



VHS-Flintbek e.V.

Liebe Flintbekerinnen und Flintbeker, liebe VHS-Interessierte,

das Herbst- Wintersemester der Volkshochschule Flintbek hat begonnen. Unten finden Sie die Kurse mit einem späteren Starttermin.

Wir bemühen uns bei jeder Programmplanung die Wünsche und Anregungen unserer Kursteilnehmer aufzugreifen.

Vielleicht kennen Sie eine Dozentin, einen Dozenten für Linedance? Oder Sie überlegen selbst einen Kurs an der Volkshochschule Flintbek anzubieten? Bitte melden Sie sich gern. Wir freuen uns immer über neue Angebote für das Programm.

Das aktuelle Programm ist unter www.vhs-flintbek.de im Netz veröffentlicht. Dort sind auch immer die Zusatzkurse eingestellt, die wir bei Bedarf einrichten.

Bitte erkundigen Sie sich im VHS Büro, ob ein Einstieg in einen bereits laufenden Kurs möglich ist, wenn Sie erst verspätet auf das Angebot aufmerksam geworden sind.

Ihr VHS Team

Bürozeiten:

Di und Do von 9:30 bis 11:30 Uhr

Di von 16:00 bis 18:00 Uhr, in den Schulferien ist das Büro geschlossen.

Tel: 04347-4845

Kursübersicht Herbst-/ Wintersemester 2015/2016

Gesellschaft

- 152 101 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**,
ab Di., 10.11.15, 15:00 – 16:30 Uhr,
5 Termine
- 152 103 **Merktechnik – Workshop**,
Sa., 07.11.15, 9:00 – 12:30 Uhr

- 152 104 **Lass mich nicht allein!**
Trennungsstress bei Hunden,
Fr., 20.11.15, 18:00 – 20:00 Uhr
- 152 105 **Farb- und Typberatung für Frauen**,
Sa., 07.11.15, 14:00 – 17:00 Uhr
- 152 106 **Stilberatung – So machen Sie eine gute Figur**, Sa., 21.11.15, 14:00 – 17:00 Uhr
- 152 107 **Biografisches Schreiben – Workshop**,
Sa., 21.11.15, 10:00 – 17:00 Uhr
- 152 112 **Trommel-Workshop – für Anfänger und Wiedereinsteiger**, Sa., 30.01.16,
14:00 – 17:00 Uhr

Kultur Literatur

- 152 201 **Die unstillbare Lust am Lesen...**
Fr., 20.11.15, 19:00 – 20:30 Uhr

Gesundheit Bewegung und Yoga

- 152 301 **Lachyoga = Sport und Spaß und Spiel**,
Sa., 28.11.15, 16:00 – 18:00 Uhr
- 152 315 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**,
ab Fr., 16.10.15, 09:00 – 10:30 Uhr,
10 Termine
- 152 316 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**,
ab Fr., 16.10.15, 10:35 – 12:05 Uhr,
10 Termine
- 152 317 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**,
ab Fr., 22.01.16, 09:00 – 10:30 Uhr,
10 Termine
- 152 318 **Senior-Fit-Kurs am Freitag**,
ab Fr., 22.01.16, 10:35 – 12:05 Uhr,
10 Termine

Gesundheit Ernährung und Kochen

- 152 3702 **Einfach lecker: Mann lernt kochen**,
ab Mi., 11.11.15, 19:00 – 22:00 Uhr,
4 Termine
- 152 3704 **Summba – Der Honigabend**,
Fr., 09.10.15, 18:30 – 21:30 Uhr
- 152 3705 **Kokosmilch**,
Fr., 27.11.15, 18:30 – 21:30 Uhr

152 3707 **Geflügel**, Fr., 15.01.16, 18:30 – 21:30 Uhr
 152 3714 **Snacks**, Fr., 06.11.15, 18:00 – 21:00 Uhr

Sprachen

152 4304 **Dänisch Kompakt am Wochenende:**
 Lektüre, Grammatik und Konversation,
 26./27.09.15, 10:00 – 14:00 Uhr

152 4305 **Dänisch Kompakt am Wochenende:**
 Lektüre, Grammatik und Konversation
 23./24.01.16, 10:00 – 14:00 Uhr

161 4601 **Bildungsurlaub Englisch Refresher A2,**
 1. bis 5. 2.2016, 09:00 – 16:00 Uhr

Beruf und EDV

152 522 **Internet für Anfänger**, ab Di., 27.10.15,
 09:30 – 12:00 Uhr, 5 Termine

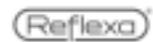
152 523 **Spam, Junkmail – unerwünschte E-Mails,**
 Mo., 07.12.15, 16:00 - 18:00 Uhr



wohnen | leben | wohlfühlen

Kompetenz & Partner:

- ✓ Bauelemente
- ✓ Dach-/Fenster
- ✓ Haus-/Innentüren
- ✓ Mietwohnungen
- ✓ Musterausstellung
- ✓ Wohnungsbau
- ✓ Wunschkonzert



Tel.: +49 (0)4342 / 88 80 9-0
 E-Mail: info@griese-bau.de

www.griese-bau.de



WIESE  **WIESE**

RECHTSANWÄLTE | STEUERBERATER



KERSTIN WIESE
 Rechtsanwältin | Fachanwältin für Familienrecht

Beneiden Sie Ihre Kinder
 darum, dass sie von Zuhause
 ausziehen dürfen?

Lassen Sie sich bei Trennung und Scheidung
 rechtzeitig beraten.



HANS-ULRICH WIESE
 Steuerberater | Rechtsanwalt

BÜROGEMEINSCHAFT

Beselerallee 67 | 24105 Kiel | Tel 0431.9 90 43 - 0 | Fax 0431.9 90 43 - 20
www.wiese-kiel.de

Bunte Herbstzeit

www.blumenwohlers.de

Tel. 0 43 47 / 70 84 84

Blumen Wohlers Kätterskamp 29
Inh. Kathrin Schöning

Entdecken Sie den farbenfrohen Herbst!

Unsere Adventsausstellung ist am 21./22. November (Sa. 8-18 Uhr, So. 9-16 Uhr).

Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 7-18 Uhr • Sa 7-13.30 Uhr • So 9.30-12 Uhr

Wir haben unser Angebot für Hunde um die praktischen Flexi-Hundeleinen ergänzt, die Freiraum und Sicherheit beim alltäglichen Spaziergang bieten.

