3. Fühlen Sie sich beim Gehen oder Stehen unsicher? Wenn Sie nur eine Frage mit „Ja“ beantworten müssen, sind Sie höhergradig sturzgefährdet. Dann brauchen Sie Hilfe! Reden Sie mit Ihrem Hausarzt über die Probleme. Hier weiß man Rat.

Der Schutz vor Stürzen hat drei Säulen. Man klärt das innere Sturzrisiko mit dem Hausarzt, Augenarzt, HNO-Arzt und ggf. weiteren Fachabteilungen. Zweitens räumt man zu Hause auf und beseitigt Sturzrisiken. Sie können von uns kostenlos übersichtliche Checklisten erhalten. Schreiben Sie uns gerne. Drittens trainieren Sie Kraft, Koordination und Gleichgewicht. So können Sie selbst mit einfachen Mitteln Ihr Sturzrisiko senken.

Die Privatpraxis Orthopädie am Molfsee hat zur intensiveren Diagnostik und Therapie von Sturznei-

PRIVATPRAXIS | DR. MED. OVE SCHRÖDER

ORTHOPÄDIE AM MOLFSEE

Rückenschmerz | Gangstörungen | Sturzprävention

Innovative Konzepte bei Sturzneigung

Dr. med. Ove Schröder
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Oberarzt des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Kiel

Möwenstraße 11 | 24113 Molfsee
 mail@privatpraxis-molfsee.de | 0 43 47 – 730 48 43
 Privatpatienten und Selbstzahler | Termine nur nach Vereinbarung

gungen innovative Konzepte entwickelt, die Ihnen weiterhelfen können Kraft, Koordination und Gleichgewicht zu verbessern. Als perfekter Baustein dieser personalisierten Therapien steht in der Privatpraxis Orthopädie am Molfsee ein spezielles High-Tech Therapiesystem zur Verfügung. Der HUBER 360® ist eine dreidimensional bewegliche Plattform, die Schwerpunkt und Krafteinwirkung des Übens in Echtzeit misst und diesen zeitgleich mit einem visualisierten Biofeedbackkonzept trainiert. Das macht Spaß und hilft auch der Konzentration.

Der HUBER 360® ermöglicht übrigens auch neue Impulse bei Gelenkstörungen und chronischen Rückenschmerzen. Die privaten Kassen übernehmen in der Regel die Kosten. Selbstzahler erhalten individuelle Kostenvoranschläge. Wir beraten Sie gern.

Dr. med. Ove Schröder

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Oberarzt der Universitätsklinik Kiel

Möwenstraße 11 | 24113 Molfsee

Tel. 0 43 47 - 730 48 43

mail@privatpraxis-molfsee.de

Privatpatienten und Selbstzahler

Termine nur nach Vereinbarung

Forst-, Garten- und Hausmeisterservice

- Gartenarbeit
- Baumfällung
- Zaunbau
- Heckenschnitt
- Rasenmähen
- Vertikutieren
- Hausmeisterservice
- Entrümpelung
- Winterdienst

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung? Rufen Sie an, ich komme gerne vorbei!

Forst-, Garten- und Hausmeisterservice

Jürgen Boska

T 04347-71 16 27

Barkauerstraße 11

M 01573-90 18 67 3

24220 Schönhorst

boska50@gmx.de

sicher • schnell • zuverlässig...seit 1995

Inh.: N. Szupryczynski

ABSOLUT

Kanalreinigung & Containerdienst



Lieferung von:

- Erdaushub
- Bauschutt
- Bauabfälle
- Gartenabfälle etc.
- Kies, Kiesel
- Mutterboden etc.



- Rohrreinigung
- Rohrverstopfung (Bad / WC / Küche)
- Kanalinspektion
- Dichtheitsprüfungen von Hausanschlüssen



- **24 Stunden Notdienst** •



Telefon: 0 43 07 / 82 88 88

Lise-Meitner-Straße 13 • 24223 Schwentental

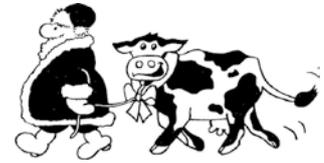
www.absolut-kanal.de • info@absolut-kanal.de

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

Am Samstag, dem 25. November, ist es wieder soweit.

Der inzwischen traditionelle Weihnachtsbasar in Kleinflintbek öffnet seine Pforten auf dem historischen Schlotfeldthof am Burkamp 7 von 11 bis 18 Uhr.

Es sind wieder viele fleißige Hände mit großer Vorfreude dabei, in den heimischen Werkstätten Schönes und Nützliches entstehen zu lassen, um den diesjährigen Weihnachtsbasar in Kleinflintbek zu einem stimmungsvollen Ereignis zu machen.



In der festlich geschmückten Scheune laden die Stände sowohl mit Klassikern als auch neuen Geschenkideen zum Stöbern und Verweilen ein. Weitab von Kommerz und Kitsch werden hier nur Werke aus eigener Manufaktur angeboten. Zu den liebevoll angefertigten Produkten gehören Schmuck-, Töpfer-, Web- und Näharbeiten, Kunstvolles aus Holz und Papier, Fotokarten mit Motiven aus der Region, leckere Marmeladen, weihnachtliches Gebäck, feine Kleinflintbeker Spezialitäten und vieles mehr.

