

Haustechnik
VOIGT
Meisterbetrieb



Ihre NOT - DIENST-Nr.: 0172 - 450 32 04

Ihr Partner für:

- HEIZUNGS-Technik
- alternative ENERGIEN
- SANITÄR-Arbeiten

wir machen mit:



Haustechnik Voigt

Rosenberg 15
24220 Flintbek

Tel.: (04347) 94 63

Fax: (04347) 94 04

E-mail: voigt-flintbek@t-online.de

www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Café Nordhorst
Familie Sachau



Landgaststätte · Partyservice

Am Dorfplatz 2 · 24145 Meimersdorf
Tel. 0431/71 13 30 · Fax 0431/71 97 481

Öffnungszeiten:

täglich ab 17⁰⁰ Uhr
warme Küche ab 17³⁰ Uhr
Mittwoch Ruhetag

ARBEITSRECHT

- KÜNDIGUNG
 - VERGÜTUNG
 - TEILZEITARBEIT
 - DISKRIMINIERUNG
 - ZEUGNIS
 - ABMAHNUNG
 - ALTERSTEILZEIT
 - WEIHNACHTSGELD
- TÄTIG FÜR ARBEITNEHMER & ARBEITGEBER

ERBRECHT

- KEINE BERÜCKSICHTIGUNG IM TESTAMENT
- PFLICHTTEIL UND VERMÄCHTNIS
- STREIT UNTER MITERBEN
- SIE SIND ENTERBT

VERKEHRSRECHT

- UNFALLSCHADENREGULIERUNG
- BUßGELDSACHEN (ROTLICHTVERSTOß, ÜBERHÖHTE GESCHWINDIGKEIT, USW.)
- VERKEHRSSTRAFVERFAHREN (TRUNKENHEIT, UNFALLFLUCHT)

ANWALTSBÜRO ZERLIN

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
BESELERALLEE 67 · 24105 KIEL · TEL. 0431 / 6 30 08

E-Mail: H.Zerlin@2Wiese.de

ROMBA

REHDE

LEGERO
Der Leichtschuh

Gabor

ecco

rollingsoft

Fin Comfort
Made in Germany

RICOSTA

wolky

superfit

ecco
Kids

Orthopädie-Schuhtechnik:
Gesundheitszentrum am Löwen

Schuhreparaturen:
Schuhmachermeister
Karsten Looft

**Lust auf
schöne Schuhe**

24220 Flintbek
Rosenberg 10
Telefon (0 43 47) 33 52
Telefax 25 86

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.30-13.00 Uhr

P am Haus barrierefrei

SCHUHHAUS
G N U T Z M A N N
Mode und Service seit 1823

Aufforderung zur Einreichung von Wahlvorschlägen für die Wahl des Seniorenbeirates der Gemeinde Flintbek

Hiermit fordere ich zur Einreichung von Wahlvorschlägen für die Wahl des Seniorenbeirates, die am **26. Mai 2013** gemeinsam mit den Kommunalwahlen durchgeführt wird, auf.

Der Seniorenbeirat besteht zukünftig aus 13 Mitgliedern, von denen 7 durch direkte Wahl gewählt werden.

Voraussetzung für eine Mitgliedschaft im Seniorenbeirat ist:

1. Vollendung des 60. Lebensjahres am Wahltag
 2. Alleiniger Wohnsitz in der Gemeinde Flintbek
- Jeder Einwohner/jede Einwohnerin, die die oben ge-

nannten Voraussetzungen erfüllt, kann sich als Kandidat selbst vorschlagen oder vorschlagen lassen, soweit er/sie nicht zugleich als politischer Mandatsträger tätig ist.

Die Wahlzeit des Seniorenbeirates beträgt fünf Jahre. Die Wahlvorschläge müssen bis spätestens **08. April 2013, 18.00 Uhr** (Ausschlussfrist) beim Gemeindevahlleiter der Gemeinde Flintbek, Heitmannskamp 2, 24220 Flintbek, eingereicht sein.

Der Gemeindevahlleiter

Die Wirtschaftsgemeinschaft – Flintbek informiert:



WGF

Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V.

Kreativität – ganz groß geschrieben ...

wird sie nicht nur in unserer Gemeinschaft als Interessenvertretung der in Flintbek wirtschaftlich Tätigen. Auch einzelne Betriebe heben sich hervor. Das gilt besonders für unser neues Mitglied Manuela Rathje im Amselring, das Sie auch unter www.ateliermanou.de kennenlernen können. Nicht nur ist die Geschäftsidee innovativ, sondern deren Realisierung auch anspruchsvoll.

Jetzt fünfzig Jahre alt, entdeckte sie schon als Kind ihre Vorliebe für Malen und künstlerisches Gestalten. In den Adern hatte sie das schon von ihrem Großvater, der sich als Hobbymaler umtat und Handwerker war. Ihre Talente hat sie dann zunächst hauptberuflich als Bauzeichnerin bei Max Giese von '78 bis '81 entfaltet, wo sie ihre räumliche Vorstellungskraft perfektionierte. Danach wollte sie in die

Liegenschaftsverwaltung der damaligen Kieler Spar- und Leihkasse. „Allerdings“, sagt sie, „man/frau entwickelt sich und mein Gespür für den richtigen Umgang mit Menschen beförderten mich in die Kundenbetreuung und in den Personalbereich. Nach 30 Jahren bei der Sparkasse habe ich dann aber eine neue Herausforderung gesucht.“



Ab Juni 2012 wandte sie sich ausschließlich den Künsten zu, die sie aber die gesamte Zeit auch immer im Blick gehabt hatte. 1994 lernte sie Aquarellmalerei bei Uwe Jens Jessen, 2010 Acryl-Techniken bei Sandra Tomaschek. Ihre Bilder schuf sie zunächst nur für sich selbst, bekam aber bald regen Zuspruch; machte Ausstellungen und verkaufte ihre Werke. Es verstärkte sich das Bestreben, ihre Fähigkeiten weiterzuvermitteln. Die kunstpädagogische Seite baut sie gegenwärtig auf mit einer Fortbildung für Atelier- risten und dem Ziel der Atelierleiterin. Seminare bei Schmied, Bildhauer, Tänzer, Zeichner, Maler, wobei die endgültigen Schwerpunkte noch offen sind.

