

Kleiderkammer Flintbek macht Sommerferien



Während der Sommerferien bleibt die Kleiderkammer für zwei Wochen vom 3. bis 17. August 2015 geschlossen. Am Dienstag, den 18. August, ist das Team der Kleiderkammer wieder für Sie da. Die Kleiderkammer im Keller der Seniorenwohnanlage, Mühlenhof 1, ist dann wieder regelmäßig dienstags von 14 bis 15 Uhr für die Ausgabe und von 15 bis 16 Uhr für die Annahme geöffnet. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Rose während der Bürozeiten in der Sozialstation Flintbek, Kätnerskamp 2, oder telefonisch unter 04347-905 420 gerne zur Verfügung.

Bürozeiten:

Montag 8 bis 12 Uhr

Dienstag 15 bis 17.30 Uhr

Freitag 9 bis 11.30 Uhr

CLAUS GROTH

INH. JAN JÜRGENS · ZIMMERMEISTER

Zimmereibetrieb + Dachtechnik

Seit 1926

Hegereiterweg 2 · 24220 Flintbek

Telefon 0 43 47 / 32 17

Telefax 0 43 47 / 54 14

www.zimmerei-claus-groth.de

- Dachstühle
- Gauben
- Innenausbau
- Treppen
- Bedachungen
- Einbau von Velux-fenstern
- Fassadenverkleidung
- Carports
- Holzrahmenbau
- Balkone + Terrassen
- Dielen + Laminat
- Überdachungen
- Fenster + Türen
- Wintergarten
- Wärmedämmung

Hans Schmitz e.K. Jens Schmitz e.K.

bieten unabhängige Beratung:

• **Für Baufinanzierung**

Achtung! Aktuelle Darlehensbedingungen: Zins ab 1,34 %, eff. 1,35 % p.a. (Stand 22.06.2015)

Welche Vorteile bringt ein **Volltilgerdarlehen**?

Lohnt sich derzeit ein **Forwarddarlehen**?

Wir sagen Ihnen, ob für Sie eine Baufinanzierung möglich ist.

• **Als Versicherungsmakler**

beraten wir Sie zur Berufsunfähigkeitszusatzversicherung sowie zur **Pflegezusatzversicherung**,

zu Förderungen der **betrieblichen Altersversorgung**,

Riester- und Rüruprenten sowie auch

zu den günstigsten privat nötigen Versicherungen, z.B. Hausrat, Wohngebäude- und Haftpflichtversicherungen.

zu gewerblichen Versicherungen.

• **Als Anlageberater**

wissen wir aus persönlich langjähriger Erfahrung, **wie man sein Geld bestmöglich anlegen kann.**

Zu allen Bereichen können Sie sich von uns umfassend und verständlich beraten lassen.

Nur ein persönliches Gespräch kann überzeugen.

Hans Schmitz e.K.

finanzberater.hansschmitz@web.de

Freeweid 6, 24220 Flintbek

Telefon: 04347/ 7162-0, Telefax: 04347/ 7162-20

Jens Schmitz e.K.

jens.schmitz62@web.de

Bisseer Weg 10, 24582 Groß Buchwald

Telefon: 04322/ 889120

Liebe Freundinnen und Freunde der Bücherei,

zum Erscheinen dieser Ausgabe des Gemeindeboten sind wir schon mitten im FerienLeseClub. Durch die Unterstützung der Sponsoren konnten wir für über 1.000 Euro aktuelle Kinder- und Jugendbücher kaufen. Nach den Ferien werden diese Titel unseren und den Bestand der Schülerbücherei ergänzen.

Zur Finanzierung des FerienLeseClubs hat neben den Sponsoren auch der Erlös des vergangenen Bücherflohmarktes beigetragen. Dafür sei allen Helferinnen und Helfern noch einmal herzlich gedankt!

Der nächste Bücherflohmarkt findet statt am

Samstag, 26. September, von 10 bis 13 Uhr

Nach den Sommerferien werden wir auch wieder das beliebte Bilderbuchkino anbieten. Die Bilder des Buches werden dafür groß auf die Leinwand projiziert, während eine Vorlesepatin oder ein Vorlesepate das Buch liest. Dazu sind alle Kinder eingela-



den, die ca. 10 Minuten stillsitzen und zuhören können! Einmal im Monat genießen 10-40 Kinder zwei Geschichten mit einer kleinen Pause dazwischen. Die nächsten Bilderbuchkino-Termine sind (immer montags, immer 15:30 Uhr):

14. September

19. Oktober

16. November

14. Dezember

Nach den Ferien startet im offenen Nachmittagsprogramm der Schule am Eiderwald ein LeseClub! Alle Schüler_innen ab Klassenstufe 3 sind eingeladen,

Hausarztpraxis Flintbek



Dr. med. Karin Erasmí
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Fachärztin für Anästhesie
Palliativmedizin
spezielle Schmerztherapie
Diabetologie

Dr. med. Malte Scheidt
Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren
Sportmedizin
Diabetologie

Heitmannskamp 7
24220 Flintbek
Telefon 04347 - 710080
Telefax 04347 - 710081
Rezepte 04347 - 710082
info@hausarztpraxis-flintbek.de
www.hausarztpraxis-flintbek.de

Öffnungszeiten:

Montag 07.30 - 12.00 und 16.00 - 18.30 Uhr
Dienstag 07.30 - 12.00 und 16.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch 07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag 07.30 - 12.00 und 16.00 - 18.30 Uhr
Freitag 07.30 - 14.00 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarung

**Auszubildende
gesucht!**

sich über besondere Bücher auszutauschen, andere mit ihrer Begeisterung anzustecken und die Neuerwerbungen der Bücherei als erste zu lesen. Auch dieses Projekt gibt es nur dank der Unterstützung unserer Ehrenamtlichen!

