

## Die Wirtschaftsgemeinschaft – Flintbek informiert:

# WGF

Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V.

### Vom „Flintbeker Mädchen“ zur Leiterin des Alten- und Pflegezentrums ...

... das ist die bisherige Lebensgeschichte von Karin Perkuhn aus Flintbek. Aufgewachsen in einem Finnenhaus, machte sie zunächst eine zweijährige Hauswirtschaftsausbildung in einem Alten- und Pflegeheim. Dann stand für sie fest: Mein(e) Beruf(ung) ist die Altenpflege. Sie absolvierte die Ausbildung zur Altenpflegerin und arbeitete zehn Jahre in staatlichen Alten- und Pflegeheimen. Hier baute sie den Grundstock ihrer vielseitigen Kenntnisse so umfassend aus, dass sie die Leitung eines Heimes übernehmen konnte. Nach drei Jahren in dieser Leitungsfunktion erwarb sie 1989 eine kleine Pension in Warder, die sie zum Alten- und Pflegeheim „Zum Wardersee“ umbaute, 1990 auf 32 Plätze und im Jahre 2001 auf 38 Plätze und 2 Kurzzeitpflegeplätze vergrößerte. Durch ihre Ausbildung zur Heimleiterin mit allen Problemen vertraut, entschloss sie sich 1993 zum Ankauf eines Bauernhauses am Ortsrand von Flintbek, eröffnete dieses nach Umbau zunächst mit 14 Plätzen. 1994 wurde der Anbau auf 52 Plätze erweitert, der letzte Bauabschnitt wurde im Januar 1999 fertiggestellt und die Gesamtzahl der Plätze auf 75 erhöht. Seit August 2011 betreibt sie ein weiteres Haus in Nübbel mit dem „Huus an de Eider“. Damit hat Karin Perkuhn,



heute 61 Jahre alt, ihren Lebenstraum erfüllt, nämlich für Alte und Pflegebedürftige eine genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Rundum-Versorgung anzubieten: vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege in Warder, Verhinderungspflege in Flintbek, Betreuung demenzkranker Bewohner, Aufnahme aller Pflegestufen von Null bis Härtefall, Schädelhirntrauma, Trachea, Sonderernährung usw.. Vorgehalten werden Einzel- und Doppelzimmer, für Betreutes Wohnen, aber auch 4 seniorengerechte Wohnungen von ca. 67 qm Wohnfläche.

„Ja“, sagt sie zufrieden, „wir sind eigentlich immer ziemlich ausgelastet. Häufig werden unsere Plätze von Vermittlungsstellen, wie Einrichtungen der Pflegehilfe, Sozialstationen der Krankenhäuser angefordert. Am besten ist es aber, im Bedarfsfall mit uns Kontakt direkt aufzunehmen, das erspart dem Bewerber schon mal die Vermittlungsprovision“.

Dass diese erfolgreiche Unternehmerin schon seit vielen Jahren aktives Mitglied in der Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek ist, dürfte niemanden verwundern. Wir wünschen ihr, auch in Zukunft den hohen Qualitätsstandard ihrer Heime aufrechterhalten zu können.

Für die Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek  
Bernhard Heinecke, Rechtsanwalt & Notar, Flintbek



Haustechnik  
**VOIGT**  
Meisterbetrieb



Ihre NOT - DIENST-Nr.: 0172 - 450 32 04

Ihr Partner für:

- HEIZUNGS-Technik
- alternative ENERGIEN
- SANITÄR-Arbeiten

wir machen mit:



**Haustechnik Voigt**

Rosenberg 15  
24220 Flintbek  
Tel.: (04347) 94 63

Fax: (04347) 94 04  
E-mail: voigt-flintbek@t-online.de  
www.voigt-haustechnik-flintbek.de

*Café Nordhorst*  
Familie Sachau



*Landgaststätte · Partyservice*

Am Dorfplatz 2 · 24145 Meimersdorf  
Tel. 0431/71 13 30 · Fax 0431/71 97 481

**Öffnungszeiten:**

täglich ab 17<sup>00</sup> Uhr

warme Küche ab 17<sup>30</sup> Uhr

**Dienstag und Mittwoch geschlossen**

**ARBEITSRECHT**

- KÜNDIGUNG
- VERGÜTUNG
- TEILZEITARBEIT
- DISKRIMINIERUNG
- ZEUGNIS
- ABMAHNUNG
- ALTERSTEILZEIT
- WEIHNACHTSGELD

TÄTIG FÜR ARBEITNEHMER & ARBEITGEBER

**ERBRECHT**

- KEINE BERÜCKSICHTIGUNG IM TESTAMENT
- PFLICHTTEIL UND VERMÄCHTNIS
- STREIT UNTER MITERBEN
- SIE SIND ENTERBT

**VERKEHRSRECHT**

- UNFALLSCHADENREGULIERUNG
- BUßGELDSACHEN (ROTLICHTVERSTOß, ÜBERHÖHTE GESCHWINDIGKEIT, USW.)
- VERKEHRSSTRAFVERFAHREN (TRUNKENHEIT, UNFALLFLUCHT)

**ANWALTSBÜRO ZERLIN**

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT  
BESELERALLEE 67 · 24105 KIEL · TEL. 0431 / 6 30 08  
E-Mail: H.Zerlin@2Wiese.de



Orthopädie-Schuhtechnik:  
Gesundheitszentrum am Löwen

Schuhreparaturen:  
Schuhmachermeister  
Karsten Looft

**Lust auf  
schöne Schuhe**

24220 Flintbek  
Rosenberg 10  
Telefon (0 43 47) 33 52  
Telefax 25 86

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Sa. 8.30-13.00 Uhr

P am Haus barrierefrei

SCHUHHAUS  
G N U T Z M A N N  
Mode und Service seit 1823

## Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

**Was mir an Flintbek gefällt und warum ich gerne hier lebe/arbeite:** Ich bin dankbar, dass ich mit so vielen liebenswerten Menschen arbeiten darf. Zudem genieße ich es, dass mit dem Eiderheim mein Arbeitsplatz mitten in einem schönen Naturschutzgebiet liegt. Die engagierte bürgernahe Verwaltung in Flintbek und die Zusammenarbeit mit ihr empfinde ich als sehr angenehm. Außerdem schätze ich natürlich an Flintbek die großartigen Speellüüd!

