



Seit 27 Jahren lädt die Fastenaktion „7 Wochen Ohne“ der Evangelischen Kirche ein, in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag bewusst zu erleben und zu gestalten. „7 Wochen Ohne“-- das heißt: eingeschliffene Gewohnheiten zu durchbrechen, die Routine des Alltags zu hinterfragen, seinem Leben möglicherweise eine neue Wendung zu geben oder auch nur wieder zu entdecken, worauf es ankommt. Das Motto 2010 heißt: „Näher! 7 Wochen ohne Scheu“.



## Wer kommt mit nach Taizé?

Vom 10. – 18.07.2010 will ich nach Taizé in Burgund, Frankreich fahren. Alle, die Interesse haben an:

- Begegnungen mit jungen Leuten aus allen Teilen Europas und darüber hinaus
- Gottesdienst in ganz spezieller Form mit viel Musik
- Gesprächen über den Glauben und das Leben
- gemeinsamem Feiern und Spielen usw.,

die sollten mitkommen. Vor allem junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren sind in Taizé willkommen. Aber auch Jüngere und Ältere sind eingeladen. Gerne erzähle ich Euch /Ihnen weitere Einzelheiten. Bitte meldet Euch bis spätestens: 31.Mai 2010 direkt bei mir: Christoph Tretow, Telefon: 04347/707811.

## Gemeindereise nach Syrien

Liebe Gemeinde!

Nachdem unsere Gemeindereise nach Jordanien im Herbst 2008 eine sehr gelungene Veranstaltung war, lockt uns jetzt Syrien zu einem Besuch. Im Herbst dieses Jahres wollen wir für 10-12 Tage dorthin reisen und dieses hochinteressante Land mit seinen frühchristlichen Stätten kennenlernen. Auf dem Programm stehen neben den Städten Damaskus, Aleppo und Palmyra mit ihren antiken Sehenswürdigkeiten u.a. das St. Simeon Kloster, die alte Kreuzritterburg

## „Alles, was Atem hat, lobe Gott.“

Wie Frauen und Gemeinden in der ganzen Welt an diesem Tag zusammenkommen, wollen auch wir einen **Gottesdienst** feiern am

**Freitag, dem 05. März 2010**  
um 17.00 Uhr.

Dazu laden wir herzlich ein. Die Ordnung des Gottesdienstes ist von Frauen in Kamerun erarbeitet worden. Anschließend sind Sie eingeladen zu einem Beisammensein mit Gesprächen und Probieren afrikanischer Speisen.



## Familien helfen Familien

Die 48. Aktion findet Mitte April im Ev. Gemeindezentrum Flintbek, Dorfstr. 5-7 statt:

<b>Annahme:</b>	Montag, 12. April 2010	9 bis 15 Uhr
<b>Verkauf:</b>	Dienstag, 13. April 2010	9 bis 17 Uhr
	Mittwoch, 14. April 2010	9 bis 12 Uhr
<b>Ausgabe/Abholung</b>	Freitag, 16. April 2010	9 bis 14 Uhr

Eine vollständige Information erscheint im Flintbeker Gemeindeboten, Ausgabe Februar/März 2010.

## Goldene Konfirmation in Flintbek

Für die Konfirmandenjahrgänge 1959 und 1960 wird in der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek am

**Sonntag, dem 20. Juni 2010**

der Tag der 50-jährigen Wiederkehr ihrer Konfirmation gefeiert. Auch Heimatvertriebene aus unserer Gemeinde, die zu den oben genannten Konfirmandenjahrgängen gehören, sind herzlich eingeladen.

Die Leser dieser Ankündigung, die zu den genannten Jahrgängen gehören, werden herzlich gebeten sich baldmöglichst telefonisch (Tel.-Nr.: 04347 70780) im Kirchenbüro der Kirchengemeinde Flintbek, tgl. von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr zu melden. Die Kirchengemeinde wäre dankbar, wenn die jetzigen Namen und Anschriften von Mitkonfirmierten, die der Kirchengemeinde unbekannt sind, dem Kirchenbüro mitgeteilt werden.

Wer Interesse hat, kann sich eine Liste mit allen Konfirmanden der Jahrgänge 1959 und 1960 im Kirchenbüro abholen.



Krak des Chevaliers und vieles mehr. Evtl. führt uns die Reise bis an den Euphrat. Schon jetzt kann ich sagen, dass es sicher eine spannende Fahrt wird.

Die Reise findet statt in der Zeit vom 7. - 17. Oktober 2010. Je nachdem wie die Flugverbindungen sind, kann sich der Zeitraum der Fahrt um je einen Tag nach vorn oder hinten verschieben. Wir sind in 3 - 4 Sterne Hotels untergebracht. Der Reisepreis beträgt ca. 1.700 - 1.800,- € im Doppelzimmer. Für Einzelzimmer wird ein Aufschlag erhoben. Im Preis enthalten sind neben den Flugkosten die Unterbringung in den entsprechenden Hotels mit Halbpension, Fahrten zu den Programmorten im klimatisierten Touristenbus, Eintrittsgelder, deutsch sprechende Reiseleitung, u.a.

Wenn Sie mitfahren möchten oder Interesse an dieser interessanten Reise und weitere Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung (Tel. 04347 707817, e-Mail: mg.schade@kielnet.net). Die Zahl der Teilnehmer ist auf 25 Teilnehmer begrenzt.

Ich freue mich schon auf diese Reise

Ihr Pastor Manfred Schade

## Lebensläufe (November/Dezember 2009)

Wer die Veröffentlichung von persönlichen Daten nicht wünscht, kann dies im Kirchenbüro bekannt geben.

### Taufen

Flintbek Brackert, Jon Henry  
Bolten, Anne Helene Elise  
Süphke, Caspar Levin

Wulff, Waltraut  
Romanowski, Walter  
Romanowski, Irene

### Goldene Hochzeiten

Flintbek Karck, Gerhard  
Karck, Erika  
Stegemann, Hans  
Stegemann, Gesa  
Wulff, Horst

### Bestattungen

Blumenthal Henkenius, Frieda Anna  
Flintbek Heuer, Loni  
Conrad, Anita Waltraud Erika  
Köhn, Helene Emma Luise  
Neumünster Kroll, Luise Charlotte Auguste  
Wattenbek Rehder, Heinrich Hermann

## Gottesdienste in unserer Kirchengemeinde

(Beginn um 10.00 Uhr, abweichende Uhrzeiten werden angezeigt)

- |  |   |
|--|---|
| 07.02. Gemeinsamer Gottesdienst zur Ökumenischen Dekade zur Überwindung von Gewalt in der <b>Thomaskirche in Schulensee, Beginn: 10.30 Uhr</b> (in der Flintbeker Kirche findet kein Gottesdienst statt; es wird ein Fahrdienst nach Schulensee angeboten) | 19.03. 17.00 Uhr, Passionsandacht   |
| 14.02. Pastor Schade   | 21.03. Pastor Schade  |
| 19.02. 17.00 Uhr, Passionsandacht<br>(alle Termine stehen auf der Seite 1)   | 28.03. Pastor Tretow  |
| 21.02. Pastor Tretow   | 01.04. Gründonnerstag,-Pastor Schade<br>19.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindezentrum                              |
| 28.02. Pastor Schade   | 02.04. Karfreitag, Pastor Schade<br>09.30 Uhr, Beichte<br>10.00 Uhr, Gottesdienst<br>15.00 Uhr, Andacht zur Sterbestunde Jesu |
| 05.03. 17.00 Uhr, Gottesdienst zum Weltgebetstag<br>(siehe Hinweis auf Seite 3)  | 03.04. Osternacht,<br>23.00 Uhr, Pastoren Schade und Tretow   |
| 07.03. Pastor Tretow   | 04.04. Ostersonntag, Pastor Tretow  |
| 14.03. N.N   | 05.04. Ostermontag, Pastor Tretow<br>Gottesdienst für Groß und Klein  |

### Kindergottesdienst, Kindergottesdienst plus, Krabbelgottesdienst

**Kindergottesdienst** findet in unserer Gemeinde an jedem Sonntag um 10.00 Uhr im Jugendheim statt. Kinder ab 3 Jahren sind dort zu einem altersgemäßen Gottesdienst herzlich willkommen.

**Kindergottesdienst plus** für alle 9-12jährigen Kinder findet im Gemeindezentrum am 1. Sonntag im Monat ab 09.30 Uhr statt.

**Krabbelgottesdienst** für Eltern mit Krabbelkindern findet immer am 1. Dienstag im Monat um 09.30 Uhr im Jugendheim statt.

