

PAX-Secura Fenster u. Haustüren

Aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu o. Alu

Rotpunkt - Küchen

Vertrieb und Einbau

Tischlermeister

Neff-Einbaugeräte

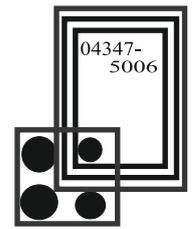
Fachhändler

Uwe Galsdorf

Beratung u. Planung

Kostenlos bei Ihnen vor Ort.

Tel. 04347-5006



Horst Gutzeit - Metallbau

WERKSTÄTTEN FÜR
FEINEISEN-KONSTRUKTION
UND METALLARBEITEN

Inh. Andreas Raben



Reparaturen



Schließanlagen



Einbruchsicherungen



VA- und Metallbauarbeiten
aller Art

Werkstätten

24114 Kiel · Hopfenstraße 10 · Telefon (04 31) 6 28 15

(privat) ab 16.30 h

24220 Flintbek · Schönhorster Weg 4 · Telefon (0 43 47) 92 80

MAGENT

1000 SCHÖN

Für Schönheit haben wir ein Händchen.

Unser Angebot reicht von der klassischen Maniküre für sie und ihn bis zur kosmetischen Pediküre mit Permanent French. Wir sind außerdem spezialisiert auf Brazilian Waxing, die traditionelle Enthaarungsmethode aus Brasilien mit Heißwachs. Wir beraten Sie gerne und freuen uns, Sie in unserem Studio verschönern zu dürfen.

INHABERIN: *Manuela Hellmann*

Hörnpassage Flintbek, Müllershörn 2 b-c, 24220 Flintbek, TEL 04347 809080
MO-FR 9.00-13.00 Uhr & 14.00-18.00 Uhr, SA 9.00-13.00 Uhr

Ihre FüÙe tragen Sie ein Leben lang




Mobile: Med. Fusspflegerin
Angelika Köhntopp
 Handpflege / Paraffinbad & Nagelpflege
 Fussreflexzonenmassage
 Kassenabrechnung / Diabetiker

Demenbeck 70
 24220 Flintbek

Tele:04347-710522
 Handy:0179-7426678

Individuell, nach telefonischer Termin-Vereinbarung

FUSSPFLEGE



lese-meer.de

BÜCHERSTUBE FLINTBEK

Inh. Jutta Goullon
 Müllershörn 2 a 24220 Flintbek
 Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

**LESETIPP: ABRAHAM VERGHESE
 „RÜCKKEHR NACH MISSING“**

Die unvergessliche Geschichte einer großen Liebe:
 zu den Menschen und zur Medizin.

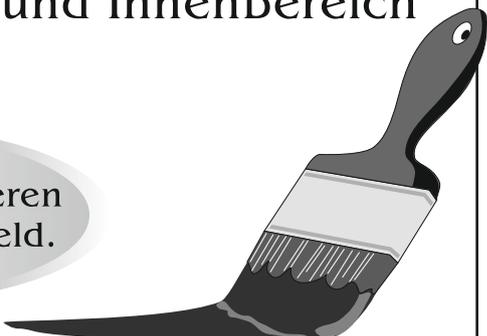
Insel Verlag, gebunden 24,80 Euro
 englische Ausgabe „Cutting for Stone“,
 Taschenbuch 10,30 Euro



Dieter Deckmann
 Malereibetrieb

Wir erhalten den Wert Ihres Hauses.
 Im Außen- und Innenbereich

Rechtzeitig renovieren
 spart Ärger und Geld.



Effland 29
 24220 Flintbek
 Tel.: 04347 / 35 03
 Fax: 04347 / 77 01

Der Umbau ist geschafft!

Schauen Sie vorbei & überzeugen Sie sich.

*Der Frühling
kommt -
und der Garten
ruft ...*



Herzlich Willkommen!

Ab März bei **RENNER**
im Haus ...

Frühjahrsputz im Garten!

In unserer Gartenabteilung finden Sie umfangreiche Sortimente von:

- **WOLF Garten**
- **GARDENA**

...sowie Saat, Dünger und Erden.

Ab dem 27. März haben wir Samstags
bis 16 Uhr für Sie geöffnet.

... auf
400 m²
mit vielen
Artikeln
rund um
Campen,
Trekken &
Freizeit!

NORDWIND
& wetterfest

Outdoorbekleidung und -ausrüstung
www.nordwindundwetterfest.de

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Neue Marken bei RENNER:

Schönes & Hilfreiches
für die Küche
und den
gedeckten Tisch!


KAHLA
PORZELLAN FÜR DIE SINNE.



RENNER

HAUS + GARTEN



Rosenberg 22 | 24220 Flintbek | Telefon 0 43 47 / 91 21 | Telefax 0 43 47 / 28 88
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 Uhr bis 18 Uhr und Samstag 9 Uhr bis 16 Uhr
www.renner-haus-garten.de



Leistung in Schleswig-Holstein

KANZLEI HEINECKE

NOTAR • RECHTSANWALT

Spezialgebiete:

- Erbrecht
- Haus- und Grundstücksrecht
- Vorsorge (Vollmacht, Patientenverfügung)

Schwerpunkte:

- priv. Baurecht
- Arbeitsrecht
- Schadensersatzrecht
- Verkehrsrecht

- Forderungsmanagement
- Zwangsvollstreckungen

Bernhard Heinecke – Rechtsanwalt & Notar

Heitmannskamp 1 (ggü Rathaus)
24220 Flintbek

- Tel.: 04347 / 10 21
- Fax: 04347 / 25 15

e-mail

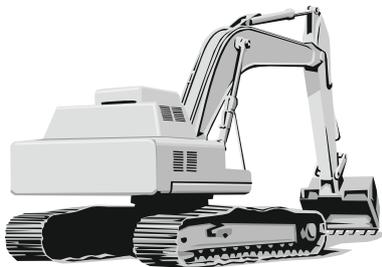
- jurheinecke@t-online.de

Seit 25 Jahren im Ort

E. Frerichs Tiefbau

Inhaber Ralf Frerichs

Ihr Spezial-Fachbetrieb in Flintbek



Wir sanieren Ihr Grundstück!
Abbrucharbeiten, Bäume fällen,
Entwässerungsarbeiten, Kellerabdichtung,
Neugestaltung oder Änderung Ihrer Hof-
und Gartenpflasterung, Rasen anlegen
Natursteinarbeiten aller Art führen
wir fachgerecht aus!