Im Scheunencafé können sich die Besucher mit hausgemachten Kuchen und Torten verwöhnen lassen. Auf dem Hofplatz sorgt unsere Männerkochgruppe mit herzhaften Gerichten für das leibliche Wohl. Daneben gibt es frische Waffeln, heiße Getränke und Feines vom Grill. Für die Kinder finden unterdessen Mitmachaktionen statt wie das beliebte Kerzenziehen von herrlich duftenden Bienenwachskerzen und Stockbrot-Backen an der Feuerschale.

Der Erlös aus dem Kuchenbuffet und Getränkestand kommt, der Tradition folgend, dem Dorf zugute: dem Gemeinschaftsverein Lütt Huus und der Kita Kleine Flintsteine.

K. Jordan, Basarkreis Kleinflintbek

WEIHNACHTEN

kommt ja immer so
plötzlich ...



- ★ Ab Auflage 1
- ★ Für Ihre Firma oder privat
- ★ Digital- und Offsetdruck
- ★ Großes Papiersortiment
- ★ Personalisierung möglich
- ★ Sonderformen & Veredlungen
- ★ Passende Umschläge
- ★ Lettershop/Versand



SCHMIDT & KLAUNIG

Druckerei & Verlag seit 1869

im Medienhaus Kiel | Ringstraße 19 | 24114 Kiel | T 0431. 660 64 0 | www.schmidt-klaunig.de

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE**Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde Flintbek**

Nach einigen Jahren ohne unsere beliebte Seniorenweihnachtsfeier soll sie in diesem Jahr wieder stattfinden.

**Am 16.12.2023 von 15 Uhr bis 17 Uhr
in den Räumlichkeiten des Bürger- und Sportzentrums.**

Eingeladen sind alle Flintbekerinnen und Flintbeker ab dem 65. Lebensjahr. Die Teilnehmerzahl werden wir begrenzen müssen, daher bitten wir um verbindliche Anmeldung bei Frau Simone Naeve unter der Tel.-Nr. 905189 oder per E-Mail an simone.naeve@amt-eidertal.de

Wir freuen uns mit Ihnen einen unterhaltsamen und besinnlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und Geselligkeit zu verbringen.

*Wiebke Stöllger (Bürgermeisterin)
und Olaf Plambeck (Bürgermeister)*

Besuchspaten für Senioren in Flintbek

Senioren werden auch in unserer Gemeinde nicht nur alt und älter, sondern – gar nicht so selten – einsam und einsamer. Die Familie und der Freundeskreis haben sich gelichtet. Das DRK-Team Flintbek sieht hier Handlungsbedarf und hofft auf Mithilfe. Ein freiwilliger Besuchsdienst kann Wunder wirken, durch Zuhören und Zuwendung. Das DRK Flintbek möchte diese Idee vorstellen und lädt daher zu einem Kennenlernen und Kaffeetrinken

**am Dienstag, 7. November um 15 Uhr
in das Bürger- und Sportzentrum, Dorfstr. 39**

ein. Wie schön wäre es, wenn der eine oder andere Mitbürger sich bereit erklären würde mitzuhelfen. Für die Vorbereitung ist es hilfreich zu wissen, mit wie vielen Teilnehmern zu rechnen ist. Daher wird um telefonische Anmeldung bei Regine Schlegelberger-Erfurth unter der Telefonnummer 0162 1049813 gebeten.

Regine Schlegelberger-Erfurth, DRK Flintbek

Blutspende in Flintbek am 29. November

Wir alle wissen, wie wichtig und gegebenenfalls lebensrettend Blutspenden sind. Das DRK Flintbek lädt daher zur nächsten Blutspende

**am Mittwoch, dem 29. November, 15-19 Uhr
in das Gemeindezentrum bei der Kirche, Dorfstr. 5-7**

ein. Nicht nur Spender, insbesondere auch Erst-Spender sind in höchstem Maße willkommen. Auch Helfer bei der Bewirtung der Spender sind herzlich willkommen. Wenn Sie das DRK Flintbek als Helfer unterstützen wollen, melden Sie sich bei Regine Schlegelberger-Erfurth, Tel. 0162 1049813.

Spender und Spenderinnen bringen bitte einen amtlichen Lichtbildausweis zum Spendetermin mit. Vor jeder Blutspende erfolgt eine ärztliche Beratung. Das Team des DRK Flintbek hofft auf rege Teilnahme und Unterstützung.

Regine Schlegelberger-Erfurth, DRK Flintbek

TERMINE - TERMINE - TERMINE - TERMINE

Bücherstube aktuell

Da hatten wir den Sommer noch vor uns: Am 12. Juli fand unsere Lesung mit Kristine Bilkau im Freibad statt. Die Regenwolken hatten sich verzogen und wir konnten, warm eingepackt, bei Wind und langsam untergehender Sonne den Geschichten aus „Wasserzeiten - über das Schwimmen“ lauschen. Viele von Ihnen waren dabei, der Imbiss hatte für uns geöffnet und die Pumpe vom Kinderbecken machte die Hintergrundmusik. Wir danken dem Förderverein Freibad Flintbek für die Möglichkeit, unsere Lesung dort zu veranstalten, und spenden deshalb unseren Überschuss in Höhe von 150 Euro. Aufgerundet hat die Summe unsere Autorin, die bislang noch nie in einem Freibad aus ihrem Buch gelesen hatte und so begeistert war, dass sie auf ihre Fahrtkosten verzichtet hat. So konnten 200 Euro in die Freibadkasse fließen.