Inh. Umberto Schmidt

NORDWIND
& wetterfest

Mit der neuen Generation "VARIO" haben die Flexi-Leinen viele Ausstattungen wie eingebautes Licht, eine vielseitige Box und austauschbare Leinen im Programm.

Rosenberg 22, Tel. 0 43 47-90 88 38, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr

www.nordwindundwetterfest.de

RENNER
HAUS+GARTEN

Inh. Imke Janneck e.K.

Unsere beliebten **Spielerabende** stehen wieder an: Sie finden dieses Jahr am **14.10.** und am **6.11.** statt und unser Team spielt mit Ihnen ausgewählte Neuheiten. Mit dabei sind dann u.a. **Spiele von Ravensburger, HABA, Kosmos, Amigo** und das **Spiel des Jahres 2015.**

Rosenberg 22, Tel: 04347-9121, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr,

www.renner-haus-garten.de

Fahrschule Grehl

Inh. Wolfgang Weber

Rosenberg 8, Flintbek oder Tel: 0431 / 73 19 45

... weil es Spass macht - mit Sicherheit!

Trübe Herbsttage eignen sich gut zum Lernen der Theorie ebenso wie lange Bus- und Bahnfahrten, denn mit dem You-Drive Lernportal kannst Du lernen wann und wo Du bist - mit dem iPad, dem Smartphone oder am PC - unterwegs, zu Hause, Tag oder Nacht.

Mach Dich doch im Internet schlau: www.fahrschule-grehl.de

**WEIN
VERTIKALE**

WEIN | WEIN | WEIN

www.weinvertikale.de, Werner Brockmann, Tel.: 04347 - 90 85 110

Ob Sie den **passende Wein** zu einer Feier oder zu einem besonderen Essen suchen: wir bieten Ihnen handwerklich gemachte Weine von familiär geführten Weingütern. Jeden **2. Samstag** im Monat biete ich Ihnen in der Teezeit im Kaufhaus **RENNER** wechselnde Weine bei einer Weinprobe an.

Brose Meisterhaft
Kfz-Meisterbetrieb GmbH auto reparatur

Kostenloser Lichttest im Oktober!

Unsere **Boxenstopp-Termine** sind am **17.10., 23.10.** und am **24.10. (bitte wieder mit Voranmeldung)**

Dorfstraße 21, Tel: 0 43 47 / 2700, Fax: 0 43 47 / 4139

BLUMEN WOHLERS

NEUE INHABERIN - GEWOHNTER SERVICE

Am 01. Oktober 2015 hat **Kathrin Schöning** das Blumengeschäft **Blumen Wohlers** im Kätterskamp 29 in Flintbek übernommen.

Als Ihr von der vorherigen Inhaberin **Angela Wohlers-Lorenzen** das Angebot gemacht wurde, das Blumengeschäft zu übernehmen, musste **Kathrin Schöning** nicht lange nachdenken.



Als langjährige Mitarbeiterin bei **Blumen Wohlers** und seit fünf Jahren als Vertretung der Geschäftsführung konnte Sie viele Erfahrungen und Wissen sammeln, um diesen Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen.



Unser **Martinsmarkt** ist am 15. November 2015. Traditionell am Volkstrauertag findet unser diesjähriger **Martinsmarkt** statt. Wir haben viele neue und schöne Dinge dabei und freuen uns auf alle Besucher, die bei herbstlicher Stimmung vielleicht langsam schon einmal an die eine oder andere hübsche und ausgefallene Idee für die Weihnachtszeit denken!

Oder Sie besuchen uns zu einem unserer **Brunch-Termine***. Jeden **2. und 4. Sonntag** im Monat findet bei uns ein Brunch statt für 19,90 € p.P. (Kaffee/Tee/Saft satt, und ein Begrüßungs-Prosecco sind im Preis enthalten.)

Weitere Veranstaltungstermine unter **www.restaurant-flintbeker.de** oder direkt im Restaurant Dorfstraße 39, Flintbek, Tel. 04347-80 90 09

3.-10. Tag d. dt. Einheit
 4.-10. Erntedanktag
 19.-31. 10. Herbstferien
 25.-30. Ende d. Sommerzeit
 31. 10. Reformationstag
 11. 11. Martinstag
 15.-11. Volkstrauertag
 22. 11. Totensonntag
 29. 11. 1. Advent!

im grünen Herzen von
Flintbek

ART Deko
 Wohnen - Garten - Leben
 Dorfstraße 9 · 24220 Flintbek
 Tel.: 04347 / 2900
 Inh.: Verena Karstedt

Schönes für zuhause.

Wenn Terrasse und Garten herbstlich ungemütlich werden, holen Sie sich die Gemütlichkeit ins Heim mit dekorativen Ideen und stilvollen Wohnaccessoires für Ihren individuellen Wohnstil. Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

Das bisherige Mitarbeiter-Team bleibt dabei an Ihrer Seite und auch in Zukunft können Kunden auf den gewohnten Service, die moderne Floristik und schöne kreative Ideen zählen. In Ihrem Beruf als Floristin blüht Kathrin Schöning auf und nach ihrer Ausbildung in Schleswig und ihren Jahren als Mitarbeiterin in einem Blumengeschäft in Kiel ist sie jetzt in Flintbek angekommen und freut sich nach der langjährigen guten Zusammenarbeit hier auf Ihre neue Verantwortung.

Nachdem im August und September die Räume renoviert wurden und mittlerweile im neuen Glanz erstrahlen, lädt Blumen Wohlers ein:

„Willkommen zum Sektempfang“

Am Samstag, den **10. Oktober** von **7-16 Uhr** möchte Kathrin Schöning mit Kunden und Freunden auf Ihren neuen Lebensabschnitt bei Blumen Wohlers anstoßen. Zudem gibt es an diesem Tag **10% Rabatt** auf Ihren Einkauf.

Das Team von Blumen Wohlers und die neue Inhaberin Kathrin Schöning freuen sich auf Ihren Besuch!

neukauf
EDEKA ALBRECHTSEN

Äpfel, Kohl & Co. aus frischen Ernten lecker auf den Tisch. Gesunde und leckere Ernährung finden Sie in unser täglich frischen Obst- und Gemüsetheke und unserer Salatbar.