24220 Flintbek · Eiderkamp 29 · Telefon 0 43 47/12 65 (Bauhof)
Mobil 0162/5 94 88 05 · Telefon 0 43 22/39 54 (Büro) · Fax 0 43 22/63 31

Einladung zu unserer Veranstaltung in der Seniorenwohnanlage Flintbek, Mühlenhof 1 am 06. Mai 2010 um 15:00 Uhr

Am 06. Mai 2010 findet eine Veranstaltung in Kooperation mit der Firma Abena und dem Sanitätshaus „Haus der Hilfe“ statt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Thema Inkontinenz. Wir möchten Betroffene, pflegende Angehörige und Interessierte dazu recht herzlich einladen.

Frau Steffi Kruck von der Firma Abena wird Sie informieren über:

- die verschiedenen Arten der Inkontinenz
- Produkte
- welches Produkt am besten für Sie geeignet ist
- Info zur Krankenkasse, gesetzliche Zuzahlung.

Außerdem stellen Ihnen Frau Birgit Franck und Herr Michael Petersen vom „Haus der Hilfe“ einige Hilfen und Hilfsmittel im Alltag vor, z. B.:

- Rollator,
- Badewannendrehsitz usw.

Wir freuen uns auf Sie!

Firma Abena, Frau Steffi Kruck
„Haus der Hilfe“, Frau Birgit Franck, Herr Michael Petersen

Lotsin Sigrid Sprenger

<i>Ristorante Pizzeria</i>	Ihr Schlemmer-Italiener
 <p><i>La Perla</i></p> <p>Dorfstraße 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200 www.restaurant-la-perla.de</p>	<p>Mittagstisch viele Pizzen für € 4,90 und zwei wechselnde Stammessen bieten wir Ihnen täglich ab € 5,90 inkl. Dessert oder Espresso</p> <p>Außer Haus: Alle unsere Gerichte bereiten wir für Sie auch zum Mitnehmen.</p> <p>Ostersonntag und Ostermontag ab 12.00 Uhr geöffnet am Ostersamstag (abends) Riesen - Osterei - Verlosung und weitere Gewinne; Losverkauf ab 15. März</p> <p>Für die private Feier bei Ihnen zu Hause stellen wir für Sie Buffets zusammen - mit Ihren italienischen Lieblings Speisen Sonntags von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet</p>
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 - 14 Uhr und ab 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag ab 17.30 Uhr	

Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

Heute: Peter Albrechtsen, EDEKA neukauf, Flintbek

Was mir an Flintbek gefällt und warum ich gerne hier arbeite:

Ich habe seit 1992, nicht zuletzt durch Familie Renner, die Flintbeker als sehr angenehme und freundliche Kunden kennengelernt. Dieser Eindruck wird täglich durch die sehr gute Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern vor Ort bestätigt und bekräftigt. Ich fühle mich sehr wohl in Flintbek.

Das plane ich als nächstes:

Für unseren Markt plane ich weitere Investitionen wie einen zweiten Leergutautomaten, ein neues, EDV-gestütztes Kassensystem sowie ein neues Waagensystem mit der Möglichkeit der Ausgabe von Kochrezepten auf dem Bon.

Mit wem würde ich gerne einen Tag tauschen:

Ich würde gerne einmal für einen Tag auf einem großen Containerschiff die Arbeit eines Kapitäns übernehmen.



Mein Lieblingsbuch:

Aktuell stehe ich kurz vor dem Ende von „Die Tore der Welt“ von Ken Follett; ich freue mich schon darauf, endlich „Der Schwarm“ von Frank Schätzing lesen zu können. Generell interessiere ich mich für historische Romane und Literatur, die sich mit Seefahrt beschäftigt.

Große Frühlingsaktion:

„Ich auf dem Roten Sofa!!!“

Basteln, malen, schnitzen, schweißen, backen, nähen, stricken, hämmern, schreiben, komponieren... - Alles ist erlaubt!

Zum Thema:

Unsere Buchhandlung – rund ums Buch

laden wir groß und klein ein, Ihre und Eure Ideen zu präsentieren, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Der Gewinner / die Gewinnerin findet im nächsten Gemeindeboten Platz auf unserem Roten Sofa!!!

Darüber hinaus verlosen wir unter allen Teilnehmern Buchgutscheine und Sachpreise...

Bitte geben Sie / gebt die „Werke“ bis zum 15. Mai 2010 mit Angabe der Adresse und Alter bei uns ab, bewertet wird ausschließlich nach Fantasie und Kreativität.

Wir freuen uns und sind sehr gespannt...!



**BUCHHANDLUNG
FUKSA** Inh. Christoph Fuksa



**Ihre und Eure Flintbeker Buchhandlung
Buchhandlung Fuksa
Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner)
Tel. 04347 / 90 48 49
[Online-Shop: www.buchhandlung-fuksa.de](http://www.buchhandlung-fuksa.de)**

Für das Gefühl hier an Bord
gibt es nur zwei Worte: **Mein Schiff**



Mit TUI Cruises wird Ihr Traum von einer Kreuzfahrt wahr. Eine Reise auf der „**Mein Schiff**“ ist nämlich nicht nur etwas ganz Besonderes, sondern mit dem Flex Preis* auch richtig preiswert.

Mittelmeer

September bis Oktober 2010

- Mallorca ▪ La Goulette/Tunis ▪ Sizilien ▪ Neapel ▪ Civitavecchia/Rom
- Korsika ▪ Villefranche/Nizza ▪ Barcelona ▪ Mallorca

10 Nächte ab **995 €***

* Flex Preis (limitiertes Kontingent) p.P. bei 2er-Belegung einer Innenkabine,
z.B. für die Abfahrt am 07.10. und 17.10.2010. An- und Abreisepaket zubuchbar: ab 340 €.

Reisecenter alltours

Kätnerskamp 2 (bei Famila) • 24220 Flintbek

Inhaber: Eckmar Hinz

Tel.: 0 43 47 / 88 55 • E-Mail: flintbek@reisecenteralltours.de



Seniorenbeirat der Gemeinde Flintbek

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

lange ist es hoffentlich nicht mehr hin – die Sonne wird bereits kräftiger, die ersten Blüten zeigen sich und der Frühling steht endlich vor der Tür. Wer freut sich da nicht auf das erste Frühstück auf dem Balkon oder der Terrasse. Altes Laub will gerecht, neue Blumen wollen gepflanzt und Samen wollen gesät werden. Haus und Garten werden wieder auf Vordermann gebracht.

