

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

wenn Sie diese Zeilen lesen haben wir bereits den „goldenen Oktober“ erreicht. Den Sommer, über den wir uns in diesem Jahr keineswegs beklagen können, haben wir hinter uns gelassen.

Als Einstieg in unsere Berichterstattung möchten wir zunächst den Eindruck aller Teilnehmer und Teilnehmerinnen an unserem Tagesausflug

Natürlich war bei dem Sonnenschein die 2-stündige Hafensrundfahrt nicht nur erlebnisreich, sondern auch erfrischend. Das Fischgericht danach in einem Restaurant mit Blick auf den Welthafen mundete allen ausgezeichnet.

Erleben konnten wir die Einkaufshektik in der Mönckebergstraße, bevor wir alle im Grünen direkt an der Alster Platz nahmen und uns die Torte und den Kaffee mit Ausblick auf die Sky-Line von Hamburg schmecken ließen.

Auf dem weiteren Weg ´gen Heimat haben wir uns dann in die Lage versetzt, einmal vom Airport Hamburg abzuheben, sind jedoch nur ganz nah an den Terminals vorbeigefahren.

Jeder von uns hatte einen erlebnisreichen Tag und frohgelaut erreichten wir am Abend wieder unseren Heimathafen Flintbek.



„Hamburg erleben“ am Dienstag, 08.09.2009

wiedergeben. Der Seniorenbeirat hatte diese Reise organisiert.

Nach ein paar kühleren und regnerischen Tagen davor, starteten 46 frohgelante Gäste bei herrlichem Sonnenschein zu diesem Tagestörn im vollbesetzten Bus nach Hamburg.

Das Ziel war es, allen von Hamburg, dieser lebendigen Stadt, viel zu zeigen und zu erzählen. Anfangs hatten wir alle einen tollen Ausblick von der Köhlbrandbrücke (53 m hoch) und konnten dann die immensen Bauarbeiten bei einer Rundfahrt durch die Hafen-City (Elbphilharmonie) bestaunen. Hellwach wurden alle, als wir über die bunte Reeperbahn fuhren.



Weitere Themen, die dem Seniorenbeirat am Herzen liegen:

Sitzbänke in Flintbek

Als erfreulich sehen wir es vom Seniorenbeirat an, dass die Gemeinde die hölzernen Sitzbänke gegen farbige, auffallende Metall-Bänke austauscht. Wir bedanken uns bei der Gemeinde, dass sie bei vorhandenen Mitteln, nach und nach die Bänke gegen farbige ersetzen.

Kastanien am Mühlensteinweg

Im Rahmen seiner Aufgaben hat sich der Seniorenbeirat am 18.02.2009 anlässlich einer Objektbegehung der Situation „Begehbarkeit des Bürgersteiges im Mühlensteinweg Nr. 42 bis 50“ angenommen und der Verwaltung unseren Eindruck mitgeteilt. In seiner Sitzung vom 04.06.2009 hat der Umwelt- und Entscheidungsausschuss u. a. dieses Thema behandelt und positiv abgestimmt, dass die 3 Bäume gefällt werden. Inzwischen hat auch die Untere Naturschutzbehörde grünes Licht in dieser Sache gegeben.

Der Seniorenbeirat bedankt sich bei allen tangierten Stellen für diese umsichtige Entscheidung. Dieses ist ein Beweis dafür, dass der Seniorenbeirat der Gemeinde Flintbek nach dem Aufzeigen von Unannehmlichkeiten für ältere Bürger des Ortes, schon unterstützend helfen kann. Wir freuen uns für die Bürger in diesem Bereich auch nach dem Anpflanzen vorerst kleinerer Bäume, dass u. a. auch wieder Helligkeit ins Haus kommt.

„Mängelmeldung“

Häufig wird die z. T. schlechte Situation der eingerichteten Wanderwege an den Seniorenbeirat herangetragen. Uns werden Schwachpunkte, wie hereinragende

Äste und Gestrüpp, aber auch die schlechte Gehfläche genannt, geschweige denn die Nutzung des Weges als Hundetoilette.

Wir dürfen Sie bitten, festgestellte Beeinträchtigungen der Wege uns, dem Seniorenbeirat (R. Riedel Tel. 2807 oder W. Blöcker Tel. 3673) mitzuteilen.

Veranstaltungen vom Seniorenbeirat
(siehe auch Veranstaltungstermine):

Dienstag, 06.10.2009

„Sicherheit im Alter“

- Frühstück mit der Polizei
- Verhalten in der dunklen Jahreszeit
- Kreditkartenbetrug / Umgang mit der EC-Karte
- Fragen an die Polizei

Montag, 26.10.2009

„Erben und Vererben“

- den Nachlass richtig regeln“
- richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden
- schon zu Lebzeiten Vermögensübertragung festlegen

Mittwoch, 18.11.2009

Plenarsitzung des SH-Landtages

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit im goldenen Oktober.

Mit freundlichen Grüßen

Wilhelm Blöcker



TAXI



Tel: 04347 70 88 99

Taxi Holger Hesse

Am Wald 8 • 24220 Flintbek

Allen Kunden und Freunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2005

Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar.

Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

Heute: Dominique Schmidt, Nordwind & Wetterfest

Was mir an Flintbek gefällt und warum ich gerne hier arbeite:

Ich genieße die gemütliche Atmosphäre hier in Flintbek, die Nähe zur Natur für lange Spaziergänge oder Radtouren und die netten Leute. Trotz allem bin ich schnell in der Stadt - aber ohne in der Hektik einer großen Stadt leben zu müssen. Auch die Nähe zur Ostsee gefällt mir sehr.

Das plane ich als nächstes:

Ich möchte sehr gerne Norwegisch lernen, um mich in unserem nächsten Norwegen-Urlaub z.B. beim Einkaufen oder bei Restaurantbesuchen auch einmal in der Landessprache unterhalten zu können.

Mit wem würde ich gerne einen Tag tauschen:

Manchmal würde ich gerne mit einem Weltreisenden tauschen, um noch mehr verschiedene Länder kennenzulernen. Aber nur für kurze Zeit, denn zu Hause ist es ja doch am schönsten...



Mein Lieblingsbuch:

„Grüne Tomaten“ von Fannie Flagg. Ansonsten lese ich sehr gerne Bücher von Charlotte Link und Joy Fielding. Hauptsache spannend. Momentan: „Sturz ins Leere“ von Joe Simpson.

**Wir begleiten Sie und Euch durch den Herbst
mit unserem neuen Service für Flintbek:**



„Buch und Tuch“



**Hochwertige Baumwolltücher für Ihre individuelle
Buchverpackung
- gleichzeitig schönes Accessoire für Sie und Ihn.**

Ihre und Eure Flintbeker Buchhandlung



Buchhandlung Fuksa • Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner) • Tel. 04347 / 90 48 49

Besuchen Sie unseren Shop: www.buchhandlung-fuksa.de

Ristorante Pizzeria

La Perla



Dorfstraße 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200
www.restaurant-la-perla.de

Ihr Schlemmer-Italiener

Mittagstisch
tägl. viele Pizzen ab € 4,90
und das wechselnde Stammessen
bieten wir Ihnen täglich
ab € 6,50 inkl. Dessert

Außer Haus:

Alle unsere Gerichte bereiten wir für Sie auch
zum Mitnehmen.

Für die private Feier bei Ihnen zu Hause
stellen wir für Sie Buffets zusammen - mit
Ihren italienischen Lieblingspeisen

Sonntags ab 12.00 Uhr für
Reservierungen geöffnet

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 - 14 Uhr und ab 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag ab 17.30 Uhr



seit 20
Jahren

FENSTER / TÜREN
INNENAUSBAU GmbH
GRIESE



Industriestr. 7 • 24211 Preetz – Wakendorf
Telefon 0 43 42 / 88 80 90 • Telefax 88 80 945
Internet: www.griese-bau.de • eMail: info@griese-bau.de

- Kunststofffenster • Haustüren • Holzfenster
- Innentüren • Rollläden • Veluxfenster • Markisen
- Vordächer • Glasüberdachungen • Wintergärten
- Verglasungen • Insektenschutzgitter

Meisterbetrieb

Wir führen ausschließlich Markenfabrikate

wie z.B.

SCHÜCO

VELUX®

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe



Spüren – Bewegen – Handeln – Lernen

Ergotherapie

Renate Jürgensen

Dorfstraße 2A • Flintbek • Tel. 04347/809525

Gezielter (Wieder-) Aufbau
der Fähigkeiten bei

- orthopädischer
- neurologischer
- psychiatrischer Erkrankung
- kindlichen Entwicklungsstörungen



PROVINZIAL

**versichert: Unfallversicherung
Aktiv 50plus – die Versicherung,
die auch bei Krankheit hilft.**

**Thomas Wiggering e. K.
Bezirkskommissar**

Am Ehrenmal 4, 24220 Flintbek
Telefon 04347/710100
Telefax 04347/7101010
flintbek@provinzial.de

PROVINZIAL

Alle Sicherheit für uns im Norden

Die Versicherung der Sparkassen

Verein Flintbeker Kegler.

Abteilung Jugend.



Von links nach rechts hintere Reihe: Kristina Nilsson (2. Jugendwartin), Julia Eichhorn, Sabrina Lessau, Kathrin Grimm, Jennifer Jürgens, Horst Michaelis (1. Jugendwart). Vorne: Melissa Drews, Miriam Szeimis, Ann-Kathrin Thuns, Maren Donoth, Julia Schmaljohann.

Vom 05. - 07. Juni 2009 waren wir mit 2 Mannschaften und 2 Einzelkeglerinnen in Husum zur Deutschen-Jugend-Meisterschaft. Am Freitag, den 05.06.2009 musste um 10.00 Uhr die Mannschaft weiblich B antreten. Es kegelten Maren Donoth, Melissa Drews, Julia Schmaljohann, Miriam Szeimis und Ann-Kathrin Thuns. Die Mannschaft aus Flintbek war die jüngste Mannschaft von allen teilnehmenden Mannschaften.

Nach einem sehr guten Kampf wurde Flintbek von 12 Mannschaften 11. Am Samstag, den 06.06.2009 war dann die Mannschaft weiblich A dran. Um 11.50 Uhr wurde gestartet. Jede Spielerin musste 120 Wurf absolvieren. Es wurde über 12 Bahnen kegelt: Das heißt: Auf jeder Bahn 10 Wurf. Unsere Keglerinnen Julia Eichhorn, Kathrin Grimm, Jennifer Jürgens und Sabrina Lessau hatten ein gutes Spiel geliefert und erreichten von 12 Mannschaften den 6. Platz.

Am Sonntag, den 07.06.2009 wurden die Einzelmeisterschaften zur Qualifikation durchgeführt. Um 8.30 Uhr musste Kathrin Grimm weiblich A antreten. Sie erkegelte von 24 Starterinnen den 15. Platz mit 849 Holz. Um 9.20 Uhr musste Sabrina Lessau weiblich A starten. Mit 881 Holz wurde sie 1. in der Qualifikation.