Abwechslungsreiche Rezeptideen finden Sie auf: www.edeka.de

EDEKA neukauf Albrechtsen, Dorfstraße 14 · T 04347 / 33 12 · F 48 22

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind.

Orthopädie
Service
Nord GmbH

Sie benötigen **spezielle Hilfe** und passende Hilfsmittel? Die Beratung und Hilfeleistung bei der Wahl und Probe bietet Ihnen unser geschultes Team.

Bitte sprechen Sie uns an.
 Böhnhusener Weg 2; Eingang vom Bäckerberg, Tel. 0 43 47-80 90 89

PROVINZIAL Versicherungen rund ums Eigenheim

Wenn **herbstliche Stürme** drohen sind die Elementarschadenversicherungen (als Ergänzung zur Hausrat-/Gebäudeversicherung) wieder gefragt, denn sie hilft bei Schäden durch Starkregen, Erdbeben, Rückstau oder Schneedruck. Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort.

Bezirkskommissar **Thomas Wiggering e.K.**
 Am Ehrenmal 4, Flintbek, Tel. 04347-710 100, Fax 710 10 10
www.provinzial.de/flintbek flintbek@provinzial.de

Wenn es draussen stürmt und große Tropfen vom Himmel fallen, soll es drinnen behaglich warm und kuschelig werden: Jetzt die Heizung überprüfen, damit die kalte Jahreszeit Sie nicht eiskalt erwischt. Sprechen Sie mit Ihrem Fachmann vor Ort.

Wir beraten Sie gern!

K.-H. Voigt, Rosenberg 15, Tel. 04347/94 63, Fax 04347/94 04
www.voigt-haustechnik-flintbek.de

Haustechnik
VOIGT
 Meisterbetrieb

Notfall-Tel. 0172-450 32 04

Kosmetikstudio **Brigitta Reinicke**



brigitta.reinicke@freenet.de

Sie benötigen Ruhe, Entspannung und möchten Ihr Wohlbefinden steigern?

Mit Ayurveda - das ganzheitliche herangehen an unser Wohlbefinden - bringt mit belebenden Gesichtsbearbeitungen oder entspannenden Massagen die Sonne in graue Herbsttage. **Termine nach Vereinbarung**

Birkenring 3 • 24220 Flintbek • Tel. 04347-89 00 22

Gemütlich speisen mit Freunden in entspannter Atmosphäre und leckeren italienischen Gerichten - bei uns im Restaurant oder als Ausser-Haus-Service.

Ihr **Schlemmer-Italiener** ist täglich für Sie da.

Dorfstraße 2, Tel. 04347 / 710 200, www.restaurant-la-perla.de

Ristorante · Pizzeria
La Perla
 Inh.: Arturo Bee



EXCLUSIVE
 Medizinisches Fitnessstraining
 Müllershörn 2a, Tel. 04347-73 86 02-0

Das **Exclusive-Team** hat sich auf die Behandlung der Rückenprobleme spezialisiert - Programme zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur Stabilisation der Wirbelsäule. Zudem bietet Exclusive gezielte Programme zur Behandlung orthopädischer Probleme, zur gesunden Gewichtsreduktion und zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Beschwerden an. Fachärzte und Krankenkassen sind Kooperationspartner und fördern das Training. www.exclusive-flintbek.de, Inh. M. Erlach

„Bildern lauschen und Klänge betrachten“

Unter diesem Motto stellen erstmalig 13 Teilnehmer des Atelier Manou ihre Kunstwerke im Flintbeker Rathaus aus.

Die Vernissage wurde am 27.08. durch den Bürgermeister Olaf Plambeck eröffnet.

Über 60 Gäste kamen zur Eröffnung und ließen sich von den 50 mittel- und großformatigen, farben-

prächtigen Werken in Acryl in eine Welt der Märchen und Klänge entführen.

Die Teilnehmer baten zu Kaffee und Kuchen und so wurde für die Kita „Ich und Du“ in Flintbek, ein Geldbetrag aus dem Erlös des Kuchenbüffets in Höhe von 125,00€, für die Reise nach Hadersleben im September, gespendet.



Bildern lauschen + Klänge betrachten

Eine Gemeinschaftsausstellung der Kursteilnehmer 2015 im Atelier Manou



Petra Kessler

vom 25. August bis 06. November 2015
Vernissage am 27.08. um 16 Uhr

Die Arbeiten aus dem „Atelier Manou“ werden gezeigt in der „Amts- und Gemeindeverwaltung Flintbek“ Heitmannskamp 2, 24420 Flintbek



Tanja Brauer Sonja Winkler Sarah Buck Marga Pehlemann



Lena Moritzen Laila Thiel Irena Naurath Helga Kracht



Christiane Krüger Birgit Buck Tanja Zimmermann Beatrix Leonardy

www.ateliermanou.de

Atelier Manou



Samstag, 17.10.2015

von 10 bis 18 Uhr

Sonntag, 18.10.2015

von 10 bis 17 Uhr

Wochenendworkshop
Experimentelle, abstrakte Malerei

Manuela Rathje - Atelierista
Amselring 74 - 24220 Flintbek
Telefon: 0173 - 2439436

weitere Infos: www.ateliermanou.de

...jetzt
anmelden!

Die Ausstellung läuft bis zum 06. November und ist während der Öffnungszeiten des Rathauses zu besuchen.

Atelier Manou
Manuela Rathje
www.ateliermanou.de



ZIMMEREI IN FLINTBEK

Wir bieten
Ihnen **7 Jahre**
Gewährleistung auf die
von uns ausgeführten Leistungen.

20
Jahre

Der Winter kommt!
Heizen Sie Ihr Geld nicht zum
Fenster raus! **JETZT** Energie und Geld
sparen. *Mit SICHERHEIT gut beraten!*

Qualität ist gut.
Wir sind besser.

Neubau von Häusern • Dachsanierung und Dämmung • Ökologische Baustoffe •
Altbausanierung • Energieeinsparmaßnahmen • Fenster und Türen • Sturmschäden u. v. m.