### Gottesdienste für den Kindergarten

08.15 Uhr	02.02.10
08.15 Uhr	04.02.10
08.15 Uhr	02.03.10
08.15 Uhr	04.03.10



### Sie erreichen uns unter:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek  
Dorfstraße 5-7, 24220 Flintbek  
www.kirchengemeinde-flintbek.de

### Gemeindebüro:

Montag–Donnerstag, 8–13 Uhr,  
Freitag 9.30–13 Uhr  
Telefon: (04347) 70780  
E-Mail: kg.flintbek@atholstein.de

### Pastoren:

Pastor Schade:  
Telefon (04347) 707817  
Pastor Tretow:  
Telefon: (04347) 707811

streckt werden. Weitere Maßnahmen zur Sicherung der Atemwege werden vom Laien nicht durchgeführt. Besteht der Verdacht, dass Fremdkörper die Atemwege verlegen, wird bei Bewusstlosen mit der Reanimation begonnen. Ist ein Patient mit Fremdkörpern in den Atemwegen noch bei Bewusstsein, wird versucht, diese durch hustenauslösende, kräftige Schläge zwischen die Schulterblätter oder durch wiederholten Druck auf den Oberbauch (Heimlich-Handgriff) zu entfernen.

## 2. Beatmung

Die Beatmung ohne weitere Hilfsmittel erfolgt als Mund-zu-Nase- oder Mund-zu-Mund-Beatmung.

Üblich in Deutschland und Europa ist die Mund-zu-Nase-Beatmung, da diese sicherer durchführbar ist. Der Kopf des Betroffenen wird dabei überstreckt. Der Mund muss bei der Mund-zu-Nase-Beatmung, die Nase bei der Mund-zu-Mund-Beatmung verschlossen werden. Das Atem-Volumen ist richtig gewählt, wenn sich der Brustkorb sichtbar hebt. Die Beatmungsphase sollte eine Sekunde dauern und wird sofort einmal wiederholt. Um die Hygiene zu verbessern und eventuell vorhandenen Ekel zu überwinden, gibt es verschiedene Beatmungshilfen wie Beatmungsfolien mit einem Filter und verschiedene Arten von Taschenmasken, deren Einsatz allerdings Übung erfordert. Wenn der Verdacht einer Vergiftung mit Kontaktgiften besteht, sollte auf die Atemspende verzichtet werden. Wenn ein Laie sich eine Beatmung nicht zutraut, ist eine ununterbrochene Herzdruckmassage für diesen eine akzeptable Alternative. Tierversuche haben ergeben, dass eine Herzkompression ohne Beatmung in den ersten Minuten ebenso effizient ist.

## 3. Herzdruckmassage

Bei der Herzdruckmassage wird das Herz durch Druck auf das Brustbein in Richtung Wirbelsäule gepresst.

Dabei erhöht sich der Druck im Brustkorb, Blut wird aus dem Herzen in den Kreislauf ausgeworfen. In der Entlastungsphase füllt sich das Herz erneut mit Blut.

Als vorbereitende Maßnahme wird der Patient flach in Rückenlage auf einer harten Fläche gelagert und sein Brustkorb frei gemacht. Der Druckpunkt befindet sich in der Mitte des Brustkorbes auf dem Brustbein.

Das Brustbein wird 30-mal in Folge kurz und kräftig herunter gedrückt. Die „Eindrucktiefe“ beträgt vier bis fünf Zentimeter. Zwischen zwei Pumpstößen soll der Brustkorb komplett entlastet werden, damit sich das Herz wieder mit Blut füllen kann. Die angestrebte Frequenz der Herzdruckmassage liegt bei gut 100 Kompressionen pro Minute. Die richtige Körperhaltung erleichtert dem Helfer die Arbeit. Er kniet aufrecht neben dem Patienten, seine Schultern befinden sich senkrecht über dem Brustbein des Patienten. Der Helfer drückt rhythmisch mit dem Gewicht seines Oberkörpers, während seine Arme gestreckt und die Ellenbogen durchgedrückt sind.

Erst wird die Herzdruckmassage durchgeführt, dann beatmet. Das umständliche Aufsuchen des richtigen Druckpunktes wird zu Gunsten eines Druckpunktes in der Mitte der Brust aufgegeben. Nach den alten Empfehlungen musste der Laie nach Kreislaufzeichen wie Puls und Atmung suchen. Dies war sehr fehlerträchtig und ist meist unnötig. Wer bewusstlos ist und sich gegen die Maßnahmen nicht wehrt, wird reanimiert.

Am 12. März 2010 ab 19:30 Uhr richtet die FF Kleinflintbek im Gerätehaus Kleinflintbek ihren Preisskat- und Preiskniffelabend aus. Es wird jeweils ein halbes Schwein ausgespielt. Wir freuen uns auf viele Kleinflintbeker Spieler und deren Gäste!

Ihre  
FF Kleinflintbek



# Hellmann

Vom Meister bedacht.

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten,  
Schornsteinbekleidung, Gaubensanierung,  
Dachsanierung nach EnEV, Einbau von Dachfenster (Velux),  
Dachklempnerarbeiten, Reparaturarbeiten und Sturmschäden.

### Dachdeckermeisterbetrieb

Adresse: Hamburger Chaussee 10 · 24220 Flintbek

Fon (04347) 80 99 46 Fax (04347) 80 98 72

info@hellmann-dach.de [www.hellmann-dach.de](http://www.hellmann-dach.de)



# Freiwillige Feuerwehr Flintbek

## **Einsatzgeschehen**

- 16.11.2009 Technische Hilfe, Flintbek
- 18.11.2009 Technische Hilfe, Wetterschäden, Flintbek
- 21.11.2009 Feuer, Flintbek
- 25.11.2009 Technische Hilfe, Flintbek
- 30.11.2009 Fehllalarm, Brandmeldeanlage, Flintbek
- 02.12.2009 Feuer, Kleinflintbeker Moor, Flintbek
- 03.12.2009 Fehllalarm, Brandmeldeanlage, Flintbek
- 01.01.2010 Feuer, Flintbek
- 04.01.2010 Fehllalarm, Brandmeldeanlage, Flintbek
- 06.01.2010 Fehllalarm, Brandmeldeanlage, Flintbek

## **Aus den Ortsfeuerwehren:**

### **Freiwillige Feuerwehr Voorde**

#### ***Jahresrückblick 2009 der Ortswehr Voorde***

Die Jahreshauptversammlung der Ortswehr Voorde fand am 22. Januar 2010 im Bürger- und Sportzentrum der Gemeinde Flintbek statt.

Wehrführer **Udo Johannsen** konnte Vertreter der Parteien, der Gemeindeverwaltung, der Kreis- und Amtsfeuerwehr sowie der Polizei begrüßen. Auch begrüßte Udo Johannsen die Neuzugänge **Oliver Pauls, Dirk Matthießen und Horst Glindemann**. Ebenso hieß er die Kameradin **Elena Meike Jurgeleit** und die Kameraden **Sascha Möller und Patrick Johannsen** aus der Jugendfeuerwehr willkommen.

Es folgte ein Rückblick auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres. Im Fahrzeugpark gab es keine Veränderungen. Die Fahrzeuge des Katastrophenschutzes wurden durch das zuständige Amt geprüft. Der Zustand und die Ausrüstung wurden nicht beanstandet. Der FÜKW (VW Bus) hat noch einmal die TÜV-Prüfung bestanden; die nächste wird er auf Grund seines Alters (Baujahr 1980) wohl nicht mehr bestehen und dann nach über 30 Jahren an den Katastrophenschutz zurückgehen. Ersatz ist noch nicht in Aussicht.

Im Jahr 2009 wurde unsere Wehr **25 Mal** alarmiert:  
13 Mal zu Klein- und Mittelbränden,  
4 Mal zur technischen Hilfeleistung.  
6 Mal wurden wir durch Brandmeldeanlagen alarmiert einmal wurde Fehllalarm ausgelöst.

Neben den Dienst- und Übungsabenden nahmen Kameradinnen und Kameraden an diversen Lehrgängen auf Kreis- und Landesebene teil. Hierbei wurde zum

Sprechfunker, Atemschutzgeräteträger, zum Maschinisten, zum Truppmann I und Truppführer, in Erster Hilfe und in technischer Hilfeleistung ausgebildet. Außerdem erfolgten Teilnahmen an den Lehrgängen „Atemschutznotfall“ und Gruppenführung I und II. Die Gruppenführungen und Wehrführer wurden durch den Amtswehrführer in der Einsatztaktik ausgebildet. Die gemeinsame Übung der Gemeindefeuerwehr fand bei der ORGA statt, die Amtswehrübung auf dem Parkplatz am Friedhof.

Im Frühjahr 2009 ist der Alarmierungsplan überarbeitet worden. Es werden jetzt nicht mehr grundsätzlich alle Wehren auf einmal alarmiert.

Die Gemeinde wurde im Frühjahr wieder bei der Aktion „Sauberes Flintbek“ unterstützt.

