

Damals unternahm man auch schon Fahrten ins Blaue und Betriebsbesichtigungen. Die nächsten 40 Jahre gab es lose Treffen der Ortshandwerkerschaft in Techelsdorf als Meisterrunde, aber kaum Aufzeichnungen.

Im Jahre 1980 waren 20 Handwerksmeister in der Ortshandwerkerschaft Flintbek tätig, aber keine arbeitenden Betriebe oder Dienstleister. Man feierte das eine oder andere Jubiläum von ortsansässigen Mitgliedern, meist bei Jöns in Techelsdorf.

**Entscheidendes tat sich im Jahre 1986, am 30. Mai, als der damalige Vorsitzende Max Horn den Handwerkerbaum mit den Handwerkszeichen errichten ließ.** Schon damals berichtete auch die Ortshandwerkerschaft regelmäßig im Gemeindeboten über ihr Vereinsleben.

1990 fand ein Frühlingsball mit Modenschau statt, eine Idee, die man vielleicht noch ein mal wieder aufnehmen sollte.

Ende 1994 sollte dann die Gemeinschaft neu aufgestellt werden. Gerd Carstens, Frisörmeister aus Flintbek, meinte, Flintbeker Unternehmer, Handwerker und Dienstleister müssten gemeinschaftlich an einem Strang ziehen und lud für den 08.01.1995 zu einem Treffen in die Bürgerstuben ein. **Er traf auf offene Ohren, denn bereits am 28.01.1995 gründete sich die Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e.V. mit 50 Mitgliedern in Techelsdorf.**

Mit 60,00 DM jährlich war man dabei. Der Verein wurde satzungsgemäß beim Amtsgericht Rendsburg eingetragen. Rechtsanwalt und Notar Matthias Blankenburg entwarf die Satzung für den Verein und übernahm dann den ersten Vorsitz für 8 Jahre. Zweiter Vorsitzender war Gerd Carstens.

In alter Tradition feierte man jeden 1. Mai mit Jazz unter dem Handwerkerbaum.

1998 zählte man schon 75 Mitglieder und gestaltete auch Wirtschafts-/Gewerbeschauen. Hier hatten örtliche Betriebe/das Handwerk die Möglichkeit, sich vor Ort zu präsentieren. **Die WGF war auch als eine der ersten Vereine in Schleswig-Holstein im Internet präsent.** Neben Mitgliederversammlungen fanden Informationsabende zur Wirtschaftsförderung pp.

statt. Es wurden die ersten "Gelben Seiten" im Gemeindeboten aufgelegt und Kontakt zur Partnergemeinde Romano D'Ezzelino am Monte Grappa aufgenommen. Neben Informationsabenden zu Gewerbegebieten pp. legte die WGF auch Flintbeker Gutscheine auf.

Im Jahre 2003 übergab der 1. Vorsitzende dann Frank Bedei die Führung. Er und seine Frau Sabine riefen das erste Berufsforum in Flintbek ins Leben, eine sehr attraktive Veranstaltung die seitdem alle zwei Jahre in der Eiderhalle stattfindet. Kurzfristig übernahm Herr Kai Mescheder von der Bordesholmer Sparkasse den ersten Vorsitz und später dann Umberto Schmidt von Nordwind & wetterfest. Unter seiner Führung konnte die Vereinsmitgliederzahl auf über 80 gesteigert werden. Rechtsanwalt und Notar Ulrich Finkeisen ist im März 2015 zum derzeitigen Vorsitzenden gewählt worden.

Aktuell muss man sagen, dass die WGF gut aufgestellt ist. Bei einem geringen Jahresbeitrag bietet sich eine gute Möglichkeit, sich in Flintbek und auch im Internet zu präsentieren. Sie ist aktiv im Dorfgeschehen tätig und freut sich immer über weitere Mitglieder. **Natürlich erfolgte die gesamte Vorstands- und Vereinsarbeit immer ehrenamtlich** und wie schon Wilhelm Brose sagte: „Lasst nicht alle Verantwortung alleine auf den Schultern der Handwerksführung ruhen ...“, also: Mithilfe ist gefragt!

### M. Blankenburg



Der 2011 restaurierte Handwerkerbaum

## Die Wirtschaftsgemeinschaft – Flintbek informiert:



Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V.

### Turne bis zur Urne ...

ein zugegebenermaßen recht saloppes Motto. Aber was will uns unser neues Mitglied Michaela Erlach damit sagen, sie, die schon zehn Jahre lang selbst ständig ein Fitness-Studio betrieben hat? Und jetzt als Franchise-Nehmerin einen Club in Flintbek betreibt. Dies ist ihre Story:

#### Exclusive – eine Erfolgsgeschichte.

Im September 2009 eröffnete in Blieskastel im Saarland die erste Filiale von "Exclusive – Medizinisches Fitnessstraining".

Exclusive als professioneller Dienstleister im Bereich Medical Fitness und Gesundheitssport, beschäftigt sich mit der Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden, anderen orthopädischen Problemen sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Konzeption der Exclusive Clubs steht bewusst in direktem Zusammenhang zu der demografischen **Entwicklung in Deutschland** und bietet zum ersten Mal der **Zielgruppe Patient und der älteren Generation** ein maßgeschneidertes präventives und rehabilitatives Angebot.

Dabei setzen die Clubs auf ein extrem hochwertiges Trainings- und Betreuungskonzept in einem exklusiven Ambiente, eine Kombination aus medizinischer Therapie und modernster Technik. Exclusive baut bereits vor Eröffnung ein regionalspezifisches Netzwerk in Kooperation mit ausgewählten, ansässigen Ärzten und den Krankenkassen auf, die das Exclusive Trainingsprinzip empfehlen – das „**Bündnis für Medical Fitness und Gesundheit**“. Die Gründer der Exclusive Unternehmensgruppe Josef Eisnach, Christoph Sala und Gregor Lotz, blicken auf mittlerweile viele erfolgreiche Geschäftsjahre zurück. Bereits nach eineinhalb Jahren hatte die erste Filiale in Blieskastel mit insgesamt 750 Mitgliedern die Maximalauslastung erreicht. Auch die zweite Exclusive Filiale, die im September 2011 in Ottweiler (Saarland) eröffnet wurde, ist mittlerweile maximal ausgelastet.

Da wurde Michaela Erlach dann doch neugierig. „Eine wirkliche Marktlücke“, dachte sie, da das Konzept bereits von der unabhängigen Fachzeitschrift „**Body life Germany**“ zum **Unternehmen des Monats** gewählt worden war, zusätzlich als **Gewinner in der Kategorie Microstudios** gekürt, und von der „**Deutschen Gesellschaft für Medizinische Fitness**“ für **erstklassige Betreuungsqualität** ausgezeichnet worden war. Zudem wurden die Gründer Lotz, Sala und Eisnach als **Gründerchampions 2014** (Saarland) **der KFW** ausgezeichnet. Der Hauptgrund für diesen Erfolg ist offenbar die klare Abgrenzung zu den bestehenden Fitnessstudios auf dem Markt – sogenannte Mucki-Buden – und die feste Positionierung als Experte für Medical Fitness. Das Programm erstreckt sich über alle Unternehmensbereiche und innerbetrieblichen Prozesse: von der Marketingstrategie über das Betreuungskonzept bis hin zur Qualifizierung der Mitarbeiter und der Einbeziehung von starken Kooperationspartnern.

So bot sich Michaela Erlach als engagierte Unternehmerpersönlichkeit die Möglichkeit, die Lizenz von **Exclusive** zu erwerben und mit dem gesamten Know-how von Exclusive als Franchisepartnerin in die Selbstständigkeit zu starten.



Hervorragend qualifiziert ist sie ja: Physio-Fitness-trainerin und ausgebildete Fachübungsleiterin (Orthopädie) für Prävention und Rehabilitation.

