Brose Meisterhaft **auto reparatur**
Kfz-Meisterbetrieb GmbH

Zuverlässig durch die kalte Jahreszeit:
Wir empfehlen den Winter-Check: mit Batterietest und Frostschutzkontrolle
Für viel Spaß auf den Pisten!
Dorfstraße 21, Tel: 0 43 47 / 2700, Fax: 0 43 47 / 41 39

...frohe Festtage
und einen guten Start ins Jahr 2016!

Allen Kunden, Flintbekern und Lesern wünschen das Grüne Herz und die Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek

im grünen Herzen von Flintbek
WGF
Wirtschaftsgemeinschaft Flintbek e. V.

schöne besinnliche Weihnachtstage.

RESTAURANT
Flintbeker
im Bürger- und Sportzentrum
Inh. Daniel Kip
* Nur mit Reservierung zu diesen Terminen!

Unsere Aktionen zum Jahresausklang: Weihnachtsbrunch am **25. und 26. Dezember**, winterlich-weihnachtliche Köstlichkeiten vom kalt/warmen Buffet, 19,90 EUR inkl. Kaffee/Tee/Saft und 1 Glas Prosecco (wir bitten um Voranmeldung). Die große Flintbeker **Silvesterparty*** mit einem großen Silvester-Buffet und traditionell Berliner mit Sekt um Mitternacht! Kosten inklusive aller Getränke 74 Euro p.P./Beginn 19 Uhr. Oder Sie besuchen uns zu einem unserer **Advents-Brunch-Termine* am 29. November, 06. und 13. Dezember** für 19,90 € p.P. (Kaffee/Tee/Saft satt, und ein Begrüßungs-Prosecco sind im Preis enthalten.)
Weitere Veranstaltungstermine unter **www.restaurant-flintbeker.de** oder direkt im Restaurant Dorfstraße 39, Flintbek, Tel. 04347-80 90 09

WEIN VERTIKALE
Wein. Wert. Wissen.

Ob Sie den **passenden Wein** für das familiäre **Festessen** oder zum **Neujahrsumtrunk** mit Freunden suchen: biete ich Ihnen handwerklich gemachte Weine von familiär geführten Weingütern.
Jeden **2. Samstag** im Monat biete ich Ihnen in der Teezeit im Kaufhaus RENNER wechselnde Weine bei einer Weinprobe an.
www.weinvertikale.de, Werner Brockmann, Tel.: 04347 - 90 85 110

Inh. Umberto Schmidt
NORDWIND & wetterfest

Ob Sie winterliche **Spaziergänge** mit und ohne Hund entlang der Eider oder Schneeabenteuer in den Bergen planen: mit der Qualitätsbekleidung von unseren **Outdoor-Marken** sind Sie immer gut gerüstet: warm, wasserdicht, wind- & wettertauglich.
Rosenberg 22, Tel. 0 43 47-90 88 38, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr
www.nordwindundwetterfest.de

RENNER HAUS+GARTEN
Inh. Imke Janneck e.K.

Unser aktueller **Spielwarenkatalog** bietet wieder viele Ideen und Anregungen für große und kleine **Spielkinder** zum Entdecken, Aussuchen und Träumen rund um Neuheiten, Klassiker und tolle Ideen.
Rosenberg 22, Tel: 04347-9121, Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr,
www.renner-haus-garten.de

www.blumenwohlers.de
Blumen Wohlers
Inh. Kathrin Schöning
Tel. 0 43 47 / 70 84 84
Kätnerskamp 29

Blumige Geschenke und Accessoires zum Weihnachtsfest!
Ihr Floristik-Partner mit den guten Ideen.

Unsere Öffnungszeiten in der Advents- und Weihnachtszeit:
Mo-Fr 7-18 Uhr • Sa 7-13.30 Uhr • So 9.30-12 Uhr
Heiligabend 7-13 Uhr • 1. und 2. Weihnachtstag 10-12 Uhr
Silvester 7-13 Uhr und Neujahr geschlossen

Fahrschule Grehl
Inh. Wolfgang Weber
Rosenberg 8, Flintbek oder Tel: 0431 / 73 19 45

Gutscheine für Fahrstunden oder Übungsmaterial sind immer wieder gern gesehene Geschenke unter dem Tannenbaum.
Bei uns: Üben mit dem You-Drive-lernportal - wann und wo Du bist - mit dem Smartphone, dem iPad oder am PC-unterwegs, zu hause,Tag oder Nacht.
Mach Dich doch im Internet schlau: www.fahrschule-grehl.de

Wechsel in der Führung des Kultur- und Verschönerungsvereins Flintbek e.V.

Am 1. Oktober übernahm Horst Dieter Lorenzen die Geschäfte des Kultur – und Verschönerungsvereins Flintbek von seinem Amtsvorgänger Herrn Harald Aust, dem auch an dieser Stelle noch einmal herzlich gedankt sei für seine aktive und ideenreiche Arbeit als Vereinsvorsitzender.

So nahm der Verein an der Aktion „ Sauberes Flintbek“ teil und sammelte auf den gut besuchten Stammtischen Anregungen für seine Arbeit.

Die im Frühjahr vom Kultur- und Verschönerungsverein organisierte botanische Wanderung unter der Leitung der Naturführerin Frau Gudrun Aschenbach war trotz des ungemütlichen Wetters ein voller Erfolg. In 1 1/2 Stunden wurde den Teilnehmern viel Wissenswertes über die Frühjahrsblüher vermittelt und unter anderem die Frage beantwortet wie der Sommer 2015 wird. (blüht die Esche vor der Eiche, ...).

Frau Aschenbach verstand es, bei den Teilnehmern das Interesse an den überwiegend genießbaren Wildkräutern am Wegesrand zu wecken. So stießen die Kostproben ihrer selbstzubereiteten schmackhaften Kräuterpesto und Kräutersäfte bei den Teilnehmern auf ein positives Echo.

Antworten auf die Fragen zur 1000-jährigen Eibe im alten Pastoratsgarten gibt eine in diesem Jahr vom Kultur – und Verschönerungsverein in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde erstellte und aufgestellte Hinweistafel.

