



Neues aus dem...

„Erlesenes“ für den Flintbeker Weihnachtsbaum...

Am 15. November fand im Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche der gemeinsame Leseabend von Bücherstube und VHS statt. Statt eines Eintrittsgeldes baten wir um Spenden – diesmal für die Aktion „Flintbeker Weihnachtsbaum“. Auf diese Weise kamen 220,50 € für einen guten Zweck zusammen. Vielen, lieben Dank!

20 Tage – 20 Bücher...

Kaum zu fassen: Schon wieder ist ein Jahr herum und schon wieder naht der Februar. Zeit also für die vierte Auflage von „20 Tage – 20 Bücher“. Informationen dazu finden Sie unter: [www.lese-meer.de](http://www lese-meer.de).

eBooks...

Für alle, die lieber digitale Bücher lesen und dabei trotzdem den örtlichen Buchhandel unterstützen wollen (also alle, die KEINEN Kindle haben), gibt es jetzt auch einen eBook-Shop auf der Internetseite der Bücherstube. Klicken Sie mal rein!

Flintbek 2030- Arbeitsgruppe „Vernetzung & Kommunikation“...

Wie bereits berichtet, beteiligen sich die Bücherstube Flintbek und die Anwältinnen in Flintbek aktiv an der Arbeitsgruppe „Vernetzung & Kommunikation“ des Projekts Flintbek 2030. Das nächste Treffen findet am 17.03.2014 um 18:00 Uhr statt. Interessierte Flintbeker und Flintbekerinnen sind herzlich eingeladen, ihre Ideen mit uns auszutauschen.

aif-Infoveranstaltungen – Ihre Themenwünsche sind gefragt...

Nachdem 2013 unsere Infoveranstaltungen über juristische Themen gut angenommen worden sind, wollen wir die Veranstaltungsreihe auch in diesem Jahr fortsetzen. Um dabei noch besser auf Ihre Fragen eingehen zu können, freuen wir uns über Ihre Anregungen und Themenwünsche. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 04347/80 92 60.

Bis zu den nächsten Neuigkeiten! Ihre Jutta Goullon, Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland



lese-meer.de
BÜCHERSTUBE FLINTBEK
 Inh. Jutta Goullon
 Müllershörn 2a 24220 Flintbek
 Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

SUSAN ABULHAWA:
WÄHREND DIE WELT SCHLIEF

Eine palästinensische Familiengeschichte über vier Generationen - fesselnd und bedrückend zugleich

Diana Verlag, TB, 8,99 Euro



Anwältinnen in Flintbek
www.a-i-f.de

Wir beantworten Ihre Fragen
 zum Unterhalt, zu Trennung und Scheidung sowie zur elterlichen Sorge.
Wir kämpfen für Ihre Rechte
 beim Umgang mit Behörden.

Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland
 Müllershörn 2a, 24220 Flintbek, Fon: 04347|80 92 6-0, Fax: 04347|80 92 6-10, info@a-i-f.de




Schleswig-Holsteinischer Heimatbund – Ortsverein Flintbek



Zunächst wünschen wir allen Lesern des „Gemeindeboten Flintbek“ ein schönes, vor allen Dingen aber gesundes neues Jahr. Mögen alle großen oder kleinen Wünsche für jeden in Erfüllung gehen.

Die letzte Veranstaltung im abgelaufenen Jahr war unsere traditionelle Weihnachtsfeier am 12. Dezember in der Gaststätte „An Dörpsdiek“ in Tschelsdorf. Zu Beginn erfreuten uns 25 Kinder des Schul-Chores der Flintbeker Schule am Eiderwald mit einem frischen, heiteren Auftritt und fröhlichen Weihnachtsliedern. Alle waren mit Begeisterung dabei und strahlten um die Wette. Danach haben die Flintbeker Plattsnacker mit ihrem lustigen Spiel „Besöök to Wiehnachten“ deutlich gemacht, dass nicht jeder Besuch willkommen ist. Weitere kleine Geschichten rundeten die besinnliche Feier ab.

Für das Jahr 2014 ist der Vorstand dabei, wiederum ein ansprechendes Programm zusammenzustellen. Ein Highlight wird sicher das plattdeutsche Theaterstück anlässlich des Flintbeker Dorffestes sein, sowie ein Besuch im Hamburger Ohnsorg-Theater. Aber alle diese Termine sind noch in Arbeit, so dass wir sicher im nächsten „Gemeindeboten“ ausführlich darüber berichten können.

Dörte Neumann

Ortsvorsitzende

Hier nun zum Jahresbeginn eine weitere Geschichte unserer Flintbeker Autorin für plattdeutsch, Ursula Belbe:

Jacob, de Strietmoker

Egentlich bün ik vun Natur ut ene verdreegliche Person. Man vunmorgen heff ik mi mit Jacob vertöörnt. Dat he mi letzet Johr de ersten Eerdberen klaut hett, will ik em

man nosehen, denn ik sülvst eet jo ok geern Eerdberen. Jacob, in sien blanket, swattet Fedderkleed un sienen geelen Snavel is jo en lütten smucken Kerl, ovschoonst ik de eene witte Fedder in sien'n rechten Flunk doch so'n beten extravagant finn. Doran kann ik denn over ok sehn, dat Jacob dat is.

So kunn ik denn jo eigentlich miene Freud an em heben, wenn he man blots nich so'n Striethammel weer! Harr mi all lang över em argert, over vunmorgen leep mi de Gall över. Ik heff den Verdacht, dat Jacob keen goden Charakter hett. He is so fudderniedsch, as man wat un ümmer op Striet un Larm ut. Günnt blots sik sül'm wat und wenn de annern kommt, de lütten Mee-schen, mien Rotböstken, de Bookfinken un Dachlünken, denn püstert he se weg.

Nu dach ik, wenn ik twee Fudderstellen mook, giff dat Roh. O, man jo nich! Jacob sitt satt un bräsig in mien Rosenspalier un hett allens fein in't Oog. Kümmt nu mol so'n lütten hunrigen Gast an't Fudderhuus, glieks is Jacob dor un jogt em weg. Dorbi kümmt he bi mi wiss nich to kort. Jeedeen Morgen, as tweetet Fröststück so to seggen, bring ik em en Appel rut. Hett he eigentlich gar nich verdeent, de olle Lumpsack!

Vunmorgen heff ik em mol ollich utschimpt. För old un för nee hett he dat kreegen. Jacob seet op de Berberitzenheck, Kopp so'n beten scheef un kneep af un an mol mit de Oogen. Hett sik sachs dach: "Sauster du man to, ik do doch, wat ik will." Un so warr ik mi denn wohl noch den ganzen Winter argern möten.

Man, wenn Jacob Anfang März dat erste Mol sien Leed hören lett, denn geht mi dat Hart op un all siene Sünden sünd em vergeven!