Dies geschieht nun: Am 17., 18. und 19. April wird sie den Fitness-Club im Müllershörn 2a – in den Räumen des ehemaligen Getränkemarkts – aus der Taufe heben. Also nichts wie hin!

Wir, die Wirtschaftsgemeinschaft, wünschen ihr, dass sie die Erfolgsgeschichte des Unternehmens-

konzepts unter eigener Regie fortsetzen kann und haben keinen Zweifel daran, dass ihr das auch gelingen wird. Wieder einmal ein „Highlight“ in der Flintbeker Wirtschaft.

Für die Wirtschaftsgemeinschaft:  
**Bernhard Heinecke, Rechtsanwalt und Notar a.D.**

## Die Eröffnung des Exclusive – Medizinisches Fitnessstraining in Flintbek

### Über uns:

Am 17.04. 18.04. und am 19.04.15 eröffnet in Flintbek die 8te Filiale von Exclusive – Medizinisches Fitnessstraining, ein innovatives Gesundheitszentrum mit höchsten Qualitätsstandards. Die Inhaberin der Filiale in Flintbek, Michaela Erlach, (Lizens.Fitness-trainerin, Physio-Fitnessstrainerin, Fachübungsleiterin für Rehasport), und ihr Team haben sich auf die Behandlung der Volkskrankheit Nr. 1: Rückenprobleme spezialisiert. „Wir bieten spezielle Programme zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur Stabilisation der Wirbelsäule, um gezielt gegen die Beschwerden vorzugehen und unseren Kunden so ein Stück Lebensqualität zurückgeben zu können.

„Zudem bieten wir gezielte Programme zur Behandlung anderer orthopädischer Probleme, zur gesunden Gewichtsreduktion und zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Beschwerden an“, erzählt Michaela Erlach über ihr innovatives Medical Fitness Konzept. Exclusive arbeitet mit einem extrem hochwertigen Trainings- und Betreuungskonzept in einem exklusiven Ambiente - eine einmalige Kombination aus medizinischer Therapie und modernster Technik! Fachärzte und Krankenkassen sind Kooperationspartner aus Überzeugung und fördern das Training der Patienten und Kunden.

Eröffnung am 17.04., 18.04. + 19.04.15 (von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr)

**Programm:** Sektempfang, Besuch des Bürgermeisters, Presseeinladung, Clubführung, Einführung in das Exclusive – Trainingsprinzip.

**Kontakt:** Müllershörn 2a, 24220 Flintbek  
Tel.: 04347-7386020, ✉ info@exclusive-flintbek.de  
Internet: www.exclusive-clubs.de

*Exclusive, Ihr Anspruch – Unser Ziel*



**Rückenprobleme?**  
Befreien Sie sich davon mit unserer Hilfe!  
Exclusive - die Rückenexperten

Vereinbaren Sie schon jetzt einen kostenlosen, unverbindlichen Beratungstermin, wir freuen uns auf Sie.

Tel.: 04347 - 73 86 020    Internet: [www.exclusive-clubs.de](http://www.exclusive-clubs.de)

<b>EXCLUSIVE</b>	<b>Öffnungszeiten</b>
Medizinisches Fitnessstraining	Mo.-Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Müllershörn 2a	14.00-20.00 Uhr
24220 Flintbek	Sa.: 14.00-17.00 Uhr
	So.: 10.00-13.00 Uhr

**ERÖFFNUNG: 17., 18. UND 19. APRIL 2015 VON 9.00 - 18.00 UHR**

# FRÜHLINGS- FRISCHE

## NORDWIND

Inh. Umberto Schmidt

& wetterfest

Auch in diesem Jahr zur Eröffnung der Outdoor-Saison haben wir unsere große Zeltausstellung

am 9. Mai mit vielen aufgebauten Zelten, Rabatt-Aktionen, Kleidung und Zubehör für Camping und Spaß in der Natur.

Rosenberg 22, Tel. 0 43 47-90 88 38, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr  
www.nordwindundwetterfest.de

## PROVINZIAL Versicherungen rund ums Eigenheim

Änderungen bei Versicherungen gibt es häufig. Damit Sie und Ihre Lieben immer bestens abgesichert sind, sollte regelmäßig der bestehende Versicherungsumfang überprüft und gegebenenfalls erneuert werden.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort.

Bezirkskommissar **Thomas Wiggering e.K.**

Am Ehrenmal 4, Flintbek, Tel. 0 43 47- 710 100, Fax 710 10 10  
www.provinzial.de/flintbek flintbek@provinzial.de



Das Exclusive-Team hat sich auf die Behandlung der Volkskrankheit Nr. 1: Rückenprobleme spezialisiert - Programme zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur Stabilisation der Wirbelsäule.

Zudem bietet Exclusive gezielte Programme zur Behandlung anderer orthopädischer Probleme, zur gesunden Gewichtsreduktion und zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Beschwerden an.

Fachärzte und Krankenkassen sind Kooperationspartner und fördern das Training. [www.exclusive-flintbek.de](http://www.exclusive-flintbek.de)

www.blumenwohlers.de Tel. 0 43 47 / 70 84 84  
**Blumen Wohlers** Kätterskamp 29  
Inh. Angela Wohlers-Lorenzen e.K.

Das besondere für Ihre Feiern: ob Blumenschmuck für die Hochzeitsfeiern, frühlingshafte Tischdekorationen oder das individuelle Geburtstagsgeschenk - wir stellen immer ganz nach Ihren Wünschen zusammen.

Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 7-18 Uhr • Sa 7-13.30 Uhr • So 9.30-12 Uhr

## Brose Kfz-Meisterbetrieb GmbH Meisterhaft auto reparatur

Für Sie Frühjahrs-Boxenstopp: 18. April, 24. und 25. April  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin und starten Sie gut in den Frühling.

Ihr Brose-Team kompetent und zuverlässig.

Dorfstraße 21, Tel: 0 43 47 / 2700, Fax: 0 43 47 / 4139

## die WGF präsentiert am 1. Mai ihr Mai-Fest von 11.00 bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:



Orthopädie  
Service  
Nord GmbH

Das Richtige finden bei der großen Auswahl an Sanitäts- und Orthopädiebedarf? Wir zeigen passende Alternativen und beraten bei der Auswahl.

Bitte sprechen Sie uns an.  
Bönnhusener Weg 2; Eingang vom Bäckerberg, Tel. 0 43 47-80 90 89

Vorfreude auf wärmere Tage schon mal genießen in entspannter Atmosphäre und mit original italienischen Köstlichkeiten bei uns oder auch als Ausser-Haus Service. Ihr Schlemmer-Italiener ist täglich für Sie da.

Dorfstraße 2, Tel. 0 43 47 / 710 200, [www.restaurant-la-perla.de](http://www.restaurant-la-perla.de)

Ristorante Pizzeria

La Perla

Inh.: Arturo Bee



## TERMINE

1.4.-17.4. Ferien S-H  
3.4. Karfreitag  
5./6.4. Ostern  
1.5. Maifeiertag  
1.5. WGF-Maifest  
9.5. Zeltfest NuW  
10.5. Muttertag  
14.5. Himmelfahrt  
24./26.5. Pfingsten

# IN FLINTBEK



**ADT Deko**  
Wohnen - Garten - Leben  
Dorfstraße 9 · 24220 Flintbek  
Tel.: 04347 / 2900  
Inh.: Verena Karstedt

Stöbern Sie durch meine Ausstellung an stilvollen Wohnaccessoires, Nützlichem, Hübschen oder dem besonderen Geschenk für einen lieben Menschen. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

## Große Zeltausstellung am 9. Mai, von 10-18 Uhr bei Nordwind & wetterfest

Die große Zeltausstellung mit knapp 50 aufgestellten Zelten läutet wie jedes Jahr die Camping- und Outdoor-Saison ein. Nordwind & wetterfest, Rosenberg 22, 24220 Flintbek, Tel. 0 43 47 / 90 88 38  
[www.nordwindundwetterfest.de](http://www.nordwindundwetterfest.de)



**RESTAURANT**  
*Flintbeker*  
im Bürger- und Sportzentrum  
Inh. Daniel Kip  
\* Nur mit Reservierung zu diesen Terminen!