Die Entscheidung um den Deutschen-Jugend-Meistertitel fand um 12.15 Uhr statt. Es waren 12 Starterinnen am Start. Es wurde ein Kopf an

Kopffrennen zwischen Sabrina Lessau (Flintbek) und Swantje Wohlgemut (Hamburg). Bis zur letzten Bahn waren beide gleich stark. Beim 119. Wurf warf Sabrina eine 5 und Swantje eine 9. Damit war die Meisterschaft entschieden. Swantje Wohlgemut (Hamburg) wurde mit 882 Holz Deutsche-Jugend-Meisterin und Sabrina mit 877 Holz Deutsche-Jugend-Vizemeisterin. Der Verein Flintbeker Sportkegler ist sehr stolz auf Sabrina.

Vom 30.08. - 31.08.2009 waren Kathrin Grimm und Sabrina Lessau zum Schleswig-Holstein Kader-Lehrgang in Husum. Beide haben so gut kegelt, dass beide zur Schleswig-Holstein-Mannschaft gehören und am 07.11. und 08.11.2009 in Henningsdorf (Brandenburg) um den Deutschland-Pokal kegelten.

Vom 04.09. - 06.09.2009 war Sabrina Lessau in Peine zum National-Kaderlehrgang. Sie war so gut, dass sie in die Nationalmannschaft berufen wurde. Sie wird am 10.10.2009 ein Länderspiel gegen Dänemark in Peine bestreiten.

Der „Verein Flintbeker Sportkegler“ ist stolz auf seine Jugendabteilung und hofft, dass noch viele junge Menschen zu uns kommen.

Mit freundlichem Gruß

Horst Michaelis

**Sie möchten einen Beitrag oder eine Anzeige
im Gemeindeboten Flintbek veröffentlichen?**

Gleich eine E-Mail schreiben und einen Platz
für die nächste Ausgabe sichern!

gemeindebote@schmidt-klaunig.de

Café Mordhorst

Familie Sachau

Landgaststätte • Partyservice

Am Dorfplatz 2 · 24145 Meimersdorf
Tel. 04 31/71 13 30 · Fax 04 31/71 97 481

Öffnungszeiten:

Werktags ab 16.00 Uhr · Sonntags ab 17.00 Uhr
Warme Küche ab 17.30 Uhr
Mittwoch Ruhetag

ERBRECHT

- STREIT MIT DEN MITERBEN
- DER ERBLASSER HAT SIE ENTERBT
- SIE SIND IM TESTAMENT NICHT BERÜCKSICHTIGT

ARBEITSRECHT

- SIE LEISTEN DIE GLEICHE ARBEIT, BEKOMMEN ABER WENIGER GEHALT ALS DIE KOLLEGEN
- SIE MÖCHTEN IN TEILZEIT ARBEITEN, ABER IHR ARBEITGEBER SPERRT SICH
- DIE VERGÜTUNG WIRD UNPÜNTLICH ODER GAR NICHT GEZAHLT
- KÜNDIGUNG ODER ABMAHNUNG ERHALTEN WAS IST ZU TUN?

RECHTSANWALT HORST ZERLIN

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

EGGERSTEDTSTR. 13 · 24103 KIEL · TEL. 0431 / 6 30 08

E-MAIL: ra.zerlin@web.de

LASSEN SIE SICH BERATEN – VEREINBAREN SIE TELEFONISCH ODER PER E-MAIL EINEN TERMIN.

Venzke GmbH

Grabmale, Marmor, Granit
Westring 483 + 487, 24118 Kiel
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26
Email: info@steinmetz-venzke.de

Wir beraten Sie gern
in einem persönlichen Gespräch
Frau Ellen Gentsch und
Herr Franco Caputo

Schrott-Ankauf

Ankauf von Kupfer, Messing, Kabeln,
Alu, Zink, Blei, Edelstahl etc.
zu attraktiven Tagespreisen
auch bei Kleinmengen.

Anlieferung:

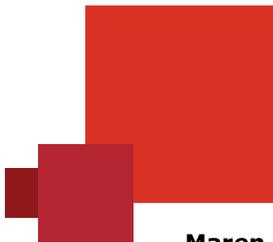
Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

Altmetallhandel Hoffmann

Steendiek 3 · 24220 Schönhorst
Tel. 04347 / 83 63 oder 0162 / 5 60 97 13

Anwältinnen in Flintbek www.a-i-f.de

Müllershörn 2a, 24220 Flintbek
Fon: 04347 | 80 92 6-0
Fax: 04347 | 80 92 6-10
E-Mail: info@a-i-f.de



Maren Dreier
-Scheidungsrecht
- Unterhaltsrecht
-Arbeitsrecht



Ute Kortschakowski-Liefland
-Schulrecht
-Familienmediation
-Schlichtungen

BAUMPFLEGE KAHNT



- φ Baumfällung, (auch Gefahr-, Problembäume)
- φ Kronenschnitt, Baumsanierung
- φ Pflanzung
- φ Schnittgutabfuhr
- φ Gutachten (ö.b.v. Sachverst.)
- φ Kostenlose Erstberatung



Hartwig Kahnt, Dipl.Ing. (FH)
24220 Flintbek, Birkenring 16

Tel.: 04347 / 7761
www.baumpflege-kahnt.de

**Komfort Ferien-Wohnungen/Haus
Kurzübernachtungen · Tennis · Boule**

Hanne Himmel ▲▲▲

24250 Dosenbek, Dosenbek 8
Nähe Kiel/Neumünster/Bordesholm
Tel./Fax: 0 43 02 / 6 83
eMail: hannehimmel@t-online.de
Homepage: www.hannehimmel.de



Hundefriseur Flintbek - Voorde

Dominique Graf
Flintbek
Mühlensteinweg 40
Telefon/ Fax: 04347- 9668



Ich trimme und schere alle Rassen fachgerecht.

DAU

Heizung und Sanitärtechnik GmbH & Co. KG

Butenschönsreder 23
Telefon 04347 - 3055-57
www.dau-flintbek.de

24220 Flintbek
Telefax 04347 - 8482
Fachbetrieb nach § 19.1 WHG

Einbau von Heizungsanlagen zum Festpreis
Schornsteinsanierung
Solaranlagen
Badeinbau einschließlich
Fliesen- und Nebenarbeiten

Durchdachte Planung
Ausführung fachmännisch
Unvorhergesehenes gibt es nicht.

*„Ich komm' ja
schon!“*



NOTDIENST

Für Sie immer erreichbar
0 43 47 / 30 55

Kath. Kirchengemeinde Maria - Hilfe der Christen

Katholisches Pfarramt St. Marien
Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Pfarrer Albert Sprock,
Neumünster, Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm
Tel.: 04322/4013

Pastoralreferent Peter Kornmayer
Tel.: 04322/752927



St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek
Betreuerfamilie: Najdrowski Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18.30 Uhr Vorabend-Messe
dienstags: 17.30 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

Dienstag, 3.11. 15.30 Uhr Gräbersegnung, anschl. um
16.30 Uhr Hl. Messe
Mittwoch, 18.11. 19.30 Uhr Gottesdienst zum Buß- und
Bettag in der Ev. Kirche

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 9.00 Uhr Hl. Messe
donnerstags: 8.25 Uhr Rosenkranzgebet anschl.
9.00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

Sonntag, 1.11. 9.00 Uhr Hochamt und anschl.
Allerheiligen Gräbersegnung
Montag, 2.11. 18.30 Uhr Hl. Messe mit Toten-
Allerseelen gedenken

Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19.30 Uhr
Ökumenekreis: jeden 1. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr
in der ev. Kirche
Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Frauengymnastik: jeden Mittwoch und Freitag von
9.00 bis 10.00 Uhr
Ökumenische
Senioren: 15. 10. um 15.30 Uhr
„Die Rolle der Frau in der frühen Kirche“
19.11. um 15.30 Uhr
„Evangelisch in Italien“

Die Veranstaltungen sind im Gemeinderaum von St. Josef

Andrea Freudenberg

Kosmetikerin / Visagistin

- **Gesichtsbehandlung**
- **Med. Fußpflege**
- **Hand- und Nagelpflege**

Einfach mal ausspannen !



Hinterweg 3 • 24220 Flintbek
☎ 04347 / 713 713



**Wir haben für jede Situation
das Richtige für Sie**



Kommen Sie zur HUK-COBURG.
Ob für Ihr Auto, das Bausparen oder für mehr
Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten aus-
gezeichnete Leistungen und einen kompletten
Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach!
Wir beraten Sie gerne.

VERTRAUENSFRAU

Evelyn Hülsmann
Telefon 04347 4823
evelyn.huelsmann@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/evelyn.huelsmann
Heitmannskamp 32
24220 Flintbek



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Bauer Stührwoldt auf Hof Treptow

Am 31. Oktober 20.00 Uhr liest er wieder aus seinen Büchern „Mein Name ist Matthias Stührwoldt, ich bin Bauer“. So stellt sich der kräftig gebaute Blondschoopf aus Stolpe vor. In seinen bisherigen Erzählbänden hat er aberwitzige und höchst kurzweilige Geschichten niedergeschrieben. Es sind wahre und fiktive Erinnerungen an das vorwiegend triste Leben als Bauernkind. Wie er immer sagt, liest er diese Geschichten bisweilen auf Veranstaltungen der Landfrauen. Glauben darf man ihm das nicht. Hieße es doch Perlen vor die Säue werfen, oder wie die Kieler Nachrichten über ihn schrieb: „Dort funkelt ein kleines Juwel im Güllesumpf regionaler Literatur“.

Er liefert im lakonischen Ton ergreifende Naturbeschreibungen eines gelangweilten Teenagers. Von kackenden Hunden, aufgeblasenen Fröschen oder schäumenden Nacktschnecken auf Elektrozäunen. Aber er kann auch ganz fein ... z.B. seine Beobachtungen bei einem Spaziergang mit den klapprigen Großeltern, oder seine Geschichte von Emma, seiner Jugendliebe, deren Augen so tief wie der Plöner See waren.

Telefonische Reservierung ist nicht möglich !

Weitere Informationen Tel. 04347 / 1669.

Einmalig in Schleswig-Holstein

Das Gesangs- und Mundharmonika Ensemble „Kieler Mundharmonikafreunde“ am 28. November 20.00 Uhr auf Hof Treptow

Unter dem Motto «Fremde Städte, ferne Meere» präsentiert das in Schleswig-Holstein einmalige Ensemble ein lebendiges Programm mit Gesang und Harmonikas, die von Akkordeon und E-Bass begleitet werden. Zum vielfältigen Repertoire gehören Seemanns- und Hafenlieder, Volks- und Heimatlieder sowie

Musettewalzer, Tangos und Evergreens. Zum Ensemble gehören das Duo «Licht und Schatten» .. zwei hochbegabte Musiker aus Weißrussland. Sie beherrschen das Knopfakkordeon wahrhaft perfekt und präsentieren ein anspruchsvolles Programm von Klassik, Weltmusik und russischer Folklore.

Telefonische Reservierung ist nicht möglich!

Weitere Informationen Tel. 04347 / 1669.

Weihnachtsfeiern zum absoluten Festpreis

Jetzt kann man sich auf Hof Treptow anmelden. Die Zeit für die Weihnachtsfeiern von Unternehmen, Clubs oder Vereinen rückt näher.

am prasselnden Kaminfeuer oder in den rustikalen Grillpavillons gefeiert werden.