**Das plane ich als Nächstes:** Das nächste große Projekt ist das jährlich veranstaltete Musikfestival auf dem Gelände des Eiderheims, das am 24. August stattfinden wird. Auch dieses Jahr haben wir mit The Lords, Ixi & The Sugardaddies, The Forellis, Sinnflut, The Paddocks und natürlich den Speellüüd einen tollen bunten Bandstrauß gebunden, der den Besuchern einen herrlichen Tag bescheren wird.



Heute: Carsten Gallinat, Wohnstättenleiter des Eiderheims Flintbek

**Mit wem würde ich gerne einen Tag tauschen:** Mit meinem Zahnarzt. Sehr gern würde ich einmal am richtigen Ende des Bohrers sitzen.

**Meine Lieblingsbücher:** Die Bibel begleitet mich ständig. Sie ist ein großer Schatz, voll mit Inspiration und guten Ratschlägen. „Ziemlich beste Freunde“, welches auch erfolgreich verfilmt wurde, hat mich mit den Schilderungen rund um den Umgang mit gehandicapten Menschen ebenfalls sehr beeindruckt.

# BUCHHANDLUNG FUKSA



Inh. Robert Fuksa

**Buchhandlung Fuksa • Rosenberg 22 (im Kaufhaus Renner)**

**Tel. 04347 / 90 48 49**

**Besuchen Sie unseren Shop: [www.buchhandlung-fuksa.de](http://www.buchhandlung-fuksa.de)**

**Wir sind durchgehend für Sie da:**

**Montag – Freitag: 9-18 Uhr**

**Samstag: 9-16 Uhr**

## Restaurant Flintbeker

### 03. August 2013: Weinfest

Ab 15 Uhr beginnt an diesem Samstag das 2. Flintbeker Weinfest. Kommen Sie und probieren Sie eine Auswahl unserer Weine vom Weingut Rebenhof in Rheinhessen. Dazu bieten wir kleine Leckereien wie z.B. Flammkuchen, Käsespezialitäten oder eine deftige Bratwurst vom Grill an. Auch für das Wohl der Kinder ist gesorgt mit Kinderschminken und einer Hüpfburg für die ganz Kleinen.

### 07. August 2013: Einschulungs-Spezial\*

Für die ABC-Schützen und ihre Gäste bieten wir spezielle Gerichte an und der ABC-Schütze isst sogar kostenlos!

### 10. August 2013: Flintbeker Speellüüd\*

Seit 30 Jahren beschäftigen sich die Musiker bereits mit plattdeutschem Liedergut, nun sind die Flintbeker Urgesteine endlich auch im Restaurant Flintbeker! Neben traditioneller, norddeutscher Folklore und eigenen Kompositionen gehört seit einiger Zeit auch „Folk'n Rock op Platt“ zu ihrem Repertoire!

*Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 9 EUR\**

### 01. September 2013: FKK – Frauenkabarett Kronshagen\*

Da im Frühjahr schon Wochen vor dem Auftritt die Karten restlos ausverkauft waren, haben wir auf Wunsch vieler unserer Gäste das FKK noch einmal zu uns eingeladen und sie haben mit Begeisterung zugesagt! Für alle, die den letzten grandiosen Auftritt verpasst haben, kommen die Damen im September nun noch einmal mit ihrem neuen Programm ins Flintbeker. Reservieren Sie rechtzeitig!

*Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt: 12 EUR\**

### 13. September 2013: Maya Mo – Ballads & Candlelight\*

...ist das Motto eines kleinen aber feinen Solo-Programms der bekannten Sängerin Maya Mo (Teilnehmerin bei „The Voice“). Die Songauswahl umfasst sowohl Songs in Maya Mo's Muttersprache, spanisch, wie auch englische Popballaden und groovige Soul-Titel in eigenem Stil interpretiert. Mo wird von Michael Hintz am Piano begleitet.

*Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 12 EUR\**

### 22. September 2013: Familien-Brunch mit Betreuung\*

Sie möchten auch mal wieder ganz in Ruhe in gemütlicher Atmosphäre schlemmen? Während die Kinder in unserem „Kinderzimmer“ basteln, spielen

und toben können, genießen die Eltern ganz stressfrei unser umfangreiches Brunchbuffet!

*15,90 EUR pro Person, Kinder 6-12 Jahre halber Preis, Kinder unter 6 Jahren 1 EUR pro Lebensjahr beim Familienbrunch*

### 27. September 2013: Jens Wagner – Schlemmen und lachen op'n Land\*

Comedy op platt!

Bei seinem letzten Auftritt im Restaurant Flintbeker war sogar der NDR zu Gast, nun gibt sich Jens Wagner erneut die Ehre! Nach einem leckeren typisch norddeutschen Buffet mit unter anderem Rübemus, Labskaus und Kohleintopf präsentiert Jens Wagner sein aktuelles Programm.

*Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt: 23 EUR (inkl. Buffet)\**

### Unsere Brunch-Termine\* (jeden 2. + 4. So. im Monat):

**11. und 25. August, 08. und 22. September 2013**

*\*Nur mit Voranmeldung zu diesen Terminen*

Weitere Informationen finden Sie auf unserem aktuellen Flyer, direkt im Restaurant oder auf unserer Homepage unter [www.restaurant-flintbeker.de](http://www.restaurant-flintbeker.de)

RESTAURANT  
*Flintbeker*  
im Bürger- und Sportzentrum

Geburtsstagsfeiern, Hochzeiten, Betriebsfeiern oder auch Tagungen und Präsentationen (techn. Grundausstattung vorhanden) in Räumlichkeiten für 30 oder bis zu 200 Personen.

Ob Sie nur zu zweit einen netten Abend in gemütlicher Atmosphäre genießen möchten oder eine große Feier planen, das Restaurant Flintbeker bietet viel Platz.

Gern planen wir mit Ihnen ganz individuell Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit, die Konfirmation oder alle anderen Anlässe.

Natürlich können Sie unser Angebot auch außer Haus genießen!