Frühling im Flintbeker mit tollen kulinarischen Aktionen: Osterbrunch\* 5. und 6. April großes Oster-Brunchbuffet, Köstlichkeiten vom kalt/warmen Buffet, für 19,90 EUR p.P. inkl. Kaffee, Tee, Saft und 1 Glas Prosecco. Weitere Brunchtermine\*: 12. und 26. April, 10. Mai Muttertags-Brunch\* und am 24. Mai Pfingst-Brunch\*. 10. April Spare ribs satt\*, dazu Wedges, Sourcream, Aioli und Coleslaw. 16. Mai Maischolle\* satt mit Salzkartoffeln od. Bratkartoffeln. Mai und Juni ist Spargelzeit. Weitere Veranstaltungstermine unter [www.restaurant-flintbeker.de](http://www.restaurant-flintbeker.de) oder direkt im Restaurant Dorfstraße 39, Flintbek, Tel. 04347-80 90 09

## Fahrschule Grehl

Inh. Wolfgang Weber  
Rosenberg 8, Flintbek oder Tel: 0431 / 73 19 45

Jetzt für die Motorrad-Theorie büffeln und dann im Sommer auf Tour gehen. Mit dem Motorrad unterwegs - weil es Spaß macht! Lernen wann und wo Du willst - mit dem You-Drive Lernportal am iPad, mit dem Smartphone oder am PC.

Macht Euch doch im Internet schlau: [www.fahrschule-grehl.de](http://www.fahrschule-grehl.de)

## RENNER

HAUS+GARTEN

Inh. Imke Janneck e.K.

Mit dem Frühling starten die Aktionen der Heimwerker und Gärtner rund ums eigene Heim.

Saat, Dünger und Pflanzenschutz erhalten Sie in unserer Gartenabteilung für den grünen Daumen und blühende Wohlfühloasen auf Balkonen und im Garten.

Rosenberg 22, Tel: 04347-9121, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr  
[www.renner-haus-garten.de](http://www.renner-haus-garten.de)

**neukauf**  
**E ALBRECHTSEN**  
EDEKA

Täglich frisches Obst und Gemüse und eine leckere Auswahl an Snacks bieten alles für ausgewogene und gesunde Pausenbrote und Zwischenmahlzeiten für Sie und Ihre Lieben.

Leckere Ideen finden Sie auf [www.edeka.de](http://www.edeka.de)

EDEKA neukauf Albrechtsen, Dorfstraße 14 · T 04347 / 33 12 · F 48 22

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind.

Bauen, renovieren, sanieren und Energie sparen ist für Eigenheimbesitzer ein Dauerthema, dass immer wieder aktuell ist. Wer auf energiesparende Techniken umsteigen möchte, sollte mit uns sprechen. Wir beraten Sie gern!

**K.-H. Voigt**, Rosenberg 15, Tel. 04347/9463, Fax 04347/9404  
[www.voigt-haustechnik-flintbek.de](http://www.voigt-haustechnik-flintbek.de)

Haustechnik

## VOIGT

Meisterbetrieb

Notfall-Tel. 0172-450 32 04

Kosmetikstudio



[brigitta.reinicke@freenet.de](mailto:brigitta.reinicke@freenet.de)

## Brigitta Reinicke

Spenden Sie Ihrer Haut frühlingfrische Energie mit belebenden Massagen und Ayurveda-Behandlungen für eine gesunde Ausstrahlung.

Termine nach Vereinbarung

Birkenring 3 • 24220 Flintbek • Tel. 04347-89 00 22

## FSJ – Freiwilliges Soziales Jahr in der Schule

Wir sind Anne und Jule und machen seit dem Sommer 2014 ein Freiwilliges Soziales Jahr in der Schule am Eiderwald Flintbek.

Das Soziale Jahr bietet uns einen super Einblick hinter die Kulissen des Schulalltags.

Wir haben die Gelegenheit, eng mit den Lehrern zusammen zu arbeiten und werden teilweise sogar mit in die Unterrichtsvor- und Nachbereitung einbezogen.

Auch das selbstständige Arbeiten wird uns auferlegt. So betreuen wir zum Beispiel die Kinder der Klassen 1-6 in der Hausaufgabenbetreuung, werden uns in diesem Halbjahr intensiv mit der neuen Schulbücherei beschäftigen und übernehmen Verantwortung in den Nachmittags-AGs.

Für uns persönlich dient das FSJ dazu, uns innerlich auf ein Lehramtsstudium vorzubereiten. Der Perspektivenwechsel macht es möglich, viele Dinge in Hinsicht auf unser Berufsziel schon vorher auszuprobieren.

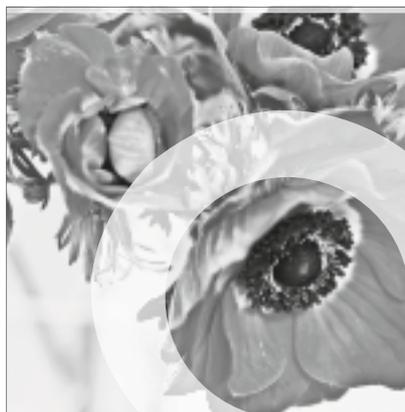
Aber auch Freiwilligen, die nicht in den Beruf des Lehrers einsteigen möchten, bietet das Jahr viele Möglichkeiten, im sozialen Bereich Erfahrungen zu sammeln, mit offenen und freundlichen Kollegen zusammen zu arbeiten und auch mal Zeit zu finden, durchzuatmen und sich um seine Zukunft zu kümmern.



Wer dem Sozialen Jahr offen und mit Freude gegenübertritt und den Umgang mit Kindern liebt und weiter ausbauen möchte, wird an der Schule am Eiderwald supertolle Erfahrungen sammeln, Spaß haben und merken, wie man an jeder Herausforderung wachsen kann!

Bewerbungen von unseren Nachfolgern, also für das kommende Schuljahr 2015/16 nimmt der Schulleiter, Herr Friemann, gern entgegen, denn wir beginnen dann mit unserem Lehramtsstudium!

Ihr solltet im Sommer das Abitur bzw. die Fachhochschulreife in der Tasche haben und volljährig sein.



Häuslicher Pflegedienst

# Mehr als Pflege

Wir beraten Sie gerne persönlich –  
auch bei Ihnen zu Hause! Rufen Sie uns an.

**Flintbek und Molfsee**

Dorfstraße 2a, 24220 Flintbek, Tel. 04347 / 70 84 00

**Felde**

Wulfelder Weg 18, 24242 Felde, Tel. 04340 / 40 25 04



[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)

**Pflege Diakonie**

## Neues aus dem...



### Ein lesefreudiger Winter ging zu Ende...

Die Wohnzimmerlesungen, auf die ich in der Dezemberausgabe erstmals aufmerksam gemacht hatte, sind auf ein ungeahntes Echo gestoßen. In kleiner oder großer Runde, mal lang, mal kurz fanden sie an ganz unterschiedlichen Orten statt. Deshalb steht jetzt schon fest: Das Angebot gibt es auch im kommenden Jahr in der Zeit von Januar bis zum Frühlingsanfang.