DER FRISEUR MIT HERZ

Silkes Haartreff, 24220 Flintbek

Starten Sie mit uns in den Frühling 2014

Der neue Lifestyle ist angesagt:

Welle, Wickel und Volumen

Silkes Haartreff - Am Ehrenmal 4 - 24220 Flintbek - Tel.: 0 43 47- 42 68

Dienstag bis Freitag 08.00-18.00 Uhr, Samstag 08.00-13.00 Uhr, Mo.: geschlossen



An Dorpsdief

24220 Techelsdorf · Tel. 70 86 00

**Holsteiner Küche von 11.30 bis 13.30 Uhr
und nach Abendkarte bis 21.30 Uhr**

Täglich von 10.00 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 23.00 Uhr geöffnet · Mittwochs Ruhetag ·

Familie Jöns und Mitarbeiter

Hans Schmitz e.K. Jens Schmitz e.K.

bieten unabhängige Beratung:

Als Baufinanzierer

sind wir mehr als 200 Banken, auch in Verbindung mit Investitionsbank und Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), Informationen über Forwarddarlehen.

Immobilienverrentung - Umkehrhypothek

Als Versicherungsmakler

finden wir bei Zugriff auf über 200 Versicherungsgesellschaften die günstigsten im Preis-/Leistungsverhältnis. Neben allen Sach- und Lebensversicherungen bieten wir zur zusätzlichen Altersversorgung Aufklärung über betriebliche Altersversorgung sowie auch über die Vorteile „Riester“- und „Rürup“- Renten.

Im Bereich der Kapitalanlagen

haben wir durchschnittlich 50 Anbieter. Dabei sind Beteiligungen mit sofortigen hohen monatlichen Auszahlungen.

Nutzen Sie unsere langjährige solide Berufserfahrung.

Hans Schmitz e.K.
finanzberater.hansschmitz@web.de
Jens Schmitz e.K.
jens.schmitz62@web.de
Freeweid 6
24220 Flintbek
Telefon: 04347/ 7162-0
Telefax: 04347/ 7162-20

Liebe Freundinnen und Freunde der Bücherei,

traditionell beginnt das neue Jahr mit Statistik. Es ist schön, wenn das Gefühl von Zahlen bestätigt wird. Wieder einmal konnten wir uns in allen Bereichen verbessern! Hier eine kurze Übersicht:

Aktive Leser:	1.034 (2012:941)
Medienbestand:	13.000 (14.000)
Entleihungen:	72.832 (64.140)
Veranstaltungen:	110 (94)

Darauf wollen wir uns natürlich nicht ausruhen! Es gibt viele Projekte, die wir in diesem Jahr anschließen wollen. Dabei steht die Leseförderung ganz oben auf der Prioritätenliste. Wir haben schöne neue Bildkartensätze für unser Kamishibai anschaffen können, die jetzt bei den Kindergartenbesuchen zum Einsatz kommen.

Die Aktion „Lesestart“ läuft in Kooperation von Kinderärztin Frau Dr. Tibow, der Bücherei und der Schule am Eiderwald auch hier in Flintbek. Wir haben die 2. von drei Stufen erreicht. Dreijährige Kinder können sich mit ihrem Gutschein hier in der Bücherei das nächste Lesestart-Set abholen. Kinder, die 3 Jahre alt sind und die erste Stufe verpasst haben (und damit auch keinen Gutschein haben), dürfen gerne trotzdem kommen! Nach Verfügbarkeit bekommen auch sie eine der tollen Taschen.

Das Thema „Onleihe“ steht auch an. Wer ein Lesegerät für die elektronische Bücher (e-Book-Reader) besitzt, darf in nächster Zeit darauf hoffen, sich über die Bücherei auch e-books ausleihen zu können. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten!



Die Veranstaltung „Bücherei im Kerzenschein“ war wieder ein toller Erfolg! So viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer waren daran beteiligt, dass wir die Bücherei stimmungsvoll illuminieren konnten und außerdem ein leckeres Buffet zur Verfügung stand.

Geli Lenz und ihr Team von der „Teezeit“ verwöhnten uns mit Kostproben aus ihrem Sortiment. 7 unserer Leserinnen und Leser stellten ihre Lieblingsbücher aus unserem Bestand vor. Es kamen über 50 Gäste, die den Abend sicher genau so genossen haben wie ich.









Meisterhaft aus einer Hand.

Bedachung • Sanitärtechnik
Klempnerei • Heizung • Lüftung

Gewerbegebiet Eiderkamp 31 • 24220 Flintbek • **Telefon 04347-14 30** • **Telefax 04347-97 45**

Als 1.000 Leserin begrüßten wir Frau Saskia Bermbach, die sich sehr über die goldene VIP-Büchereikarte freute.

Diese Termine für 2014 stehen schon fest:

Bilderbuchkino an folgenden Montagen um 15:30 Uhr 10. Februar, 3. März (Rosenmontag!), 7. April, 5. Mai, 2. Juni und 7. Juli

Bücherflohmarkt an folgenden Samstagen von 10-13 Uhr 1. März, 10. Mai und 28. Juni

In den letzten Monaten gab es wieder viele schöne und spannende Bücher, die Sie in unserem Neuerscheinungsregal finden. Zusätzlich etabliert sich das Regal mit den „Lieblingsbüchern“ unserer Leserinnen und Leser. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie unser Angebot!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen und uns für das neue Jahr viele anregende Leseerlebnisse und nette Begegnungen in der Bücherei!

Andrea Frahm
für das Büchereiteam

Öffnungszeiten:

Di. – Fr.: 14-18 Uhr

Do. u. Fr.: 10-12 Uhr

Sa.: 10-13 Uhr (außer in den Sommerferien)

Alle aktuellen Meldungen finden Sie auf unserer Homepage: www.flintbek.de/gemeindebuecherei.html

Hausarztpraxis Flintbek

Dr. med. Karin Erasmi

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Fachärztin für Anästhesie
Palliativmedizin
Diabetologie

Dr.med. Malte Scheidt

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren
Sportmedizin
Diabetologie



Zum 01.08.2014 suchen wir Sie, als **Auszubildende(n)** zur(m) **Medizinischen Fachangestellten** und freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.



Heitmannskamp 7
24220 Flintbek
Telefon 04347 – 710080
Telefax 04347 – 710081
Rezepte 04347 – 710082
info@hausarztpraxis-flintbek.de
www.hausarztpraxis-flintbek.de

Öffnungszeiten:

Montag 07.30 – 12.00 und 16.00 – 18.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.00 und 16.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag 07.30 – 12.00 und 16.00 – 18.30 Uhr
Freitag 07.30 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarung

...kommen Sie gut durch die närrische Winterzeit

Kosmetikstudio



brigitta.reinicke@freenet.de

Brigitta Reinicke

Entspannt durch die kalte Jahreszeit mit belebenden Gesichtsbearbeitungen für gestresste Winterhaut und Ayurveda-Massagen zur Entspannung von Körper und Seele.