Wir laden Sie herzlich ein zu unseren letzten drei Veranstaltungen in diesem Jahr:

- 31.10., 17 Uhr: Musik und Lesung in der Thomaskirche in Schulensee
- 02.11., 20 Uhr: Kinder- und Jugendbuchabend in der Bücherstube
- 16.11., 19 Uhr: Buchvorstellungsabend der VHS im Gemeindezentrum der ev. Kirche

Wir freuen uns, wenn Sie sich zu den Bücherabenden bei uns anmelden.

Ihre Miriam Flock, Ann-Katrin Overmeyer und Jutta Goullon



lese-meer.de

BÜCHERSTUBE FLINTBEK

Jutta Goullon und Miriam Flock GbR
 Rosenberg 22 24220 Flintbek
 Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr

Wiebke Wimmer: Kill your Beast - ein Schlagzeugroman

Taschenbuch, 16,- Euro

Stell dir vor, du hast den Rhythmus im Blut - und er bringt dein ganzes Leben aus dem Takt...



HARALD RATHJE

Qualität ist gut. Wir sind besser.

ZIMMEREI IN FLINTBEK

Der Winter kommt!

Heizen Sie Ihr Geld nicht zum Fenster raus! JETZT Energie und Geld sparen. Mit SICHERHEIT gut beraten!

Neubau von Häusern • Dachsanierung und Dämmung • Ökologische Baustoffe • Altbausanierung • Energieeinsparmaßnahmen • Fenster und Türen • Sturmschäden u. v. m.

seit 1994

Tel. 0 43 47 / 70 86 73 • Fax 0 43 47 / 70 86 74 • Mobil 01 72 / 529 20 26 • info@zimmererei-harald-rathje.de • www.zimmererei-harald-rathje.de

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

Was bleibt.

Ausstellung und Veranstaltungsreihe vom 3. - 19. November 2023

Was bleibt von mir, wenn ich nicht mehr bin? Wie möchte ich in Erinnerung bleiben? Was kann und sollte ich regeln? Viele Menschen stellen sich im Laufe ihres Lebens diese und eine Reihe weiterer Fragen. Die Ausstellung „Was bleibt.“ und ihre Begleitveranstaltungen bieten Gelegenheiten, über Fragen zu Sterben und Zuversicht, Versöhnen und Vererben und über das, was bleibt und bleiben soll, ins Nachdenken und ins Gespräch zu kommen. An verschiedenen Orten in Neumünster stellen Prominente ihre „Schatzkästchen“ vor, es gibt den Fachvortrag Vorsorgeplanung, Gottesdienste, ...

Veranstaltungsort der Ausstellung

Katharina-von-Bora-Haus, Am Alten Kirchhof 4, 24534 Neumünster. Die feierliche Eröffnung der Ausstellung findet am 3. November um 17 Uhr statt. Danach ist die Ausstellung täglich von 10-16 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen:

www.diakonie-altholstein.de, www.was-bleibt.de

Kontakt

Diakonisches Werk Altholstein
Katharina Kuhlmann-Becker
Tel: 04321-2505-1227

Diakonisches Werk SH
Lena Nätke
Tel.: 04331-593-419

Die Ausstellung und die Veranstaltungsreihe wird vom Diakonischen Werk Altholstein, dem Diakonischen Werk Schleswig-Holstein, der Hospizinitiative Neumünster und dem Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein veranstaltet.



Turn- und Sportverein
Flintbek von 1945 e.V.

**Verein mit Geschichte,
Tradition und Zukunft.**

**Der direkte Weg zum Sport:
Eure Ansprechpartner.**



Ob klein oder groß, jünger oder älter, von Kinderturnen über Leichtathletik und Fußball bis zur Herzgruppe – bei uns findet bestimmt jede und jeder seine passende Sportart.

Alle Informationen zum TSV, unserem Sportangebot, den Trainingszeiten sowie Trainerinnen und Trainern veröffentlichen wir im Internet unter www.tsv-flintbek.de. Unsere Sparten- und Übungsleiter*innen sowie Betreuerinnen und -betreuer der Mannschaften freuen sich über jede Kontaktaufnahme.

Die Geschäftsstelle des TSV in Flintbek, Dorfstraße 39, ist außerhalb der Ferien jeden Montag von 17–19 Uhr besetzt.

Wir sind erreichbar über

www.tsv-flintbek.de
info@tsv-flintbek.de
0163 3473644
04347 7134290



Amtsverwaltung Eidertal

Amt Eidertal

Heitmannskamp 2
24220 Flintbek

Öffnungszeiten

Mo., Do.: 8–12 Uhr
Di.: 8–12 Uhr und 14–18 Uhr
Fr.: 7–12 Uhr

Telefonzentrale **04347 905-0**

Fax 905-50
E-Mail info@amt-eidertal.de

Amtsdirektion

Herr Ehrich 905-599
Vertretung: Herr Becker

Büroleitung

Frau Baller 905-598

Bürgermeister

Flintbek (*Herr Plambeck*) 905-597
Molfsee (*Herr Boss*) *täglich* (905-596)