Vor allem geht es ihr um die Kinder, deren Kreativität sie Ausdruck verleihen möchte: Fröhlich und bunt, Freude an Malerei und Kunst, Farbe und Harmonie. Und dies alles in eigenen Räumen, welche die Kinder als ihre „kreative Heimat“ begreifen sollen. Grund- und Intensivmalkurse, Workshops zu besonderen Themen. Auch Erwachsene haben schon Interesse angemeldet. Schon jetzt gibt es Schnupperkurse für Groß und Klein.

So werden wir, wenn alles klappt, das neue Atelier in Flintbek am Hause Amselring 74 mit separatem Lager- und Eingangsbereich im Laufe des Jahres begrüßen dürfen.

Die Wirtschaftsgemeinschaft wünscht Manuela Rathje mit ihrem Atelier und www.kinder-malerlebnis.de viel Erfolg und einen guten Start in das Jahr 2013.

Für die Wirtschaftsgemeinschaft
Bernhard Heinecke, Rechtsanwalt und Notar, Flintbek

Die außergewöhnliche Geschenk-Idee:

Ich biete auf die Teilnehmer abgestimmte

Malkurse

für Kinder und Erwachsene

Fröhlich und bunt aber ohne Druck: Bei diesem „Malerlebnis“ gewinnen alle Freude an Malerei und Kunst.

Inhalte meiner Kurse sind die Heranführung an die Malerei. Farbe und Harmonie, Effekte durch unterschiedliche Maltechniken.

Termine werden in telefonischer Absprache vergeben.

Atelier Manou
Manuela Rathje

Amselring 74
24220 Flintbek
Telefon: 0173/2439436
info@ateliermanou.de
www.ateliermanou.de



Walter Michelsen

Inh. Dirk Michelsen
Tischlermeister

Fertigung von Küchen
Badezimmermöbeln
Holzfenstern
Innen- und Außentüren
Einbauschränken

Einbau von Kunststofffenstern
Decken- und
Wandvertäfelungen
nach Maß

über 60 Jahre



Bönnhusener Weg 10, 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47 / 14 53, Fax 0 43 47 / 70 83 64
www.Michelsen-Tischlerei.de

CLAUS GROTH

INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

Zimmereibetrieb + Dachtechnik

Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

Telefon 0 43 47 / 32 17

Telefax 0 43 47 / 54 14

www.zimmerei-claus-groth.de

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

Ristorante Pizzeria

La Perla



**Wir wünschen
unseren Gästen ein
frohes Osterfest!**

Dorfstraße 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200
www.restaurant-la-perla.de

Ihr Schlemmer-Italiener

Ostersonntag und Ostermontag

ab 12.00 Uhr geöffnet
am Ostersamstag (abends)

Riesen - Osterei - Verlosung

Losverkauf ab 01. März 2013

**Ostersamstag, Ostersonntag und
Ostermontag auch mittags geöffnet
Karfreitag nur mittags geschlossen**

Candlelight-Dinner am Valentinstag

Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten sind wir
für Feierlichkeiten und besondere Anlässe
wie Trauerfeiern, Hochzeiten, etc. gerne für Sie da!

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12 - 14 Uhr und ab 17.30 Uhr, Samstag und Sonntag ab 17.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Maria – St. Vicelin

Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster
Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm
Tel.: 04322/4013

Pastoralreferentin Martina Jarck
Tel.: 04347/7386017



St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek

Betreuerfamilie: Najdrowski

Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe

mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

Besondere Gottesdienste in St. Josef

Fr., 01.03. 17.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag
in St. Josef

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 10:45 Uhr, Hochamt

freitags: 8:25 Uhr, Rosenkranzgebet
anschl. 9:00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste in St. Marien

So., 03.02. und 03.03. 10:45 Uhr Hochamt und paral-
lel „Kleine Kinderkirche“

So., 10.02. und 10.03. 10:45 Uhr Familiengottes-
dienst

Fr., 01.03. 17.00 Uhr Gottesdienst zum
Weltgebetstag in St. Jo-
hannis, Brügge

Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr

Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um
15:00 Uhr

Frauegymnastik: jeden Mittwoch und Freitag von
9:00 – 10:00 Uhr

Schrott-Ankauf

- Ankauf von: Kupfer, Messing, Kabeln, E-Motoren, Zink, Blei, VA, Alu, Schrott
- Keine Mindestmenge bei Anlieferung-Ankauf ab 1 kg
- Attraktive Tagespreise
- sofortige Bezahlung
- Abholung und Containergestellung
- Kostenlose Abholung kleinerer Mengen, die nicht angekauft werden können

Altmetalle - Schrott
HOFFMANN
Rohstoffhandel

Leinestraße 4
24539 Neumünster
Tel. 04321 - 965 48 87
www.kh-altmetall.de

utes Yogawelt

Montag

10.45 – 12.00 Uhr Babyyoga (Mutter und Kind
0-1 Jahr)

Dienstag

09.30 – 11.00 Erwachsene

Mittwoch

20.00-21.30 Erwachsene

Donnerstag

20.00-21.30 Erwachsene

Kinderyoga als AG in der Schule am Eiderwald
für die Klassenstufen 1-4

Kurse für andere Schulen und Kindergärten
möglich

Kontakt:

ute Wolff

Gartenstr. 94

24220 Flintbek

Tel. 04347/2550

Mobil: 0151/41260464

www.utes-yogawelt.de

E-Mail: utes.yogawelt@t-online.de

Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

Was mir an Flintbek gefällt und warum ich gerne hier lebe: Mir gefällt an Flintbek die Nähe zur Natur mit unzähligen Möglichkeiten, an der frischen Luft zu laufen. Flintbek hat sich trotz der Nähe zu Kiel den Charakter einer Landgemeinde bewahrt.