Termine nach Vereinbarung

Birkenring 3 • 24220 Flintbek • Tel. 04347- 89 00 22



Inh.: Martina Hertel
www.sunny-beach-flintbek.de

Holen Sie sich ein paar **Sonnenstrahlen** ab: Ein bisschen Sonne fürs Gemüt tanken und aufladen für die trüben Wintertage. Für jeden Hauttyp haben wir auch die richtigen Pflegeprodukte und beraten Sie gern.

Mo-Fr 12-20 Uhr, Sa u. So 11-20 Uhr,
Müllershörn 2a, Tel. 04347- 99 99 295



Vitamine für einen fitten Tag in der Schule: Abwechslung beim Pausenbrot macht Spaß und ist gesund. Viele abwechslungsreiche Ideen vom Müsliriegel bis zur kleinen Überraschung finden Sie bei uns.

Leckere Rezeptideen gibt es auch auf: www.edeka.de

EDEKA neukauf Albrechtsen, Dorfstraße 14 · T 04347 / 33 12 · F 48 22

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind.



* Nur mit Reservierung zu diesen Terminen!

Frisch aufgetaut im Flintbeker:

am **15. 2. Eight Voices**, ein achtköpfiges Vokalensemble. Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 10 € (AK: 12 €) und am

08.03. präsentieren **Cinderellas**

Rockefellas die schönsten Oldies der Folk-Pop-Music. Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 8 € (AK: 9 €).

Unsere **Brunch-Termine***, 09. + 23. 2., 09. + 23. 3. Im Preis von 17,90 € ist enthalten: Kaffee/Tee/Saft satt sowie ein Glas Prosecco zur Begrüßung; jeweils von 10 – 14 Uhr. Kinder von 6-12 J. 1/2 Preis, Kinder unter 6 J. kostenlos. **14.2. Valentinstag***, bei Kerzenschein und einem exklusiven 3-Gänge-Menü einen romantischen Abend genießen! 49,- € für zwei Personen inkl. einen Glas Prosecco. **29.03. Frühlingserwachen***, es erwartet Sie ein Buffet mit frischen, knackigen Salaten, leichten Fischgerichten oder Kurzgebratenes mit viel gesundem Gemüse. 16,90 € pro Person.

Weitere Veranstaltungstermine unter www.restaurant-flintbeker.de oder direkt im Restaurant Dorfstraße 39, Flintbek, Tel. 04347-80 90 09

Energiesparen ist in aller Munde und immer aktuell. Wer sein Eigenheim auf energiesparende Techniken umstellen möchte, sollte mit uns reden.

Wir beraten Sie.

K.-H. Voigt, Rosenberg 15, Tel. 0 43 47 / 94 63, Fax 0 43 47 / 94 04
www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Haustechnik

VOIGT

Meisterbetrieb

Notfall-Tel. 0172-450 32 04

TÄGLICH FIT IN DIE SCHULE Ranzen-Wochen bei RENNER



Moderne Ranzen müssen sich dem Kinderrücken anpassen, sollen möglichst wenig wiegen, die Kinder nicht unnötig belasten und auch noch den Kindern gefallen.

Die neuen Systeme leisten viel, wie zum Beispiel das System Step by Step Flexline:

- Easy Adjust System: stufenlose Höhenverstellung der Schulterträger
- anatomisch geformte Schulterträger mit integriertem Brustgurt
- Hüftflosse mit Beckengurt für idealen Tragekomfort, komplett im Rückenteil verstaubar
- weiches Rückenpolster mit Rillen für optimale Luftzirkulation

Fahrschule Grehl

Inh. Wolfgang Weber

Rosenberg 8, Flintbek oder Tel: 0431 / 73 19 45

Jetzt die Motorrad-Theorie büffeln und dann beim ersten Sonnenstrahl in die Praxis starten. So geht es im Sommer auf Tour.

Jetzt neu: Lernen wann und wo Du willst - mit dem You-Drive Lernportal am iPad, mit dem Smartphone oder am PC.

Macht Euch doch im Internet schlau: www.fahrschule-grehl.de



Stöbern Sie durch meine Ausstellung an stilvollen **Wohnaccessoires**, Nützlichem, Hübschen oder dem besonderen Geschenk für einen **lieben Menschen**.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr



Orthopädie Service Nord

Das **Richtige** finden bei der großen Auswahl an Sanitäts- und Orthopädiebedarf? Wir zeigen passende Alternativen und beraten Sie bei der Auswahl. Bitte sprechen Sie uns an.
Bönnhusener Weg 2; Eingang vom Bäckerberg, Tel. 0 43 47-80 90 89

Diese Ausstattung bietet beste Voraussetzungen auch bei langen Wegen.

Die Innenausstattung ist für die tägliche Handhabung praktisch:

- durch Magnetverschluss (Snap Push) kinderleichtes Öffnen und selbstständiges Schließen des Schulranzenes
- geräumige Vordertasche und zwei Seitentaschen
- Stundenplan im Deckel, Karabiner für Schlüssel und kleine Reißverschlussaschen innen
- flexibler Inneneinteiler mit Gummizug.

So geht nichts verloren und alles findet seinen Platz - auch in den dazu passenden Federtaschen und Turnbeutel.

Und leuchtend für die **Sicherheit** im **Straßenverkehr**: reflektierendes **REFLEXITE** Material, damit auch bei schwierigen Sichtverhältnissen kein Kind übersehen wird.

Die neuen Ranzen haben alles, was Eltern erwarten, und tolle Motive, die Kinder lieben.

Ranzen-Wochen vom 10.-22. Februar 2014
bei **RENNER Haus+Garten**.

Am **14.2.2014** bieten wir traditionell wieder das **Valentins-Candle-light-Dinner** mit unseren italienischen Köstlichkeiten für schöne Stunden zu zweit mit Ihrem Herzblatt.

Ihr **Schlemmer-Italiener** ist täglich für Sie da.

Dorfstraße 2, Tel. 0 43 47 / 710 200, www.restaurant-la-perla.de

Ristorante Pizzeria

La Perla



Brose  **auto reparatur**

Ihr Kfz - Meisterbetrieb

Gebremst, gerutscht, geschlittert und schon war's passiert?

Wir reparieren und richten Ihr Fahrzeug wieder.

Dorfstraße 21, Tel: 0 43 47 / 2700, Fax: 0 43 47 / 4139

www.blumenwohlers.de

Tel. 0 43 47 / 70 84 84

Blumen Wohlers Kätterskamp 29

Für alle Frischverliebten: am 14.2. ist Valentinstag.
Holen Sie sich den Frühling schon jetzt ins Haus mit leuchtenden Frühlingsboten.

Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 7-18 Uhr • Sa 7-13.30 Uhr • So 9.30-12 Uhr

RENNER
HAUS+GARTEN

Jetzt vormerken:

unsere traditionellen **Ranzenwochen** sind vom 10. Februar bis

zum 22. Februar und wir bieten auf unsere aktuellen Modelle einen Rabatt von 15% und alles, was neben Turnbeutel, Federtasche, Stiften und Trinkflasche noch gebraucht wird. Unser Fachpersonal steht für alle Fragen bereit!