Öffnungszeiten:  
Montag Ruhetag · Dienstag · Samstag ab 17.30 Uhr  
Sonntag ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Restaurant Flintbeker im Bürger- und Sportzentrum  
Dorfstr. 39 · 24220 Flintbek · Tel. 043 47-80 90 09  
[www.restaurant-flintbeker.de](http://www.restaurant-flintbeker.de)**



## VHS-Flintbek e.V.

**Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte,** zum Beginn des Schuljahres, Anfang August, finden Sie wieder die neuen Programmhefte der Volkshochschule Flintbek in Geschäften und Praxen sowie im Haus der Volkshochschule.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Teilnahme an unseren Kursen. Bitte bedenken Sie, dass eine rechtzeitige Anmeldung Ihnen die Durchführung von Kursen und besonders von Einzelveranstaltungen sichert.

Falls Sie Anregungen, Wünsche oder Kritik haben, sprechen Sie uns gerne an. Wir werden immer ein offenes Ohr für Sie haben.

Nun bleibt nur noch, Ihnen viel Spaß und Erfolg in den Kursen zu wünschen.

Unter [www.vhs-flintbek.de](http://www.vhs-flintbek.de) steht das aktuelle Kursprogramm. Hier können Sie sich auch bequem online anmelden. Änderungen, Zusatzkurse und den aktuellen Stand über freie Plätze finden Sie auf der Homepage.

Ihr Team der VHS Flintbek  
Bürozeiten

Di, 09:30 – 11:30 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr

Do, 09:30 – 11:30 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

### Ein Auszug des Herbstprogramms:

#### 2 Gesellschaft

- 525 Fotokurs: Sehen lernen I, Di. ab 3. Sept. 5 x
- 526 Fotokurs: Sehen lernen II, Di. ab 22. Okt. 4 x
- 527 Fotokurs: Sehen lernen III, Di. ab 26. Nov. 4 x
- 528 Depression im Alter – Raus aus der Isolation, Mi. 15:00 – 17:00 Uhr am 25. Sept.
- 529 Ganzheitliches Gedächtnistraining, Di. ab 22. Okt. 6 x
- 530 Ganzheitliches Gedächtnistraining am Vormittag NEU, Do. ab 24. Okt. 6 x
- 531 Sicher mobil sein – sicher ankommen ein – Seminar für ältere Verkehrsteilnehmer, Do. am 24. Okt.
- 532 Blick ins Selbst – Einstiegsseminar, Sa. am 28. Sept.

- 533 Blick ins Selbst – Einstiegsseminar, Sa. am 2. Nov.
- 534 Blick ins Selbst – Wochenendkurs, Sa. u. So. 7./ 8. Dez.
- 535 Hunde beobachten und ihr Verhalten verstehen, Sa. am 26. Okt.
- 536 Farb- und Typberatung für Frauen, Sa. am 9. Nov.
- 537 Stilberatung – So machen Sie eine gute Figur, Sa. am 1. Febr.
- 538 Video – Einführungskurs, ab Mi. 18. Sept. 3 x
- 539 Video – Schnittkurs, ab Mi. 23. Okt. 4 x,
- 540 Videos veröffentlichen, ab Mi. 20. Nov. 4 x,

#### 3 Beruf– EDV

- PC Informationsveranstaltung, Mo, 02. September von 17 – 18 Uhr.
- 550 Kurzer Einstieg in ältere Windowsversionen mit dem eigenen Laptop, Do. ab 12. Sept. 2 x
- 551 Kurzer Einstieg in Windows 8 mit dem eigenen Laptop, Di. ab 10. Sept. 2 x
- 552 Ordnung und erstes Arbeiten am eigenen Laptop, Di. u. Do. ab 24. Sept. 3 x
- 553 Internet für Anfänger, Di. u. Do. ab 22. Okt. 5 x
- 554 Anwendung mit Spaß – Word 2007 und 2010, Di. u. Do. ab 12. Nov. 5 x
- 555 Excel für Anfänger, Mo. ab 28. Okt. 5 x
- 556 Bearbeitung von Digitalkamera-Fotos am PC, Mi. ab 13. Nov. 2 x
- 557 Lieber einen Mac mit OS X – Grundlagen Teil 1 NEU, Fr. ab 6. Sept. 4 x
- 558 Lieber einen Mac mit OS X – Grundlagen Teil 2 NEU, Fr. ab 25. Okt. 4 x
- 559 iPhoto – Fotos ordnen und nutzen NEU, Fr. ab 22. Nov. 4 x

#### 4 Sprachen

- 600 Dänisch (A1.2), Do. ab 5. Sept. 11 x
- 601 Dänisch (B1), Mo. ab 2. Sept. 12 x
- 602 Dänisch (B1), Mi. ab 4. Sept. 12 x

- 603 Bildungsurlaub Englisch – Auffrischungskurs Refresher A2, Mo., – Fr. ab 20. Jan.
- 604 Bildungsurlaub Englisch B1 Refresher, Mo., – Fr. ab 26. Aug.
- 605 Englisch (A1.2) für Anfänger, Mi. ab 14. Aug. 17 x
- 606 Englisch (A1.1) für Anfänger am Abend Neu, Fr. ab 13. Sept. 12 x
- 607 Englisch (B1), Mi. ab 14. Aug. 17 x
- 608 Englisch (B1/ B2), Mi. ab 14. Aug. 17 x
- 609 English Conversation (B1/B2), Mo. ab 26. Aug. 11 x
- 610 English Conversation (B1/B2), Mo. ab 26. Aug. 11 x
- 611 English Conversation in the evening (B1), Mo. ab 26. Aug. 12 x
- 612 Französisch (B2) – Francais de grande qualité, Do. ab 12. Sept. 12 x
- 613 Bildungsurlaub Schwedisch für Fortgeschrittene A2/B1, Mo., – Fr. ab 2. Sept.
- 614 Schwedisch (A2.2), Mo. ab 26. Aug. 12 x
- 615 Schwedisch (B1.2), Do. ab 29. Aug. 10 x
- 616 Schwedisch (B1.8), Do. ab 29. Aug. 10 x
- 617 Schwedisch (B2), Di. ab 10. Sept. 12 x

- 618 Schwedisch Konversation (B2), Do. ab 12. Sept. 12 x
- 619 Swedex-Vorbereitungskurs-Intensivkurs A2, Sa. am 14. Sept.
- 620 Spanisch (A1.2) Anfängerkurs am Vormittag, Do. ab 10. Sept. 10 x
- 621 Spanisch (A1) Auffrischung, Di. ab 10. Sept. 14 x
- 622 Spanisch (A2.3), Di. ab 10. Sept. 14 x