Der Seniorenbeirat wird sich auch wieder auf den Weg machen in diesem Jahr, zusammen mit Mitarbeitern der Gemeinde, um bekannte und uns gemeldete Mängel im Ort bezüglich Begehrbarkeit und Verkehrssicherheit für unsere älteren Einwohner kritisch anzusehen. Sollte Ihnen diesbezüglich auch etwas aufgefallen sein, gerade nach diesem lang anhaltenden Winter, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. (Renate Riedel Tel. 2807 / Wilhelm Blöcker Tel. 3673)

Auch wenn Sie in Flintbek Mängel feststellen, welche durch die Gemeinde zu beheben sind und Sie schon lange ärgern, bitten wir Sie dies über das in diesem Gemeindeboten beiliegende Formular „Mängelmeldung“ der Gemeindeverwaltung mitzuteilen. Einfach ausfüllen und in den Briefkasten vor dem Eingang zur Gemeindeverwaltung einwerfen. Der Bauhof ist bemüht, kurzfristig für Abhilfe zu sorgen.

**Frühstücken und Verkauf des
Seniorenpasses 2010/2011 im Ev.
Gemeindezentrum Flintbek
Dienstag, 18.05.2010 ab 09:30 Uhr**

Im Anschluss an ein Frühstück im Kreis von Senioren der Gemeinde bieten wir den diesjährigen Seniorenpass zum Verkauf an. Der Preis wird unverändert bei 20 € bleiben, der Wert des Passes ist jedoch um ein vielfaches höher. Auch in diesem Jahr konnten wir wieder Sponsoren mit interessanten Angeboten gewinnen – herzlichen Dank. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns, wenn viele diesen Vorteil nutzen!

Wir vom Seniorenbeirat wünschen Ihnen viele sonnige Stunden zum Genießen in der freien Natur. Und vielleicht entspannen Sie sich auf einer aufgestellten Sitzbank und hören einfach in die Natur hinein.

Mit freundlichen Grüßen
Wilhelm Blöcker

Erfreulich ist, dass wir wieder zwei neue, farbige Sitzbänke haben, die aufgestellt werden sollen. Wir möchten Sie bitten, uns dafür geeignete, herausragende Standorte zu benennen.

Seniorenbeirat Flintbek

Wir können uns vorstellen, gerade im Hinblick auf gemeinsame Veranstaltungen hier im Bereich von Flintbek, noch mehr für alle Flintbeker, aber insbesondere für Senioren zu tun.

Schon jetzt leisten die AWO, der SoVD und der Seniorenbeirat mit ihren Programmen, ob Fahrten/ Reisen oder aber auch mit Informationsveranstaltungen zu Themen aus dem täglichen Leben, einen guten Beitrag zur optimalen Information der Bürger.

Um aber ein ausgewogenes Programm, verteilt auf einen längeren Zeitraum zu bekommen, wäre es sehr wünschenswert, einen Veranstaltungs-Kalender zu erstellen.

Dieses möchten wir nun gemeinsam mit allen Verbänden, Vereinen und Kirchen organisieren.

Wir sprechen hiermit alle Verbände, Vereine und die Kirchen an, uns ihre Termine für das 2. Halbjahr 2010 (vom 01.07. – 31.12.2010) mitzuteilen, um diese in den Gesamtkalender einzuschreiben und dann im Gemeindeboten zu veröffentlichen.

Wir bitten die Vereine, Verbände und Kirchen uns folgende Daten zur Verfügung zu stellen:

Tag der Veranstaltung
Uhrzeit der Veranstaltung
Thema / Inhalt der Veranstaltung (Überschrift)
Ort der Veranstaltung

Ansprechpartner sind:
Renate Riedel, Seniorenbeirat Flintbek,
Ragniter Weg 15, Telefon 04347 2807

Wilhelm Blöcker, Seniorenbeirat Flintbek
Bergkoppel 56, Telefon 04347 3673

oder in den Seniorenbriefkasten bei familia legen

Mit freundlichen Grüßen
Wilhelm Blöcker

IMMOBILIEN- UND HAUSVERWALTUNGEN SEIT ÜBER 25 JAHREN IN FLINTBEK

KAUFGESUCHE



Wir suchen laufend in Kiel-Süd,
Molfsee, Flintbek und Umgebung

- Einfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Finnenhäuser
- Bauplätze
- Mietwohnungen + Häuser
- Resthöfe und Katen

Bitte nutzen Sie unsere günstige Standortnähe mit
kompetenten Mitarbeitern in allen Immobilienfragen

Eider Immobilien GmbH

Hamburger Landstr. 100 • 24113 Molfsee • Telefon (0431) 6 47 39 -60 /-61 • Fax -62
www.eider-immobilien.de



Bonnfinanz

Heute schon die günstigen Zinsen für morgen sichern!

Ärgern Sie sich auch? Haben Sie Ihre Hausfinanzierung vor Jahren zu wesentlich höheren Zinsen abgeschlossen und müssen Sie noch bis zu 5 Jahre warten, bis Sie mit der Bank neu verhandeln können? Die Zinsen sind derzeit besonders günstig, aber wie lange noch?

Wir haben eine Lösung für Sie! Sichern Sie sich schon heute die günstigen Zinsen für morgen! Wir arbeiten mit den großen Immobilienbanken Deutschlands zusammen und vermitteln Ihnen eine Anschlussfinanzierung zu Top-Konditionen.

Beratung und Vermittlung durch:

Geschäftsstelle Flintbek

Hans Schmitz

Finanzberater für Bonnfinanz

Langstücken 1, 24220 Flintbek

Telefon 04347 716210, Telefax 04347 716220

finanzberater.hansschmitz@web.de

Geschäftsstelle Kiel

Jürgen Lüneberg

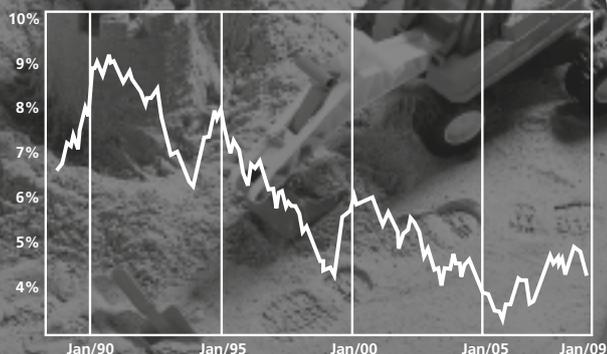
Finanzberater für Bonnfinanz

Hamburger Chaussee 90, 24113 Kiel

Telefon 0431 6401642, Telefax 0431 6401699

juergen.lueberg@bonnfinanz.de

Baugeld-Index (10 Jahre)



Alle Jahre wieder..... Paketaktion „Flintbeker Weihnachtsbaum“ und Seniorenweihnachtsfeier 2009

Einer guten Tradition folgend bereiten Flintbeker Verbände und Kirchen, vertreten im Kuratorium Sozialstation, seit über 50 Jahren Menschen in unserem Dorf eine Freude.