Rosenberg 22, Tel: 04347-9121, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr

www.renner-haus-garten.de

PROVINZIAL **Versicherungen**
rund ums **Eigenheim**

Handeln bevor etwas passiert: Immer wieder sind Elementarschadenversicherungen als Ergänzung zur Hausrat-/Gebäudeversicherung ein Thema. Sie helfen bei Schäden durch Starkregen, Erdbeben, Rückstau oder Schneedruck. Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort.

Bezirkskommissar **Thomas Wiggering e.K.**

Am Ehrenmal 4, Flintbek, Tel. 0 43 47- 710 100, Fax 710 10 10

www.provinzial.de/flintbek

flintbek@provinzial.de

Jetzt noch bis **Mitte Februar:** bei unserem **Winterschlussverkauf**

tolle Schnäppchen ergattern an mollig warmer und schützender Winterkleidung.

Rosenberg 22, Tel. 0 43 47-90 88 38, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr
www.nordwindundwetterfest.de

NORDWIND
& **wetterfest**



Das Flintbeker ROTE SOFA...

steht in der Buchhandlung Fuksa in Flintbek und möchte den FlintbekerInnen die Gelegenheit geben, MitbürgerInnen aus dem öffentlichen Leben näher und persönlicher kennenzulernen.

Heute: De Flintbeker Plattsnackers

Wer wi sünd:

Wi sünd „De Flintbeker Plattsnackers“, en Krink in de Flintbeker Oortsvereen vun den Slesvig-Holsteenschen Heimatbund. Wi hebbt uns to Opgaav maakt, uns nedderdüütsche Spraak to hegen und to plegen, denn se dörv nich ünnergahn. Mit uns Krink gaht wi nu al in dat dörteihnste Johr.

Wat wi maakt:

Wi draapt uns an jeden 2. Mandaag in Maand Klock söben an Avend in dat Evangelische Gemeindezentrum bi de Kark. Wi klöönt un vertellt, lest ut Böker vör, speelt ok mol'n Sketch un singt Leder.

Dat allns op Platt, versteiht sik vun sülms. Dat Kommodige kümmt bi uns ok nich to kort. So in't Johr besökt wi de een oder anner Opföhren vun en Laienspielgrupp oder fohrt ok mol in't Ohnsorg-Theater na Hamborg.

Wi maakt, tominst enkelte Liddmaten, ok Lesen in Seniorenheime oder bi anner Veranstalten un all twee Weken Ünnericht in Kinnergoorn.

Noch wat; wenn Een keen Plattdüütsch kann, dat aver lehren müch, so is he bi uns ok richtig. He weer nich de Eerst, de dat bi uns lehren wörr.

Wat wi planen:

För düt Johr warrt dat noch en Lesen in de Rüm vun Bookhannel Fuksa geven. Wi warrt dor en Utwahl vun Texten vun bekannte Schrieverslüüd ut ole un niege plattdüütsche Böker vödrägen. De Termin steiht hüüt noch nich fast, warrt vun uns aver rechttiedig, ok in düt Blatt, bekannt geven.

Wer nu neeschierig worrn is, geern mitmaken wull, schall bi uns inkieken. Jedeen is hartlich willkamen. Un to uns Lesen je sowieso. Wi freut uns!

Kontakt: Horst Marten, Klöönkasten 04347-3533

Foto: Op'n Sofa v. li.: Karin Seif, Ursula Belbe, Telse Leps

achtern staht: Horst Marten, Günter Reinhardt, Wolfgang Dose, Hans Langmaack



**BUCHHANDLUNG
FUKSA**
Inh. Robert Fuksa

Bookhannel Fuksa | Rosenbarg 22 (in Koophuus Renner)

Klöönkasten: 04347 – 90 48 49

Besöökt Se uns ok över: www.buchhandlung-fuksa.de

Wi sünd för Se dor:

Maandag – Fridag: Klock 9 – 6 an Avend

Sünnavend: Klock 9 – 4 an Namiddag

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek

Februar und März 2014



Abschied von Pastor Christoph Tretow

Liebe Gemeinde,

nach über 20 Jahren Dienst in unserer Kirchengemeinde haben wir am 12. Januar d.J. Herrn Pastor Christoph Tretow in einem feierlichen Gottesdienst aus seinem Amt als Pastor der Ev. Kirchengemeinde Flintbek verabschiedet. Auf dem anschließenden Empfang nach dem Gottesdienst gab es dann bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, noch einmal auf die vergangenen 20 Jahre seiner Amtszeit zurückzuschauen, ihm und seiner Familie zu danken und gute Wünsche mit auf den Weg zu geben.

Dabei wurde sein vielfältiges Wirken deutlich. Von Anfang seiner Tätigkeit an, war Pastor Tretow für die Begleitung unserer Kindertagesstätte zuständig. Während dieser Zeit hat die Kinderstube – wie sie früher hieß – von einer 2- und 3 tägigen Betreuung eine erhebliche Wandlung hin zu einer fast ganztägigen Kindertageseinrichtung durchgemacht. Immer war er darauf bedacht, unsere Einrichtung an den Erfordernissen der Zeit auszurichten und auf die Bedürfnisse der Kinder und Eltern einzugehen. Insgesamt lag ihm die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen am Herzen. So ist durch ihn die Pfadfinderarbeit in unserer Gemeinde angestoßen worden und hat sich zu einem großen Bereich der Jugendarbeit entwickelt. Aber auch die Arbeit mit Konfirmanden (z. B. die Konfirmandentage) und der Kontakt zu den Flintbeker Schulen waren ihm wichtig. Kirche sollte nicht nur auf unserem Kirchengelände stattfinden, sondern auch in die Lebensbereiche der (jungen) Menschen hineinwirken und dort präsent sein. Seit einigen Jahren gibt es in unserer Gemeinde einen Mittagstisch, der immer freitags stattfindet und auch von Pastor Tretow initiiert und mitgestaltet wurde.

Aber auch das gottesdienstliche Leben hat immer wieder neue Impulse durch ihn erhalten. So führte er u. a. die Osternacht in Flintbek ein. Die Themen der Zeit haben wir in besonderen Gottesdiensten aufgegriffen und sie vom Evangelium her beleuchtet, wie jetzt auch im Themengottesdienst zu den unterschiedlichen Lebensformen. Sein Interesse am gottesdienstlichen Leben mündete in eine Ausbildung als Gottesdienstberater, die er im letzten Jahr abschloss.



Pastor Tretow vor der tausendjährigen Eibe

In besonderer Weise hat er sich für die Dörfer seines Pfarrbezirkes eingesetzt. Er war darauf bedacht, dass sie in der großen Kirchengemeinde Flintbek nicht untergehen, sondern dass in ihnen Kirche stets auch präsent blieb. Für die ihm anvertrauten Menschen setzte er sich ein, begleitete sie seelsorgerlich, war Ansprechpartner.