Des Weiteren wurden Laternenumzüge sowie ein Sommerfest bei einem Supermarkt begleitet. Bei Skat und Kniffel, einer Radtour und einer Weihnachtsfeier trafen wir uns zum geselligen Zusammensein mit unseren Familien.

Auf der Jahreshauptversammlung wurden für langjährige Mitgliedschaft geehrt:

- für 40 Jahre **Arno Gau**
- für 30 Jahre **Klaus Mordhorst** und
- für 10 Jahre **Heinz-Günther Dittberner**.

In die Ehrenabteilung wurde Hauptbrandmeister Uwe Conle nach über 50 Jahren aktiver Zugehörigkeit zur Wehr Voorde verabschiedet. Uwe Conle war von 1972 bis 1979 Wehrführer der Wehr Voorde und wurde 1980 zum Amtswehrführer des Amtes Flintbek gewählt. Dieses Amt hatte er bis 1998 inne. Ihm gilt ein besonderer Dank, da er sich immer für die Feuerwehr einsetzt und mit Rat und Tat zur Seite steht.

**Arno Gau** tritt nach 40 Jahren ebenfalls in die Ehrenabteilung über. Hauptlöschmeister Gau war lange Jahre Gruppenführer in der Wehr und eine Zeit lang auch stellvertretender Ortswehrführer. Auch ihm wurde für seine stete Einsatzbereitschaft gedankt.

**Gina Pahl** und **Bennet Pahl** verlassen die Wehr wegen Umzuges und wurden verabschiedet.

Vereidigt bzw. aus der Jugendfeuerwehr übernommen wurden:

**Svea Banderup, Elena Meike Jurgeleit, Sascha Möller und Patrik Johannsen**

Befördert wurden:

zur Feuerwehrfrau: **Svea Banderup**,  
zum Oberfeuerwehrmann: **Patrik Kähler und John Robert Ramm**,

zum Hauptfeuerwehrmann 2\*: **Ole Dettmann und Daniel Johannsen**,

zum Hauptfeuerwehrmann 3\*: **Heinz-Günther Dittberner** und

zum Löschmeister: **Dieter Olschewski**.

Zum Abschluss bedanke sich Wehrführer Johannsen

bei der Gemeinde und ihren Vertretern für ihre Unterstützung.

Die Ergebnisse der Wahlen zum Ortswehführer, zum stellvertretenden Ortswehführer und zum Kassenwart werden im nächsten Gemeindeboten bekannt gegeben.

**Ist Ihr Interesse an der Feuerwehr geweckt? Dann kommen Sie zu uns! Werden Sie aktives oder förderndes Mitglied in der Ortswehr Voorde. Auskünfte erteilt Ihnen der Wehführer Udo Johannsen, Tel. 04347-9154. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage unter [www.ffvoorde.de](http://www.ffvoorde.de).**

**Wir nehmen uns Zeit für Sie**



...für die häusliche Krankenpflege durch erfahrenes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende

...für die Sterbegleitung

...für Tag- und Nachtwache

...für Beratung pflegender Angehöriger

...für hauswirtschaftliche Versorgung

...für Sie uns auch persönlich für Sie

... Uremmel - U. Köhler  
 Althofstraße 55  
 24220 Flintbek  
 Telefon: 04347-1100

Wir sind Vertragspartner aller Krankenkassen



**Kerstin Greve**  
 Ausgebildet in der Klangmassage nach Peter Hess®

- Stress abbauen, vom Alltag abschalten
- körperliche und seelische Blockaden lösen
- Selbstheilungskräfte stärken
- NEU!** Tinnitus- und Hörsturz-Beschwerden lindern

Plambeckskamp 5  
 24220 Flintbek  
 Tel. 04347-809492

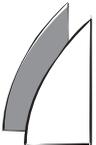
Service für Motorsägen und Gartengeräte

Heinrich Fallet  
 Bisseer Weg 32  
 24220 Schönhorst  
 Tel./Fax: 04347/1802  
 Mobil: 01621025217



Jetzt Sägeketten schärfen 4,-€ ab 3 Stck. 3,-€ und Heckenscheren schärfen

Unsere Öffnungszeiten:  
 Nachmittags ab 17:30, sonnabends ab 9:00  
 Oder nach telefonischer Vereinbarung



**bo-ics**  
 pc service  
 Beratung • Verkauf • Service

Öffnungszeiten	Anschrift	Telefon:
Mo-Fr 09-13 Uhr	bo-ics GmbH	04347 - 80 92 80
Mo-Fr 15-18 Uhr	Rosenberg 22	info@bo-ics.de
Samstag 10-13 Uhr	24220 Flintbek	www.bo-ics.de

**WD My Passport 320 GB**  
 2,5 Zoll externe Festplatte  
 USB 2.0

- Besonders gut tragbare Form
- 13 cm x 8 cm x 1,5 cm
- Software zur Synchronisation und Verschlüsselung



**79,90 EUR**

Festplatte kaputt? Virenbefall? Daten gelöscht?

Wir helfen Ihnen, damit unwiederbringliche Daten wie Fotos, Videos erhalten bleiben!

Wir bieten Ihnen die Einrichtung einer Datensicherung auf externer Festplatte oder unserem Server.

Sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gern.

Schon zu spät? Ihre Familienfotos sind weg? Wir retten Ihre Daten!

Wir erstellen Kostenvoranschläge für Ihre Notebookreparatur. Display schwarz, Scharnier gebrochen, Tastatur defekt? Wir finden eine Lösung.

# Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

**Heute: Arnd Tewes, Volksbank Kiel,  
Geschäftsstelle Flintbek**

**Was mir an Flintbek gefällt und warum ich gerne hier arbeite:**

Die schöne Lage des Ortes an der Eider sowie die sehr netten Flintbeker Bürger, bei denen man einen tollen Zusammenhalt in der Dorfgemeinschaft spüren kann, obwohl ich selbst nicht in der Gemeinde lebe.

**Das plane ich als nächstes:**

Als nächstes steht bei mir die Renovierung und Einrichtung des Kinderzimmers für unser erstes Kind an, das im April zur Welt kommen soll. Zudem versuche ich gerade wieder regelmäßig Sport zu treiben.

**Mit wem würde ich gerne einen Tag tauschen:**

Mit unserer Bundeskanzlerin Angela Merkel. Mich interessiert sehr, wie der Tagesablauf eines Spitzenpolitikers aussieht. Vielleicht bringt man so mehr Verständnis für viele Entscheidungen und den wahrscheinlich doch sehr schweren Beruf auf.



**Mein Lieblingsbuch:**

Aktuell warte ich gespannt auf die Fortsetzung der „Eragon-Saga“ von Christopher Paolini, wovon ich die ersten drei Teile regelrecht „verschlungen“ habe, sowie von Peter v. Brett auf die Fortsetzung von „Lied der Dunkelheit“. Dauerbrenner, die man immer meiner Meinung nach immer mal wieder lesen kann, sind sowohl die Trilogie von „Herr der Ringe“, J.R.R. Tolkien, als auch die „Karl-May-Bücher“.

**Neu im Februar / März (auch zum Vorbestellen):**

**Bis(s) zum Abendrot als Taschenbuch für nur 10,90€**

**Tommy Jaud: Hummeldumm**

**Jo Nesbø: Der Leopard**

**Rinke: Der Mann, der durch das Jahrhundert fiel**

**Helmut Schmidt: Unser Jahrhundert**

**Neue Bände der 3 ??? kids und der 3!!! - Gregs Tagebuch 4  
und vieles mehr in**

**Ihrer und Eurer Flintbeker Buchhandlung**

Rotes Sofa

Buch & Tuch



Ostheimer

Noten

**Buchhandlung Fuksa • Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner) • Tel. 04347 / 90 48 49**

**Besuchen Sie unseren Shop: [www.buchhandlung-fuksa.de](http://www.buchhandlung-fuksa.de)**

# Neues vom Verein Flintbeker Sportkegler.

Das neue Jahr 2010 hat begonnen und ich möchte etwas über das letzte halbe Jahr berichten. Am 31.12.2009 hat sich der Klub „Eiderholz Flintbek“ abgemeldet. Der Verein besteht jetzt aus dem Klub „Eiderjungs Flintbek“, den Fördermitgliedern und der Keglerjugend. Der Klub „Eiderjungs Flintbek“ hat 25 Mitglieder, der Verein hat 11 Fördermitglieder und 26 Jugendliche.

Der Klub „Eiderjungs“ nimmt mit 4 Mannschaften an den Punktspielen teil. Die Damen spielen in der Landesklasse Nord. Sie belegen zur Zeit, punktgleich mit der Mannschaft von DKSC Heiligenstedten, den 3. Platz mit 11 Punkten. In der Damenmannschaft kegeln: Andrea Callsen, Kristina Nilsson, Kathrin Grimm, Sabrina Lessau und Julia Eichhorn. Mannschaftsführer ist Horst Michaelis.

