

ner sie mit dem Zimmermannshammer kaputtgehauen.

Die Rede war richtig klasse. Die Erwachsenen waren ganz schön ergriffen und gerührt. Wie die Elternvertreterin später sagte, wollen wir das Haus bald mit dem angesprochenen Lachen und Leben füllen.

Auch der Bürgermeister hat eine sehr gelungene Rede gehalten. Er freut sich wohl genauso wie wir auf die neue Einrichtung.

Endlich war das Gerede zu Ende und es gab Suppe und leckeres Fingerfood vom Buffett, das unsere Eltern hergerichtet hatten. Außerdem hatten unsere Betreuer/innen einige Aktionen aufgebaut. Wir konnten mauern, hämmern, malen, Dosen werfen, Dreibeinlaufen mit unseren Eltern, Tennisbälle durch eine Rohrbahn laufen lassen und Bonbons von der Bonbonwurfmaschine fangen. Zum Schluss gab's noch kleine Geschenke.

Was für ein Fest! Die Einweihung wird bestimmt noch besser. Wir können es kaum erwarten.

Ein herzlicher Dank geht noch an alle, die für die Turnmatte gespendet haben, die wir uns für unsere neue tolle Turnhalle wünschen.

Bis zum nächsten Mal an dieser Stelle!
Eure „Ich und Du“ Redaktion



Hellmann

Vom Meister bedacht.

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten,
Schornsteinbekleidung, Gaubensanierung,
Dachsanierung nach EnEV, Einbau von Dachfenster (Velux),
Dachklempnerarbeiten, Reparaturarbeiten und Sturmschäden.

Dachdeckermeisterbetrieb

Adresse: Hamburger Chaussee 10 › 24220 Flintbek

Fon (04347) 80 99 46 **Fax** (04347) 80 98 72

info@hellmann-dach.de **www.hellmann-dach.de**

Hans Schmitz e.K. Jens Schmitz e.K.
 bieten unabhängige Beratung:

• **Als Baufinanzierer**

sind wir mehr als 200 Banken, auch in Verbindung mit Investitionsbank und Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), Informationen über Forwarddarlehen.

• **Als Versicherungsmakler**

finden wir bei Zugriff auf über 200 Versicherungsgesellschaften die günstigsten im Preis-/Leistungsverhältnis. Neben allen Sach- und Lebensversicherungen bieten wir zur zusätzlichen Altersversorgung Aufklärung über betriebliche Altersversorgung sowie auch über die Vorteile "Riester"- und "Rürup"- Renten.

• **Im Bereich der Kapitalanlagen**

haben wir durchschnittlich 50 Anbieter. Dabei sind Beteiligungen mit sofortigen hohen monatlichen Auszahlungen.

Testen Sie uns. Nutzen Sie unsere langjährige solide Berufserfahrung.

Hans Schmitz e.K.
finanzberater.hansschmitz@web.de
Jens Schmitz e.K.
jens.schmitz62@web.de
Freeweid 6
24220 Flintbek
Telefon: 04347/ 7162-0
Telefax: 04347/ 7162-20

BÜLOW & JAHNKE ■■■
KANZLEI

Individuelle Beratung
Gemeinsame Strategieentwicklung
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Susan Bülow Rendsburger Landstr. 344, 24111 Kiel-Russee
Rechtsanwältin Telefon 0431 - 385 00 41, Telefax 0431 - 385 00 43
Jan Jahnke Bürozeiten Mo.-Fr. 9-13 h u. 14-18 h
Rechtsanwalt www.ra-bj-russee.de, info@ra-bj-russee.de



**Wir haben für jede Situation
das Richtige für Sie**

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto, das Bausparen oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach!
Wir beraten Sie gerne.

VERTRAUENSFRAU

Evelyn Hülsmann
Telefon 04347 4823
evelyn.huelsmann@HUKvm.de
Heitmannskamp 32
24220 Flintbek



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie



...für die häusliche Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende
...für die Sterbebegleitung
...für Tag- und Nachtwache
...für Beratung pflegender Angehöriger
...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!

L. Gremmel · C. Kähler
Bahnhofstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209

Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

Haustechnik
VOIGT
Meisterbetrieb



Ihre NOT - DIENST-Nr.: 0172 - 450 32 04

Ihr Partner für:

- HEIZUNGS-Technik
- alternative ENERGIEN
- SANITÄR-Arbeiten

wir machen mit:



Haustechnik Voigt

Rosenberg 15
24220 Flintbek

Tel.: (04347) 94 63

Fax: (04347) 94 04

E-mail: voigt-flintbek@t-online.de

www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Café Nordhorst

Familie Sachau



Landgaststätte · Partyservice

Am Dorfplatz 2 · 24145 Meimersdorf

Tel. 0431/71 13 30 · Fax 0431/71 97 481

Öffnungszeiten:

täglich ab 17⁰⁰ Uhr
warme Küche ab 17³⁰ Uhr
Mittwoch Ruhetag

ARBEITSRECHT

- KÜNDIGUNG
 - VERGÜTUNG
 - TEILZEITARBEIT
 - DISKRIMINIERUNG
 - ZEUGNIS
 - ABMAHNUNG
 - ALTERSTEILZEIT
 - WEIHNACHTSGELD
- TÄTIG FÜR ARBEITNEHMER & ARBEITGEBER