## 5 Gesundheit

- 650 Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, Mo. ab 2. Sept. 10 x
- 651 Pilates Matwork Gymnastik, Mo. ab 9. Sept. 16 x
- 652 Pilates Matwork Gymnastik, Mo. ab 9. Sept. 16 x
- 653 Pilates Matwork Gymnastik, Mo. ab 9. Sept. 16 x
- 654 Pilates Matwork Gymnastik, Di. ab 10. Sept. 16 x
- 655 Pilates Matwork Gymnastik, Di. ab 10. Sept. 16 Termine

**Auch in den kommenden Jahren für Sie da!**

**Dr. med. Karsten Schumann**  
**Facharzt für Allgemeinmedizin**  
**Hausarzt**

Kätnerskamp 11, 24220 Flintbek  
 Tel. (Praxis): 4664  
 Tel. (privat): 7304338  
 E-Mail: praxis@dr-schumann.de

**Geänderte Sprechzeiten:**

Mo., Do.	08.30-12.30 und 17.00-18.00
Di., Mi., Fr.	08.30-12.30
Di., Mi., Fr.	17.00-18.00 (nach Vereinbarung)

**PRAXIS-URLAUB**  
 bis 12. August

**656 Yoga – Fit,**

Do. 17:45 – 19:00 Uhr ab 12. Sept. 11 x

**657 Yoga – Fit, Do. ab 12. Sept. 11 x**

**658 Senior-Fit-Kurs, Fr. ab 13. Sept. 16 x**

**659 Lachyoga – Erlebnisstunde, Sa., 9. Nov.**

**660 Lachyoga – Erlebnisstunde, Sa., 8. Febr.**

**661 Seniorengymnastik, Fr. ab 16. Aug. 10 x**

**662 Seniorengymnastik, Fr. ab 16. Aug. 10 x**

**6 Gesundheit – Ernährung und Kochen**

**700 Einfach lecker: Mann lernt kochen!**

Mi. ab 28. Aug. 4 x

**701 Einfach lecker: Mann lernt kochen!**

Mi. ab 23. Okt. 4 x

**702 Einfach lecker: Mann lernt kochen!**

Mi. ab 8. Jan. 3 x

**703 Andrés Pizzaparty, Fr. am 27. Sept.**

**704 Indische Küche, Fr. am 25. Okt.**

**705 Wild in Flintbek, Fr. am 6. Dez.**

**706 Hopfen und Malz, Fr. am 24. Jan.**

**707 Kürbisküche, Fr. am 1. Nov.**

**708 Leicht und lecker, Fr. am 8. Nov.**

**709 Adventsbrunch II, Fr. am 22. Nov.**

**710 Toastbrot backen, Di. am 12. Nov.**

**7 Kultur**

**750 Lesen, bis die Wimpern vor Müdigkeit leise klingen, Fr., 15. Nov.**

**8 Kultur – Gestalten – Kreativ**

**800 Kunstwerkstatt am Donnerstag,**

Do. ab 5. Sept. 14 x

**801 Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene, Mo. ab 23. Sept. 11 x**

**802 Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene am Vormittag, Mi. ab 25. Sept. 11 x**

**803 Töpfern für Erwachsene, Mi. ab 11. Sept. 8 x**

**804 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene, Mi. ab 11. Sept. 8 x**

**805 Nunofilzen, Sa. am 16. Nov.**

**806 Porträtmalerei, Sa. ab 11. Jan. 2 x**

**9 Kultur- Musik- und Instrumentalunterricht**

Akkordeon, Blockflöte, Cello, E- Gitarre, Gitarre, Keyboard, Klavier, Melodica, Querflöte

**850 Gitarre und Lied, Di. ab 3. Sept. 12 x**

**10 Spezial – Exkursionen und Reisen**

**900 Wildfrüchte – nicht nur für Gelee und Tee, Sa. am 7. Sept.**



# Hellmann

**Vom Meister bedacht.**

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten,

Schornsteinbekleidung, Gaubensanierung,

Dachsanierung nach EnEV, Einbau von Dachfenster (Velux),

Dachklempnerarbeiten, Reparaturarbeiten und Sturmschäden.

**Dachdeckermeisterbetrieb**

Adresse: Hamburger Chaussee 10 > 24220 Flintbek

**Fon** (04347) 80 99 46 **Fax** (04347) 80 98 72

info@hellmann-dach.de **www.hellmann-dach.de**

- 901 Von Muscheln und Schnecken und einer See-  
räuberburg am Westensee, So. am 8. Sept.
- 902 Botanisch geführte Wanderung zum Gut Ma-  
rutendorf, So. am 22. Sept.
- 903 Kunstfahrt nach Oberhausen zum „Big-Air-  
Package“ von Christo im Gasometer, Besuche  
des Zentrums für Internationale Lichtkunst,  
Sa. u. So. 2./ 3. Nov.

## II Spezial – Junge VHS

- 950 Kinderballett für Anfänger (4 – 6 Jahre) NEU,  
Mo. ab 9. Sept. 16 x
- 951 Kindermusikgruppe für kleine Kinder mit  
einer Begleitperson, Mo. ab 16. Sept. 10 x
- 952 Kindermusikgruppe für Kinder ab ca. 3 Jahren,  
Mo. ab 16. Sep. 10 x
- 953 Die kleine Farbenwerkstatt – Malen und fär-  
ben mit selbst gemachten Farben und Werk-  
zeugen, Do. ab 19. Sept. 6 x
- 954 Eine bunte Mütze selbst gehäkelt (ab 8 Jahre),  
Sa. am 25. Jan.
- 955 Computerschreiben in nur vier Stunden erler-  
nen in den Herbstferien, am 7.u. 8. Okt., 2x

## Allgemeinarztpraxis Simone Wührmann

Schlotfeldtsberg 2 · 24220 Flintbek  
Telefon 0 43 47/901 0 191 · Fax 0 43 47/901 0 192  
E-Mail [Simonewhrmann@yahoo.de](mailto:Simonewhrmann@yahoo.de)

