



Wer sind wir?

Moin moin,

wir sind ehrenamtliche Bürger aus dem Amt Flintbek. Wir hatten im Jahr 2016 die Vision, dem plötzlichen Herztod im Amt entgegen zu wirken. Unsere Interessengemeinschaft hat ein Konzept entwickelt und den Bürgermeistern der Gemeinden vorgestellt. Wir wollten flächendeckend unterstützende Geräte für die Reanimation implementieren. Unser Projekt wurde sehr positiv aufgenommen und mehr als zeitnah umgesetzt. Wir haben nun 14 AED-Geräte im Amt untergebracht, die 24 Stunden zugänglich sind.

Was ist ein AED und eine Reanimation?

Wenn ein Mensch plötzlich kollabiert und nicht mehr ansprechbar ist, kann es sein, dass die Atmung nicht mehr vorhanden ist. Nun ist schnelles Handeln gefragt und ein Ersthelfer muss nicht nur den Notruf absetzen, sondern auch zügig mit der Wiederbelebung beginnen. Eine Herzdruckmassage nennt man Reanimation. Falls der Mensch nun ein Kammerflimmern hat, benötigt er schnell einen Stromschlag um das Herz wieder in „Takt“ zu bringen. Sogenannte AED-Geräte helfen uns bei dem Ablauf der Wiederbelebung und können einen solchen Stromschlag abgeben. Deshalb sollte bei jeder Bewusstlosigkeit ohne Atmung eines der 14 Geräte zügig geholt werden.

Was bieten wir?

Wir bieten regelmäßig **kostenfreie** Schulungen für alle Einwohnerinnen und Einwohner aller Altersklassen an. Wir möchten möglichst viele Menschen erreichen, da nach circa 5 Minuten der Hirntod eintritt wenn der Körper keinen Sauerstoff bekommt. Es passiert auch bei uns in Flintbek, dass plötzlich jemand kollabiert und nicht reagiert. Wir möchten Sie schulen und Ihnen die Angst nehmen. Zusammen kann man einfach Leben retten. Es kann leider täglich ohne Ankündigung passieren.

Wann sind die nächsten Schulungen?

25.4.2019 19:00 Uhr Feuerwehr Großflintbek - 29.4.2019 19:00 Uhr Feuerwehr Großflintbek
08.05.2019 11:00 Uhr Feuerwehr Großflintbek - 11.05.2019 9:30 Uhr Feuerwehr Großflintbek
15.05.2019 19:30 Uhr Feuerwehr Großflintbek

Wie können Sie teilhaben?

Bitte melden Sie sich zu den Schulungen an. Entweder per Mail, herzsicher@flintbek.de, telefonisch unter 04347/905-30 bei Dirk Hagenah im Rathaus, oder über Facebook unter „Amt Flintbek ist Herzsicher“ an.

Bitte tragen Sie dieses Projekt mit in die Dörfer und machen Sie gerne Werbung für ein Projekt, welches Leben rettet!

Liebe Grüße Ihr Herzsicher Team

Verantwortlich für den Inhalt Amt Flintbek und Amt Flintbek ist Herzsicher