ERBRECHT

- KEINE BERÜCKSICHTIGUNG IM TESTAMENT
- PFLICHTTEIL UND VERMÄCHTNIS
- STREIT UNTER MITERBEN
- SIE SIND ENTERBT

VERKEHRSRECHT

- UNFALLSCHADENREGULIERUNG
- BUßGELDSACHEN (ROTLICHTVERSTOß, ÜBERHÖHTE GESCHWINDIGKEIT, USW.)
- VERKEHRSSTRAFVERFAHREN (TRUNKENHEIT, UNFALLFLUCHT)

ANWALTSBÜRO ZERLIN

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
BESELERALLEE 67 · 24105 KIEL · TEL. 0431 / 6 30 08

E-Mail: H.Zerlin@2Wiese.de

ROMIKA

ROHDE

LEGERO

Gabor

ecco

rolling

Finn Comfort

RICOSTA

wolky

superfit

ecco

Kids

Orthopädie-Schuhtechnik:
Gesundheitszentrum am Löwen

Schuhreparaturen:
Schuhmachermeister
Karsten Looft

**Lust auf
schöne Schuhe**

24220 Flintbek
Rosenberg 10
Telefon (0 43 47) 33 52
Telefax 25 86

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.30-13.00 Uhr

P am Haus barrierefrei

SCHUHHAUS
G N U T Z M A N N
Mode und Service seit 1823

Walter Michelsen

Inh. Dirk Michelsen
Tischlermeister

Fertigung von Küchen
Badezimmermöbeln
Holzfenstern
Innen- und Außentüren
Einbauschränken

Einbau von Kunststofffenstern
Decken- und
Wandvertäfelungen
nach Maß

über 60 Jahre



Bönnhusener Weg 10, 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47 / 14 53, Fax 0 43 47 / 70 83 64
www.Michelsen-Tischlerei.de

CLAUS GROTH

INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

Zimmereibetrieb + Dachtechnik

Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

Telefon 0 43 47 / 32 17

Telefax 0 43 47 / 54 14

www.zimmerei-claus-groth.de

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung



Unsere Empfehlung Vietnamesisches Fondue

Serviert wird eine heiße, kochende Brühe sowie schmackhafte Zutaten, die in vielfältiger Auswahl stets frisch zubereitet werden. Wir bieten Ihnen verschiedene Fleischsorten, Meeresfrüchte und frisches Gemüse.

Sie bereiten sich Ihr Gericht dann ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack

Ab 4 Personen – Um 2 Tage Vorbestellung wird gebeten

Außerdem gibt es von Freitag bis Sonntag ein reichhaltiges Buffet mit Ente, Huhn, Rind, Fisch, Garnelen, Gemüse und vielem mehr...

Brückenstr.7 – 24220 Flintbek
Telefon 04347 904898

www.asia-restaurant-mailan.de

Öffnungszeiten:
tägl. 12.00–15.00 Uhr 17.30–22.00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

utes Yogawelt

Montag

10.45 – 12.00 Uhr Babyyoga (Mutter und Kind
0-1 Jahr)

Dienstag

09.30 – 11.00 Erwachsene

Mittwoch

20.00–21.30 Erwachsene

Donnerstag

20.00–21.30 Erwachsene

Kinderyoga als AG in der Schule am Eiderwald
für die Klassenstufen 1–4

Kurse für andere Schulen und Kindergärten
möglich

Kontakt:

ute Wolff
Gartenstr. 94
24220 Flintbek
Tel. 04347/2550
Mobil: 0151/41260464
www.utes-yogawelt.de

E-Mail: utes.yogawelt@t-online.de

**Kath. Kirchengemeinde
St. Maria – St. Vicelin**



Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Kaplan Germain Gouen, Neumünster
Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm
Tel.: 04322/4013

Pastoralreferentin Martina Jarck
Tel.: 04347/7386017

St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek

Betreuerfamilie: Najdrowski

Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe

mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

Besondere Gottesdienste in St. Josef

Keine

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 10:45 Uhr, Hochamt

freitags: 8:25 Uhr, Rosenkranzgebet
anschl. 9:00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste in St. Marien

So., 07.10. und 04.11. 10:45 Uhr Hochamt und parallel „Kleine Kinderkirche“

19:00 Uhr Taizé - Gebet

So., 11.11. 10:45 Uhr Familiengottesdienst

Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr

Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

Frauengymnastik: jeden Mittwoch und Freitag von 9:00 – 10:00 Uhr

Ich habe die Praxis von

Dr. Peter Betz

übernommen und
nach Neumünster verlegt

Anja Hölscher

Praktische Ärztin

Homöopathie

Christianstr.20

24534 Neumünster

Tel:04321/489854

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Ihre Patientenunterlagen können Sie unter
der Tel-Nr.:04322/751506 anfordern

MALKURSE
für Kinder

Fröhlich und bunt aber ohne Druck: Bei diesem „Malerlebnis“ gewinnen Kinder Freude an Malerei und Kunst.

