

| Wochentag | von – bis | Sportart | Ansprechpartner |
|--------------------------|-------------|--|------------------------------|
| <u>Eiderhalle</u> | | | |
| Montag | 15:00–16:30 | Handball AG – offene Ganztagschule | Anja Prager |
| | 16:00–17:00 | Leichtathletik U 10 /U 12 | Sonja Heinz |
| | 17:00–18:00 | Leichtathletik Jugend U16-U18 | Sabine Behr |
| | 16:30–18.00 | Handball weibliche C | Jan Prager |
| | 18:00–20:00 | Badminton Jugend | Jan Pauer |
| | 18:00–19.30 | Tischtennis Schüler und Jugend | Arne Pansegrau/Tjark Schaadt |
| | 19:30–23:00 | Tischtennis Erwachsene | Joss Gerdung |
| Dienstag | 14:30–15:30 | AG Ballsport – offene Ganztagschule | FSJ`ler |
| | 15:00–16:00 | Turnen Eltern und Kind | Susi Ackermann |
| | 16:00–17:00 | Turnen Eltern und Kind | Susi Ackermann |
| | 15:30–17:00 | Leichtathletik Kinder U10 | Karen Haß |
| | 17:00–18:00 | Handball weibliche Jugend D | Sinje Baller |
| | 18:00–19:30 | Handball weibliche Jugend D + w B | Sinje Baller/Jan Prager |
| | 19:30–21:30 | Volleyball | Heiko Böschen |
| | 19:30–23:00 | Badminton | Frank Bedei |
| Mittwoch | 15:00–17:00 | Trampolin Leistungsriege/Jugend ab 6 Jahre | Helge Klammt |
| | 16:00–17:30 | Leichtathletik Kinder U10 | Maike Linneweber |
| | 16:00–17:30 | Leichtathletik Kinder U12-U14 | Ralf Ahrens |
| | 17:30–18:45 | Handball männlich E 1+2 | Marcel, Martin, Katrin |
| | 18:45–20:00 | Handball weiblich C | Jan Prager |
| | 20:00-22:00 | Handball Männer 1 | Reno Richter |
| Donnerstag | 14:30–15:30 | Kinderturnen 4-6 Jahren | Melanie Langowski |
| | 15:00–16:00 | Tennis AG – offene Ganztagschule | Herr Sobotta |
| | 15:30–16:30 | Kinderturnen 6-8 Jahren | Melanie Langowski |
| | 16:30–19:30 | Fußball Jugend | Ingo Hartwig |
| | 19:30–21:00 | Fußball Altherren | Peter Voss |
| Freitag | 14:30–15:30 | Fußball Jugend | Ingo Hartwig |
| | 16:00–17:30 | Handball weiblich D | Sinje Baller |

| | | | |
|----------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|
| | 17:30– 19:00 | Handball weiblich A | Lennart Lass |
| | 19:00– 20:30 | Handball Männer 1 | Reno Richter/Lennart Lass |
| | 20:30– 22:00 | Handball Oldies | |
| Samstag | 14:00– 22:00 | Sparten nach Vereinbarung | |