Durch die vielen persönlichen Kontakte können Probleme direkt besprochen werden, das schätze ich sehr. Des Weiteren verfügt Flintbek über viele gute Einrichtungen und Infrastruktur, wobei es immer noch Verbesserungsmöglichkeiten gibt.

Das plane ich als Nächstes: Im Februar mit meiner Frau einen Urlaub in der Sonne. Beruflich unendlich viel, wenn die Hälfte klappt, bin ich zufrieden. Mehr Sport ist ein dringend notwendiges Anliegen.



Heute: Olaf Plambeck, Bürgermeister

Mit wem würde ich gerne einen Tag tauschen: Ich bin mit meinem bisherigen Leben mehr als zufrieden, also muss und will ich mit Niemandem tauschen.

Meine Lieblingsbücher: Ich lese seit Jahren zu gerne Kriminalromane, am liebsten Serienromane, wie die Bienzle-Krimis von Felix Huby oder die Eifel-Krimis von Jacques Berndorf. Da ich mich sehr für Geschichte interessiere, habe ich die Zeitschrift GEO Epoche abonniert.

BUCHHANDLUNG FUKSA



Inh. Robert Fuksa

**Buchhandlung Fuksa • Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner)
Tel. 04347 / 90 48 49**

Besuchen Sie unseren Shop: www.buchhandlung-fuksa.de

**Wir sind durchgehend für Sie da:
Montag – Freitag: 9-18 Uhr
Samstag: 9-16 Uhr**

Restaurant Flintbeker

08. Februar 2013: Schmelztiegel

Zu einem Live-Auftritt bitten die „Urgesteine des norddeutschen Folk“ ins Restaurant Flintbeker ab 19:30 Uhr. Das Publikum ist bei ihren Auftritten immer wieder aus dem Häuschen; die Begeisterung kennt kaum Grenzen, wenn die Band Schmelztiegel ihr musikalisches Feuerwerk abbrennt!

Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt: 10 EUR

14. Februar 2013: Valentinstag*

Genießen Sie ein exklusives 3-Gänge-Menü bei Kerzenschein und lassen Sie sich von uns am Tag der Liebe verwöhnen! 49,- EUR für 2 Personen inkl. einem Glas Sekt

24. Februar 2013: Familien-Brunch mit Betreuung*

Wegen starker Nachfrage und großer Beliebtheit bei Familien mit kleinen Kindern, gibt es im Februar wieder die Gelegenheit, auch mit Kindern mal wieder ganz in Ruhe in gemütlicher Atmosphäre zu schlemmen. Im Flintbeker ist's möglich! Während die Kinder in unserem „Kinderzimmer“ betreut werden, genießen die Eltern ganz stressfrei unser umfangreiches Brunchbuffet! 15,90 EUR pro Person

Kinder 6-12 Jahre 1/2 Preis, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1 EUR/Lebensjahr beim Familienbrunch!

31. März und 01. April 2013: Osterbrunch*

Die Osterfeiertage sind früh in diesem Jahr und somit gar nicht mehr so weit entfernt! Denken Sie schon jetzt an eine Reservierung für unseren beliebten Osterbrunch mit herrlichem österlichem! Einfach entspannt den Feiertag genießen! 17,90 EUR pro Person
Unsere weiteren Brunch-Termine im Februar und März*: 10. + 24. Februar, 10. + 24. März

Vorschau 19. April 2013 – FKK im Flintbeker*

Den Termin sollten Sie sich schon jetzt vormerken, denn seit ihrem Auftritt im Flintbeker 2011 wissen wir, die Karten sind heißbegehrt! Das Frauen Kabarett Kronshagen wird in diesem Jahr wieder die Gäste begeistern, frei nach dem Motto FKK: frech, kritisch – Kult!

Nach erfolgreicher Premiere sind sie nun mit ihrem neuen Programm auf Tour. Zug um Zug rollen sie darin die Stationen des ganz normalen Alltags auf.
Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt: 12 EUR

**Nur mit Voranmeldung zu diesen Terminen!*

!!!NEU im Angebot!!!

Jeden **Dienstag** ist **Schnitzeltag!** Alle Schnitzelgerichte aus unserer Karte kosten heute nur 7,90 EUR!
Jeden **Sonntag** **Stammessen** inkl. Dessert für nur 9,90 EUR!

Kennen Sie vielleicht einen Künstler, Sänger, eine Band oder sonst jemanden, der sich einmal auf unserer Bühne präsentieren möchte („Neulinge“ sind natürlich auch herzlich willkommen)? Oder haben etwas gesehen, von dem Sie glauben, das MUSS Flintbek gesehen haben? Wir freuen uns über Vorschläge und Tipps, um den Flintbekern immer wieder etwas Interessantes präsentieren zu können! Derjenige, dessen Vorschlag bei uns zur Aufführung kommt, wird selbstverständlich von uns zu dieser Veranstaltung eingeladen!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Flyer, unserer Homepage oder erhalten Sie unter 04347-809009.

RESTAURANT
Flintbeker
im Bürger- und Sportzentrum

Geburtsstagsfeiern, Hochzeiten, Betriebsfeiern oder auch Tagungen und Präsentationen (techn. Grundausstattung vorhanden) in Räumlichkeiten für 30 oder bis zu 200 Personen.