Inhalte meiner Kurse sind die Heranführung an die Malerei. Farbe und Harmonie, Effekte durch unterschiedliche Maltechniken.

Außerdem steht die Förderung der eigenen Kreativität im Vordergrund.

Termine werden in telefonischer Absprache vergeben.

Atelier Manou

Manuela Rathje

Amselring 74
24220 Flintbek
Telefon: 0173/2439436
info@ateliermanou.de
www.ateliermanou.de

Posaunenchor Flintbek sucht erfahrene Mitbläser

Geht es Ihnen auch so? Früher haben Sie Ihre Trompete oder Posaune regelmäßig in die Hand genommen und mit anderen zusammen Musik gemacht, dann kamen Familie, ein anstrengender Job und andere Verpflichtungen dazu und das Instrument blieb unberührt. Das muss nicht so bleiben!

Wir - die zehn Mitglieder des Posaunenchores Flintbek - treffen uns unter der vorübergehenden Leitung von Matthias Grabinski immer mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Kirche. Unsere Musikrichtung ist

vielfältig: Neben kirchlichen Chorälen und geistlicher Musik spielen wir auch Gospel und Swing. Wenn Sie jetzt wieder Zeit haben und Lust zum Musizieren verspüren, dann kommen Sie doch einfach mal zu unserer Probe.

Wir freuen uns Sie!

(Weitere Informationen erhalten Sie auch bei Jutta Goullon unter 04347 3945 in der Zeit von 09.00 bis 18.00 Uhr)



BUCHHANDLUNG FUKSA



Inh. Robert Fuksa

**Buchhandlung Fuksa • Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner)
Tel. 04347 / 90 48 49**

Besuchen Sie unseren Shop: www.buchhandlung-fuksa.de

Wir sind durchgehend für Sie da:

Montag – Freitag: 9-18 Uhr

Samstag: 9-16 Uhr

Restaurant Flintbeker

06. Oktober 2012: Oktoberparty mit DJ J.O.G

Endlich wieder Party-time im Flintbeker! In diesem Jahr legt DJ J.O.G heiße Partymusik auf und es soll bis in die frühen Morgenstunden in Flintbek ordentlich gefeiert werden! **Zünftiges Haxe-Essen ab 18 Uhr mit Sauerkraut und Kartoffelpüree!**

18. Oktober 2012: ICH BIN VIELE! Talk aus dem Bauch – mit Jörg Jará

Endlich hat das Warten ein Ende und Jörg Jará erobert mit einem abendfüllenden Solo-Programm die Theaterwelt! Das Publikum darf sich auf eine kuriose Reise durch sein tiefstes Inneres freuen. Tatkräftige Unterstützung erhält der Künstler vom schüchternen Karlchen, der halbseidenen Olga, dem rechthaberischen Erwin Jensen und der dominanten Hilde Sommer, die grundsätzlich das letzte Wort haben muss. Ein Abend voller witziger Dialoge und absurder Settings – ein perfekter Angriff auf Ihre Lachmuskeln – Puppen-Comedy pur!

02. und 03. November 2012: Eiderbühne Flintbek mit „Die vier Gesellen“

Nach einer Vorlage von Jochen Huth, hat die Flintbeker Eiderbühne aus dem eigentlichen Lustspiel ein Komödiel gemacht – eine Mischung aus Komödie und Musical, alles andere war ihnen zu langweilig.

10. November 2012: Herbstkonzert des Pop- und Gospelchors Rückenwind

Ab 19 Uhr wird der Flintbeker Pop- und Gospelchor sein diesjähriges Herbstkonzert im Flintbeker geben. Das Motto: Wir singen, weil es uns Spaß macht! Lassen Sie sich von dieser tollen Stimmung mitreißen und schauen Sie vorbei!

18. November 2012: 4. Martinsmarkt im Flintbeker

Nun ist es schon der 4. Martinsmarkt, der am 18. November im Flintbeker stattfindet und immer mehr Menschen neugierig macht und ins Flintbeker lockt. Zu Recht!!! Jedes Jahr gibt es etwas Neues zu entdecken und wenn sich ab 10 Uhr die Türen öffnen, wird es wieder ein großes Kuchen- und Tortenbuffet geben, das sich immer großer Beliebtheit erfreut! Während die Eltern sich durch das Angebot stöbern oder bei einer Wurst, einem Teller hausgemachtem Rübenmus, herzhafter Erbsensuppe und einem Glühwein verweilen, können die Kinder sich schminken lassen oder eine Kleinigkeit basteln – wie immer kostenlos!

03. Dezember 2012: Ein Weihnachtsbär im Sternenhäus mit Matthias Meyer-Göllner

Kinder und Menschen, die mit Kindern leben, werden einbezogen in ihre Gestaltung, denn das Glitzerkonzert ist ein Mitmachkonzert für kleine und große Leute ab 3 Jahren. Da wird getanzt, gesungen und Musik gemacht, da bringen sich alle gemeinsam in eine angenehme vorweihnachtliche Stimmung. Und wenn die Brummbässe und Glockenstimmen das Sternenhäus zum Klingen bringen, dann kann Weihnachten werden!!! Vielleicht ist diese Veranstaltung mal eine Alternative zum traditionellen Weihnachtsmärchen!