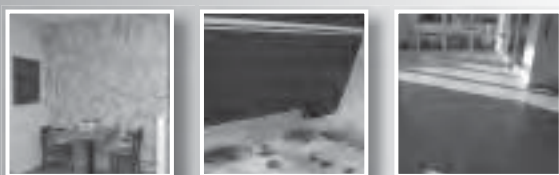
### Öffnungszeiten

Montag	15.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 19.00 Uhr
<hr/>	
Samstag	10.00 bis 12.00 Uhr
ausschließlich Hausbesuche unter der Telefon-Nr. 01 76/84 18 46 81	

## Malereibetrieb

Maler- und Lackiermeister

- **Beton Ciré**  
Fugenlose Alternative zu Fliesen
- **Bodenbeläge**
- **Baumwollspachtelung**
- **Fassadenbeschichtung**
- „Terra Stone“ Wand- und Bodenputze
- **Marmor, Spachtel- und Wischtechnik**
- **Traditionelle Maler- und Lackierarbeiten**



## Sanierungsbetrieb

Zertifizierter Sanierungsbetrieb

- **Bauwerksabdichtung**  
bei nassen Wänden und feuchten Kellern
- **Betonsanierung**
- **Balkonsanierung**
- **Schimmelpilzsanierung**
- **Wärmedämmung innen/außen**
- **Vergelung**  
Sanierung von Kellerräumen von Innen

**Fachbetrieb für  
Schimmelpilzsanierung/  
Innendämmung**

TÜV geprüfte Fachkraft für Schimmelpilzsanierung!

Eiderhöhe 48 · Bordesholm · Tel.: 04322 - 58 43 50 · [www.malereibetrieb-deinert.de](http://www.malereibetrieb-deinert.de)



# Walter Michelsen

Inh. Dirk Michelsen  
Tischlermeister

Fertigung von Küchen  
Badezimmermöbeln  
Holzfenstern  
Innen- und Außentüren  
Einbauschränken

Einbau von Kunststofffenstern  
Decken- und  
Wandvertäfelungen  
nach Maß

über 60 Jahre



Bönnhusener Weg 10, 24220 Flintbek  
Telefon 0 43 47 / 14 53, Fax 0 43 47 / 70 83 64  
[www.Michelsen-Tischlerei.de](http://www.Michelsen-Tischlerei.de)

# CLAUS GROTH

INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

## Zimmereibetrieb + Dachtechnik

Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

Telefon 0 43 47 / 32 17

Telefax 0 43 47 / 54 14

[www.zimmerei-claus-groth.de](http://www.zimmerei-claus-groth.de)

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

*Ristorante Pizzeria*

# La Perla



**Ihr Schlemmer-Italiener**

Ab sofort ist der Mittagstisch zu den neuen Öffnungszeiten mittwochs, donnerstags und freitags von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr im La Perla mit zwei wechselnden Gerichten, davon 1 x vegetarisch, mit Suppe oder Dessert die richtige Adresse für italienische Genüsse!

### Außer Haus:

Alle unsere Gerichte bereiten wir für Sie auch zum Mitnehmen.

Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten sind wir für Feierlichkeiten und besondere Anlässe wie Trauerfeiern, Hochzeiten, etc. gerne für Sie da!

Dorfstraße 2 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-710200  
[www.restaurant-la-perla.de](http://www.restaurant-la-perla.de)

Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 12.00 – 14.00 Uhr und täglich ab 17.30 Uhr

## Kath. Kirchengemeinde St. Maria – St. Vicelin



Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster

Tel.: 04321/42589

Pfarrbüro Bordesholm

Tel.: 04322/4013

Pastoralreferentin Martina Jarck

Tel.: 04347/7386017

St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek

Betreuerfamilie: Najdrowski

Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek

samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe

mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm

sonntags: 10:45 Uhr, Hochamt – (am So. 04.08.  
um 09:30 Uhr)

freitags: 08:25 Uhr, Rosenkranzgebet

anschl. 09:00 Uhr Hl. Messe

### Besondere Gottesdienste in St. Marien

So., 04.08. 09:30 Uhr Familiengottesdienst mit  
Schülersegnung

So., 11.08. 10:45 Uhr Hochamt mit Einführung  
des neuen Kaplans Alexander  
Görke und parallel „Kleine  
Kinderkirche“

Do., 15.08. 18:00 Uhr Hochamt zum Fest „Mariä-  
Himmelfahrt“.

So., 18.08. 10:45 Uhr Hochamt mit Verabschie-  
dung von Kaplan Germain  
Gouen

So., 01.09. 10:45 Uhr Familiengottesdienst

So., 08.09. 10:45 Uhr Hochamt und parallel  
„Kleine Kinderkirche“

### Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr

Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat  
um 15:00 Uhr

Fraueingymnastik: jeden Mittwoch und Freitag  
von 09:00 – 10:00 Uhr

# Schrott-Ankauf

- Ankauf von: Kupfer, Messing, Kabeln, E-Motoren, Zink, Blei, VA, Alu, Schrott
- Keine Mindestmenge bei Anlieferung-Ankauf ab 1 kg
- Attraktive Tagespreise
- sofortige Bezahlung
- Abholung und Containergestellung
- Kostenlose Abholung kleinerer Mengen, die nicht angekauft werden können

Altmetalle - Schrott  
**HOFFMANN**  
Rohstoffhandel

Leinestraße 4  
24539 Neumünster  
Tel. 04321 - 965 48 87  
[www.kh-altmetall.de](http://www.kh-altmetall.de)