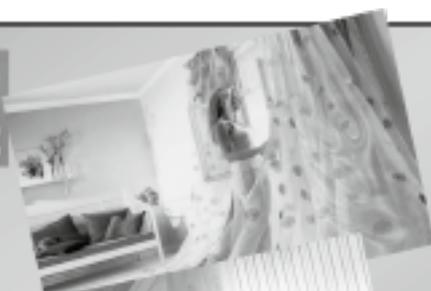
Tel. 0 43 47 / 70 86 73 • Fax 0 43 47 / 70 86 74 • Mobil 01 72 / 529 20 26 • info@zimmererei-harald-rathje.de • www.zimmererei-harald-rathje.de

frank bedei
Raumausstattung
Tel.: 04347-5464

frank-bedei@t-online.de



inspiration
Kreativen zum
Wohnen



Polstermöbel Neubezug

- ◊ Aufarbeiten und Neubezug aller Polstermöbel
- ◊ Wohnwagen- und Bootskissen
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Polsterstoffen

Gardinen + Zubehör

- ◊ Anfertigung aller Fensterdekorationen, Raffrollos....
- ◊ Gardinen abholen, waschen, liefern und montieren
- ◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Gardinenstoffen

Wand und Boden

- ◊ Tapeten von Rasch, Esprit, AS Creation....
- ◊ Teppichböden von Dura, Vorwerk, Tretford, Tarkett....
- ◊ Parkett und Laminat von DLW, Witex....
- ◊ Verlegung mit allen Vorarbeiten.

Sonnenschutz

- ◊ Plissee-Faltstores, Rollos, Jalousien, alle auch für Velux
- ◊ Markisen, Wintergartenbeschattung
- ◊ Kostenlose Beratung und Angebotserstellung

BUCHHANDLUNG
FUKSA



Inh. Robert Fuksa

Buchhandlung Fuksa

Rosenberg 22 | 24220 Flintbek
(im Kaufhaus Renner)
Tel. 04347 – 90 48 49
www.Buchhandlung-Fuksa.de

Wir sind durchgehend für Sie da:
Montag – Freitag: 9-18 Uhr
Samstag: 9-16 Uhr

***** EXPRESS-LIEFERSERVICE FÜR FLINTBEK *****

Bücher über Nacht:

Bücher bestellen ohne Mindestbestellwert: persönlich oder unter www.Buchhandlung-Fuksa.de

Alle lieferbaren Titel, die Sie Mo-Fr bis 17:15 Uhr, samstags bis 13:45 Uhr bestellen, liefern wir auf Wunsch gern und schon am nächsten Werktag bis 9 Uhr zu Ihnen nach Hause!

Es entstehen KEINE Zustellungskosten für Sie, Sie bezahlen bequem per Rechnung.

Probieren Sie es aus!



Neues aus dem...

25 Jahre Buchhandlung/Bücherstube Flintbek...

Ja, die Zeit rennt. Anfang November ist es 25 Jahre her, dass zwei Frauen (u.a. Birgit Stümpel, die die meisten von Ihnen noch kennen) den Mut hatten, hier am Ort die „Buchhandlung Flintbek“ zu eröffnen. Jahre später mit neuem Eigentümer wurde daraus die „Bücherstube“, die ich wiederum 2007 übernommen habe. Das feiern wir mit Literatur pur an zwei Abenden, und zwar:

am 09. Oktober um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche in Flintbek mit einer Lesung mit Sarah Bischof aus ihrem Buch „Pantherstage“. Eintrittskarten zum Preis von 8.- Euro gibt es in der Bücherstube; ein Teil des Erlöses geht an die Interessengemeinschaft Epilepsie Kiel InGE. (Als ich diesen Text zur Druckerei gegeben habe, hatte der Vorverkauf für die Lesung gerade begonnen. Ob jetzt noch Karten übrig sind, erfahren Sie unter Tel. 04347 3945 oder persönlich im Laden.)

am 20. November um 19.00 Uhr im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche mit dem Leseabend

der VHS. Bitte melden Sie sich dazu nach Möglichkeit an, damit wir besser planen können.

echte Aachener Printen...

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die unwiderstehlichen Aachener Printen in verschiedenen Sorten ab 11. November (St. Martin) bei mir Laden. Mir läuft schon das Wasser im Munde zusammen...

Vorsorge geht alle an...

Die Begriffe „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“ sind in aller Munde. Viele von uns glauben, sie seien notwendig, wenn man älter wird. Dies stimmt, ist aber leider nur ein Teil der Wahrheit. Richtig ist vielmehr, dass bereits jeder Jugendliche, der seinen 18. Geburtstag gefeiert hat, rechtlich nur noch allein für sich handeln darf. Ist dieses nicht möglich und existiert keine Vorsorgeverfügung, wird über das Gericht ein sogenannter Betreuer bestellt. Oftmals ist dies eine Person die Sie nicht kennen. Wenn auch Sie Ihr Leben selbstbestimmt regeln wollen, lassen Sie sich bei uns beraten.

Bis zu den nächsten Nachrichten!

Ihre Jutta Goullon, Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland



lese-meer.de

BÜCHERSTUBE FLINTBEK

Inh. Jutta Goullon
Müllershörn 2a 24220 Flintbek
Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

ASTRID DEHE/ACHIM ENGSTLER:
AUFLAUFEND WASSER

Eine Novelle mit unglaublichem Sog

dtv, 8.90 Euro



Anwältinnen in Flintbek
www.a-i-f.de

Wir beantworten Ihre Fragen
zum Unterhalt, zu Trennung und Scheidung sowie zur elterlichen Sorge.

Wir kämpfen für Ihre Rechte
beim Umgang mit Behörden.

Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland
Müllershörn 2a, 24220 Flintbek, Fon: 04347|80 92 6-0, Fax: 04347|80 92 6-10, info@a-i-f.de




Das ABBADEN – immer etwas Neues

Zum ABBADEN lädt der Förderverein am letzten Sonntag der Saison ein. Hier kann jeder ohne Hemmungen in das Becken springen. „Es gab schon selbstgebaute Flösse, verkleidete Springer und Schlauchboote zum Schluss der Saison!“ konnte Wulf Briege berichten. „Im letzten Jahr hatten wir das Balkenfechten. Und in diesem Jahr versuchen wir uns am Kanuwettrennen im Freibadbecken!“ Die jugendlichen Helfer Jan Briege, Jonas Weber, Jannek Draeger aus dem Freibad hatten schon beim Training ihren Spass. Zwei Kanus, mit einem Seil verbunden, versuchen sich auf Augenhöhe wegzuziehen. Durch Umlenkrollen Bug an Bug. Und ganze 9 Teams waren am Start, um sich zu messen. Natürlich wurde auch gekentert und sich nass gespritzt. Das Publikum, gestärkt durch Kaffee und Kuchen, feuerte die Kanuten lautstark an. „Das ist aber wirklich nicht ohne!“, wussten die Teilnehmer Tajo Lass und Jannek Draeger zu berichten. „Aber es bringt total Spass, wir haben mit den Erwachsenen mal gezeigt was geht!“

„Ich glaube, das machen wir noch einmal! Ich kann mir gut vorstellen, dass unsere Feuerwehren einmal zeigen wollen, wo der Hammer hängt. Auch alle Vereine können hier mitmachen. Einladung folgt!“, freut sich Wulf Briege auf die nächste Saison.