Der Höhepunkt der diesjährigen Veranstaltungen war die Tagesfahrt zum Arboretum nach Ellerhoop. Die Fahrt führte zunächst nach Ellerau zu einem gemeinsamen Mittagessen. Im Anschluss ging es dann nach Ellerhoop in das Arboretum. Die Besucher erwartete eine 2-stündige Führung durch die 17 ha große Parkanlage.

Schon Tradition hat das alljährliche Aufstellen des Weihnachtsbaumes auf dem Grundstück der Familie Nebel am Kätnerskamp. Unter Mithilfe der Firma Klaushenke wurde der von der Familie Sauer gestiftete Baum gefällt und aufgestellt. Am 16.11. wurde die Tanne von den Kindern der Kindertagesstätte „Ich und Du“ mit selbstgebasteltem Baumschmuck versehen. Die neuen Lichterketten und der neue Stern verleihen dem Baum den nötigen Glanz. Nachdem die Kinder die Adventszeit mit ihren Liedern einläutet hatten, stärkten sich alle Teilnehmer mit Punsch, Kinderpunsch, Kaffee und Keksen. Dafür sei den Damen Belbe, Daudert und Richter herzlich gedankt.

Die Planung für das neue Jahr hat auch schon begonnen.

Am 3. März 2016 um 19 Uhr wird die Mitgliederversammlung im Restaurant „Der Flintbeker“ stattfinden. Neben den Rechenschaftsberichten des Vorstandes stehen auch die Wahlen des 1. Vorsitzenden und des Schriftwartes auf der Tagesordnung.

Auch im kommenden Jahr wird es wieder Stammtische auf denen die Mitglieder und Gäste Anregungen für die Arbeit und Kritik an der Arbeit des Vereines üben können, geben. Sie finden am 12.5.16, 4.8.16 und 3.11.16 um 19 Uhr im Restaurant „La Perla“ statt.

Weiter sind eine Tagesfahrt zu der Landesgartenschau nach Eutin ,Besuche bei Flintbeker Künstlern und Ortsführungen geplant.

Der Vorstand des Kultur – und Verschönerungsvereins Flintbek wünscht allen Mitgliedern und Lesern ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2016.

Wir nehmen uns
Zeit
für Sie

Pflege Initiative Nord

...für die häusliche Krankenpflege
durch examiniertes Pflegepersonal,
natürlich auch am Wochenende
...für die Sterbebegleitung
...für Tag- und Nachtwache
...für Beratung pflegender Angehöriger
...für hauswirtschaftliche Versorgung

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!
L. Gremmel - C. Kähler
Bahnhofstraße 55
24582 Bordesholm
Telefon 04322/4209
Wir sind Vertragspartner aller Kassen!

Flintbeker Nähstube
Kätnerskamp 1-3
24220 Flintbek
in der Hörnpassage / Tel. 04347 - 71 31 51

Wir machen:
• enger, weiter, kürzer, länger, breiter
• Gardinen, Leder, Kunststopfen aller Art, Reißverschluss, Änderungen aller Art
• Wir informieren und beraten – Kommen Sie bitte vorbei!

Mo.-Do. 9.30 - 18.00
Fr. 9.30 - 12.30 15.00 - 18.00
Sa. 9.30 - 13.00

Gerne nehmen wir auch Wäsche zur Reinigung und zum Mangeln an.

Häuslicher Pflegedienst
Mehr als Pflege
Wir beraten Sie gerne persönlich – auch bei Ihnen zu Hause! Rufen Sie uns an.
Flintbek und Molfsee
Dorfstraße 2a, 24220 Flintbek, Tel. 04347/70 84 00
Felde
Wulfsfelder Weg 18, 24242 Felde, Tel. 04340/40 25 04
ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.
www.diakonie-altholstein.de
Pflege Diakonie

frank bedei
Raumausstattung
Tel.: 04347-5464
frank-bedei@t-online.de

Polstermöbel Neubezug
◊ Aufarbeiten und Neubezug aller Polstermöbel
◊ Wohnwagen- und Bootskissen
◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Polsterstoffen

Gardinen + Zubehör
◊ Anfertigung aller Fensterdekorationen, Raffrollos....
◊ Gardinen abholen, waschen, liefern und montieren
◊ Riesige Auswahl an hochwertigen Gardinenstoffen

Wand und Boden
◊ Tapeten von Rasch, Esprit, AS Creation....
◊ Teppichböden von Dura, Vorwerk, Tretford, Tarkett....
◊ Parkett und Laminat von DLW, Witex....
◊ Verlegung mit allen Vorarbeiten.

Sonnenschutz
◊ Plissee-Faltstores, Rollos, Jalousien, alle auch für Velux
◊ Markisen, Wintergartenbeschattung
◊ Kostenlose Beratung und Angebotserstellung

Raumausstatter Handwerk

BUCHHANDLUNG FUKSA
Inh. Robert Fuksa

Buchhandlung Fuksa
Rosenberg 22 | 24220 Flintbek
(im Kaufhaus Renner)
Tel. 04347 – 90 48 49
www.Buchhandlung-Fuksa.de

Wir sind durchgehend für Sie da:
Montag – Freitag: 9-18 Uhr
Samstag: 9-16 Uhr

***** EXPRESS-LIEFERSERVICE FÜR FLINTBEK *****

Bücher über Nacht:

Bücher bestellen ohne Mindestbestellwert: persönlich oder unter www.Buchhandlung-Fuksa.de

Alle lieferbaren Titel, die Sie Mo-Fr bis 17:15 Uhr, samstags bis 13:45 Uhr bestellen, liefern wir auf Wunsch gern und schon am nächsten Werktag bis 9 Uhr zu Ihnen nach Hause!

Es entstehen KEINE Zustellungskosten für Sie, Sie bezahlen bequem per Rechnung.

Probieren Sie es aus!

Neues aus dem...

müllershörn 2a

Wohnzimmerlesungen...
Es geht weiter! Nach dem gelungenen Start Anfang dieses Jahres soll es auch in 2016 wieder Wohnzimmerlesungen geben. Sie können mich für diese Veranstaltung, die montags, mittwochs oder donnerstags stattfindet, buchen und ich komme dann zum vereinbarten Termin zu Ihnen und lese Ihnen und Ihren Gästen vor. Dieses Angebot gilt in der Zeit vom 06. Januar bis 17. März 2016. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach bei mir im Laden.