Der Spendenaufwurf zur Weihnachtszeit hat viele Flintbeker Bürger motiviert zu spenden.

Und so war es uns möglich 140 Pakete für 300 Menschen, davon 93 Kinder zu packen, zu verteilen und somit unerwartete Freude zu bereiten.

Mit Spenden, die im Laufe des Jahres eingehen werden wir, wie in den vergangenen Jahren eine „Osteraktion“ durchführen, Mutter und Kind - Kuren und Klassenfahrten unterstützen.

Am 12. Dezember war es wieder soweit - Weihnachtsfeier 2009. In zuverlässiger Zusammenarbeit mit dem Bauhof der Gemeinde Flintbek und vielen ehrenamtlichen Helfern erstrahlte die Eiderhalle im festlichen Glanz. Bei Kaffee und Kuchen erfreuten sich 350 Menschen an einem besinnlichen, kurzweiligen Programm.

Spender 2009	
Frau Wiebke Achberger	Herr Hinz, Rope Reisebüro
Herr Albrechtsen, Edeka-Neukauf	Herr und Frau Hollstein
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein	Herr Hans-Jürgen Jessen
Herr Michael Bluhm, Malermeister	Gaststätte Jöns, Techelsdorf
Herr Busch, Tannenbaumkultur Kleinflintbek	Landfrauenverein
Bäckerei Renner	Herr Claus Müller
Frau Wanda Cavelmann	Herr Holger Miller
Betonwerk Christer	Herr und Frau Nickel
Bordesholmer Sparkasse	Herr Dipl.-Ing. Hans-Werner Oemig
Brose GmbH	Frau Perkuhn, Pflegezentrum Hörn
Bücherstube, Frau Goullon	Herr Alexander Pack-Blumenau
Frau Budde, i-Pünnktchen	Frau Pradel, Sonnen-Apotheke
Bündnis/90 Grüne	Pharmatech GmbH
Frau Thi Lan Bui, Mai Lan	Frau Renner, Kaufhaus
Herr Dr. Ulf Carstens	Frau Renate Riedel
CDU Ortsverein	Herr Schmitz, Bonnfinanz
Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein	Herr Knut Schröder - Bestattungen
Herr Burkhard Dunkelmann	Herr Rolf Schubring
Ev. Luth. Kirche	Siedlerbund
Famila Markt	Herr Wolfgang Sellmer
Familien helfen Familien	Herr Stange, Steuerberater
Herr Fuksa, Buchladen	Herr und Frau Steinke
Frau Traute Garlitz	Familie Schröder/Stocks, Tannenbäume
Frau Dr. Susanne Gebhardt	Herr und Frau Thiem
Frau Gudrun Gezeck	UWF Wählergemeinschaft
Frau Glänzer, Eider-Apotheke	Verschönerungsverein
Schuhhaus Gnutzmann	Herr Winner, Optiker
Gemischter Chor	Wirtschaftsgemeinschaft
Herr Junkers Zahnarzt	Frau Wohlers-Lorenzen, Blumen-Wohlers
Herr Peter Heidel	

Wir danken allen Spendern, auch denen die namentlich nicht genannt werden möchten, allen Helfern, Helferinnen und Mitwirkenden, die unsere Arbeit unterstützt haben.

Für das Kuratorium Sozialstation
Renate Riedel 1. Vorsitzende

Die gute Adresse
für Bad, Gas-Heizung
sowie Bauklempnerei

NAEVE

In Notfällen erreichbar
unter der Autofunkruf-Nr.
• 01 71/ 6 5077 82

Sanitär Gas Heizung

Wir wünschen
allen Lesern
ein frohes Osterfest!

Kiebitzredder 18 · 24220 Flintbek · ☎ 0 43 47/86 08 · Fax 30 74



seit 20
Jahren

FENSTER / TÜREN
INNENAUSBAU GmbH
GRIESE



Industriestr. 7 • 24211 Preetz – Wakendorf
Telefon 0 43 42 / 88 80 90 • Telefax 88 80 945
Internet: www.griese-bau.de • eMail: info@griese-bau.de

- Kunststofffenster • Haustüren • Holzfenster
- Innentüren • Rollläden • Veluxfenster • Markisen
- Vordächer • Glasüberdachungen • Wintergärten
- Verglasungen • Insektenschutzgitter

Meisterbetrieb

Wir führen ausschließlich Markenfabrikate

wie z.B.

SCHÜCO

VELUX®

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Café Nordhorst

Familie Sachau



Landgaststätte • Partyservice

Am Dorfplatz 2 • 24145 Meimersdorf
Tel. 0431/71 13 30 • Fax 0431/71 97 481

Öffnungszeiten:

Werktags ab 16.00 Uhr • Sonntags ab 17.00 Uhr
Warme Küche ab 17.30 Uhr
Mittwoch Ruhetag

DAS NEUE ERBRECHT

- NEUE VERJÄHRUNG IM PFLICHTTEILSRECHT
- PFLICHTTEILS- UND VERMÄCHTNISANSPRÜCHE (GELTENDMACHUNG UND ABWEHR)
- AUSEINANDERSETZUNG UNTER MITERBEN
- VERMÄCHTNIS ODER ERBEINSETZUNG?

ARBEITSRECHT

- | | |
|------------------|--------------------|
| - KÜNDIGUNG | - ABMAHNUNG |
| - VERGÜTUNG | - ZEUGNIS |
| - TEILZEITARBEIT | - ALTERSTEILZEIT |
| - MOBBING | - BETRIEBSRATSWAHL |
| - SOZIALPLAN | - URLAUB |

BERATUNG FÜR ARBEITNEHMER U. ARBEITGEBER

RECHTSANWALT HORST ZERLIN

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

BESELERALLEE 67 • 24105 KIEL • TEL. 0431 / 6 30 08

E-Mail: h.zerlin@2wiese.de

Venzke GmbH

Grabmale, Marmor, Granit
Westring 483 + 487, 24118 Kiel
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26
Email: info@steinmetz-venzke.de

Wir beraten Sie gern
in einem persönlichen Gespräch
Frau Ellen Gentsch und
Herr Franco Caputo

Schrott-Ankauf

Ankauf von Kupfer, Messing, Kabeln,
Alu, Zink, Blei, Edelstahl etc.
zu attraktiven Tagespreisen
auch bei Kleinmengen.