Vieles mehr wäre aus so vielen Jahren zu erzählen, wofür hier nicht der Platz reicht. Für all seinen Einsatz, dafür, dass er die gute Nachricht von der Liebe Gottes immer wieder neu verbreitet hat und ihr in unterschiedlicher Weise menschliche Gestalt gegeben, so dass Menschen sie erkennen und annehmen können – für all das danken wir ihm und natürlich auch seiner Familie. Für die neue Aufgabe als Gemeindepastor in Kaltenkirchen wünschen wir Pastor Tretow alles Gute und Segen, dass er dort weiter zum Lobe Gottes und zum Wohl der Menschen wirkt.

Pastor Manfred Schade

Der Flintbeker Weihnachtsbasar: Eine Erfolgsgeschichte!



Vorab ein dickes Lob und ein großes Dankeschön an alle Kuchen- und Tortenbäcker, Tombola- und Flohmarktspenden und die vielen großen und kleinen Helfer. Ohne Sie und Euch wäre es nicht möglich, unseren „kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt“ (Zitat eines Besu-

chers aus Kiel) zu organisieren und eine so gemütliche Atmosphäre zu schaffen. Vielen Dank!

In diesem Jahr feiert der Flintbeker Weihnachtsbasar seinen 50. Geburtstag. Aus diesem Grund möchten wir den Basar noch schöner gestalten und bitten alle Interessierten uns schon jetzt mit neuen Ideen und Tipps zu unterstützen. Wir treffen uns wie gewohnt montags ab 14.30 Uhr im Pastorat oder jeden 4. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr im Jugendheim – mit dem neuen Termin am Abend möchten wir gezielt auch Berufstätige und Eltern kleiner Kinder ansprechen. Kommen Sie vorbei und helfen Sie mit, dass die Erfolgsgeschichte unseres Weihnachtsbasars fortgeschrieben wird!

Für die Basarkreise
Ute Bergner

Kontaktaufnahme: Frau Morawiez, Tel.: 04347/1657 und
Frau Rodde, Tel.: 04347/2431

„Wir haben hier keine bleibende Stadt, sondern die zukünftige suchen wir.“ (Hebräer 13,14)

So lautete die Losung für das zurückliegende Jahr 2013 und sie ist für meine Familie und mich in besonderer Weise in Erfüllung gegangen. Nach über zwanzig Jahren als Pastor in Flintbek, Molfsee, Rumohr, Schönhorst und Blumenthal habe ich mich im vergangenen Jahr entschieden, noch einmal einen neuen Anfang zu wagen bzw. zu suchen.

Am 1. Februar 2014 werde ich meine neue Pfarrstelle in der Kirchengemeinde Kaltenkirchen antreten. Ich freue mich auf neue Begegnungen und Herausforderungen in einem großen Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Wie wohl bei fast jedem Abschied und Neuanfang ist auch dieser Schritt für uns mit einem weinenden und einem lachenden Auge verbunden. Hier haben wir geheiratet, hier sind unsere Kinder geboren, hier sind viele gute Freundschaften entstanden, hier sind so viele wunderbare Menschen zu finden, die mich mit ihrem starken ehrenamtlichen Engagement als Pastor großartig unterstützt haben. Nie werden wir das Jahr 2000 vergessen: 777 Jahre Kirche in Flintbek. Sieben Tage, sieben Dörfer im siebten Himmel. Gefreut habe ich mich über die vielen Gruppen und Kreise unserer Kirchengemeinde, in denen immer wieder Neues entstanden und gewachsen ist. Stellvertretend für Vieles sei nur genannt: Die vielen Pfadfinderinnen und Pfadfinder, unser Kindergarten, der sich weiter entwickelt, der Mittagstisch, die Jugendarbeit in Flintbek blüht wieder auf, die Seniorenkreise auf den Dörfern. Danke auch für die gute Zusammenarbeit im Kirchengemeinderat!

Je länger ich nachdenke, desto mehr Dankbarkeit erfüllt mich. Und das Schwere, das wir hier auch durchstehen mussten, tritt weiter zurück.



Nun heißt es für uns: „Vertraut den neuen Wegen, auf die der Herr uns weist, weil Leben heißt sich regen, weil Leben wandern heißt ...“ (Evangeli-sches Gesangbuch 395). Ich bin schon ziemlich gespannt auf die „zukünftige Stadt“, die uns jetzt erwartet. Sie ist ja auch Gottes Stadt. Und zudem lautet ja die Losung für das Neue Jahr 2014: „**Gott nah zu sein, ist mein Glück**“ aus Psalm 73,28. Wunderbar, wie Gottes Wort einen begleiten kann. Auch diesen biblischen Vers können und wollen wir wieder als persönliche Zusage für den neuen Lebensabschnitt verstehen. Wir haben Glück, denn ER wird auch weiterhin unsere Wege mit uns gehen.

Die Kirchengemeinde Flintbek ist und bleibt ein Teil unseres Lebens, lebendig in unseren Herzen. Mit vielen guten Wünschen nehmen wir jetzt Abschied.

Vielen herzlichen Dank für die gemeinsame Zeit und Gottes Segen für die weitere Zukunft!

Ihr Pastor Christoph Tretow und Familie

HILFE! Unsere Schaukästen bleiben leer ohne SIE!

Helfer und Helferinnen gesucht!

Ungefähr zehnmal im Jahr werden Plakate für die Schaukästen unserer Kirchengemeinde erstellt, die dann in Flintbek, Böhnhusen, Rumohr, Blumenthal, Kleinflintbek und Molfsee ausgehängt werden müssen:

Wenn Sie Zeit oder Lust haben, diese Aufgabe zu übernehmen, melden Sie sich bitte im Kirchenbüro bei **Frau Maaß, Tel.:70780**



Der Kirchenchor bei seinem Auftritt im Dezember 2013

Der Förderkreis für Kirchenmusik Flintbek lädt ein zu einem Konzert mit Horn und Orgel am

Sonntag, den 16. Februar 2014 um 17 Uhr in der Ev. Kirche

Sie hören Musik von Bach bis in die Neuzeit mit **Viktor Sokolov - Horn** und **Sabine Seifert - Orgel**
Eintritt

Abendmusik am Sonntag, den 23. März 2014 um 17 Uhr in der Ev. Kirche

Der Kirchenchor und der Posaunenchor musizieren gemeinsam. Zu hören sind Werke von Schütz, Bach, Mendelssohn, Reger, Stanford u.a.

Leitung: **Sabine Seifert** und **Ronny Perschke**

Monatsspruch Februar 2014: (Ephese 4,29)

Redet, was gut ist, was erbaut und was notwendig ist, damit es Segen bringe denen, die es hören.

Monatsspruch März 2014: (Johannes 13,35)

Jesus Christus spricht: Daran werden alle erkennen, dass ihr meine Jünger seid, wenn ihr einander liebt.