Ob Sie nur zu zweit einen netten Abend in gemütlicher Atmosphäre genießen möchten oder eine große Feier planen, das Restaurant Flintbeker bietet viel Platz.

Gern planen wir mit Ihnen ganz individuell Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit, die Konfirmation oder alle anderen Anlässe.

Natürlich können Sie unser Angebot auch außer Haus genießen!

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag · Dienstag - Samstag ab 17.30 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

Restaurant Flintbeker im Bürger- und Sportzentrum
Dorfstr. 39 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-809009
www.restaurant-flintbeker.de



VHS-Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte, das neue Frühjahrsprogramm der Volkshochschule Flintbek lädt Sie mit einem abwechslungsreichen Kursangebot, interessanten Exkursionen, Einzelveranstaltungen und Workshops zum „lebenslangen Lernen“ ein.

Windows 8 ist ganz neu auf dem Markt und an der VHS Flintbek können Sie sich bereits in einem Kurs in das neue Betriebssystem einarbeiten.

Erstmals bieten wir Yoga für werdende Mütter in zwei Kursen an. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat sind drei Seminare für ältere aktive Verkehrsteilnehmer „Sicher mobil sein“ geplant. Im Rahmen des Naturerlebnis-Aktionsmonats vom 27. April bis zum 26. Mai beteiligt sich die VHS Flintbek wieder mit vier naturkundlichen Wanderungen. Dies ist nur eine kleine Auswahl der Angebotspalette.

Studieren Sie das Programm in aller Ruhe und treffen Sie dann Ihre Auswahl. Denken Sie bitte daran, dass nur eine rechtzeitige Anmeldung einen Platz in Ihrem Wunschkurs ermöglicht. Machen Sie auch gern von der bequemen Anmeldung per E-Mail Gebrauch.

Wir wünschen Ihnen in allen Kursen viel Spaß und Erfolg und freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Ihr VHS Team

2 Gesellschaft

- 25 **Fotokurs: Sehen lernen I**
Di. 19:00 - 20:30 Uhr ab 19. Feb. 5 Termine
- 26 **Fotokurs: Sehen lernen II**
Di. 19:00 - 20:30 Uhr ab 16. Apr. 4 Termine
- 28 **Geschichte der Fotografie**
Di. 19:00 - 20:30 Uhr ab 14. Mai 4 Termine
- 27 **Kreativwerkstatt: Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändern kann**
Sa. 10:00 - 17:00 Uhr am 23. Feb.
- 29 **Geistig fit ein Leben lang - Gedächtnistraining**
Di. 14:00 - 15:30 Uhr ab 26. Feb. 4 Termine
- 30 **1000 Jahre Deutschland**
Di. 18:00 - 19:30 Uhr ab 26. Feb. 6 Termine
- 31 **Rosen pflanzen - pflegen - schneiden - ein Praxisseminar**
Sa. 14:00 - 17:00 Uhr am 20. Apr.

- 32 **Sicher mobil sein - ein Seminar mit dem Schwerpunkt „Autofahrer“**
Do. 10:00 - 11:30 Uhr am 18. Apr.
- 33 **Sicher mobil sein - ein Seminar mit dem Schwerpunkt „Radfahrer“**
Do. 10:00 - 11:30 Uhr am 25. Apr.
- 34 **Sicher mobil sein - ein Seminar mit dem Schwerpunkt „Fußgänger“**
Do. 10:00 - 11:30 Uhr am 2. Mai

3 Beruf- EDV

PC Informationsveranstaltung

Montag, 04. Februar, 17 – 18 Uhr.

- 50 **Einführung ohne Angst am eigenen Laptop**
Di. u. Do. 09:00 - 11:30 Uhr ab 12. Feb. 5 Termine
- 51 **Internet für Anfänger**, Di. u. Do. 09:00 - 11:30 Uhr ab 5. März 5 Termine
- 52 **Anwendung mit Spaß - Word 2007 und 2010**
Di. u. Do. 09:00 - 11:30 Uhr ab 16. Apr. 5 Termine
- 53 **Windows 8 – etwas ganz Neues?** Di. u. Do. 09:00 - 11:30 Uhr ab 11. Juni 5 Termine
- 54 **Computerschreiben in nur vier Stunden erlernen**, Sa. u. So. 09:30 - 12:00 Uhr ab 27. Apr.
- 55 **Bearbeitung von Digitalkamera-Fotos am PC**
Mi. 18:00 - 20:30 Uhr ab 5. Juni 2 Termine

4 Sprachen

- 100 **Dänisch (A1.2)**
Do. 18:00 - 19:30 Uhr ab 21. Feb. 14 Termine
- 101 **Dänisch (B1)**
Mo. 19:30 - 20:30 Uhr ab 11. Feb. 12 Termine
- 102 **Dänisch (B1)**
Mi. 18:00 - 19:00 Uhr ab 13. Feb. 12 Termine
- 103 **Bildungsurlaub Englisch - Auffrischkurs Refresher A2**, Mo., Di., Mi., Do. u. Fr. 09:00 - 16:00 Uhr ab 21. Jan.
- 104 **Bildungsurlaub Englisch B 1 Refresher**
Mo., Di., Mi., Do. u. Fr. 09:00 - 16:00 Uhr ab 26. Aug.