### Maifest am Müllershörn...

Die Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e.V. und wir „Müllershörner“ freuen uns, dass auch in diesem Jahr wieder unser traditionelles Maifest stattfinden kann. Noch stecken wir mitten in den Vorbereitungen, aber so viel sei schon verraten: Nicht nur Live-Musik und Spiele für Jung und Alt begrüßen Sie, sondern auch für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Speisen und Getränken von Hof Treptow und natürlich „Döner Ali“. Mit dabei sind auch die Kieler

Nachrichten und die Sportschützen des TSV Flintbek. Die Bücherstube veranstaltet einen Bücherflohmarkt für das Hospiz Kieler Förde. Feiern Sie mit uns bei hoffentlich gutem Wetter, bringen Sie Ihre Familie mit und genießen Sie ein paar schöne Stunden unter freiem Himmel.

### Fort zur Fortbildung...

Wir, die Anwältinnen in Flintbek, nutzen die letzte Woche der Osterferien (13.04.-17.04.2015) dazu, um uns für Sie fortzubilden. In dieser Zeit muss unser Büro leider geschlossen bleiben. Sie erreichen uns wieder ab dem 20.04.2015.

Bis dahin genießen Sie den Frühlingsanfang und warten Sie gemeinsam mit uns auf die Blüten am Müllershörn. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Ostertage. Bis zu den nächsten Nachrichten!

Ihre Jutta Goullon,  
Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland



**lese-meer.de**

**BÜCHERSTUBE FLINTBEK**

Inh. Jutta Goullon  
Müllershörn 2a 24220 Flintbek  
Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

**ARTURO PÉREZ-REVERTE:**  
**“DREIMAL IM LEBEN”**

Ein Roman über verstrichene Gelegenheiten, Tango, Verbrechen und die lebenslange Liebe zweier Menschen

Insel Taschenbuch 9,99 Euro



**Anwältinnen in Flintbek**  
**www.a-i-f.de**

**Wir beantworten Ihre Fragen**  
zum Unterhalt, zu Trennung und Scheidung sowie zur elterlichen Sorge.

**Wir kämpfen für Ihre Rechte**  
beim Umgang mit Behörden.

**Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland**  
Müllershörn 2a, 24220 Flintbek, Fon: 04347|80 92 6-0, Fax: 04347|80 92 6-10, info@a-i-f.de




## Der Zaunkönig wächst über sich hinaus – die Hecke im Freibad ist fertig

„Ich habe die neue Hecke noch einmal gegossen“, schrieb ein stolzer Fabian Rother in der Woche nach dem Hecke-Pflanzen. Über 30 Flintbeker kamen am Valentinstag, Samstag dem 14. Februar in das Flintbeker Freibad. Mit Spaten und Harken legten sie los. Die 250 Buchenpflanzen wurden gewissenhaft und zügig eingepflanzt.

Fördervereinsmitglied Anja Breunig freute sich über die vielen Helfer. „Schön, dass so etwas in Flintbek klappt! Da mache ich auch gerne mit“, sagte sie und buddelte die Pflanzen ein.

„Alle Spender sind auf einem Plakat namentlich genannt. Auch den Firmen haben wir als Dank ein Plakat gewidmet“, sagt Jan Weber vom Freibad Vor-

stand. „Wir finanzieren der Gemeinde Flintbek die neue Zaunanlage im Wert von ca. 8000 Euro aus den Beiträgen unserer Mitglieder und Spenden von Freunden und Förderern unseres Vereins. Vielen Dank an Alle, die sich beteiligt haben.“

Wulf Brieger, Vorsitzender vom Förderverein Freibad, bedankte sich bei allen Aktiven: „Ich bin total begeistert! Heute sind auch viele neue Helfer dazu gekommen. Das zeigt, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden. So wird das was!“

Zum Abschluss wurde gemeinsam gegrillt. „Unser Freibad sieht jetzt noch hübscher aus. Wir können stolz darauf sein“, freute sich Martina Michelsen.“



**Dachdeckerei**   
**Sven Möller e.K.** Meisterbetrieb

Besuchen Sie unsere Homepage  
Top-Angebot für Ihr neues Dach unter:  
[www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de)  
oder rufen Sie uns einfach an!  
Blaue Pforte 2 a - 24802 Emkendorf  
Tel.: 04330 - 99 42 44



## Eröffnung des Freibades in diesem Jahr bereits am 31. Mai einen Tag früher

Schon lange ist es der Wunsch das Freibad länger zu öffnen. In diesem Jahr kann er erfüllt werden. Am Sonntag den 31. Mai findet das Anbaden ab 14 Uhr statt. „Der Vorstand vom Förderverein hat mich gefragt, ob sie einen Tag früher loslegen können. Natürlich habe ich zugestimmt!“ weiß der Bürgermeister Olaf Plambeck zu berichten. „Wir möchten die Saison natürlich mit dem Anbaden starten,“ erklärt Martina Michelsen aus dem Vorstand, die sich auch um die Badeaufsicht an diesem

Tag kümmert. „Der erste Sonntag der Saison wäre aber der 6. Juni und dann wäre das Freibad bereits fast eine Woche geöffnet.“

Schon traditionell wird es lecker Kaffee und Kuchen geben. Dazu interessante Spiele am, mit und im Wasser. „Und natürlich soll und kann auch gebadet werden“, stellt Wulf Brieger aus dem Vorstand fest. „Ein Dankeschön an dieser Stelle an den Bürgermeister!“

## „Wir gehen mit ihrem Schrott baden!“ – Schrott sammeln für das Freibad

„2 Wochen vor dem Sperrmülltermin, nämlich ab Montag, dem 27.4., stellt der Förderverein Freibad Flintbek wieder einen Schrottcontainer auf. „Er steht an der Litfaßsäule Rahmenkamp/Altenkirchener Straße“, freut sich Kai Trachsel von der Zimmerei Böttcher & Trachsel, die auch in diesem Jahr die Aktion wieder organisiert, auf den Start des Schrottsammelns in Flintbek. „Das ist so eine tolle Aktion, da machen wir wieder mit!“

„Der Container wird regelmäßig gewechselt, sobald er voll ist. In diesem Jahr kann Kupfer, Messing und anderes Edelmetall im Rahmenkamp 12 bei Familie Brieger in eine Extra Box abgegeben werden“, erklärt Wulf Brieger die Planungen näher. „Nicht weil das Zeug geklaut wird, da haben wir keine Probleme,

sondern weil wir so mehr Erlös erzielen! Wir holen auch Schrott ab, aber bitte nur von Menschen, die nicht mehr so fit sind.“

„Seit Weihnachten klingelt schon unser Telefon, das ist ein tolles Gefühl wie die Flintbeker das Freibad unterstützen wollen“, fügt Gesche Brieger mit einem Schmunzeln hinzu.

Wir gehen mit ihrem Schrott baden! Schrott für das Freibad - Montag 27.04. bis 10.05.2015

Sperrmüllabfuhr Flintbek	Dienstag, 12.05.15
Sperrmüllabfuhr Voorde, Kleinflintbek	Montag, 11.05.15

## Sprechstunde für Immobilienverkäufer



Sabine Hauschild (oben),  
Eva Deutschmann (unten)



„Mit der Immobilien-Sprechstunde unterstützen wir private Verkäufer, die sich die Vermarktung ihrer Immobilie selbst zutrauen. Es gibt vieles zu beachten und Fehler, die sich vermeiden lassen.“

Jeden ersten Mittwoch im Monat jeweils von 17–19 Uhr

Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung unbedingt erforderlich.