Die 1. Herrenmannschaft spielt auch in der Landesklasse Nord und belegt den 10. Platz, von 12 Mannschaften, mit 4 : 12 Punkten. In der Mannschaft kegeln: Mannschaftsführer Markus Pürwitz, Sven Bäumer, Marc Jessen, Heinrich Claussen, Jochen Dietz und Jens Meier.

Die 2. und 3. Mannschaft spielen in der Kreisklasse D. Die 2. Herrenmannschaft belegt den 1. Platz mit 16 Punkten. Es kegeln: Mannschaftsführer Hans Hauberg, Jens Meier, Martin Stöhrmann, Artur Hirzel, Benno Hafemann und Fabian Kröger. Die 3. Herrenmannschaft belegt den 6. Platz mit 7 Punkten. Es kegeln: Mannschaftsführer Burkhard Schüler, Hermann Denker, Benjamin Beisert, Hans-Jürgen Kemming, Florian Grimm, Roman Grimm, Ute Grimm, Astrid Lessau, Gerda Denker und Jennifer Jürgens.

## Neues von der Jugend.

Im letzten Halbjahr 2009 haben die Jugendlichen an verschiedenen Aktionen teilgenommen. Beim Schleswig-Holstein-Pokal 27.09.2009 in Husum kegelten Julia Eichhorn, Kathrin Grimm und Sabrina Lessau in der Mannschaft weiblich A. Sie erreichten, mit der Mannschaft Region Nord, den 1. Platz. Sabrina Lessau hat in Peine mit der Nationalmannschaft gegen Dänemark gekegelt, die Mannschaft hat gewonnen. Am 07.-08. November 2009 waren Kathrin Grimm und Sabrina Lessau mit der Mannschaft von Schleswig-Holstein in Henningsdorf (Brandenburg) zum Deutschland-Pokal. Sie wurden im Finale nach einem hervorragenden Kampf knapp mit 2:3 Punkten von Niedersachsen geschlagen.

Im September 2009 war ich mit 10 Jugendlichen zum Paarturnier in Marne. Die Jugendlichen waren mit Begeisterung beim Kegeln und haben gute Plätze erreicht. Außerdem haben wir mit 3 Mannschaften der Jugend B beim Vereins-Jugend-Pokal teilgenommen. Leider sind alle 3 Mannschaften in der ersten Runde ausgeschieden. >>>

## Im November 2009 haben wir unsere Vereinsmeisterschaft in Bordesholm durchgeführt. Ergebnisse:

Juniorin:	1. Platz	Jennifer Jürgens.
Junioren:	1. Platz	Marc Jessen.
	2. Platz	Benjamin Beisert.
	3. Platz	Fabian Kröger.
	4. Platz	Florian Grimm.
Damen Einzel :	1. Platz	Andrea Callsen.
	2. Platz	Kristina Nilsson.
	3. Platz	Astrid Lessau.
	4. Platz	Ute Voß
Damen A Einzel:	1. Platz	Gerda Denker
Herren Einzel:	1. Platz	Markus Pürwitz
	2. Platz	Jens Meier
	3. Platz	Artur Hirzel
	4. Platz	Martin Stöhrmann
Herren B Einzel:	1. Platz	Hermann Denker
	2. Platz	Jochen Dietz
	3. Platz	Horst Michaelis
	4. Platz	Hans-Jürgen Kemming
Herren C Einzel:	1. Platz	Benno Hafemann
	2. Platz	Hans Hauberg
	3. Platz	Burkhard Schüler
Damen Doppel:	1. Platz	Julia Eichhorn u. Sabrina Lessau
	2. Platz	Andrea Callsen u. Kristina Nilsson
Herren Doppel:	1. Platz	Marc Jessen u. Markus Pürwitz
	2. Platz	Jens Meier u. Martin Stöhrmann
	3. Platz	Benjamin Beisert u. Horst Michaelis
	4. Platz	Jochen Dietz u. Benno Hafemann
	5. Platz	Fabian Kröger u. Burkhard Schüler
	6. Platz	Florian Grimm u. Artur Hirzel
Mixed:	1. Platz	Andrea Callsen u. Markus Pürwitz
	2. Platz	Kristina Nilsson u. Martin Stöhrmann
	3. Platz	Jennifer Jürgens u. Marc Jessen
	4. Platz	Sabrina Lessau u. Horst Michaelis
	5. Platz	Gerda Denker u. Jochen Dietz
	6. Platz	Astrid Lessau u. Artur Hirzel
	7. Platz	Julia Eichhorn u. Florian Grimm
	8. Platz	Ute Voß u. Hans Hauberg

&gt;&gt;&gt;

Am 13.12.2009 haben wir alle im „Restaurant Flintbeker“ die Siegerehrung vorgenommen und eine wunderschöne Weihnachtsfeier mit über 70 Personen durchgeführt.

Wenn Erwachsene oder Jugendliche Lust haben, bei uns das Kegeln zu lernen, dann kommt bitte am Montag ins „Restaurant Flintbeker“. Jugendliche von 15.00 bis 18.00 Uhr und Erwachsene von 18.00 bis 21.00 Uhr. Der Festausschuss möchte „Danke“ sagen für die tollen Spenden bei folgenden Firmen: I-Pünktchen, Bordesholmer Sparkasse Flintbek, Provinzial Flintbek, Blumenoase, Blumen-Wohlers, Tee-Zeit, LBS-Bordesholm.

Ich begrüße das neue Jahr 2010 mit unseren Sportgruß:

Gut Holz.  
H.M.

**Vom 26.10.-23.11.2009 wurde die Jugend-Verbandsmeisterschaft auf den Bahnen im „Restaurant Flintbeker“ durchgeführt. Es haben 22 Jugendliche daran teilgenommen. Ergebnisse:**

Weiblich B:	1. Platz	Miriam Szeimis
	2. Platz	Melissa Drews
	3. Platz	Julia Schmaljohann
	4. Platz	Maren Donoth
	5. Platz	Melanie Knorr
	6. Platz	Ann-Kathrin Thuns
	7. Platz	Karen Stegelmann
	8. Platz	Lena Krzyschan
	9. Platz	Anna-Lena Klein
Weiblich A:	1. Platz	Sabrina Lessau
	2. Platz	Kathrin Grimm
	3. Platz	Julia Eichhorn
Männlich B:	1. Platz	Mike Ramm
	2. Platz	Lars Thestorf
	3. Platz	Elric Rochow
	4. Platz	Malte Wolf
	5. Platz	Martin Drews
	6. Platz	Timo Krzyschan
	7. Platz	Tjark Beeck
	8. Platz	Pascal Reinhardt
	9. Platz	Niklas Gesche
	10. Platz	Timo Szeimis



**Leistung in Schleswig-Holstein .....**

## **KANZLEI HEINECKE**

**NOTAR • RECHTSANWALT**

### **Spezialgebiete:**

- Erbrecht
- Haus- und Grundstücksrecht
- Vorsorge (Vollmacht, Patientenverfügung)

### **Schwerpunkte:**

- priv. Baurecht
- Arbeitsrecht
- Schadensersatzrecht
- Verkehrsrecht

- Forderungsmanagement
- Zwangsvollstreckungen

### **Bernhard Heinecke – Rechtsanwalt & Notar**

**Heitmannskamp 1 (ggü Rathaus)  
24220 Flintbek**

**- Tel.: 04347 / 10 21  
- Fax: 04347 / 25 15**

**e-mail**

**- jurheinecke@t-online.de**

# Jetzt ist Schluss mit dem „Verfönen“ ...denn jetzt geht's zum FÖN-WORKSHOP bei KLINCK DER Friseur



Stationäre Führungslinien, 90-Grad-Winkel, Dreiecke – das könnten Bestandteile einer technischen Zeichnung oder Schnittmusterbögen einschlägiger Modezeitschriften sein. In diesem Falle gehören Sie aber zur Fönanleitung für die neuesten Frisurentrends „Wintermode 2010“, dem klassischen Kurz-Bob im „Modern-Boudoir-Stil“. Um diese oder andere Frisuren perfekt fönen zu können, sollte man gewisse Fön-Techniken beherrschen und das ist gar nicht so schwer, wie man immer denkt...

Damit den Kunden von KLINCK DER Friseur auch zuhause das Frisurenfinish perfekt gelingt und der Bob oder jegliche andere Frisur einfach fantastisch „sitzen“, kann Mann oder Frau jetzt jeden 1. Donnerstag im Monat einen „Fön-Workshop“ bei KLINCK DER Friseur für nur 20 Euro pro Person buchen. Darin vermitteln die „Fönexperten“ wertvolle Tipps für ein professionelles Styling und das richtige Handling mit Bürsten, Pflege- und Stylingprodukten sowie natürlich dem Fön. Die Kurse finden in Gruppen mit maximal 6 Personen (bei 3 Stylisten) statt und sind inklusive einem Getränk.