Wer möchte da nicht im Vorfeld für diese Feier mit den Endkosten kalkulieren und vorher wissen, was für den Gastgeber am Schluss zu bezahlen ist. Da gibt es in dem Landgasthof in Bönnhusen viele Möglichkeiten: Es kann im kuscheligen Wintergarten, in der Gaststube

Weitere detaillierte Informationen unter 04347 / 1669

Freitag ab 17.30 Uhr - Samstag ab 14.30 Uhr - Sonntag ab 11 Uhr Speisen à la Carte

Bei uns können Sie 'was erleben

Traditionelles Spanferkel-Bufferet

7. November / 5. Dezember
sowie jeden 1. Samstag im Monat.
Mit reichhaltigen Beilagen 13,90 €
Schlemmen soviel jeder mag.



Rustikales Fischbufferet

17. Oktober / 21. November
sowie jeden 3. Samstag im Monat.
Mit Matjes, Bismarckhering,
Räucherfisch, Bratkartoffeln 13,90 €

Dorfstr. 21 - 24220 Bönnhusen / Flintbek - Tel. 04347/1669 - www.hof-treptow.de

Die Tennismannschaft Herren 60 fährt Rad



Es war an einem wunderschönen Sommertag, um genau zu sein, es war der 26. Juli 2009. Da trafen sich 13 bewegungsorientierte Damen und Herren im Clubhaus des TC Flintbek, um ihre Freizeit auf dem Fahrrad und nicht auf dem Tennisplatz zu verbringen. Bevor aber der sinnbildliche Startschuss fiel, wurde der Kreislauf mit einem kleinen Glas Sekt in Schwung gebracht. Dieses geschah recht früh, so gegen 10:00 Uhr.

Nach ca. einer halben Stunde erklommen alle froh-gelaunt die Sättel und los ging es. Rund um Flintbek, im großen Radius. Die Strecke, heimatbezogen, führte über Klein Flintbek – Boksee – Schönhorst – Lerchenwald - Klein Barkau – Bokseer Mühle – Meimersdorf – Schulensee. Mittagessen stand auf dem Programm. Man saß gemütlich auf der Terrasse im Eiderkrug und ließ es sich gut gehen, denn Radeln macht hungrig. Wohin jetzt mit den Kalorien? Also, wieder aufs Fahrrad und abstrampeln. Über Hammer nach Mielkendorf und weiter nach Rodenbek auf Umwegen. Alle Kalorien waren verbraucht – haben wir uns jedenfalls eingeredet, denn in Rodenbek gibt es eine Himbeerplantage mit vorzüglichem Kuchen und Kaffee. Nur kein schlechtes Gewissen, denn wir radeln ja weiter.

Der neu gewonnene Vorrat an Kalorien sollte dann auf dem Rest der Strecke, also Rodenbek – Rumohr – Flintbek, verbraucht werden. Eine ernährungswissenschaftliche Untersuchung, dass dieses Phänomen auch tatsächlich eintritt, ist nicht durchgeführt worden. Hier hilft nur der Glaube. Gegen 17:00 Uhr war dann nach ca. 45 Kilometern der erste Teil des Spaßes beendet. Verantwortlich dafür, einer muss ja immer die Schuld haben, war Götz Lengfeld. Er macht sich seit über einem Jahrzehnt schuldig, denn so lange organisiert er schon die Radtouren für den Tennisclub. An dieser Stelle ein dickes Lob dafür. Aber wie gesagt – dieses war der erste Teil.

Also, gibt es auch einen zweiten Teil. Der begann um ca. 18:00 Uhr im Clubhaus mit einem Grillabend (wir hatten schon lange nichts mehr gegessen). Die Runde hat sich aus diesem Anlass stark vergrößert. Ein Indiz dafür, dass es immer Menschen gibt, die glauben, ohne etwas für ihre körperliche Fitnis getan zu haben, essen zu müssen. Der Autor gehört übrigens auch dazu. Irgendwann in der Nacht war Schluß mit dem Feiern. Und mit dem Bericht auch. Alle freuen sich auf die Radtour im Jahr 2010. Ich auch.

Holger Hellpap

Effizient Energie einsparen



Wir ermitteln die wirtschaftlichsten Möglichkeiten der Energieeinsparung für Ihre Immobilie, unter Berücksichtigung staatlicher Förderprogramme,

nutzen Sie unsere anerkannte und staatlich geförderte Beratung bevor Sie investieren damit es effizient wird.

Energieberatung Dipl.- Ing. Bernd Ehmke
24245 Kirchbarkau, Seestraße 31, Tel.: 04302 / 900 757
Email: ing.b.ehmke@t-online.de



Wen anrufen, wenn man Sport im TSV treiben will?

www.tsv-flintbek.de

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton

Christian Brose 0163/6 18 22 40

Fußball Herren/-Jugend

Manfred Baller 0 43 47/39 65

Thorsten Voss 0 43 47/83 81

Fußball Damen

Dirk Günther 0 43 47/50 81

Gymnastik/Turnen

Turnen Mädchen ab 6 Jahre

Susi Ackermann 0 43 29/91 33 22

Turnen gemischt 6-8 Jahre

Karen Johannsen 0 43 47/91 54

Turnen Eltern und Kind

Ute Wolff 0 43 47/25 50

Turnen Jungen ab 8 Jahre

Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder

Ute Wolff 0 43 47/25 50

Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edith Venneberg 0 43 47/33 42

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Turnen Mädchen ab 8 Jahre

Step Aerobic/Fitnessgymnastik

Susi Ackermann 0 43 29/91 33 22

Handball

Thomas Schlender 0 43 47/53 73

+ freitags von 15-20.00 Uhr

Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff

Amandus Ehlers – Walkinggruppe 0 43 47/17 22

Bernd Cohrt 0 43 47/87 38

Sonja Wulff 0 43 42/56 96

Leichtathletik

Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre

Claudia Block 0 43 47/53 28

Kinder 6-9 Jahren

Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen

Walter Gelbrich 0 43 47/26 58

Prellball

Uwe Volquardsen 0 43 47/15 19

Schützen

Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers 0 43 47/70 39 29

Volleyball

Hartmut Stoll 0 43 47/88 79

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann 0 43 47/38 88



Nicole Hansen-Reshöft
Fliesenlegermeisterin

Dorfstraße 6 · 24220 Bönhusen
Tel. 0 43 47 / 71 19 02 · Fax 0 43 47 / 71 19 73
Mobil 01 73 / 236 47 91

- Fachgerechte Beratung vor Ort
- kostenlose Angebote
- Angebote für Komplettanierungen
- Termingerechte Arbeiten
- Bäder, Küchen, Balkone, Terrassen, Fensterbänke ...
- Verlegung vom Fachmann
- Ausbesserungsarbeiten
- Natursteinarbeiten Innen + Außen

Durchwachsener Saisonstart für die Fußballjugend des TSV Flintbek

Recht unterschiedlich verlief der lang ersehnte Saisonstart für die Fußballjugend-Mannschaften des TSV Flintbek.

Während die A-Jugend, B-Jugend, D1-Jugend und E1-Jugend ihre Spiele gewinnen konnten, lief es für die übrigen Mannschaften leider nicht so gut und es gab zum Teil recht deutliche Niederlagen.

Aber es kommen ja noch eine Menge weitere Spiele, in denen die Spieler und Spielerinnen das durch den unermüdlichen Einsatz der Trainer Erlernete zeigen können und dadurch auch sicherlich des öfteren besser abschneiden werden.

Mein Dank gilt diesmal insbesondere dem „Förderkreis Fußball-Liga“, der eine Super-Idee hatte, indem das Auflaufen der Ligamannschaft bei Heimspielen durch Jugendspieler begleitet wird.

Das ist nicht nur für die Kinder ein Super-Erlebnis, sondern fördert auch den Zusammenhalt zwischen Liga und Jugendabteilung, was für einen Verein enorm wichtig ist.

Weiterhin bedanke ich mich (wieder einmal) recht herzlich bei allen, die den Jugendfußball in Flintbek unterstützen.

Ich wünsche allen Mannschaften eine gute Saison 2009/2010!

Thorsten Voss
Fußballjugendobmann

Stiftungsfest
TSV Flintbek
in der Eiderhalle

Samstag 7. Nov.
19.00 Uhr



Eintritt 10 €
mit LIVE DJ
SVEN C.

Vorverkauf ab 28.9.
Kaufhaus Renner
Nordwind Hörnpassage
und im TSV-Büro

BÜLOW & JAHNKE ■■■
KANZLEI

Individuelle Beratung
Gemeinsame Strategieentwicklung
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Susan Bülow
Rechtsanwältin

Jan Jahnke
Rechtsanwalt

Rendsburger Landstr. 344, 24111 Kiel-Russee
Telefon 0431-385 00 41, Telefax 0431-385 00 43
Bürozeiten Mo.-Fr. 9-13 h u. 14-18 h
www.ra-bj-russee.de, info@ra-bj-russee.de

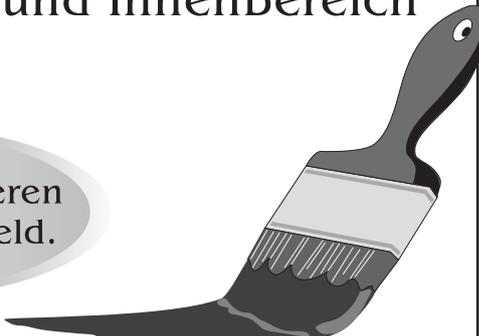
§



**dieter
deckmann
malereibetrieb**

**Wir erhalten den Wert Ihres Hauses.
Im Außen- und Innenbereich**

**Rechtzeitig renovieren
spart Ärger und Geld.**



Effland 29
24220 Flintbek

Tel.: 04347 / 35 03
Fax: 04347 / 77 01

Überraschung für die Mini-Kicker G1/G2



Nach unserem tollen Saisonabschluss als Turniersieger beim Sommerturnier in Meimersdorf und einer Erholungspause in den Sommerferien konnten unsere Mini-Kicker es gar nicht erwarten, sich endlich wieder auf dem Sportplatz zu treffen, um mit dem Training zu beginnen. Und um genauso gut zu starten wie wir aufgehört haben, gab's nach dem ersten offiziellen Training erst einmal ein anständig gegrilltes Stück Fleisch und Bratwürste für Spieler, Eltern und Trainer. Obendrein gab's aber noch eine zweite Überraschung für unsere Kicker. Ab sofort können wir bei unseren kommenden Spielen nicht nur trikotmäßig einheitlich auflaufen. Sanitärinstallateur Mario Körtig aus Flintbek hat sich nicht lumpen lassen und uns allen neue Trainingsanzüge gesponsert! Vielen Dank, lieber Mario! Das war natürlich die Krönung. Als die Wurst

aufgegessen war, zogen sich die Kleinen ihre neuen Anzüge über und dann wurde der Ball noch mal richtig bearbeitet. Wir freuen uns schon auf die kommenden Hallenturniere und unsere zahlreichen Fans, die uns dann wieder anfeuern. Wir werden berichten! Ach ja, die Trainingszeiten nach den Herbstferien sind dann wieder mittwochs 16 Uhr bzw. 17 Uhr in der Turnhalle der Grundschule. Interessierte kleine Fußballspieler ab Jahrgang 2004 sind herzlich willkommen!