### Unsere Themen

- Kaufpreisfindung
- Nicht in die Preismühle geraten
- Markt und Mitbewerber
- Faktor Zeit
- Exposee erstellen
- Wirkungsvoll fotografieren
- Aktives Marketing
- Königsdisziplin Besichtigung
- Nicht jeder Interessent kann auch zahlen
- Kaufvertrag und Notartermin

www.OstseeMakler.de · Klausdorfer Str. 79 · 24161 Altenholz · Tel. 0431 260 955 - 0 · Info@OstseeMakler.de



## Neuer Vorsitzender im Kultur – und Verschönerungsverein Flintbek e.V

Da der 1. Vorsitzende – Herr Harald Aust – sein Amt vorzeitig aus persönlichen Gründen zur Verfügung stellte, wählte die Mitglieder in ihrer diesjährigen Jahreshauptversammlung Herrn Horst Dieter Lorenzen zu ihrem 1. Vorsitzenden. Herr Lorenzen wird das Amt am 1. Oktober antreten. Bis zu diesem Zeitpunkt wird Herr Aust die Geschäfte des Vereins kommissarisch führen.

Herrn Aust sei auch an dieser Stelle recht herzlich für seine verdienstvolle Arbeit für den Verein gedankt.

Der 2. Vorsitzende – Herr Hartwig Kahnt – und der Kassenwart – Herr Wolf Rüdiger Albertsen – wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Der Verein schaut auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Im Frühjahr wurden in Zusammenarbeit mit Herrn Schlotfeld und Herrn Mordhorst die Nistkästen am Krähenwald gereinigt und gegebenenfalls ersetzt. Hierbei halfen die Kinder des Gemeindekindergartens mit Neugier und Begeisterung.

Eine weitere Holzbank wurde beim Eiderheim bestellt und „Am Wald“ (Krähenholz) aufgestellt.

Die in der Schauvitrine im Flintbeker Rathaus ausgestellten Fundstücke aus der „Flintbeker Sichel“ wurden in Zusammenarbeit der Herren Prof. Newig, Kahnt, Aust, Bürgermeister Plambek mit Frau Dr. Ulrich vom Schloß Gottorf durch andere Fundstücke ersetzt.

Der jährliche Tagesausflug führte im letzten Jahr nach Lütjenburg zur Turmhügelburg und endete mit einem gemütlichen Kaffeetrinken aller Teilnehmer in Howacht.

Die vier Stammtische des Vereins, zu denen alle Flintbeker Bürger eingeladen waren, wurden gut besucht und ergaben weitere Anregungen für die Arbeit des Kultur- und Verschönerungsvereins Flintbek.

Zum Advent wurde wie immer auf dem Gelände der Familie Nebel am Kätnerskamp der Weihnachtsbaum aufgestellt und von den Kindern des Kindergartens „Ich und Du“ geschmückt. Der Baum wurde von der Firma Klausenke kostenlos transportiert. Für das leibliche Wohl dieser Aktion sorgten die Frauen Belbe, Daudert, Richter, Aust und Albertsen. Der Baum wurde in diesem Jahr von der Familie Voigtländer gestiftet.

Für das kommende Jahr sind folgende Veranstaltungen geplant: Teilnahme an der Aktion „Sauberes Flintbek“ am 11.4.15 um 10 Uhr am Parkplatz Lassenweg; Info – Tafel an der 1000 jährigen Eibe am Pastorat; Tagesfahrt nach Ellerhoop ins Aboretum; Stammtische im Restaurant „La Perla“ um 19 Uhr (7. Mai; 6. August; 5. November).

Der Vorstand und die Mitglieder des Vereins bedanken sich bei den Geburtstagsgästen des Herrn D. Theede und der Firma Elektro Günther für die großzügigen Spenden.

### **DER FRISEUR MIT HERZ**

*Silkes Haartreff, 24220 Flintbek*

Unsere Nach-Oster-Aktion bis zum 11.04. – bei jeder Farbbehandlung bekommen Sie eine Vollkur zum Preis von nur 5,50 EUR dazu!!!

**Silkes Haartreff - Am Ehrenmal 4 - 24220 Flintbek – Tel.: 0 43 47- 42 68**

**Dienstag bis Freitag 08.00-18.00 Uhr, Samstag 08.00-13.00 Uhr, Mo.: geschlossen**

# Ulrich Finkeißen

Rechtsanwalt · Fachanwalt · Notar

in der überörtlichen Sozietät

**Dr. Junge & Riedel**

Rechtsanwälte · Fachanwälte · Notare

- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Vertragsrecht
- Forderungseinziehungen
- Zwangsvollstreckungen
- Verteidigung in Straf- und OWi-Sachen
- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Wohnungseigentumsrecht

Ich wurde von der Präsidentin des Schleswig-Holsteinischen Oberlandesgerichts am 19.01.2015 zum Notar ernannt.  
Die Präsidentin des Landgerichts Kiel hat mich am 03.02.2015 vereidigt.

Ulrich Finkeißen

Rechtsanwalt seit 2006 · Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht · Notar

## Kanzlei Flintbek

Heitmannskamp 1  
24220 Flintbek

Tel. 04347 / 1021 • Fax 04347 / 25 15  
www.ra-flintbek.de email: info@ra-flintbek.de

Die gute Adresse  
für Bad, Gas-Heizung  
sowie Bauklimapneurei

**NAEVE**

In Notfällen erreichbar  
unter der Autofunkruf-Nr.  
● 01 71/ 6 5077 82

**Sanitär  
Gas  
Heizung**

Wir wünschen  
allen Lesern  
ein frohes Osterfest!

Kiebitzredder 18 · 24220 Flintbek · ☎ 0 43 47/86 08 · Fax 30 74

## Die griechische Sonne scheint auch in Flintbek

Sie werden es sofort merken ... hier schreibt ein Griechenland-Fan.

Mit den ersten griechischen Restaurants in den 70er Jahren kam neuer Wind zu uns in den Norden, und dieses Fremde zog auch mich als Nordlicht in seinen Bann.

Viele hatten «ihren Italiener» um die Ecke, immer mehr hatten «ihren Griechen» so wie ich auch. Neugierig geworden, erlebte ich danach in vielen Urlauben Griechenland pur. Eine besondere Küche, unbeschwerter Herzlichkeit und eine nicht gewohnte Gastfreundschaft. Diese wunderschöne Zeit kann mir keine Eurokrise zerstören. Und ich glaube, es gibt viele unter uns mit diesen schönen Erinnerungen.

Heute wohne ich in Flintbek und habe dort endlich wieder «meinen Griechen».

Sie heisst Andriana Karavola aus Patras und ist so echt wie alles in ihrem Spezialitäten-Restaurant «OLYMPOS». Immer frisch zubereitet, schmeckt's wie ich es aus Griechenland kenne, und bei griechischer Musik zieht ein Hauch von Urlaub durch ihr Restaurant. Bald öffnet sie wieder ihre Terrasse. Dann kann es sein, dass ich schon am Nachmittag bei einem griechischen Wein oder einem Kaffee die Sonne von Flintbek genieße.

Übrigens: Am 19. Juni zum einjährigen Jubiläum gibt's wieder die beliebte griechische Lifemusik.

Viele Grüße an alle Griechenland-Fans  
Hans Reimer



**Komm' wir geh'n zum Griechen**

Echte griechische Spezialitäten genießen und die griechische Gastfreundschaft erleben. Herzlich Willkommen in meinem Restaurant!

Flintbek · Kätterskamp 1 (Hömpassage) Tel. 04347 901 02 64

Geöffnet: 17-23 Uhr  
Sonn- u. Feiertag: 12-23 Uhr  
Montag Ruhetag

Alle Speisen auch außer Haus

**OLYMPOS**

**PAX-Secura Fenster u. Haustüren**

Aus Kunststoff, Holz, Holz-Alu o. Alu

**Rotpunkt - Küchen** Tischlermeister  
Vertrieb und Einbau

**Neff- Einbaugeräte** Uwe Galsdorf  
Fachhändler

**Beratung u. Planung** Tel. 04347 - 5006  
Kostenlos bei Ihnen vor Ort oder unter [www.Pax-Kiel.de](http://www.Pax-Kiel.de)

**frank bedei**  
**Raumausstattung**  
 Tel.: 04347-5464  
 frank-bedei@t-online.de

**Polstermöbel Neubezug**

- ◊ Aufarbeiten und Neubezug aller Polstermöbel
- ◊ Wohnwagen- und Bootskissen
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Polsterstoffen

**Gardinen + Zubehör**

- ◊ Anfertigung aller Fensterdekorationen, Raffrollos...
- ◊ Gardinen abholen, waschen, liefern und montieren
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Gardinenstoffen

**Wand und Boden**

- ◊ Tapeten von Rasch, Espirt, AS Creation...
- ◊ Teppichböden von Dura, Vorwerk, Treford, Tarkett...
- ◊ Parkett und Laminat von DLW, Witex...
- ◊ Verlegung mit allen Vorarbeiten.