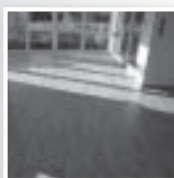
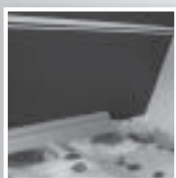
- 105 **Englisch (A1) für „unechte“ Anfänger**
Mi. 12:00 - 13:30 Uhr ab 20. Feb. 12 Termine
- 106 **Englisch (B1)**
Mi. 10:15 - 11:45 Uhr ab 6. Feb. 17 Termine
- 107 **Englisch (B1/ B2)**
Mi. 08:30 - 10:00 Uhr ab 6. Feb. 17 Termine
- 108 **English Conversation (B1/ B2)**
Mo. 09:15 - 10:45 Uhr ab 11. Feb. 12 Termine
- 109 **English Conversation (B1/ B2)**
Mo. 11:00 - 12:30 Uhr ab 11. Feb. 12 Termine
- 110 **English Conversation in the evening (B1)**
Mo. 18:15 - 19:45 Uhr ab 11. März 10 Termine
- 111 **Französisch (B2/ C1) - Francais de grande qualité**
Do. 16:45 - 18:15 Uhr ab 14. Feb. 12 Termine
- 112 **Bildungsurlaub Schwedisch für Anfänger (A1), Mo., Di., Mi., Do. u. Fr. 09:00 - 16:00 Uhr ab 28. Jan.**
- 113 **Bildungsurlaub Schwedisch für Fortgeschrittene A2 / B1, Mo., Di., Mi., Do. u. Fr. 09:00 - 16:00 Uhr ab 2. Sep.**
- 114 **Schwedisch (A2.1)**
Mo. 20:00 - 21:00 Uhr ab 11. Feb. 14 Termine

- 115 **Schwedisch (B1.1)**
Do. 20:15 - 21:30 Uhr ab 14. Feb. 10 Termine
- 116 **Schwedisch (B1.8)**
Do. 18:30 - 20:00 Uhr ab 14. Feb. 10 Termine
- 117 **Schwedisch (B2)**
Di. 18:30 - 20:00 Uhr ab 12. Feb. 12 Termine
- 118 **Schwedisch Konversation (B2)**
Do. 20:00 - 21:30 Uhr ab 14. Feb. 12 Termine
- 119 **Film in schwedischer Sprache NEU**
Fr. 18:30 - 20:30 Uhr am 15. März
- 120 **Schwedisch: Refresher A2 (Mittelstufe)**
Sa. 09:00 - 11:30 Uhr am 16. März
- 121 **Schwedisch: Refresher A2 (Mittelstufe)**
Sa. 09:00 - 11:30 Uhr am 1. Juni
- 122 **Schwedisch: Refresher B1 (Fortgeschrittene)**
Sa. 09:00 - 11:30 Uhr am 9. März
- 123 **Swedex-Vorbereitungskurs-Intensivkurs A2**
Sa. 09:00 - 12:00 Uhr am 23. Feb.
- 124 **Spanisch (A1.1) NEU Anfängerkurs am Vormittag**
Di. 09:00 - 10:30 Uhr ab 26. Feb. 12 Termine
- 125 **Spanisch (A1) Auffrischung**
Di. 17:30 - 19:00 Uhr ab 12. Feb. 14 Termine

Malereibetrieb

Maler- und Lackierermeister

- **Beton Ciré**
Fugenlose Alternative zu Fliesen
- **Bodenbeläge**
- **Baumwollspachtelung**
- **Fassadenbeschichtung**
- **„Terra Stone“ Wand- und Bodenputze**
- **Marmor, Spachtel- und Wischtechnik**
- **Traditionelle Maler- und Lackierarbeiten**



Sanierungsbetrieb

Zertifizierter Sanierungsbetrieb

- **Bauwerksabdichtung**
bei nassen Wänden und feuchten Kellern
- **Betonsanierung**
- **Balkonsanierung**
- **Schimmelpilzsanierung**
- **Wärmedämmung innen/außen**
- **Vergelung**
Sanierung von Kellerräumen von Innen

**Fachbetrieb für
Schimmelpilzsanierung/
Innendämmung**

TÜV geprüfte Fachkraft für Schimmelpilzsanierung!

Eiderhöhe 48 · Bordesholm · Tel.: 04322 - 58 43 50 · www.malereibetrieb-deinert.de

126 Spanisch (A2.2)

Di. 19:00 - 21:30 Uhr ab 12. Feb. 14 Termine

5 Gesundheit

150 Lachyoga - Erlebnisstunde

Sa. 16:00 - 18:00 Uhr am 2. Feb.

151 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Mo. 18:30 - 19:30 Uhr ab 11. Feb. 10 Termine

152 Pilates Matwork Gymnastik, Julia Quathamer

Mo. 17:15 - 18:15 Uhr ab 11. Feb. 15 Termine

153 Pilates Matwork Gymnastik

Mo. 16:15 - 17:15 Uhr ab 11. Feb. 15 Termine

154 Pilates Matwork Gymnastik

Mo. 18:15 - 19:15 Uhr ab 11. Feb. 15 Termine

155 Pilates Matwork Gymnastik

Di. 09:15 - 10:15 Uhr ab 12. Feb. 16 Termine

156 Pilates Matwork Gymnastik

Di. 10:15 - 11:15 Uhr ab 12. Feb. 16 Termine

157 Yoga - Fit

Do. 17:45 - 19:00 Uhr ab 14. Feb. 15 Termine

158 Yoga - Fit

Do. 19:00 - 20:15 Uhr ab 14. Feb. 15 Termine

159 Entspannt ins Wochenende - den Rücken

stärken mit Shiatsu

Fr. 18:30 - 20:30 Uhr am 1. März

160 Bewusst und glücklich Mutter werden - Yoga für Schwangere am Vormittag

Fr. 10:00 - 11:15 Uhr ab 8. März 6 Termine

161 Bewusst und glücklich Mutter werden - Yoga für Schwangere am Abend

Mi. 18:00 - 19:15 Uhr ab 15. Mai 6 Termine

6 Gesundheit - Ernährung und Kochen

200 Backkurs - rustikales Roggenbrot

Mi. 18:00 - 21:00 Uhr am 06. Feb.