## utes Yogawelt



### Mittwoch

20.00-21.30 Erwachsene

### Donnerstag

20.00-21.30 Erwachsene

Kinderyoga als AG in der Schule am Eiderwald  
für die Klassenstufen 1-4

Kurse für andere Schulen und Kindergärten  
möglich

Kontakt:

ute Wolff

Gartenstr. 94

24220 Flintbek

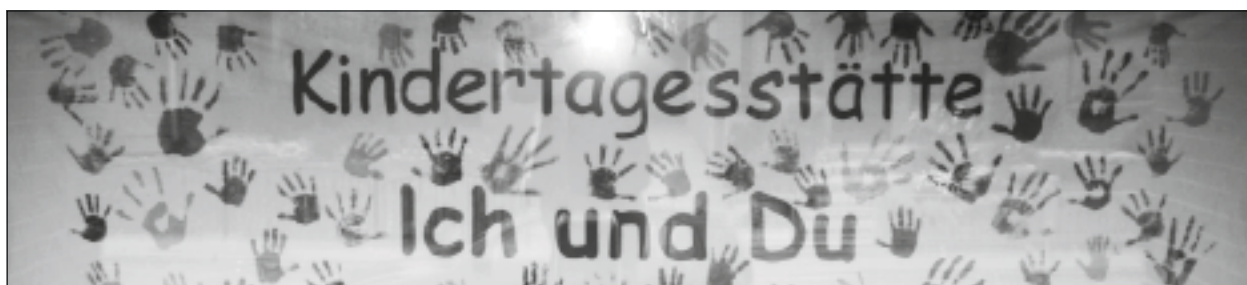
Tel. 04347/2550

Mobil: 0151/41260464

[www.utes-yogawelt.de](http://www.utes-yogawelt.de)

E-Mail: [utes.yogawelt@t-online.de](mailto:utes.yogawelt@t-online.de)





## Aus der Kita „Ich und Du“ Redaktion



Beim Tag der offenen Tür am 24. Mai 2013 konnten alle sehen, wie schön unsere neue Kita „Ich und Du“ geworden ist. Die Besucher hatten die Möglichkeit alle Räumlichkeiten anzusehen und konnten sich bei den Mitarbeitern der Kita über die jeweiligen Gruppen informieren.

Auf großen Plakaten haben sich nicht nur unsere Außenstellen „die Eiderzwerge“, „die Küken“ und die Schulkindergartengruppe, „die Füchse“, vorgestellt, auch der Freundeskreis der Kita „Ich und Du“ e.V. veranstaltete an diesem Tag einen Flohmarkt in der Turnhalle der Kita.

In unserem Turnraum hat die Firma Ullewaeh einen „Bewegungsraum“ aufgebaut. Da können wir jetzt verschiedene Seile, Netze und stabile Hängematten aufhängen. Das bringt uns allen sehr viel Spaß.

Im Juni haben die Kinder, die nach den Sommerferien in die Schulkindergartengruppe wechseln, eine Schnupperstunde in der Fuchsgruppe gemacht und konnten so die Erzieher und die Räume kennenlernen.



Ein schönes Ereignis für die Büchereikinder, die nach den Sommerferien in die Schule kommen, war das diesjährige Schlaffest. Es wurde Stockbrot gebacken, eine tolle Schatzsuche gemacht, Verstecken gespielt und auch eine Disko durfte nicht fehlen. Zum Abschluss wurde bei Taschenlampenbeleuchtung „Juli und das Monster“ vorgelesen.

Die Marienkäfer sind in das gelbe Land gereist und haben ihr Frühstück aus vielen verschiedenen gelben Zutaten hergestellt. Außerdem haben sie die Post besucht. Danach ging es ins grüne Land und alle Marienkäfer haben einen Ausflug nach Schierensee unternommen, wo sie der Förster durch den Wald führte und eine große Feuerstelle für die Gruppe vorbereitet hatte. Bei der Reise ins blaue Land führte die Reise zur Polizei und sie machten einen Ausflug nach Laboe an den Strand. Begleitend zu dem Projekt hat Jördis Matthiesen mit den Kindern Früchte und Gemüse in den jeweiligen Farben gemalt und ausgeschnitten, die verführerisch echt aussehen.



Die Delfine bekamen im Juni Besuch von zwei Sanitätern mit ihrem Rettungswagen. Die begeisterten Kinder

durften das Fahrzeug genau unter die Lupe nehmen, auf der Trage liegen und sogar mit Blaulicht am Steuer sitzen! Im Gruppenraum haben wir uns noch die Inhalte der verschiedenen Koffer angeschaut und ausprobiert, z.B. Beinschienen, Verbände und Blutdruckmessgeräte. Es war ein sehr spannender Tag. Zwei Wochen später durften wir uns noch die Feuerwache Großflintbek anschauen. Vielen Dank an die Feuerwehrleute, die uns das Gebäude, die Fahrzeuge und die Arbeitsweise der Feuerwehr spannend gezeigt haben. Hoffentlich sehen wir uns im Herbst zur Brandschutzerziehung wieder!



Die Schulkindergartengruppe, „die Füchse“, haben ein Projekt zum Thema „Tiere“ gemacht. Auf Wunsch der Kinder wurden verschiedene Aktivitäten über Haustiere und Wildtiere angeboten. Wir haben darüber gesprochen, welche Haus-/ Wildtiere die Kinder kennen, was die Tiere brauchen und wie wichtig ein vernünftiger Umgang mit ihnen ist. Des Weiteren wurde jede Menge zu den Themen gebastelt, verschiedene Bilder gemalt, Rate-/ Suchspiele und Tierquiz gespielt. Zum Abschluss haben wir eine Führung durch das Tierheim Uhlenkrog gemacht, wodurch die Kinder einen Einblick in das Leben der dort betreuten Tiere bekamen.



Wir wünschen allen einen schönen und vor allem einen sonnigen Sommer

Euer Kita Team „Ich und Du“



## Eiderzwerge

Guten Tag und sonnige Grüße aus dem Kätterskamp. Wie versprochen zeigen wir euch heute unser Eiderzwerge-Mobil!!! Mit unserem Ei-Mo kommen wir sicher zu unserem Zielort. Gerne geht Christiane mit uns in die Vogelstange auf den Spielplatz, wo wir dann soviel toben, dass wir auf dem Rückweg gerne wieder in unserem Ei-Mo Platz nehmen.

Zum Fußballspielen waren wir auf dem Sportplatz, das war super, denn wir hatten Besuch von Florian und Mats. Die beiden haben dort mit uns Fußball

gespielt. Noch lustiger wäre es vielleicht gewesen, wenn es nicht wie aus Kübeln geschüttet hätte... !!!

Jetzt wird's traurig: Im Juni verabschieden wir uns von Enno und im Juli von Alexander und Mia. Wir wünschen euch viel Freude im „großen“ Kindergarten. „Herzlich Willkommen“ sagen wir ab August zu Lara.


Es grüßen euch herzlichst:  
Die Eiderzwerge



## Wohnmöbel Fenster · Türen Lösungen nach Maß

Aufmaß, Fertigung, Einbau, Pflege.  
Alles aus einer Hand.