Anmeldungen/Buchungen können Sie in folgenden teilnehmenden Salons:

- **KLINCK DER Friseur**  
Salon „family“ im Holstentörn, Sophienblatt 2, 24103 Kiel - City  
Tel.: 0431 - 67 30 99, Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-18 Uhr
- **KLINCK DER Friseur**  
im plaza-Warenhaus, Winterbeker Weg 44, 24103 Kiel-Hassee  
Tel.: 0431 - 67 30 99, Mo.-Sa. 8-20 Uhr

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie:

**20%\*** auf **EINE Friseurdienstleistung nach Wahl**

**20 JAHRE  
KLINCK in  
FLINTBEK!**  
Wir sagen DANKE!



**KLINCK**  
**DER Friseur**  
www.klinck.de

\*Nur 1 Coupon pro Person. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 30.4.2010 und nur im KLINCK DER Friseur-Salon in Flintbek.

**Müllershorn 2a • Flintbek • T. 04347-76 96**  
**Mo.-Fr. 9-19 • Sa. 9-14 Uhr**

## Wirtschaftsförderung in der Gemeinde Flintbek

Durch die hervorragende Infrastruktur, direkt auf der Siedlungsachse zwischen Kiel und Neumünster, ist Flintbek ein interessanter Standort für Gewerbebetriebe.

Viele der in der Gemeinde Flintbek vorhandenen Gewerbebetriebe sind in drei Gewerbegebieten angesiedelt.

Das letzte große Gewerbegebiet wurde im „Konrad-Zuse-Ring“, unmittelbar an der L 318, der Verbindungsstrecke zwischen Kiel und Hamburg im Jahr 2001 eröffnet. Diese Eröffnung war mit der Hoffnung verbunden, dass der weltweit tätige Konzern Sagem Orga aufgrund der damaligen guten Wirtschaftslage seine Produktionsstätten noch mehr erweitern wird und andere Betriebe ebenfalls animieren wird, sich dort anzusiedeln.

Leider ist nur eine sehr schleppende Gewerbeansiedlung zu verzeichnen.

Gewerbe und Wirtschaft ist für jeden Ort, aber insbesondere für eine Gemeinde der Größenordnung Flintbeks, ein unverzichtbarer Faktor für Lebensqualität durch die Bereitstellung von Arbeitsplätzen, aber selbstverständlich auch durch die Gewerbesteueranteile, die der Gemeinde und somit der Allgemeinheit zu Gute kommen.

Eine gute Infrastruktur und im Vergleich zu anderen Gemeinden moderate Gewerbesteuerhebesätze (310 %) alleine reichen nicht aus, um auf sich aufmerksam zu machen.

Die Gemeinde ist gefordert, offensiv mit den Vorteilen einer Gewerbeansiedlung in der Gemeinde Flintbek zu werben und hierbei insbesondere auch die bestehenden Gewerbebetriebe mit einzubeziehen.

Aus diesem Grund arbeitet die Gemeinde Flintbek eng mit der Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Rendsburg-Eckernförde zusammen, um für alle Gewerbebetriebe ein noch besserer Standort zu werden. Die Gemeinde Flintbek will aber insbesondere direkt vor Ort Dienstleister für Existenzgründer, bestehende Gewerbe oder ansiedlungswillige Gewerbe sein.

Daher hat die Gemeinde zusätzlich zur Kooperation mit der Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Rendsburg-Eckernförde einen ehrenamtlichen fachkundigen Ansprechpartner für diese Belange mit Herrn Roland Decker gefunden. Herr Decker wirkt als Verbindungsglied zwischen Wirtschaft und Verwaltung mit dem Ziel, bürokratische Hemmnisse und Hürden für die Gewerbetreibenden leichter zu überwinden. **Diese Dienste sind absolut kostenfrei.**

Vorgesehen ist des Weiteren, zukünftig aktiv an die Gewerbetreibenden und zukünftigen Gewerbetreibenden heranzutreten, indem ein reger Kontakt zu Innungen und persönliche Präsenz bei Freisprechungen und anderen wesentlichen Veranstaltungen geplant ist, um auf die Vorzüge des Wirtschaftsstandortes Flintbek im Eidertal hinzuweisen.

Nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie bei Bedarf, bei Fragen und Anregungen Kontakt auf zu unserem Ansprechpartner vor Ort, Herrn Roland Decker, der zu erreichen ist unter der E-Mailanschrift [U.u.R.Decker@t-online.de](mailto:U.u.R.Decker@t-online.de) oder direkt mit Herrn Bürgermeister Horst-Dieter Lorenzen unter der Telefonnummer 04347/905-90. Von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Rendsburg-Eckernförde ist Herr Thorsten Lilliental gerne bereit, Ihre Fragen zu beantworten (E-Mailadresse [t.lilliental@wfg-rd.de](mailto:t.lilliental@wfg-rd.de))

## Effizient Energie einsparen



**Wir ermitteln die wirtschaftlichsten Möglichkeiten der Energieeinsparung für Ihre Immobilie, unter Berücksichtigung staatlicher Förderprogramme,**

nutzen Sie unsere anerkannte und staatlich geförderte Beratung bevor Sie investieren damit es effizient wird.

**Energieberatung Dipl.- Ing. Bernd Ehmke**

24245 Kirchbarkau, Seestraße 31, Tel.: 04302 / 900 757

Email: [ing.b.ehmke@t-online.de](mailto:ing.b.ehmke@t-online.de)

# RENNER räumt auf

... und gestaltet sich NEU!

Vom 15. bis 27. Februar  
**Ranzenaktion!**



Schauen Sie mit Ihren Kindern vorbei und lassen Sie sich bei einer **Ranzenberatung** von unseren **geschulten Fachkräften** gezielt beraten!

Wir führen Ranzen von:

- **Sammies, Step by Step**
- **Scout, 4you, Esprit**
- **Spiegelburg und Diddl.**

**15% Rabatt auf Schulranzen & Zubehör.**

**Vorjahresmodelle zum Schnäppchenpreis!**



**Wir bauen unser Sortiment um -  
aber der Verkauf geht weiter!**

*Von Zeit zu Zeit muss man sich neu ausrichten. Wir wollen aktuell bleiben für Sie und gestalten die mittlere Etage um.*

*Wenn Umbauen auch Unbequemlichkeiten mit sich bringt - **Sie sollen in dieser Zeit davon profitieren: mit tollen Räumungspreisen!***

*Freuen Sie sich mit uns auf ein übersichtlicheres, zweckmässiges und schönes, neues Sortiment ...*

**Wir freuen uns auf Sie!**

# RENNER

HAUS + GARTEN



Rosenberg 22 | 24220 Flintbek | Telefon 0 43 47 / 91 21 | Telefax 0 43 47 / 28 88  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 18 Uhr und Samstag 9 Uhr bis 13 Uhr

[www.renner-haus-garten.de](http://www.renner-haus-garten.de)

## Die soziale Beratungsstelle, mit einem breitgefächerten und kostenlosen Beratungsangebot.

**„Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es.“**  
*(Erich Kästner)*

Nach diesem Motto haben die Ämter Flintbek/Molfsee gehandelt, als sie im Februar 2008 den Lotsendienst Flintbek/Molfsee ins Leben riefen.

### Unsere Ziele:

- Ihnen möglichst ein selbständiges Leben in häuslicher Umgebung zu ermöglichen
- Verbesserung der persönlichen Lebensqualität für Hilfs- und Pflegebedürftige
- Sie, sowie Ihre Angehörigen zu unterstützen und zu entlasten
- Konkrete Hilfen im Umgang mit den Einrichtungen des Gesundheitssystems
- Gemeinsam eine Lösung für Ihre sozialen Probleme finden

### Unsere Leistungen:

- Eine **kostenlose, persönliche** und trägerunabhängige Beratung
- Pflegeberatung, Hilfe bei Pflegeanträgen, Unterstützung bei Widerspruchsverfahren
- Vermittlung von:**
  - Ambulanter/ stationärer Pflege
  - Betreutem Wohnen
  - Tages-/ Kurzzeitpflege
  - Ehrenamtlichen Helfern
  - Tagesmüttern
  - Selbsthilfegruppen
  - Hausnotruf
  - Essen auf Rädern usw.

Mit Ihnen gemeinsam stelle ich die Dienste und Hilfen zusammen,  
die für Sie notwendig sind.

**Bürozeiten:** Mo., Mi. & Do. 10:00 – 11:30 Uhr  
 Di. 15:30 – 17:30 Uhr

**Rufen Sie mich an.**

**Ich habe seit dem 1.1.2010 eine neue Rufnummer!!!!!!!**



**☎ 04347 – 905-800**

Ihre Lotsin

*Sigrid Sprenger*

## Vorsorge treffen mitten im Leben?

Ich möchte Ihnen den Vorsorge – Ordner der AWO vorstellen.