**Sonnenschutz**

- ◊ Plissee-Faltstores, Rolllös, Jalousien, alle auch für Velux
- ◊ Markisen, Wintergartenbeschattung
- ◊ Kostenlose Beratung und Angebotserstellung




*... seit 1914*

# Landschlachtereier Horn

Rosenberg 17 · 24220 Flintbek  
 Telefon 0 43 47 - 27 20 · Fax 0 43 47 - 70 96 94  
 www.landschlachtereier-horn.de

**Partyservice/  
Mittagstisch**

*Ochsenbraten aus dem Eidertal*



**leischer**  
mit Herz!



*Osterlammfleisch*

von Bauer Jöhnck / Großbarkau  
 Verwöhnen Sie sich mit Kalbs- und  
 Lammbraten, -rollbraten, -ragout, -haxen,  
 -koteletts, -schnitzel, -rücken, -steaks.

**Konfirmationessen:**  
 Wir beraten Sie gerne!

*Frohe  
Ostern!*



**Alle Fleisch-/Wurstwaren aus eigener Schlachtung/Herstellung**

*Außerdem halten wir viele frühlingfrische Fleisch- und  
Wurstideen für Sie bereit. Holen Sie sich unseren Prospekt!*

## Frühling und Sommeranfang – viel los im Flintbeker

Am **10. April 2015** bieten wir endlich wieder lecker marinierte und saftige **Spare ribs (satt!)** an und zwar so lange, bis auch der letzte sich satt geknabbert hat. Dazu Wedges, Sourcream, Aioli, Barbecuesoße und Coleslaw.

Gutes muss man wiederholen! Weil das vergangene **Haxe-Essen** so gut angenommen wurde, haben wir beschlossen, das müssen wir wieder machen! Deswegen gibt die Küche am **24. April 2015** wieder alles, um die knusprigsten Haxen auf die Teller zu zaubern! Riesengroß und knusprig und dazu gibt es saftiges Sauerkraut und leckeres – natürlich selbstgestampftes – Kartoffelpüree

Wie in jedem Jahr gibt es wieder einen Tag, an dem die Mütter es sich so richtig gut gehen lassen sollen! Warum also nicht die Frau mit einer Einladung zum **Muttertags-Brunch am 10. Mai 2015** überraschen? Hier kann der Muttertag bei unserem leckeren Brunch-Buffer ganz entspannt und stressfrei beginnen und Mutter muss einmal wirklich nichts tun und kann einfach nur genießen!

Am **16. Mai 2015** bieten wir zum ersten Mal **Maischolle satt** an! Immer wieder frisch aus der Pfanne gibt es eine knusprig gebratene Scholle bis nichts mehr reinpasst und dazu Salzkartoffeln oder Bratkartoffeln, Speckstippe und Gurkensalat.

Manchmal darf es auch ein bißchen mehr sein... Zum Feiertag auch einmal die eine oder andere Besonderheit auf unserem Buffet entdecken und genießen! Am **24. Mai 2015** bieten wir einen **Pfingst-Brunch** an, mit vielen leckeren Köstlichkeiten und saisonalen Highlights!

Alles rund um den Spargel heißt es am **05. Juni 2015!** Spargelliebhaber werden hier voll auf ihre Kosten kommen! Ob Spargelcremesuppe, Spargelsalate, Spargel gekocht, Spargel gebraten, Spargel traditionell, Spargel mal anders, Spargel weiß, Spargel grün... Hier ist für jeden etwas dabei, frei nach dem Motto : „alles Spargel“ !

Mit einem leckeren Buffet begrüßen wir den Sommeranfang – hoffentlich auf unserer schönen Terrasse! Neben vielen sommerlichen Köstlichkeiten gibt es als Highlight auch ein knuspriges Milchferkel! Am **21. Juni 2015** findet unser **Sommeranfang-Buffer** statt! Wir hoffen auf einen gemütlichen Abend mit vielen Gästen mit sommerlichen Temperaturen auf unserer Terrasse!

Sonntags Lust auf selbstgebackene Kuchen und Torten? Dann schauen Sie doch einfach vorbei! Jeden Sonntag werden frische Torten gebacken, die Sie dann bei einer Tasse Kaffee oder Tee im warmen Sonnenschein auf der Terrasse genießen können oder notfalls warm und trocken bei uns im Restaurant.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage [www.restaurant-flintbeker.de](http://www.restaurant-flintbeker.de), bei Facebook, auf unserem Flyer oder sprechen Sie uns einfach direkt im Restaurant an! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



RESTAURANT  
*Flintbeker*  
im Bürger- und Sportzentrum

Geburtsstagsfeiern, Hochzeiten, Betriebsfeiern oder auch Tagungen und Präsentationen (techn. Grundausstattung vorhanden) in Räumlichkeiten für 30 oder bis zu 200 Personen.

Ob Sie nur zu zweit einen netten Abend in gemütlicher Atmosphäre genießen möchten oder eine große Feier planen, das Restaurant Flintbeker bietet viel Platz.

Gern planen wir mit Ihnen ganz individuell Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit, die Konfirmation oder alle anderen Anlässe.

Natürlich können Sie unser Angebot auch außer Haus genießen!

Öffnungszeiten:  
Montag Ruhetag - Dienstag - Samstag ab 17.30 Uhr  
Sonntag ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

Restaurant Flintbeker im Bürger- und Sportzentrum  
Dorfstr. 39 · 24220 Flintbek · Tel. 043 47-809009  
[www.restaurant-flintbeker.de](http://www.restaurant-flintbeker.de)



**KATHOLISCHE PFARREI ST. MARIA – ST. VICELIN**

Filialgemeinde St. Marien, Bordesholm

**Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm**

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster  
 Tel.: 04321/42589  
 Pfarrbüro Bordesholm  
 Tel.: 04322/4013  
 Pastoralreferentin Martina Jarck  
 Tel.: 04347/7386017

**St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek**

Betreuerfamilie: Najdrowski  
 Tel.: 04347/711977

**Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek**

samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe  
 mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

**Besondere Gottesdienste**

Fr., 03.04., 15.00 Uhr Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu – Bitte eine Blume zur Kreuzverehrung mitbringen!  
 Karfreitag  
 So., 05.04., 11.00 Uhr Festhochamt  
 Ostersonntag  
 Mi., 13.05., 17.30 Uhr Vorabend-Messe zum Fest „Christi Himmelfahrt“  
 Sa., 23.05., 18.00 Uhr Vorabend-Messe zum Pfingstsonntag  
 Mo., 25.05., 10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der ev. Kirche

**Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm**

sonntags: 10:45 Uhr Hochamt  
 donnerstags: 8:25 Uhr Rosenkranzgebet anschl. 9:00 Uhr Hl. Messe

**Besondere Gottesdienste**

Fr., 03.04., 10.30 Uhr Familienkreuzweg  
 Karfreitag  
 Sa., 04.04., 22.00 Uhr Auferstehungsfeier  
 Mo., 05.04., 10.45 Uhr Hochamt  
 Ostermontag  
 Di., 12.05., 18.00 Uhr Maiandacht mit den Frauen aus der Pfarrei in Nortorf  
 Do., 14.05., 10.45 Uhr Hochamt  
 Christi Himmelfahrt  
 So., 24.05., 10.45 Uhr Hochamt  
 Pfingstsonntag  
 Mo., 25.05., 10.45 Uhr Hochamt  
 Pfingstmontag  
 So., 03.05., 10.45 Uhr Familiengottesdienst  
 So., 10.05., 10.45 Uhr „Kleine Kinderkirche“ parallel zum Hochamt  
 So., 03.05., 19.00 Uhr Taizé – Gebet

**Aus dem Gemeindeleben**

Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr  
 Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr  
 Frauengymnastik: jeden Mittwoch; 9:00 Uhr



Telefon: 04347 99 99 306  
 Handy: 0157 89 49 77 72  
[www.fusspflege-flintbek.de](http://www.fusspflege-flintbek.de)



**Fußpflege Flintbek**

Bei Ihnen zu Hause oder in meinem Studio in **Flintbek, Immenhagen 55**. Ich behandle Ihre Fußprobleme sorgsam, gewissenhaft und komplett.