*Putzen wie um an!*

TISCHLEREI · HOLZFENSTERBAU · **F.FISCHER**  · Kiel

FALUNER WEG 5 · 24109 KIEL · TELEFON (04 31) 53 721-0  
E-MAIL [info@fischer-kiel.de](mailto:info@fischer-kiel.de) · INTERNET [www.fischer-kiel.de](http://www.fischer-kiel.de)



**Hans Schmitz e.K. Jens Schmitz e.K.**  
**bieten unabhängige Beratung:**

**Als Baufinanzierer**

sind wir mehr als 200 Banken, auch in Verbindung mit Investitionsbank und Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), Informationen über Forwarddarlehen.

**Als Versicherungsmakler**

**Immobilienverrentung - Umkehrhypothek**

finden wir bei Zugriff auf über 200 Versicherungsgesellschaften die günstigsten im Preis-/Leistungsverhältnis. Neben allen Sach- und Lebensversicherungen bieten wir zur zusätzlichen Altersversorgung Aufklärung über betriebliche Altersversorgung sowie auch über die Vorteile „Riester“- und „Rürup“- Renten.

**Im Bereich der Kapitalanlagen**

haben wir durchschnittlich 50 Anbieter. Dabei sind Beteiligungen mit sofortigen hohen monatlichen Auszahlungen.

**Nutzen Sie unsere langjährige solide Berufserfahrung.**

**Hans Schmitz e.K.**  
finanzberater.hansschmitz@web.de  
**Jens Schmitz e.K.**  
jens.schmitz62@web.de  
Freeweid 6  
24220 Flintbek  
Telefon: 04347/ 7162-0  
Telefax: 04347/ 7162-20

**BÜLOW & JAHNKE**  
KANZLEI

Individuelle Beratung  
Gemeinsame Strategieentwicklung  
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug  
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

**Susan Bülow** Rechtsanwältin  
Fleetsburger Landstr. 344, 24111 Kiel-Russee  
Telefon 0431-365 00 41, Telefax 0431-365 00 43  
**Jan Jahnke** Rechtsanwält  
Bürozellen Mo.-Fr. 9-13 h u. 14-18 h  
www.ra-bj-russee.de, info@ra-bj-russee.de



**Wir haben für jede Situation  
das Richtige für Sie**

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto, das Bausparen oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach! Wir beraten Sie gerne.

**VERTRAUENSFRAU**

**Evelyn Hülsmann**  
Telefon 04347 4823  
evelyn.huelsmann@HUKvm.de  
Heitmannskamp 32  
24220 Flintbek

 **HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

Wir nehmen uns  
**Zeit**  
für Sie



...für die häusliche Krankenpflege durch examiniertes Pflegepersonal, natürlich auch am Wochenende für die Sterbebegleitung  
...für Tag- und Nachwache  
...für Beratung pflegender Angehöriger  
...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!  
L. Gremmel, C. Kähler  
Bahnhofstraße 55  
24282 Bordesholm  
Telefon 04322/4209  
Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

## Sommerfest bei den Kleinen (forschenden) Flintsteinen



Daniela Ziele, Gruppenleiterin der Kleinen Flintsteine in Kleinflintbek hat mit einer weiteren Fortbildung eine zweite Plakette für das Zertifikat „Haus der kleinen Forscher“ erlangt. Die Übergabe dieser Urkunde feierten die Kinder, Erzieherinnen und Eltern mit einem gemeinsamen Sommerfest. Nach mehreren Tagen Sonnenschein freuten sich alle auf einen Tag mit Wasserspielen, Schubkarrenrennen



und gemeinsamen Grillen und umso größer war die Enttäuschung, als es dann am Festtag unablässig regnete. Doch der Himmel belohnte unseren Optimismus mit einer Trockenperiode, so dass alle gemeinsam auf dem Außengelände der AWO-Kindertagesstätte feiern konnten.

Alle Gäste konnten diverse Experimente der kleinen Forscher ausprobieren und bestaunen. Es gab Wasserbombenwerfen und Sackhüpfen, diverse geplante und ungeplante nasse Kinder und Erwachsene und jede Menge Spaß. Besonders die Väter entwickelten



- Pflasterarbeiten
- Gartengestaltung
- Zaunanlagen
- Haussanierungen
- Teichbau
- Neuanlagen
- Steinmauern
- Tiefbau



# brodda

Garten- und Landschaftsgestaltung  
Steinsetzerei und Tiefbau

Bernd Brodda - Kameruner Weg 8  
24802 Emkendorf / Bokelholm

Tel. 0 43 30 / 99 98 21 - Fax 99 98 51 - Mobil 01 70 / 24 61 000  
www.gartenbau-brodda.de



## Flintbeker Nähstube



Kätterskamp 1-3  
24220 Flintbek  
in der Hörnpassage / Tel. 04347 - 71 31 51

**Wir machen:**

- enger, weiter, kürzer, länger, breiter
- Gardinen, Leder, Kunststopfen aller Art, Reißverschluss, Änderungen aller Art
- Wir informieren und beraten –  
**Kommen Sie bitte vorbei!**

**Mo.-Do. 9.30 - 18.00**  
**Fr. 9.30 - 12.30 15.00 - 18.00**  
**Sa. 9.30 - 13.00**

**Gerne nehmen wir auch Wäsche zur  
Reinigung und zum Mangeln an.**

enormen Kämpfergeist beim Schubkarrenrennen, welches glücklicherweise ohne größere Unfälle vonstatten ging. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch an David Böttcher, der ungeschlagen den ersten Platz bestritt.

Ein gemeinsames Grillen rundete den Tag ab und wieder einmal hörte man den einen oder anderen sagen: „Ach, haben wir's hier schön!“

Dafür vor allem an Daniela und Frauke herzlichen Dank, an alle Eltern und Kinder für einen schönen Nachmittag und eine tolle Truppe!