Kulturzeitschrift...
Ab sofort erhalten Sie in der Bücherstube „Schleswig-Holstein – die Kulturzeitschrift für den Norden", ein so gut wie werbefreies Magazin, das sich mit dem kulturellen Leben, mit Theater, Kunst und Literatur hier bei uns auseinandersetzt und die Rubriken „Sie & Wir", „Kunst", „Zusammenleben" und „Natur & Umwelt" beinhaltet. Zudem gibt es immer auch einen plattdeutschen sowie einen friesischen Artikel. „Schleswig-Holstein" erscheint viermal im Jahr und wird ergänzt durch eine jährliche monothematische Sonderausgabe.

Zum Jahreswechsel...
Ein spannendes Jahr geht zu Ende. Nach dem Endspurt bis Weihnachten gönnen wir uns und unserem Büro ein paar Tage Ruhe. In der Zeit vom 28. Dezember bis zum 03. Januar bleibt unsere Kanzlei geschlossen. Ihnen möchten wir an dieser Stelle Danke für Ihr Vertrauen sagen und freuen uns mit Ihnen gemeinsam auf´s neue Jahr!

Ausblick...
Kinder liegen uns nicht nur beruflich am Herzen. Wir planen daher für das nächste Jahr einen runden Tisch, um die Berufsgruppen, die sich mit dem Kindeswohl beschäftigen, besser zu vernetzen. So möchten wir allen Kindern einen guten Start ins Leben ermöglichen. Interessierte sind herzlich willkommen. Termine veröffentlichen wir im Veranstaltungskalender der Gemeinde.

Bis zu den nächsten Nachrichten!
Ihre Jutta Goullon, Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland

lese-meer.de
Bücherstube Flintbek
Inh. Jutta Goullon
Müllershörn 2 a 24220 Flintbek
Fon: 04347 3945 info@lese-meer.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

U. POZNANSKI/A. STROBEL:
FREMD
Sie kennt den Mann nicht, der behauptet, ihr Verlobter zu sein. Er kommt abends nach Hause, aber seine Verlobte erkennt ihn nicht. Zwei Perspektiven. Wer lügt?
Wunderlich, TB, 16.99 Euro

An den Adventssamstagen ist die Bücherstube bis 16.00 Uhr geöffnet.

Anwältinnen in Flintbek
www.a-i-f.de

Wir wünschen Ihnen allen
ein frohes Weihnachtsfest und einen
besinnlichen Jahreswechsel.

Maren Dreier & Ute Kortschakowski-Liefland
Müllershörn 2a, 24220 Flintbek, Fon: 04347/80 92 6-0,
Fax: 04347/80 92 6-10, info@a-i-f.de

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Flintbek

Vorsicht im Umgang mit offenem Feuer und Versicherungsschutz überprüfen!

Rechtsanwalt
Hans-Henning Kujath

Advent: Die Kerzen am Kranz werden angezündet, um es gemütlich zu machen, noch schnell eine Tasse Kaffee oder der Kuchen aus der Küche geholt und schon ist es passiert. Die Kerze ist umgefallen und die Tischdecke brennt.

Durch oft zu sorglosen Umgang mit dem offenen Feuer entstehen nicht nur zum Teil verheerende Wohnungsbrände mit ganz erheblichen Schäden, sondern insbesondere Menschenleben sind in Gefahr.

„Brennende Kerzen sollten nicht unbeaufsichtigt bleiben und stets eine Löschdecke oder ein Feuerlöscher griffbereit platziert werden", rät Hans-Henning Kujath von Haus & Grund Schleswig-Holstein.

Wichtig für den Ernstfall sei aber auch ein ausreichender Versicherungsschutz. „Eine Wohngebäudeversicherung deckt die Schäden an der Immobilie ab, die durch den Brand entstehen. Dies beinhaltet auch die Wiedererrichtung eines zerstörten Hauses", klärt Kujath auf. Ebenfalls empfiehlt er eine Hausratversicherung, in der die Schäden am Inventar ersetzt werden, die durch das Feuer oder Löschwasser entstanden sind. Auch die verbrannten Weihnachtsgeschenke sind vom Versicherungsschutz umfasst. Der Umfang kann dabei je nach Police variieren.

Weiterhin sei eine private Haftpflichtversicherung sinnvoll. Diese tritt ein, wenn durch Unaufmerksamkeit, Schäden verursacht werden, jemand also z. B. die Kerzen des Adventskranzes unbeaufsichtigt gelassen hat.

Mitglieder bei Haus & Grund können bei diesen Versicherungen sehr viel Geld sparen, da diese in den Genuss überaus günstiger Haftpflicht- und Gebäudeversicherungen kommen. Die Überprüfung der bestehenden Versicherungen kann sich durchaus lohnen. „Vielleicht bleibt dann noch Geld für ein zusätzliches Weihnachtsgeschenk übrig", so Kujath weiter.

Abschließend erinnert Kujath an die gesetzliche Verpflichtung Schlaf- und Kinderzimmer, sowie Flure, über die Fluchtwege von Aufenthaltsräumen führen, mit Rauchwarnmeldern auszustatten.

Frohe Feiertage
Der Vorstand von Haus & Grund Flintbek wünscht den inszwischen über 100 Mitgliedern eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für 2016!

Haus & Grund Flintbek
c/o Bordesholmer Sparkasse
Kätnerskamp 5, 24220 Flintbek

T 04347 -711 500
F 04347-711 200

flintbek@haus-und-grund-sh.de
www.hausundgrund-flintbek.de

Mein Haus und Grund?

Dafür hab ich jemanden!