Nicht vergessen:

- In den letzten Jahren waren die Plätze für unseren Weihnachtsbrunch am 25. + 26.12. schon frühzeitig ausgebucht, also melden Sie sich rechtzeitig an!!!
- Der Kartenvorverkauf für die große **Flintbeker Sylvesterparty** hat begonnen!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Flyer, unserer Homepage oder unter 04347-809009.

RESTAURANT
Flintbeker
im Bürger- und Sportzentrum

Geburtsstagsfeiern, Hochzeiten, Betriebsfeiern oder auch Tagungen und Präsentationen (techn. Grundausstattung vorhanden) in Räumlichkeiten für 30 oder bis zu 200 Personen.

Ob Sie nur zu zweit einen netten Abend in gemütlicher Atmosphäre genießen möchten oder eine große Feier planen, das Restaurant Flintbeker bietet viel Platz.

Gern planen wir mit Ihnen ganz individuell Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit, die Konfirmation oder alle anderen Anlässe.

Natürlich können Sie unser Angebot auch außer Haus genießen!

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag · Dienstag - Samstag ab 17.30 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Restaurant Flintbeker im Bürger- und Sportzentrum
Dorfstr. 39 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-809009
www.restaurant-flintbeker.de**

Pop- und Gospelchor Rückenwind

Nach unserem Auftritt bei „Flintbek musiziert“ freut sich der gesamte Chor auf unser

Herbstkonzert

am

Samstag, 10. November 2012, ab 19.00 Uhr

im Restaurant „Flintbeker“, im Bürger- und Sportzentrum Flintbek.

Wir werden wieder viele altbekannte Lieder aus unserem Repertoire von Gospel über Musical bis hin zu Pop-Songs vortragen. Natürlich haben wir unser Repertoire auch um einige neue Lieder erweitert und freuen uns darauf, diese endlich vor großem Publikum vortragen zu können.

Wir laden Sie daher herzlich ein, diesen Abend mit uns zu verbringen und freuen uns auf einen schönen Abend!

Der Eintritt für unser Konzert ist übrigens wieder frei, dafür bitten wir im Anschluss an das Konzert

wieder um Spenden für einen wohltätigen Zweck innerhalb Flintbeks.

Kontakt:

Ruth Moldtmann, Tel. 909599
oder Angelika Lenz, Tel. 5506
www.singen-mit-rueckenwind.de



Ein langjährig treuer THW Fan...

...nutzte beim Fotoshooting vor EDEKA die Chance. Rechtzeitig vor ihrem 85. Geburtstag konnte Gretchen Seidlberger beim Dorffest in Flintbek „Ihren Jungs“ nahe sein. Für Gretchen Seidlberger zählen gerade „Zeitzi“ und Aron zu den ganz besonderen Spielern des THW. „In dieser Saison sitze ich zusammen mit meiner Tochter Marianne im 2. Rang, der Platz ist schon viel besser als im 4. Rang. So nahe an den Spielern war es bisher nur einmal bei den CL Spielen 2010. Damals saßen wir in der 2. Reihe im 1. Rang und konnten jedes Wort während des Spiels verstehen.“ Die „Alt“ Flintbekerin, die nahezu ihr ganzes Leben in Flintbek wohnt, hat schon viele Feste im Dorf erlebt und unzählige Male mit selbst gebackenen Kuchen zum Gelingen einer Veranstaltung beigetragen. „Dieses Dorffest zählt rund herum zu den gelungenen Festen und wird in besonders schöner Erinnerung bleiben. Dem THW

wünsche ich eine erfolgreiche Saison und mir, dass ich die spannenden Spiele noch lange genießen kann.“

Michael Muhs



Kennen Sie alle Angebote Ihres Flintbeker Reisebüros?

Wenn es um Reisen geht, bieten wir Kompetenz und Beratung von **A-Z**:

- A**lle Reiseveranstalter: TUI, Neckermann, alltours, etc.
- B**usveranstalter: Dehn/Peters/Autokraft/VKP/Neubauer, etc.
- C**harterflüge – weltweit zu Spitzenpreisen
- D**B-Agentur: alle Tickets sofort und zum Originalpreis
- E**rlebnisreisen: Gebeco, Dr. Tigges, Studiosus, Marco Polo
- F**lusskreuzfahrten: Phoenix, Nico-Tours, Arosa, etc.
- G**ruppenreisen
- H**otelpreis-Vergleichssystem: Garantiert der beste Preis
- I**ndividuelle Ausarbeitung von Reisen
- J**ugendliche und Kinder – eure Wünsche sind uns wichtig
- K**reuzfahrten: MSC, Costa, Mein Schiff, etc.
- L**ast Minute: besser und schneller als im Internet
- M**usical- und Konzertreisen
- N**ovasol-Ferienhäuser, Dansommer, Dancenter, Wolters
- O**limar-Reisen, Öger-Tours
- P**ersönliche und individuelle Beratung
- Q**ualität statt Masse
- R**IU-Hotel – die Topmarke weltweit
- S**unny Cars Leihwagen, TUI-Cars: alle zu Superpreisen
- T**UI – die Nr. 1 unter den Reiseveranstaltern
- U**nser Bestprice-Angebote schlägt keiner!
- V**erschenken Sie keine Zeit: nutzen Sie unsere Erfahrung!
- W**ikinger-Reisen – der Wanderreisen-Spezialist
- X**1-2-Fly – der Preishammer
- Y**outh-Sprachreisen, Dr. Steinfels, Team, IST
- Z**. B. war dieses nur eine kleine Auswahl unserer Angebote