Vor den Ferien habe ich mich von vielen Kindergartenkindern verabschiedet und hoffe, dass wir sie als Schulkinder bald wieder begrüßen können! Es ist eine schöne Tradition, dass (fast) alle Kindergärten regelmäßig die Bücherei besuchen. So lernen die Kinder diesen Ort schon früh kennen und wissen, wo sie ihren Lesehunger stillen können. Ein eigener Büchereiausweis gibt ihnen zusätzlich ein Gefühl von Selbständigkeit und Verantwortung.

Von Februar bis Juli hat uns immer am Donnerstag Valeria Schok im Rahmen eines Schülerpraktikums unterstützt. Sie hat viel gelernt und war eine Bereicherung für das Team. Vielen Dank, Valeria!

Weiterhin haben wir viel Spaß bei der Auswahl und Empfehlung von Literatur für den Hausgebrauch. Wenn Sie auf der Suche nach Anregungen sind, egal ob Sie analog oder digital lesen, sprechen Sie uns gerne an. Auch unser Sachbuchbestand hält immer eine Überraschung bereit! Lassen Sie sich inspirieren...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Andrea Frahm
und das Team der Gemeindebücherei**

Öffnungszeiten:

Di. – Fr: 14-18 Uhr

Do. u. Fr.: 10-12 Uhr

Sa.: 10-13 Uhr (außer in den Sommerferien)

Alle aktuellen Meldungen finden Sie auf unserer Homepage: www.buecherei.flintbek.de

Aktuelles bei Regine Lorenzen

Aufgrund der guten Nachfrage startet Regine Lorenzen die Vortragsreihe „Kann Nahrung unkonzentriert, unruhig oder gar krank machen?“ im Herbst erneut. Die Reihe beinhaltet folgende Einzelvorträge, die aufeinander aufbauen:

- 15.09., 19:30 Uhr: Teil 1 „Welche Nahrung ist für mein Kind und mich gut?“.
- 12.10., 19:30 Uhr: Teil 2 „Vitamine und Mineralstoffe für Gehirn und Körper“.
- 17.11., 19:30 Uhr: Teil 3 „Allergien und Unverträglichkeiten – Auswirkungen auf Denken und Verhalten“.

Ein weiterer Vortragsabend am 30.09., um 19:00 Uhr richtet sich vor allem an junge und werdende Eltern. Das Thema lautet dann „Gute Ernährung für Mama und Baby“.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig. Nähere Informationen hierzu und weitere Angebote finden Sie unter www.reginelorenzen.de.



**Regine
LORENZEN**
Dipl. Sozialpädagogin

- Erziehungsberatung
- Psychologische Beratung
- Coaching
- Gestalttherapie
- Entwicklungsförderung
- Seminare

Lassenweg 1 · 24220 Flintbek
Tel. 04347 909 88 33
regine.lorenzen@t-online.de
www.reginelorenzen.de

Das Schuljahr 2014/15

Insgesamt unterrichteten wir in diesem Schuljahr 29 Klassen. Zwölf Klassen in der Grundschule, sechs Klassen in der Gemeinschaftsschule und 11 Regionalschulklassen.

Mit Herrn Wulf, der unser Team wieder ergänzte, startete als neuer Referendar Herr Polk, Herr Kaesler kam im Februar 2015 hinzu.

Frau Schieck und Herr Bauer absolvierten im ersten Halbjahr des Schuljahres ihr zweites Staatsexamen. Frau Schieck konnte als Kollegin bei uns bleiben, darüber freuen wir uns sehr.

Als Vertretungslehrkräfte standen uns während des Schuljahres Frau Friedrichsen, Frau Prochnow, Frau Piontkowski, Frau Ohrt, Frau Gudorf, Frau Gundelach und Herr Rahlf mit unterschiedlichen Vertragsgrundlagen und -längen zur Verfügung.

Während des Schuljahres kam Frau Wittig zurück aus ihrer Elternzeit, dafür gingen Frau Kotte und Frau Jobmann in den Mutterschutz bzw. in die Elternzeit.



Als schlimmste Erinnerung bleibt uns der tödliche Verkehrsunfall von Frau Wittorf-Casper. Wir haben mit ihr einen lieben Menschen, eine herzensgute Pädagogin und eine sehr kompetente Lehrerin verloren. Frau Wittorf-Casper wird in unseren Gedanken bei uns bleiben. Unser Mitgefühl gilt ihrem Mann und ihren beiden Söhnen.

Rechtzeitig zu Schulbeginn waren der erste Bauabschnitt des neuen Schulhofes, die Kanalarbeiten sowie die sehr umfangreichen Arbeiten im Rahmen des Brandschutzes (fast) fertiggestellt. Unser Dank geht hier an das Bauamt der Gemeinde Flintbek, das diese Mammutaufgabe hervorragend vorbereitet, begleitet und beendet hat. Vor und während der Arbeiten war es kaum vorstellbar, dass all diese Maßnahmen soweit fertiggestellt werden können, bis der reguläre Unterricht wieder starten sollte. Chapeau!

Malereibetrieb – Gerüstbau



Ernst Bluhm Michael Bluhm
Malermeister Malermeister

Flintkampsredder 10 · 24106 Kiel
Büro: Goldregenholz 10 · 24145 Kiel
Tel.: 04 31 / 71 98 85-73 · Fax: -74
www.malermeister-bluhm.de

Wärmedämmverbundsysteme
Sämtliche Malerarbeiten innen und außen

Zu Beginn des Schuljahres feierten wir im Rahmen des Dorffestes unser Schulfest. In diesem Jahr hatten wir mehr Glück mit dem Wetter als vor zwei Jahren. Auf dem Sportplatz am Eiderkamp, also an neuer Wirkungsstätte, verbrachten wir einen ausgelassenen, bunten Vormittag und hatten viel Freude an den Spielen.

Frau Braak führte mit ihrer Theater-AG im September das Stück „Momo“ auf. Das Publikum war begeistert von den Darstellern, dem Arrangement und der Umsetzung dieses Märchens von Michael Ende. Zwei Vorstellungen waren gut besucht. Wir freuen uns schon auf die nächste Darbietung im kommenden Schuljahr zum Thema „The Wall“ von Pink Floyd.