KATHOLISCHE PFARREI ST. MARIA – ST. VICELIN

Filialgemeinde St. Marien · Bahnhofstraße 94 · 24582 Bordesholm

Pfarrer Peter Wohs, Neumünster
Tel.: 04321/42589
Pfarrbüro Bordesholm
Tel.: 04322/4013
Pastoralreferentin Martina Jarck
Tel.: 04347/7386017

St. Josef, Lassenweg 10, 24220 Flintbek
Betreuerfamilie: Najdrowski
Tel.: 04347/711977

Gottesdienste in St. Josef, Lassenweg 10, Flintbek
samstags: 18:00 Uhr, Sonntag-Vorabend-Messe
mittwochs: 17:30 Uhr, Hl. Messe

Besondere Gottesdienste
24.12., Heiligabend
17.00 Uhr Christmette
26.12., 2. Weihnachtstag
18.00 Uhr Sonntag-Vorabend-Messe
31.12., Silvester
18.00 Uhr Jahresschlussmesse
Die Hl. Messen am Mittwoch, 23.12. und 30.12. um 17.30 Uhr entfallen.

Gottesdienste in St. Marien, Bahnhofstr. 94, Bordesholm
sonntags: 10:45 Uhr Hochamt
donnerstags: 8:25 Uhr Rosenkranzgebet anschl.
9:00 Uhr Hl. Messe

Besondere Gottesdienste
24.12., Heiligabend
15.00 Uhr Krippenfeier
22.00 Uhr Christmette
26.12., 2. Weihnachtstag
10.45 Uhr Hochamt
01.01.2016, Neujahr
10.45 Uhr Hochamt
So., 06.12. und 03.01.
10.45 Uhr Familiengottesdienst am mit anschl. Advents-und Nikolausfeier
So., 13.12 .und 10.01.
10.45 Uhr „Kleine Kinderkirche“ parallel zum Hochamt
So., 06.12. und 03.01.
19.00 Uhr Taizé – Gebet:

Sternsingeraktion 2016
Am Samstag, 09.01.2016 sind die Sternsinger am Nachmittag in Flintbek unterwegs.
Wer einen Besuch wünscht, melde sich bitte bei Frau Jarck, Tel. 04347 7386017 oder jarck@st-vicelin.de

Aus dem Gemeindeleben
Volkstanzkreis: dienstags 19:30 Uhr
Senioren/innen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr
Frauengymnastik: mittwochs 9:00 Uhr

Weitere Infos und Termine unserer Pfarrei finden Sie unter: www.st-vicelin.de

Fußpflege Flintbek

Bei Ihnen zu Hause oder in meinem Studio in **Flintbek, Immenhagen 55.** Ich behandle Ihre Fußprobleme sorgsam, gewissenhaft und komplett.

Termine nach Absprache.

Renate Teichmann
Krankenschwester
ärztlich geprüfte Fußpflegerin

Hof Treptow – Winterzeit am Kamin und Bullerjahn!

Am Fr. 11.12. ab 17.30 Uhr **Flammkuchenroulette**, laufend frisch aus dem Steinbackofen, ob traditionell, klassisch, vegetarisch oder fruchtig.
Fr. 25.12. & Sa. 26.12. von 10.30 Uhr – 14 Uhr **Weihnachtsbrunch, Fr. 25.12. ab 14 Uhr geschlossen**, Do. 31.12. ab 19.30 Uhr lustige Silvesterparty.

Vom 01.01.2016 – 22.01.2016 Betriebsferien.

Am Sa. 23.01. ab 18 Uhr leckeres Spanferkelbuffet, laufend frisch aus dem Steinbackofen, mit großem Beilagenbuffet. Freitag, den 29.01. geschlossen. Sa. 30.01. ab 18 Uhr Country-Burger-Party, frisches Hackfleisch vom Weiderind und Putensteaks live gegrillt, mit mit einem großen Beilagenbuffet. Alle Termine finden Sie im Internet, Hof Treptow-Flyer, Rundschau und auf Plakaten.
Wir wünschen unseren Kunden und Freunden besinnliche Weihnacht und einen guten Rutsch ins Jahr 2016, verbunden mit Gesundheit und Zufriedenheit. Das Hof Treptow-Team Tina & Andreas

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen unter 04347/1669 oder www.hof-treptow.de

Hier können Sie ´was erleben!

Restaurant
Cafe
Grillhütten,
- ganzjährig -

Hofräucherei
Partyservice
Hofbäckerei
Kindergeburtstage

Dorfstraße 21 · 24220 Böhnhusen /Flintbek · Tel.: 04347/1669 · Fax: 04347 / 71 02 01 · www.hof-treptow.de

Freitag ab 17.30 Uhr á la carte und Flammkuchenroulette (auf Anmeldung)
Samstag ab 14.30 Uhr hausgemachte Torten & Kuchen · ab 17.30 Uhr à la carte
Sonntag ab 9.30 Uhr Landfrühstück (auf Anmeldung) · ab 11.00 Uhr Brunch (auf Anmeldung)
ab 12.00 Uhr à la carte durchgehend · ab 14.30 Uhr hausgemachte Torten & Kuchen
Mo. – So. Kindergeburtstage · Gesellschaften und Weihnachtsfeiern ab 25 Personen

Hellmann
Vom Meister bedacht.

Wir bedanken uns bei allen Kunden für ihr Vertrauen und wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Axel Hellmann

Dachdeckermeisterbetrieb
Adresse: Hamburger Chaussee 10 › 24220 Flintbek
Fon (04347) 80 99 46 **Fax** (04347) 80 98 72
info@hellmann-dach.de **www.hellmann-dach.de**

Wen anrufen, wenn man Sport im TSV betreiben will?

Hier die Rufnummern unserer Sparten- und Übungsleiter oder Mannschaftsbetreuer. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern darüber, ob in unserem Sportangebot auch etwas Interessantes für Sie oder Ihre Kinder dabei ist.