Anlieferung:

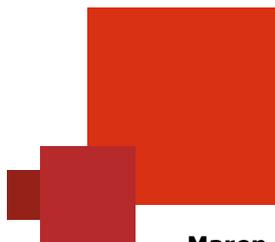
Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

Altmetallhandel Hoffmann

Steendiek 3 • 24220 Schönhorst
Tel. 04347 / 83 63 oder 0162 / 5 60 97 13

Anwältinnen in Flintbek www.a-i-f.de

Müllershörn 2a, 24220 Flintbek
Fon: 04347 | 80 92 6-0
Fax: 04347 | 80 92 6-10
E-Mail: info@a-i-f.de



Maren Dreier
-Scheidungsrecht
- Unterhaltsrecht
-Arbeitsrecht



Ute Kortschakowski-Liefland
-Schulrecht
-Familienmediation
-Schlichtungen

Der Dauerbrenner auf Hof Treptow in Bönhusen

Das 4. Mal! Schlagerabend mit den Wirtschaftswunderkindern

Am 16. April um 20.00 Uhr ist es wieder soweit. Sie kommen in den Landgasthof und bringen wieder ihre Schlager der 50er und 60er Jahre mit . . . natürlich live gesungen.

Das Duo singt mit zweistimmigem Gesang und begleitet sich mit Gitarren, Mundharmonika und Akkordeon. Da wird so manches Auge feucht, wenn man sich an die Zeiten des Wirtschaftswunders nach den schweren Kriegszeiten erinnert. Sie singen Schlager, die man nicht vergessen wird, wie „Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt“, „Marina“, „Ein Schiff wird kommen“, „Heimweh“ oder „Rote Lippen soll man küssen“.

Die beiden singen so gekonnt und echt, dass man wirklich denkt, Freddy oder Cliff Richard singen ihre großen Hits.

Ein großer Abend für alle, die in Nostalgie träumen möchten und an die Aufbruchstimmung zwischen Ludwig und Heinz Erhardt zurückdenken.



Die Karten sind begrenzt und sind frühzeitig abzuholen. Man sollte sich nicht auf die Abendkasse verlassen. Die letzten Jahre waren die 80 Karten schnell vergriffen.

Eintritt 8,- €
Infos unter 04347 / 1669 oder www.hof-treptow.de

Der Mai ist gekommen

Auf Hof Treptow kann man wieder das Biergartenwetter genießen

Am 1. Mai geht es schon los mit einem Jazz-Frühschoppen. Vom Schwenkgrill gibt's leckere Würstchen und Spanferkel. Dazu vom Bierwagen Maibock.

Außerdem eröffnet die Heuherberge die Saison mit rustikaler Übernachtung im alten Pferdestall.

Weiter geht's mit einem Highlight am Himmelfahrtstag, den 13. Mai. Neben dem Riesenschwenkgrill gibt es eine Hof-Ralley, bei der es einiges zu gewinnen gibt.

Dann ist wieder Felix, das schlaueste Schwein aus Schleswig-Holstein mit dabei wenn es darum geht „Wer gewinnt beim Würfeln“. Des Weiteren sind lustige Spiele für Kinder vorgesehen und die Country-Musik-Fans kommen auch auf ihre Kosten.

Der Mai hat noch einiges auf Hof Treptow zu bieten: Am 22. Mai kommen alle Räucherfreunde auf ihre Kosten, mit Fisch und Fleisch frisch aus dem eigenen Räucherofen.

Der Höhepunkt im Mai mit Eintritt frei: Ein großer Pfingstmarkt am 23. und 24. Mai ab 11.00 Uhr. Mit Livemusik feiert Hof Treptow sein 10jähriges Jubiläum als Landgasthof. Dabei sind ein Fischmarkt, ein Flohmarkt sowie Oldtimer zu bestaunen. Für die Kinder gibt's Ponyreiten und lustige Spiele. Wer einen Flohmarktstand anbieten möchte, kann diesen kostenfrei zur Verfügung gestellt bekommen.

Bitte melden Sie sich dafür an:
Tel.: 04347 / 1669 oder info@hof-treptow.de

Freitag ab 17.30 Uhr · Samstag ab 14.30 Uhr · Jeden Sonntag ab 11 Uhr Brunch auf Anmeldung · Ab 12 Uhr á la Carte

Hier können Sie 'was erleben

Der Mai

ist gekommen !

1. Mai Jazz-Frühschoppen ab 11Uhr
Spanferkel, Schwenkgrill, Bierwagen,
Maibockanstich, Ponyreiten
13. Mai Himmelfahrt ab 11 Uhr im Park
Spanferkel, Schwenkgrill, Bierwagen



Buffet rustikale

Räucherspezialitäten

22. Mai 18 – 21 Uhr auf Anmeldung
Fisch und Fleisch mit Bratkartoffeln
aus eigener Räucherei
Essen soviel jeder mag 13,90 €

Dorfstr. 21 · 24220 Bönhusen /Flintbek · Tel.: 04347/1669 · Fax: 04347 / 71 02 01 · www.hof-treptow.de

Kath. Kirchengemeinde Maria - Hilfe der Christen

Katholisches Pfarramt St. Marien
Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Pfarrer Albert Sprock,
Neumünster, Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm
Tel.: 04322/4013

Pastoralreferent Peter Kornmayer
Tel.: 04322/752927



St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek
Betreuerfamilie: Najdrowski Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18.30 Uhr Vorabend-Messe
dienstags: 17.30 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

Fr., 02.04., Karfreitag 10.00 Uhr Kreuzwegandacht
So., 04.04., Ostersonntag 18.30 Uhr Festhochamt
Sa., 22.05. Vorabendmesse zum Pfingstfest
18.30 Uhr
Mo., 24.05., Pfingstmontag Ökumenischer Gottesdienst um
10.00 Uhr.