Kurz vor Weihnachten begangen wir den alljährlichen Adventsbasar. Das Haus war wieder voll, es wurde viel Gebasteltes und Gebackenes verkauft, sowie gesungen, vorgeführt und dargeboten. Auch dieses Vorhaben war ein großer Erfolg. Der Erlös aus dem Verkauf kam dem Förderverein der Schule zugute.

Am 30.04.2015 wurde unsere Schülerbücherei wieder eröffnet. In Zusammenarbeit mit der Gemein-

debücherei, Frau Frahm und der Unterstützung des Fördervereins haben wir im Pavillonraum 3 die neuen Räumlichkeiten für unsere Grundschule eingerichtet. Frau Bohmann hat über diese Einrichtung die Aufsicht, die beiden FSJler bestreiten die Ausleihe. Getauscht wird der Großteil der Bücher nach einem halben Jahr, sodass immer neuer Lesestoff zur Verfügung steht.

Nach zwei Jahren wurden wir wiederholt als Zukunftsschule SH ausgezeichnet. Die zweite Stufe der Zertifizierung nahmen wir in der Humboldtschule in Kiel entgegen.

Innerhalb dieses Schuljahres wurde die Schule dreimal von Einbrechern heimgesucht, die nicht nur einiges an Diebesgut entwendeten, sondern vor allem einen hohen Sachschaden an Türen hinterließen. In Absprache mit der Versicherung wurde zunächst eine mobile Alarmanlage aktiviert. In den Sommerferien 2015 wird eine feste Alarmanlage installiert.

Besondere Veranstaltungen im zweiten Schulhalbjahr waren auf jeden Fall der Lauftag und die Bundesjugendwettspiele, die in diesem Jahr wieder mit



Wohlers

Ihr Florist- Meisterbetrieb in Flintbek

Kätterskamp 29 - 24220 Flintbek - 0 43 47 -70 84 84 - www.blumenwohlers.de

Wir sind Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Blumensträuße, Pflanzen für Haus und Garten, Trauerbinderei, Dekorationen

Brautsträuße oder Autoschmuck, Konfirmation oder Taufe.

Wir planen für Sie den individuellen Blumenschmuck.

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sonnabend 7.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

dem sportlichen Wettkampf im Mittelpunkt gestaltet wurden. Aufgrund der schlechten Wetterlage mussten die Wettkämpfe für die Grundschule in das kommende Schuljahr verschoben werden.

Wir freuen uns auf die Sommerzeit und das kommende Schuljahr 2015/16!

**Lutz Friemann,
Schulleiter**

Zuletzt gratulieren wir unseren Abschluss Schülerinnen und Abschlusschülern des Jahrgangs 2014/15:

Klasse 9a

Maria Luisa Abbruzzese, Norman Leon Kinzel, Janes Malyga, Laura Neumann, Tim-Aaron Schröder, Sarah Thoms

Klasse 9b

Michelle Grunenberg, Alicia Kruse

Klasse 10a

Christian Beisert, Calvin Brinks, Mika David Carstens, Musa-Can Dost, Justin Pascal Fillmer, Torben Frahm, Janika Greiwing, Nelli Gretsckin, André

Gruber, Louisa Hell, Timo Heuer, Catharina Hinrichsen, Johanna Jürgens, Christoph Klare, Benita Klose, Melanie Knorr, Jule Kuring, Yoshua Michalsky, Finn Ove Pelzer, Mats Rathje, Jonah Reinert, Elric Rochow, Lisa-Marie Rosenberg, Christoph Stange, Leve Tietgen, Carmen Weiß

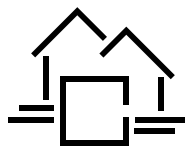
Klasse 10b

Svenja Bauers, Mariell Bolli, Lisa-Celine Brandt, Lina Bretthauer, Sienja Draeger, Marc Fery, Timo Knust, Viviane Köhntopp, Lars Lindemann, Katharina Lorenzen, Lara Martens, Julia Michelsen, Michelle Pfob, Daniel Rehder, Lukas Schlender, Michelle Schmalz, Justin Schütz, Lisa-Laureene Slamanig, Jannick Suhr, Lars Thesdorf, Jaqueline Thomsen, Fynn Thulke, Björn Willi Umlauf-Arrega, Leonie Voß, Angelina Welm, Carolin Wille, Celine Wischnewski

Klasse 9+c

Lara Sophie Bumann, Anne-Beatrice Dahm, Saskia Dumke, Pascal Fahrenkrog, Tim-Alexander Hartz-Arp, Brian Daniel Jahn, Julia Krüger, Marvin Lass, Marcel Meeder, Sarah Luise Möller, Jan Ohlendorf, Lorenz Ott, Sarah Simsek.





Haus & Grund®

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Flintbek

Haus & Grund Rechtstipps zum Nachbarrecht

Bei bestem Wetter möchte jeder seinen Garten genießen und sich nicht mit dem Nachbarn streiten. Die wichtigsten Regeln für ein friedliches Miteinander enthält das für Schleswig-Holstein geltende Nachbarrecht.

Die Höhe von Bäumen an der Grundstücksgrenze | Direkt an der Grundstücksgrenze darf ein Baum oder eine Hecke die Höhe von 1,20 m nicht überschreiten. Soll der Baum oder die Hecke höher wachsen, ist bei der Pflanzung zu beachten, dass er mindestens 1/3 seiner späteren Höhe von der Grenze entfernt sein muss. Wächst ein Baum oder eine Hecke über diese zulässige Höhe hinaus, hat der Nachbar das Recht, innerhalb von 2 Jahren, notfalls gerichtlich, die Einkürzung zu verlangen, da ansonsten der Baum Bestandschutz genießt und weiter wachsen darf.