**Termine nach Absprache.**

Renate Teichmann  
 Krankenschwester  
 ärztlich geprüfte Fußpflegerin



**Gesichtsbehandlung**  
**Ayurveda**  
**Massagen**  
**Enthaarung**  
**Maniküre**

Oder wie wäre es  
mit einem Geschenkgutschein?

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Nidema Kosmetik & Wellness · Nicole Stahr  
Kätterskamp 15 · 24220 Flintbek · Tel. (0 43 47) 90 86 41  
[www.nidema-kosmetik.de](http://www.nidema-kosmetik.de)

## Mit neuer Energie dem Frühling entgegen

Energy Gesichtsbehandlung 1 Std. 35€  
Auch als Geschenkgutschein erhältlich  
Termine nach Vereinbarung

Ich wünsche Ihnen frohe Ostertage!



## Erd-, Feuer-, See-, Waldbestattungen

Die Kosten für eine Bestattung sind sehr unterschiedlich. Ist das günstige Angebot automatisch das Beste? Folgendes sollten Sie bei **Bestattungs-Angeboten** beachten:

- Schriftliche detaillierte Leistungsangaben: Was ist im Angebot enthalten und was nicht?
- Ist das Angebot vollständig und ausführlich beschrieben?
- Wie verhält es sich mit den Eigen- und Fremdleistungen?
- Sind die Preisangaben inklusive der Mehrwertsteuer? (evtl. andere versteckte Kosten!)
- Bei Formulierungen wie z.B. „Bestattungen ab 399,- Euro“ nachfragen, ob dieser Preis auch für Ihren Standort, Anforderungen und Wünsche gilt.
- Achten Sie auf Zertifikate und auf eine Fachausbildung.

**Dienste leisten – statt Dienste weglassen** – das ist unser Prinzip. Darauf können Sie vertrauen.

Für weitere Informationen und für eine individuelle Preismitteilung stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.



**KRAMER**  
**Bestattungen**

Mühlenredder 16 · 24582 Bordesholm



Sammelruf: Bordesholm-Flintbek-Kiel **0 43 22 - 69 15 69**

[www.bestattungsinstitut-kramer.de](http://www.bestattungsinstitut-kramer.de)

## Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?



Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

### Badminton

Christian Brose ..... 0163/6 18 22 40

### Fußball Herren/-Jugend

Hans-Peter Westpahl..... 0 431/64 01 640

### Fußball Damen

Jörg Gier..... 04 347/77 11

### Turnen Eltern und Kind

Susi Ackermann..... 0 43 47/9 08 38 43

### Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt ..... 04 31/72 24 84

### Turnen Kleinkinder

Britta Bolli ..... 0 43 47/90 93 877

### Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt ..... 04 31/72 24 84

### Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

### Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm ..... 0 43 47/80 99 44

### Rückenfit

Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

### Herzgruppe

Peter Voss..... 0 43 47/22 68

### Handball

Christel Bohrisch-Frirdich .... 0 43 47/80 99 82  
+ freitags von 15–20.00 Uhr  
Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

### Lauftreff

Bernd Cohrt ..... 0 43 47/87 38  
Sigrid Olesen ..... 0 43 47/73 90 448  
Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

### Leichtathletik

Sabine Behr ..... 0 43 47/71 05 33

### Sportabzeichen

Hermann Willi..... 0 43 47/7 13 99 51

### Prellball

Uwe Volquardsen..... 0 43 47/15 19

### Schützen

Jürgen Meier ..... 0 43 47/39 73

### Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers ..... 0 43 47/70 39 29

### Volleyball

Heiko Böschen..... 0 43 47/90 48 60

### Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann..... 0 43 47/38 88

### Tanzen

Sandra Bauers ..... 0 43 47/70 39 29

[www.tsv-flintbek.de](http://www.tsv-flintbek.de)

Wochentag	von - bis	Sportart	Ansprechpartner
<b>Eiderhalle</b>			
<b>Montag</b>	15:00-16:45	Handball-Mini + Maxi	Anja Prager
	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2007-2008	Sonja Heinz
	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgang 2003 + älter	Sabine Behr
	16:45-18:00	weibl. E-Jugend 2004/2005	Anneke Hédich/Svenja Jürgens
	18:00-20:00	Badminton Jugend	Jan Pauer
	18:00-19:30	Tischtennis Jugend	Pansegrau/Schaadt
	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene	Frank Bauers
	20:00-23:00	Badminton Erwachsene	Christian Brose
<b>Dienstag</b>	14:00-15:30	Nachmittagsport Schule	Schule
	15:00-16:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	16:00-17:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	15:30-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2004-2005	Karen Haack
	17:00-19:00	Handball weibl. A-Jugend 1996-1997	Stefan Dahm/Philipp Behrens
	18:00-19:30	Handball -Frauen	Sandra Köhler
	19:30-21:30	Volleyball	Heiko Böschchen
	19:30-23:00	Badminton	Christian Brose
<b>Mittwoch</b>	15:30-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2006-2007	Maika Linneweber-Greve
	15:00-17:00	Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre	Helge Klammt
	16:30-17:30	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
	17:30-18:45	Handball weibliche Jugend D	Jan Prager/Sinje Baller
	18:45-20:00	Krafttraining	Christel Bohrisch-Frirdich
	18:45-20:00	Fußball 1.Herren	Peter Westphal
	20:00-22:00	Handball - 1. Herren	Thomas Johannsen
<b>Donnerstag</b>	14:00-15:00	Turnen gemischt ab 4 Jahren	Britta Bolli
	15:00-16:00	Turnen Kleinkinder 4-6 Jahren	Britta Bolli
	16:00-19:00	Fußball Jugend	Peter Westphal
	19:00-20:15	Fußball Altherren	Peter Voss
	20:15-22:00	Handball männlich A mit Molfsee	Trainer aus Molfsee
	20:15-22:00	Prellball	Uwe Volquardsen
<b>Freitag</b>	14:00-15:00	Fußball Jugend	Peter Westphal
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend D 2002/2003	Jan Prager/Sinje Baller
	17:30-19:00	Handball - weibliche Jugend A 1996/1997	Stefan Dahm / Philipp Behrens
	18:00-19:00	Handball - 1. Frauen	Sandra Köhler
	20:30-22:00	Handball 3. Herren	Tim Hoffmann
<b>Samstag</b>	14:00-22:00	Sparten nach Vereinbarung	