Venzke GmbH

Grabmale, Marmor, Granit
Westring 483 + 487, 24118 Kiel
Tel. 0431-80 22 23, Fax 0431-800 16 26
Email: info@steinmetz-venzke.de

Wir beraten Sie gern
in einem persönlichen Gespräch
Frau Ellen Gentsch und
Herr Franco Caputo

Wir lieben Flintbek!
Für jede im Jahre 2015 von Flintbekern gekaufte Küche spenden wir **80 €** für das Flintbeker Freibad!!

DIE WELT
Service-Champions
Im Vergleich über 1.000 Unternehmen deutschlandweit
100 Gold | 100 Silber | 100 Bronze

Küche&Co
No. 1 der Küchenmärkte
Im Ranking: 1 Küchenmärkte 10/2012

ServiceValue | DACHVERBAND DER KÜCHENINDUSTRIE

KÜCHE & CO
Die Küchen-Fachleute

Sophienblatt 88-90 · 24114 Kiel · Telefon 04 31/26 09 86 60
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr · www.kuechenstudio-kiel.de

Ein großartiges Konzert im Freibad

Am letzten Wochenende der Freibadsaison ließ der Förderverein Freibad Flintbek es einmal ordentlich krachen.

Ein LKW-Auflieger diente der Band „Tenandout“ als Bühne. Und diese nutzen die Jungs auch. Mit den ersten Akkorden fanden sie Kontakt zum Publikum und fesselten die 170 Zuschauer mit den Hits der 80-er und 90-er Jahre.

„Eine tolle Stimmung ist das hier. Ihr macht das wirklich gut!“ lobte Michaela Looft mit ihrer Familie den schönen Abend und die Veranstalter. Und die hatten sich nicht lumpen lassen und auch für die Jugend einen Star engagiert. Mit „Luka und Sidan“, bekannt aus dem Fernsehen von „the voice of kids“, zeigten zwei junge Interpreten, was mit einer Gitarre und zwei Mikros zu machen ist. Passend zum herrlichem Sommerwetter spielten sie ihre Songs nicht nur als Vorband. „Es ist uns gelungen einen guten Mix anzubieten!“ sagte Jan Weber aus dem Vorstand. „So wie unser Freibad ist: von jung bis älter, eben für alle!“

Mit dem Einbruch der Dunkelheit lies es sich Fabian Rother auch nicht nehmen den Countdown für das

Feuerwerk einzuleiten. Stefan Hansen stellte sich und seine gut organisierten Helfer zur Verfügung um auf der oberen Wiese ein tolles Feuerwerk abzubrennen. Und zum Schluss gab es sogar noch eine Zugabe – das ist bei einem Feuerwerk etwas ganz Neues!

Der Vorstand dankt auf diesem Wege allen Helfern, diesen schönen Abend im Freibad zu gestaltet haben. „Natürlich helfen wir euch, ihr habt das doch alles erst möglich gemacht!“, sagte ein jugendlicher Helfer und schleppte eine Absperrung zu ihrem Platz.

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie



**Pflege
Initiative
Nord**

...für die häusliche Krankenpflege
durch examiniertes Pflegepersonal,
natürlich auch am Wochenende
für die Sterbebegleitung
...für Tag- und Nachtwache
...für Beratung offener oder Angehöriger
...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir
sind für Sie da!
L. Cremmel - C. Kähler
Bakel ubstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209
Wir sind Vertragspartner
aller Kassen!



Ohne diese Menschen geht es nicht – der Freibad Kiosk und seine Pächterin

Karin Hinrichsen ist die Pächterin des Freibadkioskes. Pommes, Gitterpommes, Eis und Getränke gehören natürlich zu ihrem Programm. Aber auch die Tageskarten werden von ihr verkauft, das Freibad nach den Öffnungszeiten vom Müll befreit. Wenn eine Brumsel sticht, hilft sie. Sie weiß, wann wer kommt und wann wer geht. „Es ist an der Zeit, der guten Seele und ihren Mitstreitern einmal Danke zu sagen“, findet Wulf Brieger, Vorsitzender Förderverein, „ohne solche Menschen geht es nicht.“

Sie klebt Pflaster, kümmert sich um liegegebliebene Rucksäcke, hat ein offenes Ohr für alle, kennt ihre Namen und ist mit ihrem Herzen im Sommer im Freibad. Im Zusammenspiel mit der Badeaufsicht sorgen sie für eine gute Stimmung in unserem Freibad. Die gute Nachricht am Ende der Saison: Dass Karin und ihre Familie 2016 weitermachen wollen!

Karin – Dankeschön!



böttcher & trachsel

Zimmerei und Holzbau
Meisterbetrieb

Dachsanierung
von der Dämmung bis zur Bedachung

Ostlandstr. 5
24582 Bordesholm

Tel. (0 43 22) 55 57 65
www.boettcher-trachsel.de



KATHOLISCHE PFARREI ST. MARIA – ST. VICELIN

Filialgemeinde St. Marien, Bordesholm

Bahnhofstr. 94, 24582 Bordesholm

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster
 Tel.: 04321/42589
 Pfarrbüro Bordesholm
 Tel.: 04322/4013
 Pastoralreferentin Martina Jarck
 Tel.: 04347/7386017

St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek

Betreuerfamilie: Najdrowski
 Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek
 samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe
 mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

Mittwoch, 11.11. Feier des St. Martins-Festes
 Beginn um 16:30 Uhr bei der evangelischen Kirche, anschl. Laternelaufen zur katholischen St. Josefs Kirche
 Mittwoch 18. 11. Ökumenischer Gottesdienst am Buß- und Betttag in der ev. Kirche