201 Sushi, Mi. 18:00 - 21:00 Uhr am 20. Feb.

202 Aus dem Meer auf den Teller

Fr. 18:30 - 21:30 Uhr am 1. März

203 Spargel, Erdbeere & Rhabarber

Fr. 18:30 - 21:30 Uhr am 3. Mai

204 Fingerfood & Tapas

Fr. 18:30 - 21:30 Uhr am 7. Juni

205 Einfach lecker: Mann lernt kochen!

Mi. 19:00 - 22:00 Uhr ab 6. März 4 Termine

206 Einfach lecker: Mann lernt kochen!

Mi. 19:00 - 22:00 Uhr ab 15. Mai 4 Termine

207 Alles Käse, Fr. 18:00 - 21:00 Uhr am 15. März

208 Das perfekte Menü

Fr. 18:00 - 21:00 Uhr am 24. Mai, 8,50 EUR

209 Vorspeisen, Fr. 18:00 - 21:00 Uhr am 31. Mai

7 Kultur

250 Alberto Giacometti - Vortrag

Di. 20:00 - 21:30 Uhr am 15. Jan.

251 Und was liest du so? - Ein Abend rund ums Jugendbuch NEU

Fr. 20:00 - 21:30 Uhr am 8. März

252 Die unstillbare Lust am Lesen...

Fr. 19:00 - 20:30 Uhr am 24. Mai

8 Kultur - Gestalten - Kreativ

300 Kunstwerkstatt am Donnerstag

Do. 18:00 - 21:00 Uhr ab 14. Feb. 14 Termine

301 Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo. 19:45 - 21:45 Uhr ab 18. Feb. 12 Termine

302 Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene am Vormittag

Mi. 10:00 - 12:00 Uhr ab 20. Feb. 12 Termine

303 Töpfern für Erwachsene

Mi. 19:00 - 21:00 Uhr ab 20. Feb. 8 Termine

Horst Gutzeit - Metallbau

WERKSTÄTTEN FÜR
FEINEISEN-KONSTRUKTION
UND METALLARBEITEN

Inh. Andreas Raben



Reparaturen



Einbruchsicherungen



Schließanlagen



VA- und Metallbauarbeiten
aller Art

Werkstätten

24114 Kiel · Hopfenstraße 10 · Telefon (04 31) 6 28 15

(privat) ab 16.30 h

24220 Flintbek · Schönhorster Weg 4 · Telefon (0 43 47) 92 80

- 304 **Nadelfilzen - kleine Geschenke für Ostern und das Frühjahr**
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr am 2. März
- 305 **Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene NEU**
Mi. 18:00 - 21:00 Uhr ab 6. März 6 Termine
- 306 **Ein buntes Blütenmeer**
Sa. 11:00 - 14:00 Uhr am 9. März
- 307 **Herzwärmerchen**
Sa. 11:00 - 15:00 Uhr am 16. März
- 308 **Malen wie die alten und neuen Meister - Ein Kurs über die Herstellung und Verwendung von Farbstoffen und Pigmenten**
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr ab 13. Apr. 2 Termine

- 9 **Kultur- Musik- und Instrumentalunterricht**
Akkordeon, Blockflöte, Cello, Gitarre, E- Gitarre, Keyboard, Klavier, Melodica, Querflöte
- 350 **Gitarre und Lied**
Di. 17:30 - 19:00 Uhr ab 12. Feb. 12 Termine

- 10 **Spezial - Exkursionen und Reisen**
- 400 **Der etwas andere Hamburg-Tag, Fahrt zum Deutschen Elektronen - Synchrotron (DESY) und „Giganten-Tour“ durch den Hamburger Hafen, Do. 08:30 - 20:00 Uhr am 14. März**

Aktionsmonat Naturerlebnis heimischer Tier- und Pflanzenwelt 2013

In diesem Jahr ist landesweit wieder ein ganzer Naturerlebnis-Aktions-Monat für die heimische Tier- und Pflanzenwelt geplant worden. Vom 27. April bis 26. Mai 2013 können Sie das vielfältige Angebot nutzen. Die Volkshochschule Flintbek beteiligt sich mit vier Exkursionen.

Projektpartner der Volkshochschulen und ihres Landesverbandes sind die Akademie für Natur und Umwelt des Landes Schleswig-Holstein und zahlreiche Vereine und Verbände.

- 401 **Frühlingsblumen, Frühlingskräuter**
So. 14:00 - 16:00 Uhr am 28. Apr.
- 402 **Baumlehrpfad**
So. 14:00 - 16:00 Uhr am 5. Mai
- 403 **Vom Zauber der Bäume**
So. 14:00 - 16:00 Uhr am 12. Mai
- 404 **Botanisch geführte Wanderung um den Kleinen Schierensee**
Sa. 14:00 - 17:00 Uhr am 25. Mai

- 11 **Spezial - Junge VHS**
- 450 **Hip - Hop Dancing ab 12 Jahre**
Mo. 15:15 - 16:15 Uhr ab 11. Feb. 15 Termine
- 451 **Eine bunte Mütze selbst gehäkelt (ab 8 Jahre)**
Sa. 14:00 - 17:00 Uhr am 2. März
- 452 **Kindermusikgruppe für kleine Kinder mit einer Begleitperson**
Mo. 15:00 - 15:45 Uhr ab 4. März 10 Termine
- 453 **Kindermusikgruppe für Kinder ab ca. 3 Jahren**
Mo. 16:00 - 16:45 Uhr ab 4. März 10 Termine
- 454 **Die kleine Farbenwerkstatt - Malen und färben mit selbst gemachten Farben und Werkzeugen (6 bis 11 Jahre)**
Do. 15:00 - 17:00 Uhr ab 16. Mai 6 Termine
- 455 **Computerschreiben in nur vier Stunden erlernen zum Beginn der Sommerferien**
Mi. u. Do. 10:00 - 12:30 Uhr ab 26. Juni