<b>Turnhalle</b>			
<b>Montag</b>	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:30-17:30	Gesundheitssport für 50+	Edeltraut Jürgens
	17:30-18:30	Funktionelle Gymnastik	Edeltraut Jürgens
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Katrin Timm
	19:30-20:30	Bauch & Beine - Po	Katrin Timm
<b>Dienstag</b>	14:30-18:00	Eiderheim	Jens Meier
	18:00-19:00	Rücken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	19:00-20:00	Rücken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	20:00-22:00	Fit for Fire	Feuerwehr
<b>Mittwoch</b>	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-18:00	Fußball Jugend	Peter Westphal
	18:00-19:00	Fußball Jugend Mädchen	Peter Westphal
	19:00-20:30	Herzgruppe	Peter Voss
<b>Donnerstag</b>	14:30 -16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-17:30	Leichtathletik Jahrgänge 2004-2006	Sonja Heinz
	17:30-19:00	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr

	19:00-20:00	Fatburner	Katrin Timm
	20:30-21:30	Zumba	Johanna Paraigis
<b>Im 14tägigen Wechsel</b>			
	20:00-22:00	Fußball Herren	Peter Voss
<b>oder</b>	20:00-22:00	Fußball SC Böhnhusen	
<b>Freitag</b>	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2004 +	Sonja Heinz
	17:00-18:30	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2004	Martin Schött
	18:30-19:30	Zumba	Gaby Ruger
<b>2.+4.( ggf. 5.)</b>			
<b>Freitag im Monat</b>	19:30-21:30	"offenes Sportangebot"	Haus der Jugend (E. Gotsch)

### **Schießanlage Bürger- und Sportzentrum**

<b>Mittwoch und Freitag</b>	18:00-20:00	Jugend / Erwachsene	Jürgen Meier
-----------------------------	-------------	---------------------	--------------

### **Schießanlage Schützenverein Kleinflintbek**

<b>Dienstag und Freitag</b>	18:00-19:30	Schüler/Jugend/Junioren	Hans-Werner Schröder
<b>Dienstag und Freitag</b>	19:30-21:00	Erwachsene	Hans-Werner Schröder

### **Sporthalle im Eiderheim**

<b>Montag</b>	18:00-21:00	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
<b>Donnerstag</b>	18:00-19:30	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
	19:30-21:00	Jiu-Jitsu ältere Jugendliche und Erwachsene	Burkhard Dunkelmann
<b>Mittwoch</b>	19:30-20:30	Karate für Erwachsene	Matthias Kolodziej

### **Eiderheim**

<b>Mittwoch</b>	17:30-18:30	Tanzen Jugend	Sandra Bauers
	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers
<b>Donnerstag</b>	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers

### **Sporthalle am Bärenkrug**

<b>Dienstag</b>	17:00-18:30	Handball- weibliche Jugend A	Andreas Hürseljau
-----------------	-------------	------------------------------	-------------------

### **Kita Einstein in Neumeimersdorf**

<b>Donnerstag</b>	16:00-16:50	Karate für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren	Sabine Kolodziej
-------------------	-------------	--	------------------

### **Kita Kinderdorf in Neumeimersdorf**

<b>Donnerstag</b>	17:15-18:15	Karate für Kinder von 5 bis 8 Jahren	Sabine Kolodziej
-------------------	-------------	--------------------------------------	------------------

### **Leichtathletik von April bis Oktober am Eiderkamp/Sportplatz**

<b>Montag</b>	16:00-17:30	Jahrgänge 2007-2008	Sonja Heinz
<b>Montag</b>	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
<b>Dienstag</b>	16:00-17:30	Jahrgänge 2004-2005	Karen Haß
<b>Mittwoch</b>	15:30-17:00	Jahrgänge 2005-2006	Maike Linneweber-Greve
<b>Mittwoch</b>	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
<b>Donnerstag</b>	16:00-17:30	Jahrgänge 2004-2006	Sonja Heinz
<b>Donnerstag</b>	17:30-19:00	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
<b>Freitag</b>	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Martin Schött

## TSV Flintbek – Sportabzeichen Sportabzeichen 2014

Im Laufe des Sommers 2014 sind beim TSV Flintbek insgesamt 133 Personen angetreten, um die Prüfung zum Dt. Sportabzeichen abzulegen. Von diesen 133 Bewerberinnen und Bewerbern haben 92 die Bedingungen erfüllt und konnten die Urkunden für das Sportabzeichen in Empfang nehmen.

Von den 92 (94) erreichten Sportabzeichen gingen 57 (58) an Kinder und Jugendliche und 35 (36) an Erwachsene. Dabei haben 61 (60) Teilnehmer das Abzeichen in Gold, 19 (25) Teilnehmer in Silber und 12 (9) in Bronze erreicht. (Die Zahlen in Klammern beziehen sich auf das Jahr 2013!)

Die Zahlen zeigen, dass sich im Vergleich zum Vorjahr wenig geändert hat. Wenn ich die Verteilung der erworbenen Sportabzeichen nach Altersklassen betrachte, fällt mir auf, dass eine sehr große Anzahl an Kindern (bis 12 Jahre) mitmachte. In den Altersklassen 16 bis etwa 50 Jahre besteht aber eine große

Lücke, die noch gefüllt werden könnte. Die erfreulich große Anzahl von Kindern, die das Sportabzeichen abgelegt haben, ist darauf zurückzuführen, dass die von Sabine Behr, Karen Haß und Maike Linneweber-Greve betreuten Leichtathletikgruppen von ihren Übungsleiterinnen motiviert wurden, sich am Erwerb des Sportabzeichens zu beteiligen. Im vergangenen Jahr hat zum ersten Mal auch die Fußballergruppe U11 mit ihrem Trainer Andreas Voß



## Heizungs- und Wassertechnik Körting Meisterbetrieb

**Bäder - stilvoll und individuell  
Gas- und Ölfeuerungsanlagen**

Brennwert- und Solartechnik  
Wartung und Kundendienst

Mario Körting  
Kattensaal 8  
24220 Flintbek

**Notruf: 0172 / 4 55 32 04**  
**www.koertingonline.de**

Tel.: 0 43 47 / 73 84 76  
Fax: 0 43 47 / 73 84 77  
koertingonline@web.de

**Beratung, Planung, Verkauf und Montage**

...wir beraten Sie gern



mit sehr gutem Erfolg teilgenommen. Mein Appell richtet sich daher an die anderen Fußball- und Handballgruppen, in diesem Jahr es doch auch mal zu versuchen. Um es noch einmal zu betonen: Man muss kein Mitglied eines Sportvereins sein, um an den Prüfungen zum Erwerb des Sportabzeichens teilnehmen zu können.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den Prüferinnen und Prüfern, die bei jedem Wetter auf dem Sportplatz stehen, Trainingstipps geben und die Prüfungen abnehmen, herzlich für ihre Mitarbeit bedanken.

Die neue Saison für das Training und die Abnahme des Sportabzeichens beginnt am Dienstag, dem 05. Mai 2015, endet am Dienstag, dem 29. September 2015. Zeit und Ort sind gleichgeblieben: dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr auf dem Sportplatz am Eiderkamp in Flintbek. Während der Sommerferien findet keine Sportabzeichenabnahme statt.

**Hermann Willi, März 2015**

**Wir lieben Flintbek!**  
Für jede im Jahre 2015 von Flintbekern gekaufte Küche spenden wir **80 €** für das Flintbeker Freibad!!

**DIE WELT**  
Service-Champions  
Im besten Kundenservice

In Vergleich  
über 1.000 Unternehmen | 100% freigelegt  
160 Güte | 190 Silber | 150 Bronze

**Küche & Co**  
Nr. 1 der Küchenmärkte  
Im Ranking  
1. Küchenmarke 10/2012

ServiceValue  
www.servicevalue.de

**KÜCHE & Co**  
Die Küchen-Fachleute

Sophienblatt 88-90 · 24114 Kiel · Telefon 04 31/26 09 86 60  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr · [www.kuechenstudio-kiel.de](http://www.kuechenstudio-kiel.de)