Badminton
Christian Brose 0176/41 81 64 76

Fußball Herren/-Jugend
Hans-Peter Westpahl 0 431/64 01 640
Ingo Hartwig 0 43 47/50 01

Fußball Damen
Jörg Gier 04 347/77 11

Turnen Eltern und Kind
Susi Ackermann..... 0 43 47/9 08 38 43

Trampolin Jungen ab 6 Jahre
Helge Klammt 04 31/72 24 84

Turnen Kleinkinder
Britta Bolli 0 43 47/90 93 877

Trampolin Leistungsriege
Helge Klammt 04 31/72 24 84

Funktionelle Gymnastik/Seniorenfitness
Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

Step-Aerobic/Bauch-Beine-Po
Katrin Timm 0 43 47/80 99 44

Rückenfit
Edeltraut Jürgens..... 0 43 47/41 86

Herzgruppe
Peter Voss.....0 43 47/22 68

Handball
Christel Bohrisch-Frirdich 0 43 47/80 99 82
+ freitags von 15–20.00 Uhr
Eiderhalle (Mini-Team schon unter 10 Jahre)

Lauftreff
Bernd Cohrt 0 43 47/87 38
Sigrid Olesen 0 43 47/73 90 448
Amandus Ehlers – Walkinggruppe . 0 43 47/17 22

Leichtathletik
Sabine Behr 0 43 47/71 05 33

Sportabzeichen
Hermann Willi..... 0 43 47/7 13 99 51

Prellball
Uwe Volquardsen..... 0 43 47/15 19

Schützen
Jürgen Meier 0 43 47/39 73

Tischtennis-Damen u. Herren, Schüler & Jugendl.
Frank Bauers 04 31/88 99 53 94

Volleyball
Heiko Böschen..... 0 43 47/90 48 60

Jiu-Jitsu (Selbstverteidigung) – Erwachsene – Jugend
Burkhard Dunkelmann..... 0 43 47/38 88

Tanzen
Sandra Bauers 0 43 47/70 39 29

www.tsv-flintbek.de

Stand November 2015

Wochentag	von - bis	Sportart	Ansprechpartner
		Eiderhalle	
Montag	15:00-16:30	Handball-Mini + Maxi 2007 und j□nger	Anja Prager
	16:00-17:00	Leichtathletik Kinder von 6-9 Jahren	Sonja Heinz
	17:00-18:00	Leichtathletik Kinder/jugendliche ab 12 Jahre	Sabine Behr
	16:30-18:00	weibl. E-Jugend 2004/2005	Sinje Baller/Jan Prager
	18:00-20:00	Badminton Jugend	Jan Prager
	18:00-19:30	Tischtennis Sch□ler + Jugend	Arne Pansegrau/Tjark Schaadt
	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene	Frank Bauers
	20:00-23:00	Badminton Erwachsene	Christian Brose
Dienstag	14:00-15:30	Nachmittagsport Schule	Schule
	15:00-16:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	16:00-17:00	Turnen Eltern und Kind	Susi Ackermann
	15:30-17:00	Leichtathletik Kinder von 6-9 Jahren	Karen Ha□
	17:00-18:30	Handball weibliche C-Jugend 2001/2002	Sinje Baller/Jan Prager
	18:00-19:30	Handball-Frauen	Sandra K□hler
	19:30-21:30	Volleyball	Heiko B□schen
	19:30-23:00	Badminton	Christian Brose
Mittwoch	15:00-17:00	Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre	Helge Klammt
	16:00-17:30	Leichtathletik Kinder von 6-9 Jahren	Maike Linneweber-Greve
	16:00-17:30	Leichtathletik Kinder von 10-12 Jahren	Ralf Ahrens
	17:30-18:45	Handball - weibliche Jugend D 2003/2004	Sinje Baller/Jan Prager
	18:45-20:15	Handball - mA-Jugend/M□nner 1997/1998	Ulf Hagge/Martin B□uning
	20:15-22:00	Handball - 1. Herren	Reno Richter/Enno Biedermann
Donnerstag	14:00-15:00	Turnen gemischt ab 4 Jahren	Britta Bolli
	15:00-16:00	Turnen Kleinkinder 4-6 Jahren	Britta Bolli
	16:00-19:00	Fu□ball Jugend	Peter Westphal
	19:00-20:15	Fu□ball Altherren	Peter Voss
	20:00-22:00	Handball mA-Jugend 1997/1998	Ulf Hagge
	20:15-22:00	Prellball	Uwe Volquardsen
Freitag	14:00-15:00	Fu□ball Jugend	Peter Westphal
	16:00-17:00	Handball - weibliche D-Jugend 2003/2004	Sinje Baller/Jan Prager
	17:00-18:00	Handball - weibliche C-Jugend 2001/2002	Sinje Baller/Jan Prager
	18:00-19:00	Handball mA-Jugend 1997/1998	Ulf Hagge
	18:30-19:30	Handball Frauen	Sandra K□hler
	19:00-20:30	Handball 1. Herren	Reno Richter/ Enno Biedermann
	19:30-20:30	Handball 2. Herren	Martin B□uming
	20:30-22:00	Handball 3. Herren	Gordon Jahr
Samstag	14:00-22:00	Sparten nach Vereinbarung	

Turnhalle

Montag	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:30-17:30	Gesundheitssport f□r 50+	Edeltraut J□rgens
	17:30-18:30	Funktionelle Gymnastik	Edeltraut J□rgens
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Katrin Timm
	19:30-20:30	Bauch □ Beine - Po	Katrin Timm
Dienstag	14:30-18:00	Eiderheim	Jens Meier
	18:00-19:00	R□cken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut J□rgens
	19:00-20:00	R□cken fit, gemischte Gruppe	Edeltraut J□rgens
	20:00-22:00	□Fit for Fire□	Feuerwehr
Mittwoch	14:30-16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-18:00	Fu□ball Jugend	Peter Westphal
	18:00-19:00	Krafttraining f□r Handballsparte	Christel Bohrisch-Frirdich
	19:00-20:30	Herzgruppe	Peter Voss
Donnerstag	14:30 -16:00	Nachmittagsport Schule	Schule
	16:00-17:30	Leichtathletik Kinder 9-12 Jahren	Sonja Heinz
	17:30-19:00	Leichtathletik Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Sabine Behr
	19:00-20:00	Fatburner	Katrin Timm
	20:30-21:30	Zumba	Johanna Paraigis
Freitag	16:00-17:00	Leichtathletik Kinder von 9-12 Jahren	Sonja Heinz/Sabine Behr
	17:00-18:30	Leichtathletik Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Martin Sch□tt
	18:30-19:30	Zumba	Gaby Ruger
	19:30-21:30	"offenes Sportangebot"	Haus der Jugend