Turnhalle

| <u>Turnhalle</u> | | | |
|-------------------|-----------------|--|-----------------------------|
| Montag | 14:30– 16:00 | Nachmittagsport Schule | Schule |
| | 16:30– 17:30 | Gesundheitssport für 50+ | Edeltraut Jürgens |
| | 17:30– 18:30 | Funktionelle Gymnastik | Edeltraut Jürgens |
| | 18:30– 19:30 | Step-Aerobic | Natalie Umlauf |
| | 19:30– 20:30 | Bauch, Beine, Po | Natalie Umlauf |
| Dienstag | 14:30– 18:00 | Eiderheim | Jens Meier |
| | 18:00– 19:00 | Rücken fit, gemischte Gruppe | Edeltraut Jürgens |
| | 19:00– 20:00 | Rücken fit, gemischte Gruppe | Edeltraut Jürgens |
| | 20:00– 22:00 | „Fit for Fire“ | Feuerwehr |
| Mittwoch | 14:45– 16:00 | Leichtathletik Kinder | Sonja Heinz |
| | 16:00– 17:30 | Fußball Jugend U7 | Peter Westphal/Ingo Hartwig |
| | 17:30– 18:30 | Fußball Jugend U 6 | Ingo Hartwig |
| | 18:30– 20:00 | Herzgruppe | Peter Voss |
| | 20:00– 21.30 | Fußball | Peter Westphal |
| Donnerstag | 14:30– 16:00 | AG Sport-Spiel-Spannung- offene Ganztagschule | FSJ'ler/D. Heinzke |
| | 16:00– 17:30 | Leichtathletik Kinder U12-U14 | Sonja Heinz |
| | 17:30– 19:00 | Leichtathletik Leistungsgruppe | Sabine Behr |
| | 19:15– 20:15 | Fatburner | Natalie Umlauf |
| | 20:30– 21:30 | Zumba | Johanna Pareigis |
| Freitag | 16:00– 17:00 | Leichtathletik Kinder U10 | Sonja Heinz |
| | 17:00– 18:30 | Leichtathletik Jugend U16-U20 | Martin Schütt |
| | 18:30– 19:30 | Zumba | Gaby Ruger |
| | 19:30– 21:30 | nicht belegt | |
| Samstag | 08:30– 10:00 | Leichtathletik 30+ | Maike Linneweber |

| | | | |
|---|-----------------|---|------------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| <u>Schießanlage Schützenverein Kleinflintbek</u> | | | |
| Dienstag und Freitag | 18:00– 19:30 | Schüler/Jugend/Junioren | Hans-Werner Schröder |
| Dienstag und Freitag | 19:30– 21:00 | Erwachsene | Hans-Werner Schröder |
| | | | |
| | | Schießanlage SV Kiel (Ausweichtrainingsstätte) | |
| Mittwoch und Freitag | 18:00– 20:00 | Jugend/Erwachsene | Jürgen Meier Tel.: 0172-3086165 |

Sporthalle im Eiderheim

| | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------|
| Montag | 17:00– 18:30 | Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche | Burkhard Dunkelmann |
| | 18:30– 20:00 | Jiu-Jitsu ab 15 Jahren und Erwachsene | Burkhard Dunkelmann |
| Donnerstag | 17:30– 19:00 | Jiu-Jitsu Kinder/Jugendliche | Burkhard Dunkelmann |
| | 19:00– 20:30 | Jiu-Jitsu ab 15 Jahren und Erwachsene | Burkhard Dunkelmann |

Eiderheim

| | | | |
|-------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|
| Mittwoch | 17:30– 18:30 | Tanzen Jugend | Sandra Bauers |
| | 18:30– 21:30 | Tanzen Erwachsene | Sandra Bauers |
| Donnerstag | 16:45– 17:30 | Karate Kinder 4–bis 10 Jahren | Sabine Kolodziej |
| | 17:30– 18:30 | Tanzen Jugend | Sandra Bauers |
| | 18:30– 21:30 | Tanzen Erwachsene | Sandra Bauers |

Kindergarten „Ich und Du“

| | | | |
|-----------------|-----------------|---|----------------|
| Dienstag | 19:00– 20:15 | Yoga für Erwachsene (um vorherige Anmeldung wird gebeten unter yogaflintbek@web.de) | Lars Andresen |
| Mittwoch | 19:00– 20:15 | Yoga für Erwachsene (um vorherige Anmeldung wird gebeten unter stephanie.uhing@gmx.de) | Manuela Sander |

Kegeln in Bordesholm, Mühlenkamp

| | | | |
|-----------------|-----------------|-------------------|---|
| Montag | 17:00– 18:30 | Jugend/Erwachsene | Ute Kortschakowski-Liefeland |
| Dienstag | 16:00– 19:30 | Jugend/Erwachsene | Ute Kortschakowski-Liefeland (04347-809260) |