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm
 sonntags: 10:45 Uhr Hochamt
 donnerstags: 8:25 Uhr Rosenkranzgebet anschl.
 9:00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste

So., 04.10., 10:45 Uhr Familiengottesdienst mit Vorstellung der Kommunionkinder, anschl. Brunch
 So., 01.11., 10:45 Uhr Familiengottesdienst mit Vorstellung der Kommunionkinder, anschl. Brunch
 So., 11.10., 10:45 Uhr „Kleine Kinderkirche“ parallel zum Hochamt
 08.11., 10:45 Uhr „Kleine Kinderkirche“ parallel zum Hochamt
 So., 04.10., 19:00 Uhr Taizé – Gebet
 So., 01.11., 19:00 Uhr Taizé – Gebet

Aus dem Gemeindeleben

Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr
 Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
 Frauengymnastik: mittwochs 9:00 Uhr

Der OstseeMakler
 Freund des Hauses

Flintbek soll es sein - Familie

sucht bezahlbares Haus, auch Doppelhaushälfte oder Reihenhaus, in ruhiger Lage, mindestens 2 Kinderzimmer, bis 250.000 €

KONTAKT
 Daria Majewska
 04322 446 93 0

www.OstseeMakler.de Holstenstraße 16, 24562 Bordesholm . daria.majewska@ostseemakler.de

Die Wirtschaftsgemeinschaft – Flintbek informiert:

WGF

Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V.

Wein – Wert – Wissen...

das ist das Motto unseres neuen Mitgliedes, Werner Brockmann von der Weinvertikale, in der Wirtschaftsgemeinschaft.

Von Haus aus kommt er jedoch aus einer ganz anderen Richtung: ursprünglich gelernter Bankkaufmann mit Schwerpunkt im Wertpapierhandel stellte er nach geraumer Zeit fest, dass es im Leben noch andere Werte gibt als solche „aus Papier“. Die Identifikation mit dem heutigen Bankgeschäft fiel ihm zusehends schwerer, was ihn dazu veranlasste, alternative Wege zu finden.

So entdeckte er den Wert des Weines und der Zeit als Bereicherung des persönlichen Lebensgefühls. Er machte sich auf lange Reisen durch Europa – vorwiegend Deutschland, Österreich sowie Portugal und Spanien, um familiär geführte Weingüter aufzuspüren, die noch durch das handwerkliche Können des Winzers geprägt sind.

Handgemachte Weine, die sich durch geringste Eingriffe bei An- und Ausbau langsam entfalten können, spiegeln die Einzigartigkeit von Rebsorte und Bodenbeschaffenheit wider. Diese Erkenntnisse dem Weinliebhaber zu vermitteln und zu einer wahren Kennerschaft zu begleiten, macht Werner Brockmann sich zur Aufgabe. Auf seinen Weinreisen wählt er die Weine vor Ort – besonders aus bisher unbekanntem Regionen und Rebsorten – sorgfältig aus, immer im persönlichen Kontakt mit den Winzern.

An der Universität Geisenheim absolviert er gerade das Diploma in Wine & Spirits. Seine Firma „Weinvertikale“ betreibt er seit 1 1/2 Jahren. Warum der Name „Weinvertikale“? Dieser stammt von einer speziellen Verkostungsform, bei welcher der gleiche Wein über mehrere Jahrgänge hinweg mitein-

ander verglichen wird – also vertikal. So können Witterungsunterschiede und Reifeprozess verdeutlicht werden.

Dazu werden Wein-Events in der gehobenen Gastronomie veranstaltet, Seminare ausgerichtet und ein Wein-Shop online betrieben. Ein Ladengeschäft als Verkaufsstelle ist geplant.

Seit neuestem ist Werner Brockmann mit der Weinvertikale auch Fördermitglied bei „Feinheimisch“ Genuss aus Schleswig-Holstein e.V.

Zu erreichen ist er unter www.weinvertikale.de, wo diese Aktivitäten näher erklärt und die Weine zu beziehen sind. Wir wünschen ihm ein gutes Gelingen auch für die Zukunft.

Für die Wirtschaftsgemeinschaft:
Bernhard Heinecke, Rechtsanwalt & Notar a. D.

WGF – 1. Vorsitzender: Rechtsanwalt & Notar Ulrich Finkeiß, Heitmannskamp 1, 24220 Flintbek



Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?



Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton

Christian Brose 0176/41 81 64 76

Fußball Herren/-Jugend

Hans-Peter Westpahl..... 0 431/64 01 640

Fußball Damen

Jörg Gier..... 04 347/77 11

Turnen Eltern und Kind

Susi Ackermann..... 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Jungen ab 6 Jahre

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder

Britta Bolli 0 43 47/90 93 877

Trampolin Leistungsriege

Helge Klammt 04 31/72 24 84

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness

Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po

Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit

Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

Herzgruppe

Peter Voss..... 0 43 47/22 68

Handball

Christel Bohrisch-Frirdich 0 43 47/80 99 82
+ freitags von 15–20.00 Uhr
Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff

Bernd Cohrt 0 43 47/87 38
Sigrid Olesen 0 43 47/73 90 448
Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