Stabstelle/ Ausbildungsleitung

Herr Pries 905-595

Fachbereich Zentrale Dienste

Frau Fahlke (*Fachbereichsleiterin*) 905-199
N. N. (*Hauptamt*) 905-198
Herr Goetz (*Interne Dienste, Post*) 905-197
Herr Greiwing (*Kommunale Gremien*) 905-196
Herr Bock (*EDV*) 905-195
Frau St. Haß (*Personalangelegenheiten*) 905-194
Frau Heinrichs (*Personalangelegenheiten*) 905-193
Frau Lehmann (*Personalangelegenheiten*) 905-192
Frau Pineiro (*Personalangelegenheiten*) 905-191
Frau Nava (*Kommunale Gremien, Vorzimmer Bgm. Molfsee*) 905-190
Frau Si. Naeve (*Vorzimmer Bgm Flintbek + Amtsdirektion*) 905-189
Frau Plambeck (*Grundsatzfragen, Senioren*) 905-188
Frau Hauschildt (*Kindertagesstätten*) 905-187
Frau Brandt (*Kindertagesstätten*) 905-186
Frau Matschall (*Schülerbeförderung, Schulbetreuung*) 905-185
Frau Boensch (*Büchereien*) 905-184

Fachbereich Finanzwesen

Herr Blümke (*Fachbereichsleiter*) 905-299
Herr S. Bettin (*Kämmerei*) 905-298
Herr Hüttinger (*Kämmerei, Vergabestelle*) 905-297
Frau Muchowsky (*Steuern*) 905-296
Frau Matzen (*Steuern*) 905-295
Herr Jappe (*Steuern, Anlagenbuchhaltung*) 905-294
Herr Voß (*Anlagenbuchhaltung, Vergabestelle*) 905-293
Frau Lüdtker (*Finanzbuchhaltung*) 905-292
Herr Matthiensen (*Finanzbuchhaltung*) 905-291
Frau Meinsen (*Finanzbuchhaltung*) 905-290

Fachbereich Bauen und Umwelt

Herr Brede (*Fachbereichsleiter*) 905-399
Frau Dreier (*Bauleitplanung, Bauberatung*) 905-398
Frau S. Haß (*Bauleitplanung, Bauberatung*) 905-397
Frau Wannick (*Bauleitplanung, Bauberatung*) 905-396
Frau Nebendahl (*Städtebauförderung*) 905-395
Frau Raschke (*Vorkaufsrecht, Gebäude-/ Hausnummernzuordnung*) 905-394
Herr Stenger (*Klimaschutzmanager*) 905-393
Frau Böhnert (*Umweltmanagerin, Grünflächen*) 905-392
Frau Lück (*Spielplätze*) 905-391
Frau Wede (*Tiefbauangelegenheiten*) 905-376
Herr Muehlbacher (*Tiefbauangelegenheiten*) 905-375
Frau Kuntschke (*Hochbauangelegenheiten*) 905-374
Herr Brumloop (*Hochbauangelegenheiten*) 905-373
Herr Klenke (*Hochbauangelegenheiten*) 905-372
Frau Su. Naeve (*Bauhofverwaltung*) 905-371
N. N. (*Projektarbeit*) 905-370
Frau Arpe (*Liegenschaften, Miet-/Pachtrecht*) 905-369
Frau Kühl (*Liegenschaften, Versicherungen*) 905-368
Herr Callsen (*Liegenschaften, Reinigung*) 905-367

Bürgerdienste

Herr Wieck (*Fachbereichsleiter*) 905-499
Frau Voß (*Terminvergabe, Fundbüro*) 905-491
Frau Gaza (*Bürgerinfo, Schwerbehindertenausweise*) 905-490
Frau André (*Sozialamt, Wohngeldstelle*) 905-488
Herr Hagenah (*Sozialamt, Wohngeldstelle, Wahlen, Brandschutz, Feuerwehren*) 905-487
Frau Karaman (*Sozialamt, Wohngeldstelle*) 905-486
Herr N. Bettin (*Meldeamt, Straßenreinigung*) 905-485
Frau Lindstädt (*Ordnungsamt, verkehrsrechtliche Anordnungen, Veranstaltungen*) 905-484
Herr Schaper (*Ordnungsamt, Verkehrswesen, Gaststättenangelegenheiten*) 905-483
Frau Wingsch (*Asylbewerber, Obdachlose*) 905-482
Frau Lohse (*Standesamt*) 905-481
Frau Heilmann-Rohwer (*Standesamt*) 905-480
Frau Schreiber (*Meldeamt*) 905-479
Frau Reetz (*Meldeamt*) 905-478

Bauhof (*Eiderkamp 32*) 905-710

bauhof@flintbek.de
Herr Lehmann (*Vorarbeiter*) 0172-4044869

Klärwerk Flintbek 905-700

klaerwerk@flintbek.de
Bei Notfällen am öffentl. Abwassernetz ist das Klärwerk täglich 24 Stunden erreichbar.

Gemeindebücherei (*Kätterskamp 6*) 905-300

buecherei@flintbek.de

Öffnungszeiten

Di., Mi.: 14–18 Uhr
Do., Fr.: 10–12 Uhr und 14–18 Uhr
Sa. 10–13 Uhr (*nicht in den Sommerferien*)

Stand September 2023

Lotsendienst/Pflegestützpunkt (*Kätterskamp 5*) 905-800
Sandra Mordhorst
(s.Mordhorst@Flintbek.de)
(Pflegestuetzpunkt@Flintbek.de)

Bürozeiten:
Mo., Mi., Do. 9:00–11:30 Uhr
Di. 15:00–17:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Archiv (*Kätterskamp 5*)
Frau Elbnik (*Archivbenutzung n. V.*) 905-801
(archiv@Flintbek.de)

Schiedsleute Amt Flintbek
Kay Sellmer 04347-7229997
(kay.sellmer@schiedsmann.de) 0172-4104329
Manuela Frankiewicz 0175-8661592
(manuela.frankiewicz@schiedsfrau.de)