Schie□anlage B□rger- und Sportzentrum

Mittwoch und Freitag	18:00-20:00	Jugend / Erwachsene	J□rgen Meier

Schie□anlage Sch□tzenverein Kleinflintbek

Dienstag und Freitag	18:00-19:30	Sch□ler/Jugend/Junioren	Hans-Werner Schr□der
Dienstag und Freitag	19:30-21:00	Erwachsene	Hans-Werner Schr□der

Sporthalle im Eiderheim

Montag	18:00-21:00	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
Donnerstag	18:00-19:30	Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche	Burkhard Dunkelmann
	19:30-21:00	Jiu-Jitsu □ltere Jugendliche und Erwachsene	Burkhard Dunkelmann

Eiderheim

Mittwoch	17:30-18:30	Tanzen Jugend	Sandra Bauers
	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers
Donnerstag	16:15-17.00	Karate Kinder 4-6 Jahren	Sabine Kolodziey
	17:00-17:45	Karate Kinder ab 6 Jahren	Sabine Kolodziey
	18:30-21:30	Tanzen Erwachsene	Sandra Bauers

Schützenverein Kleinflintbek von 1967 e.V.

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Sportsfreunde,

das Jahr 2015 geht dem Ende entgegen. Die Weihnachtsfeiern stehen vor der Tür und die Weihnachtseinkäufe müssen erledigt werden. Wir möchten daher die Gelegenheit nutzen und über das vergangene Jahr berichten.

Die Qualifikation zur Kreismeisterschaft konnte in diesem Jahr von einigen unserer Schützen erreicht werden. Die Vereins-Intern beste Platzierung wurde hierbei von Hans- Werner Schröder erreicht, der in der Herren- Altersklasse Vizekreismeister wurde. Die weiteren Platzierungen sind:

– Kevin Schröder: Platz 3 (Luftgewehr Herren)
– Kevin Schröder: Platz 10 (Luftpistole Herren)
– André Stenger-Lepsien: Platz 12 (Luftpistole Herren)

Zu den anschließenden Landesmeisterschaften konnte sich Kevin Schröder mit dem Luftgewehr qualifizieren. Hier konnte er sein Ergebnis der Kreismeisterschaft ausbauen (von 365 auf 376 Ringe) und einen guten 19. Platz belegen. Trotz des guten Ergebnisses reichte es nicht, um sich für die Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren, dafür wären weitere 10 Ringe notwendig gewesen.

Im Verlauf des Jahres haben wir an den Pokalwochen verschiedener Vereine teilgenommen. So sind wir mit insgesamt 17 Mannschaften auf 11 verschiedenen Pokalwochen angetreten. Am erfolgreichsten war hierbei unsere Luftgewehr-Herren-Mannschaft, die mehrfach aufgrund guter Ergebnisse den ersten Platz belegen konnte. Wir selbst haben im Mai auch unsere Pokalwoche durchgeführt. Diese hat bei uns stets drei unterschiedliche Teile. In diesem Jahr haben wir mit der Pokalwoche für Schützenvereine begonnen. An den vier möglichen Tagen der Teilnahme sind hier 26 Mannschaften gestartet und haben Pokale in verschiedenen Klassen ausgeschossen. In der darauffolgenden Woche haben Betriebe, Vereine, Familien und Mannschaften, aus 3 Personen bestehend, die Möglichkeit erhalten zwei verschiedene Pokale auszuschießen. Hier haben sechs verschiedene Mannschaften teilgenommen. Gewonnen haben zum einen „Die THW Fans“ mit Herrmann Boyke, Kurt Meyer und Heinrich Schröder und weiterhin „Die kleinen Flintsteine“ mit Tanja Schröder, Tanja Silva und Maren Schröder. Die besten Einzelschützen, die nicht in einem Schützenverein aktiv sind, konnte die Feuerwehren

Gewinner der 3er Mannschaften

Mannschaft „Ohne“ mit Carsten Jurgeleit bei den Herren und Kirsten Jurgeleit bei den Damen stellen. Zum Abschluss der Pokalwoche wurden die Feuerwehren aus der Umgebung eingeladen, um den Feuerwehrpokal auszuschießen. Hierbei konnte, wie im letzten Jahr, die FFw Kleinflintbek vor der FFw Voorde triumphieren. Den dritten Platz belegte die Mannschaft der FFw Schönhorst.

Während der Pokalwoche wurde zudem wie in jedem Jahr der Kleinflintbeker Dorfpokal ausgeschossen. In diesem Jahr konnte sich aus 12 Starts Tanja Silva durchsetzen und den begehrten Pokal gewinnen. Leider war sie zur Siegerehrung, die im Anschluss an das durchgeführte Königsschießen stattfand nicht anwesend, sodass ihr der Pokal, sowie die Einladung zum danach folgenden Königsessen nicht überreicht werden konnte.

der Schützenvogel

Beim angesprochenen Königsschießen konnten in diesem Jahr wieder neue Könige ermittelt werden. Bei den Jugendlichen konnte sich Nico Kühl durchsetzen und erstmalig die Ehre des Jungendkönigs erreichen. Bei den Damen setzte sich Bettina Schröder in einem relativ kurzen Wettkampf durch. Bei den Herren sah es etwas anders aus. Der Holzvogel, der traditionell mit der Armbrust beschossen wird wollte nicht brechen. Erst nach einem langen, kräftezehrenden Wettkampf konnte sich am Ende Kevin Schröder knapp vor Heinrich Schröder durchsetzen. Zusammen mit seiner Königin Bettina wird er den Verein beim Landesschützenball in Travemünde vertreten.

Im Oktober wurde wie auch in den vergangenen Jahren das Freundschaftspokalschießen mit den befreundeten Vereinen durchgeführt. Dieses Jahr leider ohne den SC Böhnhusen, da diese sich bereits aufgelöst haben. Da sich leider auch die Brügger Eiderschützen zum Ende des Jahres 2015 abmelden werden, bedeutet dies, dass das diesjährige Freundschaftspokalschießen das letzte seiner Art sein wird. Am Ende des Wettkampftages konnten wir den zweiten Platz belegen und waren mit unserer erbrachten Leistung durchaus zufrieden.