Leichtathletik

Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen

Hermann Willi..... 0 43 47/7 13 99 51

Prellball

Uwe Volquardsen..... 0 43 47/15 19

Schützen

Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren

Frank Bauers 0 43 47/70 39 29

Volleyball

Heiko Böschen..... 0 43 47/90 48 60

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend

Burkhard Dunkelmann..... 0 43 47/38 88

Tanzen

Sandra Bauers 0 43 47/70 39 29

Wochentag	von - bis	Sportart	Ansprechpartner
Eiderhalle			
Montag	15:00-16:45	Handball-Mini + Maxi	Anja Prager
	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2007-2008	Sonja Heinz
	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgang 2003 + älter	Sabine Behr
	16:45-18:00	weibl. E-Jugend 2004/2005	Anneke Hädich/Svenja Jürgens
	18:00-20:00	Badminton Jugend	Jan Pauer
	18:00-19:30	Tischtennis Jugend	Pansegrau/Schaadt
	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene	Frank Bauers
	20:00-23:00	Badminton Erwachsene	Christian Brose
Dienstag	14:00-15:30	Nachmittagsport Schule	Schule
	15:00-16:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	16:00-17:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	15:30-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2004-2005	Karen Haß
	17:00-19:00	Handball weibl. A-Jugend 1996-1997	Stefan Dahm/Philipp Behrens
	18:00-19:30	Handball -Frauen	Sandra Kähler
	19:30-21:30	Volleyball	Heiko Böschchen
	19:30-23:00	Badminton	Christian Brose
Mittwoch	15:30-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2006-2007	Maike Linneweber-Greve
	15:00-17:00	Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre	Helge Klammt
	16:30-17:30	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
	17:30-18:45	Handball – weibliche Jugend D	Jan Prager/Sinje Baller
	18:45-20:00	Krafttraining	Christel Bohrisch-Frirdich
	18:45-20:00	Fußball 1.Herren	Peter Westphal
	20:00-22:00	Handball - 1. Herren	Thomas Johannsen
	Donnerstag	14:00-15:00	Turnen gemischt ab 4 Jahren
15:00-16:00		Turnen Kleinkinder 4-6 Jahren	Britta Bolli
16:00-19:00		Fußball Jugend	Peter Westphal
19:00-20:15		Fußball Altherren	Peter Voss
20:15-22:00		Handball männlich A mit Molfsee	Trainer aus Molfsee
20:15-22:00		Prellball	Uwe Volquardsen
Freitag	14:00-15:00	Fußball Jugend	Peter Westphal
	16:00-17:30	Handball - weibliche Jugend D 2002/2003	Jan Prager/Sinje Baller
	17:30-19:00	Handball - weibliche Jugend A 1996/1997	Stefan Dahm / Philipp Behrens
	18:00-19:00	Handball - 1. Frauen	Sandra Kähler
	20:30-22:00	Handball – 3. Herren	Tim Hoffmann
Samstag	14:00-22:00	Sparten nach Vereinbarung	

Turnhalle			
Montag	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:30-17:30	Gesundheitssport für 50+	Edeltraut Jürgens
	17:30-18:30	Funktionelle Gymnastik	Edeltraut Jürgens
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Katrin Timm
	19:30-20:30	Bauch – Beine - Po	Katrin Timm
Dienstag	14:30-18:00	Eiderheim	Jens Meier
	18:00-19:00	Rücken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	19:00-20:00	Rücken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut Jürgens
	20:00-22:00	„Fit for Fire“	Feuerwehr
Mittwoch	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-18:00	Fußball Jugend	Peter Westphal
	18:00-19:00	Fußball Jugend Mädchen	Peter Westphal
	19:00-20:30	Herzgruppe	Peter Voss

Donnerstag	14:30 -16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-17:30	Leichtathletik Jahrgänge 2004-2006	Sonja Heinz
	17:30-19:00	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
	19:00-20:00	Fatburner	Katrin Timm
	20:30-21:30	Zumba	Johanna Paraigis
Freitag	16:00-17:00	Leichtathletik Jahrgänge 2004 +	Sonja Heinz
	17:00-18:30	Leichtathletik Jahrgänge 2000-2004	Martin Schütt
	18:30-19:30	Zumba	Gaby Ruger
2.+4.(ggf. 5.) Freitag im Monat	19:30-21:30	"offenes Sportangebot"	Haus der Jugend (E. Gotsch)

Schießanlage Bürger- und Sportzentrum

Mittwoch und Freitag	18:00-20:00	Jugend / Erwachsene	Jürgen Meier
-----------------------------	-------------	---------------------	--------------

Schießanlage Schützenverein Kleinflintbek

Dienstag und Freitag	18:00-19:30	Schüler/Jugend/Junioren	Hans-Werner Schröder
Dienstag und Freitag	19:30-21:00	Erwachsene	Hans-Werner Schröder

Sporthalle im Eiderheim

Montag	18:00-21:00	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
Donnerstag	18:00-19:30	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
	19:30-21:00	Jiu-Jitsu ältere Jugendliche und Erwachsene	Burkhard Dunkelmann
Mittwoch	19:30-20:30	Karate für Erwachsene	Matthias Kolodziej

Eiderheim

Mittwoch	17:30-18:30	Tanzen Jugend	Sandra Bauers
	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers
Donnerstag	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers

Sporthalle am Bärenkrug

Dienstag	17:00-18:30	Handball- weibliche Jugend A	Andreas Hörseljau
-----------------	-------------	------------------------------	-------------------

Kita Einstein in Neumeimersdorf

Donnerstag	16:00-16:50	Karate für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren	Sabine Kolodziej
-------------------	-------------	--	------------------

Kita Kinderdorf in Neumeimersdorf

Donnerstag	17:15-18:15	Karate für Kinder von 5 bis 8 Jahren	Sabine Kolodziej
-------------------	-------------	--------------------------------------	------------------

Leichtathletik von April bis Oktober am Eiderkamp/Sportplatz

Montag	16:00-17:30	Jahrgänge 2007-2008	Sonja Heinz
Montag	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
Dienstag	16:00-17:30	Jahrgänge 2004-2005	Karen Haß
Mittwoch	15:30-17:00	Jahrgänge 2005-2006	Maike Linneweber-Greve
Mittwoch	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
Donnerstag	16:00-17:30	Jahrgänge 2004-2006	Sonja Heinz
Donnerstag	17:30-19:00	Jahrgänge 2000-2003	Sabine Behr
Freitag	17:00-18:30	Jahrgänge 2000-2003	Martin Schütt

HSV Fanclub Flintbek

Hallo Ihr kleinen HSVer

Wir vom HSV Fanclub Flintbek e.V. starten ab sofort einen Malwettbewerb unter dem Motto: "Das schönste Selbstgemalte HSV Bild".

Teilnehmen dürfen Kinder im Alter von 5-10 Jahren. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2015.

Einzusenden an:

HSV Fanclub Flintbek e.V.