Das Trainerteam
Dirk Schemborski
Kevin Schemborski
Andy Grimm
Andi Voss
Sabine Behr



Qualität ist gut.
 Wir sind besser.

ZIMMEREI IN FLINTBEK

Schmeißen Sie Ihr
 Geld nicht zum Fenster raus!
 JETZT Energie und Geld sparen.

Mit Sicherheit gut beraten! Ihre Zimmerei in Flintbek!

Neubau von Häusern • Dachsanierung und Dämmung • Ökologische Baustoffe •
 Altbausanierung • Energieeinsparmaßnahmen • Fenster und Türen • Sturmschäden u. v. m.

Wir bieten
 Ihnen **7 Jahre**
 Gewährleistung auf die
 von uns ausgeführten Leistungen.

Hallo Sportsfreunde, hallo Handballfreunde, hallo Fans!

Was soll ich sagen, bzw. schreiben? Es gibt eigentlich nichts Neues.

Die Urlaubszeit ist fast vorbei und der normale Wahnsinn (Saisonvorbereitung) geht wieder los. Die Eiderhalle ist wieder geöffnet, (Ich war noch nicht da), und erstrahlt im gereinigten Glanz. Wie immer! Apropos wie immer....haben wir versucht, unseren Kader für's nächste Jahr aufzustocken und wollten den Franzmann, Nazisse oder wie der heißt, an die Eider holen, aber der THW war schneller, oder haben die wiederum 1,00 € mehr geboten?

Na ja, wir sind mit unserem Kader auch ganz zufrieden und hoffen erneut auf eure zahlreiche Unterstützung bei den Heimspielen.

Hier die ersten Termine:

04.10.09, 16.30 Uhr
Flintbek – SG Plön

14.11.09, 18.00 Uhr
Flintbek- TuS Hasseldieksdamm/ Mettenhof

29.11.09, 19.20 Uhr
Flintbek- Suchsdorfer SV

So, bis zum nächsten Boten. Doch noch eine kleine Geschichte aus der Abteilung, das gibt's doch gar nicht. Ich habe Urlaub, es ist Mitte August, die Sonne scheint und es sind 28° C im Schatten. Ich sitze am PC um meine E-Mails zu checken und was lese ich da?! Eine Mail von unserem Präsi, der schreibt: „macht euch bitte mal Gedanken um unser diesjähriges Grünkohlessen!“

Ich dachte, das kann doch nicht sein, musste erst mal schauen, ob ich vielleicht eine Nachricht aus dem letzten Jahr gelesen habe, die ich versehendlich nicht gelöscht hatte. Aber nein!! Die E-Mail war vom 18.08.09. Also, nicht wundern, wenn Ihr in den nächsten Wochen bei Aldi schon die Weihnachtsmänner im Regal entdeckt.

Bis bald, Euer *Micha*



HÖRAKUSTIK
oberdieck

HÖREN | VERSTEHEN | GENIEßEN

Unsere Serviceleistungen

- kostenloser Hörtest · Gerätewartung
- Reparaturdienst · Hausbesuche
- modernste Anpasstechnik · Zubehör
- Service auch von Fremdgeräten
- Hol -und Bringservice

0431 - 220 28 20





Hörakustik Oberdieck
Knooper Weg 8
24103 Kiel
Tel: 0431 - 220 28 20

ASIA-Restaurant
MAI LAN

Unsere Empfehlungen:
5-Gänge-Menü für 2 Personen 27,90 €

Buffet

Wir bieten ein reichhaltiges Buffet! Ente, Rind, Huhn, Garnelen, Fisch, Gemüse und vieles mehr ...

Mittagsbuffet	Abendbuffet
Fr–Sa pro Person 7,90 €	Fr–So und feiertags pro Person 12,50 €
So und feiertags pro Person 9,90 €	

Kinder unter 10 Jahren bezahlen den halben Preis.

Täglich 12–15 Uhr und 17.30–22.30 Uhr geöffnet,
Dienstags Ruhetag
Mittagstisch à la Carte ab 5,40 €

Unser Buffet bieten wir auf Ihren Wunsch für Familien (-feiern) jederzeit nach vorheriger Vereinbarung an.

Party-Service:
Warme asiatische Buffets für zu Hause – für jeden Anlass.
Sprechen Sie uns an.

**Brückenstraße 7 | 24220 Flintbek | Telefon
04347/904898**

Suche kräftige Männer (z.B. Rentner, Schichtdienstler oder Erwerbslose ...), die mir auf den Friedhöfen in Flintbek und Umgebung als Sargträger behilflich sein können.

Die Vergütung erfolgt pro Trägerdienst unter Berücksichtigung des Gesetzes der geringfügigen Beschäftigung.

Im Trauerfall
(0 43 47) 27 19



KONRAD SCHRÖDER

ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN
EIGENE TRAUERHALLE · GRABDENKMALE

Inh. Knut Schröder, fachgeprüfter Bestatter

- Überführung mit eigenen Fahrzeugen im In- und Ausland
- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erledigung aller Formalitäten
- Kostenlose Beratung
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung

Kärtnerskamp 23, 24220 Flintbek,
Fax (0 43 47) 85 86, www.bestattungen-schroeder.de



„Selbstbewusstsein spiegelt
sich im Styling wider!“

Lassen Sie sich beraten!

Ihr Team vom

Salon Harms

Am Ehrenmal 4 – 24220 Flintbek
Tel. 04347-4268

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-13.00 Uhr



MEINING

malereibetrieb
Tel.: 0 43 47 / 48 26 · Dorfstraße 10 · Techelsdorf



Prellballsport

Eine Sportart für Frauen und Männer jeden Alters

Prellball ist ein Turnspiel,

das – wie mir mal ein älterer Prellballspieler vor Jahren erzählte – zu „Kaisers-Zeiten“ viel an Deck der großen Kriegsschiffe gespielt wurde und Marineball hieß. Mitte der 1920er Jahre tauchte das Spiel dann in Turnerkreisen auf, wurde erstmals schriftlich erwähnt und lehnte sich stark an das Faustballspiel an. Es erfreute sich zunehmender Beliebtheit und drängte das Faustballspiel sogar teilweise in den Hintergrund.

Damals spielte man diese Sportart noch mit 5 Feldspielern. Heute sind jedoch nur noch maximal 4 und mindestens 3 Spieler gleichzeitig auf dem Spielfeld. Dies hat zusammen mit den modernen Prellballregeln, die vom Deutschen Turnerbund (DTB) Mitte der 1950er Jahre aufgestellt wurden, eine starke Dynamisierung dieses Sportes zur Folge.

Ich habe den Ausdruck „Kaisers-Zeiten“ ganz bewusst gewählt, weil mir immer wieder Menschen begegnen, die milde zu lächeln beginnen, wenn man bekennt, Prellballspieler zu sein. Doch wenn es dann einer dieser Skeptiker gewagt hat, zu unseren Trainingsstunden

zu kommen, musste er (oder sie) schon bei der ersten Übungsstunde erkennen, dass diese Sportart sehr viel Beweglichkeit, Koordination, Kondition, Ballgefühl, aber auch – und nicht zuletzt – Mannschaftsgefühl, also auch soziales Verhalten, benötigt. Ich bin immer wieder fasziniert, wenn ich bei Punktspielen oder Pokalturnieren junge, aber auch ältere Frauen und Männer mit grossem sportlichen Einsatz und viel Reaktionsvermögen ihr Spiel bestreiten sehe. Da Prellball nach Altersgruppen aufgeteilt wird, ist diese Sportart ein Sport für Menschen jeden Alters – sogar bis ins hohe Alter! (Unser ältester aktiver Sportfreund im Kreis Rendsburg / Eckernförde z. Zt. ist 86 Jahre alt!)

Leider ist diese Sportart wenig geeignet, Zuschauer zu fesseln, was eben das geschilderte milde Vorurteilslächeln bei den meisten Menschen auslöst. Wer aber einmal ernsthaft mit diesem Sport begonnen hat, verlässt die Prellballgemeinde meist nie mehr und kehrt oft auch nach längeren Pausen zur „Gemeinde“ zurück.

Uwe Volquardsen
Tel. 1519

frank bedei
Raumausstattung
Tel.: 04347-5464
frank-bedei@t-online.de



inspiration
Kreationen zum Wohlfühlen



Polstermöbel Neubezug

- ◇ Aufarbeiten und Neubezug aller Polstermöbel
- ◇ Wohnwagen- und Bootskissen
- ◇ Riesige Auswahl an hochwertigen Polsterstoffen

Gardinen + Zubehör

- ◇ Anfertigung aller Fensterdekorationen, Raffrollos....
- ◇ Gardinen abholen, waschen, liefern und montieren
- ◇ Riesige Auswahl an hochwertigen Gardinenstoffen

Wand und Boden

- ◇ Tapeten von Rasch, Esprit, AS Creation....
- ◇ Teppichböden von Dura, Vorwerk, Tretford, Tarkett....
- ◇ Parkett und Laminat von DLW, Witex....
- ◇ Verlegung mit allen Vorarbeiten.

Sonnenschutz

- ◇ Plissee-Faltstores, Rollos, Jalousien, alle auch für Velux
- ◇ Markisen, Wintergartenbeschattung
- ◇ Kostenlose Beratung und Angebotserstellung






Prellball gewußt wie!

Die Spielidee

Prellball ist eine Mannschaftssportart und zählt zu den sogenannten Rückschlagspielen. Auf einem Spielfeld, das in der Mitte durch ein Netz in 40 cm Höhe geteilt ist, stehen sich zwei Mannschaften gegenüber. Jedes Team besteht aus vier Spieler/innen.

Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball mit der Faust so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, daß er über das Netz ins Gegenfeld gelangt. Dabei ist jede/r Spieler/in bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, daß die Annahme dem Gegner erschwert wird.

Der Ball darf nach jedem Spieler/innenkontakt nur einmal auf den Boden aufprellen und muß spätestens nach der dritten Berührung wieder über das Netz gelangen. Jede/r Spieler/in darf den Ball nur einmal prellen. Weder der Ball noch die Akteure dürfen das Netz berühren. Bei jedem Fehler der einen Mannschaft wird der anderen ein Gupunkt angeschrieben. Angabe hat die Mannschaft, die den Fehler begangen hat.

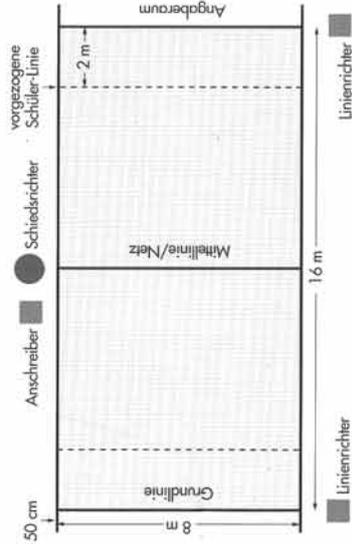
Im Freizeit- und Breitensportbereich kann von der Mannschaftsstärke, der Feld- und Ballgröße abgewichen werden.

Das Spielfeld

Prellball ist ein typisches Hallenspiel und wird nur im Freizeitbereich im Freien gespielt.