**Brot zum Leben...
das ist sauberes Wasser**

www.brot-fuer-die-welt.de

Venzke GmbH

Grabmale, Marmor, Granit
Westring 483 + 487, 24118 Kiel
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26
Email: info@steinmetz-venzke.de

Wir beraten Sie gern
in einem persönlichen Gespräch
Frau Ellen Gentsch und
Herr Franco Caputo

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie



- .. für die häusliche Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende
- .. für die Sterbebegleitung
- .. für Tag- und Nachtwache
- .. für Besetzung pflegender Angehöriger
- .. für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!
L. Gremmel - C. Kähler
Rahnroßstraße 55
24582 Bardenheims
Telefon 04322/4209
Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

Allgemeinarztpraxiseröffnung im Ortskern von Flintbek

Gerne möchte ich mich Ihnen auf diesem Wege vorstellen.

Ich bin Simone Wührmann, Allgemeinärztin, lebe auf einem Resthof in Brüggerholz. Durch meine Arbeit in der Obdachlosenbetreuung in Mainz entwickelte ich den Wunsch Medizin studieren zu wollen. Diesen Wunsch setzte ich um und kehrte für den letzten Teil des Studiums nach Kiel zurück um näher an Eltern und Schwester zu sein.

Nach meinem Studium arbeitete ich als Weiterbildungsassistentin in einer Praxis für Allgemeinmedizin und Innere Medizin. Es folgten Tätigkeiten in der Unfallchirurgie, Innere Medizin, Rehamedizin und Psychiatrie. Bisher bin ich als Allgemeinärztin in Schinkel tätig, ab März möchte ich auch gerne wohnortsnah arbeiten.

Daher freue ich mich, schöne Praxisräume in Flintbek, Schlotfeldtsberg 2, gefunden zu haben.

Zu meinen besonderen Fähigkeiten zählen kleine operative Eingriffe wie z.B. das Entfernen von auffälligen Muttermalen und Warzen, Wundversorgung, ebenso wie Taping, Versorgung von chronisch Kranken, Hausbesuche und vieles mehr. Insbesondere die wenig ärztlich versorgten Zeiten sollen durch meine Arzthelferin und mich abgedeckt werden. So biete ich z.B. an Samstagvormittagen Hausbesuche an.

Ich freue mich auf meine Tätigkeit in Flintbek und würde Sie gerne zu meiner Praxiseröffnung am Freitag den 1.3.13 begrüßen.

Herzlichst,
Simone Wührmann



Praxis für Allgemeinmedizin

Simone Wührmann

Eröffnung 1. März 2013

Öffnungszeiten

Montag 15 – 19 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr

Mittwoch 15 – 19 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr

Freitag 15 – 19 Uhr

Samstag 10 – 12 Uhr (Hausbesuche)

Flintbek, Schlotfeldtsberg 2

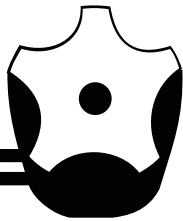
-  **Neue Bäder**
-  **Barrierefreies Wohnen**
-  **Gasheizungen**
-  **Wartungen**
-  **Bauklempnerei**
-  **Kunststoffverarbeitung**

www.voss-sanitaertechnik.de

24113 Kiel
Hamburger Chaussee 131a
Telefon (0431) 68 25 55

Notdienst täglich
bis 20 Uhr unter
0171-2 84 92 49

VOSS
Sanitärtechnik GmbH



Forst- und Gartenservice – Jürgen Boska –

Barkauer Str. 11
24220 Schönhorst
Tel.: 0 43 47 / 71 16 27
Mobil: 01 73 / 615 54 48

Forstarbeiten

- Durchforstung
- Läuterung
- Kultursicherung
- Flächenräumung
- Zaunbau und -abbau
- Kulturzäune sowie Weidenzäune
- Wertholz-Astung
- Baumfällung

Gartenarbeit

- Rasen mähen
- Zaunbau
- Vertikutieren
- Schreddern
- Rückschnitt
- Hecken pflegen und -anpflanzung

- Verkauf von Kaminholz –
- Verleihgeräte auf Anfrage –

Ihr Elektriker in Flintbek!

ELEKTROTECHNIK  **Jörg Günther**

Nachtkoppel 6 · 24220 Flintbek · 04347- 8092 233

- Elektroinstallation
- Beleuchtungstechnik
- Sat-Anlagen / Kabelfernsehen
- EIB / KNX Gebäudesystemtechnik
- Elektrocheck / Gerätecheck
- Messung nach BGV A3


MEINING

malereibetrieb
Tel.: 0 43 47 / 48 26 · Dorfstraße 10 · Techelsdorf



Yoga im Wandel der Jahreszeiten

Montag 20.00-21.30 Uhr
Dienstag 19.30-21.00 Uhr

Yoga am Vormittag

Mittwoch 9.30 bis 11.00 Uhr

Yoga für Männer

Mittwoch 2mal im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Einzelunterricht

für Yoga und Beckenboden-Training
nach Absprache

Alle Kurse finden in
Flintbek statt bei

Monika Permann-Stephenson,
Yogalehrerin BDY/EYU

Anmeldung und Information:

Tel.: 04347/3667

E-Mail: info@hatha-yoga-ki.de

www.hatha-yoga-ki.de

Wir liefern schnell und günstig:

*Mutterboden,
Kies,
Seesand*

in jeder gewünschten Menge

Auch Selbstabholung möglich.