alle Angebote von Lidl, Aldi, Coop, Tchibo, Sonnenklar TV etc. erhalten Sie bei uns zu Originalpreisen lt. Werbung und das mit kostenloser, persönlicher Fachberatung. Sparen Sie sich also unpersönliche Callcenter.

REISECENTER ALLTOURS
INHABER: ECKMAR HINZ

24220 FLINTBEK
KÄTNERSKAMP 2 (BEI FAMILA)

FON 0 43 47-88 55
FAX 0 43 47-88 66

FLINTBEK@REISECENTERALLTOURS.DE



VHS-Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte,

wenn Sie diesen Beitrag der VHS Flintbek e.V. im Gemeindeboten lesen, ist das Herbstsemester bereits angelaufen und wir haben schon

die ersten Zusatzkurse eingerichtet. Für die Kunstfahrt nach Köln besteht bereits eine Warteliste.

Unter www.vhs-flintbek.de steht das aktuelle Kursprogramm. Hier können Sie sich auch bequem online anmelden. Änderungen, Zusatzkurse und den aktuellen Stand über freie Plätze finden Sie auf der Homepage.

Notieren Sie sich auf jeden Fall den Termin Samstag, 10. November. Wir laden Sie zum landesweiten VHS-Tag ein. Von 10.00 bis 17.00 Uhr gibt es im Kieler Landeshaus Weiterbildung live zu erleben und ganz nebenbei die Möglichkeit, das Landeshaus mit einer Rallye besser kennen zu lernen. Lassen Sie sich überraschen, was Volkshochschule alles zu bieten hat!

Im ganzen Landeshaus warten Überraschungen auf Sie:

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Ihr VHS Team

Bürozeiten

Di. 09:30 – 11:30 Uhr
16:00 – 18:00 Uhr

Do. 09:30 – 11:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ein Auszug des Herbstprogramms:

2 Gesellschaft

- 526 Ein Nachmittag für große und kleine Forscher- Großeltern forschen gemeinsam mit ihren Enkeln am 23. Okt.
- 527 Klar und verständlich schreiben - Workshop Sa. 7. Okt.
- 528 Geistig fit ein Leben lang – Gedächtnistraining Di. ab 6. Nov. 4 Termine

3 Beruf- EDV

- 550 **Computerschreiben in nur vier Stunden** erlernen, Sa. u. So., 24./ 25. Nov.
- 552 **Internet für Anfänger** Di. u. Do. ab 23. Okt. 5 Termine
- 553 **Anwendung mit Spaß - Word 2007 und 2010** Di. u. Do. ab 8. Jan. 5 Termine
- 554 **Bearbeitung von Digitalkamera-Fotos am PC** Mi. ab 14. Nov. 2 Termine

4 Sprachen

- 603 **Bildungsurlaub Englisch - Auffrischkurs Refresher A2** Mo. - Fr. ab 21. Jan.
- 605 **English Conversation in the evening (B1)** Mo. ab 29. Okt. 8 Termine
- 611 **Les Intouchables - Film in französischer Sprache - On va au ciné, ce soir ?** Fr. am 26. Okt.
- 612 **Ratatouille - Film in französischer Sprache - On va au ciné, ce soir ?** Fr. am 30. Nov.
- 613 **Le petit Nicolas - Film in französischer Sprache - On va au ciné, ce soir ?** Fr. am 18. Jan.
- 622 **Schwedisch: Refresher: B2 (Fortgeschrittene) NEU** Sa. am 3. Nov.
- 624 **Swedex-Vorbereitungskurs-Intensivkurs B1** Sa. am 27. Okt.

5 Gesundheit

- 658 **Wickel-Workshop: Richtig gewickelt ist schon halb gesund NEU** Fr. 9. Nov.
- 659 **Einführung in die „Teelogie“ NEU** Sa. 17. Nov.
- 660 **Reflexzonenmassage am Fuß – Wochenend-Workshop** Sa. u. So., 24./ 25. Nov.
- 661 **Handreflexzonen-Massage mit und ohne Haut-Öl – Wochenend-Workshop** Sa./So., 12./13. Jan.
- 662 **Entspannt ins Wochenende - den Rücken stärken mit Shiatsu** Fr. 23. Nov.