Unser Jahr wollen wir, wie viele andere vermutlich auch, mit einer Weihnachtsfeier ausklingen lassen. Hinter uns liegt wieder ein bewegendes Jahr, sei es durch aktuelle Geschehnisse, die weltweit in der letzten Zeit vorgekommen sind oder im nahen Umfeld.

Wir wünschen Allen ein schönes, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Euer Schützenverein Kleinflintbek

König Kevin & Königin Bettina

TSV Flintbek – Jiu-Jitsu und Judo

Jiu-Jitsu und Judo in Flintbek

Am 19. September fand in der Eiderhalle ein Jiu-Jitsu-Lehrgang mit den Trainern Sven Werft 2 Dan Judo aus Wattenbek und Robert Vollborn 5 Dan Jiu-Jitsu aus Kiel statt. 30 Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus 5 Vereinen trainierten an diesem Tag Würfe und Verteidigung gegen Schläge. Die Gruppe wurde in Anfänger und Fortgeschrittene aufgeteilt. Während die Fortgeschrittenen ab "Grüngurt" aufwärts mit Sven Wettkampftechniken trainierten, zeigte Robert den Anfängern Grundlagen. Nach 1,5 Stunden wurde dann von den Trainern die Gruppe getauscht. Während Sven mit seiner Gruppe dann spielerisch die Judotechniken trainierte, ging Robert auf die Verteidigung gegen Schlagangriffe ein. Nach dreistündigem Training heißt es jetzt, bis zum 14. November zur Landesmeisterschaft das Erlernte zu trainieren. Training beim TSV-Flintbek im Eiderheim am Montag und Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr Kinder/Jugendliche und Erwachsene von 19:30 – 21:00 Uhr. Einfach mal vorbeikommen und Spaß haben.

Burkhard Dunkelmann

Weihnachtsbaumkultur Kleinflintbek

„Mehr als einfach nur einen Baum kaufen!“

Anschrift:
Röthsoll
24220 Kleinflintbek

Verkauf ab 2. Advent
(Samstag, 05.12.2015)
täglich ab 10.00 Uhr

Bäume ab 9,- €

Täglich
Punsch am Lagerfeuer
und Weihnachtsschafe
für die kleinen Besucher,
am Wochenende
Waffeln & mehr.

Laufend frisch geschlagene Bäume zum Aussuchen
oder
Sie schlagen Ihren Baum in der Kultur selbst.
Wir liefern auch aus!

Inhaber: Torben Kunz – Telefon: 0151 64404224

Malereibetrieb – Gerüstbau

Ernst Bluhm
Malermeister

Michael Bluhm
Malermeister

Flintkampsredder 10 · 24106 Kiel
Büro: Goldregenholz 10 · 24145 Kiel
Tel.: 04 31 / 71 98 85-73 · Fax: -74
www.malermeister-bluhm.de
infoeb@malermeister-bluhm.de

Wärmedämmverbundsysteme
Sämtliche Malerarbeiten innen und außen

TSV Flintbek – Jiu-Jitsu

Landesmeisterschaften des DDK Schleswig-Holstein in Flintbek am 14.11.2015

Früh morgens war wieder viel Betrieb in Flintbek. Wettkämpfer aus ganz Schleswig-Holstein sowie Hamburg waren angereist, um die Besten ihrer Klassen zu ermitteln. Nahezu alle Vereine der Landesgruppe haben Wettkämpfer gestellt. Darüber hinaus haben sich weitere Vereine beteiligt. Besonders hat uns die Teilnahme des Shir O Kahn aus Flensburg gefreut. Dort hatten wir am Jahresanfang am 1. Flensburger Magic of Martial Arts teilgenommen. Besonders hervorzuheben sind auch die Wettkämpfer aus Hamburg vom Barsbüttler SV und der USG Stapelfeld. Darunter Sai-Kit Tsui, der vielen als Referent bei Landeslehrgängen bzw. in der Sommerschule bekannt ist.

Nach dem Einwiegen wurde sich gemeinsam sportlich aufgewärmt. Bevor die Wettkämpfe begannen, gab es noch eine Schweigeminute für den am 9. November verstorbenen Flensburger Trainer Jürgen Friis vom SV Adelby.

Die Wettkämpfe begannen wie immer mit den Kleinsten. Hier wurde mit viel Elan und Ehrgeiz gekämpft. Die Kinder hatten trotz vollem Einsatz sichtlich ihren Spaß am Geschehen. Ebenso sind die Kämpfe eine gute Möglichkeit, für die neu dazugekommenen Kampfrichter Erfahrungen zu sammeln. Durch die jährliche gute Aus- und Fortbildung des DDK lief es aber, wie immer, reibungslos.

Etwas später am Tag stellten sich dann die Jugendlichen ihren Wettkämpfen. Auch hier gab es die ein oder andere schöne Technik vom zahlreich erschienenem Publikum zu bewundern. Erfreulich ist es auch, dass immer mehr weibliche Kämpfer sich dem Wettkampf stellen. So konnte man die unterschiedlichsten Techniken genießen.

Am späteren Nachmittag wurde es noch einmal spannend. Bei den Erwachsenen wurden dynamische Techniken gezeigt.

Jeder Verein fuhr mindestens mit einem neuen Titelträger nach Hause!

Wir gratulieren den Landesmeistern zu Ihren Titeln:

Barsbütteler SV: Lars Witten,
Schleswig 06: Rita-Marie Hoppe, Inga Bartels,
Shir O Kahn: Andre Knutzen,
SV Adelby: Luan Imeri, Kristian Maschmann, Sören Maschmann,
TSV Flintbek: Nicolai Voigt, Hannes Irmer,
TSV Schleiharde: Katja Liedtke,
TuS Nortorf: Wanda Weber, Ernst Gaebe,
TV Trappenkamp: Christian Wichelmannl, Leo Miller,
USG Stapelfeld: Jost Tolzin.

Für besondere Leistungen wurde mit einem Technik-Pokal ausgezeichnet:
Arian Mir Shojae: Shir-O-Khan Flensburg, weibl. Jugend,
Ernst Gaebel: TuS Nortorf, männl. Jugend und
Leo Miller: TV Trappenkamp, Senioren.