Das Spielfeld ist ein Rechteck von 16 m Länge und 8 m Breite, dessen Grenzen durch Linien auf dem Boden bestimmt werden. Über der Mittellinie befindet sich in 40 cm Höhe ein Netz bzw. eine 3-5 mm starke Rundleine, die über zwei in den Schnittpunkten stehenden Ständern straff gespannt ist.

Prellball-Spielfeld



Der Ball

Der Spielball ist ein Hohlball mit einem Gewicht von 320-380 Gramm. Er muß gleichmäßig rund und straff aufgepumpt sein. Der Umfang beträgt 62-68 cm.

Die Mannschaft

Ein Team besteht aus 4 Spieler/innen und 2 Auswechselspieler/innen, die bei einer Spielunterbrechung beliebig oft ein- und ausgewechselt werden können. Bei Spielbeginn müssen mindestens 3 Spieler/innen antreten. Eine Ergänzung auf 4 Spieler/innen bis zum Spielende ist erlaubt.



Der Spielablauf

Jeder Spielgang beginnt mit der Angabe und endet mit dem ersten darauf folgenden Fehler.

Ein vom Gegner kommender Ball kann direkt aus der Luft oder nach der ersten Bodenberührung geprellt werden. Der Ball darf von jeder Mannschaft pro Spielzug höchstens dreimal gespielt werden. Zwischen zwei Schlägen muß der Ball den Boden berühren.

Beim Rückschlag muß der Ball erst im eigenen Mannschaftsfeld aufkommen, dann in die gegnerische Hälfte gelangen und dort den Boden oder einen Gegner – innerhalb oder außerhalb des Gegenfeldes – berühren. Mehrmaliges Berühren des Bodens durch den Ball ohne Spieler/innenkontakt oder das Berühren des Netzes sowie der Ständer durch Spieler/innen oder durch den Ball gelten als Fehler. Eine Mannschaft, die den Ball an die Hallendecke prellt, muß ihn weiterspielen, wenn sie noch Schlagsrecht hat.

Spiel – Sport – Spaß

Wohl nur selten hat ein Ballspiel, das Jahrzehnte lang nur als Ausgleich am Ende einer Trainingsstunde in den Sportvereinen gespielt wurde, eine so positive Entwicklung durchgemacht wie Prellball.

Ob jung, ob alt, ob Frau oder Mann, alle prellen mit Begeisterung im ganzen Land. Ein Netz, eine Schnur oder eine umgedrehte Turnbank und eine einfache Feldbegrenzung genügen, um Spiel, Sport und Spaß zu haben.

Im Freizeit- und Breitensportbereich sowie im Schulsport gilt das Konzept:

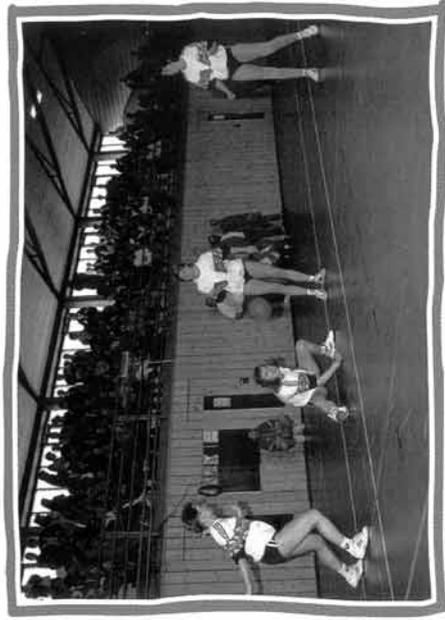
- Spielerlebnisse zu ermöglichen
- Zugang zur Spielidee zu finden
- Spielhandlungen zu verwirklichen, die denen im Prellball gleichen

Charakteristische Merkmale des Rückschlag-spieles Prellball:

- die Spielidee
- das Prellen des Balles
- die Trennung der Mannschaftsfelder durch ein Hindernis wie Bank, Leine oder Netz
- die Zählweise durch Gupunkte
- Angabeausführung hinter dem Feld
- dreimaliges Ballberühren in der Mannschaft während eines Spielzuges

Das Ziel:

Der Spaß und die Freude am Spiel müssen im Vordergrund stehen!



Das Schützenwesen wird nie langweilig

Beim diesjährigen AWO Fest hatten die Schützen wieder den Schießstand (Luftgewehr) geöffnet, es kamen viele interessierte Kinder, die das Schießen mal ausprobieren wollten. Mit der Unterstützung der fachkundigen Standaufsicht klappte es auch, das Ziel zu treffen. Es ist ja nicht so einfach das Anlegen, Zielen, Abdrücken und dann noch zu treffen.

Uns Schützen hat der Nachmittag viel Spaß gemacht. Nach den Gesichtern der Kinder zu urteilen, hatten sie auch viel Freude am Schützensport.

Die Schützen selber bereiten sich auf die anstehenden Wettkämpfe in der Bezirks- und Landesliga vor. Die beiden Mannschaften haben sich jetzt schon ein Ziel gesetzt, es heißt Klassenerhalt. Darum muss man nun das Training so erstellen, dass man im Wettkampf körperliche und nervliche Reserven hat. Aber die Liga ist ja

nicht alles, denn die anderen Vereine richten auch noch Pokalschießen aus an denen wir teilnehmen.

Wir selber veranstalten auch im diesen Jahr wieder eine Pokalwoche für Ämter, Betriebe, Firmen, Vereine, Sparten, Interessengemeinschaften usw.

Es sind alle recht herzlich eingeladen die an der Pokalwoche vom

Montag den 09.Nov. bis Freitag den 13.Nov.

teilnehmen möchten. Geht nicht, gibt es nicht. In jedem steckt ein Schütze, man muss es nur wollen. Kommt vorbei und probiert es aus.

Mit Schützengruß:
Jürgen Meier



Einladung

zum 18. großen Luftgewehr- und Kleinkaliber Pokalschießen

für Ämter, Betriebe, Firmen, Vereine, Sparten, Interessengemeinschaften usw.

**Montag, den 09. November 2009
bis Freitag, den 13. November 2009**

Schießzeiten:

Montag – Freitag von 18.00 - 21.30 Uhr

Im Bürger- und Sportzentrum an der Dorfstraße in Flintbek.

Es werden in zwei Disziplinen insgesamt dreizehn Mannschaftswanderpokale ausgeschossen.

Eine Mannschaft besteht aus drei beliebigen Personen Ihrer Firma, Ihres Vereins... , wobei jedoch pro Mannschaft nur maximal eine Person einem Schützenverein angehören darf.

Es können natürlich auch mehrere Mannschaften einer Firma, eines Vereins... starten.

1. Disziplin: Luftgewehr, 10m Entfernung.

Art des Schießens: 20 Schuß aufgelegt pro Person.

Startgeld: 2,50 Euro pro Person.

Wanderpokale: für die fünf besten Mannschaften.

sowie Zwischenpokale für Platz 15; 25; 35; usw.

2. Disziplin: Kleinkalibergewehr, 50m Entfernung.

Art des Schießens: 10 Schuß aufgelegt pro Person.

Startgeld: 2,50 Euro pro Person.

Wanderpokale: für die drei besten Mannschaften. sowie Zwischenpokale für Platz 13; 23; usw.

Die jeweils besten Einzelschützen der Disziplinen erhalten einen Erinnerungspokal. Mitglieder eines Schützenvereins oder anderweitig aktive Schützen werden hierbei jedoch nicht gewertet.

Es findet keine Pokalverleihung statt. Die gewonnenen Pokale werden bei passender Gelegenheit überreicht.

Egal ob kleiner Skatclub oder großer Industriekonzern, wir heißen jeden herzlich willkommen. Über IHRE Teilnahme würden wir uns ganz besonders freuen.

Sportschießen ist olympisch!!!

- Sie glauben Sie brauchen noch etwas Übung ?
- Sie haben noch nie geschossen, und möchten gerne wissen was Sie ungefähr erwartet ?
- Sie haben auch so Interesse am Schießsport ?

Großartig !!!

Wir freuen uns darauf Sie schon vorher mal während unserer Trainingszeiten am Mi. & Fr. ab 18.00 Uhr begrüßen zu können.

Pokalverteidiger des Schießens vom November 2008:

Luftgewehr

1. FF Rumohr I
2. SG Stern
3. AVC Flintbek I
4. Designa II
5. Jagdhornbläser I
15. Gabis Truppe
25. Pension Tanneck

Kleinkalibergewehr

1. Deinerman
2. Designa II
3. AVC Flintbek III
13. Lauftreff Flintbek III
23. FF Schönhorst I

Glückspokal

Landesbesoldungsamt S-H

Wir bitten die Pokalverteidiger, die jeweiligen Pokale spätestens zum Schießen vom 9. bis 13. November mitzubringen. Die Kosten der Gravuren übernimmt die Schützensparte

Gut Schuss
Jürgen Meier (Spartenleiter)



**Kaffee trinken!
Wo?**



*Natürlich in Flintbek im
„Café Wenka“ Hörn 12*

*Die Einfahrt befindet sich gegenüber
von Klauschenke*

*Uns kann man erreichen
z.B. mit dem*



*Bei uns gibt es Kuchen, Torten, Kaffee
und vieles mehr.*

Ein Besuch lohnt sich!

*Familienfeiern auch außerhalb der
Öffnungszeiten sind nach Absprache
möglich.*

Öffnungszeiten:

Freitag bis Sonntag 14.00-17.00 Uhr



0 43 47 / 90 07 10

MARIO



**Heizungs- und
Wassertechnik
Körting
Meisterbetrieb**

**Bäder - stilvoll und individuell
Gas- und Ölfeuerungsanlagen**

**Brennwert- und Solartechnik
Wartung und Kundendienst**

**Mario Körting
Kattensaal 8
24220 Flintbek**

Notruf: 0172 / 4 55 32 04

**Tel.: 0 43 47 / 73 84 76
Fax: 0 43 47 / 73 84 77
koertingonline@web.de**

Beratung, Planung, Verkauf und Montage

...wir beraten Sie gern

Spiel-Olympiade am 12.07.2009 vom TSV Flintbek



Auch in diesem Jahr fand wieder die Spiel-Olympiade vom Kinderturnclub des TSV Flintbek statt.

Wir waren wieder auf dem Sportplatz beim Bürger- und Sportzentrum. Das Wetter spielte sehr gut mit. Der Regen kam ja erst beim Abräumen. Ich denke, dass alle viel Spaß hatten. Neben zehn Disziplinen konnten sich die Kinder wieder Gipshände machen lassen und diese mit Fingerfarbe anmalen. An dieser Stelle möchte ich mich beim Kaufhaus Renner für das stete Entgegenkommen bedanken. Auch vielen Dank an Frau Pradel von der Sonnenapotheke und Herrn Sarnow vom Flintbeker Fahrradtreff.



Ich bedanke mich herzlich bei den Helfern Nicole Rimkus, Claudia und Arne Lass mit Marvin und Tajo, Carmen Anderson, Kevin Knorr, Dagmar Stange, Johanna Niethardt, Regina Manschewski und natürlich bei meinem Mann.