Flüchtlingsbetreuung
(*Büro: Sozialstation, Kätterskamp 5, Flintbek*)
Carolin Christ, Diakonie Altholstein 04347-905802
(carolin.christ@diakonie-altholstein.de) 01515-8069237
Mo. und Mi. nach Vereinbarung

Claus Adloff 04347-7101276
(claus.adloff@diakonie-altholstein.de) 0175-7824641
(adloff@freundeskreis-fluechtlinge-flintbek.com)
Di. und Do. nach Vereinbarung

Haus der Jugend (*An der Bahn*) 905-410
(HausderJugend@Flintbek.de)

Sprechstunde nach Vereinbarung

Kleiderkammer (*Heitmannskamp 4*)

Ausgabe
dienstags 15:00–16:30 Uhr

Annahme
donnerstags 15:00–16:30 Uhr

Schule am Eiderwald Flintbek
(**Grund- u. Gemeinschaftsschule**)
Frau Kuballa (*Sekretariat*) 905-211
Frau Schulz (*Sekretariat*) 905-221
(schule@flintbek.de oder schule@eiderwald.de)

Mo.–Do. 7:30–14:30 Uhr
Fr. 7:30–14:00 Uhr

Herr Lorenzen (*Hausmeister*) 0162-8626542
Herr Brüning (*Hausmeister u. Hallenwart*) 0172-4275941

In den Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Flintbeker Schulmäuse
Herr S. Schuetze 905-260
Mo.–Fr. 7:00–8:00 Uhr und 12:00–16:00 Uhr

Kindertagesstätte Flintbek (*Dickskamp 6*) 905-400
(kiga@Flintbek.de) Fax 905-450
Mo.–Fr. 6:30–17:00 Uhr

Seniorenbeirat Flintbek
Frau E. Lehmann 04347-710576
Seniorentelefon 0151-22829767

Sonstige

Ev. Beratungszentrum Kiel, Nebenstelle Flintbek
Erziehungs- und Familienberatung,
Paar- und Lebensberatung
Kätterskamp 6, Telefon / Fax 04347-5118
Termine nach Vereinbarung

Rentenberatung – kompetent und kostenlos
Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung
Horst Brasch, Telefon 04347-2954
Volkmar Grüner, Telefon 0151-65479821
Termine nach Vereinbarung

Flintbeker Tafel (*Heitmannskamp 2, Bauhofhalle*)
jeden Montag 14:30–15:15 Uhr
Herr Frank Hildebrandt 04347-91 44

Ev. Kirchengemeinde Flintbek

Kirchenbüro (*Dorfstr. 5*) 04347-7 07 80
Susanne Maaß
(kg.flintbek@altholstein.de)

Mo., Di., Do. 9:00–12:00 Uhr
Mittwoch 14:30–17:30 Uhr
Freitag 9:30–13:00 Uhr

Büro Friedhofsverwaltung (*Schlotfeldtsberg 9*) 04347-23 11
Mo.–Fr. 15:15–15:45 Uhr

Pastorin Sommer 04347-70 78 11
Pastorin Hobert 0157-34686966

Volkshochschule Flintbek e. V. (*Kätterskamp 5*)
(*über Bordesolmer Sparkasse, 24220 Flintbek*)

(buero@vhs-flintbek.de) Tel.: 04347-48 45
(www.vhs-flintbek.de) Fax: 04347-82 74

Di., Do. 9:30–11:30 Uhr
Di. 16:00–17:30 Uhr

In den Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Polizeistation Flintbek 04347-90 29 680
Heitmannskamp 2

Polizeiruf 110

Ärzte

Allgemeinmedizin

Dr. med. Karin Erasmi
Dr. med. Malte Scheidt
Heitmannskamp 7
Telefon Nr.: 04347-71 00 80
Rezepte: 04347-71 00 82
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 8:00–15:00 Uhr
Mi., Fr. 8:00–12:00 Uhr

Augenarzt

Kai Büscher und Xi Botor
Plambeckskamp 2
Telefon Nr.: 04347-909 41 41
Terminvergabe telefonisch:
Mo.–Fr. 8:00–18:00 Uhr
Sprechzeiten:
Mo., Di. 7:45–11:45 Uhr und 12:45–16:45 Uhr
Fr. 7:45–11:45 Uhr

Frauenärztin

Dr. Susanne Gebhardt
Dorfstr. 2a
Telefon Nr.: 04347-30 85
Sprechzeiten:
Mo. 8:30–15:00 Uhr
Di. 8:30–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr
Mi., Fr. 8:30–12:00 Uhr
Do. 8:30–12:00 Uhr und 16:00–19:00 Uhr

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

Klaus Willeitner
Dr. Susanne Werner
Plambeckskamp 2 (Ärztezentrum)
Telefon Nr.: 04347-30 84
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 8:00–12:00 Uhr
Mo., Do. 16:00–18:00 Uhr
Di. 16:00–19:00 Uhr

Hausarztpraxis Eidertal

Dr. med. Thomas Schmidlin
Rosenberg 15
Telefon Nr.: 04347-90 88 380
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 8:00–12:30 Uhr
Mo., Di. 15:30–18:00 Uhr
Do. 15:30–19:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Hautarzt

DermatologieZentrum Flintbek
Dr. med. Gerhard Büttner
Dr. med. Christian Meewes
Dr. med. Roman Faubel
Hegereiterweg 2a
Telefon Nr.: 04347-30 03
Sprechzeiten:
Mo., Mi. 8:30–13:00 Uhr
Di. 9:00–13:00 Uhr und 15:00–18:30 Uhr
Do. 15:00–19:00 Uhr
Fr. 8:30–12:30 Uhr