Am Ende eines langen Tages fuhren alle müde aber glücklich und mit vielen neuen Eindrücken nach Hause. Dem TSV Flintbek danken wir für die Ausrichtung und Bewirtung, die wieder richtig gelungen war und so Kraft für den langen Tag gab. Das Team um Burkhard Dunkelmann hat wieder allen bei ihren großen und kleinen Problemen rund um den Wettkampf schnell helfen können. Ebenso gilt unser Dank Marc-Oliver Stange und seinem Stab, zu dem unsere Jugendwarte und Kampfrichter zählen, für eine reibungslose Organisation.

Wir freuen uns jetzt schon auf's nächste Jahr, wenn wir wieder zu Gast bei den Landesmeisterschaften des DDK Schleswig-Holstein sein dürfen.

Burkhard Dunkelmann

TSV Flintbek – Fußball

Fußball-D-Jugend (U12/ U13 - Jahrgänge 2003 und 2004)

Wir wünschen Euch allen eine schöne, ruhige und bunte Adventszeit!!!

Zu unserem Team gehören folgende inzwischen 27 Kinder:
Felix Arp, Fabian Benthschneider, Tjorge Callsen, Max Fendt, Julian Finkeißen, Jacob Fischer, Josse Gremmel, Jonas Heine, Luca Hose, Fynn und Michel Howe, Cedric Ihlo, Lasse Klein, Leon Martens, Yasmin Pachaly, Tom Pasewald, Jan-Niklas Ratjen, Lucas Saathoff, Niklas Schmidt, Til Schröder, Silas Schütt, Jay Thoms, Luca Rene Vogt, Friedrich Weiss, Sunna Westermann sowie Karla und Theo Voß!

Guckt auch gerne mal auf unsere Internet-Seite unter: http://tsv-flintbek-jahrgang-2004.jimdo.com/

An dieser Stelle bedanken wir uns nochmals ganz herzlich bei dem Sponsoren unserer Trainingsanzüge; Herrn Rechtanwalt und Notar Uli Finkeißen!

Wir laden alle Interessierten ein, uns beim großen Hallenfußballturnier in der Eiderhalle zu Flintbek am Samstag, den 6. Februar von ca. 9:30 – 13:30 Uhr zu besuchen!

Frohe Weihnachten!!
Die Trainer Uwe Schröder & Andreas Voß

DER FRISEUR MIT HERZ
Silkes Haartreff, 24220 Flintbek
Starten Sie mit uns ins Neue Jahr 2016
Wir wünschen allen Kunden – Freunden und Bekannten ein ruhiges Weihnachtsfest
und ein glückliches Neues Jahr !!! Heiligabend von 7.30 bis 12.30 Uhr geöffnet:
Silkes Haartreff - Am Ehrenmal 4 - 24220 Flintbek – Tel.: 0 43 47- 42 68
Dienstag bis Freitag 08.00-18.00 Uhr, Samstag 08.00-13.00 Uhr, Mo.: geschlossen

Optiker Winner

Das Wichtigste bei dem Kauf einer Brille ist die ganz persönliche Beratung.

Dafür sind wir da!

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr wünscht Ihnen Ihr Optiker und seine netten Optikerinnen!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	9.00 Uhr - 13.00 Uhr und 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Augenoptikermeister Ulrich Winner
Rosenberg 22
24220 Flintbek
Telefon 04347 - 30 10

www.optikerwinner.de

TSV Flintbek – Fußball B-Mädchen

Neue Trikots und Trainingsanzüge dank großzügigem Sponsor

Die B-Mädchen Fußballmannschaft des TSV Flintbek wurden dank der großzügigen Spende der Firma **JÖRG GÜNTHER ELEKTROTECHNIK** mit neuen Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet.

Arne Lass, den Trainer der B-Mädchen, freut es besonders, dass sich immer wieder Gönner und Sponsoren finden, die den Verein finanziell unterstützen und somit gute Voraussetzungen für eine sportliche Zukunft schaffen.

Der TSV Flintbek bedankt sich ganz herzlich beim Geschäftsinhaber Jörg Günther für die Zuwendung und hofft, dass in den tollen Trikots auch die sportlichen Ziele der neuen Saison erreicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
TSV Flintbek
Fußballjugend

Physiotherapie B.Dunkelmann

Frohe Weihnachtszeit

Wir als Praxis möchten Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit wünschen und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Schenken Sie dieses Jahr zum Beispiel Ihrer Liebsten / Ihrem Liebsten einen Gutschein über eine tibetische Massage, oder lieber etwas klassisches wie Fango/ Massage.

Wie auch im letzten Jahr haben wir unser Team vergrößert, um längere Wartezeiten zu vermeiden. 7 Therapeuten und 4 Praxishilfen stehen Ihnen nun zur Wahl, um gesund ins Jahr 2016 zu starten.

Wir, die Praxis Dunkelmann, stehen seit 31 Jahren im Dienste Ihrer Gesundheit und möchten dies auch weiterhin mit vollem Engagement tun. Ständig bilden sich unsere Therapeuten fort, um immer auf dem aktuellsten Stand der Medizin zu sein und Ihnen ein höchstes Maß an Qualität bieten zu können.

Unser Angebot umfasst:

Physiotherapie und allgemeine Krankengymnastik
Geräte-gestützte Krankengymnastik
medizinisches Aufbautraining
medizinische Trainingstherapie
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
PNF
Sportphysiotherapie
Massagetherapie nach Marnitz und Dorn-Breuss
Migränebehandlung
Behandlung bei CMD
D1

klassische Massagetherapie
manuelle Lymphdrainage
Fango und Heißluft
Eisbehandlungen
Fußreflexzonentherapie
Cranio Sacrale Therapie
Akupressur
tibetische Massage
Schröpfen
medizinische Fußpflege
Solarium
Kinesiotape

Ihr
Birger Dunkelmann

Natürlich kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!

Öffnungszeiten:
Mo – Do 7:30 – 19:00 Uhr, Freitag 7:30 – 15:00 Uhr
Schlotfeldtsberg 1 | Flintbek | Telefon: 04347 / 3888