663 Workshop mit tibetischen Klangschalen NEU
Sa., 1. Dez.

664 Lachyoga – Erlebnisstunde Sa. 2. Febr.

6 Gesundheit - Ernährung und Kochen

702 Jamaikanische Küche Fr. 7. Dez.

703 Aus dem Meer auf den Teller Fr. 1. Febr.

708 Die Nudel - lecker und vielseitig Mi. 28. Nov.

709 Sushi Do. 6. Dez.

710 Backkurs - rustikales Roggenbrot Mi. 6. Febr.

7 Kultur

750 Lesen, bis die Wimpern vor Müdigkeit leise
klingen Fr. 16. Nov.

751 1912 - Mission Moderne: 100 Jahre Sonder-
bundaustellung in Köln

Di. ab 23. Okt. 3 Termine

752 Alberto Giacometti – Vortrag Di. 15. Jan.
8 Kultur - Gestalten - Kreativ

805 Ledersachen Selbermachen – Workshop NEU
Sa. 27. Okt., ; So. 28. Okt.,

806 und 807 Nunofilzen, Sa., 10. Nov.

10 Spezial - Exkursionen und Reisen

904 Kunstfahrt nach Karlsruhe zum Jahresbeginn
(3. bis 5. Jan.)

11 Spezial - Junge VHS

955 Eine bunte Mütze selbst gehäkelt (ab 8 Jahre)
NEU Fr. 26. Okt.

956 Ledersachen Selbermachen für Kinder im
Schulalter NEU Sa. 27. Okt.

957 Kinder erleben große Maler - 7 bis 10 Jahre
NEU Fr. ab 26. Okt. 4 Termine

Malereibetrieb

Maler- und Lackierermeister

- **Beton Ciré**
Fugenlose Alternative zu Fliesen
- **Bodenbeläge**
- **Baumwollspachtelung**
- **Fassadenbeschichtung**
- **„Terra Stone“ Wand- und Bodenputze**
- **Marmor, Spachtel- und Wischtechnik**
- **Traditionelle Maler- und Lackierarbeiten**



Sanierungsbetrieb

Zertifizierter Sanierungsbetrieb

- **Bauwerksabdichtung**
bei nassen Wänden und feuchten Kellern
- **Betonsanierung**
- **Balkonsanierung**
- **Schimmelpilzsanierung**
- **Wärmedämmung innen/außen**
- **Vergelung**
Sanierung von Kellerräumen von Innen



**Fachbetrieb für
Schimmelpilzsanierung/
Innendämmung**

TÜV geprüfte Fachkraft für Schimmelpilzsanierung!

Eiderhöhe 48 · Bordschholm · Tel.: 04322 - 58 43 50 · www.malereibetrieb-deinert.de

Mehr als nur Türen...

Das BeFa HausTürStudio blickt auf ein erfolgreiches 15-jähriges Bestehen zurück.

Am 01. Oktober 1997 gründeten die Geschäftsführer Ulrike Behrend und Dieter Falkenberg das BeFa HausTürStudio.

Anfangs bestand das Sortiment aus Haustüren und Fenstern von Weru. Diese waren überwiegend in weiß, aber auch in grün und einigen Brauntönen erhältlich. Heute stehen über 200 Farben zur Auswahl, denn Bauherren und -frauen trauen sich mehr farbliche Akzente zu setzen, um dem Haus mehr Gesicht zu geben.

Ergänzt wird das Sortiment durch Markisen, Rollläden und Terrassendächer, die mit einer farblichen Anpassung das Haus zum echten Blickfang machen.

Für die Gestaltung der Innenräume bietet der Fachbetrieb Glastüren mit der einzigartigen Kepka Glaskunst an. Das Glas wird in reiner Handarbeit im Sandstrahlverfahren reliefartig bearbeitet. Mit Hammer und Meißel entstehen tiefe Strukturen, in die farbige Elemente eingearbeitet werden können. Diese außergewöhnlichen Kunstwerke gibt es trotz der aufwendigen Verarbeitung zu erschwinglichen Preisen.

Darüber hinaus gibt es für die anderen Räume des Hauses hochwertige Innentüren aus Holz von modern bis klassisch. Sie werden auch als Doppeltüren, Schiebetüren und Falttüren angeboten und können durch die individuelle Anfertigung an Dachschrägen und ungewöhnliche Bauten angepasst werden. Abgerundet wird die Gestaltung des Hauses mit Vordächern und Windschutzwänden, die aus hochwertigen Aluminiumprofilen in eigener Werkstatt gefertigt werden. Die Elemente werden exakt der Bausituation angepasst, sind in nahezu allen Formen realisierbar und können sogar mit Feinstrukturlack beschichtet werden.

Montiert werden die Elemente nach RAL-Montage-Richtlinien.

„Unsere Monteure sind fast von Anfang an mit dabei“, erzählt Ulrike Behrend stolz. Stammkunden

wissen die saubere zertifizierte Arbeit zu schätzen. Und auch Neukunden sind begeistert, denn es wird immer nach dem neuesten Stand der Technik montiert, sodass keine Baumängel zu befürchten sind.

Die umfassende und kompetente Beratung geschieht in den Geschäftsräumen an einer Vielzahl von Ausstellungsstücken. Bei der Findung der richtigen Haustür hilft der Fachbetrieb mit einer Computersimulation. Der Hauseingang wird fotografiert und gemessen. Dann wird die gewünschte Haustür am Computer in die Hausfassade eingebaut, damit der Kunde vorab einen Eindruck davon bekommt wie die Haustür am eigenen Haus wirkt.