Kinderärztin

Dr. Indra Tibow
Plambeckskamp 2 (Ärztezentrum)
Telefon Nr.: 04347-34 66
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 8:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr
Mi. 8:00–12:00 Uhr
Fr. 8:00–12:00 Uhr

Orthopäde

Die Nordthopäden
Dr. med. Christoph Sawade
Dr. med. Thomas Lewko
Dr. med. Alexander Scholz
Bönnhusener Weg 2
Telefon Nr.: 04347-10 59
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 8:00–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr
Mi., Fr. 8:00–12:00 Uhr

Orthopädie am Molfsee - Privatpraxis -

Dr. med. Ove Schröder
Möwenstraße 11
24113 Molfsee
Telefon: 04347-7304843
mail@privatpraxis-molfsee.de

Sprechzeiten:

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Psychiatrie, Psychotherapie, Psychoanalyse

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Jörn Eglin
Rosenberg 22
Telefon Nr.: 04347-90 92 510
Termine nach Vereinbarung

Psych. Psychotherapeutin Claudia Goossen
Rosenberg 15
Telefon Nr.: 04347-71 16 80
Termine nach Vereinbarung

Dr. phil. Ernst-Eckart Korth
Dorfstraße 18
Telefon Nr.: 04347-70 90 88
Termine nach Vereinbarung

Zahnärzte

Dr. Rolf Beyer
Bönnhusener Weg 6
Telefon Nr.: 04347-76 60
Sprechzeiten:
Mo., Di. 8:30–13:00 Uhr und 14:30–18:00 Uhr
Mi. 8:30–14:00 Uhr
Do. 8:30–13:00 Uhr und 15:00–19:00 Uhr
Fr. 8:30–14:00 Uhr

Ruben Junkers
Müllershörn 2 a
Telefon Nr.: 04347-13 13
Sprechzeiten:
Mo.–Mi. 8:30–12:30 Uhr und 14:00–19:00 Uhr
Do. 8:30–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
Fr. 8:30–13:00 Uhr

Dr. Hans-Joachim Krautwurst
Amselring 92
Telefon Nr.: 04347-70 90 75
Sprechzeiten:
Mo.–Do. 8:00–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr
Fr. 8:00–12:00 Uhr

Florian Stephenson M.Sc. und Kollegen
Freeweid 24
Telefon Nr.: 04347-33 90
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 8:00–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
Mi. + Fr. 8:00–12:00 Uhr

Alexander Tabakov
Plambeckskamp 2 (*Ärztzentrum*)
Telefon Nr.: 04347-33 29
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 8:00–19:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Praxis für Kieferorthopädie

Dr. Nicole Hunecke
Hamburger Landstraße 11
24113 Molfsee-Schulensee
Telefon: 0431-65 11 88
Sprechzeiten:
Mo., Mi. 8:00–17:00 Uhr
Di., Do. 9:00–18:30 Uhr
Fr. 8:00–12:00 Uhr

Apotheken

Eider-Apotheke
Eiderkamp 1
Telefon Nr.: 04347-93 39
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8:00–19:00 Uhr
Sa. 8:00–16:00 Uhr

Sonnen Apotheke
Hegereiterweg 2 A
Telefon Nr.: 04347-32 63
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8:00–19:00 Uhr
Sa. 8:00–14:00 Uhr

Apothekennotdienst

Die nächstgelegenen dienstbereiten Apotheken sind durch Aushang in den Apotheken kenntlich gemacht oder können auf der Webseite www.aksh-notdienst.de unter NOTDIENST/NOTDIENSTSUCHE Notdienst-Apotheken ermittelt werden.

Ärztlicher Notdienst

Der ärztliche Notdienst in Schleswig-Holstein findet außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen in Anlaufpraxen statt. In Kiel unter folgender Adresse:

Städtisches Krankenhaus Kiel
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel
Mo., Di., Do. 19:00–22:00 Uhr
Mi., Fr. 17:00–22:00 Uhr
Sa., So., Feiertag 9:00–22:00 Uhr

Ist ein Hausbesuch erforderlich, können Sie unter folgender Nummer qualifizierte Mitarbeiter erreichen, die Ihnen einen Arzt schicken: **116 117** (kostenlos)

Bei schweren, lebensbedrohlichen Notfällen informieren Sie bitte direkt die Rettungsleitstelle unter der Kurzwahl: 112

Weitere Infos zum Thema Notdienst: www.116117.de

Apotheker - Architekten - Autowerkstatt

Alten- & Pflegezentrum Flintbek	04347 - 9007-0
Sonnen-Apotheker Ärztezentrum	04347 - 3263
Architekten Bischof + Partner	04347 - 2136
Autowerkstatt Brose GmbH	04347 - 2700

Bestattungen - Buchhandel - Banken - Blumen etc.