Unser Bürgermeister folgte der Einladung, worüber ich mich natürlich sehr gefreut habe. Somit freue ich mich schon auf die nächste Spiel-Olympiade in 2010.

Eure *Ute Wolff*

HEINZ-OTTO OBST Versicherungsfachmann (BwV)

**Nur für kurze Zeit:
Kfz-Frühbucher-Rabatt**
● **Itzehoer Kfz-Service**

Gartenstraße 63, 24220 Flintbek
Tel. 04347 9601, Fax 04347 8704

Mo., Di., Do. 16-18 Uhr
Mi. + Fr. 10-12 Uhr
und nach Vereinbarung

oobst@itzehoer-vl.de
www.oobst.itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen

... und gut. ✓



Branchenverzeichnis: Ihre Flintbeker Firmen auf einen Blick



A

Apotheke - Architekten - Autowerkstatt

Alten- & Pflegezentrum Flintbek	04347 - 9007-0
Eider-Apotheke am Rosenberg	04347 - 9339
Sonnen-Apotheke Ärztezentrum	04347 - 3263
Architekten Bischof + Partner	04347 - 2136
Architekturbüro Leif Schlanbusch	04347 - 708220
Autowerkstatt Brose GmbH	04347 - 2700

B

Bestattungen - Buchhandel - Banken etc.

Baumpflege Kahnt	04347 - 7761
Bestattungen Konrad Schröder	04347 - 2719
Blumen Wohlers	04347 - 2796
Bordesholmer Sparkasse	04347 - 711500
Kieler Volksbank	04347 - 70740
Bücherstube Flintbek	04347 - 3945
Versandbuchhandlung Schuldt	04347 - 71706
Behindertenwerkstatt Eiderheim	04347 - 9070

D + E

Dachdecker - Elektroanlagen - Edeka

BEKA Elektroanlagen	04347 - 713356
Bonnfinanz Finanzberatung	04347 - 716210
Dachdeckerei Hagedorn	04347 - 1430
EDEKA Albrechtsen	04347 - 3312

F

Fahrrad - Friseur

Flintbeker Fahrradtreff	04347 - 708719
Frisörladen Renate Lüth	04347 - 713569

G + H

Geschenke - Holzbau - Heizung & Sanitär etc.

I-Punktchen Basteln & Geschenke	04347 - 2900
Dau Heizung- & Sanitärtechnik	04347 - 3055
Heitmann Sanitär & Heizung	04347 - 4654
Naeve Sanitär Gas Heizung	04347 - 8608
Howe Holzbau GmbH	04347 - 4744
Klaushenke Holzprodukte	04347 - 4883

I + K

Immobilien - Kaufhaus - Ingenieurberatung

Eider-Immobilien GmbH	04347 - 1028
Ingenieurberatung Hauck	04347 - 713950
Kaufhaus Renner	04347 - 9546

M + O

Maschinenexport - Outdoor

Nordwind & wetterfest Outdoor	04347 - 908838
Rohag Maschinenexport	04347 - 711811

P + R

Parfüm - Restaurant - Rechtsanwalt etc.

Parfümerie Brandt	04347 - 4111
Raumausstattung Bedei	04347 - 5464
Rechtsanwalt & Notar Blankenburg	04347 - 4798
Rechtsanwalt & Notar Heinecke	04347 - 1021
Rope Reisebüro	04347 - 8855
Reitsport Sievers	04347 - 908880
Hof Treptow Restaurant	04347 - 1669
Restaurant La Perla	04347 - 710200
Restaurant Mai Lan	04347 - 904898
Gaststätte Pfefferberg	04347 - 3738
Restaurant Flintbeker	04347 - 809009

S

Schlachter - Schuhe - Steuerberater etc.

Land-Schlachtereier Horn	04347 - 2720
Schuhhaus Gnutzmann	04347 - 3352
Software Entwicklung Prühs	04347 - 908921
Steuerberatung Mordhorst	04347 - 718180
Steuerberatung Stange	04347 - 4900
Schornsteinfegermeister Miller	04347 - 710266

V

Versicherungen - Videothek

Provinzial Versicherung	04347 - 710100
Verschönerungsverein Flintbek	04347 - 708451
Videothek Flintbek	04347 - 909320
Verkaufsagent Jörg Thatje	0163 - 4140482

Z

Zimmerei

Zimmerei Groth	04347 - 3217
Zimmerei Rathje	04347 - 708673
Zimmerei Rogge	04347 - 8118

Ein Service der:



Veranstaltungskalender Flintbek

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie unter www.flintbek.de

CDU-Ortsverband

Bürgersprechstunde der CDU an jedem 1. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses.

Vorsitzender: Volker Bergt, Tel. 21 71

Fraktionsvorsitzende: Wiebke Stöllger, Tel. 48 81

SPD-Ortsverein

1. Vorstandssitzung des SPD-Ortsvereins

Termine unter www.spd-flintbek.de

Tel. 0 43 47 - 75 24 bzw. 0 43 47 - 80 95 59

2. Bürgersprechstunde der SPD-Fraktion

Termine unter www.spd-flintbek.de

Tel. 0 43 47 - 71 34 74

Unabhängige Wählergemeinschaft Flintbek

An jedem 4. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im kleinen Sitzungssaal des Rathauses: UWF-Bürgerbüro.

Der Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen

Jeden 4. Freitag im Monat, 20.00 Uhr, im Flintbeker Bahnhof: Diskussion über kommunalpolitische Themen.

Kontaktadresse: Annette Robert, Mühlenkampsredder 4,
Tel. 0 43 47/43 90.

FDP Die Liberalen – Ortsverband Flintbek

Liberaler Stammtisch am 3. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Restaurant La Perla.

Regine Schlegelberger-Erfurth

Schlotfeldtsberg 6b, 24220 Flintbek,

Tel. 0 43 47 - 95 96 bzw. 0162-1049813

Schachfreunde Flintbek

Unser Schachabend findet an jedem Freitag im Konfirmandenraum im Ev. Gemeindezentrum bei der Kirche statt. Von 18.30 bis 20.00 Uhr mit Schulung für die Jugendlichen, ab 20.00 Uhr für Erwachsene. Interessierte sind jederzeit willkommen.

CB-Funk Club Eider

Versammlungen an jedem ersten Freitag im Monat im Restaurant und Pension „Auerhahn“, Grevenkrug, an der „B4“.

Verein Flintbeker Sportkegler von 1982 e.V.

Trainingszeiten montags für Jugendliche ab 14.00 bis 18.00 Uhr, Erwachsene ab 18.00 Uhr, im Bürger- und Sportzentrum. Information Tel. 0 43 47 - 36 82, H. Hauberg, und Tel. 0 43 47 - 80 91 08, H. Michaelis.

S.C. Böhnhusen von 1963 e.V.

Übungsabende im Dorfhaus freitags von 19.30-20.30 Uhr für Schüler und Jugendliche von 12 - 18 Jahren, von 20.30 - 22.00 Uhr für Erwachsene.

Seniorenkaffee

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum neben der Kirche. Arbeiterwohlfahrt, Ev. Kirchengemeinde und DRK laden hierzu alle älteren Einwohner, besonders die alleinstehenden, zu einer Tasse Kaffee und Unterhaltung ein. Auf Besuch weilende Rentner sind selbstverständlich auch zu diesem Nachmittag eingeladen.

Seniorenkreis Böhnhusen

An jedem zweiten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im Dorfhaus in Böhnhusen. Die Ev. Kirche lädt hierzu alle älteren Einwohner zu Kaffee und Unterhaltung ein.

Seniorenkreis Kleinflintbek

An jedem dritten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Kleinflintbek. Die Ev. Kirche lädt hierzu alle älteren Einwohner zu Kaffee und Unterhaltung ein.

Männergesangsverein Großflintbek-Voorde v. 1861 e.V.

Übungsabende an jedem Dienstag, 19-21 Uhr, Bürger- und Sportzentrum, Tel. 0 43 47 / 31 55.

Der Gemischte Chor Flintbek

Übungsabende an jedem Montag, 19.45-21.45 Uhr, im Eiderheim. Wer mitsingen möchte, wende sich bitte an Jürgen Donker, Tel. 0 43 47 / 16 15.

Chor „Scheeben Wind“ e.V.

Jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr übt der Chor im Eiderheim Flintbek. Musiker/innen, die mitspielen oder mitsingen möchten, wenden sich bitte an: Jochen Rubbert, Tel.: 0431/ 6 59 38 47, od. Irene Jessen, Tel. 0 43 05 / 10 31.

Schützenverein Kleinflintbek v. 1967 e.V.

Schießbetrieb im Schützenheim Kleinflintbek, Burkamp 9: Dienstag und Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Jugendliche
20.00 - 22.00 Uhr Erwachsene

Ansprechpartner: H.-W. Schröder, Tel. 0 43 47 / 33 94

TSV Flintbek Geschäftszeiten

Die Geschäftsstelle im Bürger- und Sportzentrum ist montags und donnerstags von 18 bis 19 Uhr geöffnet.

Telefon 0 43 47-37 06 (nicht in den Schulferien).

Postanschrift: TSV Flintbek, Postfach, 24218 Flintbek

Lauftreff:

Laufzeiten: Di., Do. 18.30 Uhr,

So. 8.00 Uhr und/oder 15 Uhr (nach Absprache)

Mi. + So. 18.30 Uhr Walkinggruppe

Start am Bürger- und Sportzentrum, Dorfstraße, Flintbek

Läuferstammtisch:

1. Do. im Monat, 20.30 Uhr, Flintbeker im Bürger- u. Sportzentrum

TSV Flintbek – Schützen-Sparte

Trainingstage im Schützenheim (Bürger- u. Sportzentrum Flintbek)

Mittwoch + Freitag ab 18.00 Uhr

Auf den Schießständen kann mit folgenden Waffen geschossen werden: Luftgewehr, Luftpistole, Kleinkaliber, Großkaliber, Sportpistole usw...

Waffen, Munition und Schießbekleidung kann bei Bedarf gestellt werden. Eigene Waffen von Erwerbsberechtigten können mitgebracht werden.

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung)

Trainingszeiten i.d. Turnhalle des Eiderheims:

Mo + Mi 18.00 bis 19.30 Uhr Kinder und Jugend,

Mo + Mi ab 19.30 Uhr Erwachsene.

Birger u. Burkhard Dunkelmann, Tel. 38 88.

Tennisclub Flintbek

Auskünfte erteilen Manfred Pierstorff, Tel. 9236 und Klaus Nehls, Tel. 37 19, Geschäftsstelle: Schurkamp 31, 24220 Flintbek

Spielmanns- und Fanfarenzug Flintbek e.V.

Übungszeiten in der Realschule Flintbek:

Dienstag: Gruppe Querflöte 16.00 - 17.45 Uhr
(nicht in den Ferien)

Donnerstag: Gruppe Querflöte 15.45 - 16.45 Uhr
(nicht in den Ferien)

Übungszeiten im Vereinsheim:

Freitag: Schlagwerk 17.00 - 18.00 Uhr

jeden Freitag: Gesamtprobe 18.30 - 20.00 Uhr

Öffnungszeiten des Vereinsheims:

(Effland 1a/Flintbek Tel. 0151/10 76 02 78)

Freitag 17.00 - 24.00 Uhr

Siedlergemeinschaft Flintbek

Die Siedlerabende werden an jedem **3. Di.** im Monat **um 20 Uhr im Ev. Jugendheim „Alte Kate“** abgehalten. Das jeweilige Thema des Abends wird rechtzeitig bekanntgegeben. Die Frauengruppe der Siedlergemeinschaft trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00-18.00 Uhr im Ev. Jugendheim „Alte Kate“

Verschönerungsverein Flintbek e.V.