Rechtsanwalt
Hans-Henning Kujath

Überwuchs | Herüberragende Äste und Zweige müssen vom Eigentümer nicht geduldet werden, soweit diese eine Nutzungsbeeinträchtigung des Grundstücks darstellen. Dem Nachbarn ist zur Beseitigung des Überwuchses eine angemessene Frist zu setzen. Erst wenn diese erfolglos abgelaufen ist, kann der Eigentümer den Überwuchs beseitigen und dem Nachbarn die Kosten in Rechnung stellen. Nicht zulässig ist es, das Schnittgut auf das Grundstück des Nachbarn zurückzuwerfen.

Der stinkende Komposthaufen | Jeder kann in seinem Garten einen Komposthaufen aufstellen, solange der Nachbar dadurch nicht beeinträchtigt wird. Neben dem Geruch ist der Nachbar auch von Insekten und Nagetieren freizuhalten. Die Beseitigung eines Komposthaufens kann der Nachbar erst verlangen, wenn die örtlichen Gegebenheiten, vor allem die Lage und die Intensität der Geruchsbelästigung, dieses erfordern.

Rasenmähen zu welcher Tageszeit? | Das Rasenmähen und Betreiben ähnlicher Maschinen ist werktags, also auch samstags, von 7.00 bis 20.00 Uhr erlaubt. Ein Laubbläser und Graskantenschneider darf von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr betrieben werden. Ein Verstoß gegen diese Ruhezeiten führt nicht nur zum nachbarlichen Streit, sondern kann auch mit einem Bußgeld geahndet werden. Die geräuschlose Handarbeit ist dagegen immer erlaubt.

Vereinsrechtsberatung

durch Rechtsanwalt Ulrich Finkeißen
jeden Mittwoch
von 16.30 bis 18.00 Uhr.

Im Heitmannskamp 1, 24220 Flintbek.

Verbandsrechtsberatung

durch Rechtsanwalt Hans-Henning Kujath
jeden 1. Montag im Monat
von 12.00 bis 12.30 Uhr.

Bei der Provinzial, Am Ehrenmal 4, 24220 Flintbek.

Haus & Grund Flintbek
c/o Bordesholmer Sparkasse
Kätnerskamp 5, 24220 Flintbek

T 04347 -711 500
F 04347-711 200

flintbek@haus-und-grund-sh.de
www.hausundgrund-flintbek.de

Mein Haus und Grund?

Dafür hab ich jemanden!



VHS-Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte, das Herbstprogramm der Volkshochschule Flintbek ist fertig – und es springt ins Auge: Ihre VHS hat mit diesem Herbst ein neues Design. Frische Farben, bunt, aktuell und vielseitig – wie die Kurse.

Zum Ende der Sommerferien liegen die Hefte an den bekannten Stellen für Sie bereit. Freuen Sie sich darauf und lassen Sie sich überraschen.

Studieren Sie das Programm in aller Ruhe und treffen Sie dann Ihre Auswahl. Denken Sie bitte daran, dass nur eine rechtzeitige Anmeldung einen Platz in Ihrem Wunschkurs ermöglicht.

Machen Sie auch gern von der bequemen Anmeldung per E-Mail Gebrauch.

Wir wünschen Ihnen in allen Kursen viel Spaß und Erfolg und freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Das aktuelle Programm ist ab dem 17. August unter www.vhs-flintbek.de im Netz veröffentlicht. Dort sind auch immer die Zusatzkurse eingestellt, die wir bei Bedarf einrichten.

Ihr VHS Team

Bürozeiten:

Di und Do von 9:30 bis 11:30 Uhr

Di von 16:00 bis 18:00 Uhr, in den Schulferien ist das Büro geschlossen.

Tel: 04347-4845

Kursübersicht Herbst-/ Wintersemester 2015/2016

Gesellschaft

- 152 101 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**, ab Di., 10.11.15, 15:00 – 16:30 Uhr, 5 Termine
- 152 103 **Merktechnik – Workshop**, Sa., 07.11.15, 9:00 – 12:30 Uhr
- 152 104 **Lass mich nicht allein! Trennungstress bei Hunden**, Fr., 20.11.15, 18:00 – 20:00 Uhr
- 152 105 **Farb- und Typberatung für Frauen**, Sa., 07.11.15, 14:00 – 17:00 Uhr

- 152 106 **Stilberatung – So machen Sie eine gute Figur**, Sa., 21.11.15, 14:00 – 17:00 Uhr
- 152 107 **Biografisches Schreiben – Workshop**, Sa., 21.11.15, 10:00 – 17:00 Uhr
- 152 112 **Trommel-Workshop – für Anfänger und Wiedereinsteiger**, Sa., 30.01.16, 14:00 – 17:00 Uhr

Kultur Literatur

- 152 201 **Die unstillbare Lust am Lesen...** Fr., 20.11.15, 19:00 – 20:30 Uhr

Kultur Kreatives Gestalten

- 152 214 **Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**, ab Mi., 07.10.15, 18:00 – 21:00 Uhr, 7 Termine
- 152 216 **Erstellung eines Rockgrundschnittes nach eigenen Maßen – Wochenend-Workshop**, ab Sa., 26./27.09.15, 10:00 – 17:00 Uhr
- 152 251 **Kunstwerkstatt am Donnerstag**, ab Do., 17.09.15, 18:00 – 21:00 Uhr, 14 Termine
- 152 252 **Aquarellmalerei für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen**, ab Mo., 21.09.15, 19:45 – 21:15 Uhr, 10 Termine
- 152 253 **Aquarell-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene am Vormittag**, ab Mi., 16.09.15, 19:45 – 21:15 Uhr, 12 Termine
- 152 261 **Töpfern für Erwachsene**, ab Mi., 09.09.15, 19:00 – 21:00 Uhr, 8 Termine

Kultur Musik und Instrumentalunterricht

- 152 281 **Gitarre und Lied**, ab Di., 15.09.15, 17:30 – 19:00 Uhr, 12 Termine

Gesundheit Bewegung und Yoga

- 152 301 **Lachyoga = Sport und Spaß und Spiel**, Sa., 28.11.15, 16:00 – 18:00 Uhr
- 152 303 **Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung**, ab Mo., 07.09.15, 18:30 – 19:30 Uhr, 11 Termine