Ulrike Behrend gibt Kunden einen wichtigen Tipp: „Der Kunde sollte sich beim Kauf der Tür 100% sicher sein, dass er sie auch in 40 Jahren noch leiden mag.“

Nach erfolgter Montage wird der Kunde auch weiterhin vom Team des BeFa HausTürStudios betreut.

Am 1. Oktober 2012 lädt das BeFa HausTürStudio alle Kunden, Freunde und Interessenten zur Feier ins Studio ein. Zusätzlich gibt es noch bis zum 15. Oktober auf alle neu erstellten Angebote attraktive Rabatte.



weru

Fenster und Türen fürs Leben

Qualität aus gutem Hause.



Wir gratulieren der **Firma BeFa-HausTürStudio-GmbH** zum 15-jährigen Firmenjubiläum. Das Zusammenwirken von qualitativ hochwertigen Weru-Produkten mit der Service-Qualität der **Firma BeFa-HausTürStudio-GmbH** sorgt dafür, dass Sie sich über viele Jahre hinweg über Ihre Weru-Fenster und -Türen freuen können.

BeFa GmbH Segeberger Landst. 1, 24145 Kiel, www.befa-kiel.de

Sie wollen Ihr Haus verkaufen?

Ich unterstütze Sie fachkundig:

- Professionelle Bewertung Ihrer Immobilie
- Erstellen der Verkaufsunterlagen
- Mediengestützte Inserate
- Besichtigungen und Verkaufsgespräche
- Übergabe nach erfolgreichem Verkauf

*freundlich
kompetent
engagiert*



Frank Arndt e.K.

Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Hamburger Chaussee 90 · 24113 Kiel-Hassee

Tel. (0431) 640 16 80 · www.fa-immobilien.de

Tel. (04347) 23 98 · 24220 Flintbek · Mühlensteinweg 12 (priv.)

Bei mir ist Ihre Immobilie "Chefsache"

Für meine Kunden suche ich in Flintbek und Umgebung, Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften, sowie Eigentumswohnungen möglichst ab 2,5 Zi. mit Terrasse, oder Balkon

Ich freue mich auf Ihren Anruf – vielleicht ist Ihr Käufer schon in meiner Kartei !

BÜCHERSTUBE FLINTBEK

Inh. Jutta Goullon
Müllershörn 2 a 24220 Flintbek
Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

HOLLY-JANE RAHLENS
„EVERLASTING“

Ein Blick aus der Zukunft in unsere Gegenwart -
spannend und fantasievoll!

Taschenbuch, Wunderlich Verlag, 14,95 Euro

AWO Pflege
... zuerst kommt der Mensch

AWO-Pflegedienste Amt Molfsee/Flintbek
Hamburger Landstr. 76 – 24113 Molfsee
Tel. 0431 / 6 59 35 35

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie



...für die häusliche Krankenpflege
durch examiniertes Pflegepersonal,
natürlich auch am Wochenende

...für die Sterbebegleitung

...für Tag- und Nachtwache

...für Beratung pflegender Angehöriger

...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir
sind für Sie da!

L. Gremmel - C. Kähler
Bahnhofsstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209

Wir sind Vertragspartner
aller Kassen!

Yoga im Wandel der Jahreszeiten

Montag 20.00-21.30 Uhr
Dienstag 19.30-21.00 Uhr

Yoga am Vormittag

Mittwoch 9.30 bis 11.00 Uhr

Yoga für Männer

Mittwoch 2mal im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Einzelunterricht

für Yoga und Beckenboden-Training
nach Absprache

Alle Kurse finden in
Flintbek statt bei

Monika Permann-Stephenson,
Yogalehrerin BDY/EYU

Anmeldung und Information:

Tel.: 04347/3667

E-Mail: info@hatha-yoga-ki.de

www.hatha-yoga-ki.de

Wir liefern schnell und günstig:

*Mutterboden,
Kies,
Seesand*

in jeder gewünschten Menge

Auch Selbstabholung möglich.

Jacobsen GmbH



Fuhrbetrieb Containerdienst

Max-Planck-Straße 8 · 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47/25 73 · Telefax 0 43 47/70 90 80

Kinder- und Freizeitstoffe



Kirchenstr. 15
24211 Preetz
04342-798644

Vera p. Stoffladen

Mo. - Sa. von 10:00 - 13:00 + 15 - 18:00 geöffnet
Mi. + Sa. nachm. geschl.

Hier finden Sie: hauptsächlich Stoffe aus Naturmaterialien wie
Baumwolle, Wolle und Seide.

Dekostoffe, Vichykaro, Wachsstoffe, Nickystoffe, Jersey,
Wollstoffe, Wollfilz und Fleecestoffe.

Ausserdem: Bänder, Borten, Aufnäher, Knöpfe,

Bücher von acufactum, Tilda, Reißverschlüsse als Meterware,

Schnittmuster von farbenmix.