Bestattungen Konrad Schröder	04347 - 9043990
Blumen Wohlers	04347 - 708484
Bordesholmer Sparkasse	04347 - 711500
Kieler Volksbank	0431 - 9802-0
Bücherstube Flintbek	04347 - 3945
Behindertenwerkstatt Eiderheim	04347 - 9070

C-E Dachdecker - Elektro

Dachdeckerei LoMü GmbH	0176 - 63404048
Elektrotechnik Jörg Günther	04347 - 8092233
Liedtke GmbH Dachdeckerei/ Bauklempnerei	04347 - 9084488
Prüftechnik Frank Heidkamp	0170 - 1538687

**F-G Fahrrad - Fahrschule - Finanzberatung - Fitness -
Foto - Garten - Gebäudereinigung**

Fahrschule Blümke	04347 - 709835
Flintbiker - Der Radprofi	04347 - 708719
Bonnfinanz Finanzberatung Kiel	0431 - 6401642
Guss-Schilder-Fabrik Pürschel	04347 - 2119
Exclusive - Fitnessstraining	04347 - 7386020
amazing view, Luftbildaufnahmen	04347 - 7014900
Helmut Neumann Blütenfotografie	04347 - 9010290
Hannes Kahnt, Garten- & Landschaftsbau	04347 - 7770
Glanz & mehr - Gebäudereinigung	0176 - 55760144

Haus & Co - Hausarzt - Holzbau - Heizung - Hören

Renner Haus & Garten	04347 - 9546
Hausarztpraxis Dr. Erasmii	04347 - 710080
Praxis Hörn-Therapie u. Osteopathie	04347 - 9089498
Dau Heizung- & Sanitärtechnik	04347 - 8092630
Heizung- & Wassertechnik Körting	04347 - 738476
Haustechnik Voigt	04347 - 9463
Howe Holzbau GmbH	04347 - 4744
Klauschenke Holzprodukte	04347 - 4883
Hörakustik Oberdieck	04347 - 9090571
Schröders Kleinmotoren Shop	04347 - 2637

I-K Immobilien - Kunst - Kieler Nachrichten - Küchen

Arndt Immobilien	0431 - 6401680/ 04347 - 2398
Eider Immobilien	0431 - 6473960
Repenning Immobilien	0431 - 5340520
Kunstatelier Manou	0173 - 2439436
Kieler Nachrichten + Kieler Express	0431 - 903-2521
Küchenstudio Regina	04347 - 7380055

**L-P Lebensmittel - Maler - Party-DJ - Partyservice -
Pferdepension - Polsterei - Psychologische Beratung**

Edeka Hauschildt	04347 - 3312
Flächen- und Beschichtungsdesign	0176 - 66310107
Lektorat Dr. Michael Sellhoff	04347 - 7229195
Party- u. Hochzeits-DJ P. Herrmann	0152 - 04816146
Partyservice Horn	04347 - 2720
Pferdepension Brockstedt	04347 - 3372
Polstererei/Bodenbeläge, Timo Scheel Raumausstatter-Meister	04347 - 9094633
Marcell Thiel, Psychologische Beratung & Coaching	0151 - 23236028

Reisen - Restaurant/Hotel - Rechtsanwalt - Rollläden

Rechtsanwalt & Notar Blankenburg	04347 - 4798
Rechtsanwalt & Notar Finkeißen	04347 - 1021
Anwältinnen in Flintbek	04347 - 809260
Rechtsanwaltskanzlei Uta Scheel	0431 - 7139801
Rope Reisebüro	04347 - 8855
Rohwer Bus- und Limousinen Service/Vermietung GmbH	04347 - 708156
Restaurant Hof Treptow	04347 - 1669
Restaurant La Perla	04347 - 710200
Restaurant Mai Lan	04347 - 904898
Restaurant & Hotel Catharinenberg	04347 - 70720
Bistro Bar Flintbeker Bahnhof	04347 - 7379837
Güth Rolläden & Jalousien	0431 - 650600

**S-U Sanitätshaus - Schornsteinfeger - Schuhe -
Steuerberater - Sport - Scheren - Uhren**

Sanitätshaus OSN	04347 - 809089
Sanitätshaus Ortho-Reha-Mobil	04347 - 7302645
Gebr. Schröder GmbH, Löwe	04347 - 711 700
Looft Schuhreparatur	0152 - 58156862
Steuerberatung Stange	04347 - 4900
Schornsteinfegermeister Miller	04347 - 710266
Textilstudio Amal	0157 - 30247076
Uhrmacher Petersen	04347 - 4967

V-W Versicherung - Werbung - Wohnen - Webdesign

Itzehoer Versicherung	04347 - 9601
Provinzial Versicherung	04347 - 710100
Debeka versichern & bausparen	04347 - 7303415
bk inpress - Werbeagentur	04307 - 8234940
Georg Abdallah GmbH, Werbe- mittelgroßhandel	04347 - 903990
Ohlf Finanzmakler	04347 - 9999090
Kultur- & Verschönerungsverein	04347 - 2204
Webdesign Cerca Trova	0163 - 169 7792

Zahnarzt - Zimmerei

Zahnarztpraxis Ruben Junkers	04347 - 1313
Zimmerei Rathje	04347 - 708673
Zimmerei Rogge	04347 - 909517
Zimmerei böttcher & trachsel	04322 - 555765

Ein Service von:

www.wirtschaftsgemeinschaft-flintbek.de

**Sie würden auch gern Ihr Unternehmen auf
dieser Seite wiederfinden?**

Einfach Mitglied werden und die vielen Vorteile genießen!

... Ihr Partner
rund ums Auto!