Selber denken! 7 Wochen ohne falsche Gewissheiten.

Das Motto der Fastenaktion klingt so selbstverständlich, erweist sich aber in der Praxis als Herausforderung. Denn wenn wir uns in der Fastenzeit darin üben wollen, geht es nicht um sieben Wochen Vernunft-herrschaft. Es kann, im Gegenteil, ganz schön unvernünftig sein, selber zu denken.



Die Fastenaktion der evangelischen Kirche

Wasserströme in der Wüste. Weltgebetstag von Frauen aus Ägypten

Unter diesem Motto steht der Weltgebetstag der Frauen am 7. März 2014, der in diesem Jahr von Christinnen aus Ägypten gestaltet wird. Das von der Ägypterin Souad Abdelrasoul gestaltete Titelbild zeigt den Nil als wichtigste Wasserader des Landes – und symbolisiert zugleich die Hoffnung vieler Frauen. Denn auf dem Titelbild blüht die Wüste Ägyptens. Darin spiegelt sich auch die Revolution von 2011 wieder, die für viele Frauen ein Schlüsselerlebnis war mit der Erfahrung bisher unbekannter Freiheit. Eine Entwicklung, die jedoch gefährdet ist und durch die Zunahme von Gewalt gegen die christlichen Kirchen im Land auch in ihr Gegenteil umschlagen kann.

(Bild und Text aus: image 12/2013)

Der Gottesdienst dazu findet statt am 07.03.2014 um 17 Uhr im Saal des Ev. Gemeindezentrums.



Am 06. März 2014 wird im Saal des Ev. Gemeindezentrums um 19.30 Uhr gezeigt:

JESUS LIEBT MICH

Marie (Jessica Schwarz) ist Mitte 30 und findet einfach nicht den richtigen Mann. Doch dann trifft sie auf Jeshua (Florian David Fitz). Dieser ist aber einfach zu perfekt, um der Mann fürs Leben sein zu können, denn er kann zuhören, sieht gut aus und ist zur Abwechslung mal nicht nur an sich selbst interessiert. Naja, vielleicht blendet Marie vor lauter Liebe die vielen kleinen Eigenheiten ihres neuen und etwas seltsamen Freundes aus Palästina aus: Er hat ungepflegte Haare, noch nie eine Tomate gesehen und wäscht anderen Leuten einfach so die Füße. Aber die gute Marie sehnt sich nach einer Schulter zum Anlehnen und ist blind vor Liebe. Jeshua hingegen ist mit seiner Mission beschäftigt: Er soll den nahenden Weltuntergang vorbereiten. Der ist aber erst für nächsten Dienstag geplant. So langsam wird Marie alles klar...

Tante Hilde und die Seelenpflege

Manchmal muss man 'raus, sagt Tante Hilde. Manchmal muss man 'raus aus sich selbst. Alles hinter sich lassen, was einen bedrückt und die Seele zuzschnürt. Deswegen feiert sie Karneval, Tante Hilde. Ein bisschen auf der Straße, viel vor dem Fernseher, weil sie nicht mehr so gut zu Fuß ist. Ich muss dann mal 'raus aus meiner Welt, sagt Tante Hilde, damit ich meine Welt wieder besser ertrage. Sie setzt sich ein Mützchen auf, kauft sich ein paar Kreppel* und kocht ihren stärksten Kaffee. Dann und wann gönnt sie sich ein Gläschen Likör, allein in ihrem Wohnzimmer oder mit der Freundin von gegenüber. Man erträgt das Leben besser, sagt Tante Hilde, wenn man es auch mal vergisst. Wenn man woanders hinschaut, in die Hände klatscht und lacht, bis einem die Tränen kommen. Tante Hilde ist ein Feierbiest, wie sie selber sagt. Aber nicht um des Feierns willen. Sondern um ihrer Seele willen.



zum Seniorennachmittag. Weil der Weg zu weit ist für alte Füße, wird sie abgeholt. Zwei Stunden singen, lachen, schunkeln. Seit Tagen freut sich Tante Hilde. Das Leben ist nicht zum Lachen, sagt sie. Aber manchmal muss man lachen, damit man das Leben wieder erträgt. Soll ich in meinem Zimmer sitzen und trübsinnig werden? Nein, das passiert oft genug, sagt sie. Karneval gibt es ja, damit die Seele geputzt wird. Karneval ist ja mal ein Kirchenfest gewesen. Den hohen Herren mal die Meinung sagen. Den kleinen Mann und die kleine Frau zu Wort kommen lassen. Man darf nicht alles schlucken, sagt Tante Hilde. Das will Gott nicht. Er will, dass ich mich beteilige, mich auch wehre. Möglichst mit Witz. Der Witz reinigt die Seele, sagt Tante Hilde. Wenn ich lache, gehen die Fenster meiner Seele auf. Und ich hoffe, dass Gott mit mir lacht. Wer lacht, erträgt sich besser.

Michael Becker
(entnommen der Zeitschrift image 11/2013)

*Kreppel sind Berliner Pfannkuchen

Vor ein paar Tagen war sie bei der Altweiberfastnacht. Heute geht sie in ihre Kirchengemeinde

Gottesdienste unserer Kirchengemeinde

- | | | | |
|------------------|---|------------------|--|
| 02.02. 10.00 Uhr | Pastor N.N., mit Abendmahl | 09.03. 10.00 Uhr | Pastor N.N. |
| 09.02. 10.00 Uhr | Pastor Schade | 11.30 Uhr | Familienkirche, Diakonin Oetting und Team |
| 11.30 Uhr | Familienkirche, Diakonin Oetting und Team | 14.03. 17.00 Uhr | Ökumenische Passionsandacht, in der Kath. Kirche |
| 16.02. 10.00 Uhr | Pastor N.N. | 16.03. 10.00 Uhr | Pastor N.N. |
| 22.02. 10.00 Uhr | Kinderkirche, Diakonin Oetting und Team | 21.03. 17.00 Uhr | Ökumenische Passionsandacht, in der Ev. Kirche |
| 23.02. 10.30 Uhr | Gemeinsamer Dekadegottesdienst in der Katharinenkirche in Kirchbarkau (ein Fahrdienst wird angeboten, in Flintbek findet kein Gottesdienst statt) | 22.03. 10.00 Uhr | Kinderkirche, Diakonin Oetting und Team |
| 02.03. 10.00 Uhr | Pastor N.N., mit Abendmahl | 23.03. 10.00 Uhr | Pastor N.N. |
| 07.03. 17.00 Uhr | Gottesdienst des Weltgebetstags, siehe Hinweis Seite 3 | 28.03. 17.00 Uhr | Ökumenische Passionsandacht, in der Kath. Kirche |
| | | 30.03. 10.00 Uhr | Pastor N.N. |

An jedem 2. Sonntag im Monat um 11.30 Uhr findet die „Familienkirche“ für Kinder und Eltern in der Kirche statt. Wir wollen gemeinsam Gottesdienst feiern - kindgemäß, aktionsorientiert, mit Liedern, Gebeten und vielem mehr.
An jedem 4. Samstag im Monat um 10.00 Uhr (bis 12.30 Uhr) ist „Kinderkirche“ für Kinder ab 5 Jahren im Jugendheim.