- 152 304 **Pilates**, ab Mo., 14.09.15, 16:15 – 17:15 Uhr,
14 Termine
- 152 305 **Pilates**, ab Mo., 14.09.15, 17:15 – 18:15 Uhr,
14 Termine
- 152 306 **Pilates**, ab Mo., 14.09.15, 18:15 – 19:15 Uhr,
14 Termine
- 152 307 **Pilates**, ab Di., 15.09.15, 09:15 – 10:15 Uhr,
14 Termine
- 152 308 **Pilates**, ab Di., 15.09.15, 10:15 – 11:15 Uhr,
14 Termine
- 152 309 **Yogilates NEU**, ab Do., 17.09.15,
18:45 – 20:00 Uhr, 16 Termine
- 152 311 **Yoga am Montag NEU**, ab Mo., 14.09.15,
20:00 – 21:15 Uhr, 14 Termine
- 152 312 **Yoga am Dienstag**, ab Di., 15.09.15,
16:45 – 18:00 Uhr, 14 Termine
- 152 313 **Senior-Fit-Kurs am Montag auf dem Hocker
NEU**, ab Mo., 14.09.15, 10:15 – 11:15 Uhr,
14 Termine
- 152 314 **Senior-Fit-Kurs am Montag**, ab Mo., 31.08.15,
09:00 – 10:00 Uhr, 16 Termine
- 152 315 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**, ab Fr., 16.10.15,
09:00 – 10:30 Uhr, 10 Termine
- 152 316 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**, ab Fr., 16.10.15,
10:35 – 12:05 Uhr, 10 Termine
- 152 317 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**, ab Fr.,
22.01.16, 09:00 – 10:30 Uhr, 10 Termine
- 152 318 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**, ab Fr., 22.01.16,
10:35 – 12:05 Uhr, 10 Termine
- 152 319 **Rücken-Fit-Kurs**, ab Mi., 02.09.15,
08:40 – 09:55 Uhr, 17 Termine
- 152 320 **Rücken-Fit-Kurs**, ab Do., 03.09.15,
08:45 – 10:00 Uhr, 18 Termine
- 152 321 **Rücken-Fit-Kurs NEU**, ab Do., 17.09.15,
17:30 – 18:45 Uhr, 16 Termine
- 152 323 **Qi Gong Schnupperstunde**, Sa., 19.09.15,
15:00 – 17:00 Uhr
- 152 324 **Qi Gong für Anfänger**, ab Di., 22.09.15,
18:00 – 19:30 Uhr, 13 Termine
- 152 326 **Weiterführender Qi-Gong-Kurs**, ab Di.,
22.09.15, 16:00 – 17:30 Uhr, 13 Termine
- Gesundheit Ernährung und Kochen**
- 152 3701 **Einfach lecker: Mann lernt kochen**,
ab Mi., 30.09.15, 19:00 – 22:00 Uhr,
4 Termine

WIESE WIESE

RECHTSANWÄLTE | STEUERBERATER



KERSTIN WIESE
Rechtsanwältin | Fachanwältin für Familienrecht

„Erst im Laufe der Ehe lernen sich
manche Leute so gut kennen, dass
es zur Scheidung kommt.“

Lassen Sie sich bei Trennung und Scheidung
rechtzeitig beraten.



HANS-ULRICH WIESE
Steuerberater | Rechtsanwalt

BÜROGEMEINSCHAFT
Beselerallee 67 | 24105 Kiel | Tel 0431.9 90 43 - 0 | Fax 0431.9 90 43 - 20
www.wiese-kiel.de

152 3702 **Einfach lecker: Mann lernt kochen**,
ab Mi., 11.11.15, 19:00 – 22:00 Uhr,
4 Termine

152 3704 **Summba – Der Honigabend**,
Fr., 09.10.15, 18:30 – 21:30 Uhr

152 3705 **Kokosmilch**,
Fr., 27.11.15, 18:30 – 21:30 Uhr

152 3707 **Geflügel**, Fr., 15.01.16, 18:30 – 21:30 Uhr

152 3710 **WORKSHOP – Schlank und gesund in
den Herbst mit der 5-Elemente-Ernährung**,
Sa., 26.09.15, 10:00 – 14:00 Uhr

152 3712 **Kürbis**, Fr., 02.10.15, 18:00 – 21:00 Uhr

152 3713 **Herbstbuffet**,
Fr., 25.09.15, 18:00 – 21:00 Uhr

152 3714 **Snacks**, Fr., 06.11.15, 18:00 – 21:00 Uhr

152 3715 **Osteuropa in unserer Küche**, ab Di.,
29.09.15, 19:00 – 22:00 Uhr, 3 Termine

Sprachen

152 4204 **Schwedisch (A.2.6)**, ab Mo., 07.09.15,
20:00 – 21:00 Uhr, 12 Termine

152 4206 **Schwedisch (B1)**, ab Do., 10.09.15,
18:35 – 20:05 Uhr, 9 Termine

152 4207 **Schwedisch Konversation**, ab Do., 17.09.15,
20:00 – 21:30 Uhr, 10 Termine

152 4220 **Spanisch (A1.1) Anfängerkurs NEU**,
ab Di., 15.09.15, 19:00 – 20:30 Uhr,
12 Termine

152 4221 **Spanisch (A1.5) am Vormittag**, ab Di.,
15.09.15, 09:30 – 11:00 Uhr, 12 Termine

152 4222 **Spanisch (A1) Auffrischung**, ab Di.,
15.09.15, 17:15 – 18:45 Uhr, 12 Termine

152 4300 **Dänisch (A1.3)**, ab Do., 24.09.15,
19:00 – 20:15 Uhr, 10 Termine

152 4301 **Dänisch (A2.3) Fortgeschrittene**, ab Do.,
24.09.15, 17:45 – 18:45 Uhr, 10 Termine