Tel. 04347 - 2700

BOXENSTOPP

Termine 2023:

Sa. 07.10.2023, Sa. 14.10.2023

& Sa. 21.10.2023

Reifenwechsel nach Anmeldung



AKROPOLIS

RESTAURANT ~ TAVERNA

MIT BIERGARTEN



„DER GRIECHE“ AM DORFPLATZ 15
KIEL-MEIMERSDORF, TELEFON 0431 - 57 08 87 57

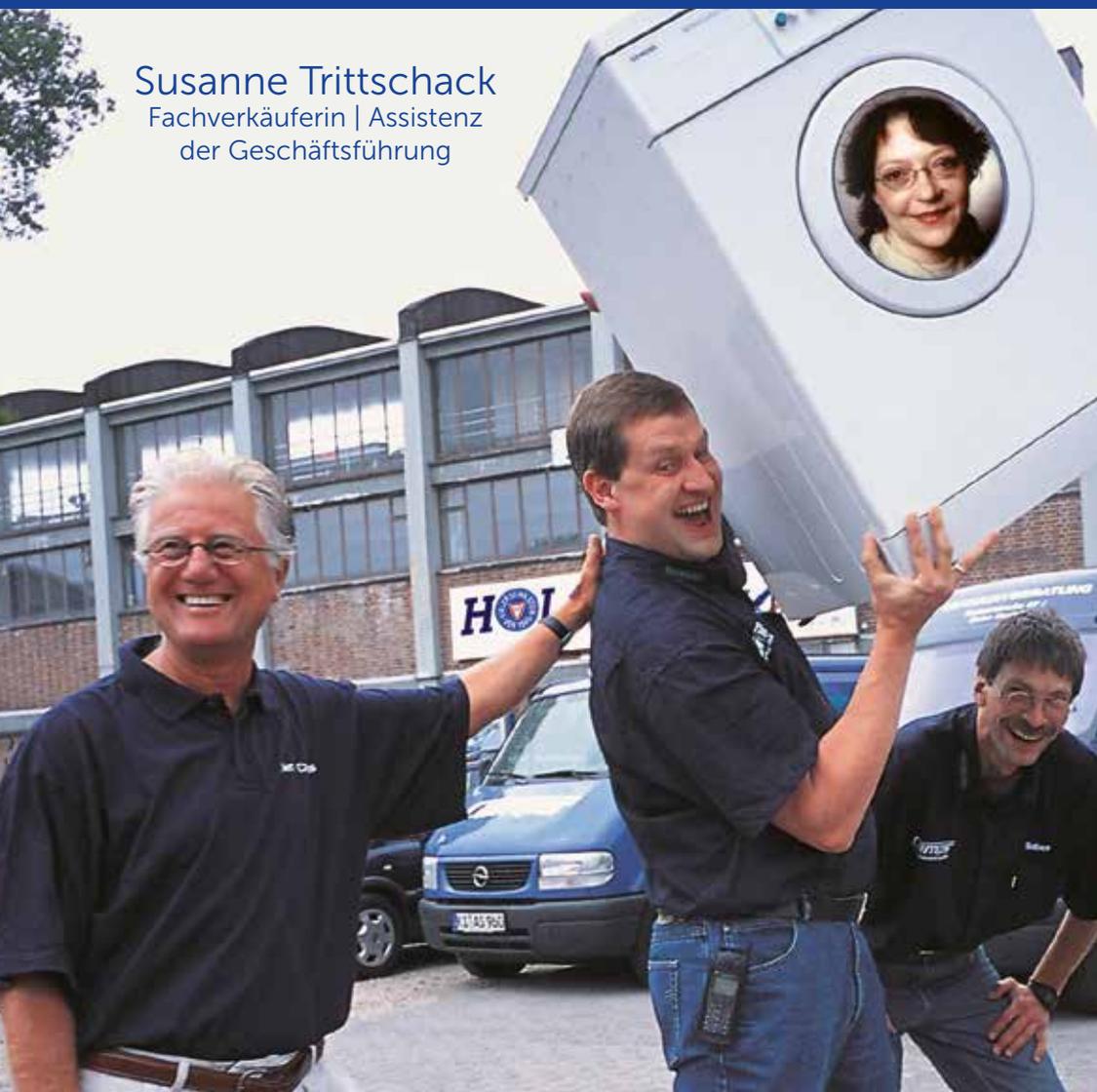
DIENSTAG - SAMSTAG: 17-22 UHR
SONN- U. FEIERTAG: 12-15 UHR UND 17-22 UHR
GERNE NEHMEN WIR IHRE RESERVIERUNG TELEFONISCH ENTGEGEN

Camps

HAUSGERÄTE • TV • ELEKTRO

Verkauf, Beratung, Reparatur und unglaublich guter Service

Susanne Trittschack
Fachverkäuferin | Assistenz
der Geschäftsführung



Die Zukunft des Fachhandels zu sichern ist unser Ziel. Neben dem Verkauf und einer Profifachberatung, führen wir Reparaturen für Geräte aller Hersteller und Handelsmarken durch. Mit unserem Kundendienst für Sie vor Ort oder in unserer eigenen Fachwerkstatt reparieren wir Ihnen fast alles, was einen Stecker hat...

Miele

LIEBHERR

BOSCH

SIEMENS

SAMSUNG

PHILIPS

Metz

Saeco

DeLonghi

jura

Dieter Camps
Elektro Meister
Geschäftsführer, a. D.

Andreas Schlömer
Fernseh-Techn. Meister
Geschäftsführer

Ralf Riebes
Diplom Ingenieur
Leiter Reparaturservice

Camps Hausgeräte-TV-Elektro GmbH

Kaiserstraße 67 | 24143 Kiel | Tel.: 0431 / 73 22 11

www.camps-kiel.de