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 9.00 Uhr Hl. Messe
donnerstags: 8.25 Uhr Rosenkranzgebet anschl.
9.00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

Do., 01.04. Gründonnerstag 20.00 Uhr Abendmahl-
feier anschl. Anbetungs-
stunden
Fr., 02.04. Karfreitag 15.00 Uhr Liturgie vom
Leiden und Sterben Jesu
So., 04.04. Ostersonntag 05.30 Uhr Osternachtfeier
Mo., 05.04. Ostermontag 09.00 Uhr Festhochamt
So., 09.05. Erstkommunionfeier 10.00 Uhr
Do., 13.05. Christi-Himmelfahrt 09.00 Uhr Festhochamt
So., 23.05. Pfingstsonntag 9.00 Uhr Festhochamt
Mo., 24.05. Pfingstmontag 9.00 Uhr Hl. Messe

Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19.30 Uhr
Ökumenekreis: jeden 1. Mittw. im Monat um 20.00 Uhr in
der ev. Kirche
Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Frauengymnastik: jeden Mittwoch und Freitag
von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ökum. Senioren: Do., 22.04.. Vorbereitung für eine Fahrt
nach Hildesheim, 15.30 Uhr -18.00 Uhr
Gemeinderaum St. Josef
Do., 20.05. 1000 Jahre St. Michaeliskirche und der Dom
in Hildesheim – Busfahrt nach Hildesheim



Andrea Freudenberg

**Kosmetikerin / Visagistin
Fußpflegerin**

Am 9. April feier' ich
10-jähriges Bestehen
meiner Praxis.

Aus diesem Anlass biete ich
an diesem Tage eine
kostenlose Make-Up-Beratung an.

Termine nach Vereinbarung.

Hinterweg 3 • 24220 Flintbek
☎ 04347 / 713 713

CLAUS GROTH

INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

Zimmereibetrieb + Dachtechnik

Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

Telefon 0 43 47 / 32 17

Telefax 0 43 47 / 54 14

www.Zimmerei-Claus-Groth.de

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-
fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

Gabor®

zCCO®



RICOSTA®

superfit.



SCHUHHAUS GNUTZMANN

Mode und Service seit 1823

Orthopädie-Schuhtechnik – Gesundheitszentrum am Löwen
Schuhreparaturen – Schuhmachermeister Karsten Looft

Neu! Durch die Zusammenarbeit mit dem „Gesundheitszentrum am Löwen“ in Preetz können wir unseren Kunden auch weiterhin die Möglichkeit geben, Einlagen nach Maß und orthopädische Schuhzurichtungen über uns fertigen zu lassen.

Das ist ein Service für Sie!

- Keine große Anfahrt
- Viele Parkplätze am Haus
- Barrierefrei
- Schnelle und fachgerechte Ausführung der Arbeiten
- Auf Wunsch Terminabsprache mit einem Orthopädie-Schuhtechniker oder -Meister

24220 Flintbek · Rosenberg 10
Telefon (0 43 47) 33 52 · Telefax 25 86

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.30-13.00 und 15.00-18.00 Uhr, Sa. 8.30-13.00 Uhr

Physiotherapie B. Dunkelmann

www.Physiotherapie-Dunkelmann.de

Massagen
Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Wärmetherapie, Eisanwendung
Sportphysiotherapie
Mobile Hausbehandlung
Med. Fußpflege, Fußreflexzonen-therapie
Solarium, Qi Gong
Akupressur



Nordic Walking

*aber richtig mit dem Walking-Profi
mit B. Dunkelmann.*

(Krankenkassen übernehmen einen Kostenanteil von 80%)

Termine nach Vereinbarung

24220 Flintbek, Kätterskamp 4 · Telefon u. Fax: 0 43 47/38 88



Die WGF präsentiert

am 1. Mai

von 11.00 bis 15.00 Uhr

ihre

Jazz Matinée

es spielen:

Savoy Dixieland Jazz Band

Rudi Hendrich and his Beats

Vorplatz der Hörnpassage, Kätterskamp 1

Der Eintritt ist frei !

Für Speisen und Getränke sorgt das Restaurant „MEPHISTO“.

Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele im „Sports & Spa Flintbek“

Mit unserer Frühjahrsaktion laden wir Sie ein, das Fitnessstudio „Sports & Spa Flintbek“ kennen zu lernen, oder zum Aktionspreis drei Monate lang zu testen. Und wer weiß, vielleicht kommen Sie auf den Geschmack und wollen doch länger und regelmäßig etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun?

Der besondere Charme im „Sports & Spa Flintbek“ entsteht durch das nette Miteinander in angenehmer Atmosphäre. Hier treffen sich Menschen wie du und ich und es ist egal ob man groß oder klein, jung oder alt, dick oder dünn ist. Denn alle verfolgen ein Ziel: regelmäßig etwas für sich tun zu wollen. Denn wer sich wohlfühlt, kommt gerne, wer gerne kommt, ist motiviert, wer motiviert ist, erreicht sein Ziel und wer sein Ziel erreicht, ist zufrieden. Das ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Philosophie.

Unsere gut ausgebildeten Trainer werden für Sie einen individuellen Trainingsplan ausarbeiten, damit Sie Ihre Muskulatur gezielt und angemessen aufbauen, und/oder Sie im Kursbereich mit viel Spaß zum Schwitzen bringen, damit die Pfunde schmelzen und das Wohlbefinden zurückkehrt. Zum Entspannen finden Sie in unserem Saunabereich die nötige Ruhe und Wärme. Und wenn Sie es sich richtig gut gehen lassen wollen, können Sie sich mit einer Entspannungsmassage

verwöhnen lassen, die jedoch nicht im Frühjahrsputz-Angebot enthalten ist.



Unsere Aktion im April:

Am Samstag den 17.

April, ab 15 Uhr: Event zur Einführung der neuen

Kurse. Kraft-Zirkeltraining, Nordic Walking und Zumba. Mit Tacobchips, Caipirinia viel Musik und guter Laune.

Am Samstag den 24. April, um 15 Uhr

Einladung zu einem entspannten Fahrradausflug in die Natur. Dauer: ca. 2-3 Stunden, Treffpunkt: Sports & Spa Flintbek, Müllershörn 2b am Flintstein.

Aktion im Mai: Am Samstag den 22. Mai, ab 15 Uhr Eröffnung der Grillsaison. Bei einer kostenlosen Grillwurst und Klönschnack erhalten Sie Ernährungs- und Trainingstipps wie Sie die Grillsaison gesünder genießen können.