Manchmal geht es ganz schnell. Plötzlich muss man Dinge wissen wie“ Welche Versicherung hat Mutter eigentlich?“ Gibt es eine Patientenverfügung – und wo ist sie. Wo liegt das Familienstammbuch?

Ich möchte es Ihnen gerne an einem Beispiel vorstellen:

Frieda M. (82 Jahre) lebt seit 12 Jahren im Betreuten Wohnen der AWO. Da sie nicht mehr ganz so gut laufen kann, ist sie froh über den Fahrstuhl im Haus und über das Essen auf Rädern, welches von einem Zivi jeden Mittag gebracht wird. Nachdem sie viele Jahre ihren Mann gepflegt hat, hat sie jetzt selbst einige Beschwerden.

Ihre Tochter Anneliese kommt regelmäßig vorbei und hilft ein bisschen im Haushalt. Eines Tages kommt die Tochter in die Wohnung und ihre Mutter liegt auf dem Sofa und ihr ist schwindelig. Die Tochter ruft den Notarzt, der die Mutter sofort ins Krankenhaus einweist. Anneliese fährt mit ins Krankenhaus. Dort werden viele Fragen gestellt:

- Wo ist ihre Mutter versichert?
- Hat sie eine Zusatzversicherung?
- Welche Medikamente nimmt ihre Mutter?
- Wann ist sie das letzte Mal geröntgt worden?
- Hat sie irgendwelche Allergien?
- Hat Ihre Mutter eine Patientenverfügung?

Früher oder später muss sich jeder mit elementaren Themen wie Krankheit und Tod auseinander setzen. Umso wichtiger, dass damit zusammenhängende Entscheidungen beizeiten getroffen werden. Und zwar von denen, die es zuerst angeht. **Von Ihnen selbst!**

Der Vorsorgeordner bietet die Möglichkeit, die wichtigsten persönlichen Unterlagen zusammen zu fassen. Er gibt konkrete Hilfestellung in Form von Formularen und Checklisten, die durch eigene Unterlagen ergänzt werden können. Sie finden Informationen und Anregungen zu inhaltlichen Auseinandersetzung mit den sehr komplexen Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Testament.

Der Lotsendienst Flintbek/Molfsee bietet allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern die Möglichkeit, diesen Ordner zum Selbstkostenpreis von circa 19.50 € zu bestellen. Sie können sich ein Musterexemplar gerne bei mir anschauen.

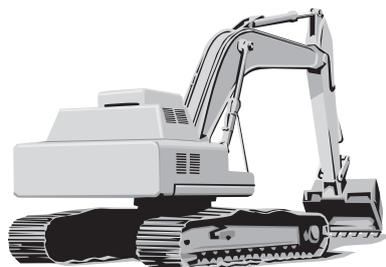
Ihre Lotsin Sigrid Sprenger

Seit 25 Jahren im Ort

# E. Frerichs Tiefbau

Inhaber Ralf Frerichs

Ihr Spezial-Fachbetrieb in Flintbek



Wir sanieren Ihr Grundstück!  
Abbrucharbeiten, Bäume fällen,  
Entwässerungsarbeiten, Kellerabdichtung,  
Neugestaltung oder Änderung Ihrer Hof-  
und Gartenpflasterung, Rasen anlegen  
Natursteinarbeiten aller Art führen  
wir fachgerecht aus!



24220 Flintbek · Eiderkamp 29 · Telefon 0 43 47/12 65 (Bauhof)  
Mobil 0162/5 94 88 05 · Telefon 0 43 22/39 54 (Büro) · Fax 0 43 22/63 31

IMMOBILIEN- UND HAUSVERWALTUNGEN  
SEIT ÜBER 25 JAHREN IN FLINTBEK

## KAUFGESUCHE

Wir suchen laufend in Kiel-Süd,  
Molfsee, Flintbek und Umgebung



- Einfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Finnerhäuser
- Bauplätze
- Mietwohnungen + Häuser
- Resthöfe und Katen

Bitte nutzen Sie unsere günstige Standortnähe mit  
kompetenten Mitarbeitern in allen Immobilienfragen

## Eider Immobilien GmbH

Hamburger Landstr. 100 · 24113 Molfsee · Telefon (0431) 6 47 39 -60 /-61 · Fax -62

[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

# PAX-Secura Fenster u. Haustüren

Aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu o. Alu

## Rotpunkt - Küchen

Vertrieb und Einbau

Neff-Einbaugeräte

Fachhändler

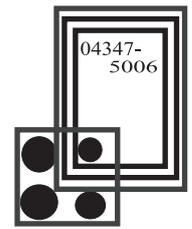
Beratung u. Planung

Kostenlos bei Ihnen vor Ort.

Tischlermeister

Uwe Galsdorf

Tel. 04347-5006



## Horst Gutzeit - Metallbau

WERKSTÄTTEN FÜR  
FEINEISEN-KONSTRUKTION  
UND METALLARBEITEN

Inh. Andreas Raben



Reparaturen



Schließanlagen



Einbruchsicherungen



VA- und Metallbauarbeiten  
aller Art

### Werkstätten

24114 Kiel · Hopfenstraße 10 · Telefon (04 31) 6 28 15

### (privat) ab 16.30 h

24220 Flintbek · Schönhorster Weg 4 · Telefon (0 43 47) 92 80



Bonnfinanz

## Heute schon die günstigen Zinsen für morgen sichern!

**Ärgern Sie sich auch?** Haben Sie Ihre Hausfinanzierung vor Jahren zu wesentlich höheren Zinsen abgeschlossen und müssen Sie noch bis zu 5 Jahre warten, bis Sie mit der Bank neu verhandeln können? Die Zinsen sind derzeit besonders günstig, aber wie lange noch?

Wir haben eine Lösung für Sie! Sichern Sie sich schon heute die günstigen Zinsen für morgen! Wir arbeiten mit den großen Immobilienbanken Deutschlands zusammen und vermitteln Ihnen eine Anschlussfinanzierung zu Top-Konditionen.

Beratung und Vermittlung durch:

Geschäftsstelle Flintbek

**Hans Schmitz**

Finanzberater für Bonnfinanz

Langstücken 1, 24220 Flintbek

Telefon 04347 716210, Telefax 04347 716220

finanzberater.hansschmitz@web.de

Geschäftsstelle Kiel

**Jürgen Lüneberg**

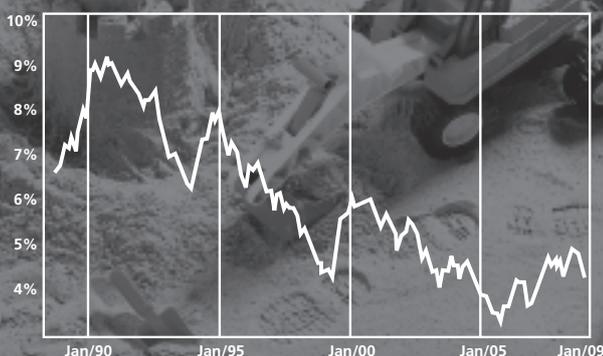
Finanzberater für Bonnfinanz

Hamburger Chaussee 90, 24113 Kiel

Telefon 0431 6401642, Telefax 0431 6401699

juergen.lueneberg@bonnfinanz.de

Baugeld-Index (10 Jahre)





## Seniorenbeirat der Gemeinde Flintbek

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

genau heute, bei der Entstehung dieser Zeilen hat uns „Daisy“ mit viel Schnee und Verwehungen auch im Bereich der Gemeinde Flintbek überrascht und fest im Griff.

Daher ist es für uns sehr wichtig, nochmals auf die in der Schneezeit z. T. schlechte **Begehbarkeit der Bürgersteige** hinzuweisen. So war es gerade für äl-

tere Mitmenschen teilweise sehr beschwerlich, sich auf dem Bürgersteig im Ort zu bewegen, weil einige Anwohner den Fußweg vor ihrer Haustür nicht räumten. Dieses hat Unmut und Ärger bei vielen von uns in dieser Zeit ausgelöst. Zwischenzeitlich haben wir mit der Gemeinde gesprochen, um etwas zu veranlassen, damit die Räumspflicht in Zukunft besser wahrgenommen wird.

### Hinweisen möchten wir auf zwei interessante Veranstaltungen im Februar und März dieses Jahres *Veranstaltungen vom Seniorenbeirat (siehe auch Veranstaltungstermine)*

Donnerstag, 25.02.2010 **„Der Nord-Ostsee-Kanal“**  
15:00 Uhr bei einer Tasse Kaffee können Sie den NOK von seiner Entstehung  
im Rathaus bis heute erleben. Wir versprechen lebhaft Bilder aus dieser Zeit.