Stammtisch an jedem 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr im Restaurant „La Perla“, Dorfstraße 2.

Gestaltungsvorschläge für ein schöneres Flintbek, auch von Nichtmitgliedern, sind herzlich willkommen.

Freiwilligen Forum Flintbek

Sprechzeiten im Evangelischen Gemeindezentrum nach Vereinbarung, Dorfstraße 5-7, Tel. täglich: 70 78 15.

GEM.EINSAM e.V., Integrierte Freizeitgruppe

für geistig behinderte Kinder ab dem Grundschulalter,
jeden Dienstag von 15 - 18 Uhr im Raum Eider,
Seniorenwohnanlage Mühlenhof 1,
Ansprechpartnerin Ute Rosenbaum, Tel. 0 43 47 / 26 40

Imkerverein Groß-Flintbek und Umgebung

Die Termine unserer Versammlungen oder einfach Antworten
auf Fragen zu diesem faszinierenden Hobby können Sie
erhalten bei:

Jochen Helbing (Vors.), Tel. 0 43 47 / 70 88 28 oder
mail: a-j.helbing@t-online.de
Horst-U. Boehmer (stellv. Vors.), Tel. 0 43 47 / 76 95 oder
mail: horst-ulrich.boehmer@gmx.de

Reit- und Fahrverein Birkengrund Schönhorst e.V.

1. Vorsitzende Inke Reimer
Bisseer Weg 24, 24220 Schönhorst, Tel. 70 92 19

Ev. Jugend

Informationen, Tel.: 04347 / 70 78 16,
ev.jugend.flintbek@kielnet.net

Kinder- und Jugendgruppen

Im Jugendheim des Ev. Gemeindezentrums
DI, 9.30 - 10.30 Uhr „Die Kirchenkekse“, Eltern-Kind-Kreis
DI, 15.00 - 16.00 Uhr „Die Schatzfinder“,
Kindergruppe für 5- bis 7-Jährige
DI, 16.30 - 18.00 Uhr „Ev. Jugendtreff“,
für Jugendliche von 13-16 Jahren
DO, 15.00 - 16.00 Uhr „Die Bibelentdecker“,
Kindergruppe für 8- bis 10-Jährige
DO, 16.30 - 18.00 Uhr Theater-AG, Anmeldung erforderlich
FR, 15.00 - 16.30 Uhr wechselnde Familienveranstaltungen
FR, 17.00 - 18.30 Uhr „Teenie Gruppe“,
für Mädchen ab 10 Jahren
SO, 10.00 Uhr Kindergottesdienst

Kirchenchor der Ev. Kirchengemeinde Flintbek

Kinderchor (7-11 Jahre) montags 17.30 Uhr – 18.15 Uhr
Jugendchor (12-17 Jahre) montags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr
Kirchenchor montags 19.45 Uhr – 21.30 Uhr
Nähere Informationen im Kirchenbüro, Tel. 0 43 47/7 07 80

Streicherkreis der Ev. Kirche Flintbek

Proben an jedem Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr, Gemein-
saal oder Kate. Info Tel. 70 38 05.

Posaunenchor der Ev. Kirche Flintbek

Probe mittwochs 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Anfängerausbildung für Kinder und Erwachsene.
Interessierte Bläser sind jederzeit willkommen.
Nähere Informationen bei Sabine Syperek, Tel. 0 43 47/18 72.

Gottesdienste in der Neuapostolischen Kirche

Gemeinde Flintbek, Op'n Barg 4
sonntags um 9.30 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr
sowie an allen kirchlichen Festtagen um 9.30 Uhr
Gäste sind immer herzlich willkommen

Katholische Kirchengemeinde St. Josef

Lassenweg 10, Flintbek
Gottesdienst: samstags 18.30 Uhr Sonntag-Vorabendmesse

Arbeiterwohlfahrt Flintbek e.V.

Veranstaltungen in der Seniorenwohnanlage Mühlenhof

Montag: 15.00 - 17.30 Uhr
Bastelkreis, Leitung: Frau Brigitte Fleischer
Mittwoch: 15.00 - 18.00 Uhr
Spielkreis, Skat und Rommé
Freitag: 15.00 - 17.00 Uhr
Seniorentanzkreis, Leitung: Frau Gisela Blask
Vorstandssitzung an jedem 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr.

Bürger- und Sportzentrum

Donnerstag 16.00 bis 19.00 Uhr
Kegeln in vierwöchigem Rhythmus
Leitung: Horst Michaelis

Volkshochschule Flintbek e.V.

Büro: Heitmannskamp 4
Telefon: 0 43 47/48 45, Telefax: 0 43 47/82 74
Geschäftszeiten:
Dienstag 9.30 bis 11.30 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 9.30 bis 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei

Di. 15.00 - 19.00 Uhr
Mi. 9.00 - 12.00 Uhr (nur für Gruppen nach Anmeldung)
Do. 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

Haus der Jugend „Pfütze“

Öffnungszeiten des Jugendheimes jeweils von
Mo. - Fr. 14.30 - 22.00 Uhr
Mittwoch kein offener Treff

Die AG-Zeiten nach Belegungsplan der Räume.

Sprechstunde des Jugendpflegers im Haus der Jugend
„Pfütze“ nach vorheriger Vereinbarung Tel. 70 39 13.

Elternverein-Kindergarten „Die kleinen Flintsteine e.V.“

Vorsitzende: Maren Schröder,
Kleinflintbeker Straße 10, 24220 Flintbek, Tel. 0 43 47/15 15

Pop- und Gospelchor „Rückenwind“

Proben dienstags 19.30 – 21.00 Uhr
Kontakt: Ruth Moldtmann, Tel. 0 43 47 / 90 95 99

Eiderbühne Flintbek e.V.

Schauspiel- und Bühnenarbeit im Eiderheim
dienstags 20.00 – 22.00 Uhr
Kontakt: André Weidtkamp, Tel. 04347 / 7 37 99 28

Flintbeker Volkstanzkreis

An jedem Dienstag von 19.30 bis 21.30 Uhr im Gemein-
desaal der Kath. Kirche am Lassenweg. Leitung Frau Gisela Blask.

DRK-Ortsverein

Die Kleiderkammer im Mühlenhof 1 hat jeden Dienstag im
Monat von 15 - 16.00 Uhr geöffnet. In den Sommerferien und
im Dezember bleibt die Kleiderkammer geschlossen.

Sozialverband Deutschland e.V. – ehemals Reichsbund –

Jeden 1. Mittwoch im Monat 9.00 bis 11.00 Uhr – im Rat-
haus Flintbek – qualifizierte Beratung in sozialrecht-
lichen Angelegenheiten (z.B. Renten- und Arbeitslosenvers.,
Schwerbehindertenrecht).

Blaues Kreuz e.V. - Ortsgruppe Flintbek

Gesprächsgruppe für Suchtkranke und Angehörige
Gemischte Gruppe
Treffen jeden Dienstag 19.30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum
Ehrenamtlicher Suchtkrankenhelfer: Dirk Andersen 04347/809055
Frauengruppe
Treffen jeden 2. Montag 19.30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum

– aspekte –

Beratung und Selbsthilfegruppe bei Alkohol- und anderen
Suchtproblemen – Treffen jeden Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr
Kontakt: Margitta Flessau, Tel.: 0 43 47 / 83 83
Suchthelferin in der freiwilligen Suchtkrankenhilfe

Freiwillige Feuerwehr Flintbek, Ortswehr Großflintbek

Die Übungsabende finden jeden 1. Mittwoch und jeden
3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 19.30 bis 21.30 Uhr
im Haus der Feuerwehr Großflintbek im Storchennest, statt.
Auskünfte erteilt Dirk Hagenah, Tel. 0 43 47 / 80 98 07.
Internet: www.feuerwehr-grossflintbek.de
E-Mail: info@feuerwehr-grossflintbek.de

Freiwillige Feuerwehr Flintbek, Ortswehr Voorde

Die Übungsabende finden jeden 1. und 3. Donnerstag im
Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr im Feuerwehrhaus Voorde,
Langstücken/Am Krähenholz, statt.
Auskünfte erteilt Udo Johannsen, Tel. 0 43 47 / 91 54.

Freiwillige Feuerwehr Flintbek, Ortswehr Kleinflintbek

Die Übungsabende finden jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 19.30 bis 21.30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Klein-
flintbek statt.
Auskünfte erteilt Torsten Schröder, Tel. 0 43 47 / 33 14.

Schleswig-Holsteinischer Heimatbund, Ortsverein Flintbek

Auskünfte erteilen: Dörte Neumann, Tel. 0 43 47 / 38 34
Gabriele Albertsen, Tel. 0 43 47 / 70 84 50

Der Plattsackerkreis – Führerschien für Platt – trifft sich
an jedem 2. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Ev. Ge-
meindezentrum, Konfirmandenraum.

Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e.V.

Stammtisch – jeden zweiten Montag im Monat ab 19.30 Uhr
im Restaurant „La Perla“, Dorfstraße 2
Information: F. Bedei (0 43 47) 54 64.

Herr Dr. Möller	Arzt für Allgemeinmedizin Kleiner Eiderkamp 1	24113 Molfsee Tel.: 0431 650926
Dr. med. Gregor Viethen	Facharzt für Allgemeinmedizin Naturheilkunde und Betriebsmedizin	Molfsee (Dorf) Hamburger Landstr. 19 Tel.: 7 10 10 44
Frau Dr. Tibow	Kinderärztin Ärztzentrum	Tel.: 3466
Herr Klaus Willeitner	Hausärztlicher Internist	Ärztzentrum Tel.: 3084 privat Tel.: 0177 / 79 31 903
Herr Rio Morawe	Facharzt für Allgemein-Medizin, Naturheilverfahren, Diabetologie	Ärztzentrum Tel.: 30 83
Frau Dr. Gebhardt	Frauenärztin	Dorfstraße 2 a Tel.: 3085
Herr Dr. Ruttkowski	Arzt für Allgemeinmedizin	Lassenweg 9 Tel.: 8330
Herr Dr. Schumann	Arzt für Allgemeinmedizin	Kätnerskamp 11 Tel.: 4664 (privat Tel.: 70 87 22)
Dres. Höft, Löffler, Ackerhans	HNO-Arzt	Rosenberg 22 Tel.: 70 84 30
Herr Dr. Sawade	Orthopäde	Bönnhusener Weg 2 Tel.: 10 59
Herr Schmitt	Facharzt f. Neurologie u. Psychiatrie	Ärztzentrum Tel.: 1014
Frau Dr. Gahlen-Schulte	Hautärztin Allergologin	Hegereiter Weg 2a Tel.: 3003
Herr Dr. Betz	Praktischer Arzt Homöopathie	Vogelstange 36 Tel.: 708690 privat 0171 / 6 22 28 49
Herr Dr. Korth	Psychotherapeut	Dorfstr. 18 Tel.: 709088, Fax: 709089
Herr Helbing	Facharzt für Allgemeinmedizin	Dorfstraße 17a Tel.: 0 43 02/15 15 24245 Kirchbarkau
Frau C. Goosen	Psych. Psychotherapeutin	alle Kassen Rosenberg 15 Tel.: 71 16 80
Herr Dr. Beyer	Zahnarzt	Bönnhusener Weg 6 Tel.: 76 60
Herr Dr. Carstens	Zahnarzt	Freeweid 7 Tel.: 33 29
Herr Junkers	Zahnarzt	Müllershörn 2 a Tel.: 13 13
Herr Dr. Krautwurst	Zahnarzt	Amselring 92 Tel.: 70 90 75
Herr Dr. Piert Herr Stephenson	Zahnärzte	Freeweid 24 Tel.: 33 90