Das Sport & Spa Flintbekteam freut sich auf Ihren Besuch
Telefon: 04347-9998618,

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 7 bis 21 Uhr, Sa 10 bis 18 Uhr, So 10 bis 16 Uhr



NEU+NEU+

Kinderbetreuung (ab 12 Monate/Babys nach Absprache)
von Montag bis Freitag, 9-11 Uhr

Nutzen Sie unser Angebot

Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele

Vorbereitungstraining
für Sport-Aufnahmeprüfungen
z.B. bei Polizei, Feuer- und Bundeswehr

3 Monate lang statt 59,90 €
nur 44,90 € im Monat...

...und 45 € Aufnahmegebühren sparen.

AKTION IM APRIL

Am **Samstag den 17. April** ab 15 Uhr
Event zur Einführung der neuen Kurse. Kraft-Zirkeltraining, Nordic Walking und Zumba. Mit Tacobchips, Caipirinia viel Musik und guter Laune.

Am **SA, 24. April 2010** um 15 Uhr
Einladung zu einem entspannten Fahrradausflug in die Natur.
Dauer ca. 2-3 Stunden. Treffpunkt: Müllershörn 2b, Flintbek, am Flintstein, (gerne mit Lunchpaket)

AKTION

AKTION IM MAI

ANGRILLEN
am **SA, 8. Mai 2010**,
ab 15 Uhr am Flintstein gibt es kostenlos eure erste und letzte Grillwurst, als Start in eine gesündere Grillsaison, incl. Tipps für Ernährung und Training.

AKTION

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Müllershörn 2b · 24220 Flintbek
T 04347-999 86 18
kontakt@sportsandspa.de
www.sportsandspa.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 07:00-21:00 Uhr
Sa 10:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr



Wen anrufen, wenn man Sport im TSV treiben will?

www.tsv-flintbek.de

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem
Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton

Christian Brose 0163/6 18 22 40

Fußball Herren/-Jugend

Manfred Baller 0 43 47/39 65

Thorsten Voss 0 43 47/83 81

Fußball Damen

Dirk Günther 0 43 47/50 81

Gymnastik/Turnen

Turnen Mädchen ab 6 Jahre

Susi Ackermann 0 43 47/9 08 38 43

Turnen gemischt 6-8 Jahre

Ute Wolff 0 43 47/25 50

Turnen Eltern und Kind

Ute Wolff 0 43 47/25 50

Turnen Jungen ab 8 Jahre

Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder

Ute Wolff 0 43 47/25 50

Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edith Venneberg 0 43 47/33 42

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Turnen Mädchen ab 8 Jahre

Step Aerobic/Fitnessgymnastik

Susi Ackermann 0 43 29/91 33 22

Handball

Thomas Schlender 0 43 47/53 73

+ freitags von 15-20.00 Uhr

Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff

Amandus Ehlers – Walkinggruppe 0 43 47/17 22

Bernd Cohrt 0 43 47/87 38

Sonja Wulff 0 43 42/56 96

Leichtathletik

Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre

Claudia Block 0 43 47/53 28

Kinder 6-9 Jahren

Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen

Walter Gelbrich 0 43 47/26 58

Prellball

Uwe Volquardsen 0 43 47/15 19

Schützen

Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers 0 43 47/70 39 29

Volleyball

Hartmut Stoll 0 43 47/88 79

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann 0 43 47/38 88

fliesen
hansen
Meisterbetrieb

Nicole Hansen-Reshöft
Fliesenlegermeisterin

Dorfstraße 6 · 24220 Bönnhusen
Tel. 0 43 47 / 71 19 02 · Fax 0 43 47 / 71 19 73
Mobil 01 73 / 236 47 91

- **Fachgerechte Beratung vor Ort**
- **kostenlose Angebote**
- **Angebote für Komplettanierungen**
- **Termingerechte Arbeiten**
- **Bäder, Küchen, Balkone, Terrassen, Fensterbänke ...**
- **Verlegung vom Fachmann**
- **Ausbesserungsarbeiten**
- **Natursteinarbeiten Innen + Außen**



Kunstrasenplatz in Flintbek

Die Flintbeker Gemeindevertretung hat sich für den Neubau eines Kunstrasenplatzes anstelle des Grandplatzes ausgesprochen. So sehr ein Kunstrasenplatz von jedem Flintbeker Sportler begrüßt wird, so gibt es doch auch kritische Stimmen: Kann man eine so kostspielige Entscheidung nicht aufschieben, bis es der Gemeinde finanziell besser geht? Haben wir gegenwärtig nicht wichtigere Aufgaben vor uns, wie die Modernisierung unserer Schulen, Vergrößerung des Kitas, Beseitigung der Winterschäden auf den Straßen usw.?

Hierzu einige Bemerkungen: Die Gemeindevertretung hat sich bereit erklärt, 365.000 € nicht in einem Jahr sondern verteilt über 20 Jahre in die längst fällige Sanierung des Grandplatzes zu investieren. Das bedeutet eine jährliche Belastung von unter 20.000 €. Wir meinen, dass dadurch der finanzielle Spielraum der Gemeinde für andere wichtige Baumaßnahmen nur wenig eingeengt wird. Es geht hier auch um eine Werterhaltung von Gemeindevermögen, wie es sonst auch bei Reparaturen an öffentlichen Gebäuden üblich ist, wenn dauerhafte Schäden drohen. Ohne diese Maßnahme wäre der Platz in Kürze unbespielbar und abzuschreiben.

Der TSV erhält den Platz nicht geschenkt. Bedingung für das Engagement der Gemeinde war, dass der TSV für ein Baudarlehn mit Laufzeit 20 Jahre die Zinsen übernimmt. Das sind 141.000 €, verteilt über 18 – 20 Jahre. Zusammen mit einem Eigenanteil hat der TSV 170.000 € zu tragen, im Jahr etwa 8.000 €. Die Mitgliederversammlung des TSV hat am 12. März dieses Vorhaben einstimmig gebilligt und zur Finanzierung eine Beitragserhöhung um 1 – 2 € mtl. beschlossen. Das ist eine im Sportstättenbau ungewöhnlich hohe Eigenbeteiligung des Vereins. Der TSV hält den Aufwand jedoch für gerechtfertigt. Er ist der Preis dafür, dass den Fußballspielern zeitgemäße Bedingungen für ihren Sport noch in 2011 oder 2012 und nicht erst nach Ansparen der Baukosten in 20 Jahren oder einem anderen St.-Nimmerleins-Tag geboten werden können.