Dienstag, 16.03.2010 **Patienten- und Betreuungsverfügung**  
09:30 Uhr Es erscheint uns ein sehr wichtiger Punkt im letzten Abschnitt des Lebens zu sein,  
im Rathaus auch mögliche eventuell auftretende Entscheidungen noch selbst zu regeln.

*Die Entscheidung, welche Behandlung Sie im Ernstfall noch möchten, und welche sie nicht erdulden wollen, ist eine der schwersten. Wer denkt schon gerne über das Ende nach? Dennoch: Wer nicht fremden Entscheidungen ausgeliefert sein möchte, sollte rechtzeitig eine Patientenverfügung aufsetzen. Wenn sie mehr zu diesem Thema hören möchten, sollten sie kommen.*

*Das Betreuungsgesetz will Menschen helfen, die wegen Krankheit oder Behinderung Ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Wir wollen Fragen klären, wie z. B. „Unter welchen Voraussetzungen wird ein Betreuer bestellt?“ oder „Welche Aufgaben hat der Betreuer?“ und andere wichtige Punkte.*

Wir versprechen eine lebhaft Präsentation und Diskussion, bitte kommen Sie und informieren Sie sich!

Mit freundlichen Grüßen

*Wilhelm Blöcker*

Wir nehmen uns  
**Zeit**  
für Sie

- ...für Sie für eine Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende
- ...für die Sterbebegleitung
- ...für Tage- und Nachtwache
- ...für Beratung pflegender Angehöriger
- ...für hauswirtschaftliche Versorgung



**Pflege  
Initiative  
Nord**

Beratung und Hilfe sind für Sie da!  
1. Gemeindefürsorge  
Rathausstr. 53  
24182 Badstübchen  
Telefon 0431/4209

Wiederholungsanfragen bitte Kassen!



## AWO Pflege

... zuerst kommt der Mensch

**AWO-Pflegedienste Amt Molfsee/Flintbek**  
Hamburger Landstr. 76 | 24113 Molfsee  
Tel. 0431 / 6 59 35 35

*Ristorante Pizzeria*

# La Perla



Dorfstraße 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200  
www.restaurant-la-perla.de

## **Ihr Schlemmer-Italiener**

**Mittagstisch**  
tägl. viele Pizzen ab € 4,90  
und das wechselnde Stammessen  
bieten wir Ihnen täglich  
ab € 6,50 inkl. Dessert

## **Außer Haus:**

Alle unsere Gerichte bereiten wir für Sie auch  
zum Mitnehmen.

Für die private Feier bei Ihnen zu Hause  
stellen wir für Sie Buffets zusammen - mit  
Ihren italienischen Lieblingspeisen

Sonntags ab 12.00 Uhr für  
Reservierungen geöffnet

**Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 - 14 Uhr und ab 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag ab 17.30 Uhr**



**seit 20  
Jahren**

FENSTER / TÜREN  
INNENAUSBAU GmbH  
**GRIESE**



**Industriestr. 7 • 24211 Preetz – Wakendorf**  
**Telefon 0 43 42 / 88 80 90 • Telefax 88 80 945**  
**Internet: www.griese-bau.de • eMail: info@griese-bau.de**

- Kunststofffenster • Haustüren • Holzfenster
- Innentüren • Rollläden • Veluxfenster • Markisen
- Vordächer • Glasüberdachungen • Wintergärten
- Verglasungen • Insektenschutzgitter

**Meisterbetrieb**

Wir führen ausschließlich Markenfabrikate

wie z.B.

**SCHÜCO**

**VELUX®**

**HÖRMANN**  
Türen • Türen • Zargen • Antriebe



Spüren – Bewegen – Handeln – Lernen

## Ergotherapie

Renate Jürgensen

Dorfstraße 2A • Flintbek • Tel. 04347/809525

Gezielter (wieder-) Aufbau  
der Fähigkeiten bei

- orthopädischer
- neurologischer
- psychiatrischer Erkrankung
- kindlichen Entwicklungsstörungen



# PROVINZIAL

versichert: Unfallversicherung  
Aktiv 50plus – die Versicherung,  
die auch bei Krankheit hilft.

Thomas Wiggering e. K.  
Bezirkskommissar

Am Ehrenmal 4, 24220 Flintbek  
Telefon 04347/710100  
Telefax 04347/7101010  
flintbek@provinzial.de

**PROVINZIAL**

Alle Sicherheit für uns im Norden

Die Versicherung der Sparkassen



## Sie haben es sich verdient.

### **Türkische Riviera** Manavgat

Lyra Resort Hotel \*\*\*\*

Doppelzimmer, All Inclusive

z.B. am 19.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **519**

### **Fuerteventura** Playa de Jandia

Hotel Barcelo Jandia Mar \*\*\*\*

Doppelzimmer, All Inclusive

z.B. am 22.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **772**

### **Ägypten** Hurghada

Arabia Azur Resort \*\*\*\*

Doppelzimmer, All Inclusive

z.B. am 16.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **689**

### **Teneriffa** Puerto de la Cruz

Hotel H10 Tenerife Playa \*\*\*\*

Doppelzimmer, Frühstück

z.B. am 22.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **791**

### **Lanzarote** Costa Teguisse

Aparthotel Sands Beach Resort \*\*\*\*

Appartement, Halbpension

z.B. am 21.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **729**

### **Gran Canaria** Playa del Inglés

Hotel Riu Don Miguel \*\*\*\*

Doppelzimmer, Halbpension

z.B. am 22.03. ab Hamburg

1 Woche

pro Person ab

€ **825**

Beratung und Buchung bei uns im TUI Reisebüro.

#### **Reisecenter alltours**

Inhaber: Eckmar Hinz

Kätterskamp 2 (bei Familia), 24220 Flintbek

Telefon : 0 43 47 / 88 55

flintbek@reisecenteralltours.de



**TUI**

Schöne Ferien

# Café Nordhorst

Familie Sachau



## Landgaststätte • Partyservice

Am Dorfplatz 2 • 24145 Meimersdorf  
Tel. 0431/71 13 30 • Fax 0431/71 97 481

### Öffnungszeiten:

Werktags ab 16.00 Uhr • Sonntags ab 17.00 Uhr  
Warme Küche ab 17.30 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

## DAS NEUE ERBRECHT

- NEUE VERJÄHRUNG IM PFLICHTTEILSRECHT
- PFLICHTTEILS- UND VERMÄCHTNISANSPRÜCHE (GELTENDMACHUNG UND ABWEHR)
- AUSEINANDERSETZUNG UNTER MITERBEN
- VERMÄCHTNIS ODER ERBEINSETZUNG?

## ARBEITSRECHT

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| - KÜNDIGUNG      | - ABMAHNUNG        |
| - VERGÜTUNG      | - ZEUGNIS          |
| - TEILZEITARBEIT | - ALTERSTEILZEIT   |
| - MOBBING        | - BETRIEBSRATSWAHL |
| - SOZIALPLAN     | - URLAUB           |

BERATUNG FÜR ARBEITNEHMER U. ARBEITGEBER

## RECHTSANWALT HORST ZERLIN

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

BESELERALLEE 67 • 24105 KIEL • TEL. 0431 / 6 30 08

E-Mail: [h.zerlin@2wiese.de](mailto:h.zerlin@2wiese.de)

## Venzke GmbH

**Grabmale, Marmor, Granit**  
Westring 483 + 487, 24118 Kiel  
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26  
Email: [info@steinmetz-venzke.de](mailto:info@steinmetz-venzke.de)

Wir beraten Sie gern  
in einem persönlichen Gespräch  
Frau Ellen Gentsch und  
Herr Franco Caputo

## Schrott-Ankauf

Ankauf von Kupfer, Messing, Kabeln,  
Alu, Zink, Blei, Edelstahl etc.  
zu attraktiven Tagespreisen  
auch bei Kleinmengen.