Geschirr und Stoffe von Green Gate

Schöne Wohnaccessoires ...viel Selbstgeähtes

Nähkurse: Termine und Info im Laden

 *Nidema*
KOSMETIK & WELLNESS

Gesichtsbehandlung

Ayurveda

Massagen

Enthaarung

Maniküre

Oder wie wäre es
mit einem Geschenkgutschein?

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Nidema Kosmetik & Wellness · Nicole Stahr
Kätterskamp 16 · 24220 Flintbek · Tel. (0 43 47) 90 86 41
www.nidema-kosmetik.de



Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton

Christian Brose 0163/6 18 22 40

Fußball Herren/-Jugend

Manfred Baller 0 43 47/39 65

Thorsten Voss 0 43 47/83 81

Fußball Damen

Andrea Callsen 04 347/53 53

Gymnastik/Turnen

Turnen Mädchen ab 6 Jahre

Nicole Lass 0 43 47/92 86

Turnen gemischt 6-8 Jahre

Nicole Lass 0 43 47/92 86

Turnen Eltern und Kind

Susi Ackermann 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder

Susi Ackermann 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Leistungsriege

Corinna Zerlin 0 43 47/16 82

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Herzgruppe

Peter Voss 0 43 47/22 68

Handball

Thomas Schlender 0 43 47/53 73

+ freitags von 15-20.00 Uhr

Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff

Bernd Cohrt 0 43 47/87 38

Sigrid Olesen 0 43 47/55 75

Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

Leichtathletik

Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre

Claudia Block 0 43 47/53 28

Kinder 6-9 Jahre

Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen

Hermann Willi 0 43 47/7 13 99 50

Prellball

Uwe Volquardsen 0 43 47/15 19

Schützen

Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers 0 43 47/70 39 29

Volleyball

Hartmut Stoll 0 43 47/88 79

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann 0 43 47/38 88

Tanzen

Andreas Seils 0 43 47/28 91

Wochentag	von - bis	Sportart	Ansprechpartner
-----------	-----------	----------	-----------------

<u>Eiderhalle</u>

Montag	15:00-16:00	Handball-Maxis Jungen	Anja Prager
	15:00-16:00	Handball-Maxis Mädchen + Minis	Anja Prager
	16:00-17:00	Turnen gemischte Gruppe 6-8 Jahre	Nicole Lass
	17:00-18:00	Turnen Mädchen ab 8 Jahre	Nicole Lass
	17:00-18:00	Leichtathletik Jungen u. Mädchen ab 9 Jahre	Claudia Block
	18:00-20:00	Badminton Jugend	Jan Pauer
	18:00-19:30	Tischtennis Jugend	Marco Gempf
	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene	Frank Bauers
	20:00-23:00	Badminton Erwachsene	Christian Brose
	Dienstag	14:00-15:30	Nachmittagsport Schule
15:00-16:00		Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
16:00-17:00		Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
15:30-17:00		Leichtathletik Jahrgang 2003-2004	Katharina Howe, Karen Haß
17:00-18:00		Handball - männliche Jugend E	Klaus Moorhardt
17:00-18:00		Handball - männliche Jugend C	Thomas Schlender
18:00-19:00		Handball - weibliche Jugend C	Jan Fröhlich
18:00-19:00		Handball - weibliche Jugend B	Sonja Baller
18:00-19:30		Handball - Frauen	Sandra Kähler
19:30-21:30		Volleyball	Hartmut Stoll
19:30-23:00	Badminton	Christian Brose	
Mittwoch	14:00-17:00	Leichtathletik Jahrgang 2000-2003	Sabine Behr
	15:00-17:00	Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre	Helge Klammt
	16:30-18:00	Leichtathletik Jungen u. Mädchen ab 9 Jahre	Claudia Block
	17:30-18:45	Handball - männliche Jugend C	Thomas Schlender
	17:30-18:45	Handball - männliche Jugend D	Enno Biedermann
	18:45-20:00	Handball - männliche Jugend B	Philip Behrens / Philip Sutter
	18:45-20:00	Handball - 2. Herren	Stefan Dahm
	20:00-22:00	Handball - 1. Herren	Tim Glöckner
Donnerstag	14:00-15:00	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	Susi Ackermann
	15:00-16:00	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	Susi Ackermann
	16:00-19:00	Fußball Jugend	Thorsten Voss
	19:00-20:15	Fußball Altherren	Peter Voss
	20:15-22:00	Prellball	Uwe Volquardsen
Freitag	14:00-15:00	Fußball Jugend	Thorsten Voss
	15:00-16:00	Handball - weibliche Jugend E	Thomas Schlender
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend B	Sonja Baller
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend C	Jan Fröhlich
	17:00-18:00	Handball - männliche Jugend B	Philip Behrens / Philip Sutter
	18:00-19:00	Handball - 1. Frauen	Sandra Kähler
	18:00-19:00	Handball - 2. Herren	Stefan Dahm
	19:00-20:30	Handball - 1. Herren	Tim Glöckner
	20:30-22:00	Handball - 3. Herren	Gordon Jahr
Samstag	14:00-22:00	Sparten nach Vereinbarung	