152 4302 **Dänisch (B1)**, ab Mo., 14.09.15,
19:30 – 20:30 Uhr, 12 Termine

152 4303 **Dänisch (B1)**, ab Mi., 16.09.15,
18:00 – 19:00 Uhr, 12 Termine

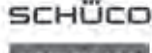
152 4304 **Dänisch Kompakt am Wochenende:
Lektüre, Grammatik und Konversation**,
26./27.09.15, 10:00 – 14:00 Uhr



wohnen | leben | wohlfühlen

Kompetenz & Partner:

- ✓ Bauelemente
- ✓ Dach-/Fenster
- ✓ Haus-/Innentüren
- ✓ Mietwohnungen
- ✓ Musterausstellung
- ✓ Wohnungsbau
- ✓ Wunschkonzert



Tel.: +49 (0)4342 / 88 80 9-0
E-Mail: info@griese-bau.de

www.griese-bau.de



Täglich reichhaltiges Buffet

Der Sommer kommt!

Deshalb kann nun auch die
Außenterrasse unseres schönen
Restaurants genutzt werden.

Am Wochenende auch mit original
vietnamesischen Speisen.

Kinder bis 10 Jahren zahlen nur die
Hälfte.

Unser Buffet gibt es nach Anfrage auch für
zu Hause!

Für größere (Familien-) Feiern haben wir
einen gesonderten Saal für bis zu
80 Personen.

Öffnungszeiten:

Tägl. 12 – 15 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
04347/904898

Flintbeker Straße 1/ ehem. Pfefferberg
24220 Schönhorst

- 152 4305 **Dänisch Kompakt am Wochenende:**
Lektüre, Grammatik und Konversation
23./24.01.16, 10:00 – 14:00 Uhr
- 152 4604 **Englisch (A1.4)**, ab Mi., 02.09.15,
12:00 – 13:30 Uhr, 14 Termine
- 152 4605 **Englisch (B.1)**, ab Mi., 02.09.15,
10:15 – 11:45 Uhr, 14 Termine
- 152 4606 **Englisch (B.1/ B.2)**, ab Mi., 02.09.15,
08:30 – 10:00 Uhr, 14 Termine
- 152 4607 **Englisch (B.1/ B.2)**, ab Mo., 14.09.15,
09:15 – 10:45 Uhr, 12 Termine
- 152 4608 **English Conversation (B1/B2)**, ab Mo.,
14.09.15, 11:00 – 12:30 Uhr, 12 Termine
- 152 4609 **English Conversation in the evening**
(B.1), ab Mo., 14.09.15, 18:15 – 19:45 Uhr,
12 Termine
- 161 4601 **Bildungsurlaub Englisch Refresher A2**,
1. bis 5. 2.2016, 09:00 – 16:00 Uhr

Beruf und EDV

- 152 521 **Einführung ohne Angst am**
eigenen Laptop,
ab Di., 29.09.15, 09:30 – 12:00 Uhr,
5 Termine
- 152 522 **Internet für Anfänger**, ab Di., 27.10.15,
09:30 – 12:00 Uhr, 5 Termine
- 152 523 **Spam, Junkmail – unerwünschte E-**
Mails, Mo., 07.12.15, 16:00 – 18:00 Uhr
- 152 541 **Computerschreiben: Das Tastenfeld in 4**
Lektionen erlernen, ab Fr., 09.10.15,
16:00 – 18:30 Uhr, 2 Termine

Junge VHS

- 152 839 **YoBEKA – Yoga, Bewegung,**
Entspannung, Konzentration,
Achtsamkeit für Kinder im Vorschulalter,
ab Fr., 18.09.15, 15:00 – 15:45 Uhr,
15 Termine
- 152 840 **YoBEKA – Yoga, Bewegung, Entspan-**
nung, Konzentration, Achtsamkeit für
Kinder im Grundschulalter, ab Fr.,
18.09.15, 16:00 – 16:45 Uhr,
15 Termine
- 152 841 **Kinderballett Fortführung (5 – 8 Jahre)**,
ab Mo., 14.09.15, 15:15 – 16:15 Uhr, 14
Termine
- 152 851 **Musikalische Früherziehung für**
Kinder ab ca. 1 Jahr mit einer Begleitper-
son (Mama, Papa, Oma, Opa...), ab Mo.,
14.09.15, 15:00 – 15:45 Uhr, 10 Termine
- 152 852 **Musikalische Früherziehung für Kinder**
von 3-5 Jahren, ab Mo., 14.09.15,
16:00 – 16:45 Uhr, 10 Termine
- 152 861 **Die kleine Farbwerkstatt für Kinder von**
6 bis 12 Jahren, ab Do., 24.09.15,
15:00 – 17:00 Uhr, 6 Termine
- 152 870 **Schule aus! Töpfe raus! Für Jugendliche**
zwischen 14 und 18 Jahren, ab Do.,
17.09.15, 18:30 – 21:30 Uhr, 5 Termine

Wanderungen und Exkursionen

- 152 931 **Wildfrüchte-Spaziergang zum Flintbeker**
Moor, Sa., 19.09.15, 14:00 – 16:00 Uhr
- 152 932 **Botanische Wanderung um das Herren-**
haus Emkendorf, Sa., 26.09.15,
14:00 – 17:00 Uhr

**Ist es nicht viel schöner,
wenn ein Foto durch einen kurzen Satz ergänzt wird?**

**Im Sinne der Leserfreundlichkeit bitten wir darum,
zu jedem Foto eine Bildunterschrift mitzusenden.**

Die Redaktion



Sommerzeit

Fahrschule Grehl

Inh. Wolfgang Weber

Rosenberg 8, Flintbek oder Tel: 0431 / 73 19 45

Den Sommer **genießen** am Strand mit Freunden. Mit dem bestandenen Führerschein sind spontane Treffen im Strandsand schnell zu planen. **Lernen wann und wo Du willst** - mit dem **You-Drive** Lernportal am iPad, mit dem Smartphone oder am PC.