Anlieferung:

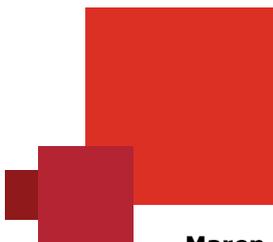
Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

## Altmetallhandel Hoffmann

Steendiek 3 • 24220 Schönhorst  
Tel. 04347 / 83 63 oder 0162 / 5 60 97 13

## Anwältinnen in Flintbek [www.a-i-f.de](http://www.a-i-f.de)

Müllershörn 2a, 24220 Flintbek  
Fon: 04347 | 80 92 6-0  
Fax: 04347 | 80 92 6-10  
E-Mail: [info@a-i-f.de](mailto:info@a-i-f.de)



**Maren Dreier**  
-Scheidungsrecht  
- Unterhaltsrecht  
-Arbeitsrecht



**Ute Kortschakowski-Liefland**  
-Schulrecht  
-Familienmediation  
-Schlichtungen

# BAUMPFLEGE KAHNT



- φ Baumfällung, (auch Gefahr-, Problembäume)
- φ Kronenschnitt, Baumsanierung
- φ Pflanzung
- φ Schnittgutabfuhr
- φ Gutachten (ö.b.v. Sachverst.)
- φ Kostenlose Erstberatung



Hartwig Kahnt, Dipl.Ing. (FH)  
24220 Flintbek, Birkenring 16

Tel.: 04347 / 7761  
[www.baumpflege-kahnt.de](http://www.baumpflege-kahnt.de)

**Komfort Ferien-Wohnungen/Haus  
Kurzübernachtungen · Tennis · Boule**

*Hanne Himmel* ▲▲▲

24250 Dosenbek, Dosenbek 8  
Nähe Kiel/Neumünster/Bordesholm  
Tel./Fax: 0 43 02 / 6 83  
eMail: [hannehimmel@t-online.de](mailto:hannehimmel@t-online.de)  
Homepage: [www.hannehimmel.de](http://www.hannehimmel.de)



## Hundefriseur Flintbek - Voorde



Dominique Graf  
Flintbek  
Mühlensteinweg 40  
Telefon/ Fax: 04347- 9668

Ich trimme und schere alle Rassen fachgerecht.

# DAU

**Heizung und Sanitärtechnik GmbH & Co. KG**

Butenschönsredder 23  
Telefon 04347 - 3055-57  
[www.dau-flintbek.de](http://www.dau-flintbek.de)

24220 Flintbek  
Telefax 04347 - 8482  
Fachbetrieb nach § 19.1 WHG

**Einbau von Heizungsanlagen zum Festpreis  
Schornsteinsanierung  
Solaranlagen  
Badeinbau einschließlich  
Fliesen- und Nebenarbeiten**

**D**urchdachte Planung  
**A**usführung fachmännisch  
**U**nvorhergesehenes gibt es nicht.

*„Ich komm' ja  
schon!“*



**NOTDIENST**

Für Sie immer erreichbar  
0 43 47 / 30 55

## Kath. Kirchengemeinde Maria - Hilfe der Christen

**Katholisches Pfarramt St. Marien**  
**Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm**

Pfarrer Albert Sprock,  
Neumünster, Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm  
Tel.: 04322/4013

Pastoralreferent Peter Kornmayer  
Tel.: 04322/752927



**St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek**  
Betreuerfamilie: Najdrowski Tel.: 04347/711977

### Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18.30 Uhr Vorabend-Messe  
dienstags: 17.30 Uhr Hl. Messe

### Besondere Gottesdienste

Ökumenische Passionsandachten:

19.02., 19.03. in der ev. Kirche  
26.02.12.03.26.03. in St. Josef  
05.03. Weltgebetstag in der ev. Kirche  
Beginn jeweils um 17.00 Uhr

### Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 9.00 Uhr Hl. Messe  
donnerstags: 8.25 Uhr Rosenkranzgebet anschl.  
9.00 Uhr Hl. Messe

### Besondere Gottesdienste

Di., 02.02. 18.30 Uhr Hl. Messe zum Fest „Mariä-  
Lichtmess mit Kerzenweihe  
Mi., 17.02. 18.30 Uhr Hl. Messe zum Aschermitt-  
woch mit Austeilung des  
Aschekreuzes

### Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19.30 Uhr  
Ökumenekreis: jeden 1. Mittw. im Monat um 20.00 Uhr in  
der ev. Kirche  
Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr  
Frauengymnastik: jeden Mittwoch und Freitag  
von 9.00 bis 10.00 Uhr  
Ökumenische  
Senioren: Do., 18.02. „Gentechnik und ihre  
Chancen und Risiken  
Do., 18.03. „Wir lagen vor Madagaskar...“  
Medizinische und medizin-historische  
Aspekte der Pest

Im Gemeindeforum von St. Josef  
jeweils von 15.30 Uhr -18.00 Uhr



## Andrea Freudenberg

**Kosmetikerin / Visagistin**  
**Fußpflegerin**

- **Gesichtsbehandlung**
- **Med. Fußpflege**
- **Hand- und Nagelpflege**

**Einfach mal ausspannen!**

Hinterweg 3 • 24220 Flintbek  
☎ 04347 / 713 713

# CLAUS GROTH

**INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER**

**Zimmereibetrieb**  
**+ Dachtechnik**

*Seit 1926*

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

**Telefon 0 43 47 / 32 17**

Telefax 0 43 47 / 54 14

E-Mail: Zimmerei-Groth@gmx.de

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-  
fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

# Folkmusik-Abend auf Hof Treptow

„Am 13. März kommt zum 4. Mal die Folk-Band Celtic Ring“

Urlaubserinnerungen werden wach, wenn die 6-köpfige Folkrockgruppe ihr tolles Musikprogramm präsentiert. Wer einmal in Irland oder Schottland war, wird sich daran erinnert fühlen, wenn er die Musik hört.

Sie zaubern mit verschiedenen Instrumenten wie Dudelsack, Akkordeon, Drehleier, Geige, Flöte und Handharmonika aufregende Klangbilder. Mal melancholisch mit sanften Weisen, dann wieder temperamentvoll und wild nehmen sie das Publikum mit auf ihre Reise. Celtic Ring ist ein Geheimtipp auf allen Festivals, und so mancher Segelschoner auf der Kieler, Rostocker oder

Travemünder Woche hat schon mal Schlagseite bekommen bei ihren stampfenden Rhythmen.

Dieser Abend auf Hof Treptow in Bönnhusen bei Flintbek beginnt um 20 Uhr, der Eintritt kostet 8,- €. Die Karten sollten frühzeitig abgeholt werden, eine Reservierung ist nicht möglich. Auf die Abendkasse sollte man sich nicht verlassen, denn in den letzten Jahren waren die 80 Karten schnell vergriffen.

Nähere Informationen unter 04347 / 1669 und [www.hof-treptow.de](http://www.hof-treptow.de)

# Die „Kellersproten“ auf Hof Treptow

Am 13. Februar zum 6. Mal in Bönnhusen

Seit fast 20 Jahren zieht das kleine Theater-Team über die Dörfer und begeistert das Publikum in den Landgasthöfen.

In Ihrem aktuellen Lustspiel „Chaos hoch drei“ geht es um Berni, der von Beruf Standesbeamter ist. Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Zum ersten ist da seine 500. Trauung als Standesbeamter, zweitens die goldene Hochzeit seiner Eltern und drittens noch die bestandene Führerscheinprüfung seiner Tochter.

Berni möchte Geld sparen und zum Schluß noch bei seiner Verwandtschaft ordentlich „absahnen“. Darum will er die drei Festivitäten miteinander an einem Tag ausrichten. Das bekommt er natürlich nicht hin, denn alle Betei-

ligten haben eigene Pläne und lassen den bauernschlaun, geizigen Berni ordentlich bluten.



Wer die „Kellersproten“ kennt, weiss dass ein Chaos vorprogrammiert ist ... dieses Mal hoch drei. In diesem turbulenten Lustspiel sind Lachtränen nicht zu vermeiden, also bringen Sie genügend Taschentücher mit.

Der Eintritt kostet 8,-€, Beginn ist 20 Uhr. Karten bitte rechtzeitig abholen, eine telefonische Reservierung ist nicht möglich, die Plätze sind begrenzt.

Nähere Informationen Tel. 04347 / 1669 und [www.hof-treptow.de](http://www.hof-treptow.de)

# Räucher-Spezialitäten frisch aus dem Rauch

Für alle, die Geräuchertes lieben, ob Fisch oder Fleisch, gibt es an jedem 3. Samstag im Monat ein tolles Räucherbuffet. Frisch aus dem eigenen Räucherofen kommen Forelle, Lachs, Makrele und Aal sowie verschiedene Fleischspezialitäten, z.B. geräucherte

Putenbrust auf's Buffet. Die nächsten Termine sind 20. Februar, 20. März und 17. April. Essen soviel jeder mag zu einem unschlagbaren Preis.

Bitte melden Sie sich vorher an.

Wir haben geöffnet: Freitag ab 17.30 Uhr - Samstag ab 14.30 Uhr - Sonntag ab 11 Uhr

## Bei uns können Sie 'was erleben

### Traditionelles Spanferkel-Buffet

6. März / 3. April  
sowie jeden 1. Samstag im Monat.  
Mit reichhaltigen Beilagen 13,90 €  
Schlemmen soviel jeder mag.



### Buffet rustikale Räucherspezialitäten

20. Februar / 20. März  
Fisch und Fleisch aus eigener  
Räucherei mit Bratkartoffeln 13,90 €  
Schlemmen soviel jeder mag.

Dorfstr. 21 - 24220 Bönnhusen / Flintbek - Tel. 04347/1669 - [www.hof-treptow.de](http://www.hof-treptow.de)