Seit 1989, d.h. 20 Jahre lang, wurden keine Mittel für Pflege und Modernisierung des Platzes investiert. Wenn die Jugend weiterhin in Flintbek Fußball spielen soll, ist eine Sanierung unumgänglich, sonst kehren die jugendlichen Fußballer dem TSV den Rücken. Wer glaubt, die Sanierung sei heute im Interesse anderer Baumaßnahmen für die Jugend (Schule, Kindergarten etc.) zurückzustellen, sollte sich den Trainingsbetrieb in Schlamm und Pfützen auf dem Grandplatz bei Schlechtwetter ansehen. Wir alle sind dafür, dass das Dach einer Schule repariert wird, wenn es dauernd durchregnet. Ähnliches sollte doch auch für den gemeindeeigenen Sportplatz gelten.

Von der Beitragserhöhung sind alle Sparten des TSV betroffen, denn in jeder Sparte finden sich Sportler,

die auch Fußball spielen oder bald spielen wollen. Besonders Jugendliche wechseln häufig die Sparte, sie spielen heute Handball oder schießen in der Schützensparte und morgen stehen sie auf dem Fußballplatz. Und vergessen wir bitte nicht: Zur Vermeidung von Benutzungsgebühren auch der Sporthallen, die jede Sparte mittragen müsste, übernimmt die Sparte Fußball allein die Pflege der Anlagen und Plätze am Bürger- und Sportzentrum. Ein Grund mehr für alle Sparten, sich ebenfalls an der Finanzierung des Kunstrasenplatzes zu beteiligen. Viele TSV-Mitglieder freuen sich, wenn ihre Kinder oder Enkel weiter in Flintbek zum Sport gehen können und nicht auf den Transport durch Eltern in die Nachbargemeinden angewiesen sind.

Der TSV ist der größte Jugendbetreuer im Ort. Es sind ca. 800 Jugendliche im Verein, allein 13 Mannschaften gehören zur Fußballjugend. Mehr als 50 Übungsleiter, Trainer und Betreuer (überwiegend Ehrenamtler), kümmern sich um die Jugend, so dass die Entscheidung für einen Kunstrasenplatz im Wesentlichen eine Entscheidung gerade im Interesse unserer Jugend ist.

Der Vorstand des TSV Flintbek

Kaffee trinken! Wo?



*Natürlich in Flintbek im
„Café Wenka“ Hörn 12*

*Die Einfahrt befindet sich gegenüber
von Klauschenke*

*Uns kann man erreichen
z.B. mit dem*



*Bei uns gibt es Kuchen, Torten, Kaffee
und vieles mehr.*

Ein Besuch lohnt sich!

*Familienfeiern auch außerhalb der
Öffnungszeiten sind nach Absprache
möglich.*

Öffnungszeiten:

Freitag bis Sonntag 14.00-17.00 Uhr



0 43 47/ 90 07 10



Jubiläum – 10. Flintbeklauf ist schon in den Startlöchern

Routine war gestern.

Denn dass dieser 10. Flintbeklauf, der am 19. Juni 2010 stattfindet, etwas Besonderes sein wird, da sind sich alle einig.

Diesmal soll es anders und auch von allem auch etwas mehr sein: z. B. mehr Rahmenprogramm, mehr Herzklopfen (vor allem beim Organisationsteam), mehr Aktive, mehr Preise ... So haben wir beispielsweise Moni Hülsmann vom Fitness Studio „Sports und Spa Flintbek“ gewonnen, die alle Aktiven mit einer professionellen und peppigen Aufwärmgymnastik auf ihren Lauf vorbereitet und auch nichts dagegen hat, wenn sich spontan einige Zuschauer beteiligen.

Und wir wünschen uns auch ... mehr Unterstützung. Vielleicht ist jemand in einer Cheerleadergruppe oder in einer Samba- oder Rhythmusgruppe oder kennt jemanden oder hat sonst eine originelle Idee und möchte gerne einmal öffentlich damit auftreten – dann bietet dieser besondere Flintbeklauf auch dazu Gelegenheit.

Auf Anrufe freuen sich:

Bernd Cohrt, Tel. 8738,

Maïke und **Peter Arp**, Tel. 4090

oder **Sigrid Olesen**, Tel. 5575.

Mit der Hoffnung auf Unterstützung verbinden wir hier aber ausdrücklich auch den Wunsch, dass bei diesem Jubiläumslauf „ganz Flintbek auf den Beinen“ ist. Bei den jüngeren Teilnehmern sind wir da ja schon seit Jahren auf einem guten Niveau (aber was gut ist, kann natürlich noch besser werden).

Wir freuen uns wirklich über jeden Teilnehmer (und jeden Zuschauer!!) und können uns gut vorstellen, dass z. B. die Polizei, die Feuerwehr, die politischen Parteien, die Fußballer, die Landfrauen, das Rathaus und viele andere Gruppen oder Organisationen eine Abordnung oder einen Repräsentanten an den Start schicken – und die eigenen Leute dann auch kräftig anfeuern und unterstützen. Unser Programm bietet wirklich jedem die Möglichkeit mitzumachen:

Wir bieten Strecken über 5 km, 10 km und 10 Meilen sowie eine 10 km Walking-Strecke. Alle Strecken führen durch unser wunderschönes Eidertal. Die Meldegebühren sind bei uns seit Jahren so gering, wie bei keiner anderen Laufveranstaltung in Schleswig-Holstein, und auch darauf sind wir stolz.

Ab sofort sind Anmeldungen bei Bernd Cohrt, Vogelstange 34, 24220 Flintbek oder auch online über <http://www.zippels.de>, sowie über unsere eigene Homepage <http://www.flintbeker-lauftreff.de/> möglich. Zudem liegen unsere Flyer (Informationsbroschüren + Anmeldeformulare) in fast allen Flintbeker Geschäften, Banken und Betrieben aus.

Für jeden bleibt also noch genügend Zeit für Training und Vorbereitung, und wir vom Organisationsteam zählen gerade diesmal auf die Flintbeker.

Wir versprechen allen ein rundum tolles Sportfest mit hohem Unterhaltungswert auch für alle Zuschauer.

Peter Arp



Hellmann

Vom Meister bedacht.

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten,
Schornsteinbekleidung, Gaubensanierung,
Dachsanierung nach EnEV, Einbau von Dachfenster (Velux),
Dachklempnerarbeiten, Reparaturarbeiten und Sturmschäden.

Dachdeckermeisterbetrieb

Adresse: Hamburger Chaussee 10 › 24220 Flintbek

Fon (04347) 80 99 46 **Fax** (04347) 80 98 72

info@hellmann-dach.de www.hellmann-dach.de