Sie erreichen uns unter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek, Dorfstraße 5, 24220 Flintbek;
www.kirchengemeinde-flintbek.de

Gemeindebüro: Mo-Do, 8-13 Uhr, Fr 9.30-13 Uhr
Telefon: (04347) 70780, Mail: kg.flintbek@altholstein.de

Pastor: Pastor Schade: Telefon (04347) 707817

Impressum:

Herausgegeben von der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Flintbek, Dorfstr. 5, 24220 Flintbek

Redaktion: Ilona Bischof, Flintb. Str. 6, 24220 Schönhorst
Gestaltg.: Öffentlichkeitsausschuss der Kirchengemeinde

Druck: Schmidt&Klaunig, Ringstr. 19, 24114 Kiel
V.i.S.d.P.: Manfred Schade, Dorfstr. 1, 24220 Flintbek



Dr. med. Gregor Viethen

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilkunde · Betriebsmedizin

Hamburger Chaussee 19 · 24113 Molfsee
www.arzt007.de

En parle français · Si parla italiano · We speak English
Vi taler dansk · Mi govorim po-russkij

Montag: 7.30-12.00 Uhr
16.00-18.00 Uhr
Dienstag: 7.30-12.00 Uhr
16.00-18.00 Uhr
Mittwoch: 7.30-12.00 Uhr
Donnerstag: 7.30-12.00 Uhr
16.00-19.00 Uhr
Freitag: 7.30-13.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Di. und Fr. Nachmittag nur mit Termin

Tel. Praxis: 04347/710 10 44 · Tel. Rezepte: 04347/710 10 45



Heizungs- und Wassertechnik Körting Meisterbetrieb

**Bäder - stilvoll und individuell
Gas- und Ölfeuerungsanlagen**

Brennwert- und Solartechnik
Wartung und Kundendienst

Mario Körting
Kattensaal 8
24220 Flintbek

Notruf: 0172 / 4 55 32 04
www.koertingonline.de

Tel.: 0 43 47 / 73 84 76
Fax: 0 43 47 / 73 84 77
koertingonline@web.de

Beratung, Planung, Verkauf und Montage

...wir beraten Sie gern

Restaurant Flintbeker

Dieses Jahr startet musikalisch mit gleich 3 Konzerten im Frühjahr!!

Das Kronshagener Vokalensemble **Eight Voices** kommt in diesem Jahr zum ersten Mal zu einem Konzert ins Flintbeker am **15. Februar 2014, 20 Uhr, Eintritt: 10 EUR (AK 12 EUR)**

Nähere Informationen zu dem Vokalensemble finden Sie auf **Seite 12**.

Am 8. März 2014 folgt dann ein Auftritt der Cinderellas Rockefellas. Cinderellas Rockefellas sind die schönsten Oldies der Folk-Pop-Music mit professionellem Sound und schönem dreistimmigem Satzgesang für einen wunderschönen Abend mit tollen Hits! Unvergessene Hits der australischen Band The Seekers, unsterbliche Evergreens von Esther & Abi Ofarim und Songs von John Denver, Peter, Paul & Mary, den Everly Brothers, Simon & Garfunkel, Bob Dylan u.v.m. **8. März 2014, 20 Uhr, Eintritt: 8 EUR (AK 9 EUR)**

Ebenfalls noch nie im Flintbeker gewesen, aber auf jeden Fall einen Besuch wert: **Zeitgeist!**

Die Band aus Kiel sind mit Enrico Glomm und Thomas Reppenhausen zwei Vollblutmusiker, die seit über 10 Jahren gemeinsam auf der Bühne stehen und ihr Publikum jedes Mal auf's Neue überraschen und mitreißen. **"Zeitgeist"** das bedeutet handgemachte, deutschsprachige Rockmusik. Tiefgründige Texte, dazu eine charismatische Stimme und ein kraftvoller unplugged Sound aus Akustik Gitarre und Cajon, ergeben zusammen eine unverwechselbare Mischung. **5. April 2014, 20:30 Uhr, Eintritt: 9 EUR (AK 10 EUR)**

Weitere Termine im Restaurant:

14. Februar 2014: Valentinstag* An einem besonderen Tag eine besondere Person mit einem ganz besonderen Menü verwöhnen! Bei Kerzenschein und einem exklusiven 3-Gänge-Menü einen romantischen Abend genießen!

16. Februar 2014: Familienbrunch* Immer wieder gut besucht und bei den Familien mit kleinen Kindern sehr beliebt ist unser Familienbrunch, bei dem

wir einen unserer Räume zum „Kinderzimmer“ umgestalten. Ob klettern auf der Raupe, lesen in der Bücherecke, mit dem Rutscheauto durch den Saal sausen oder das immer wechselnde Bastelangebot nutzen, die Kinder sind erstmal beschäftigt, während die Eltern das Brunchbuffet genießen können.

Weitere Brunchtermine: 9. + 23. Februar 14, 9. + 23. März 2014

29. März 2014: Frühlingserwachen* Mit frischer Leichtigkeit ins neue Jahr und in den Frühling starten. An diesem Abend steht alles unter dem Motto: Frisch, leicht und gesund! Es erwartet Sie ein Buffet mit frischen, knackigen Salaten, leichten Fischgerichten oder Kurzgebratenes mit viel gesundem Gemüse und alles frisch für Sie zubereitet!

*Bitte mit Anmeldung zu diesen Terminen!

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage, auf Facebook oder unserem Flyer.



RESTAURANT
Flintbeker
im Bürger- und Sportzentrum

Geburtsstagsfeiern, Hochzeiten, Betriebsfeiern oder auch Tagungen und Präsentationen (techn. Grundausstattung vorhanden) in Räumlichkeiten für 30 oder bis zu 200 Personen.

Ob Sie nur zu zweit einen netten Abend in gemütlicher Atmosphäre genießen möchten oder eine große Feier planen, das Restaurant Flintbeker bietet viel Platz.

Gern planen wir mit Ihnen ganz individuell Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit, die Konfirmation oder alle anderen Anlässe.

Natürlich können Sie unser Angebot auch außer Haus genießen!

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag - Dienstag - Samstag ab 17.30 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

Restaurant Flintbeker im Bürger- und Sportzentrum
Dorfstr. 39 · 24220 Flintbek · Tel. 04347-809009
www.restaurant-flintbeker.de



VHS-Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte,

das neue Frühjahrsprogramm der Volkshochschule Flintbek lädt Sie mit einem abwechslungsreichen Kursangebot, interessanten Exkursi-

onen, Einzelveranstaltungen und Workshops zum „lebenslangen Lernen“ ein.