Macht Euch doch im Internet schlau: www.fahrschule-grehl.de

E neukauf ALBRECHTSEN

EDEKA

Leckeres für die **Grill-Saison** aus kontrollierter Qualität:

Wir haben alles für große und kleine Grillmeister, für Selbermacher und Kurzentschlossene von Würstchen und mariniertem Fleisch bis zu frischen Broten und leckeren Salaten.

Grill-Ideen finden Sie auch bei unseren Rezepten auf www.edeka.de

EDEKA neukauf Albrechtsen, Dorfstraße 14 · T 04347 / 33 12 · F 48 22

*...echt gut!
Wir sind erst zufrieden,
wenn Sie es sind.*

Immer die **passende Kleidung** für Outdoor-Aktivitäten: die regen- und winddichte Jacke für

den allabendlichen Spaziergang oder das Gesamtequipment für die Urlaubs-Wandertour. Mit unserer Markenkleidung sind Sie bei jedem Wetter bestens gerüstet.

Rosenberg 22, Tel. **0 43 47-90 88 38**, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr
www.nordwindundwetterfest.de

Inh. Umberto Schmidt

NORDWIND

& wetterfest

www.blumenwohlers.de

Tel. 0 43 47 / 70 84 84

Blumen Wohlers

Inh. Angela Wohlers-Lorenzen e.K.

Blumen für verschiedene Anlässe:

z.B. Taufe, Hochzeit, Einzug, Geburtstag, Trauer - Wir beraten Sie gern.

Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 7-18 Uhr • Sa 7-13.30 Uhr • So 9.30-12 Uhr

Kosmetikstudio

Brigitta Reinicke



brigitta.reinicke@freenet.de

Gönnen Sie Ihrer von Sonne, Wind und Salzwasser strapazierten Haut eine pflegende Gesichtsbehandlung. Entspannen Sie bei pflegenden Massagen, beruhigend für Ihre Haut und für Sie. Für mehr Energie in Ihrem Tag.

Termine nach Vereinbarung

Birkenring 3 • 24220 Flintbek • Tel. 04347- 89 00 22

Brose auto reparatur

Kfz-Meisterbetrieb GmbH



Ihr Brose-Team kompetent und zuverlässig auch bei Austausch von defekten Scheiben und Steinschlagreparaturen.

Dorfstraße 21, Tel: 0 43 47 / 2700, Fax: 0 43 47 / 41 39

WEINVERTIKALE – WEIN. WERT. WISSEN.

Qualitätsprodukte benötigen während ihrer Herstellung Geduld und Zeit. Dies gilt insbesondere für Wein!

Die **kleinen familiär geprägten Weingüter** im Sortiment der Weinvertikale arbeiten noch nach **handwerklichen Methoden** und bringen Weine mit einzigartigem Charakter hervor.

Auf meinen Weinreisen habe ich sämtliche Winzer persönlich kennengelernt und mich von der Herstellung der Weine überzeugen können. Weine, die mit möglichst wenigen Eingriffen in die Natur erzeugt werden und die Sie mit bestem Wissen und Gewissen genießen können!



Weinveranstaltungen

An unseren **Weinabenden** können Sie in genüsslicher und geselliger Atmosphäre Weine probieren und Ihr Weinwissen erweitern. Sämtliche Termine mit Buchungsmöglichkeit finden Sie auf der Eventseite: www.weinvertikale.de/events

Ihr Werner Brockmann

Orthopädie Service Nord GmbH

Sie benötigen **spezielle Hilfe** und passende Hilfsmittel? Die Beratung und Hilfestellung bei der Wahl und Probe bietet Ihnen unser geschultes Team.

Bitte sprechen Sie uns an.

Bönnhusener Weg 2; Eingang vom Bäckerberg, Tel. 0 43 47-80 90 89

Egal, wie das schleswig-holsteinische Sommerwetter wird, mit unseren leckeren original italienischen Köstlichkeiten sind wir für Sie da und bieten Ihnen italienischen Genuss, auch zum Mitnehmen für zu Hause.

Ihr **Schlemmer-Italiener** ist täglich für Sie da.

Dorfstraße 2, Tel. 0 43 47 / 710 200, www.restaurant-la-perla.de

Ristorante · Pizzeria

La Perla

Inh.: Arturo Bee



Termine
20.7.-29.8.
Sommerferien S-H
3.9. Einschulung
23.9. Herbstanfang

in Flintbek

im grünen Herzen von
Flintbek



Stöbern Sie durch meine Ausstellung an stilvollen Wohnaccessoires, Nützlichem, Hübschen oder dem besonderen Geschenk für einen lieben Menschen. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr



EXCLUSIVE[®]
Medizinisches Fitnessstraining
Müllershörn 2a, Tel. 04347-73 86 02-0

Das **Exclusive-Team** hat sich auf die Behandlung der Rückenprobleme spezialisiert - Programme zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur Stabilisation der Wirbelsäule. Zudem bietet Exclusive gezielte Programme zur Behandlung orthopädischer Probleme, zur gesunden Gewichtsreduktion und zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Beschwerden an. Fachärzte und Krankenkassen sind Kooperationspartner und fördern das Training. www.exclusive-flintbek.de, Inh. M. Erlach

Jetzt die warme Jahreszeit nutzen und noch schnell die Heizung für die nächste **Kälteperiode** modernisieren, damit Sie dem Winter die kalte Schulter zeigen können. Sprechen Sie mit Ihrem Fachmann vor Ort. **Wir beraten Sie gern!**

Haustechnik
VOIGT
Meisterbetrieb

Notfall-Tel. 0172-450 32 04

K.-H. Voigt, Rosenberg 15, Tel. 04347/94 63, Fax 04347/94 04
www.voigt-haustechnik-flintbek.de

FEINE WEINE VON HAND GEMACHT

Wie und wo können Sie Ihren Wein beziehen?

Die Weine importiere ich direkt von den Winzern und sind am Lager vorrätig, so dass Sie diese vor Ort beziehen können.