Apothekennotdienst:

Bordesholm/Flintbek

Zusätzlich zu den üblichen Öffnungszeiten ist im Notfall eine der folgenden Apotheken an Sonn- und Feiertagen von 11.00 - 13.00 Uhr und von 18.00 - 20.00 Uhr, werktags von 19.00 - 20.00 Uhr sowie samstags von 18.00 - 20.00 Uhr erreichbar:

Eider-Apotheke, Rosenberg 22, Flintbek, Tel. 0 43 47/93 39

Sonnen-Apotheke, Hegereiterweg 2a, Flintbek, Tel. 0 43 47/32 63

Klaus-Groth-Apotheke, Bahnhofstr. 55, Bordesholm, Tel. 0 43 22/58 86

Landhaus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Bordesholm, Tel. 0 43 22/88 90 88

Linden-Apotheke, Holstenstr. 40, Bordesholm, Tel. 0 43 22/30 11

Die diensthabenden Apotheken entnehmen Sie bitte dem aktuellen Aushang an einer der o. g. Apotheken.

Ärztlicher Notdienst

Der ärztliche Notdienst in Schleswig-Holstein findet außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen in einer Anlaufpraxis in Ihrer Nähe statt. Ist ein Hausbesuch aus medizinischen Gründen erforderlich, können Sie landesweit unter

01805-119292 (14 Cent/Minute)

qualifizierte Mitarbeiter erreichen, die Ihnen einen Arzt nach Hause schicken. Bei schweren, lebensbedrohlichen Notfällen informieren Sie bitte direkt die Rettungsleitstellen unter der Kurzwahl 112.

Anlaufpraxis in Kiel:

Städtisches Krankenhaus Kiel

Chemnitzstraße 33

24116 Kiel

Öffnungszeiten:

Mo. Di. Do 19.00 - 23.00 Uhr

Mi. Fr. 17:00 - 23.00 Uhr

Sa. So. Feiertag 9.00 - 23.00 Uhr

Kirchenbüro, Tel. 7 07 80

Montag – Freitag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

Büro Friedhofsverwaltung, Tel. 23 11

Montag – Freitag 15.15 Uhr – 15.45 Uhr

Sprechzeiten der Pastoren

Pastor Schade: Dienstag 18.30 – 19.30 Tel. 707817 oder nach Vereinbarung

Pastor Tretow: Donnerstag 18.00 – 19.00 Tel. 707811 oder nach Vereinbarung



EIDERHALLE

			Halle	
Montag	15.00-16.00 Uhr	Handball-Minis und Maxis	1 – 3 Anne Moorhardt	
	16.00-17.00 Uhr	Turnen gemischte Gruppe 6 - 8 Jahre	1 – 3 Karen Johannsen	
	17.00-18.00 Uhr	Turnen Mädchen ab 8 Jahre	2 Susi Ackermann	
	17.00-18.00 Uhr	Leichtathletik Jungen und Mädchen ab 9 Jahre	3 Claudia Block	
	17.00-18.00 Uhr	Turnen Jungen ab 8 Jahre	1 Helge Klammt	
	18.00-20.00 Uhr	Badminton Jugend	1 Roman Hallier	
	18.00-19.30 Uhr	Tischtennis Jugend	2 + 3 Michael Born	
	19.30-23.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren	2 + 3 Frank Bauers	
	20.00-23.00 Uhr	Badminton	1 Christian Brose	
	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Turnen Eltern und Kind	1 – 3 Ute Wolff
		16.00-17.00 Uhr	Turnen Eltern und Kind	1 – 3 Ute Wolff
		17.00-18.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend D	1 Tina Moorhardt
		17.00-18.00 Uhr	Handball - männl. Jugend D	2 + 3 Sigmar Lüneberg
		18.00-19.30 Uhr	Handball - Frauen	1 + 2 Christel Friedrich
18.00-19.30 Uhr		Handball - weibl. Jugend C	3 Malte Begerow	
Im 14tägigen Wechsel				
18.00-19.30 Uhr		Handball - weibl. Jugend B	3 Stefan Dahm	
18.00-19.30 Uhr		Handball - männl. Jugend B	3 Peter Kanter	
19.30-21.30 Uhr		Badminton	1 + 2 Christian Brose	
19.30-21.30 Uhr	Volleyball	3 Hartmut Stoll		
21.30-23.00 Uhr	Badminton	1 – 3 Christian Brose		
Mittwoch	15.00-16.30 Uhr	Badminton Jugend	3 Roman Hallier	
	15.00-17.00 Uhr	Trampolin Leistungsriege/Jungen ab 6 Jahre	1 + 2 Helge Klammt	
	16.30-17.30 Uhr	Leichtathletik Jungen und Mädchen ab 9 Jahre	1 – 3 Claudia Block	
	17.30-18.30 Uhr	Handball - männl. Jugend G	1 + 2 Timo Plath	
	17.30-18.30 Uhr	Handball - männl. Jugend E	3 Klaus Moorhardt	
	18.30-20.00 Uhr	Handball - 2. Herren	1 + 2 Philipp Behrens	
	18.30-20.00 Uhr	Handball - männl. Jugend A	3 Holger Hagenah	
	20.00-22.00 Uhr	Handball - 1. Herren	1 – 3 Boris Baade-Brinks	
	Donnerstag	14.00-15.00 Uhr	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	1 – 3 Ute Wolff
		15.00-16.00 Uhr	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	1 – 3 Ute Wolff
16.00-19.00 Uhr		Fußball - Jugend	1 – 3 Thorsten Voss	
19.00-20.15 Uhr		Fußball - Altherren	1 – 3 Peter Voss	
20.15-22.00 Uhr		Prellball	1 Uwe Volquardsen	
20.15-22.00 Uhr		Handball - 3. Herren	2 + 3 Gorden Jahr	
Freitag	14.00-15.00 Uhr	Fußball - G2	1 – 3 Thorsten Voss	
	15.00-16.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend E 1 + E 2	1 – 3 Karina Riedel + Maike Biedermann	
	16.00-17.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend C	1 + 2 Malte Begerow	
	17.00-18.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend D 2	1 – 3 Eugen Reimer	
	17.00-18.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend A	3 Nils Peter Brodersen	
	17.00-18.00 Uhr	Handball - männl. Jugend B	3 Peter Kanter	
	17.00-18.00 Uhr	Handball - weibl. Jugend B	1 + 2 Stefan Dahm	
	18.00-19.00 Uhr	Handball - Frauen	1 + 2 Christel Friedrich	
	18.00-19.00 Uhr	Handball - männl. Jugend A	3 Holger Hagenah	
	19.00-20.30 Uhr	Handball - 1. Herren	1 – 3 Boris Baade-Brinks	
	20.30-22.00 Uhr	Handball - 2. Herren + 3. Herren	1 – 3 Philipp Behrens + Gorden Jahr	
	Sonntag	14.00-22.00 Uhr	Sparten nach Vereinbarung	

TURNHALLE

Montag	16.30-17.30 Uhr	Fit 50+	Edith Venneberg
	17.30-18.30 Uhr	Funktionelle Gymnastik	Edith Venneberg
	18.30-19.30 Uhr	Step-Aerobic	Katrin Timm
	19.30-20.30 Uhr	Bauch-Beine-Po	Katrin Timm
Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Rückenfit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	19.00-20.00 Uhr	Rückenfit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	20.00-22.00 Uhr	„Fit for Fire“	Feuerwehr
Mittwoch	16.00-18.00 Uhr	Fußball Jugend	Thorsten Voss
	18.00-20.00 Uhr	Fußball Jugend Mädchen	Thorsten Voss
	20.00-21.00 Uhr	Fußball Damen	Thorsten Voss
Donnerstag	15.15-16.45 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik	N.N.
	18.00-19.00 Uhr	Step Aerobic für Mädchen ab 11 Jahre	Katrin Timm
	19.00-20.00 Uhr	Step Aerobic	Katrin Timm
	Im 14tägigen Wechsel		
	20.00-22.00 Uhr	Fußball Herren	Peter Voss
Freitag	20.00-22.00 Uhr	Fußball SC Böhnhusen	
	16.00-17.30 Uhr	Turnen Leistungsriege Mädchen	Corinna Zerlin
2., 4. u. 5. Freitag	17.30-18.30 Uhr	Fitnessstraining für Jedermann/Skigymnastik	Olivia Struck
	18.30-19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, gemischte Gruppe	Olivia Struck
	19.30-21.30 Uhr	„Offenes Sportangebot“	Haus der Jugend (E. Gotsch)
Montag und Mittwoch	18.00-21.00 Uhr	Jiu-Jitsu	Burkhard Dunkelmann

SPORTHALLE IM EIDERHEIM

Metz-Tage ab 1.10.09

Sie sparen 150 € beim Kauf eines Metz TV!



TechniSat[®]
DIGITAL
DAS ORIGINAL



Premium-Händler

Ganter

Meisterbetrieb

TV - HIFI - VIDEO - PC - SAT - HAUSGERÄTE

Verkauf - Service - Reparatur

Adelheidstraße 26 · 24103 Kiel

Telefon: 0431 - 9 55 67 · Fax 0431 - 97 10 429

info@ganter-kiel.de · www.ganter-kiel.de

Metz – weiterhin die Nr. 1 im deutschen Fachhandel!

Camps

HAUSGERÄTE · TV · ELEKTRO



WERTGARANTIE*

*5,- € monatl. pro Gerät / egal, wie alt / egal, wo gekauft



Sie interessieren sich für einen neuen Fernseher oder möchten eine Waschmaschine oder E-Herd kaufen? Dann entspannen Sie sich, lassen Sie keinen Stress aufkommen. Wir haben für Sie eine Auswahl von Geräten in guter Qualität der aktuellen Premiummarken. Mit einer persönlichen Fachberatung steht unser Verkaufsteam für Sie bereit.

Wir helfen Ihnen zuverlässig, von der Planung bis zum Einbau. Eigene, werksgeschulte Kundendienstmeister und Techniker stehen Ihnen auch nach dem Kauf gerne zur Seite.

BOSCH **SIEMENS** **Miele** **Saeco** **PHILIPS**

Metz

SAMSUNG

jura

DeLonghi

LIEBHERR

Kaiserstraße 67/Ecke Karlstal

Tel. (0431) 73 22 11

www.camps-kiel.de · info@camps-kiel.de

www.ersatzteile-online.de