Die Hefte liegen an den bekannten Stellen für Sie bereit.

Studieren Sie das Programm in aller Ruhe und treffen Sie dann Ihre Auswahl. Denken Sie bitte daran, dass nur eine rechtzeitige Anmeldung einen Platz in Ihrem Wunschkurs ermöglicht.

Machen Sie auch gern von der bequemen Anmeldung per E-Mail Gebrauch.

Wir wünschen Ihnen in allen Kursen viel Spaß und Erfolg und freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Dies ist eine kleine Auswahl der Angebotspalette. Das aktuelle Programm ist unter www.vhs-flintbek.de im Netz veröffentlicht. Dort sind auch Zusatzkurse eingestellt, die wir bei Bedarf einrichten.

Ihr VHS-Team

Bürozeiten

Di und Do 9:30 – 11:30 Uhr

Di 16:00 – 18:00 Uhr,

in den Schulferien ist das Büro geschlossen.

Tel: 04347-4845

Gesellschaft

102 **Hunde beobachten und ihr Verhalten verstehen**, am 22.03.14

frank bedei
Raumausstattung
 Tel.: 04347-5464
frank-bedei@t-online.de

Polstermöbel Neubezug

- ◊ Aufarbeiten und Neubezug aller Polstermöbel
- ◊ Wohnwagen- und Bootskissen
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Polsterstoffen

Gardinen + Zubehör

- ◊ Anfertigung aller Fensterdekorationen, Raffrollos....
- ◊ Gardinen abholen, waschen, liefern und montieren
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Gardinenstoffen

Wand und Boden

- ◊ Tapeten von Rasch, Esprit, AS Creation....
- ◊ Teppichböden von Dura, Vorwerk, Trefford, Tarkett....
- ◊ Parkett und Laminat von DLW, Witex....
- ◊ Verlegung mit allen Vorarbeiten.

Sonnenschutz

- ◊ Plissee-Faltstores, Rollos, Jalousien, alle auch für Velux
- ◊ Markisen, Wintergartenbeschattung
- ◊ Kostenlose Beratung und Angebotserstellung

- 106 **Stilberatung - So machen Sie eine gute Figur,**
am 05.04.14
- 107 **Farb- und Typberatung für Frauen,** am
08.03.14
- 108 **Sehen lernen 1,** ab 18.02.14, 5 x
- 109 **Sehen lernen 2,** ab 25.03.14, 4 x
- 110 **Rosenseminar im Frühjahr,** am 12.04.14
- 111 **Rosen und Rosenbegleiter,** am 05.07.14
- 112 **Blick ins Selbst – Einstiegsseminar,** am
22.03.14
- 113 **Blick ins Selbst -Folgeseminar,** am 17.05.14

Kultur

- 202 **Schwedische Märchen für Kinder über 18 Jahre,** am 28.03.14. Eintrittskarten erhalten Sie in der VHS
- 201 **Die unstillbare Lust am Lesen,** am 04.04.14
- 231 **NordArt – Einführungsvortrag,** am 01.07.14
- 232 **Besuch der NordArt 2014,** am 10.07.14

Kultur/ Kreativ

- 251 **Kunstwerkstatt am Donnerstag,** ab 06.02.14,
14 x
- 252 **Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene,** ab 03.03.14 12 x
- 253 **Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene am Vormittag,** ab 05.03.14,
12 x
- 213 **Filzen im Frühjahr: Rosen, Tulpen, Nelken..,**
am 05.04.14
- 254 **Porträtmalerei,** ab 27.06.14, 3 x
- 261 **Töpfern für Erwachsene,** ab 12.03.14, 8 x
- 262 **Plastisches Gestalten mit dem Speckstein - Abstrakte Objekte,** ab 01.03.14, 2 x
- 263 **Pappmaché-Nanas,** ab 08.03.14, 2 x

Musikalische Bildung und Musikunterricht

Instrumentalunterricht:

Akkordeon, Blockflöte, Cello, Gitarre, E- Gitarre, Keyboard, Klavier, Melodica, Querflöte

- 281 **Gitarre und Lied,** ab 11.02.14, 12 x

Gesundheit

- 301 **Lachyoga,** am 08.02.14
- 302 **Lachyoga,** am 12.04.14

- 303 **Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung,** ab
03.03.14, 10 x
- 304 **Pilates,** ab 03.02.14, 20 x
- 305 **Pilates,** ab 03.02.14, 20 x
- 306 **Pilates,** ab 03.02.14, 20 x
- 307 **Pilates,** ab 04.02.14, 20 x
- 308 **Pilates,** ab 04.02.14, 20 x
- 309 **Yoga – Fit,** ab 13.02.14, 16 x
- 310 **Yoga – Fit,** ab 13.02.14, 16 x
- 311 **Yoga am Freitagvormittag NEU,**
ab 21.02.14, 8 x
- 312 **Yoga am Freitagvormittag,** ab 09.05.14, 9 x
- 313 **Senior-Fit-Kurs am Montag NEU,**
ab 17.02.14, 17 x
- 314 **Senior-Fit-Kurs am Montag,** ab 03.02.14, 19 x
- 315 **Senior-Fit-Kurs am Freitag,** ab 07.02.14, 10 x
- 316 **Senior-Fit-Kurs am Freitag,** ab 07.02.14, 10 x
- 317 **Senior-Fit-Kurs am Freitag,** ab 16.05.14, 10 x
- 318 **Senior-Fit-Kurs am Freitag,** ab 16.05.14, 10 x
- 319 **Rücken-Fit-Kurs,** ab 19.02.14, 17 x
- 320 **Schnupperstunde im Qi Gong,** am 22.02.14
- 321 **Qi Gong in Flintbek,** ab 07.03.14, 13 x

Kochkurse

- 3702 **Einfach lecker: Mann lernt kochen,**
ab 12.02.14, 4 x
- 3703 **Einfach lecker: Mann lernt kochen,**
ab 7.05.14, 4 x
- 3704 **Griechische Küche,** am 14.03.14
- 3705 **Andrés Ideen zum Brunch,** am 14.02.14
- 3706 **Ungarische Küche,** am 11.04.14
- 3707 **Französische Landküche,** am 09.05.14
- 3708 **Honig,** am 13.06.14
- 3709 **Brötchen frisch und knusprig auf den Tisch,**
am 20.05.14
- 3710 **In Hülle und Fülle,** am 04.04.14
- 3711 **Schnelle Sommerküche,** am 16.05.14
- 3712 **Tolle Knolle,** am 06.06.14

Sprachen

- 4201 **Bildungsurlaub Schwedisch in Schweden in Planung,** ab 26.05.14, 5 x
- 4202 **Bildungsurlaub Schwedisch für Anfänger A1,** ab 01.09.14, 5 x
- 4203 **Bildungsurlaub Schwedisch für Fortgeschrittene A2 / B1,** ab 25.08.14, 5 x
- 4204 **Schwedisch (A.2.3),** ab 03.02.14, 14 x