**Bettina Süphke**  
Elternvertreterin



**fliesen  
hansen**  
Meisterbetrieb

*Nicole Hansen-Reshöft*  
Fliesenlegermeisterin

Dorfstraße 6 · 24220 Bönnhusen  
Tel. 0 43 47 / 71 19 02 · Fax 0 43 47 / 71 19 73  
Mobil 01 73 / 236 47 91

- Fachgerechte Beratung vor Ort
- kostenlose Angebote
- Angebote für Komplettsanierungen
- Termingerechte Arbeiten
- Bäder, Küchen, Balkone, Terrassen, Fensterbänke ...
- Verlegung vom Fachmann
- Ausbesserungsarbeiten
- Natursteinarbeiten Innen + Außen



## Ausflug zum Hof Sophienlust

An einem wunderschönen Frühlingstag im Mai machten sich die **Eichhörnchenkinder der altersgemischten Gruppe des Ev.-Luth. Kindergartens Flintbek** auf, um den Hof Sophienlust in Schierensee ein zweites Mal zu besuchen.

Im Oktober 2012 besuchten die Kinder im Alter von 1 bis 4 Jahren das erste Mal den Hof. Begleitet von Eltern und Erzieherinnen sammelte die kleine Gruppe viele Eindrücke und Erfahrungen. Das Wetter zeigte sich damals von seiner sehr herbstlichen Seite, entschädigte uns aber dafür im Mai mit strahlendem Sonnenschein.

Bei unserer Ankunft wurden wir von Herrn Ernst sehr freundlich in Empfang genommen, und so konnte der Rundgang im Kuhstall beginnen. Viele Kälber, Milchkühe und der gewaltige Bulle erwarteten uns, und die anfängliche Scheu der Kinder war schnell verflogen, so dass die Tiere sich über großzügige Extraheugaben freuten. Es ging weiter

zu den Schweinen, die uns laut quiekend begrüßten. Der intensive Eigengeruch der lebhaften Schweinegesellschaft wurde wohlwollend zur Kenntnis genommen, und so machte sich die Gesellschaft der Zweibeiner nach ausreichender Betrachtung auf, um das neue Hühnermobil zu bestaunen. Die Kinder waren sehr neugierig, in den futuristisch aussehenden Hühnerstall zu klettern. Viele aufgeregte Hühner zeigten uns ihr trautes Heim und eins der ersten Eier wurde gefunden.

Zu diesem Zeitpunkt war die erste Energie verbraucht, und so ging es zurück über die saftig grüne Wiese, um auf der Terrasse des gemütlichen Hof-Cafés zu frühstücken. Schnell wurden die Rucksäcke geplündert, die Eltern erkundeten derweil das Angebot an Heißgetränken, und alle machten es sich im Schatten bequem. Der erste Hunger war rasch gestillt, die Kinder begaben sich auf Entdeckungsreise auf die umliegende Wiese. Nach ausgiebigem Buddeln, Blumenpflücken, Schneckenbe-



obachten und Klettern zeigte leider der Blick zur Uhr, dass es Zeit für den Rückweg war. Nach einer kurzen Verabschiedungsrunde bei den Tieren saßen bald alle Kinder erschöpft in den Autos, und ihre fröhlichen Gesichter zeigten, dass es ihnen sehr gut gefallen hatte.

Willkommen auf ihrem Hof, den wir mit allen Sinnen genießen durften, und an die engagierten Eltern, die die Eichhörnchengruppe begleitet haben.

Ohne die Mithilfe wäre dieser tolle Ausflug nicht möglich gewesen!

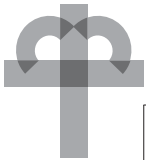
Zum Schluss nochmal ein großes Dankeschön an den Hof Sophienlust für das freundliche und offene



*Venzke GmbH*

**Grabmale, Marmor, Granit**  
Westring 483 + 487, 24118 Kiel  
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26  
Email: info@steinmetz-venzke.de

Wir beraten Sie gern  
in einem persönlichen Gespräch  
Frau Ellen Gentsch und  
Herr Franco Caputo



**eiderheim**

Wohn- und Werkstätten für behinderte Menschen  
An der Bahn 100 • 24220 Flintbek

LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

**6. MUSIKFESTIVAL • SA 24. AUGUST 2013**  
**AN DER BAHN 100 • 24220 FLINTBEK**



**THE LORDS**

**THE PADDOCKS • SINNFLUT  
SPEELLÜÜD • THE FORELLIS  
IXI & THE SUGARDADDIES**

Beginn 15.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr, Eintritt 12,00 €, KARTENVORVERKAUF IM EIDERHEIM FLINTBEK 04347 907-170,  
KONZERTKASSE STREIBER KIEL, BUCHHANDLUNG FUKSA FLINTBEK



## Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

### Badminton

Christian Brose ..... 0163/6 18 22 40

### Fußball Herren/-Jugend

Manfred Baller ..... 0 43 47/39 65

Uwe Asmussen ..... 0 43 47/2 613

### Fußball Damen

Andrea Callsen ..... 04 347/53 53

### Turnen Eltern und Kind

Susi Ackermann ..... 0 43 47/9 08 38 43

### Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt ..... 04 31/72 24 84

### Turnen Kleinkinder

Julia Meier ..... 0 43 47/7 13 99 69

### Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt ..... 04 31/72 24 84

### Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edeltraut Jürgens ..... 0 43 47/41 86

### Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm ..... 0 43 47/80 99 44

### Rückenfit

Edeltraut Jürgens ..... 0 43 47/41 86

### Herzgruppe

Peter Voss ..... 0 43 47/22 68

### Handball

Thomas Schlender ..... 0 43 47/53 73  
+ freitags von 15 – 20.00 Uhr

Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

### Lauffreff

Bernd Cohrt ..... 0 43 47/87 38

Sigrid Olesen ..... 0 43 47/55 75

Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

### Leichtathletik

#### Jungen u. Mädchen ab 10 Jahre

Claudia Block ..... 0 43 47/53 28

Kinder 6 – 9 Jahre

Sabine Behr ..... 0 43 47/71 05 33

### Sportabzeichen

Hermann Willi ..... 0 43 47/7 13 99 50

### Prellball

Uwe Volquardsen ..... 0 43 47/15 19

### Schützen

Jürgen Meier ..... 0 43 47/39 73

### Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers ..... 0 43 47/70 39 29

### Volleyball

Hartmut Stoll ..... 0 43 47/88 79

### Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann ..... 0 43 47/38 88

### Tanzen

Andreas Seils ..... 0 43 47/28 91

[www.tsv-flintbek.de](http://www.tsv-flintbek.de)