Hamburger Landstraße 1

24254 Rumohr

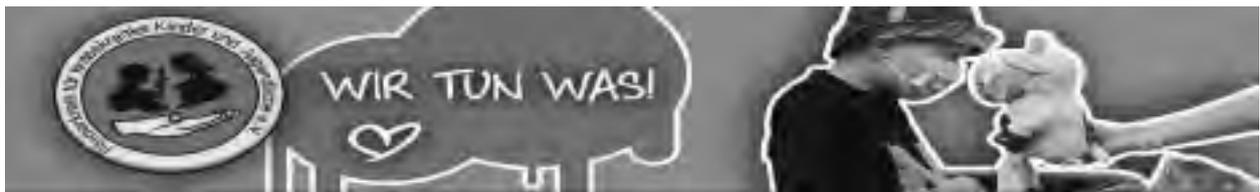
Bitte mit Angabe eurer Telefonnummer und E-Mail Adresse auf einem extra Blatt, damit wir euch im Falle eines Gewinns benachrichtigen können. Der 1.-3. Platz wird von einer Jury unter allen Einsendungen ermittelt.



Für den 1. Platz gibt es als Hauptgewinn die Ehreung als Fan des Tages. Fahre bei einem Heimspiel des HSV den Kran mit Lotto King Karl hoch und singe: "Hamburg meine Perle". Anschließend gibt es noch Möglichkeiten, Fotos zu machen (incl. Eintritts-Karten).

Die Bilder werden nach Bekanntgabe des Gewinners oder der Gewinnerin verkauft. Mehr Infos dazu unter: www.HSV-Fanclub-Flintbek.de

Der Erlös der Bilder geht an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V. in Kiel.



DEINERT

Malerei-Meisterbetrieb

*Fachbetrieb für
Schimmelpilzsanierung/
Innendämmung*

- **Malerarbeiten**
- **Bodenbeläge**
- **Bodenbeschichtungen**
- **Design- Raumklima und Edelputze**
- **Fugelose Oberflächen alternativ statt Fliesen**



Wrangelstraße 24 | Neumünster | Tel.: 04321 - 85 210 70 | www.malerdeinert.de | Gern auch für Sie in Schwentinental 04307 - 93 798 55 | Eckernförde 04351 - 85 085 05 | Flensburg 0461 - 57 494 556

Stiftungsfest 2015

FÜR ALLE DIE GERNE FEIERN

7. November

Einlaß: 19.00
Beginn: 20.00

Eiderhalle
Flintbek

Vorverkauf
10,00€

Abendkasse
13.00€



Kartenvorverkauf ab 5. Oktober

*im Flintbeker, Edeka Markt, Blumen Oase
(bei Famila) und im Büro des TSV-Flintbek*

Platzreservierung bei Daniel Kip im Flintbeker

TSV Flintbek – Sportschützen

Altersdamen verlieren mit dem Luftgewehr ihren Landesmeistertitel NDSB-Auflage

Die Sommerferien sind vorbei und damit auch unsere alljährliche Sommerpause. Vor Schuljahresbeginn begrüßten wir, die Flintbeker Sportschützen, am Sonntag, den 30.08.2015 die Kinder und Jugendlichen vom AWO-Kinderfest in unseren Räumlichkeiten. Es war nicht ganz so viel los wie in den Jahren zuvor. Vielleicht zog es den einen oder anderen bei bestem Sonnenschein eher ins Freibad zum Abbaden? Auch mag es an der Organisation durch die AWO und fehlender Bekanntmachung für diesen Tag gelegen haben, dass der Andrang nicht ganz so groß war wie gewohnt. Es scheint fast so, als sei es ein ungeschriebenes Flintbeker Gesetz: Entweder es ist gar nichts los im Ort oder der Bürger hat die Qual der Wahl zwischen mehreren spannenden Aktivitäten und Veranstaltungen zur gleichen Zeit an unterschiedlichen Orten. Nichtsdestotrotz hatten unsere Gäste und alle Beteiligten an diesem Nachmittag viel Spaß. Wir nutzten die Gelegenheit und stellten wieder einmal das Schießen als Sportart vor.



Das positive Feedback zeigt, dass wir von der Öffentlichkeit als verantwortungsbewusst im Umgang mit unseren Sportgeräten wahrgenommen werden und dass unser Hobby, das sportliche Schießen, zunehmend als körperlich und geistig herausfordernd anerkannt wird.

Am Mittwoch, den 02.09.2015 fand dann das erste offizielle Training nach der Sommerpause statt. Für unsere Aufлагeschützen hieß es nun, sich auf die kommende Landesmeisterschaft vorzubereiten. Leider konnten unsere (Alters-)Damen am Sonntag, den 13.09.2015 in Bad Bramstedt nicht an ihren Erfolg vom letzten Jahr anknüpfen und ihren Titel im Luftgewehr NDSB-Auflage verteidigen. Entsprechend den Regelungen des NDSB wurde ihnen aufgrund ihrer schwachen Ergebnisse bei der diesjährigen Kreismeisterschaft eine frühe Startzeit zuteil – für manch einen Langschläfer beinahe schon eine Strafe. Und irgendwie fehlte an jenem Morgen auch ein wenig die Motivation und Konzentration. Es kam, wie es kommen musste, die Schützinnen fanden nicht richtig in ihren Wettkampf. Der individuelle optimale Schießrhythmus wurde nicht gefunden und Fehler im Bewegungsablauf schlichen sich ein. Alles begleitet von der Frage, was mache ich falsch bzw. was ist vielleicht schon in der Vorbereitung falsch gelaufen. Antworten wurden gesucht und nicht gefunden. Der Fokus war verloren. So landete unsere Damen-Mannschaft am Ende des Tages weit abgeschlagen vom Rest des Feldes auf dem 6. Platz. Im Einzel erzielte Gabi Meier den 40. Platz mit 303,4 Ringen, Andrea Thies den 42. Platz mit 302,6 Ringen und Michaela Woedtke – vollkommen neben der Spur – schoss sich mit 299,5 Ringen auf Platz 47 von 52. Wir alle wissen, dass sie deutlich bessere Ergebnisse erreichen können. Jetzt heißt es für unsere Damen, die Niederlage mental zu verarbeiten und im Training Defizite abzubauen. Selbst wenn wir alle das Sportschießen mit Freude ausüben, es ist doch auch gepaart mit sportlichem Ehrgeiz – bei dem einen mehr und dem anderen

Achtung
Baum
fällt !
... mit einer neuen **Stihl**-Motorsäge

z.B.
Aktionsmodell
363s
449,- **299,-** **5 Jahre Garantie***

Schroeders-Kleinformaloren-Shop.de
MEISTERBETRIEB in 3. GENERATION
Kleinflintbeker Str. 1-24220 Flintbek - Telefon (0 43 47) 26 37