Jacobsen GmbH



Fuhrbetrieb Containerdienst

Max-Planck-Straße 8 · 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47/25 73 · Telefax 0 43 47/ 70 90 80

Hausverkauf ist Vertrauenssache

Ihre Immobilie ist hier „Chefsache“:

- ... von der individuellen Beratung und Bewertung Ihrer Immobilie
- ... bis zur Beurkundung stehe ich Ihnen zur Seite
- ... auch die Übergabe machen wir zusammen

*freundlich
kompetent
engagiert*



Frank Arndt e.K.

Kaufmann in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Hamburger Chaussee 90 · 24113 Kiel-Hassee

Telefon (0431) 640 16 80 · www.fa-immobilien.de

Tel. (04347) 23 98 · 24220 Flintbek · Mühlensteinweg 12 (priv.)

Für meine Kunden suche ich in Flintbek und Umgebung, Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften,
sowie Eigentumswohnungen möglichst ab 2,5 Zi. mit Terrasse, oder Balkon

Ich freue mich auf Ihren Anruf – vielleicht ist Ihr Käufer schon in meiner Kartei !



Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton

Christian Brose 0163/6 18 22 40

Fußball Herren/-Jugend

Manfred Baller 0 43 47/39 65

Thorsten Voss 0 43 47/83 81

Fußball Damen

Andrea Callsen 04 347/53 53

Gymnastik/Turnen

Turnen Mädchen ab 6 Jahre

Nicole Lass 0 43 47/92 86

Turnen gemischt 6-8 Jahre

Nicole Lass 0 43 47/92 86

Turnen Eltern und Kind

Susi Ackermann 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder

Susi Ackermann 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Leistungsriege

Corinna Zerlin 0 43 47/16 82

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit

Edeltraut Jürgens 0 43 47/41 86

Herzgruppe

Peter Voss 0 43 47/22 68

Handball

Thomas Schlender 0 43 47/53 73

+ freitags von 15-20.00 Uhr

Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff

Bernd Cohrt 0 43 47/87 38

Sigrid Olesen 0 43 47/55 75

Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

Leichtathletik

Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre

Claudia Block 0 43 47/53 28

Kinder 6-9 Jahre

Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen

Hermann Willi 0 43 47/7 13 99 50

Prellball

Uwe Volquardsen 0 43 47/15 19

Schützen

Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers 0 43 47/70 39 29

Volleyball

Hartmut Stoll 0 43 47/88 79

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann 0 43 47/38 88

Tanzen

Andreas Seils 0 43 47/28 91

Wochentag	von - bis	Sportart	Ansprechpartner
-----------	-----------	----------	-----------------

Eiderhalle

Montag	15:00-16:00	Handball-Maxis Jungen	Anja Prager
	15:00-16:00	Handball-Maxis Mädchen + Minis	Anja Prager
	16:00-17:00	Turnen gemischte Gruppe 6-8 Jahre	Nicole Lass
	17:00-18:00	Turnen Mädchen ab 8 Jahre	Nicole Lass
	17:00-18:00	Leichtathletik Jungen u. Mädchen ab 9 Jahre	Claudia Block
	18:00-20:00	Badminton Jugend	Jan Pauer
	18:00-19:30	Tischtennis Jugend	Marco Gempff
	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene	Frank Bauers
	20:00-23:00	Badminton Erwachsene	Christian Brose
	Dienstag	14:00-15:30	Nachmittagsport Schule
15:00-16:00		Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
16:00-17:00		Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
15:30-17:00		Leichtathletik Jahrgang 2003-2004	Katharina Howe, Karen Haß
17:00-18:00		Handball - männliche Jugend E	Klaus Moorhardt
17:00-18:00		Handball - männliche Jugend C	Thomas Schlender
18:00-19:00		Handball - weibliche Jugend C	Jan Fröhlich
18:00-19:00		Handball - weibliche Jugend B	Sonja Baller
18:00-19:30		Handball - Frauen	Sandra Kähler
19:30-21:30		Volleyball	Hartmut Stoll
19:30-23:00	Badminton	Christian Brose	
Mittwoch	14:00-17:00	Leichtathletik Jahrgang 2000-2003	Sabine Behr
	15:00-17:00	Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre	Helge Klammt
	16:30-18:00	Leichtathletik Jungen u. Mädchen ab 9 Jahre	Claudia Block
	17:30-18:45	Handball - männliche Jugend C	Thomas Schlender
	17:30-18:45	Handball - männliche Jugend D	Enno Biedermann
	18:45-20:00	Handball - männliche Jugend B	Philip Behrens / Philip Sutter
	18:45-20:00	Handball - 2. Herren	Stefan Dahm
	20:00-22:00	Handball - 1. Herren	Tim Glöckner
Donnerstag	14:00-15:00	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	Susi Ackermann
	15:00-16:00	Turnen Kleinkinder ab 4 Jahre	Susi Ackermann
	16:00-19:00	Fußball Jugend	Thorsten Voss
	19:00-20:15	Fußball Altherren	Peter Voss
	20:15-22:00	Prellball	Uwe Volquardsen
Freitag	14:00-15:00	Fußball Jugend	Thorsten Voss
	15:00-16:00	Handball - weibliche Jugend E	Thomas Schlender
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend B	Sonja Baller
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend C	Jan Fröhlich
	17:00-18:00	Handball - männliche Jugend B	Philip Behrens / Philip Sutter
	18:00-19:00	Handball - 1. Frauen	Sandra Kähler
	18:00-19:00	Handball - 2. Herren	Stefan Dahm
	19:00-20:30	Handball - 1. Herren	Tim Glöckner
20:30-22:00	Handball - 3. Herren	Gordon Jahr	
Samstag	14:00-22:00	Sparten nach Vereinbarung	