Im **Online-Shop** der Weinvertikale finden Sie alle Weine übersichtlich beschrieben, mit der Möglichkeit direkt zu bestellen. Alternativ können Sie mir eine **Mail** an info@weinvertikale.de schreiben oder mich gerne unter 04347 – 90 85 110 **anrufen**. So finden wir gemeinsam den passenden Wein für Ihren Bedarf.

Innerhalb von Flintbek und Umgebung **liefern** ich natürlich kurzfristig und **versandkostenfrei** aus. Nach Vereinbarung können Sie den Wein im Müllershörn 20 auch **persönlich abholen**.

Weingut Hager (Kamptal/Österreich)
Gemischter Satz 2013

Trockener, aromatischer Weißwein mit Fruchtaromen von Marille und Nektarine. Die einheimischen Rebsorten, die in einem Weinberg zusammenwachsen, ergeben diesen speziellen „Gemischten Satz“ mit feiner Restsüße und **wenig Säure**. Idealer Begleiter zu würzigen Speisen und mariniertem Gemüse.
8,90 € - 0,75 l (11,87€/l)



Schöne **Sommertage** genießen geht ganz einfach. Ob zu zweit, mit Freunden oder der ganzen Familie: unsere schöne Terrasse lädt zur Gemütlichkeit ein, bietet Entspannung in den Lounge-möbeln und unsere Speisekarte hat für den kleinen Hunger ebenso eine Auswahl, wie für den großen Appetit.

Oder Sie besuchen uns zu einem unserer **Brunch-Termine***. Jeden **2. und 4. Sonntag** im Monat findet bei uns ein Brunch statt für 19,90 € p.P. (Kaffee/Tee/Saft satt, und ein Begrüßungs-Prosecco sind im Preis enthalten.)

Weitere Veranstaltungstermine unter www.restaurant-flintbeker.de oder direkt im Restaurant Dorfstraße 39, Flintbek, Tel. 04347-80 90 09



Wine. Wert. Wasser.

Purer Weingenuss mit handwerklich gemachten Weinen von familiär geführten Weingütern. Im Online-Shop der Weinvertikale finden Sie Ihren Wein für besondere Anlässe. Bei Beratungsbedarf können Sie mich jederzeit anrufen. Möchten Sie die Weine vorher probieren? **Jeden 2. Samstag im Monat** biete ich Ihnen in der Teezeit im Kaufhaus Renner wechselnde Weine bei einer **Weinprobe** an.
www.weinvertikale.de, Werner Brockmann, Tel.: 04347 - 90 85 110

RENNER
HAUS + GARTEN

Inh. Imke Janneck e.K.

Alles zum Schulanfang: Jetzt geht es wieder los! Ob Schultüten, Grundausstattung für die ABC-Schützen oder das Material für den Schulalltag - in unserem Schreibwaren-Sortiment werden Sie fündig und unsere kompetente Beratung hilft Ihnen bei den Schulpaketen. Und für die Kleinsten gibt es Nützliches, Wichtiges und alles, was das Kinderherz begehrt.

Rosenberg 22, Tel: 04347-9121, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr,
www.renner-haus-garten.de

Kultur- und Verschönerungsverein – Fahrt zum Arboretum Ellerhoop

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art, das sind die Aspekte im Arboretum Ellerhoop. Das Arboretum Ellerhoop-Thiensen umfasst eine rund 17 Hektar große Gesamtanlage, von der zirka 7,5 Hektar der Öffentlichkeit als Naherholungsanlage und für Zwecke der Schul- und Volksbildung zur Verfügung stehen.

So beschreibt sich das Arboretum auf seiner Web-Seite.

Der Kultur- und Verschönerungsverein Flintbek unternahm am 28. Mai 2015 mit 33 Teilnehmern eine Tagesfahrt in diese einmalige Gartenschau nach Ellerhoop. Um 11.00 Uhr starten wir mit dem Bus in Flintbek. Unsere Fahrt führte uns zunächst nach Ellerau zu einem gemeinsamen Mittagessen. Im Anschluss ging es dann nach Ellerhoop in das Arboretum. Dort wartete schon unsere Führerin auf uns. Uns erwartete eine 2-stündige Führung durch die 17 ha große Parkanlage, die eingebettet ist in die typische holsteiner Knicklandschaft.

Im alten Teil der Anlage konnten wir bekannte und und exotische Bäume bewundern. Weiter ging es durch unzählige Pfingstrosen mit ihren zum Teil kindskopfgroßen Blüten. Leider konnten wir die Blütenpracht nicht voll genießen, da der einsetzende Regen die Köpfe der Rosen hängen ließ. Vorbei an eingerichteten Gärten mit Nutzpflanzen ging es

zum Teich mit den zahllosen Lotosblumen, die kurz vor der Blüte standen. Wir konnten die Blütenpracht nur erahnen.

Das 10 m hohe Modell eines Mammutbaumstumpfes ließ uns die Gewaltigkeit dieses Baumes nur erahnen. In einer mit bernsteinfarbenem Glas eingefassten Kuppel konnten wir die Entstehung des Bernsteines verfolgen und uns selbst wie ein eingeschlossenes Objekt fühlen. Teiche mit vielen Sumpfyzypressen ließen uns vergessen, dass wir in Schleswig-Holstein sind. Ihre mächtigen Luftwurzeln waren schon beeindruckend.

Viele interessante Gartenecken luden zum Verweilen ein und gaben uns Anregungen für den eigenen Garten. Ob es nun die rote Ecke mit ihrem roten Gartengestühl und den rotblühenden Blumen war oder der Steingarten mit seinen Wasserspielen. Verschieden gestaltete Gartenlauben boten Schutz vor Sonne und Regen.

Auch an einen Filmgarten war gedacht. So konnten wir dem Fernsehgärtner mit dem grünen Daumen bei der Arbeit zuschauen.

Nach einem uns aufwärmenden und unsere Kleidung trocknenden Aufenthalt bei Kaffee und Kuchen im Parkcafé fuhren wir zufrieden nach Flintbek zurück.

